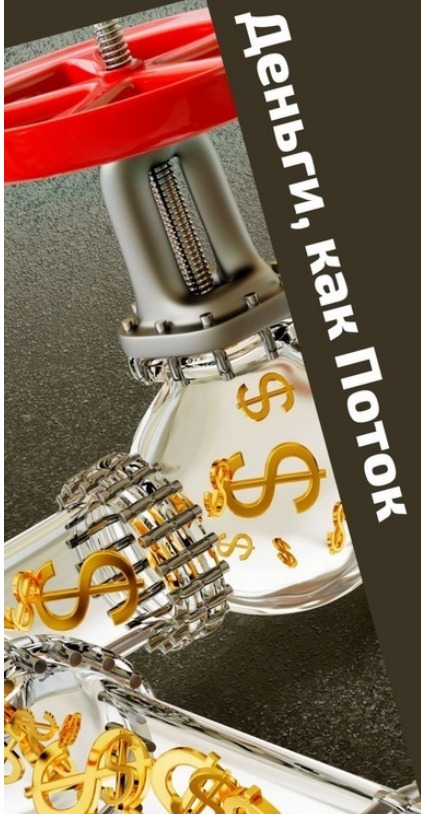


Светлана Рачкова

# Деньги, как Поток



# Светлана Борисовна Рачкова Деньги, как Поток. Что мешает жить в Достатке?

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=62703798](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62703798)*

*ISBN 9785005150363*

## **Аннотация**

В этой книге вы найдете неожиданный, но очень логичный взгляд на достаток в жизни человека с точки зрения Потока. Без мистики, без эзотерики, с точки зрения физики, психологии и здравого смысла. Давайте посмотрим на Поток сквозь призму денег и на деньги с точки зрения Потока. Пройдите диагностику, которая представлена в книге, и узнайте, что нужно изменить лично вам, чтобы повысить уровень жизни.

# Содержание

Введение	5
Физическая модель	11
Подготовка к диагностике	14
Глава 1. Деньги как поток. Общая картина	16
Почему же два полуцикла?	19
Глава 2. Когда мы запретили себе принимать деньги	24
Как проявляется подсознательный запрет на получение денег?	26
Глубже	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Деньги, как Поток Что мешает жить в Достатке?**

**Светлана  
Борисовна Рачкова**

*Корректор* Анна Кычакова

© Светлана Борисовна Рачкова, 2020

ISBN 978-5-0051-5036-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Замечали, есть люди, у которых с деньгами проблем нет. Деньги создаются легко и потоком, у таких людей всегда есть «положительная подушка». И они готовы к любым изменениям, готовы использовать любые возможности. Деньги действительно влекут за собой Свободу и удовольствие.

У других с деньгами постоянные проблемы – их почему-то вечно не хватает и ассоциируются деньги с тяжелым трудом и несвободой. Кредиты берутся для оплаты кредитов, деньги даются тяжело.

Только не торопитесь вешать ярлыки, типа: «лентяй», «дурак», «глупый» или что-то подобное. Давайте вместе разберемся в том, чем отличается мышление одних и других. И это не банальные убеждения из серии «деньги – зло» или «деньги – грязь» или что-то подобное. Уверена, что любой, кто столкнулся с темой денежного мышления, разобрался с подобными убеждениями в самую первую очередь.

Давайте посмотрим на денежное мышление с восьми разных точек зрения и выделим восемь участков, на которых человек может подсознательно организовать себе проблемы с деньгами.

Вот уже более 20 лет в фокусе моего внимания – человек, его возможности, способности, личная сила и его развитие.

Как психолог, коуч, сертифицированный специалист в сфере диагностики поведения, трансформационный тренер – я приглашаю вас разобраться, что происходит с деньгами в жизни человека без мистики, без эзотерики, а с точки зрения психологии, логики, здравого смысла и чуточку начальной физики.

