

С. И. Дворников



# Мудрость:

цитаты, афоризмы,  
пословицы, поговорки



# **Мудрость: цитаты, афоризмы, пословицы, поговорки**

«Дашков и К»

2017

УДК 82-84  
ББК 94.8

Мудрость: цитаты, афоризмы, пословицы, поговорки / «Дашков и К», 2017

ISBN 978-5-394-02881-6

Книга заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Ивановича Дворникова содержит высказывания выдающихся ученых, философов, писателей, государственных и общественных деятелей, а также афоризмы, крылатые фразы, пословицы и поговорки. В сборнике отражено около 70 тем – это многие стороны нашей повседневной жизни – и более 5000 мудрых изречений и поговорок. Адресована прежде всего для молодого читателя, а также для всех, кто проявляет интерес к мудрым высказываниям.

УДК 82-84

ББК 94.8

ISBN 978-5-394-02881-6

, 2017

© Дашков и К, 2017

# Содержание

От автора	6
Мудрость	8
Книга	11
Жизнь	13
Здоровье	18
Врач	20
Труд	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Составитель Сергей Иванович Дворников**  
**Мудрость**  
**Цитаты, афоризмы, пословицы, поговорки**

*Посвящается внучатам Даше и Лизе*

*Мудрость – это самая точная из наук.*  
*Аристотель*

## От автора

Понимая, что молодежь в своей начальной взрослой жизни делает много ошибок из-за отсутствия жизненного опыта и мудрости, я решил собирать мудрые высказывания ученых, философов, писателей, государственных и общественных деятелей по тем или иным жизненным вопросам, с тем чтобы позже, когда подрастут, передать эти высказывания моим внукам.

Заповедь гласит: учись на чужих ошибках, а не на своих.

Надеюсь, что, ознакомившись с моими записями, они будут немного мудрее, умнее и осмотрительнее. Высказанная мудрость поможет им более правильно и безболезненно решать возникающие жизненные проблемы. Предвидеть, какие последствия вызовут те или иные их решения.

У меня возник вопрос: а почему не передать мои многолетние записи молодежи? Жизненный опыт поколений народов мира в большом количестве пословиц и поговорок послужит не только для украшения их речи, но и, безусловно, будет важен и полезен в деловой и повседневной жизни.

Русская речь богата образными выражениями, а хорошая пословица и поговорка бьет не в бровь, а в глаз.

Накапливая жизненный опыт, молодежь будет совершать меньше ошибок, при общении у них будет возникать меньше конфликтов, спокойнее и радостнее будет проходить их жизнь.

Мудрость придет к ним раньше, чем старость. Не должно быть так, как отмечал французский философ-гуманист, писатель Мишель де Монтень: «Мы научаемся жить, когда жизнь наша уже прошла».

В данный сборник вошли мудрые высказывания: из периодической русской и иностранной печати; из речей, выступлений, литературных справочников; от составителей подобных сборников. Большая часть высказываний – это изречения ученых, философов писателей – Н. М. Карамзина, В. Т. Ключевского, Н. В. Гоголя, М. Горького, В. Г. Белинского, С. И. Ожегова, К. Д. Ушинского, Платона, Аристотеля, Б. Шоу, Э. Золя, У. Черчилля и многих других – более 4 тыс. человек. Учитывая свой большой жизненный и педагогический опыт, и я внес ряд своих мыслей.

Я обратил внимание, что есть множество высказываний по одним и тем же темам. Если их объединить, то получается жизненная цепочка-диалог. При этом нежелательно указывать автора после каждой цитаты, так как теряется цепочка разговора – надпись автора отвлечет читателя от содержания и потеряется смысл данного сборника. Из более чем 5 тыс. высказываний ученых и общественных деятелей большая часть массовому читателю незнакома.

В этом сборнике встречаются противоположные мнения, и выводы должен делать для себя сам читатель.

В сборник включено много пословиц, усиливающих выразительность языка говорящего. Они помогут молодежи обогатить и разнообразить свою речь.

