

ANGEL WIGHT



ГОД

БЫКА

Angel Wight

**Год Быка**

«Издательские решения»

## **Angel Wight**

Год Быка / Angel Wight — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-517188-7

Книга, которую вы держите в руках, является дневником. Она позволит вам принять активное участие в создании сказочного сценария своей жизни и будет вдохновлять вас на положительные перемены в будущем году. Возьмите ручку, представьте, что это ваша волшебная палочка и начинайте творить. С того момента, как книга попала к вам в руки, волшебство уже началось. Действуйте!

ISBN 978-5-00-517188-7

© Angel Wight  
© Издательские решения

## Содержание

XX – XXI век	6
Пять причин приобрести эту книгу	6
О комплекте	7
Как пользоваться еженедельником?	7
Чем «Год Быка» отличается от предыдущих книг из этой серии?	7
В чем секрет числа 12?	8
Для кого эта книга?	8
Об авторе	8
Года Быка	10
Создай свой календарь!	11
Вдохновляй!	12
Мечтай!	13
Твори!	14
Китайский гороскоп	15
Если вы родились в Год Быка	17
Как Бык взаимодействует с другими знаками	20
Легенды и предания	23
Китайский Новый год	24
Весна	25
Время обновления	25
Март	26
Месяц Кролика	26
Программа пробуждения	27
Полезные советы марта	28
Овен	29
Апрель	30
Месяц Дракона	30
Программа восстановления разорванных связей	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# Год Быка

## Angel Wight

*Иллюстратор* Татьяна Оленчинкова

*Дизайнер обложки* Елена Миронова

*Корректор* Оксана Сизова

© Angel Wight, 2020

© Татьяна Оленчинкова, иллюстрации, 2020

© Елена Миронова, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-0051-7188-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **XX – XXI век**

### **Пять причин приобрести эту книгу**

1) Книга сделана в виде еженедельника, в который вы сможете записывать самые важные события, чтобы ничего не забыть. Планирование позволит вам значительно улучшить свою жизнь, так как она станет более осознанной.

2) В конце дня у вас появится возможность подвести итог прошедшего дня. Это позволит вам маленькими шагами двигаться к большой поставленной цели.

3) Лунный календарь, который вы получите в подарок после приобретения этой книги, обеспечит вам необходимую поддержку. Астрология, как компас, поможет вам сориентироваться в своей текущей жизни и проложить лунную дорожку, чтобы поймать удачу и наполнить каждый прожитый день радостью.

4) Еженедельник имеет стандартный книжный размер и может храниться у вас на полке в книжном шкафу, а события вашей жизни за большой период времени уместятся в одной книге. Это позволит вам создать свой домашний архив, который при желании вы сможете передать следующим поколениям.

5) В книгу заложена повторяемость и определенная цикличность, которая существует в китайской астрологии. Это позволит вам, оглядываясь назад, анализировать прожитую жизнь и самостоятельно строить прогнозы на свое будущее.

## О комплекте

Система планирования понятие не новое, но весьма популярное в наше время. Существует множество ежедневников, которые помогают человеку справиться с огромным количеством задач и неотложных дел.

Ведения дневника помогает повысить мотивационную составляющую. Потери времени при таком планировании минимальны. В среднем на постановку задач уходит в общей сложности около 15 минут в день, вечерний анализ и планирование следующего дня занимает примерно 30 минут. Чтобы повысить свою эффективность, желательно в течение дня делать несколько коротких перерывов для восстановления сил. Так, например, послеобеденный короткий сон способен разделить день на два и в разы повысить вашу производительность, увеличив ее результативность. В течение дня таких перерывов может быть один или несколько, в зависимости от возраста и текущего состояния организма.

В основу данной системы легли 5 основных принципов, позволяющих получить максимально эффективный результат:

- прогнозирование событий;
  - непосредственное осуществление действия или его отсутствие;
  - подведение итогов;
  - оценка результатов;
  - переход к новому циклу.
- Осуществляется это благодаря следующим основным элементам:
- вечернее планирование;
  - ранний подъем;
  - зарядка и водные процедуры;
  - утренний настрой;
  - постановка задач;
  - планирование дня основными блоками;
  - формирование полезных привычек;
  - энергетическое восстановление организма;
  - анализ результатов прошедшего дня.

При таком подходе каждый день становится идеальным моментом времени для реализации задуманного и является целостным самостоятельным отрезком времени, длиной в отдельную жизнь.

## Как пользоваться еженедельником?

Важно научиться смотреть на свою жизнь с позиции одного дня и умело встраивать его в целостную картину своей жизни, ежедневно работая над делом всей своей жизни. При таком подходе ежедневный мониторинг позволяет выделить приоритетные задачи, суммировать результат за неделю, ежемесячно проводить срезы середины месяца, подразделять год на периоды, делать квартальную отчетность и давать оценку всему году в целом.

Чтобы сам процесс не превратился в сухую бухгалтерскую отчетность, нужно подключить эмоциональную составляющую и ежедневно вдохновлять себя на новые достижения.

## Чем «Год Быка» отличается от предыдущих книг из этой серии?

Открою вам небольшой секрет: я пишу эти книги прежде всего для себя и своей команды, которая активно ими пользуется в своей повседневной жизни. Каждый год мы заново возвра-

щаемся к уже написанному материалу и пытаемся улучшить его, сделать более удобным для вас. Поэтому будем благодарны вам за обратную связь. Пишите свои отзывы и пожелания: angelwight8@gmail.com

В своей практике я встречаю немало людей, которым интересно узнать: в год какого животного они родились и чего им ждать от грядущего года. Основная проблема состоит в том, что начало года Быка не совпадает с наступлением календарного года. Это дата плавающая и зависит она от лунного календаря, по которому в Китае определяют его начало. Причем из года в год эта дата меняется. Поэтому для того, чтобы более точно определить, в год какого животного по восточному календарю вы родились, нужно учитывать тот факт, что Новый год в Китае по солнечному календарю начинается 3 – 5 февраля, и, как правило, эта дата не совпадает с датой празднования Нового года в Китае по лунному календарю.

