

Владимир Хмелевский

---

# Худеющий

18+

# Владимир Хмелевский

## Худеющий

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=62703018](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=62703018)*

*SelfPub; 2020*

### Аннотация

Применение современным человеком различных способов похудения в реальной жизни.

Ночью, в купе поезда, зашли три молодых человека, расставили свой багаж, состоящий из нескольких спортивных сумок. Продолжая беседу, вероятно, начавшуюся еще на станции, переговариваясь шепотом, они уселись на один диван, на втором, укутавшись одеялом с головой, уже кто-то спал. Первый пассажир, снял куртку, бросил ее на верхнюю полку, потом стащил ботинки, с трудом поднимая полные ноги, и надел старые тапочки, на которых была написана краской чья-то фамилия. Второй и третий пассажиры тихо посмеиваясь, отодвинулись от него. Первый пассажир пробубнил:

– Ну и что, что я толстый, зато красивый. Захочу и сразу похудею, я знаю как.

Его друзья, подавились смехом. Из-под столика появилась голова четвертого пассажира, пожилой женщины. Она внимательно поглядела на человека, точно знавшего, как надо худеть и снова закрылась одеялом. Молодые стали говорить тише. Теперь, пассажиры сидели тесно и, задыхаясь, шептали что-то, обвиняя товарища в наличии избыточного веса. Женщина натужно закашляла, видимо, разговоры мешали ей заснуть. Новые пассажиры на миг смутились, однако потом опять принялись сдавленно хохотать, из-под одеяла послышался глухой стон. Продолжая смеяться, молодые люди пошли курить в тамбур, один из них достал странного вида папиросу и предложил курить «паровозом», остальные согласились. Когда они закончили, поезд остановился на

станции и они, узнав у проводника о времени стоянки, пошли на перрон за водкой. В буфете вокзала водки не было, и они пошли дальше, в город. Когда они вернулись, поезд уже начинал движение. Запрыгнув в вагон, каждый сделал по несколько больших глотков из бутылки, прямо в тамбуре, и они опять начали что-то возбужденно обсуждать. В тамбур вышел покурить мужчина в спортивном костюме и офицерской шинели, увидев его, молодые люди попытались принять приличный вид, но все время, по очереди, срывались в истерический смех. Офицер бегло оглянулся на них, понял, что едут пьяные дембеля, быстро скомкал сигарету и скрылся в вагоне. Ребята, размахивая руками, несколько раз прокричали что-то в темноту уносящегося города и, дождавшись, когда проводник закрыл тамбур, тоже пошли спать. Утром, Витя, самый полный из ребят проснулся от методичного звука, женщина размешивала себе чай в стакане, он огляделся по сторонам, его товарищей в купе не было. Он сел на диване и посмотрел в окно. Женщина грустно посмотрела на него:

– Из армии?

Он молча кивнул.

– Меня тетя Люба зовут. Знаешь, как похудеть?

Он облизал пересохшие губы:

– Жениться, регулярный секс способствует нормализации веса.

Она горько усмехнулась и, не обращая внимания на то, что он не представился, тихо продолжила:

– У моей, подруги был сын, хороший жизнерадостный мальчик. Осознание того, что с ним что-то не так, пришло к нему, когда все его ровесники стали жениться. Он был таким полным, что брюки стирались с внутренней стороны, на ляжках. Он решил, что пришло время что-то делать. Что делать он не знал, предложение пьяных друзей заниматься сексом чаще, он принял стойко, но с иронией – секса в его жизни не было. Собственно и худеть он решил, чтобы он появился. Получался замкнутый круг. Трагедия и счастье маленьких городов – все знают всех, когда ты толстый, это все видят и все об этом знают. И даже если ты воспринимаешь секс лишь как ещё одну функцию организма, то твои друзья считают, что если ты сегодня не переспал с кем-то, то день прожит зря. Мама предложила пойти на танцы, но он, под влиянием своих друзей, считал их дешевой заменой сексу, поэтому отказался. По совету знакомого, который считал насилие самым недорогим афродизиак, он решил попробовать заниматься единоборствами. После месяца тренировок, где его стали бить три раза в неделю, он понял, что это не его тема. Он попробовал не есть хлеба, масла, пить воду перед едой, ничего не получалось. Затем приехала погостить его тетя и предложила его, временно, забрать жить к себе, в большой город, где его никто не знал. Он уехал с ней и там, тетка познакомила его с семьей своей бывшей коллеги по работе. Семья была простая – мать и дочь, Сережина ровесница.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.