Почему доход человека скудный, и денег поэтому постоянно не хватает? Почему человек согласился на это? Как так получается, что человек сам отказывается от денег?

Как случается, что человек и зарабатывает вроде бы неплохо, но денег все равно не хватает? И чем больше зарабатывает – тем больше его долги. Зачем и как человек сам подсознательно создает такие ситуации?

Почему одни легко видят возможности и делают деньги как будто из воздуха, а другие – как будто встретились с каким-то незримым «денежным потолком» и никак не могут его преодолеть. В чем причина этого «денежного потолка» и «денежной слепоты»?

Как получается, что одни – легко окружают себя помощниками и решают любую бизнес-задачу, сохраняя при этом свои границы и свою свободу, а другие – как будто сдают себя в рабство за деньги. И тогда они могут работать по 14—16 часов в сутки, и им просто приходится забыть о жизни. В чем подсознательная причина недоверия?

Каким «врожденным» свойством обладают те, у кого легко получаются продажи, и почему с другими начинают происходить разные метаморфозы и возникать непредвиденные, но очень срочные дела (в крайнем случае это может быть даже болезнь или травма) только от одной мысли, что нужно что-то продать.

Хотите узнать пять подсознательных причин, по которым человек саботирует продажи (и простое «не умею» здесь ни при чем)?

Задумайтесь на секундочку: все это напрямую связано с нашим мышлением и бессознательными программами.

У любой проблемы есть ПРИЧИНА,  
которая чаще всего даже не осознана.

Если мы говорим о потоке, то любым потоком можно управлять, если понимаешь, как он устроен! Помните, как в детстве – мы создавали потоки в весенних ручьях? Мы легко и с удовольствием задавали им любое направление и делали настолько полноводными, насколько хотим.

Секрет в том, что для потока денег у нас тоже уже все есть.

И тогда нужно просто вернуть себе веру в себя в некоторых узлах этого потока и устранить препятствия, которые нам внушили «негативные программисты», а мы ошибочно поверили в это и выстроили «непреодолимые преграды» на пути денег в своем подсознании.

Давайте выясним, почему, когда и как мы подсознательно запретили себе деньги. «Поссорились» с ними. И по какой-то причине испытываем в отношении денег те чувства, которые обычно возникают после ссоры.

Это может быть страх в отношении денег или обида, свя-

занная с деньгами, или чувство вины за какую-то ситуацию в прошлом или любое другое из восьми чувств, которые могут остановить или замедлить поток денег.

Наступила пора выяснить это. Давайте с этим разберемся для того, чтобы быть счастливым.

Потому что счастливый человек – всегда в достатке. А вот богатый – счастлив далеко не всегда.

Я утверждаю, что для того, чтобы быть счастливым, успешным, здоровым, любимым, жить в достатке, — не нужно выходить из зоны комфорта.  
Не нужно бороться с собой.  
Нужно найти и устранить причины дискомфорта. И тогда гарантировано развитие во всех сферах жизни, которые для нас имеют значение.

Если мы решаем проблему «как обычно», как нас нигде не учили, но тем не менее мы так привыкли, возникает борьба. И прежде всего – борьба с собой, с собственной ленью, ломка себя... И при этом очень часто кажется, что попали

в тупик, как если бы мы бродили в лабиринте совсем без карты.

Давайте поднимемся НАД проблемами и взглянем на деньги с точки зрения потока – чтобы увидеть все его участки, всю ситуацию в целом, в объеме. И застолбить для себя некоторые маячки, которые помогут нам ориентироваться в ситуации.

И сначала определимся с понятиями.

Что такое достаток?

**Достаток – это поток. Поток денег в вашей жизни.**

То есть в нашем случае деньги должны двигаться, и двигаться непрерывно. И давайте поднимемся над этим потоком, чтобы увидеть все его элементы. То есть участки, на которых могут возникнуть препятствия для него – такие своеобразные «запруды», которые могут помешать двигаться деньгам и ослабить наш поток.