## **В чем секрет числа 12?**

В основу этого ежедневника положена китайская астрология, самая легкая и счастливая на планете, так как ей покровительствует Юпитер – планета большого счастья. Цикл ее обращения равен 12-ти годам. Однако полное совпадение цвета, стихии и животного года происходит один раз в 60 лет. За жизнь человека это возможно всего лишь один, максимум два раза, что, согласитесь, является крайне редким явлением.

## **Для кого эта книга?**

Этот ежедневник подойдет работникам интеллектуального труда, специалистам, домохозяйкам, студентам – всем тем, у кого есть конкретная цель и кто хочет сделать свою жизнь радостнее и позитивнее. Каждый день – это маленькая жизнь, шанс сделать что-то чудесное, создать что-то необычное, а за год мы вообще можем измениться до не узнаваемости. Возьмите ручку и начинайте творить, мечтать. Записывайте свои мысли сначала на бумаге, а затем воплощайте их в жизнь. Если задаться целью, то спустя некоторое время ваша мечта обязательно станет реальностью. А поможет вам в этом мотивирующая книга – ежедневник А5 формата. Он отлично впишется не только в вашу жизнь, но и займет достойное место на полке в книжном шкафу, где он превратится в настоящее сокровище для вас, ваших детей, внуков и правнуков. Ведь он будет содержать ваши мысли и идеи, которые овладели вами в Год Быка.

## **Об авторе**

Angel Wight – вовсе не Белый Ангел, как кому-то может показаться на первый взгляд. Анжел – это всего лишь сокращенное имя Анжелины, которое мне всегда нравилось, а Уайт – название острова в Великобритании, с которым у меня в жизни так много связано. Так уж исторически сложилось, что Angel Wight – один из моих творческих псевдонимов, которым я пользуюсь, когда пишу книги по эзотерике.

Астрологией я начала заниматься лет с тринадцати. Мне повезло: в годы моей юности как раз возрождался интерес к искусству прогнозирования. Где-то в середине 90-х годов ко мне в руки попал учебник Мюнхенского института, с которого и началось мое серьезное изучение этой древней науки. Позднее была Школа Астрологии, учеба в Оксфорде, увлечение разными астрологическими направлениями. Выходили мои статьи на астрологическую тему. Я начала заниматься частной практикой, и наконец появилась на свет моя первая книга, над которой я трудилась более 10-ти лет. Мне приятно, что издательство отобрала ее среди тысяч книг других авторов и она вошла в десятку участников Лондонской книжной выставки. Надеюсь, что она поможет осуществиться моей давней мечте, и как можно больше людей смогут стать более

счастливыми. Пока же я продолжаю трудиться над новыми книгами и каждый год стараюсь радовать своих любимых читателей.

Конечно, жизнь не стоит на месте и в моей жизни тоже происходят изменения, которые и ложатся в основу новых книг из этой серии. Буду очень рада, если мой опыт и знания окажутся полезными для вас.

## Года Быка

- 1901 (19.02.01 – 07.02.02) – белого металлического быка
- 1913 (06.02.13 – 25.01.14) – черного водяного быка
- 1925 (24.01.25 – 12.02.26) – зеленого деревянного быка
- 1937 (11.02.37 – 30.01.38) – красного огненного быка
- 1949 (29.01.49 – 16.02.50) – желтого земляного быка
- 1961 (15.02.61 – 04.02.62) – белого металлического быка
- 1973 (03.02.73 – 22.01.74) – черного водяного быка
- 1985 (20.02.85 – 08.02.86) – зеленого деревянного быка
- 1997 (07.02.97 – 27.01.98) – красного огненного быка
- 2009 (26.01.09 – 13.02.10) – желтого земляного быка
- 2021 (12.02.21 – 31.01.22) – белого металлического быка
- 2033 (31.01.33 – 18.02.34) – черного водяного быка
- 2045 (17.02.45 – 05.02.46) – зеленого деревянного быка

## **Создай свой календарь!**

Если мы на некоторое время отложим свои ежедневные дела и задумаемся о мироустройстве, то не сможем не заметить повторяемости событий. Нет ничего нового на земле, все возвращается на круги своя. За зимой всегда следует весна, природа возрождается, наполняется новыми силами, затем наступает лето. Это кульминационная точка каждого года, после чего происходит некий спад и наступает осень. Природа уходит на заслуженный отдых. Аналогичным образом устроена и жизнь человека. В начале он рождается, затем растет, переходит к процессу созревания и достигает пика своих возможностей, давая жизнь другим. От года можно перейти к дню и провести подобную аналогию. Восход солнца, рассвет, начало нового дня, затем полдень и закат. Для кого-то вся жизнь умещается в одном маленьком дне, а у кого-то она растягивается на долгие годы, но суть вещей от этого не меняется. Просто в более длинной жизни изо дня в день происходит повторение событий. В данном случае нам на помощь приходит время, которое и расставляет все на свои места.

## **Вдохновляй!**

Всегда помните о том, что каждый день открывает перед вами огромные возможности, а в году их 365. Это огромное богатство – 8 760 часов для здоровья, 525 600 минут для любви, 31 536 000 секунд для счастья. Начните с умиротворенного созерцания. Успокойте свои мысли, чувства, обратите свой внутренний взгляд внутрь себя. Подумайте, что является главным для вас, к чему вы стремитесь. Если у человека нет мечты, отсутствуют желания, то исчезает и сам смысл его земного пребывания. В поисках вдохновения можно посмотреть хороший фильм, почитать книгу, сходить на выставку или в театр, отправиться в путешествие за новыми впечатлениями. Оглянитесь вокруг, посмотрите, что беспокоит других, и вы обязательно найдете что-то интересное для себя. Постарайтесь до предела наполнить свой день положительными эмоциями, радостными впечатлениями и в тоже время выберете единый общий курс, в направлении которого вы собираетесь двигаться. Это сделает вашу жизнь более полной и радостной.

