

# БЕЗ ДНА



**ANNA STARMOON**

ОТКРОЙ СВОЮ ВСЕЛЕННУЮ

12+

# **Anna Starmoon**

## **Без дна**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=62781068](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62781068)*

*SelfPub; 2021*

### **Аннотация**

Мир не поменяется, если ты не поменяешь в нем главного героя — себя. Книга расскажет о том, как можно создать себя заново. Какие рекомендации внести, чтобы разрушить автоматическую повседневную рутину. Узнайте как вернуть веру и зародить свою истинную любовь внутри себя! Книга расскажет, с помощью каких инструментов и практических упражнений можно начать жить счастливым человеком!

# Anna Starmoon

## Без дна

### Введение

Приветствую вас, прекрасные читатели! Я написала данную книгу, чтобы каждому своему читателю помочь осознать то, что он является удивительным человеком, который способен своей собственной истинной Любовью создавать для себя прекрасную модель реальности! Чтобы этого добиться, нам понадобится усердие в работе над своей личностью, своим подсознанием и разумом. Так как человеческая личность еще в детстве могла формироваться под влиянием негатива, ограниченных убеждений, навязывания ложных моделей поведения, травмирующих ситуаций, то уже взрослым человеком нам подвластно исправить те последствия, которые мы не могли предвидеть, устранить или проконтролировать. Теперь, я предлагаю ощутить своё право на построение своей реальности, внутри себя, взяв ответственность за свой успех в свои руки. Чтобы понять причины наших проблем, нам придётся окунуться туда, где есть подробная информация обо всем, касающемся нашей жизни – в подсознание. Но это не так сразу, так как для этого нужно освоить практику медитации, намерения. Однако сейчас мы способны устранить сорняки нашей жизни – убеждения, ко-

которые не позволяют нам быть счастливым человеком. Если вы убедили себя в том, что «ваша судьба уже предрешена», то замените эту сплошную ложь на: «Я создаю свою реальность! Я способен творить!»

## Глава 2. Войди в возможности

Рано или поздно человек задаст себе весьма интересный вопрос. Он обязательно спросит себя: «зачем же я в этом мире?» Однажды он осознает, что является нечто большее, чем ему казалось. Или же, он вдруг поймёт, что у него были тогда, и есть сейчас все шансы познать и раскрыть свой истинный потенциал. У него было и есть все, чтобы ощутить себя частью этой Вселенной.

Только подумайте, чего лишают нас наше незнание себя. Мы забываем признавать в себе УНИКАЛЬНОСТЬ. И если вдруг обнаружили в себе что-то особое, то не стремимся и дальше познавать собственные могущественные глубины. Так как и этому есть объяснение. Мы ставим себе ограничения, считая, что «это все, на что мы способны». Мы перестали обращать внимание на свой внутренний мир, тогда как предпочли больше всего отдаваться внешним реалиям. Но поверьте, внутри вы ещё прекраснее! Внутри есть то, чего нам не увидеть и не прочувствовать на поверхности. То, что скрывается в нас – и есть наш ключ к созданию своей новой личности и своей жизни.

Одно из «бытие личности» является неосознанность. Что же это такое? Слово вполне понятное, но уверяю тебя, за

этим кроется та самая благоприятная жизнь, которую мы можем упустить. Но самое интересное, мы все же можем ее создать.

Осознанность – состояние сознания, состояние разума, когда ты осознаешь значимость мгновения, значимость своей жизни в целом. Осознанность – это жизнь. Это присутствие в моменте прямо **ЗДЕСЬ** и **СЕЙЧАС**. Это осознание всего того, что ты делаешь. В осознанности человек не усомнится в том, что потратил вселенское время в пустую. Он обязательно извлечёт пользу, опыт или урок, даже если не ожидал этого. И здраво продолжит жить дальше. У него больше не возникнет сомнения, что проживает бессмысленную и чужую жизнь.

Вы замечали, что люди задействованы в ранее созданной «системе бытия»? Для каждого из нас найдётся та роль, которую нам можно будет предложить или навязать на протяжении нашей жизни. Она может устраивать нас, а может и нет. Мы можем жаловаться, а можем смириться и проживать на автомате. Но суть в том, что за нас легко могут принять решение. Нам навязывают жизнь. Нам предлагают роли в общественном «кино». И приняв подобное «предложение», мы автоматически лишаем себя стать тем, кем мы предназначены быть. В итоге, в этом и отражается следствия нашей **НЕОСОЗНАННОСТИ**. Это наша собственная ловушка. Но, она временная, так как мы уже движемся в правильном направлении. Знаешь, почему? Хотя бы потому, что вас заин-

тересовал раздел саморазвития и личностного роста.

