

ГИД ПО ВОСПИТАНИЮ БЕЗУПРЕЧНЫХ ДЕТЕЙ ОТ РОДИТЕЛЕЙ ВИКТОРИАНСКОЙ ЭПОХИ

НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ

АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА THE NEW YORK TIMES «ЭТО НЕПРИЛИЧНО»

ТЕРЕЗА О'НИЛЛ

Подарочные издания. Психология

Тереза О'Нилл

**Неуправляемые. Гид по
воспитанию безупречных детей от
родителей Викторианской эпохи**

«ЭКСМО»

2018

УДК 37
ББК 74.9

О'Нилл Т.

Неуправляемые. Гид по воспитанию безупречных детей от родителей Викторианской эпохи / Т. О'Нилл — «Эксмо», 2018 — (Подарочные издания. Психология)

ISBN 978-5-04-102261-7

Эта книга — энциклопедия воспитания детей XIX века, где описаны реальные рекомендации, практики, настоящие дети. Здесь представлены основные методы и подходы, которые у любого современного человека вызовут лишь чувство недоумения, недоверия и даже мрачный смех, но бытовавшие в высших сословиях Америки и Великобритании той эпохи. Если современные советы не работают — настало время обратиться к мудрости предков!

УДК 37
ББК 74.9

ISBN 978-5-04-102261-7

© О'Нилл Т., 2018
© Эксмо, 2018

Содержание

Примечание автора	6
Приветствую вас, неподготовленная мать	8
1	14
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Тереза О'Нилл

Неуправляемые

Гид по воспитанию безупречных детей от родителей Викторианской эпохи

Двум матерям, которым я обязана всеми, кого люблю

Сандре Балмер Нагель 1943-2011

Глории Шиллинг Смит 1924-2017

*Они были великолепны и никогда бы не сделали ничего из описанного
в этой книге*

«Книга О'Нилл – это проверка реальности для тех, кто излишне романтизирует Викторианскую эпоху, времена строгой самодисциплины и неоспоримого родительского авторитета».

– *The Washington Post*

«Обзор самых модных методик воспитания и детской литературы Викторианской эпохи. "Неуправляемые" станут хорошим подарком для мамы с чувством юмора».

– *Bust*

«Это захватывающее путешествие по воспитательным практикам XIX века – это исследование анальных червей, странных настоек, неподходящего образования, детского труда и сомнительных продуктов питания. Читатели узнают о шокирующих подходах викторианского родительства. Хотя О'Нилл, скорее всего, не вытеснит Бенджамина Спока, она с легкостью сможет успокоить современных родителей».

– *Booklist*

«Одна часть дерзости, одна часть откровенности и одна часть сладкого облегчения от мысли, что читатели живут в XXI веке.

Книга Терезы О'Нилл предоставляет читателям щедрую дозу истории женщин и медицины, которую стоит принимать дважды в день после еды».

– *Publishers Weekly*

Примечание автора

Кошмарные материалы

Эта книга – энциклопедия воспитания XIX века, где описаны реальные рекомендации, практики, настоящие дети. Здесь представлены основные методы и подходы, которые у любого современного человека вызовут лишь чувство недоумения, недоверия и даже мрачный смех, но которые действительно бытовали в высших сословиях Америки и Великобритании той эпохи.

Скажем так: это не всеобъемлющая, но тщательно подобранная историческая справка.

Для большинства детей XIX век стал самым ужасным временем в истории. В разрастающихся со скоростью света крупных грязных городах царили беззаконие, неконтролируемые эпидемии, теснота, эксплуатация и всевозможные злоупотребления. В стремлении отыскать свое место под солнцем в этом новом жестоком мире людям приходилось претерпевать немалые сложности. И, безусловно, больше всех страдали дети.

На полках современных книжных магазинов вы найдете немало книг, посвященных лишениям той эпохи, но здесь речь пойдет не об этом.

Я не собираюсь погружаться в тему человеческих страданий, хотя и не смогу обойти стороной некоторые факты, достойные истинного сожаления. К примеру, уровень детской смертности, который в определенные периоды XIX века достигал пятидесяти процентов. Или абсолютно не проработанное законодательство о детском труде. Отсутствие такого понятия, как «жестокое обращение с детьми», вплоть до самого конца столетия, когда Американское общество против жестокого обращения с животными, наконец, включило детей в свои списки наряду с собаками и лошадьми. Я написала *«Неуправляемых»* исключительно с целью расширить ваш кругозор и развлечь, а вовсе не для того, чтобы дать обществу под дых.

Я искренне надеюсь, что исторически точные советы по воспитанию детей, реальные случаи из жизни и забавные казусы, которыми я здесь поделюсь, потрясут вас до глубины души, не оставят равнодушными и, возможно, подтолкнут к изучению более глубоких (и более темных) сторон столь животрепещущей темы. Спасибо.



Приветствую вас, неподготовленная мать

Итак. Перед глазами у вас не что иное, как результат собственных жизненных решений. Не желаете посмотреть повнимательнее?

Красные глаза и мешковатый наряд на все случаи жизни. Некогда подтянутый живот свисает над резинкой штанов для занятий йогой, которые спортзал видели лишь из-за угла супермаркета – и то потому, что у них общая парковка.

Но вот хорошая новость! Вам удалось наконец сделать так, чтобы ребенок заснул. А для этого ведь не так много и надо: одну руку держать у младенца на животе, второй качать колыбель четко в темпе вальса, а третьей между делом запустить пылесос и посудомойку. И главное – постоянно следить за тем, чтобы инкрустированное засохшей слюной одеяльце, на стирку которого вы никак не можете уговорить малышку, прикрывало левое плечо и ни в коем случае не касалось правого.

Вы наслаждаетесь первым за день моментом тишины. Мастерите себе уютное гнездышко из груды грязного белья, которое еще вчера было идеально чистым – ровно до того момента, пока старший сын не решил надеть тарелку с едой на голову младшего брата, который, вопреки всем попыткам приучить его к горшку, почему-то продолжает считать прицельное мочеиспускание наиболее эффективным методом обороны.



«Вот кого я называю монстром!» рисунок Е. А. О'Нилл, 10 лет, 2017.