## **Мечтай!**

Мысленно наполните Новый год всем, что вы пытались сделать, но так и не смогли реализовать. От чего-то, возможно, лучше сразу отказаться, чтобы уверенно идти к успеху в новом году. Поверьте в себя, в свои возможности! Без веры в собственные силы невозможно ничего достигнуть и стать счастливым, преуспевающим человеком. Чувство неполноценности только мешает нам в осуществлении своих желаний. Поэтому для успешного продвижения к поставленной цели, необходимо в первую очередь поверить в свои силы. Вас никогда не смогут победить жизненные обстоятельства, пока вы верите в свой успех. Не теряйте надежду и стремитесь к своей мечте, тогда у вас обязательно все получится!

## **Твори!**

Это книга всего лишь основа для вашего собственного творчества. Воспользуйтесь советами и рекомендациями, которые в ней содержатся, взяв их за основу и создайте свой собственный год. Сделайте его ярким, запоминающимся, необычным! Поверьте, процесс этот очень увлекателен, особенно, если отнестись к нему творчески. Записывая свои мысли, вы сможете перечитать и проанализировать их через некоторое время. Так как из года в год месяцы и сезоны повторяются, это дает нам возможность разделить год на 12 частей и выделить в нем 4 основных квартала, чтобы оценить его в целом. Но оперировать такими большими промежутками времени сложно, поэтому в данном ежедневнике предлагается примерно разделить каждый месяц на 4 – 5 недель и выделить шаг, равный одному дню.

## Китайский гороскоп

Астрология – древнее философское течение, которое существует на земле уже несколько тысячелетий. Происхождение системы классификации, которая имеет 12 знаков, связанных с определенными животными до сих пор точно не выяснено. Но известно, что каждое животное управляет своим годом. Все знаки восточного гороскопа подразделяются на 4 основные группы:

1. Крыса, Дракон, Обезьяна – открытые знаки.
2. Бык, Змея, Петух – закрытые знаки.
3. Тигр, Лошадь, Собака – волевые знаки.
4. Кролик, Коза, Свинья – творческие знаки.

Года рождения Крысы: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008.

Крыса – первый знак китайского гороскопа. Они общительны, харизматичны, толерантны. Обладают отличной интуицией. Любопытны, рассудительны, целенаправлены.

Года рождения Быка: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009.

Бык – второй знак китайского гороскопа. Они не боятся преград на пути к своей цели. Обладают сильно развитым чувством ответственности, незаурядными умственными способностями и физической силой. Как правило, добивается значительных успехов в жизни.

Года рождения Тигра: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010.

Тигр – третий знак китайского гороскопа. Это животное является символом защиты и мощи человека. Это эмблема мужества, силы воли и справедливости. Но люди, рожденные под этим знаком, могут обладать совершенно противоположными качествами. И быть как смелыми и добрыми, целеустремленными, так и воинственными, грубыми и тщеславными.

Года рождения Кролика: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011.

Кролик – четвертый знак китайского гороскопа. Кролик, как собственно и Кот, при падении всегда приземляется на четыре лапы. Люди, рожденные в этот год обладают удивительной способностью к реабилитации. С легкостью преодолевает любые жизненные трудности. Они обладают аналитическим складом ума и быстро ориентируются в любой ситуации. Отличаются неотразимым обаянием и доброжелательным отношением к людям.

Года рождения Дракона: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012.

Дракон – пятый знак китайского гороскопа. Дракон в Китае является одним из самых почитаемых животных и считается символом счастья и удачи. Судьба одаривает их хорошим статусом, доходом и успехом. Их по достоинству оценят в любом коллективе. Так как люди, рожденные в этот год, добры, справедливы. Обладают прекрасной интуицией. Отлично разбираются в людях. Как правило, являются долгожителями.

Года рождения Змеи: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013.

Змея – шестой знак китайского гороскопа. Мудра, расчетлива и осторожна. Всегда прекрасно чувствует опасность. По натуре довольно закрытые люди. Особо никого не пускают в свой внутренний мир. Но это не мешает им иметь множество друзей и поклонников, которые с удовольствием заботятся о них.

Года рождения Лошади: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014.

Лошадь – седьмой знак китайского гороскопа. Яркая натура, которая одновременно может усердно трудиться, зарабатывать хорошие деньги и развлекаться. Умеет веселиться, любит дорогие вещи, путешествия. Эгоистична, импульсивна, потому часто жалеет о сделанных поступках и сказанных словах.

Года рождения Козы: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015.

Коза – восьмой знак китайского гороскопа. Изящная, утонченная, любит находиться в центре внимания. Всегда выбирает путь наименьшего сопротивления. Никогда не ставит

перед собой грандиозных целей. Ей нравится роскошь и богатство. Выбирает обеспеченных партнеров. Предпочитает быть на вторых ролях.

Года рождения Обезьяны: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016.

Обезьяна – девятый знак китайского гороскопа. Обаятельная, легкая на подъем и невероятно жизнерадостная. Натура веселая, немного легкомысленная. Быстро сходится с людьми. С легкостью вызывает у них доверие. Очень предана своей работе и полностью отдается ей.

Года рождения Петуха: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017.

Петух – десятый знак китайского гороскопа. Задирист, скрупулезен, с высокими требованиями к себе и к окружающим. Любую задачу выполняет идеально. Не боится сказать другим об их недостатках.

Года рождения Собаки: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018.

Собака – одиннадцатый знак китайского гороскопа. Дружелюбна, преданна. Готова жертвовать своими интересами ради других. Обладает обостренным чувством справедливости. Очень переживает за своих близких и родных, а потому всегда готова прийти на помощь. Ценит верность, старается сделать счастливыми окружающих ее людей.

Года рождения Свиньи: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019.

Свинья – двенадцатый знак китайского гороскопа. Добра, мила, спокойна. Любит выполнять монотонную работу. У окружающих может сложиться ошибочное впечатление, что она бесхарактерна и готова простить любую обиду, но на самом деле это не так. Если ей или родным будет угрожать опасность, она будет защищаться до последнего. Хотя и предпочитает вести спокойный и размеренный образ жизни. Очень терпелива и вынослива.