При составлении сборника ставилась цель: не так важно, *кто* сказал, а важно, *что* сказано.

Французский философ Пьер де ла Раме утверждал, что никакой авторитет не должен господствовать над разумом.

Если читателя заинтересуют авторы высказываний, он может обратиться за информацией к любому удобному для него источнику.

Очень важно эту книгу не читать, как говорится, «запоем», а руководствоваться высказыванием нидерландского философа, писателя и гуманиста Эразма Роттердамского: «Ты должен основательно продумывать, чтобы прочитанное обратилось в твою плоть и кровь, а не

было сложено в одной памяти, как в каком-нибудь словаре». Только тогда прочувствуешь и поймешь всю мудрость этих высказываний.

В данном сборнике отражено около 70 тем – это многие стороны нашей повседневной жизни – и более пяти тысяч мудрых изречений и поговорок.

Вергилий, древнеримский поэт, отмечал, что молодому читателю необходимо учесть, что «никто не может быть ни всезнающим, ни всемогущим». А Жак-Анри Бернард де Сен-Пьер, французский писатель и естествоиспытатель, говорил: «Авторитет громких имен слишком часто служит основанием для заблуждений».

Надеюсь, что эта книга будет у многих (и прежде всего молодого читателя) настольной и станет товарищем по жизни.

## Мудрость

Молодежь! Воспользуйтесь сполна всеми выгодами мудрости мира, пока вы молоды.

Изучение мудрости возвышает и делает нас сильными и великодушными.

Пока живешь – поучайся. Не жди, чтоб старость принесла с собой мудрость.

Мудрость указывает способ достижения самых лучших целей самыми лучшими средствами.

Мудрость заключается в способности предвидеть, какие последствия вызовут те или иные решения.

Мудрость – это когда умный человек опирается на жизненный опыт.

Человек мудрый – это обладающий большим умом, основанным на больших знаниях, и опирающийся на жизненный опыт.

Наука о человеке – это наука мудрецов.

Мудрость – это самая точная из наук.

Предвидение будущего зависит от мудрецов.

Один день мудреца стоит более, чем целая жизнь глупца.

Быть мудрым – значит не только видеть то, что под ногами, но и предвидеть будущее.

Мудрость – жить в истине.

Истину нельзя рассказать так, чтобы ее поняли: надо, чтобы в нее поверили.

Мудрость уважают и у врагов и у друзей.

Мудрость подобно черепаховому супу, не всякому доступна.

Кто мудр, тот и в счастье будет умен, и в несчастье будет добр и тверд.

Всяк, кто истинно мудр, довольствуется тем, что имеет.

Душа, в которой отсутствует мудрость, – мертва.

Мудрость не дана человеку от рождения. Она приобретается умением и жизненным опытом.

Мудрость приходит в старости на смену разуму.

Мудрость приходит поздно, к старости, совершив в жизни много ошибок, а можно было бы их избежать.

Источник нашей мудрости – наш опыт. Источник нашего опыта – наша глупость.

Чтобы дойти до дна мудрости, надо исчерпать всю людскую глупость.

Легко стать мудрым тому, кто научился на чужой беде.

Страданиями и горем определено нам добывать крупички мудрости, приобретенной не в книгах, а в жизни.

Из множества страданий и недугов появляется капелька мудрости.

Беда может научить уму-разуму, но мудрости – никогда.

Опыт – это школа, в которой человек узнает, каким дураком он был раньше.

Опыт прибавляет нам мудрости, но глупость нашу не уменьшает.

Мудрость людей измеряется не их опытом, а их способностью к опыту.

Человек собрал воедино мудрость всех своих предков, и, глядите-ка, каков он болван.

Все называют опытом свои ошибки.

Если вы учитесь на своих ошибках, нет смысла их делать.

Отсутствие опыта позволяет молодежи совершать то, что старость считает невозможным.

Ошибки молодых – неиссякаемый источник опыта для тех, кто постарше.

Опыт – хороший учитель, но он предъявляет к оплате слишком большой счет.

К беде неопытность ведет.