Вы уже было закинули в стиральную машину полотенца, но тут обоих мальчиков начало тошнить, так что раскрашенное мочой белье пришлось отложить до лучших времен, поскольку на повестке дня оказались вещи, пострадавшие от рвоты. Пока вы лежите на своей импровизированной кровати, слой пластиковых игрушек (дешевых, выпускаемых целыми сериями мультяшных уродцев, которых вы не раз клялись никогда не покупать) впивается в спину. Но

благословенная сторона подлинного бессилия заключается в том, что вы их практически не ощущаете. И потом, после того, как последний ребенок решил устроить экстремальные роды, сотворившие какие-то невообразимые вещи с вашими детородными органами, вы поняли, что боль – это просто неотъемлемая часть жизни. Давайте на минутку присядем на украшенный замысловатыми узорами из йогурта диван и *поразмьшляем*.

Вы ведь хотели ребенка. Мечтали отдать всю свою любовь маленькому человечку и превратить его в истинный подарок окружающему миру. Теперь же в самые темные часы своей жизни вы мысленно переноситесь в прошлое, года на два назад, когда столь самоуверенно спускали в унитаз противозачаточные таблетки. Будь у вас сейчас доступ к машине времени, вы бы переместились в ту самую ванну, схватили бы с крючка полотенце и как следует надавали бы себе по башке, чтобы выбить оттуда все эти глупые идеи. А потом бы выудили из унитаза все таблетки до последней. И неважно, что они уже начали растворяться... ведь тогда удавалось поддерживать туалет в чистоте! Да даже если бы они превратились в порошок, вы бы все равно их съели, смешав с дорогим йогуртом, который могли позволить себе в *Прежние Времена*.

Но вот вы здесь. Второсортная принцесса Лея – королева игрушечной свалки и нестираного белья, прикованная к крохотной хижине Джаббы, мечтающая о машине времени и таблетках из унитаза. Моя вы дорогая. Это нормально. Этот период в жизни кого угодно может сбить с толку.

Вы мама XXI века – мира, где правила и методы правильного воспитания меняются с каждым часом. И вам начинает казаться... что эти правила – сплошная ерундистика. Они настолько глупы и бесполезны, что практически уничтожили вашу веру в любого «эксперта», когда-либо писавшего на данную тему. Вы регулярно отправляетесь на поиски чего-то нового, надеясь все-таки найти книгу с настоящими, действенными правилами и рекомендациями.

Но судя по тому, как быстро ваши пальцы с облупленным маникюром пробегают по всем корешкам в отделе книг по воспитанию, вы так и не смогли отыскать для себя тот единственный источник мудрости, который превратил бы шумное, неряшливое и непокорное потомство во что-то достойное. В то, что было бы не стыдно вывести в свет и предъявить публике. И в какой-то момент вас охватывает отчаяние, что это уже никогда не случится, что вы делали и продолжаете делать все неправильно.

Бедолага вы моя. Просто остановитесь на мгновение. Сделайте глубокий вдох. И примите наконец эту неоспоримую истину.

Вы *реально* все делаете не так. В голове сплошной кавардак, и, как бы прискорбно это ни прозвучало, у вас нет ни малейшего представления о том, как воспитывать детей.

Нет, я не хочу показаться грубой и не преследую цели обидеть вас. Честно, я пришла, чтобы помочь. Но процесс исцеления не может быть начат, пока вы собственными глазами не увидите тот хаос, который создали вокруг себя. Доказательства? Да они повсюду. Причем не только в безобразном поведении детей.

Начнем прямо с вас! Вы прекрасно знаете, что телевизор – это зло... так откуда берутся глупые оправдания вроде таких: «Мои дети смотрят телевизор всего два часа в неделю, и то только тогда, когда показывают *их* любимые эпизоды сериала «Доктор Кто» 1970-х годов». Или вот еще: «Выпуски программ *DR Ramasjang*¹ на *YouTube* им разрешается смотреть только в качестве особого поощрения – а где еще увидеть кукол-мальчиков, одетых в дамские наряды, и наоборот?» И это не считая дней, когда вы заняты или устали, а в доме, как назло, закончились все запасы вина, что в последнее время бывает частенько. Вот тогда вы и привязываете своих чад к этому мигающему ярким светом ящику и включаете звук погромче.

¹ *DR Ramasjang* – общенациональный канал общественной телерадиокомпании Дании *DR (Denmarks Radio)*, вещающий с ноября 2009 года и ориентированный на детскую аудиторию в возрасте от семи до десяти лет. Свое название канал получил от датского слова «*ramasjang*», означающего громкий и веселый шум и созвучного с русским «тарарам».

И чего вы только не выдумывали, лишь бы скрыть тот факт, что дети в вашей семье знакомы всего с четырьмя продуктами, половина из которых – хлеб и конфеты. Я уже молчу про жуткие фиолетовые коробки каши быстрого приготовления, заказываемые с доставкой на дом, дабы никто не видел вашего позора. И что-то не припомню, чтобы вы сильно расстроились, когда отходили по заднице своего сынишку за то, что тот вылил банку меда на пекинеса, чья стрижка потом обошлась вам в несколько тысяч. Зато как вы теперь виновато хватаетесь за голову, терзаясь вопросом, не считается ли это за избиение. (Кстати сказать, не считается. И вообще – порку нельзя отнести к высокоэффективным методам воспитания, если только вы не используете заранее приготовленные вымоченные розги.)

Скажу сразу: поисками современных советов по воспитанию вы только усугубляете свое и без того незавидное положение. Современность, дорогая моя, не имеет ни малейшего отношения к детям, чья природа носит первобытный характер в его неизменном виде. Какая помощь от книг, расписывающих важность пастельных тонов в интерьере детской и дизайна стульчиков в их комнатах? Или книг, которые говорят, что свою дочь нельзя называть красавицей, но при этом ее надо обязательно хвалить, когда в продуктовом магазине она распахивает старушек локтями, чтобы первой добраться до замороженной вегетарианской пиццы, поскольку так вы развиваете в ней лидерские качества и умение добиваться поставленных целей?



И где книга, способная объяснить, как вам положено относиться к выбору ребенком атласных тренировочных бра наравне с трусами с изображением «Даша-путешественницы»²?