## Если вы родились в Год Быка

Если вы родились в Год Быка, то это ваш год. Поэтому, скорее всего, у вас повышенный интерес к нему. Предстоящий год, несмотря на небольшие противоречия, будет в целом удачным для вас. Представители знака Быка всегда достигают успеха, если прикладывают необходимые для этого усилия.

Бык является символом трудолюбия, спокойствия, справедливости. Их главное качество – упорство. Они со всей серьезностью и ответственностью подходят к порученной им работе, огромное внимание уделяют деталям. Быки известны своим усердием, надежностью, силой и решимостью.

Быки очень самостоятельны, рассудительны и стабильны. Для них важны традиции, семья и работа. Твердость их позиции всегда вызывают уважение у людей.

Люди, рожденные в год Быка, не слишком удачливы, им всего приходится добиваться своим трудом. Они очень медлительны, выносливы, честолюбивы и честны. Доверять им можно на 100%. Быки – большие патриоты своей страны, они амбициозны и верят в идеалы.

Обычно Быки ведут себя уравновешено. Они молчаливы, ведут себя, как правило, необычайно сдержанно и спокойно. Но не стоит до бесконечности испытывать их терпение, потому что в своей ярости они бывают страшны.

По своей натуре Быки – консерваторы. Они не любят ничего менять в своей жизни, ненавидят нововведения, которые могут поколебать течение ее спокойного ритма.

Родившиеся под знаком Быка могут испытывать трудности во взаимодействии с окружающими, поэтому они стараются меньше общаться и контактировать с людьми. Но это совсем не означает, что они ведут замкнутый образ жизни. Просто, как правило, Быки предпочитают серьезные длительные отношения. Частые перемены в отношениях им неприятны.

Быки обладают огромной выносливостью. Желание двигаться вперед и большое терпение помогают Быку шаг за шагом добиваться своих целей. Они не зависят от мнения других людей. Проявляют завидную решимость в достижении желаемого. В результате в наступающем году они достигнут значительных результатов.

Правда, нельзя сказать, что отношения с хозяином года у них сложатся просто и они смогут претендовать на какое-то привилегированное положение относительно других знаков. Совсем не обязательно, что самыми благоприятными годами для человека будут именно те года, над которым властвует «его» животное, в год которого он родился. Кроме того, существенное влияние на сам знак еще оказывает стихия, которая выпадает на каждый конкретный год и полностью повторяется лишь один раз в 60 лет. Поэтому характеры людей, родившихся в один и тот же год Быка, могут сильно отличаться друг от друга. Чтобы узнать, какие стихии преобладают в вашем гороскопе, лучше составить индивидуальный гороскоп. Однако, уже сейчас вы можете определить, к какой стихии относится год вашего рождения и какое влияние она оказала на ваш характер.

### **Чувствительные Быки. Стихия Вода. Года – 1913, 1973.**

В такие годы рождаются гибкие, дружелюбные, податливые люди. Они готовы помогать другим, спокойно и внимательно выслушивать тех, кто к ним обращается, самоотверженно жертвуя собой. Из них получаются прекрасные дипломаты. Обладают целеустремленностью и оригинальностью. Способны фокусировать свою энергию в нужном направлении, что позволяет им преуспеть во всех начинаниях.

Такие Быки менее скрытны и замкнуты и не так сильно подвержены депрессивным состояниям, как другие. Однако они никому не доверяют своих планов, пытаются предупредить возможные срывы. Водяной Бык обладает тонким умом и строгими принципами. Он разумен, практичен, всегда все просчитывает наперед. Прислушивается к советам, но редко изменяет

своим принципам. Отличается прекрасными деловыми качествами и является хорошим семьянином, очень любит своих детей.

#### **Практичные Быки. Стихия Земля. Года – 1949, 2009.**

Надежный, постоянный, терпеливый, целеустремленный и решительный. Земляной Бык может подняться на невиданные высоты и его будет трудно сдвинуть с места. Он самый медлительный, но и самый убежденный из всех Быков. Наделены чувством высшей справедливости. В такие года рождаются настоящие труженики, практичные, дисциплинированные люди. Они сами не сидят без дела и другим не позволяют этого делать.

Желтый Земляной Бык обладает трезвой расчетливостью, никогда не пойдет на неоправданный риск. Все делает наверняка, стараясь получить максимальную выгоду от своего труда. К его негативным качествам можно отнести упрямство. Он может высказать всю правду человеку прямо в лицо, невзирая на личности. Всегда верен своим идеалам. Не любит ничего менять в своей жизни. Консервативен, необщителен, но прекрасно осознает свои недостатки и сам от них нередко страдает. Но при этом никогда никому не будет жаловаться. Стойко переносит все неприятности.

#### **Бесстрашные Быки. Стихия Огонь. Года – 1937, 1997.**

Эти года дарят миру целеустремленных людей, которые всегда готовы ринуться в бой. Бесстрашие, жизненная сила, активность – вот качества, которые присущи этим людям. Однако огненный знак также наделяет их вспыльчивостью и нежеланием прислушиваться к чужому мнению. Упрямство Огненного Быка иногда может сыграть с ним злую шутку.

Красный Огненный Бык любит демонстрировать собственную важность. Как правило, он занимает хорошее положение в обществе, чем очень гордится. Ему все дается быстро и легко. Природный ум, хватка, напористость позволяет ему покорить любые вершины. Его окружают только преданные друзья и надежная семья, в которой он также находится на лидирующих позициях. Мало кто решается спорить с его авторитарным мнением, зная его смелый и решительный характер. Стремление доминировать и игнорирование чужого мнения заставляет его всю жизнь отстаивать свои права, поэтому вся его жизнь состоит из сплошной борьбы. Благодаря этому его близкие ни в чем не будут испытывать нужды. Всю жизнь он будет преданно заботиться о них.

