

Галина Оттенс

6+



Начать все сначала

Жизнь в поисках гармонии

# Галина Владимировна Оттенс

## Начать все сначала

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=62791327](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62791327)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-03435-8*

### **Аннотация**

История жизни одной путешественницы. Развод с мужем, беспробудная серость и однообразие на работе. Смириться и плыть по течению? Нет. Один решительный шаг и ты уже в Таиланде. Что ждет человека в новом мире, под палящим азиатским солнцем? Как раньше уже точно не будет. Повесть насыщена неповторимым колоритом традиций и культуры Таиланда. Места и события путешествия переплетаются с судьбами разных людей, встречающихся по пути. И, конечно, любовь, психологическая драма главной героини. К чему приведет этот путь в поисках гармонии...

# Содержание

Глава 1	4
Глава 2	8
Глава 3	11
Глава 4	15
Глава 5	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Глава 1

Уехать из России и посвятить свою жизнь путешествиям я решила больше года назад, когда сидела в одном из скучно обставленных московских офисов и подписывала текущий контракт. Я знала, что он будет последним. Недолго продумав, с чего хотелось бы начать, и в каком направлении ехать, я купила в апреле билеты. Это было шесть месяцев назад. За шесть месяцев у меня было много вопросов к самой себе: «Кто я, в чем смысл моей жизни. К чему я должна стремиться и чего достичь.»

Периодически я подумывала о том, а не передумать ли мне. Но только подумывала. Ни разу эта мысль не засела так глубоко, чтобы я начала сомневаться. Сейчас нет сомнений. Сомнения были раньше. Теперь в голове только абсолютная трезвая уверенность, что мне это очень нужно.

Сколько себя помню, я все время говорила о путешествиях. Это было как само собой разумеющееся. Я не просто говорила или мечтала, а знала, что когда-то буду готова к этому шагу. Все эти годы жизни в шумной Москве я ждала, когда созрею. Меня всегда останавливали пугающие разум вопросы: куда, как, с кем, на сколько, и, главное, на что? Помню, как часами сидела возле компьютера и изучала страны, которые всегда привлекали: Индия, Сингапур, Китай, Таиланд.

После развода с мужем тогда прошло всего месяцев шесть. Внутри у меня была тьма тьмущая. Страх, неуверенность, ненависть, недовольство, жалость к себе. Одной тяжело и скучно, у подруг по-разному сложилась жизнь. Кто-то счастлив в браке и воспитывает одного или уже двух детей, кто-то уже развелся и неистово бежит по ресторанам и ночным клубом в поисках очередного «подходящего варианта». За три года жизни в браке детей у нас не было, каждый был занят собой, своей карьерой и своими принципами. Видимо так надо было.

Мне казалось, что я должна кого-то встретить, кого люблю, и который обязательно будет путешественником. Вот он-то и подтолкнет меня, за ним я поеду, за путеводной звездой. Сама никак не могла. Время шло, ничего не менялось. Работа, дом, скучные однообразные вечера и редкие встречи с родителями, которые постоянно встречали меня с немым вопросом на лице «Ну что? Ничего не изменилось? Ни с кем состоятельным и влиятельным так и не познакомилась...» А вот, чтобы узнать, как я и что у меня на душе, нет, это им было не интересно.

С годами я осознала, что только я в ответе за свое внутреннее состояние, и никто кроме меня не обязан и не может сделать меня счастливой. Родители, у них своя жизнь, и я уверена, что они желают мне только добра. Я их ни в чем не виню. Бывший муж, ну...не сложилось, так не сложилось, у

каждого своя судьба. Значит так надо. Сейчас я рада уже тому, что, наконец, увидела суть. Жизнь – она вот, у меня перед носом. Я ее проживаю, ожидая чего-то, что, может быть, никогда, НИКОГДА, не придет.

Мне было хорошо здесь, я любила этот город, страну, работу. У меня много хороших воспоминаний, детство, юность, школа, учеба в университете, сейчас коллектив, с которым я нахожу общий язык. Пусть это будет моей копилкой приятных воспоминаний. Но не более. Я поняла со временем, что не хочу работать восемь часов в день, не хочу не иметь никаких сил, делать что-то еще после работы. Я могу. Я, может быть, должна. Все так живут. Но я не хочу. Что-то внутри подсказывало мне, что нужны перемены, нужно делать то, что говорит сердце, нужно ехать искать что-то новое, если тянет. Нужно пробовать, нужно рисковать. Я просто обязана делать то, что просит моя душа, иначе при жизни себя похороню.