Для простоты – в качестве модели давайте возьмем самый обычный бассейн. В школе мы решали много таких задач: в одну трубу втекает, в другую вытекает. Помните?

# Физическая модель

Итак, физическая модель. Представим, что у нас есть бассейн.

Чтобы вода всегда была чистая и свежая, нужно, чтобы вода в бассейне всегда циркулировала. То есть нам нужно как минимум две трубы – входящая и выходящая. В одну втекает, в другую вытекает. В противном случае речь идет не о потоке, а о тазике с водой – об ограниченном объеме.

**Предполагается, что есть какой-то БОЛЬШОЙ объем** – откуда поступает эта вода и куда она выходит. Давайте условно назовем его «мировой бассейн», например, или «гидросфера планеты Земля» и оставим этот большой вопрос за рамками нашего исследования. Просто возьмем как данность, что вода на этой планете есть. А мы сфокусируемся на нашем бассейне.

Чтобы вода двигалась и циркулировала в этом бассейне, нужно, чтобы ее приводил в движение какой-то насос – моторчик, который двигает эту воду. И чтобы вода поступала чистая и свежая, на входной трубе нам нужен фильтр.

Посмотрите, все четыре элемента (две трубы, насос

и фильтр) необходимы. Давайте посмотрим, что станет, если какой-то из них отсутствует или выходит из строя.

Итак. Если вдруг забилась входящая труба – понятно. Вода не поступает, бассейн пустеет.

Если забилась исходящая труба, то возможны два варианта.

Если нет никаких дополнительных механизмов, то вода начинает хлестать через край и в худшем случае размывает фундамент и разрушит сам бассейн.

Другой вариант – если есть защитный поплавок. Помните, так устроена арматура в унитазе? В этом случае бассейн наполнится, и поплавок остановит входящий поток. Тогда вода не двигается и через небольшое время зацветет – попросту протухнет.

То же самое произойдет и в том случае, если сломался моторчик, – вода просто не двигается и становится стоячей.

А вот если неполадки с фильтром, то тоже возможны два варианта: фильтр забился и фильтр порвался. Если фильтр забился, прекращается подача воды – вода не достигает даже входящей трубы, не говоря уже о самом бассейне.

Если фильтр порвался, то сначала вода будет грязной и не всегда пригодной для бассейна, а в итоге забьется все-таки входящая труба, и поток тоже прекращается.

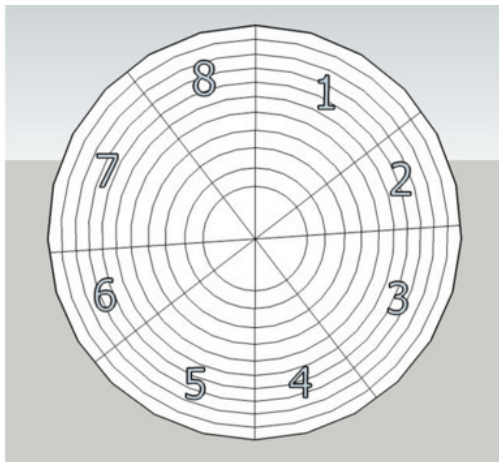
Обратите внимание – каждый элемент в этой системе важен! Если ломается один (любой), выходит из строя вся система. Это очень важно помнить, когда мы будем говорить о потоке денег в жизни человека.

Дальше мы рассмотрим по аналогии с бассейном наш денежный поток. В нем будет два полуцикла, и я расскажу почему.

Но прежде, чем говорить о потоке денег, давайте подготовимся к диагностике.

# Подготовка к диагностике

Нарисуйте круг в своем блокноте и разделите его на восемь частей – как вы видите на рисунке. Каждый сектор разметьте 10-балльной шкалой. Это многим знакомый и очень удобный инструмент «Колесо баланса». Мы его применим к элементам нашего денежного потока, чтобы увидеть, в каком секторе мы «поссорились» с деньгами. На каком участке этого потока затерялась та запруда, которая не пускает к нам деньги?