#### **Несгибаемые Быки. Стихия Металл. Года – 1961, 2021.**

Белый Металлический Бык во всей красе может продемонстрировать свою железную волю и стальные нервы. Эти года дарят нам самых жестких и беспринципных людей. В их взгляде, характере, манере себя вести, даже походке, кроется настоящий металл, твердость, несгибаемость перед чужой волей. Это очень придиричивые, бескомпромиссные начальники, перед которым дрожат все подчиненные. Никому не под силу свернуть его с выбранного им пути. Он никогда ничего не боится, всегда прямо высказывает свое мнение. Из всех Быков он самый общительный, любит повеселиться с друзьями. Хороший семьянин. Обеспечивает достойную жизнь своей семье. У него обостренное чувство ответственности. Он всегда держит свое слово, и на него можно спокойно положиться. Обладает поразительной выносливостью. Может работать целые сутки напролет.

#### **Справедливые Быки. Стихия Дерево. Года – 1925, 1985.**

Зеленый или Деревянный Бык считается самым стабильным и постоянным из всех. Он умен, добр, смел, настойчив, требователен и уверен в себе. Эти качества делают его весьма успешным человеком в жизни. Он тщеславен и не любит оставаться на вторых ролях. Этот тип Быка менее упрям, в результате чего он легче адаптируется в обществе.

Он обладает всеми необходимыми качествами для того, чтобы достичь в этой жизни богатства и известности. Его сильная, энергичная натура позволяет ему максимально реализовать свой потенциал. Он понимает важность сосуществования с другими людьми и готов

подчинить свои амбиции более важному порядку. Он способен к групповой работе, где будет мыслить в интересах группы.

**Знаменитости, родившиеся в Год Быка.**

Данте Алигьери, Ганс Христиан Андерсен, Анна Ахматова, Иоганн Себастьян Бах, Наполеон Бонапарт, Сандро Боттичелли, Елизавета Боярская, Вячеслав Бутусов, Тамара Гвердцители, Адольф Гитлер, Винсент Ван Гог, Феликс Дзержинский, принцесса Диана, Уолт Дисней, Марлен Дитрих, Никита Джигурда, Джим Керри, Джордж Клуни, Дмитрий Колдун, Иван Крылов, Михаил Кутузов, Сергей Михалков, Нонна Мордюкова Поль Мориа, Эди Мерфи, Эрнст Неизвестный, Барак Обама, Александр Овечкин, Майя Плисецкая, Пьер Огюст Ренуар, Иван Сеченов, Аркадий Стругацкий, Маргарет Тэтчер, Федор Ушаков, Денис Фонвизин, Джейн Фонда, Саддам Хусейн, Александр Цекало, Чарли Чаплин, Елена Яковлева.

## Как Бык взаимодействует с другими знаками

Даже если вы не родились в год Быка, то вам, наверное, будет интересно узнать, как сложатся ваши отношения с хозяином года, и чего вам от него ждать. Нужно сразу заметить, что легко в этом году ничего даваться не будет, но за усердие и трудолюбие вы получите достойную награду. То, что создается в этот год, делается на века.

Хуже всего Бык взаимодействует с представителями года Дракона. Они с трудом переносят друг друга. Также могут обостриться взаимоотношения с людьми, рожденными в год Лошади, Козы и Собаки. Но, пожалуй, самым непримиримым врагом для Быка является Тигр. Жизнь постоянно сталкивает их, а они открыто демонстрируют всем свою враждебность по отношению друг к другу. Нам хорошо известна легенда, рассказывающая о противостоянии Тигра и Быка. Каждый из них желал прийти на торжество к императору первым, и никто не хотел уступать пальму первенства. Согласно легенде, в этом противостоянии выиграл Бык, но даже его обхитрила хитроумная Крыса, которая и стала первой. Бык в этом соревновании занял лишь второе место, а Тигр, соответственно, только третье. Тем не менее у Быка с Крысой остались хорошие отношения, и обычно их союзы отлично складываются, особенно дружеские и любовные, так как, несмотря ни на что, Бык и Крыса во всем максимально доверяют друг другу. Однако лучше всего из всех знаков китайского гороскопа Быку подходят Кролик и Петух. Эти союзы будут удачными во всех отношениях. В любви здесь царит счастье, доверие и уважение. В финансовой сфере они могут образовать крепкую команду, способную служить примером для остальных. Также хорошей парой для Быка всегда была Змея.

Для людей, рожденных в год Крысы, наступающий год будет интересным и насыщенным событиями. Многое будет зависеть от поведения Крысы. Ее ловкость и проворность часто приводит Быка в смятение, а умение держать нос по ветру он воспринимает чаще всего как отсутствие характера. Поэтому деловые отношения могут складываться по-разному. Во всяком случае, экономия в финансовых вопросах точно не будет лишней, а прошлогодние накопления могут весьма пригодиться. Несмотря на все неприятности, которые Крыса доставила Быку, они отлично ладят. Бык очень заботливо относится к своему маленькому другу и способен простить ей любую выходку, чем Крыса, конечно, отлично умеет пользоваться.

Рожденные в год Быка могут расслабиться. Для них это прекрасный год – удачный и спокойный. Любая работа будет вознаграждена по достоинству. Конечно, ждать очень больших дивидендов не стоит, а вот наслаждаться всеми благами нужно. В деловых отношениях можно подумать о создании совместной фирмы, хозяйства. Если Бык еще не женат, то звезды настоятельно рекомендуют заняться планированием семьи. Удача будет на его стороне: новые знакомства, прибавление в семье или судьбоносная встреча – во всех делах Быков ждет успех.

Для Тигров год обещает быть непростым. Тигры могут встретиться с трудностями в предстоящем году, так как между этими знаками существует постоянное соперничество, из-за которого им трудно ужиться вместе. Они никак не могут найти общий язык и все время балансируют на грани конфликта. Бык не воспринимает Тигра всерьез, из-за этого возможны трудности в деловой сфере. Впрочем, решение финансовых вопросов не должно вызывать у Тигров больших трудностей. Согласно Восточному календарю им стоит обратить внимание на свое здоровье и присмотреться к людям, которые находятся рядом. Среди друзей могут оказаться предатели, а любимый человек может оказаться неверен вам.