Так зачем мне это путешествие? Наверно, чтобы пережить другие чувства, чтобы ощутить дискомфорт, чтобы увидеть жизнь такой, какая она есть, чтобы узнать неизвестность, чтобы быть в гармонии с собой, чтобы быть и наблюдать, чтобы проверить себя и понять, чего я хочу от жизни, и где та зона комфорта, которой я должна стремиться. Я закрываю глаза, развожу руки в стороны и полностью отдаю себя ветру перемен. Что ждет меня дальше, я уже совсем скоро узнаю.

О своих планах я никому не говорила, ни дома, ни на ра-

боте. И даже когда в моей электронной почте уже появилось заветное письмо с электронным авиабилетом Москва-Бангкок в один конец, я ничего не сказала никому, даже близким подругам. Почему? Потому что решение было принято, и мне уже ничего не хотелось обсуждать. Я радовалась тому чувству волнения, которое поселилось у меня внутри, и понимала, что все, теперь все будет по-другому.

## Глава 2

В день отъезда, Игорь, мой бывший муж, помогал мне правильно упаковать вещи в рюкзак и чемодан, которые мне могут пригодиться в дороге. Весь день мы провели вместе. Прощаясь, мы оба плакали, как на похоронах. Три последних месяца проходил окончательный разрыв этой нити. Я плакала утром и перед сном, и иногда просто посередине улицы, когда вдруг накатывали воспоминания.

Мы знали друг друга чуть больше пяти лет, три из которых пытались быть семьей. Он стал мне, как рука или нога. Я долго готовила себя к ампутации, и даже представить не могла, как болезненно для нас обоих она пройдет. Хоть мы и не жили вместе последнее время, мы виделись почти каждый день и глубоко сидели в жизни друг друга.

Все эти месяцы перед расставанием мы, словно, ехали в тесном купе поезда, в котором заклинило двери. Мы мучительно ехали никуда. Очень хотелось сойти и пересесть на поезд, который увезет совершенно в другом направлении. Но, как только двери купе открылись, стало страшно принять свою свободу. Мне потребовалось полтора месяца на осознание того, что этот этап жизни закончен. Сейчас я могу посмотреть назад спокойно, вздохнуть с облегчением и поблагодарить его за все, чему он меня научил.

В английском языке есть такие понятия, как *soulmates* и *woundmates*. Вкратце, можно объяснить эти два типа отношений, как отношения, в процессе которых на поверхность выходят проблемы обоих партнеров. Если проблемы получается прорабатывать вместе, то вы – *soulmates*. Во вторых отношениях проявляются партнеры, где их прошлые привязанности или глубинные детские травмы топят отношения. Оба партнера только копаются в своих проблемах, тянут друг друга в пропасть, и не растут.

Не смотря на то, что люди, бередящие раны друг друга, то есть *woundmates*, в итоге никуда не приходят и обычно расстаются, в этих отношениях, мне кажется, есть огромный потенциал роста. Каждый человек может взять из этих отношений лучшее. После разрыва работать над этим самостоятельно, и всегда быть на чеку, что в тебе есть то, что показал тебе предыдущий партнер.

Мы все работаем друг с другом, как зеркала. В отношениях со своим *woundmate* есть шанс увидеть свои самые страшные страхи, самые устойчивые убеждения, самые болезненные детские воспоминания. Можно посмотреть на все, что тебе не нравится в себе до безобразия. Работать над этим в отношениях с *woundmate* не получается. Загорается огонь, идет реакция, так как человек показывает тебе все то, что тебя раздражает. Это безумно больно. Такое невозможно выдержать долго. Это все равно, что вариться в своих собственных испражнениях, в то время, как твой партнер смотрит на

тебя сверху, помешивает ложечкой и злостно посмеивается. И так по очереди. Изо дня в день.