Несчастье умудряет человека, хотя и не обогащает его.

Горе – учитель мудрости.

Кто обжегся на молоке, тот будет дуть и на воду.  
Знай! Мудрость уменьшает жалобы, но не страдания.

Люди учатся быстро, а мудреют – медленно.

Извлекай пользу из мудрости.

Дерзай быть мудрым.

Набираясь мудрости, премудрый становится еще мудрее.

Когда не обладаешь мудростью, остается любить мудрость.

Искусство быть мудрым состоит в умении знать, на что не следует обращать внимание.

Мудрец стыдится своих недостатков, но не стыдится исправить их.

Мудрость состоит не в том, чтобы никогда не делать ошибок, а в том, чтобы уметь исправить их и никогда не повторять.

Мудрее те, кто следует к правде, стараясь исправить ошибки; глупцы же – те, кто держится за старое, повторяя ошибки.

Мудрые люди обдумывают свои мысли, глупые – провозглашают их.

Мудрец может все рассеять, всему противостоять.

Мудр тот, кто знает не многое, а нужное.

Мудрость освобождает умы от тщеславия.

Переизбыток мудрости ведет к глупости.

Мудрец – тот, кто делает сегодня то, что глупцы будут делать через три дня.

Самый мудрый человек – тот, кого больше всего раздражает потеря времени.

Ничто не является более тягостным для мудрого человека и ничто не доставляет ему большего беспокойства, чем необходимость тратить на пустяки и бесполезные вещи больше времени, чем они того заслуживают.

Мудрость – сила слабых.

Редко судьба препятствует мудрому.

Мудрец сам творит свою судьбу.

Мудрость – родная мать счастья.

Мудрый человек менее всего одинок тогда, когда он один.

Умные быстро решают проблемы, а мудрые их не создают.

Там, где недостаток ума, – недостаток всего.

Сила – в разуме. Голова без ума – что фонарь без свечи.

В темноте нужен свет, а в беде – ум.

Мудрость – это умение дать хороший совет, подобрать слова к человеку, словно ключ к замку.

Тот истинный мудрец, кто многое умеет сказать коротко и ясно.

Не будь слишком строг и не выставляй себя слишком мудрым.

Мудр не тот, кто думает, что все знает, а тот, кто понимает, что знает мало.

Просите совета у мудрости: она вас научит, как быть счастливым без богатства.

Мудрость главенствует в советах, а судьба – в событиях.

Первая степень безумия – считать себя мудрым; вторая – говорить об этом; третья – отказываться от советов.

И мудрому человеку совет требуется.

Даже те, кто мудр, также могут у многих чему-нибудь научиться.

Всегда проси совета как у мудрого, так и у незнающего.

Почти каждому мудрому изречению соответствует противоположное изречение по смыслу – и при этом не менее мудрое.

Часто пословицы друг другу противоречат. В этом-то и состоит народная мудрость.

Сколько людей, столько и мнений.

Одна голова хорошо, а две лучше.

В одной голове всю человеческую мудрость не уместишь.

Легко назвать человека мудрым, но куда труднее убедить в этом его друзей.

Можно быть скромным, не будучи мудрым, но нельзя быть мудрым, не обладая скромностью.

Проявлять мудрость в чужих делах легче, нежели в своих собственных.

Если мудрый человек не одобряет – это плохо, но если дурак аплодирует – это еще хуже.

Ум невежды – молчание. Если невежда это понял, он стал наполовину мудрецом.

И глупец, когда молчит, может показаться мудрым.

Глупый и мудрый, глядя на одно и то же дерево, видят разные деревья.

Мудрец избегает всякой крайности.

Мудрость человеческая и в терпении.

Мудрец и кассир одинаково спокойно относятся к деньгам.

Позвольте мне смеяться с мудрым и обедать с богатым.

Мужа дома держат не дети, а мудрость жены.

Лысина не порок, а свидетельство мудрости.

Если человека избрала толпа, это еще не значит, что он мудрец.

Мудрый не покоряется воле толпы, а сам дает ей направление.