Союз между Быком и Кроликом возможен, хотя и не идеален, но в целом совместимость у знаков хорошая. Она позволяет выстроить стабильные и прочные взаимоотношения. Многое будет зависеть от поведения Кролика и его способности приспособиться к Быку. В наступающий год Кроликам стоит вести себя осторожно и предусмотрительно. Китайский календарь советует со всей внимательностью относиться к решению финансовых вопросов, не раскиды-

ваться деньгами и по возможности соблюдать все установленные правила. Также им нужно быть внимательнее на дорогах, а вот со здоровьем и в личной жизни все в порядке.

Наступающий год для Драконов будет не самым лучшим, но довольно неплохим. Во всех сферах будет стабильность и благополучие. Однако слишком больших иллюзий в этом году питать не стоит. Дракон – любитель внешнего блеска, а Бык вообще не доверяет всему тому, что блестит. Для успеха в этом году нужно стремиться смотреть в корень и строить прочные, перспективные отношения. Только в этом случае можно рассчитывать на успех в финансовой сфере. Китайский гороскоп рекомендует не принимать скоропалительных решений и все тщательно обдумывать. В этом году нужно больше времени уделить своему здоровью и заботе о близких, чтобы упрочить свои семейные взаимоотношения, которые принесут истинное удовольствие и станут залогом дальнейших успехов в жизни.

Это явно не год Змеи, поэтому решение всех важных вопросов лучше оставить до следующего года. Наступающий год может стать удачным для Змеи лишь в том случае, если она сумеет правильно выстроить свои взаимоотношения с хозяином года. Но сделать это будет непросто, так как по своей натуре они весьма разные. Однако добиться взаимопонимания вполне реально. Главное, рожденным в год Змеи сосредоточиться на своем здоровье. Им рекомендуется проявлять больше сдержанности. Для этого им следует избавиться от вредных привычек, которые Бык не поощряет, отказаться от общения с людьми, негативно влияющими на их жизнь, и больше работать. Тогда в наступающем году у них есть все шансы изменить свою жизнь к лучшему. Это поможет им добиться успеха в деловой сфере, обрести финансовое благосостояние и приблизиться к заветной цели.

С Лошадью у Быка, как правило, складываются отличные партнерские отношения, но темпераментной и независимой Лошади нужно всегда быть начеку с хозяином года. Одно можно сказать уверенно – скучно в этом году ей точно не будет. В их взаимоотношениях постоянно будет присутствовать высокий накал страстей. Для Лошади год будет удачен и для любви, и для работы. Главное – не бояться возможных перемен, так как это будет заставлять страдать людей, рожденных в год Лошади. Лучше всего им заранее быть к ним готовым. Так как и Лошадь, и Бык – большие труженики, то деловые отношения в этом году должны складываться весьма успешно. Во второй половине года возможны разного рода неожиданности.

Наступающий год Быка для Коз будет не идеальным из-за плохой совместимости друг с другом. Слишком много проблем в их взаимоотношениях. Практичный Бык не переносит чрезмерные фантазии и слишком яркого воображения Козы, которая кажется ему ветреной и поверхностной. Вследствие этого во взаимоотношениях между ними возникает целый ряд трудностей. В наступающем году Коза может столкнуться с предательством, обманом, потерять близких друзей и поругаться с коллегами. Ей нужно учиться сдерживать свои эмоции и меньше времени проводить в социальных сетях, так как Бык не любит пустой болтовни.

Бык по-дружески относится к Обезьяне, поэтому поможет ей выйти из любого критического положения. У нее сложатся прекрасные отношения с хозяином года, так как она ему очень нравится. Хотя нельзя рассчитывать на то, что весь год будет спокойным. Вполне возможны серьезные перемены в личной жизни. Обезьяны могут с головой окунуться в новый роман или просто наслаждаться краткосрочными отношениями. Китайский гороскоп предупреждает, что, занимаясь личной жизнью, не стоит забывать о финансовых вопросах. По возможности Обезьянам нужно стараться быть более экономными и разборчивыми в этом году.

В целом для Петухов наступающий год Быка будет удачным. Они схожи в стремлении к финансовому благополучию и могут составить неплохой альянс. Но мелких трудностей избежать не удастся, так как Бык считает Петуха слишком ленивым, хотя на самом деле это не так. Поэтому Петуху предстоит засучить рукава и доказать Быку, что он умеет трудиться. Расслабиться и заскучать Бык ему точно не даст в следующем году. Восточный гороскоп советует

рожденными в эти года людям быть менее эмоциональными и тщательно обдумывать каждое свое решение. Наступающий год – отличный период, чтобы отказаться от вредных привычек.

Для людей, рожденных в год Собаки, наступают непростые времена. У них могут возникнуть сложности из-за противоречий в идеологии: если Бык – признанный консерватор, то Собака – яростный революционер. Тем не менее, имея разные взгляды на жизнь, они неплохо ладят друг с другом и при необходимости всегда смогут найти компромисс. Бык с Собакой являются надежными деловыми партнерами. Поэтому в следующем году у них все будет получаться и Собака сможет вдоволь насладиться благосклонностью Быка. Восточный гороскоп советует Собакам не только заниматься работой, но и заботиться о себе, больше отдыхать и путешествовать.

Свинья легко сможет приспособиться к предстоящему году, но ей лучше не лезть на рожон и не выводить Быка из себя. Это преданный и честный знак, у которого с Быком есть все шансы на взаимную симпатию. Однако, стоит отметить, что люди, родившиеся в год Свиньи, излишне наивны даже для Быка. Согласно Восточному календарю они смогут наслаждаться материальным благополучием, если не будут особенно расслабляться. Иначе удача может отвернуться от них. В личной жизни и со здоровьем у рожденных в эти года проблем не предвидится.

## Легенды и предания

Вторым знаком в цикле китайского гороскопа идет год Быка. Согласно легенде, это животное первым откликнулось на приглашение Будды, но предприимчивая Крыса в последний момент опередила его. С тех пор сильный, но терпеливый Бык всегда немного позади.

В Китае из всех животных гороскопа Бык считается самым сильным и могучим. Но, поскольку он не сумел первым предстать перед Буддой, в нем заложена не только сила, но и слабость. Это дает возможность приручать его и поставить на службу человеку. Он символизирует весну и земледелие. В буддизме фигура Быка означает созерцательную мудрость.