Я благодарна отношениям с Игорем. Они не исцелили меня, но они помогли мне понять очень многое. Они дали мне еще большую веру в то, что если существуют такие отношения, это значит, что есть и другие. После жары мы ценим холод, после голода мы благодарим любую еду, после ночи мы радостно встречаем лучи света. Эти отношения научили меня быть благодарной тому, что осталось после них. Музыка остановилась, свет погас. Мы закончили танцевать наш танец исцеления. Наш последний совместный выход. В аэропорт.

## Глава 3

Почему Таиланд? В Таиланде я была всего один раз и поняла, что эта любовь навсегда. Ничто, никогда не умиротворяло меня так как, эти прекрасные виды на статую Будды на фоне безграничного моря и качающихся на ветру пальм. Таиланд поражает, увлекает, очаровывает, о нем хочется говорить и говорить. Любого, даже самого искушенного туриста, Таиланд пленяет своей многоликостью.

Жизнь в Таиланде, это, с одной стороны, умиротворенность и спокойствие, свойственное монахам; с другой – это буйство природы, экстремальные приключения и неповторимый азиатский колорит. Почему Таиланд? География Таиланда, идеальна и очень удобна для моего дальнейшего изучения Юго-Восточной Азии. Расположенный в юго-западном регионе полуострова Индокитай и северной части Малакки, Таиланд граничит с Камбоджой и Лаосом на востоке, с Мьянмой – на западе, а с Малайзией – на юге. Путешественники со всего мира стремятся посетить Таиланд, увидеть его природные богатства, колоритную культуру и народные промыслы.

Я много читала об этой прекрасной стране после своей первой поездки туда. То, что Таиланд – настоящий рай на земле, известно всем, кто хотя бы раз побывал на этой древ-

ней земле. Пляжи с белоснежным песком, удивительная архитектура, уникальные храмы и древнейшая культура. Разумеется, за многие столетия в этой стране сложились свои обычаи, порядки и условности, и, свои тайны. Например, мало кто знает, что туристическим центром Таиланд стал в результате трагических событий. Во время вьетнамского конфликта здесь стояли американские военные базы и базы отдыха военнослужащих-отпускников. Чаще всего военные посещали Паттайю, один из материковых курортных городков Таиланда, так как здесь можно было недорого купить тайскую девушку для проведения совместного досуга. Именно с тех времен город заслужил репутацию, так называемой, секс-столицы Таиланда.

Кстати, в Таиланде сегодня вовсе не 2020 года, а 2563 год. Поскольку летоисчисление в этой стране ведется не от Рождества Христова, а со дня смерти Будды, что вполне закономерно, ведь основная концессия здесь – буддизм.

Почему я полюбила Таиланд? Спокойствие и мудрость Будды пронизывает каждый уголок этой улыбчивой страны. Я люблю Москву, но от каменных и уставших лиц, окружающих тебя повсюду, в метро, в электричке, на улице, хочется кричать. Хватит! Тайцы – народ очень мирный и даже в состоянии праздничного веселья местные мужчины не станут размахивать кулаками, выясняя, кто же из них более уважаемый господин. Нет, пьяненький таец будет сидеть и улыбаться, так как напиваться здесь – моветон! Также мужчины не

имеют права ходить по улицам без майки или футболки. За демонстрацию голого торса, даже самого брутального можно заработать штраф. Еще в Таиланде нельзя повышать голос, даже если это эмоционально оправдано. Зато улыбаться можно и нужно, ведь не зря Таиланд называют страной улыбок. Я хочу улыбаться, улыбаться просто потому, что мне хорошо и спокойно, хочу улыбаться изнутри.

Почему я люблю Таиланд? Ну конечно слоны. Эту страну называют «землей белого слона» и сам слон-альбинос очень почитаем в Сиаме. Считается, что животное является символом мира и процветания, так что все уважают и любят белого слона. Эти огромные, но, в то же время, спокойные и добрые животные, умиротворяют, успокаивают, делают мир вокруг себя уютным и теплым. Слон – самое почитаемое животное в Таиланде, на содержание слонов Королевство выделяет значимую часть бюджета. За слонами в возрасте ухаживают, их лечат, кормят, вставляют им зубы. Я слышала, что если потрогать слона, можно зарядиться положительной энергией. Буду трогать каждый день!