² «Даша-путешественница» (оригинальное название «*Dora the Explorer*») – американский детский сериал, в игровой форме обучающий детей цифрам, английскому языку и правилам поведения, рассчитанный на аудиторию в возрасте от полутора до шести лет.

Эта смесь отвращения и стыда несколько сбивает с толку, не так ли? С одной стороны, вы ведь должны сделать все, чтобы дочурка чувствовала себя комфортно в ее зарождающейся сексуальности. Но как смириться с тем фактом, что уже в одиннадцать лет она умеет выбирать для себя более модные бюстгальтеры, чем вы? Где справедливость?

Случалось ли в истории человечества такое, чтобы ребенок диктовал условия родителям, а не наоборот? Вы действительно удивляетесь тому, что эти методы не работают?

Позвольте, я сформулирую свои идеи более четко.

Когда-то давно родители не были рабами капризов своих слишком современных малышей. Нужно было один раз сказать своему чаду, чтобы он молча встал и поставил тарелку в раковину после того, как все доест. Один раз! Не требовалось считать до трех, угрожать, что вы вот-вот отберете у него *iPad*. Вы просто сказали – и он сделал. Да Малышка Тим³ плакал бы от благодарности, вкушая ваш диетический хлеб из чечевицы, а не давился бы им и не скулил, что ему невкусно.

Когда-то давно, если дочь слишком долго любовалась своим отражением в зеркале, ее тут же просили процитировать три стиха о тщеславии из Библии. И она декламировала по памяти с должным смирением, а потом сразу откладывала в сторону расческу и ленты, готовая к выполнению любой работы. Разве Бет Марч⁴ билась в истерике только из-за того, что не смогла отправиться на бал, куда пригласили ее старших сестер? Нет! Она пошла и умерла с присущим ей достоинством!

Когда-то давно 14-летний сын с разбитой вазой в руках выглядел по-настоящему пристыженным. И когда ему говорили: «Как только вернется домой отец, мы еще поговорим об этом, а пока убери беспорядок и ступай на скотный двор помогать работникам», – он молча выходил из комнаты. Ему бы и в голову не пришло предложить вам найти более подходящее место для хранения вазочек, чтобы ему, бедняге, не приходилось на них наткаться. И вряд ли он стал бы кричать, что вы его не понимаете и никогда не встаете на его сторону. И уж точно не сказал бы: «Ну ты и ЗАНУДА!» А потом, хлопнув дверью, не умчался бы на купленном *вами* велосипеде крутить педали в компании восьмиклассниц в боевом раскрасе. *Нет*. Поверьте, даже Гекльберри Финн, несмотря на свой бунтарский юношеский нрав, мужественно переносил побои своего подвыпившего отца. Молодежь в те времена обладала стойкостью характера. Посади их на плот, сделанный из мусора, и отправь вниз по реке Миссисипи – да они за один день натолкнутся бы на десяток плавающих трупов и пережили бы дюжину покушений на собственную жизнь. Но никто из них при этом бы даже *не пикнул*. Закаленный дух – вот что двигало ими по жизни.

Когда-то давно родители *были* богами, а дети – их смиренными обожателями! Прекрасные времена! И знаете – мы можем *вернуть* те дни!

Только представьте, что у вас появилась возможность проконсультироваться с мудрейшими экспертами, чьи советы (возможно) оказали не последнее влияние на умы матерей, подаривших миру Томаса Эдисона, Уинстона Черчилля, Флоренс Найтингейл и лорда Бадена-Пауэлла. (Последний, кстати сказать, основал скаутское движение для детей. Не будь лорда – не было бы игл-скаутов⁵. А из двенадцати человек, побывавших на Луне, одиннадцать были игл-скаутами. Следовательно, без лорда Бадена-Пауэлла Америка никогда не смогла бы покорить Луну. Хотя нет, смогла бы. Как говорится, кто первый встал, того и тапки.)

³ Малышка Тим – один из персонажей повести-сказки Чарльза Диккенса «Рождественская песнь в прозе», вышедшей в 1843 году и ставшей одним из самых популярных рассказов о Рождестве в Великобритании и за ее пределами.

⁴ Элизабет (Бет) Марч – одна из четырех сестер и главных героинь романа американской писательницы Луизы Мэй Олкотт «Маленькие женщины», опубликованного в двух частях между 1868 и 1869 годами.

⁵ Игл-скаут (*Eagle Scout* – в дословном переводе «Скаут-орел») – высший ранг американских бойскаутов. Чтобы заслужить такое звание, бойскаут должен получить множество наград и воплотить в жизнь особый проект, полезный для скаутского движения.

Так что – рискнете обратиться за советом? Или по-прежнему будете придерживаться современных книг по воспитанию с их нереально оптимистическими утверждениями, что ребенок – это человек, заслуживающий внимания и уважения? Или – что еще хуже – книг, которые как раз и помогли взрастить это невыносимое и неуправляемое поколение? (Может, стоит спросить мнение мужа – извините, партнера по воспитанию, – что он думает на эту тему? Да-да, того самого, который мертвой хваткой вцепился в джойстик игровой приставки, желая выяснить в неравной онлайн-борьбе с 12-летним парнем из Новой Зеландии, кто все-таки прикончит как можно больше инопланетян и быстрее доведет мать до белого каления.)

Ребенок подобен большому бесчувственному камню. Это огромный и тяжелый монолит без очевидной пользы. А вот родитель – искусный каменщик. Вы можете расколоть, обтесать и отполировать этот камень, чтобы он стал надежной опорой для института общества, правительственных зданий, величественных соборов или милого ресторанчика *Applebee's*⁶ в уютном районе города. А можете следовать своим курсом воспитания в духе XXI века. И тогда он превратится в уродливую глыбу, что угрожающе свисает над железнодорожным мостом на Ривер-Роуд, на которой каждый уважающий себя старшеклассник готов нарисовать что-то неприличное.

В этой книге я постаралась предвосхитить все ваши вопросы и собрала лучшие советы и рекомендации по воспитанию детей от экспертов XIX века. Здесь вы найдете все, что нужно знать о дисциплине, морали и жутких последствиях, к которым может привести поедание ребенком фруктов. Забудьте обо всех правилах и рекомендациях современности – они все равно не работают. Пришло время вернуть детей в старую школу.