Как гласит легенда, когда Будда созвал всех зверей, явились всего двенадцать. Среди них выделялся Бык своей могучей силой, поэтому ни один зверь не осмелился противостоять ему или опередить его в пути. Но хитрая Крыса догадалась о слабости, которая всегда сопровождает великую силу. Она сумела войти к нему в доверие, они стали неразлучными друзьями, и он позволил ей путешествовать у него на спине. Когда они приблизились к тому месту, где находился Будда, Крыса одним прыжком оказалась впереди Быка и добежала самой первой. С тех пор Бык пользуется славой отстающего и всегда подозревает, что кто-то хочет воспользоваться его доверием.

Мы также находим в «Десяти иллюстрациях об укрощении быков» (произведение, относящееся к буддизму Дао и Чан) изображение совершенно черного быка, который по мере укрощения становится все светлее, и на последней иллюстрации он уже неразличим. Также существует легенда, что Лао Цзы путешествовал на спине зеленого Буйвола и исчез на Востоке, символизируя победу над животным началом личности во время своего последнего путешествия.

Когда наступает царствование этого могучего животного, на всех опускается большой груз ответственности. Материальные блага, средства производства, здравый смысл имеют приоритет перед остальными интересами в обществе, оттесняя тех, для кого важна, прежде всего, духовность и мораль.

В общих чертах можно сказать, что в год Быка займут прочные позиции самые консервативные силы общества. Большинство людей будут заниматься своими делами и уделять много внимания домашнему очагу. В то же время можно с уверенностью предположить, что этот год не будет удачным для внедрения каких бы то ни было нововведений. Чтобы извлечь максимальную пользу в год Быка, надо будет трудиться не покладая рук, держаться строго в рамках, определяемых обществом, и, особенно, не отвлекаться на пустяки.

## Китайский Новый год

Китайский Новый год в переводе означает «Праздник Весны» («чунь цзе» или просто «нянь»). Его дату определяют по лунному календарю. Он приходится на второе новолуние после зимнего солнцестояния, и празднуется в течение двух недель с новолуния до полнолуния. Таким образом, каждый раз Новый Год в Китае выпадает на разные даты, поэтому его еще часто неофициально называют «лунным новым годом».

Еще в Китае есть такое понятие, как «Год Судьбы» («бен минг ниан»). Он соответствует тому зодиакальному животному, в год которого вы родились. Китайцы очень трепетно относятся к этому событию, так как оно бывает один раз в двенадцать лет. Его прихода ждут с радостью и нетерпением. Этот год считается временем перемен и испытаний для человека.

С древних времен в Китае принято в этот день дарить человеку какую-нибудь вещь красного цвета. Он символизирует благополучие, успех и процветание. Считается, что он приносит удачу и оберегает от злых духов. Вообще у китайцев не принято дарить особых подарков на Новый год. Как правило, их заменяют конверты с деньгами. Кстати, конверт для этой цели также выбирают красного цвета. Этим же цветом украшают двери домов и улицы города.

## **Весна**

### **Время обновления**

После долгих морозов всем нам так хочется немного тепла. С пробуждением природы наши внутренние ресурсы увеличиваются. Этот период хорошо использовать для запуска новых проектов. Идеи, которые вынашивались зимой, теперь будут с легкостью претворяться в жизнь. Подумайте, какую сферу своей жизни вам бы хотелось изменить. Возможностей для этого сейчас предостаточно, так как наш энергетический потенциал вырос, и с каждым днем у нас становится все больше и больше энергии. Сама зарождающаяся природа стимулирует нас к обновлению. Благодаря солнечной активности мы чувствуем приподнятое настроение и нам становится эмоционально легче решать сложные вопросы, заниматься реализацией запланированных задач. Светлые чувства, которые переполняют человека в этот период, хорошо использовать для решения проблем в сфере отношений, также следует уделить внимание финансовым вопросам. Кроме того, перед летним отпуском следует больше внимания уделить внешнему виду, заняться своей фигурой. Это позволит вам обновить свою жизнь и открыть для себя новые горизонты. Реализуйте свои мечты! Сейчас вам это нужно, чтобы стать успешнее и счастливее. Хорошо также заранее запланировать свой отдых, если у вас есть такая возможность, и отправиться туда, где вы давно мечтали побывать.

## Март

### Месяц Кролика

С каждым приходом весны на земле происходит возрождение жизни. Достаточно вспомнить, как непросто протекает этот процесс. Он всегда сопряжен с борьбой за существование. И тогда становится понятно, какие усилия требуются для зарождения новой жизни. Максимум энергии вкладывается в то, чтобы утвердить все новое, и это прежде всего относится к самому человеку, его телу и внутреннему миру. Чтобы не нанести вреда здоровью, процесс обновления должен происходить вначале внутри человека, а затем уже снаружи.

Люди, рождающиеся в это время, обладают мягким, приятным характером. Правда, иногда они склонны замыкаться в себе, сталкиваясь с жизненными трудностями. Зато они живут богатой внутренней жизнью. Поэтому и нам для того, чтобы начать программу пробуждения, нужно обратиться к своему внутреннему миру, прислушаться к своему состоянию, понять, чего нам хочется. Приятному пробуждению может способствовать негромкая нежная музыка, красивые картины, украшающие нашу жизнь. Постарайтесь наполнить этими вещами окружающее вас пространство. Сделайте свою жизнь более интересной и насыщенной. Чтобы наглядно увидеть, какие изменения с вами будут происходить, начните с оценки вашего текущего состояния. Посмотрите, как много сил у вас отняла зима. Встаньте перед мысленным зеркалом и дайте оценку вашему текущему состоянию, а затем увидите в нем образ того человека, которым бы вам хотелось стать. Подумайте, чего бы вам хотелось достичь в этом году. Смело мечтайте и не ограничивайте свое воображение. Постарайтесь сделать эту картину яркой и отчетливой в своем сознании, как будто бы все, о чем вы сейчас мечтаете, уже произошло в вашей жизни.

## **Программа пробуждения**

Поздравляю вас с приходом Весны! Пусть она будет для вас солнечной, радостной, наполненной счастьем, теплом, любовью и теми преображениями, которые вы хотите запустить в себе!

