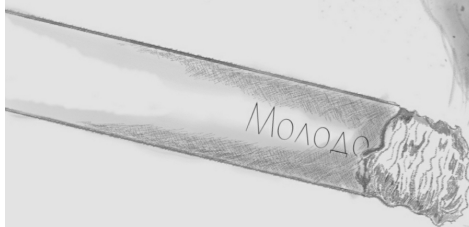


Курение вредит Вашему здоровью

Молодость



Леонид Рамзьян

18+

Левон Арутикович Рамазян

Молодость

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63069798

SelfPub; 2020

Аннотация

В этой книге, мы разберем ситуации с которыми сталкивается каждый из нас, советы изложенные тут , помогут найти ответы на вопросы а так же сделают Вашу жизнь проще и ярче.

Содержание

Введение	4
Здравствуй!	5
Детство	6
Социализация	9
Юность	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Левон Рамазян

Молодость

Введение

Первым делом большое спасибо за то, что ты обратил внимание на эту книжку. Кому же эта книга будет полезна? Больше для молодежи, они найдут много полезных советов, но будет вполне полезна и для взрослой аудитории. В этой книге я хочу обсудить с тобой процесс социализации, отношение к проблемам, воспитание нас и наших детей в будущем, о времени, данном нам, и еще много о чем, что мы встречаем на своем пути.

Здравствуй!

Ну что ж, здравствуй, друг, присаживайся поудобнее, заваривай себе чай или кофе, нас ждет долгий разговор.

Меня зовут Левон, будем знакомы, я родом из солнечной части России-матушки, эта книга является неким сборником моих ошибок в жизни, ситуаций, переживаний, с которыми сталкиваемся мы с тобой. В ней я бы хотел рассказать о некоторых жизненных препятствиях и о том, что же с ними делать. Не подумай, я не собираюсь учить тебя жизни, у каждого она уникальна и не похожа на чью-либо другую жизнь, я лишь хочу дать несколько советов, которые помогут справиться со многими моментами в жизни. Да, все мы плывем по одному сценарию: роддом, детсад, начальное, среднее, высшее образование, работа, но все это поверхностное, я бы назвал это этапами жизни, и наша жизнь протекает в этих этапах.

“Мы режиссеры наших фильмов, и нам решать, какой будет финал”.

Детство

Ну что с выбором? Чай или кофе? Учитывая, что я пишу эту книгу в 11 часов вечера, мой выбор пал на кофе. Давай отмотаем время на несколько лет назад, к этим теплым воспоминаниям о детстве, все мы хотели побыстрее стать взрослыми, но кто знал, что будет все так сложно? Мы хотели повзрослеть, чтобы водить машину, гулять допоздна, но явно не для того, чтобы регулярно встречать на пути проблемы. Сейчас многие хотели бы вернуться в детство, ни забот, ни проблем, только мультики, детсад, друзья и та самая девочка с косичками, за которые было так приятно дергать.

Я помню свое детство довольно хорошо, я и мой младший брат ходили в один детсад, мы с ним в то время (да и сейчас) были очень разные, я был скромный и спокойный, он же полная противоположность. После детсада дома меня ждали “Ну, погоди!” и “Том и Джерри”, а также суп, который я ненавидел, “но жидкое же надо есть”, говорила моя бабушка, сейчас многие в этих строках почувствуют схожесть, теплоту от воспоминаний. Оглядываясь назад в прошлое, в свое детство, я всегда испытываю приятные воспоминания. Если ты испытываешь то же самое, то поздравляю, ты счастливый человек, у тебя было хорошее детство, к сожалению, я все чаще встречаю людей, у которых детство было не таким положительным, а скорее наоборот.

Очень много в нашей жизни зависит от нашего детства, серьезно, задумайся, родители добавляют в нас черты своего характера, в школу мы идем не только с рюкзаком, полным скучных книг, но и с базовым характером, основами, которые заложили в тебя твои родители. Так вышло, что мои родители работали большую часть моего детства, и моим воспитанием занималась бабушка, добрее человека я еще не видел, хотя, думаю, все бабушки такие. Суть в том, что в раннем детстве мы лица наших родителей, тебе на пути попадались ребята твоего возраста, но с шумом в голове, они пили алкоголь и курили с тех пор, когда тебе только разрешали пить “Тетю Грушу”, это последствия пьющих родителей, не надо пытаться сейчас выкинуть эту книгу, да, у всех нас родители, бывает, пьют, но поверь, по сравнению с тем, как пьют родители того твоего знакомого юного алкоголика, это мелочи. И винить такого ребенка в аморальности поведения неправильно, он лишь делает то, что видит дома, для него это вполне нормально. Я встречал запуганных детей, которые, повзрослев, становились очень грубыми и жестокими, виной этому было домашнее насилие. И тут вырисовывается следующая ситуация:

“То, какими будут наши дети, зависит только от нас”.

Наш характер, наш образ жизни, наши ценности и принципы перейдут к нашим детям, наши дети – это отражение нас же самих, и я советую думать об этом уже сейчас. И нет, это не означает, что я призываю тебя к срочному продолже-

нию человеческого рода, я лишь рекомендую взглянуть на себя со стороны и задаться вопросом: “Хочу ли я, чтобы мои дети были похожи на меня?”

Социализация

Прощай, детсад, здравствуй, школа. Первое, что мы чувствуем, придя в 1-й класс, это смущение, и совершенно не понимаем, что нас ждет, кто эти ребята и почему у соседа по парте такой же рюкзак? Через некоторое время мы начинаем приживаться, у нас появляются общие интересы.