Следующим было понимание того, как хочу организовать то время, когда путешествие будет моим образом жизни. Сейчас уже над этим плотно работаю. Составляю списки полезных сайтов, связываюсь с людьми по поводу различной информации, постепенно накидываю маршруты. И, конечно, работа над финансовым содержанием себя в пути кипит кипятком. Когда-то, до того, как я устроилась переводчиком

в одну из московских компаний, я немного преподавала английский язык, надеюсь, эти навыки помогут мне в дороге понемногу пополнять мои сбережения.

## Глава 4

Мой последний рабочий день в офисе. Возвращаюсь с работы домой и последние приготовления. Завтра в 22.00 я, и пара моих чемоданов, приземлятся в Таиланде. Никогда бы не подумала, что так буду радоваться вновь побывать в шумном, перенаселенном Бангкоке со страшно высокой влажностью. Бангкок, как и вся Азия, для меня всегда был местом необычным. Но теперь, когда я стала той, кем являюсь сейчас, повзрослела, взглянула вглубь себя и много времени провела в одиночестве, я готова познать и насладиться этой культурой сполна, перенять все лучшее, что в ней заложено.

Планирую пробыть в столице всего месяц. Запахи. Еда на каждом метре земли. Пот. Сумасшедшие пробки. Савадикаа. Сабай-сабай. Улыбки. Люди, спящие на скамейках, бордюрах, стульях. Домики для духов. Храмы. Монахи в оранжевых одеждах. Свисающие провода, запутанные в клубок. Лица, плотно намазанные детской присыпкой. Рынки. Длинные ногти на мужских пальцах. Лейдибои. Томбои. Таиланд. Мой второй дом. Как удивительно все это.

Я прилетела в Таиланд. Ощущения потрясающие!! Самое главное чувство было – фуууу, я ДОМА!! Есть четкое приятное ощущение, что здесь я дома. Но оно и понятно. Ведь то место, которое тебе дорого в данный момент и есть твой дом,

тот город, который в древности этот город называли «вечным сокровищем» и это, действительно, так.

Бангкок, расположенный на берегу реки Чао Прайя, неподалеку от Сиамского залива иногда называют Восточной Венецией. Это город-праздник, где ночное веселье оставляет атмосферу счастья и в дневные часы. В Бангкоке даже имеются целые кварталы, которые заняты исключительно созданием праздников. Тут дискотеки, клубы, бары и многие другие места для развлечений на разный вкус. Здесь не придется думать, куда бы сходить, чтобы скрасить досуг, достопримечательностей и развлечений более чем достаточно. Плавающие рынки, парки, многочисленные статуи Будды и, конечно, Королевский дворец. Он является резиденцией тайского короля, а рядом с дворцом находятся огромные обрядовые качели, которые представляют собой два гигантских столба с перекладиной. На внутренней территории королевской резиденции находится почти сто пагод, которые все вместе образуют храмовый комплекс Ват-Пхо.

Бангкок – это город храмов и здесь их более четырехсот, самый популярный и известный из которых Храм Утренней Зари – Ват Арун. Стены святилища украшены изразцами из фарфора, а вокруг самого храма расположены фигурки слонов и Будды. Храм находится в центре Бангкока, на правом берегу [реки Чао Прайя](#) и посвящен божеству Аруну, в заведении которого находятся солнечный свет, поэтому второе его название «Храм Утренней Зари». Храмовый комплекс

состоит из пяти башен-ступ, центральная из которых – самая высокая. На ней расположена одна из самых популярных [смотровых площадок Бангкока](#). Лестница храма очень крутая, она символизирует жизненный путь Будды к просветлению и украшена множеством его скульптурных изображений.

В пасмурный день храм обычно очень серый, но стоит выглянуть солнцу, как он озаряется сотней цветов и оттенков, это происходит потому, что лучи отражаются от фарфоровой мозаики и керамической плитки. Лучшее место, с которого храм выглядит наиболее величественно – это поверхность реки. Утренняя прогулка на речном трамвайчике вскоре станет для меня традиционным прекрасным началом дня и великолепным зарядом бодрости. Этот храм собирает паломников со всего света, и я – один из них.