⁶ *Applebee's* (читается «Эплбиз») – популярная американская сеть гриль-баров, открытая в ноябре 1980 года супружеской четой Палмеров в городе Декатур, штат Джорджия. Основу концепции ресторанов составляют непринужденная обстановка и классические блюда вроде салатов, креветок и пасты.

1

Как правильно подготовиться к важнейшему моменту своей жизни?

Секреты успешного зачатия



Постарайтесь лечь, изогнувшись под углом ровно в 45 градусов, чтобы сократить путешествие сперматозоидов по фаллопиевым трубам.

В: Что, если я пока не решила заводить детей?

О: Каждый миг, прожитый без детей, – это еще один удар вашего сердца, отдающийся эхом в бессмысленной вечности. Время, проведенное на Земле, окажется лишь вспышкой, пустым мгновением, не оставившим после вас никаких следов перед лицом неизбежной пустоты смерти. Некому будет даже оплакивать ваш уход, кроме незнакомого агента по недвижимости. Да и тот станет рыдать лишь от затхлого запаха в пустующем доме, срывающего быстрый выход на сделку по продаже.

В: Веский аргумент, как ни крути. Если, конечно, не брать в расчет, что многие мои друзья придерживаются идеологии чайлдфри⁷ и совсем не унывают.

О: С точки зрения Викторианской эпохи, *бездетные* семьи – это бесплодные семьи. Можно даже сказать, что это люди, «против которых сам Господь обратил свою немилость». Ваши бездетные друзья со всеми их высокими доходами и свободным временем *только кажутся* счастливыми. Но как же они плачут под покровом ночи. Рыдают в своих прибранных домах с дорогой едой из ресторанов и огромными телевизорами в гостиных, где можно смотреть исключительно фильмы для взрослых. *Локти кусают*.

Но это все демагогия! Главное – понимать, что дети – это ваше наивысшее предназначение как женщины! Иначе вы никогда в жизни не взяли бы в руки эту книгу. Так что давайте уже говорить предметно. Ваша работа как хорошей матери начинается задолго до рождения драгоценных детей. Откровенно говоря, даже до зачатия! Любая мать Викторианской эпохи знает, что этот путь стартует ровно в тот момент, когда муж впервые отваживается выпутать вас из ночной сорочки. И, знаете ли, неважно, если при этом он пару раз заедет вам локтем по подбородку: главное, что он искренне старается сориентироваться в непростой картографии женского тела. Как бы странно все ни выглядело, просто помните, что вы оба делаете это ради ребенка!

В: Подождите-ка, я должна носить *ночную сорочку*? И почему что-то будет выглядеть странно? Что надо сделать, чтобы подготовиться?

О: Попридержите коней, торопыга! Я здесь как раз для того, чтобы вывести вас к свету истины. Хотя желание создать семью является одним из самых возвышенных и благородных, такая привилегия и честь уготована далеко *не всем* женщинам. Во-первых, надо честно себя спросить: «Нужна ли миру вторая *я*? Принесет ли мой отпрыск пользу обществу, или это будет смесь моих же недостатков в виде отвратительного характера и безобразных веснушек, которая падет на цивилизацию подобно страшной чуме?» Сейчас не время деликатничать, поэтому со всей торжественностью заявляю: в мире уже и так достаточно бездумного и страшного. Если это все, что вы можете произвести на свет, то лучше сразу свернуть лавочку.

Еще в 1887 году в издании «*Акушерского вестника*» доктор Л. С. Уинзор написал статью «*Следует ли контролировать зачатие?*», где осветил проблему бездумного размножения. Отсутствие здравого смысла и сдержанности, по мнению доктора, убивало Америку.

Нельзя отрицать, что большинство представителей нашей расы зачинается совершенно независимо от условий, времени и приспособленности родителей к деторождению. Так что странного тогда в разговорах о том, что американская раса слабеет? Что удивительного в постоянных жалобах изможденных отцов с впалой грудью и сутулыми плечами и страдающих неизлечимой диспепсией матерей на то, что их вечно больные дети превращают дома в лазарет?

В чем причина этой деградации американской породы? Уинзор отмечает: «Мужчины и женщины зачастую склонны вступать в брак только по одной причине – по любви».

Вот он, корень зла. Все эти сантименты, неосмотрительные ахи-охи под названием «любовь». Именно она губит человечество, препятствуя разумному размножению. Уинзор продолжает:

Зачастую пригодность мужчины с точки зрения его здоровья, темперамента и пристрастий полностью игнорируется. Немногие мужчины

⁷ Чайлдфри (англ. *childfree*) – идеология, характеризующаяся сознательным нежеланием иметь детей. Основная идея чайлдфри – отказ от детей во имя личной свободы и пропаганда бездетного образа жизни.

сегодня столь же сильны, как их предки. Они уже не принадлежат к суровому пуританскому типу, на который Америка перестала равняться. Вот в таких условиях, без особой подготовки, и происходит нынче зачатие.

В: Поймите, «суровый пуританский тип»? Разве половина отцов-основателей с «Мэйфлауэра»⁸ не умерла именно потому, что была слишком слаба, чтобы противостоять холоду, болезням и голоду, и все это в течение первых же месяцев после высадки на землях Америки?

О: Ей-богу, смешно! Нет, конечно! Это была... я хочу сказать... *не совсем* уж и половина. На судне было 102 пассажира, и только 45 из них или около того умерли в первую же зиму. И потом, очевидно же, что добрый доктор не имеет в виду всех этих нытиков: «О, я несчастный, как пережить столь суровую зиму в Новой Англии, не имея крыши над головой и сытного пропитания? Лучше сразу помру, поскольку силы духа все равно не хватит, чтобы справиться с эпидемией цинги». Он пишет о тех, кто выстоял и построил Америку! Вот вам наглядный урок. Сначала человечество порождает слабаков, а затем возлагает всю грязную работу по естественному отбору на плечи Господа.

Это же сама жестокость и несправедливость во плоти!

Вот почему вы должны десять раз подумать, прежде чем начинать размножаться. Не становитесь одной из тысяч «беспечных, эгоистичных и порочных пар», о которых в своей книге «*Муж и жена*» еще в 1900 году писал Лайман Бичер Сперри⁹. В конце концов, научитесь уже держать себя в руках!