Внимание! Не путайте это с распространенным «Колесом

баланса» – картинка похожая, но мы наполним каждый сектор своим содержанием.

В следующих главах, когда я буду рассказывать об элементах потока, у вас будет возможность отмечать на своей диаграмме вашу оценку – ваше персональное состояние этого элемента. В конце мы подведем итог и, возможно, вы увидите конкретные шаги, как исправить ситуацию с деньгами, если проблема уже сложилась, или как усилить этот поток, чтобы выйти на новый уровень развития и достатка.

О каждом из этих участков мы будем говорить с трех точек зрения:

- симптомы (то есть что происходит с деньгами именно в этом секторе);
- причины (те самые подсознательные программы, в результате которых образуется этот конфликт);
- что делать (покажу некоторые инструменты, которые позволяют быстро исправить наиболее распространенные проблемы).

# Глава 1. Деньги как поток. Общая картина

Мы рассмотрели модель бассейна и увидели, что для нормальной циркуляции воды в бассейне необходимы как минимум четыре элемента: входящая труба, выходящая труба, насос – то есть моторчик, который будет двигать воду, – и фильтр на входе, чтобы вода была чистая и свежая, а механизм бассейна всегда исправен.

Сейчас давайте посмотрим с этой точки зрения на деньги. Я уже упоминала, что в случае денежного потока будет два полцикла. Давайте разберемся почему.

Прежде чем говорить о симптомах, причинах и способах решений проблем в каждом из секторов, давайте обозначим полную картинку. Как выглядит поток в отношении денег в жизни человека?

И сначала вспомним, что такое деньги.

Когда я задаю такой вопрос, почти всегда звучат ответы, типа: деньги – это свобода, деньги – это возможности, деньги – это энергия.

Да, действительно, когда деньги идут равномерным предсказуемым потоком, если денег всегда достаточно – человек получает определенную свободу в принятии решений, в выборе того, что он ест, во что он одевается, где живет, где работает и много чего еще.

Действительно, деньги открывают дополнительные возможности, и у кого-то при получении денег возникает дополнительная энергия. Но все это из разряда следствий.

Давайте снимем с денег любой избыточный потенциал, откроем толковый словарь и посмотрим на определение денег.

Деньги — это эквивалент товара или ценности.

Все просто. Каждый человек производит какую-то ценность или какой-то товар. И поскольку прямой обмен не всегда удобен, в оборот введены деньги.

Согласитесь, трудно, например, обменять хлеб в магазине или бизнес-ланч в кафе на компьютерный код или бух-

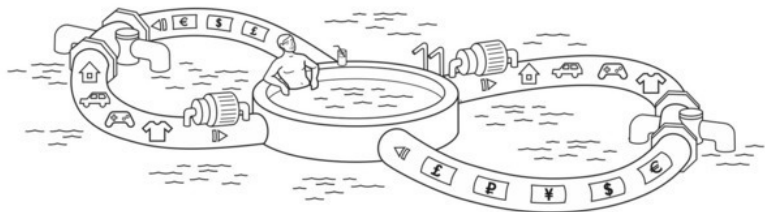
галтерский отчет или консультацию психолога, правда? Поэтому общество договорилось об эквиваленте, который возникает между результатом труда – товаром или создаваемой ценностью – и рынком. Это удобно.

То есть посмотрите – отсюда вытекает постулат: «деньги=ценность». К этому постулату мы еще неоднократно вернемся. А пока продолжим наши рассуждения про деньги.

## Почему же два полуцикла?

Дело в том, что деньги как таковые — это не потребность. Они сами по себе не нужны. Об них нельзя согреться (если только мы не разводим костер из купюр), их нельзя съесть или надеть на себя для тепла. Но зато на них можно купить еду, одежду, развлечения и все остальное.