Разумеется, как в любой столице мира, в Бангкоке нет никакого дефицита жильем. Однако лучшим вариантом для путешественников будет место рядом с центром. Вероятно, мне стоило узнать условия проживания и выбрать гостиницу с бесплатными завтраками, так как обедать и ужинать, скорее всего, я буду в процессе знакомства с городом. А в центре Бангкока масса кафе и ресторанов на любой вкус и кошелек. Бангкок – как шумный, капризный ребенок. Он злит и раздражает, но ты его все равно любишь.

В Бангкоке сложная транспортная система, так что перемещаться внутри города приходится и при помощи водного

транспорта, в том числе. Работает общественный транспорт, в частности, автобусы, такси. Однако муниципальный транспорт страдает от пробок, а такси дороговато. Удобнее всего передвигаться по рекам и каналам посредством катеров, на воде пробок точно не бывает. Ну и еще один контакт с водой, вполне не помешает успокоить расшатанные московские нервы.

Я не стала бронировать в Бангкоке отель, или даже хостел надолго, в мои планы не входило особо путешествие с шиком. Ведь путешествовать я собираюсь долго, а работать по минимуму. За месяц до прилета в Бангкок, я забронировала ближайший к автобусной станции [хостел](#). Конечно, я не могла знать, что окна хостела выходят на центральную улицу, где помимо дичайшего трафика, еще и стоит кран напротив окна, и весь день твои уши разрывают крики строителей, скрипы, скрежет, удары. Во многих районах Бангкока идет расширение станций BTS, Bangkok Transit System и это очередная станция Sky Train. Естественно, я переночевала в этом хостеле лишь одну ночь, так как с пяти утра начались строительные работы, и была рада, что сделала бронирование всего на сутки.

Бангкок воняет, шокирует. Он соблазняет. В Бангкоке сложно не есть каждые два часа, еда на каждом сантиметре, она разнообразна, аутентична, остра и магически привлекательна. Кстати о кухне. Повара столицы древнего Сиам лучше всего владеют искусством приготовлением именно наци-

ональных тайских блюд. Буквально на каждом шагу стоят макашницы – скутеры, на которых еда готовится прямо на улице. Можно поесть на берегу канала и параллельно покормить огромных рыб, спящих около берега. Они похожи на наших голубей, «пасущихся» рядом с рынками и кафе и выпрашивающих угощение.

Несмотря на длительный перелет и бессонную ночь, я решила провести свой первый день с толком и реализовала первую свою мечту, посетила самый огромный в Азии аквариум, уникальность которого не только в его масштабности, но и в поверхности, на которой можно покататься на лодочке с необычным дном – стеклянным. И посмотреть на рыб, которых здесь более тридцати тысяч, а также познакомиться с другими морскими обитателями. Поверьте, после такого зрелища ты понимаешь, что жизнь прекрасна!

## Глава 5

Вторую и последующие ночи в Бангкоке я запланировала остановиться у одной моей давней знакомой переводчицы, которая уже года три как уехала из России и живет в Таиланде. Мы не были близкими подругами, в основном контактировали только по работе. Я однажды была у нее дома в гостях, и то лишь на пару минут. Перед моим приездом, она предупредила меня, что ее квартира немного изменилась за эти годы, и чтобы я не пугалась обилию вещей. Я, честно, подумала, что она просто неловко себя чувствует из-за того, что не было времени прибраться или помыть посуду.

Ключ Виктория оставила у охраны. Я приехала в обед, когда она еще была на работе. Я открыла дверь, а потом и рот. От двери до дивана тянулась маленькая узенькая дорожка. Все остальное место было завалено коробками, пакетами, сумками и чемоданами. Вдоль стен примерно в полутора метрах от потолка заканчивались башни из вещей. На кухне ни одного сантиметра, чтобы поставить помытую посуду. В спальне такая же тоненькая тропа, чтобы доползти до кровати. Полки усыпаны бижутерией, канцелярскими товарами, сувенирами, предметами декора, заколками, расческами, косметикой, зеркальцами, шарфиками и книгами. Рассматривать все это добро можно было часами.

Я стояла в дверях с широко открытым ртом и мучилась всего одним вопросом: зачем? Зачем иметь восемь почти одинаковых расчесок, несколько зубных щеток, десятки шампуней, кремов, гелей, кондиционеров для волос, и груды безликой одежды, упакованной в такие же безликие чемоданы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.