Итак, наша жизнь – это то, какой мы хотим ее видеть. Наша, не навязанная. Ведь фактически, придя в этот мир, у нас явно не была цель прожить неудовлетворённую жизнь, или помучаться, пострадать. Определённо, за нами было и остаётся право выбора. Право, которым ты обязан воспользоваться для себя. Оно кроется за разрушением иллюзорных установок, которые не позволяют нам выбирать. Дай себе право на выбор, не предоставляя это сделать за тебя. Тебе предстоит создавать свой «личностный продукт» из того, что закладываешь в себя, что имел до этого, т.е. из УЖЕ существующих «всевозможностей». Найди то, что сделает тебя счастливым и принесёт истинную пользу. Тебе, миру вокруг. Сделай свой выбор. Сейчас самое время начать действовать. Если ты прочёл эти строки, то не игнорируй. Ты мог взять абсолютно любую книгу, но твой выбор остановился на этой. Поэтому, пусть это послужит знаком. И я призываю тебя начать жить. Жить осознанно, с любовью. Наслаждайся каждым мгновением, ведь оно никогда не повторится. На каждую секунду ты имеешь возможность, шанс. Удели время ЖЕЛАЕМОМУ, удели внимание, и создавай СМЕЛО свою реальность. Просто помни, что у тебя одна жизнь в этом теле, в этот век. У нас нет вечности в моменте жизни, которую мы привыкли ощущать, когда занимаемся ерундой. Оставь свои проблемы, и начни наслаждаться мгновениями. Если возникают проблемы, то решай их с ярлыком «задачи».

Та проблема, которая в принципе может решиться – она решиться. Но если есть то, на что ты не можешь повлиять или сделал все возможное, тогда продолжай жить дальше.

К каждой задаче ты непременно найдёшь решение. Тем временем как «проблема» вводит человека в отчаяние, где он не всегда может собраться с силами, упуская время. Если у тебя появилась некая «проблема», то погрузи в себя установку, что у тебя вновь появилась задача, и ты автоматически настроишься на поиск её решения. Ты способен быть сильным. Только скажи это себе. Если твой разум настраивается на определённое твоё представление о том или ином, то ты это и получаешь в конечном итоге. Нам мозг строит реальность по нашему мыслительному процессу. Наши постоянные мысли служат «рабочим планом» для нашего подсознания, разума. Важно присутствовать в нужных мыслях, чтобы в конечном итоге оказаться в нужной жизни.

Видишь ли, нам всегда приходится быть кем-то, быть для кого-то, быть не тем. Мы все время что-то делаем, что-то испытываем. Или можем существовать так, будто бы ничего не можем сделать. За свои нежелательные действия, нежелательные выборы нам приходится расплачиваться – временем, эмоциями, страхами, сомнениями, болью и т.д. Мы сами себе выстраиваем «сюжетную линию», даже тогда, когда нам кажется, что «мы ничего не делали». Вот именно. НИЧЕГО, чтобы этого избежать то, чего могли не допускать. . Кто мы, в этом сюжете жизнедеятельности? На каком

плане «играем»? И кто режиссёр в этой постановке?

Здесь важно осознать собственную значимость, собственную свободу. Дай себе волю выйти с порочного круга. Потому что ты можешь поступить так, чтобы стать счастливее. Ты можешь сделать себя счастливым. Сам. Начав с себя. Начав со своего мышления. Погрузись в свои убеждения и заставь их «разблокироваться». Сними с себя ограниченные установки, лишаящие тебя жизни. Ограничивающих убеждений много. Устранять каждое, займёт много времени. Но это того стоит. Потому как самая маленькая «сорняковая» часть в подсознании может отражать урон в нашей жизни. Я предлагаю понять суть, которая освободит тебя от негативных ограничений и установок, созданными окружающими или тобой самим.