Самое меньшее благо в жизни – это богатство, самое большое – мудрость.

## Книга

Книга – учитель жизни.

Книга – немой учитель.

Книга – вот лучшее учение.

Хорошая книга – это подарок.

Любая книга – умный друг.

Дом без книги подобен телу без души.

Милее книги в мире нет.

Лучшие книги – те, которые дают больше всего пищи для размышлений и при этом на самые различные темы.

Книги открывают перед человеком неведомые миры.

Книги вводят нас в лучшее общество, знакомят нас с величайшими умами всех времен.

Общение с книгой – высшая и незаменимая форма интеллектуального развития человека.

Книга есть жизнь нашего времени, в ней все нуждаются – и старые, и малые.

Книга – это инструмент наслаждения мудростью.

Книга – учитель без платы и благодарности.

Где есть ум человеческий, должна быть книга.

Книги просвещают душу, поднимают и укрепляют человека, побуждают в нем лучшие стремления, острят его ум и смягчают сердце.

Книги – лучшие товарищи старости, и в то же время они лучшие руководители юности.

Книга – друг одинокого, а библиотека – убежище бездомного.

Человек с хорошей книгой в руках никогда не может быть одиноким.

Библиотека – это сокровищница всех богатств человеческих знаний.

Есть только одно действительно неистощимое сокровище – это большая библиотека.

Чтение книг – это постоянная работа мозга для умения видеть реально невидимое, прошлое и будущее; помощник в практической жизни.

Ничто так не будоражит воображение человека и не способно так побудить его думать и мыслить, как чтение книг.

Читать, не размышляя – все равно, что есть и не переваривать.

Книжная ученость – украшение, а не фундамент.

Чтение делает человека знающим, беседа – находчивым, а привычка записывать – точным.

Читать и не понимать – то же, что совсем не читать.

Читатель никогда не извлекает из книги тот смысл, какой вложил в нее автор.

Чтение для ума – то же, что физические упражнения для тела.

Любить чтение – это обменивать часы скуки, неизбежные в жизни, на часы большого наслаждения.

Люди перестают мыслить, когда перестают читать.

Читая в первый раз хорошую книгу, мы испытываем то же чувство, как при приобретении нового друга. Вновь прочитать уже читанную книгу – значит вновь увидеть старого друга.

С книгами у нас обстоит дело так же, как и с людьми. Хотя мы со многими знакомимся, но лишь некоторых избираем себе в друзья, в сердечные спутники жизни.

Всякого рода грубость тает, словно на огне, под влиянием ежедневного чтения хороших книг.

Учитесь и читайте. Читайте книги серьезные, жизнь сделает остальное.

Мы слишком много живем в книгах и недостаточно – в природе.

Среди книг, как и среди людей, можно попасть в хорошее и дурное общество.  
Дурные книги могут так же испортить нас, как и дурные товарищи.

Главное, чему учит нас чтение книг, – что лишь очень немногие книги заслуживают прочтения.

Правильная литература «омывает» душу.

Видеть прекрасно изданную пустую книгу так же неприятно, как видеть пустого человека, пользующегося всеми материальными благами жизни.

Никогда не судите по обложке о книге.

Читайте в первую очередь классические произведения.

Поскольку жизнь очень коротка, мы не должны тратить время на чтение малоценных книг.

Чем меньше вы будете читать, тем тщательнее следует выбирать книги.

Книги следует читать неторопливо и бережно.

Книги надо не прочитывать, но читать и перечитывать.

Книги читай, однако помни – книга книгой, а своими мозгами двигай.

Ситом черпает воду тот, кто хочет учиться без книг.

Читайте – и вы будете в жизни мудрее.

Мы рождаемся для знания, и книги, верно нам служат, делают из человека личность.

Книга – это великое чудо, сотворенное человеком, и она творит чудеса в человеческой душе.

Чем больше читаете, тем больше живете.

Творец книги – автор, творец ее судьбы – читатель.

Рушатся царства, а книга живет.

Нельзя запереть ветер.