⁸ «Мэйфлауэр» (англ. *Mayflower*) – корабль отцов-пилигримов, которые пересекли Атлантический океан и в ноябре 1620 года причалили к американскому берегу полуострова Кейп-Код, где и основали первое поселение под названием Плимут. Еще до высадки на берег пуританами, бежавшими из Англии ввиду религиозных и политических разногласий, было подписано знаменитое «Мэйфлауэрское соглашение», которое стало главным документом, регламентирующим жизнь колонии, и, как считается, заложило основы американской демократии. Хотя в первую же зиму половина участников этой экспедиции по переселению погибла, колония постепенно разрасталась, заселяя территорию будущих Соединенных Штатов Америки. Именно отцы-пилигримы придумали праздник, который американцы отмечают каждый год четвертый четверг ноября – День благодарения Бога за все, что он ниспослал колонии.

⁹ Лайман Бичер Сперри (Lyman Beecher Sperry) – преподаватель санитарной гигиены в Карлтон-колледж, Нортфилд, штат Миннесота. Автор книг «*Муж и жена*», а также «*Доверительные беседы с молодыми людьми*».



«Нет, я рад, конечно, оказаться в Новом Свете. Жаль только, что прихватил с собой всего один плащ. И совсем не умею строить дома».

И тогда не надо будет прибегать к совету, любезно предложенному нам все тем же Сперри, который прогрессивные умы современности, вероятнее всего, сочтут «грубейшим нарушением прав человека»: «Безусловно, мы только выиграем, если всем, кто не должен воспроизводить на свет себе подобных, будет запрещено вступать в брак. Но на данном этапе развития человечества такой метод недопущения размножения дефективных личностей является слишком радикальным для серьезного рассмотрения».

В: «Недопущение размножения дефективных личностей»... Вам не кажется, что это уже отдает гитлеровской пропагандой?

О: Я искренне хочу ответить на все ваши вопросы, но мы помчимся быстрее ветра, если вы не будете постоянно прерывать ими плавный ход моего исторического повествования. И вообще, имя Гитлера здесь совершенно не уместно, поскольку одно его существование в принципе выходит за грани добра и зла. Нацистская партия принимала законы, чтобы предотвратить рождение «нездорового потомства» путем принудительной стерилизации людей, признаваемых следственными комиссиями непригодными... но... евгенисты¹⁰ Викторианской эпохи не выступали с позиции зла. Эти люди жили в мире умозрительности и теоретических рассуждений о том, как сделать меняющуюся на их глазах цивилизацию еще лучше. Они не слишком разбирались в таких непредсказуемых вещах, как человеческое поведение. Поскольку они исходили из добрых намерений, им было непросто сразу разглядеть, сколь ужасными по своей сути были предлагаемые методы. Тем не менее это не снимает лично с *вас* морального долга выяснить, годны ли вы для размножения.

В: И как я могу узнать, подхожу ли?

¹⁰ Евгенист – сторонник учения о селекции применительно к человеку, а также о путях улучшения его наследственных свойств. Учение зародилось в Англии, его лидером был Френсис Гальтон – двоюродный брат Чарльза Дарвина, и оно было призвано бороться с явлениями вырождения в человеческом генофонде.

О: Это подскажет наука! Викторианская наука несколько отличается от того, к чему вы привыкли, поскольку не имеет обширной доказательной базы или чего-то в этом роде. Это система, которая по большей части основана на... интуиции! Ой, боже мой! Совсем не обязательно быть настоящим ученым, главное – иметь *истинное* желание писать книги серьезными словами! Так вот, слушайте.



Туго зашнурованный корсет на теле двенадцатилетней девочки добавляет объема груди и бедрам, хотя зачастую такая зрительная иллюзия объясняется элементарным смещением внутренних органов.

Очевидно, что не следует размножаться, если на вас лежит проклятие в виде какой-то сильной болезни, которая может передаваться потомству или ухудшить вашу собственную способность заботиться о нем. Вы также не должны размножаться при уровне IQ ниже среднего, хотя это довольно спорный вопрос. Как говорит Сперри, глупые люди узнают о своем плачевном состоянии самыми последними. Тем не менее есть целый ряд дам, способных «загрязнить» генофонд, и посему они должны быть ограничены в возможностях на размножение. Например:

Девушки моложе двадцати лет. «*Физическая жизнь женщины: Совет девушке, жене и матери*», написанная Джорджем Генри Нейфисом¹¹, перепечатывалась не одно десятилетие с

¹¹ Джордж Генри Нейфис (George Henry Napheys, 1842–1876) – доктор медицины, получивший свою степень в Универ-

момента первой публикации в 1869 году, настолько популярны были его советы относительно слабого пола. Хотя практика ранних браков была весьма распространена в прошлом, Нейфис признавал, что женщина моложе двадцати лет редко бывает физически и умственно готова к материнству. Более того, велики шансы, что она попросту умрет: «Тем, кто выходит замуж в раннем возрасте, свойственно рано умирать. Статистические данные, собранные самым тщательным образом [на момент написания книги цифр у него под рукой, правда, не оказалось, так что придется просто поверить на слово, что собраны они были ну очень тщательно], доказывают, что первые роды у молодых матерей проходят гораздо болезненнее, утомительнее и что они сопряжены с высоким риском для жизни, нежели роды у женщин старшего возраста». Если молодые мамы не умирают сразу же, предупреждает Нейфис, у них, скорее всего, развивается бесплодие. Либо эти совершенно непредсказуемые маленькие дамы пускаются во все тяжкие и рожают *слишком много* детей. Честное слово, случиться может что угодно! Вплоть до того, что происходящее будет носить характер случайности, недостойной никакого внимания с медицинской точки зрения. Каков бы ни был исход, одно ясно точно: дети молодой мамы – потенциальная обуза для человеческого общества.

ситете Томаса Джефферсона – самом престижном медицинском учебном заведении в Америке. Автор целого ряда книг по медицине и гигиене: «Физическая жизнь женщины», «Распространение жизни: размышления о мужской природе и гигиене» и «Справочник популярной медицины»; долгие годы они были признаны классикой медицины.