Послушай. Возможно, тебе говорили, что ты не можешь быть кем-то, что «ты глупый», «некрасив», «у тебя нет таланта», и т. п. (мне и этих слов не хотелось приводить в пример, так как это изначально была чья-то ложь для собственного самоутверждения), но говорили настолько долго, что ты мог принять эту «иллюзорную ложь», и на подсознательном уровне поверить в из суть. А если мы во что-то начинаем верить, то следовательно, мы впускаем эту «веру» в свою жизнь. Это делается нашей частью. Поэтому сейчас будет не просто поймать себя на ограничении, но когда ты станешь сильной личностью, когда позволишь себе быть счастливым, то оно непременно всплывёт! Выплет и при осознанности,

которую нужно включать, чтобы смотреть на все «без гипноза».

## ТРАНСФОРМАЦИЯ УБЕЖДЕНИЙ ТЫ МОЖЕШЬ БЫТЬ КЕМ ПОЖЕЛАЕШЬ.

Сейчас, ТЫ – НОВАЯ ПРЕЗЕНТУЕМАЯ МОДЕЛЬ СЕБЯ, создаваемая тобой. ТЫ – ЧИСТОЕ СОЗНАНИЕ.

В твоей модели больше нет голоса общества. Больше нет обид. ЕСТЬ ТОЛЬКО ТВОИ ДЕТАЛИ, которые ты вкладываешь в свою модель. ТЫ СТРОИШЬ СЕБЯ.

## ВЛОЖИ В СЕБЯ СВОИ ЖЕЛАНИЯ.

Очень важно научиться отделять себя от своих страхов, мыслей и убеждений, ощущая себя Чистым Сознанием. Мы – не наши страхи, боли и обиды, мысли и убеждения. Все это мы можем наблюдать, хоть и в себе. Так кто этот наблюдать? Ты – сознание.

Важно понимать. Наши убеждения отражаются на взаимоотношениях с людьми, и в целом на нашей жизни. Они настолько скрыты, а мы настолько может быть неосознанны, что они для нас и не существует как таковые. Мы их не видим и не ощущаем. Лишь только наблюдаем за последствиями, за выбором. И заметь – неосознанно.

Каждый раз, когда тебе предстоит сделать выбор, каждый раз, когда ты начинаешь «отрицать», сопротивляться и т.п., подумай, почему тебе хочется поступить именно так. После какого события в твой жизни, ты решил руководствоваться этим «опытом»? Кто же тебе ВНУШИЛ «правильность» вы-

бора? Подумай, в какой момент жизни в тебе укоренилось убеждение. Когда ты подвергся этому давлению?

## Глава 2. Желаемая «модель личности»

Воспользуйся случаем прямо сейчас! Насладись жизнью, хотя бы, пока так, как ты можешь себе это позволить!

Веками люди создают проблемы, а затем, решают их. Веками, люди строят, а затем, сохраняют единое представление о человеке, не упоминая его скрытый потенциал, который находится в каждом из нас. Если люди не углублялись в изучения себя, то продолжали своей «незаинтересованностью» порождать поколения. И долгие годы люди проживали свою жизнь, так и не узнав, кем они являлись, потому как могли опровергать новаторские научные познания, идеи, которые многие из них, несмотря на дальнейшее опровержение, все-таки способны были развивать другие мысли и идеи в людях, подталкивая на развитие. В далеком прошлом находились те, кто пытался познавать Вселенную и человеческую природу, кому было интересно. Кто развивался за гранью своей привычной реальности. За гранью предлагаемой и внушённой реальности. Конечно, такие люди есть и сейчас, и будут.

Мы не можем быть просто людьми, без особого смысла и быть никем. Все вокруг из того, что мы видим и не видим, доказывает нам уникальность и особенность этого мироздания. Само наше существование на этой планете УНИКАЛЬ-

НО. Планета полностью оборудованна для нашего существования. Человеческий организм работает **СОВЕРШЕННО**, «подстроенный» под планетные условия. Так почему мы, как часть этой Вселенной, все ещё не поймём, что тоже являемся создателями, хотя бы своей жизни?

Цель моей книги – пробудить людей. Я постараюсь доказать, что у тебя **ПОЛУЧИТСЯ** создать счастливую жизнь. Если ты боялся и не мог ее осуществить, то эта книга поверит в тебя. Но сначала, она покажет тебе, что твоя собственная вера – ключ к успешной жизни!

Человек все ещё не осознаёт, если делает то, что ему ненавистно не нравится, если не знает на малую часть процентов силу своего подсознания, мозга, мыслей, разума.

Мы можем находиться вне осознанности, если страдаем, унываем, вредим, боимся, критикуем и т.д., потому что жизнь – это вовсе не наши проблемы, она не состоит из нашей ненависти к ней и ко всему, с чем приходится столкнуться, жизнь – это её осознание, в первую очередь, а дальше, жизнь – то, что является ее прекрасной частью.

