

Питер Хоун

# ЯРКИЙ ОРГАЗМ

ТЕХНИКИ ЯКОРЕНИЯ И НЛП ПРИЕМЫ

Лучшее руководство  
для женщин

18+

Питер Хоуп

**Яркий оргазм. Техники якорения  
и НЛП приемы. Лучшее  
руководство для женщин**

«Автор»

2020

## **Хоуп П.**

Яркий оргазм. Техники якорения и НЛП приемы. Лучшее руководство для женщин / П. Хоуп — «Автор», 2020

Читайте новую книгу психотерапевта и гинеколога Питера Хоупа "Яркий оргазм. Техники якорения и НЛП приемы. Лучшее руководство для женщин". Она поможет в лечении аноргазмии. Вы освоите техники и приемы НЛП и сможете применять их самостоятельно. Тем самым вы поможете себе, дорогие женщины, чувствовать всю полноту и красоту оргазма. Усилите свою сексуальность и привлекательность в глазах мужчин. Книга написана специально для женщин. И будет отличным подарком для пары, ищущей новых удовольствий.

© Хоуп П., 2020

© Автор, 2020

## Содержание

Нейролингвистическое программирование – основа яркого оргазма	5
Выгоды НЛП якорения для межличностных отношений	6
Виды и приемы якорения	7
С чего начинается процесс якорения	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Питер Хоуп

## Яркий оргазм. Техники якорения и НЛП приемы. Лучшее руководство для женщин

### Нейролингвистическое программирование – основа яркого оргазма

В нейролингвистическом программировании (НЛП) используются приемы якорения для достижения и усиления оргазма, получаемого женщиной.

В своей практике я использую эти приемы часто для решения проблем в сексуальной сфере, лечения аноргазмии моих пациенток.

Эти приемы вы сможете также освоить, читая данную книгу и применять их на практике самостоятельно. Тем самым вы поможете себе, дорогие женщины, чувствовать всю полноту и красоту сексуального удовольствия.

**Оргазм – это кульминация сексуального возбуждения, характеризующаяся сильным чувством удовлетворения, наслаждения.**

Будем говорить о таких техниках, благодаря которым можно запустить в своем мозге и(или) в голове мужчины целую цепочку ассоциаций, связанных с получением и продлением оргазма, с тем на что вы хотите поставить «якорь».

**Якорь – это некое действие, которое запускает ассоциативную цепочку реакций, по своей сути, это создание условного рефлекса.**

Поэтому то в лечении аноргазмии применение нейролингвистического программирования – это одно из самых популярных методов моделирования, формирования и изменения сознания.

Якорение как метод используется в качестве терапии сексуальных расстройств. Как наиболее эффективная стратегия для получения оргазма или усиления чувственных переживаний при его небольшой осязательности.

**Вообще, НЛП – метод психотерапии, созданный на стыке неврологии и лингвистики. Он основан на факте мощного влияния языковых форм и структур на сознание и подсознание человека.**

Изначально создававшееся как медицинская наука о здоровом мышлении, НЛП сразу перетекло из медицины в большой бизнес, управление, рекламу и другие области жизни.

И не удивительно. Его используют для входа в состояние потока и достижения нужного ресурсного состояния. Ведь, якоря способствуют быстрой вхождения в рабочее состояние, сосредоточенности на главном, переключают в любую заданную нужную ситуацию, восприятие.

А сейчас важное! Оказывается, можно использовать данную технику шире, и сделать якорение понравившегося мужчины на вас самих. То есть сформировать четкую привязку любимого человека к себе.

**Якоря – это стойкие ассоциации, связанные с определенным внешним раздражителем и помогающие быстро переключаться с одного настроения на другое.**

## **Выгоды НЛП якорения для межличностных отношений**

1. Укрепление связи между мужчиной и женщиной.
2. Быстрый выход из конфликтных ситуаций или их недопущение.
3. Долговременные позитивные отношения.
4. Легкое примирение с партнером.
5. Создание душевной атмосферы в паре.

**Техника якорения в отношениях с мужчиной – это создание привязки на основе кинетического, аудиального, визуального или иного воздействия.**

## Виды и приемы якорения

### 1. Кинестетические.

Касание, поцелуй или объятия на пике положительных эмоций.

Например, пожатие запястья или поглаживание плеча в момент счастья, радости или даже во время смеха.

При повторении данного движения многократно – от 10 до 30 раз – можно в дальнейшем использовать выбранный жест для успокоения любимого в моменты злости и ярости.

Кинестетические якоря: касания, массаж, холод или тепло, тягучесть или вязкость, жесткость или нежность – сюда относят тактильную память кожи, с которой связана эмоция.

### 2. Визуальные.

В каждой паре есть свои специальные, настраивающие на сексуальный лад наряды. И даже одежда, говорящая словно «не подходи ко мне, сегодня секса не хочу». Такие атрибуты в виде одежды появляются со временем, но можно их и запрограммировать.

Например, вы можете решить для себя соблазнять мужчину в чулках в сетку, только в черном белье или совсем без белья, но непременно с красной помадой и жемчужным ожерельем, или выбрать лаковые шпильки, или вызывающе короткую юбку.

А в дальнейшем это или похожий образ будет вызывать только одни сексуальные мысли и именно о вас.

Визуальные якоря: цвет, яркость освещения, образ, картина – любое зрительное впечатление, отзывающееся в памяти приятным или отрицательным моментом

### 3. Обонятельные.

Запахи. Используйте для этого запахи.

Можно легко подобрать аромат из многообразия парфюмерии, который будет ассоциироваться мужчиной только с вами. В этом случае даже капля парфюма сможет напомнить мужчине о приятных минутах вместе.

Аналогичное действие имеют ароматические свечи, приправы, запахи готовых ароматных блюд, любимых вашим мужчиной.

Обонятельные якоря: все виды запахов и ароматов – от предгрозового воздуха до пряностей и парфюма.

### 4. Аудиальные.

Здесь петь пойдет о музыке.

Термин «наша песня» как элемент лирики и воспоминаний часто встречается и в кино, и в повседневности. Это тоже якорь.

Дополнительно можно заякорить мужчину на ласковые слова при встрече или прощании, какие-то придуманные прозвища, кодовые фразы, понятные только вам вдвоем.

Аудиальные якоря: музыка, пение птиц, тембр голоса, шум моря, треск дров в костре – все, что может ассоциироваться со значимыми памятными событиями.

Специализация в технике якорения очень важна.

Так как, если выход в ресурсное состояние – это основная цель, то нужно четко обозначить место и время действия. Иначе может произойти казус. Например, вы можете случайно впасть в рабочую сосредоточенность на отдыхе у моря только от одного запаха кофе. Но если заякоренный аромат кофе – это определенный сорт и только конкретная кружка, то один запах не сможет сработать в виде простого якоря.

Именно так работают якоря в НЛП.

**Причем якорь должен быть комплексным, специализированным, понятным вам и вызывающим стойкие ассоциации.**

## **С чего начинается процесс якорения**

Механизм якорения памяти базируется на одном из двух проявлений.

1. Сильное эмоциональное воздействие.
2. Количество повторений.

В формировании якоря участвуют обе составляющие в различных сочетаниях, но нам более интересна взаимосвязь.

Так, чем сильнее эмоциональная составляющая, тем меньше повторений вам требуется для постановки якоря!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.