Вся жизнь человечества последовательно оседала в книге: племена, люди, государства исчезали, а книга оставалась.

В книгах внятно и отчетливо раздаются голоса людей, прах которых давно разлетелся. Все, что человечество совершило, переделало, все, чего оно достигло – все это сохранилось на страницах книг.

Книга будет твоим другом на всю жизнь, она даст тебе советы, как быть в тех или иных обстоятельствах или как быть при решении каких-то жизненных вопросов.

Никому не давайте своих книг, иначе вы их уже не увидите. В моей библиотеке остались лишь те книги, которые я взял почитать у других.

Книга – что жена, ее нельзя давать даже подержать лучшему другу.

## Жизнь

Жизнь прожить – не поле перейти.  
Мир вечен, да жизнь коротка.  
Пока мы откладываем жизнь, она проходит.  
На этом свете все недолговечно.  
Надо смириться с тем, что мир развивается не в соответствии с твоими идеалами.  
Жизнь людей полна тревог.  
Жизнь ничего не дарует без тяжких трудов и волнений.  
Радость и горе – спутники жизни.  
Жизнь – не что иное, как длинный ряд усилий для доставления себе счастья.  
Счастье в воздухе не вьется – трудом дается.  
Жизнь есть целое, добро и зло в ней нужно принимать совместно.  
Жизнь состоит из рыданий, вздохов и улыбок, причем вздохи преобладают.  
В жизни падаешь и снова встаешь.  
Жизнь – это чудесное приключение, достойное того, чтобы ради удачи терпеть и неудачи.  
Жизнь – загадка. Жизнь – это долгая борьба.  
Жалок поистине тот, кто ищет легкой жизни.  
Страдать, но жить – таков удел людей.  
Упавший духом гибнет раньше срока.  
Пока человек жив, он никогда не должен терять надежды.  
Тот, кто живет надеждой, умрет голодным.  
Лучше без одежды, чем без надежды.  
Надежда – лучший врач из всех, какие мне известны.  
Жизнь спешит, если мы сами медлим.  
Живи, помни, как коротка жизнь.  
Живи как можешь, раз нельзя как хочется.  
Жизнь коротка, а желаний много.  
Жизнь коротка, это понятно; но по сравнению с чем?  
Жизнь коротка, и было бы хорошо, если бы вы смогли осуществить свои желания.  
Есть ли предел человеческих желаний?  
Жизнь есть цепь многочисленных перемен.  
Жить – значит непрерывно двигаться вперед.  
Жизнь не в том, чтобы жить, а в том, чтобы чувствовать, что живешь.  
Жизнь дана на добрые дела.  
Важно в жизни найти свою дорогу, найти свое место – это главное для человека.  
Чувствовать себя ненужным еще хуже, чем чувствовать себя виновным.  
Видеть путь впереди – это одно, идти по нему – совсем другое.  
Жизнь – как небо: то светит солнышко, то тучами заволочло.  
Жизнь – что море: то штиль, то буря.  
Жизнь – словно ветер, а мы – словно пух.  
Кто не знает, куда идет, вероятно, придет не туда.  
Бывает и так: добежав до финиша, замечаешь, что бежал не в ту сторону.  
Как может быть, что корабль побеждает волны, хотя волн так много, а он один? Ответ в том, что у корабля есть цель.  
Благо для тех, кто своими делами оставил вечную память о себе.  
Без цели нет деятельности, без интересов нет цели, а без деятельности нет жизни.  
Нет жизни – нет цели, где нет бесконечного разнообразия – нет жизни.