Сама смерть проявляет милосердие, своевременно отбирая жизнь у работающей женщины, пока ее рвение к труду не подорвало человеческий генофонд.

Дети от таких [молодых] браков редко бывают здоровыми. Они слабы, болезненны, низкорослы, часто рождаются с дефектами ума или тела, что на всю жизнь остается крестом для них и их родителей. Они с большей готовностью наследуют недостатки своих предков и, как правило, умирают в более ранние годы, чем потомство, родившееся в рамках своевременных союзов.

Но тянуть слишком долго все-таки тоже не стоит.

Женщины преклонных лет, которым уже перевалило за тридцать. Если первые двадцать лет жизни вы беззаботно били баклуши, то переживать не о чем: Нейфис вполне одобряет такое поведение. Однако если вы являетесь одной из тех несчастных старых дев, которые решили забеременеть уже после того, как «срок годности» истек, то стоит проявить осторожность. Конечно, это личное дело каждого, но имейте в виду, что и тут за вами придет смерть с косой. Так что к предупреждению Нейфиса все-таки стоит прислушаться: «Первые роды в возрасте 30 лет в два раза чаще приводят к смертельным исходам, чем роды в возрасте между 20 и 25 годами».

Работающие женщины. Вот загадка из загадок. Принимая во внимание тот факт, что американцы поселились на Западе еще в середине 1800-х годов, не совсем понятно, как отчаянные женщины-первопроходцы, пережившие войны, болезни и лишения, смогли породить целое поколение девочек, которые только и могли, что целыми днями лежать на кушетках и пить капли от мигрени. Вот как описывал доктор Джон Д. Уэст ситуацию в своей книге «Девичество и материнство, или Десять этапов жизни женщины», вышедшей в 1886 году: «Почему мои дочери обделены выносливостью? Три девочки, вместе взятые, не могут выполнить ту работу, с которой в их возрасте я мог справиться в одиночку? Что бы стало со всеми нами, если бы целыми днями я лежал на шелковых простынях в атласных тапочках, пичкая себя лекарствами, как это делают мои дочери?»

Ответ, усердные, но глупые вы женщины, заключается в том, что во время беременности вам было дано *столько* жизненной силы, что вы сами все испортили. Вы решили, что важнее строить дома и копать колодцы, чем тихо и спокойно сидеть и дожидаться родов. Ваша слепая жадность до воды и крова подорвала выносливость плода. Доктор Уэст доступно объясняет: «Несчастливая старуха... отняла у них [своих детей] их наследственность, направив все свои жизненные силы на повседневные занятия, и теперь они должны расплачиваться за ее неправильное поведение».

Бельгийцы и другие бедные народы. По словам доктора Уэста, бельгийцы являют собой пример научно доказанного факта, что «число рожденных детей обратно пропорционально количеству доступной пищи в стране в тот или иной сезон года. Чем выше цена на хлеб в Бельгии, тем больше рождается детей, и число младенческих смертей увеличивается».

Ну что, Бельгия? Есть, что сказать в свое оправдание?



Бельгийка. Немой укор.

В: Так... когда мое тело наиболее подготовлено к зачатию детей?

О: Всегда нужно помнить о том, что ваше ружье готово выстрелить в любой момент, даже если вам так не кажется. И то же самое касается «ружья» вашего мужа.

Парам, желающим повременить с зачатием, доктор Нейфис советует назначать свадьбу на середину менструального цикла невесты, поскольку именно эти дни являются «сезоном бесплодия». Тем не менее лучше делать ставку на то, что случиться может что угодно.

В: Особенно если учесть, что тест на овуляцию фактически определяет этот период как самый фертильный в цикле.

О: Если вы собираетесь тут использовать такие вещи, как графики овуляции, домашние тесты на беременность и научные данные, то лучше сразу откажитесь от всего этого путешествия по Викторианской эпохе. В конце концов, вы в деле или нет? Вам нужен ребенок, подаренный милостью Господа и щедростью природы, или вас интересует нахимиченный какой-то палочкой младенец?

В: Какой младенец?

О: Кроме того, все эти новомодные графики овуляции абсолютно не принимают в расчет пол. Как уверенно заявляет доктор Уэст: «В настоящее время наукой достоверно установлено, что пол будущего ребенка можно воспроизвести по желанию». Хотите добиться успеха (то есть родить мальчика) – так будьте добры руководствоваться мудростью прошлых веков.

Доктор Уэст ссылается на популярную в те дни теорию, известную как Закон Тури¹²: согласно ему, пол ребенка зависит от зрелости женской яйцеклетки. Вот что на эту тему писал Лайман Бичер Сперри в своей работе «Муж и жена», изданной в начале 1900-х годов:

¹² Марк Тури (Marc Thury, 1822–1905) – швейцарский ученый, профессор физики университета Женевы и один из пер-

1. Те, кто желает родить девочку, должны приступить к процессу зачатия сразу после окончания менструации. Именно в этот период можно надеяться на то, что яйцеклетка еще не слишком созрела.

2. Те, кто хочет мальчика, должны отложить оплодотворение до седьмого – одиннадцатого дня после прекращения менструации, поскольку к этому времени яйцеклетка достигает зрелости, необходимой для зачатия наследника мужского пола.

В: Даже не уверена, что это можно назвать «законом». Скорее, тут подойдет определение «Тури что-то себе напридумывал, а ты методом тыка попробуй и узнаешь, что получится».

О: Да, насмешки всегда берут верх над тем, что нам не дано понять. Но вы должны знать, что Уэст является не единственным сторонником Закона Тури. Он ссылается на ряд экспертов, включая «одного фермера из Луизианы», который упоминал аналогичную теорию зачатия в периодическом издании «*Торф, поля и фермерские угодья*». Так вот этот фермер писал, что, используя Закон Тури, «я уже во многих случаях мог с уверенностью угадать пол будущего ребенка. Более тридцати раз я предсказывал своим друзьям пол ребенка задолго до рождения – и почти всегда оказывался прав». Конечно, фермеры не являются врачами. Они *во многом превосходят* их. Сами подумайте: эти люди способны вырастить что угодно – от бамии до гончих собак! Чьи еще советы касательно деторождения будет слушать любая здравомыслящая женщина? И этот конкретный фермер, должно быть, обладал какими-то выдающимися познаниями в данной области, раз смог завоевать доверие у стольких женщин.