Первый весенний день начните с программы «Весеннего пробуждения». Вы уже чувствуете эти свежие, едва уловимые изменения, витающее в воздухе? Когда солнышко начинает наполнять энергией каждый день, когда окружающий мир пробуждается и за окном поют птички... Это с каждым днем к нам приближается тепло!

Пробуждаясь и изменяясь вместе с природой, вы сможете уже в первом месяце достигнуть значительных результатов. Не забывайте фиксировать их на бумаге, так они приобретут больший вес и станут нагляднее.

## Полезные советы марта

### **1-я неделя марта: вырабатываем привычку рано вставать.**

Статистика показывает, что те, кто встают рано, больше успевают и чувствуют себя счастливее, если подходят к раннему подъему осознанно. Пусть это станет стимулом для вас стать жаворонком и поставить будильник на час раньше. Поверьте, этот утренний час сполна окупится. Единственное, что от вас потребуется, это просто вечером лечь пораньше спать. Тогда вы не только как следует выспитесь, но и наполните свой день необходимой энергией.

### **2-я неделя марта: вырабатываем привычку делать все спокойно, без спешки.**

Темп нашей жизни возрастает с каждым годом. У нас постоянно не хватает времени. Как же в этом бешеном ритме все успеть? Не торопитесь все успеть! Просто научитесь делать небольшие паузы и выделять 10 – 15 минут в день на отдых и осмысление. Каким бы суматошным ни казался вам день, возьмите за правило находить пять минут, чтобы поесть спокойно. Сядьте за стол и сосредоточьтесь на еде. Так удовольствие и насыщение будет гораздо выше.

### **3-я неделя марта: вырабатываем привычку все делать осознанно.**

В течение всего дня старайтесь контролировать свои мысли и поступки. В начале каждого часа проверяйте, чем вы сейчас заняты и сверяйтесь с составленным планом. В конце каждого дня подводите небольшой анализ проделанной за день работы и оценивайте свою результативность. Не расстраивайтесь и не переживайте, если вы чего-то не успели или по каким-то причинам вам не удалось сделать все, что вы наметили. Просто вставьте это в первоочередные задачи следующего дня.

### **4-я неделя марта: вырабатываем привычку застилать кровать и открывать окна.**

Как только встанете с кровати, впустите в комнату солнечный свет. Он поможет нормализовать циркулярные ритмы и обмен веществ. Вы будете чувствовать себя намного лучше, если будете больше времени проводить на свежем воздухе и подпитываться солнечной энергией. Также необходимо приучить себя утром убирать кровать. Это поможет организовать пространство вокруг себя. Создавая порядок вокруг, вы сами станете более организованным и собранным человеком.

### **5-я неделя марта: вырабатываем привычку пить больше воды.**

Просыпаясь утром, выпивайте стакан воды, который вы можете приготовить для себя с вечера. Вода и освежит, и повысит работоспособность. Возьмите себе за правило всегда носить с собой маленькую бутылку с простой, чистой водой. Наш организм нуждается в большом количестве воды, которую нужно постоянно пополнять, чтобы не превратить наше тело в засушливую пустыню. Потоки воды, как живительная река, будет омыwać все тело и насыщать его необходимой влагой.

## Овен



Весеннее равноденствие знаменуется вхождением Солнца в знак Овна. Начинается новый астрологический год. Появляется желание командовать, как в коллективе, так и личной жизни. В людях наблюдается раздражительность, агрессия и властолюбие, призывающие к необдуманным действиям. Энергия и амбиции растут, что влечет за собой тягу к независимости. Появляется ответственное отношение к работе.

## Апрель

### Месяц Дракона

Весна уже в самом разгаре, поэтому не будем зря терять времени. Нам предстоит заменить все старое, отжившее, избавиться от блоков, зажимов – того, что нам мешает мыслить позитивно и создавать необходимые вибрации.

В разгар весны жизнь развивается так бурно, что часто не остается времени на то, чтобы оглянуться вокруг. Нужно сделать тысячу дел. Весь мир уже пришел в движение. Ощущается явная нехватка ресурсов. В этот момент надо попытаться сохранить равновесие между бурной деятельностью и заслуженным отдыхом.

В течение этого месяца нужно найти баланс между внутренним и внешним миром. Не стоит торопиться и проявлять излишнее усердие. Спешка к добру не приведет. Каждый день отводите для себя несколько часов на то, чтобы перевести дух и восстановить то, что действительно важно.

Дракон наделяет нас духом соревнования, стремлением всегда быть первым. Ему свойственна потребность в активных действиях и импульсивность. Он необыкновенно удачлив и способен с успехом выйти из любого затруднительного положения, легко преодолевая все трудности и препятствия на своем пути, чтобы добиться желаемого.

## **Программа восстановления разорванных связей**

Наступает время, когда одинокие люди имеют шанс найти свою вторую половинку. Стоит обратить внимание на тех людей, которые находятся рядом с нами. Также возможны новые судьбоносные знакомства. Будьте внимательны, большая вероятность, что именно в этот период вы встретите свою судьбу.

Оглядитесь вокруг, кто вас окружает? Может быть, кто-то очень нуждается в вашей помощи и участии. Проявите внимание и заботу о ближних.

Возьмите себя за правило каждый день совершать хотя бы одно доброе дело. Тогда вы с удивлением обнаружите, что мир, в котором вы живете, изменится для вас в лучшую сторону.

В этот период хорошо воспользоваться прошлым опытом, обратить внимание на источники прошлых лет.

Позитивное мышление на высоких частотах позволяет нам войти в резонанс со Вселенной и привлечь в свою жизнь удачу, необходимую для реализации планов и проектов. Сейчас нам важно создать вокруг себя развивающую среду, способствующую гармонизации нашей личности и успешной реализации ее в пространстве. Если все идет по плану, то мы начинаем привлекать в свою жизнь нужных людей, необходимые события, а также отражение наших поступков начинает выражаться в денежном эквиваленте. Вселенная благодарит нас за выбранный нами путь развития и всячески способствует нашим успехам.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.