То есть получается, что деньги – это просто промежуточный этап. И с одной стороны – мы деньги регулярно получаем, и это есть входящий поток. А с другой стороны – мы постоянно покупаем необходимые для нас вещи, и тогда деньги – это исходящий поток.



Таким образом, получатся два полуцикла, которые взаимосвязаны и не просто влияют друг на друга, а это и есть общий поток, в центре которого – человек и система его мышления и восприятия. В дальнейших уроках будем смотреть каждый элемент, и станет понятнее. А сейчас давайте просто назовем каждый из элементов и составим для себя общую схему. Или, если хотите, маршрутную карту.

Это будет общий, целостный взгляд на весь этот лабиринт, чтобы в будущем не теряться в нем, а очень быстро решать проблемы еще до того, как они возникли.

Вы уже подготовили как основу диагностики круг, разделенный на восемь частей. Теперь вы можете подписать эти части и увидеть, какие вопросы в отношении потока мы откроем дальше.

Итак, деньги мы получаем и их отдаем. Поэтому два полуцикла. Мы получаем деньги, и это входящий поток перво-

го полуцикла. Давайте назовем его «канал принятия денег». Наша «входящая труба».

Поскольку деньги – это эквивалент товара или ценности, то исходящей трубой в этом полуцикле будет канал отдавания ценностей. Как мы отдаем? Подробности рассмотрим дальше, а пока просто обозначаем каналы.

Что будет моторчиком в этом случае и двигать наш поток (то есть создавать энергию денег)? Действительно, это создание той ценности, которую впоследствии обменяем на деньги.

Помните, в нашей модели бассейна мы фильтровали ту воду, которую берем из гидросферы? Что будет мировым бассейном в случае денег?

Действительно – рынок!

И тогда фильтр – это наше умение в бесконечном мировом рынке выбрать (отфильтровать) своего клиента, который бродит по этому рынку и ищет ту ценность, которую мы создаем, чтобы получить ее и поблагодарить нас за нее деньгами. То есть фильтр – это маркетинг и продажи. Это процесс обмена ценности на деньги.

«Ой, а у меня нет никакого бизнеса, и я не создаю никакой ценности – я просто работаю на работе...»

Или: «А как же те женщины, которые сидят дома и просто воспитывают детей или просто готовят, стирают и убирают...»

Как в этом случае создается денежный поток, обязательно обсудим позже, а сейчас – встречайте второй полуцикл.

Во втором полуцикле мы обмениваем деньги, которые созданы в первом, на те товары и ценности, которые нужны нам для жизни. И в этом случае входящей трубой будет канал получения ценностей, а исходящей трубой – канал отдания денег.

Моторчиком (то есть двигателем) станет наша сфера потребностей, а вот фильтром – снова наша связь с рынком, но уже в роли покупателя. Наши покупательские стандарты. То есть как мы взаимодействуем с рынком и выбираем те продукты, товары и ценности, которые нам нужны.

В качестве резюме давайте составим список тех элементов, которые вы можете вписать в подготовленную диаграмму и которые мы рассмотрим подробно в дальнейших уроках:

1. Канал принятия денег (входящая труба);
2. Канал отдавания ценности (исходящая труба);
3. Создание ценности (моторчик);
4. Маркетинг и продажи – обмен ценности на деньги (фильтр);
5. Канал принятия ценностей (входящая труба);
6. Канал отдавания денег (исходящая труба);
7. Сфера потребностей (моторчик);
8. Покупательские стандарты – обмен денег на ценности (фильтр).

Напоминаю, что мы говорим о психологии, о подсознательных программах и о том, какие иллюзии мешают нам жить в достатке.

В следующей главе мы поговорим о канале принятия денег, о том, как возникают препятствия, которые создают наш «денежный потолок» и о том, как его можно повышать.