«Не могу передать, насколько ценю наши беседы о моей менструации, Джед».

В: Это все в корне неправильно. На совершенно разных уровнях. Хотя бы потому, что за определение пола отвечает Y-хромосома, скрытая в сперматозоидах.

О: Да вам почем знать? Ну честно, чего все прицепились к этой «хромосоме», что бы это вообще ни значило? Вы ее своими глазами видели? В руках держали? Или верите в ее существование только потому, что все говорят, будто она есть? Не будьте столь наивной овечкой, женщина. Для начала соберите всю информацию, а уж потом делайте выводы. Ну не подходит вам Закон Тури – попробуйте метод определения пола, изложенный в книге Томаса Вашингтона Шеннона¹³ *«Раскрытые тайны природы»*, опубликованной в 1904 году. «Согласно про-

¹³ Томас Вашингтон Шеннон (Thomas Washington Shannon, 1866–1941) – автор многочисленных книг по медицине и евгенике, включая *«Руководство по сексуальному воспитанию»*, *«Объяснение наследственности»*, *«Единый стандарт евгеники»* и пр.

верной и подтвержденной фактами теории, если в момент зачатия жена находится в состоянии повышенного сексуального возбуждения, у нее родится мальчик. Если же ее сексуальная энергия и влечение близки к нулю, это верный путь к зачатию девочки».

Идея доктора Стокхэм¹⁴. Элис Б. Стокхэм, доктор медицинских наук, считает, что пол ребенка скрывается в душе родителей и диктуется законами их душевного состояния. Иными словами, пол ребенка определяет именно тот родитель, чья умственная и физическая энергия была наиболее сильна до и во время зачатия.

Наблюдение доктора Фаулера. Как отмечает доктор Фаулер, зачатие мальчиков способствует преобладанию мужской страсти во время полового контакта. Зачатие сразу после менструации приводит к тому, что в семье появляются девочки, поскольку женское влечение в данный момент наиболее сильно. А вот дальше, когда женская тяга к сексуальным контактам ослабевает и мужская сила снова выходит на первый план, можно смело отправляться за мальчиками.



¹⁴ Элис Банкер Стокхэм (Alice Bunker Stockham, 1833–1912) – акушер-гинеколог из Чикаго, пятая женщина в США, которая смогла получить степень доктора медицины. Пропагандировала равенство полов, реформу одежды, контроль над рождаемостью, а также утверждала, что сексуальное удовлетворение обоих партнеров является основой счастливого брака.

«Поезд А движется от станции Соитие к станции Оргазм, расположенной в 420 километрах, со скоростью 115 км/час. В эту же самую минуту поезд В движется от Оргазма к Соитию со скоростью 100 км/час. Через какое время поезда встретятся? Решите через формулу $se(x)$ ».

В общем, подведем итоги. Чтобы точно не промахнуться и добиться успеха (а вы ведь, безусловно, хотите первым родить сына), нужно всего лишь сильно возбудиться самой и параллельно отключить мозг, чтобы женская сущность не накладывала отпечаток на вашу зиготу. И не забывайте следить, чтобы мозг супруга во время полового акта был *одновременно* активен и страстен... набросайте заранее пару-тройку научных вопросов, которые сможете задать ему в самый ответственный момент спустя ровно одиннадцать дней после окончания менструации. Просто сделайте все это – и считайте, что возможность родить мальчика у вас в кармане. Шансы реально велики. По крайней мере, 51 % в вашу пользу.

В: Что еще можно сделать, чтобы гарантировать успешное зачатие?

О: Для начала надо перебраться в теплый климат, как советует доктор Уэст: «Климат и географическая широта оказывают влияние на способность к зачатию. Женщины в странах с теплым климатом рожают больше и чаще, чем проживающие в холодных регионах. Это во многом объясняется более длительными перерывами между менструациями».

Доктор Нейфис, ссылаясь на великого Гиппократ, напоминает женщинам, что после полового акта им следует пребывать в состоянии полного покоя. «Оставайтесь в постели как можно дольше», и тогда «ночной депозит» вашего супруга можно будет обналечить в кратчайшие сроки. Чтобы все свершилось наверняка, будет правильнее лежать абсолютно неподвижно на протяжении всего полового акта. Но об этом даже и напоминать не стоит: любая добропорядочная женщина знает, что шевелиться в такие моменты как минимум невежливо.



Элисон использует искусственный молокоотсос, чтобы стимулировать матку. Потому что ее муж Рональд – самый ленивый человек на земле.

Доктор Уэст и доктор Нейфис в один голос указывают потенциальной матери на то, что матка и грудь женщины находятся в прямой взаимосвязи между собой. Следовательно, стимулирование одной будет оказывать прямое воздействие на другую. «Существует прямая связь между молочной железой и маткой, – пишет Уэст, – поэтому энергичное сосание груди перед началом полового акта во многих случаях обеспечит зачатие». Скрамнищи, отдельное предупреждение для вас: «Это особенно помогает в тех случаях, когда бездетность является результатом холодности со стороны жены».

Стоит сказать, что доктор Нейфис подходит к вопросу с большей серьезностью, нежели доктор Уэст. Он говорит, что для стимуляции сосков вы можете позаимствовать чьего-то ребенка, находящегося на грудном вскармливании (что, безусловно, будет жестоким обманом невинного малыша), или просто использовать молокоотсос. Этому доктору, конечно, не мешало бы внимательнее читать Библию, ибо Бог потворствует здоровой любовной прелюдии. Только вспомните Песнь Соломонову: «Этот стан твой похож на пальму, и груди твои на виноградные кисти... влез бы я на пальму, ухватился бы за ее ветви, и груди твои были бы вместо кистей винограда...» Впоследствии мы еще увидим, что, возможно, не вся мудрость царя Соломона благотворно сказывалась на детях, но данный метод явно отличался здравым смыслом.

Не менее важно в момент зачатия пребывать в приподнятом и благодушном состоянии духа. Капризное настроение приводит к появлению на свет капризных детей, пишет Нейфис:

«Существо, зачатое в момент плохого настроения, телесного недомогания или нервной слабости, может на всю жизнь сохранить в себе мельчайшие частицы подобного зла».