И на этом этапе, и не только в школе, а на протяжении всей жизни, нас встречает первая проблема – социализация, процесс вступления человека в социальную систему, неотъемлемой частью которого является вступление в контакт с другими людьми. Когда люди знакомятся, первое впечатление всегда закрепляется в голове человека и изменить его потом очень сложно. Это первая проблема, с которой столкнулся лично я, моя замкнутость и стеснение сыграли злую шутку, и первый месяц я сидел в столовой один. Ужасно видеть веселую компанию, когда ты сидишь в сторонке, пытаешься всячески обратить на себя внимание, но тщетно. Эта проблема входа в контакт с новыми людьми особенно ошутима для интровертов и таких замкнутых, как я. Мы часто пытаемся показаться теми, кем не являемся, идя на встречу с новыми людьми, думаешь: “Я покажу себя с мегакрутой стороны“, и вот ты подошел, и итог – ты стоишь, стесняешься, не знаешь, как же, черт возьми, показать себя с крутой стороны, в итоге первое впечатление о тебе будет не самым

лучшим, вряд ли кому-то будет интересно проводить дальше время с молчаливым человеком. Часто проблемой является неуверенность в себе, и не надо мне тут кричать, что ты просто скромный, это совсем другое.

То, что я тебе скажу, будет очень важным советом:

“Люби себя таким, какой ты есть, ты прекрасен”.

И если ты знаешь, что тебе предстоит встреча с новыми людьми, просто не стесняйся, не бойся ляпнуть глупость, откройся человеку и не забывай про улыбку – приятно видеть улыбчивого человечка. Я знаю, что на словах это легко, а на деле легче убежать от этого, но я дам несколько советов, которые помогали мне.

1. Внешний вид.

Да, это банально, но тебя не должно смущать то, как ты выглядишь, уделяй немного времени, чтобы быть ухоженным. Не зря существует пословица: “Встречают по одежке, а провожают по уму”. Каким бы ты ни был интересным, смешным человеком, с тобой никто не будет иметь дело, если у тебя вместо прически гнездо, а на футболке пятно от кетчупа.

2. Приветствие.

Заведи себе в привычку приветствовать собеседника первым, да, звучит глупо, но это делает тебя в его глазах более уверенным и открытым к общению. Кстати, послание для парней, ребят, давайте без этих вялых рукопожатий, будь мужиком **** крепкое рукопожатие на вес золота.

3. Бери инициативу.

Лучший прием для интровертов – это начинать засыпать вопросами собеседника, но вопросы должны быть связаны между собой, например, узнайте его хобби и начните спрашивать его про это. Итог будет таков: говорит он, ты слушаешь, и тебе хорошо, и ему. Также это помогает немного привыкнуть к человеку, собеседнику приятнее рассказывать, нежели слушать.

4. Найди общую тему для разговора.

Используя совет “Бери инициативу”, постарайся понять, есть ли общие темы, к этому моменту напряжение между вами немного спадет, и оставшееся время вы будете обсуждать то, что вам интересно.

Эти советы помогли мне, надеюсь, что помогут и вам, кстати говоря, работает как при встрече с одним человеком, так и с группой людей. В группе людей после твоего заданного вопроса его могут поддержать другие, кто участвует в вашем разговоре, и тогда общение пойдет быстрее.

Вообще, уверенность в себе важная штука, и чтобы она у тебя, мой дорогой читатель, была, надо полюбить себя и перестать видеть в себе только недостатки, возможно даже выдуманные. Если ты не любишь себя сам, то тебя не полюбит никто другой.

Юность

После того как мы повзрослели, покинули отчий дом (а может и не покинули), наш характер дополняется кругом людей, который мы выбираем. От этого жизненного периода очень многое зависит, встретишь ты целеустремленных ребят, которые уже в юности интересуются бизнес-идеями, или ребят, которые предпочитают запивать водку пивом утром, дело твое. Грубый пример, согласен, но суть сказанного, я думаю, донес. Живой пример последствий нашего окружения – это я, сейчас расскажу.

После окончания колледжа я познакомился с человеком, который провел много времени в местах лишения свободы, в те годы ветер в голове сыграл со мной злую шутку, и вышло так, что уже через месяц общения многие повадки этого человека, назовем его Игорь, перешли ко мне. Я набрался словечек, которые не понимал обычный человек, странные привычки тоже надежно приклеились ко мне. Через пару лет общения в таком круге общения, когда в моей голове стали появляться мрачные мысли, а именно что то, как я себя веду, то, во что превратился мой характер, очень быстро заведут меня в зал суда, а этого я не хотел, я понимал, что если я не изменюсь, так оно и будет. Я сменил круг общения, но в то же время поддерживал общение с людьми, для которых тюрьма дом родной. Постепенно мой новый круг общения

стал вытеснять старый, он был более веселый, позитивный, это были и есть люди, которыми я дорожу. Знаешь, в первое время это было немного забавно, в разговоре многие мои слова воспринимались с удивлением и абсолютным непониманием, что я, черт возьми, несу. Но через короткое время они уже понимали меня прекрасно, а у меня они стали мелькать реже. Кстати, через некоторое время после того, как я встретил новый круг общения, тот самый парень Игорь снова оказался в местах отдаленных, на самом деле мне крайне жаль, что он оказался там повторно. У Игоря был пылкий характер, но в то же время я видел в нем некоторые редкие человеческие ценности, которые перенял у него и не жалею об этом. Я встречал много людей, которые подавали надежды, но в связи с тем, что они попадали в плохой круг людей, это их губило, они не могли понять, почему же все так получилось. Что ж, вот что я могу посоветовать тебе, мой дорогой читатель:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.