## Глава 2. Когда мы запретили себе принимать деньги

Итак, канал принятия денег. «Входящая труба» первого полуцикла нашего «денежного бассейна».

Часто случается так, что человек беден только потому, что он подсознательно запретил себе деньги.

Часто случается так, что человек беден только потому, что он подсознательно запретил себе деньги. Мы договорились, что каждый из секторов рассмотрим с трех точек зрения – симптомы, причины и что делать, если вы видите, что ваша проблема именно здесь.



# **Как проявляется подсознательный запрет на получение денег?**

Если подсознательно перекрыт именно этот канал (никакой мистики – мы говорим о мышлении и психологических запретах на получение денег), то получение денег почти всегда будет проблемой: не заплатили, не отдали, если заняли, не купили, хотя уже почти договорились, регулярно задерживают зарплату или оплату работы. Деньги человеку достаются объективно очень тяжело.

## **Ныряем в причины и видим, что...**

Человек стесняется брать деньги и считает, что он недостойн. Между человеком и деньгами стоят какие-то приметы (нельзя брать из рук в руки, нельзя отдавать деньги вечером, нельзя поднимать мелочь на улице или наоборот – нужно поднимать мелочь на улице и все, что связано с принятием денег).

Человек боится денег и верит в то, что ему придется за них чем-то заплатить. Например, своим здоровьем или здоровьем близких или отношениями. Деньги в этом случае мистифицируются и наделяются волшебной силой (часто весьма зловещей).

Человек может считать, что деньги – это зло или грязь, и если у него будут деньги, он станет плохим.

Или гадалка ему нагадала, что деньги – это не для него. Или астролог предсказал...

Здесь все, что связано с получением и принятием денег. Это как будто запрещено в жизни этого человека.

Это может быть где-то в подсознании или глубоко в детстве. Важно, что это проявляется в виде повторяющихся сценариев.

# Глубже

В первую очередь – все это связано с самооценкой человека. Это именно тот случай, когда самооценка превращается в самоуценку. Обобщая все внутренние запреты на деньги, мы наблюдаем, что человек считает себя **НЕДОСТОЙНЫМ**. И даже не столько недостойным денег, сколько недостойным достатка, роскоши, высокого уровня жизни.

Есть токсичные подсознательные программы, которые могут создавать своеобразную «тюрьму» для сознания человека. Он на самом деле не видит каких-то вариантов. Например, он никогда не примет деньги, если считает, что они достались ему слишком легко. А вот степень их «тяжести» определена в его подсознании. Я обязательно скажу о подсознательных программах и о том, как ими управлять, в дальнейших главах.

Страхи в отношении денег. И здесь одинаково сильно могут повлиять и страх остаться без денег, и страх успеха – подсознательное ожидание, что деньги опасны и «накроют» проблемами.

Чувство вины, стыда, обиды и другие дискомфортные чувства в отношении денег. Тема огромная, в рамках этой

книги глубоко детализировать ее нет возможности, здесь важно помнить, что свое внутреннее достоинство человек определяет сам, хотя часто это происходит неосознанно.

## **Как это влияет на весь поток?**

Тут все понятно – вход закрыт, человек, сам того не замечая, подсознательно делает все, чтобы деньги к нему не пришли. Потому что опасно, потому что в его представлении в его подсознании это запрещено.

*Пример из жизни. Анна (имя изменено) работала в крупной компании директором по персоналу. В 90-е годы, полные неопределенности, управление персоналом было сферой стрессового «управления хаосом», как, впрочем, и остальные сферы управления. Такое время. Великолепный высоко-профессиональный психолог Анна всегда умела соединить сотрудника и руководителя. Она великолепно знала все процессы управления. Точнее, в те годы, когда еще не было ни информации, ни технологий, можно сказать, что она великолепно чувствовала и интуитивно находила способы уладить любые конфликты, замотивировать человека, ввести его в должность и прочее...*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.