И что еще исключительно важно – быть трезвой как стеклышко. К теме пьянства и алкогольного опьянения мы будем возвращаться довольно часто на протяжении всей книги. Сказать по правде, даже чаще, чем вы могли бы ожидать от труда по воспитанию детей. Употребление большого количества алкоголя в принципе не является мудрым поступком, особенно если хотя бы и косвенно касается детей. И авторы советов Викторианской эпохи были исключительно строги даже по меркам современных стандартов. Нейфис предупреждал в своей книге: «Состояние опьянения у мужа является веским основанием для отказа к зачатию. Оплодотворение, происходящее в моменты, когда один из родителей находится в состоянии опьянения, привело к появлению на свет немалого количества идиотов и эпилептиков».

Сразу оговорюсь, что в XIX веке слово «идиот» было вполне законным медицинским термином. И только позже – в веке XX – так стали называть тех людей, чьи речи и идеи хоть чем-то напоминают высказывания Нейфиса.

В: Что делать, если не получилось забеременеть сразу? Значит ли это, что я останусь без детей на всю жизнь?

О: О, не отчаивайтесь, моя бесплодная виноградная лоза! У временного бесплодия есть масса причин, которые можно легко преодолеть. Первое, что мы должны сделать, – это изучить все темные стороны вашей души. Это и будет нашей отправной точкой. Давайте сразу перейдем к делу и посмотрим, насколько вы «порядочная девушка». Вот, к примеру, вы постоянно околачиваетесь возле кафе-мороженого, ходите на водевили и не прочь пропустить стаканчик-другой чаю? Если так, то внимание со стороны мужчин обеспечено, но, сами того не зная, вы будете отталкивать их от себя.

Ни один мужчина, находящийся под влиянием чистой любви, не может стать мужем для женщины, которой движет исключительно тяга к развлечениям. Такие люди, будь то мужчины или женщины, являют собой нечто грязное, уродливое, отгоняющее от себя истинные чувства. Половые контакты между ними становятся большими, испорченными и совершенно непригодными для священной обязанности размножения.

Опять же, слишком «правильной» быть тоже опасно. К примеру, Сперри четко дает понять, что любая порядочная женщина может испортить свои репродуктивные органы, если превратится в брюзгу: «По не совсем понятным причинам тревога, страх, тоска, подозрительность, ревность, гнев и мстительность мешают не только зачатию, но и нормальной овуляции».

LUCIFER IN LONDON



Доподлинно известно, что основной причиной бесплодия является эндометриоз, хронические заболевания и порожденные самим Сатаной балльные танцы.

Что тут скажешь... хватить грустить. Бросайте это дело раз и навсегда! «Чувства и сантименты» – это удел художников и сумасшедших. Печаль, страх и гнев – эмоции, которые могут превратить телесные соки в настоящую отраву, препятствующую деторождению. Все тот же Сперри готов помочь во всем разобраться:

Тревожные и угнетающие эмоции, а также слишком сильное волнение нередко вызывают изменения в молоке матери и превращают его в яд для ребенка. Посему нет ничего удивительного в том, что психические и

нервные состояния могут ослаблять репродуктивную функцию у мужчин и препятствовать оплодотворению женских яйцеклеток.

Кстати, Уэст согласен с данными выводами. Ну какой ребенок захочет расти и развиваться в утробе нытика: «Частая причина бесплодия и супружеского несчастья – это холодность и несовместимость темпераментов».

В: А не может быть так, что проблема с зачатием связана с физиологическими особенностями моего супруга?

О: Да ну, бросьте... Я хочу сказать, что, конечно, такие случаи бывают. Но если ваш муж не способен зачать ребенка, думаю, причины вам не понравятся.

«Наиболее распространенной причиной импотенции, – отмечает Сперри, – является сексуальное злоупотребление, приводящее к коллапсу нервного механизма репродуктивной системы».

Это означает, что либо ваш муж тратит свою сперму на другую даму, либо развлекает себя сам, пока вы не видите. То есть предпочитает мастурбировать лунной ночью в уборной, нежели делиться с вами своим драгоценным семенем.



Даже не думайте зачинать потомство, находясь в плохом настроении. «Ну-ка, мистер, возвращайся домой и сейчас же начинай наполнять меня драгоценными семенами жизни!»

И это может происходить вовсе не от того, что вы ему противны, так что не стоит унывать раньше времени! Вероятно, он просто урнинг¹⁵ – но об этом мы поговорим чуть дальше. А может, вы сами без задней мысли высасываете из мужа все жизненные флюиды своими неумеренными требованиями плотских утех. Мужчине нужно время, чтобы «перезарядиться». В конце концов, мадам, он же не кусок мяса.

¹⁵ Урнинг – термин, введенный в 1864 году немецким юристом и правозащитником Карлом Генрихом Ульрихом для обозначения гомосексуалистов, которых он причислял к «третьему полу».

Доктор Майкл Райан указывает, что чрезмерное использование семенных пузырьков приводит к их истощению. И это само по себе плохо, поскольку сперма должна быть сильной, чтобы добраться до нужной цели. Влагалища, особенно те, что склонны к «злоупотреблениям» сексом, начинают со временем вырабатывать химические вещества, которые нейтрализуют попадающие в них сперматозоиды. Поэтому семя мужчины должно обладать ловкостью и смекалкой, чтобы успешно маневрировать в лабиринте вашей репродуктивной системы.



Чтобы решить «проблему» Уилфреда, вам и вашей неумной, жаждущей младенцев и семени утробе нужно на какое-то время ослабить свой пыл.

«Самая распространенная причина отсутствия семьи – это слишком частые половые контакты», – говорит нам доктор Райан. Именно они приводят к тому, что «мужское семя начинает ослабевать, а слишком расслабленный женский организм уже не может контролировать выработку слизистых выделений из влагалища, которые полностью убивают жизненную силу спермы... Все здравомыслящие люди, которые желают родить детей, должны совершать половой акт не более двух раз в неделю, и тогда их ожидания будут вознаграждены. Нет ничего хорошего в слишком частых соитиях».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.