Если бы человек хотя бы что-то из выше перечисленного **ОСОЗНАВАЛ**, будь это в его жизни, то все эти «петли страдания» исчезли бы, предоставив ему чистую реальность, так как в осознанности ты знаешь, что делаешь. И самое главное, ты это контролируешь. Ты контролируешь свою жизнь настолько, насколько это возможно. И этот контроль – твоё присутствие в твоей жизни.

Осознанно, человек не выбрал бы то, что приносит ему долговременный дискомфорт, порождённый из ранее сделанного выбора и действий самого человека. Человек осознанно не заставит себя унывать, потому как осознанные люди всегда видят, создают и находят то, что делает их счастливым. Неосознанные люди позволяют себе совершать уничтожающее самокопание, принимают неудовлетворенную сферу жизни, не пытаясь изменить на лучшее: Осознанно, человек бы не вредил сам себе. Осознание даёт жизненную силу, и разрушает иллюзии.

Так кто же ты на самом деле?

Ты скажешь мне, что человек. Затем я спрошу, что значит – «человек»? И вот тут ты приведёшь пример лишь поверхностной части своей сущности.

Человек – ещё не всё «привычное», не все, что привыкли считать большинство людей о себе. Ответь мне, что же значит твой разум, твоя душа и твоё сознание? Чувства и эмоции? И что есть твоё подсознание? Увы. Если бы мы только знали все с точностью о себе, нам было бы неинтересно жить. Ведь все оказалось бы постигнуто, самое особенное, что в нас есть.

Поэтому у нас появляются естественные, и расширяющие границы, вопросы. Мы задаём себе «смысл». Сами по себе вопросы заставляют нас задуматься о нашем великом существовании здесь. Будто бы, задавав их, мы начинаем понимать, кто мы есть, и кем мы можем быть. Мы углубляемся в

них, при этом, чёткого ответа не получаем, тем временем как сама суть вопроса уже заставляет нас задуматься, заставляет нас пробуждаться от неосознанно созданной нами или кем-то нашей жизни, которая с обретением осознанности оказывается на наш взгляд полнейшей иллюзией.

Кто Я? Почему я здесь? Какого мое предназначение в этом мире? Что я могу дать ему? Или же, как сменить этот рутинный сюжет жизни?

Выбери хотя бы один из этих вопросов и подумай. Ты не получишь ответ сразу, но ощутишь, что живешь, существуешь, расплываешься и растворяешься внутри себя. И там, внутри, ты – властелин своей жизни. Ведь ты сейчас возможно задумался, или тебе стало любопытно, что таит в себе сама суть нахождения человека на Земле. Благо, задумался ты сам. А это значит, что ты задал себе некое противоядие от навязанного мышления, образа жизни. Ты осознаёшь, что именно в тебе является твоим.

Людям действительно нужно принять тот факт, что они и есть собственные спасители. Они и есть жизнь.

Включи свою уникальность. Позволь себе создавать нужную и желаемую реальность. Да, она будет состоять из твоих действий, ощущений, чувств, эмоций. Тебе нужно будет складывать свою жизнь, исходя из самого себя. Исходя из того, что ты уже имеешь, и планируешь обрести. Создавай жизнь так, чтобы она исходила из твоего уже построенного, гармоничного внутреннего мира, из твоего сердца. Чтобы ты

«внутри» и ты «снаружи» были едины, свободны и счастливы. Создай гармонию между этими двумя мирами твоей реальности.

Большинство людей может казаться, что у них не жизнь, а «сущий кошмар», и т.п. И категорически не хотят брать за неё ответственность. Когда человек предоставляет своей жизни самотёчное течение, то даёт ей волю «плыть» в любые стороны. Он сделал свой выбор. Или не повлиял на то, что выстроилось по каким-то причинам. И если, каким-то образом ты выбрал не ту жизнь, что делает тебя счастливым, или ты ещё полностью не осознал, что можешь предоставить себе эту возможность, ты всегда можешь продолжить путь, пока ты этого желаешь, пока стремишься к результату. Пусть даже маленькими шагами. Медленно или быстро, не так важно, как само движение. Главное – начинать двигаться. Скорость наберется, когда ты станешь достаточно замотивированным, достаточно готовым «прибавить газу».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.