Иногда корабль перестает тонуть, как только его покидают крысы.  
Жизнь – искусство извлекать значительные выгоды из незначительных обстоятельств.  
Жить только для себя есть злоупотребление.  
Кто живет для других, не вправе пренебрегать собственной жизнью.  
Самый сильный – тот, кто борется в одиночку.  
Самый сильный человек есть тот, кто ни на кого не полагается.  
Самый непобедимый человек – это тот, кому не страшно быть глупым.  
Кто не боится за свою жизнь, тот не шадит и чужой.  
Если ты ценишь свою жизнь, помни, что и другие не меньше ценят свою.  
Жить – значит действовать.  
Жить – значит бороться, бороться – значит жить.  
Смысл жизни только в одном – в борьбе.  
Жизнь – борьба, а в борьбе – счастье.  
Всего несноснее – жить на свете бесполезно.  
Цель жизни в том и заключается: жить так, чтобы и после смерти не умирать.  
Стараться оставить после себя больше знаний и счастья, чем их было раньше, улучшить и умножить полученное нами наследство – вот над чем мы должны трудиться при жизни.  
Борьба есть условие жизни: жизнь умирает, когда оканчивается борьба.  
Жалок поистине тот, кто ищет легкой жизни.  
Когда мы перестаем бороться – мы перестаем жить.  
Мне люди до той поры нравятся, пока они хотят чего-нибудь, ищут чего-то. Желание – отец мысли, желание жить и трудиться.  
Там, где прекращается желание, прекращается и человек.  
Если любишь жизнь – не трать время зря, потому что жизнь состоит из времени.  
Кто не умеет с толком употребить свое время, тот первый жалуется на его нехватку: он убивает дни на одевание, еду, сон, пустые разговоры, на размышления о том, что следует сделать, и просто на ничегонеделание.  
Минуты – длинные, а годы – быстротечные.  
Хочешь жить – умей вертеться.  
Равенство по закону не есть еще равенство в жизни.  
Подчинение закону требуется по праву, а не выпрашивается, как милость.  
Что не запрещено, то разрешено.  
Нет такого закона, который удовлетворял бы всех.  
В этом мире люди ценят не права, а привилегии.  
Закон защищает каждого, кто может нанять хорошего адвоката.  
Адвокат никогда не проигрывает, клиент – довольно часто.  
Богатая практика не всегда делает адвоката лучше, но всегда делает его богаче.  
Если вы не можете найти адвоката, который хорошо знает законы, найдите адвоката, который хорошо знает судью.  
Человечность, совесть, а не законность, должны быть нашими поводами в жизни.  
Совесть – самое лучшее качество, которым обладает человек.  
Разум дан человеку для того, чтобы он разумно жил, а не для того только, чтобы он видел, что неразумно живет.  
Главное правило в жизни – ничего сверх меры.  
Как человек мыслит, такой он и есть в жизни.  
Жизнь серьезна всегда, но жить всегда серьезно – нельзя.  
Весь мир – театр, мы все – актеры поневоле.  
Клоун – артист, который в цирке играет роль человека.

Жизнь, движимая не любовью и великодушием, а ненавистью и завистью, – это не настоящая жизнь.

Нужно уметь и проигрывать. Иначе нельзя было бы жить.

Умирают только за то, ради чего стоит жить.

Позор длиннее жизни. Честь дороже жизни.

Бояться надо не смерти, а пустой жизни.

Молодые могут умереть, старые – должны.

Жизнь мертвых продолжается в памяти живых.

Люди хотят жить вечно. Люди просто не хотят умирать.

Прожитое – что пролитое: не вернешь.

Помни: только жизнь не имеет цены.

Все мы что-то делаем для потомства; хотелось бы увидеть, что потомство сделает для нас.

Вечный вопрос жизни – как жить среди людей.

Единственный путь наслаждаться жизнью – быть бесстрашным и не бояться поражений и бедствий.

Многие живут, не живя, но только собираются жить.

Лишь очень немногие живут сегодняшним днем, большинство готовится жить позднее.

Жизнь многих занята завтрашним днем – люди не живут, а собираются жить.

Плохо живут те, кто всю жизнь лишь собирается жить.

Пока мы откладываем жизнь, она проходит.

Жизнь дается на короткий срок, и она сама по себе – величайшее счастье.

Истинное назначение человека – жить, а не существовать.

Плохо, если о тебе некому заботиться. Еще хуже, если не о ком заботиться тебе.

Так устроено на свете, что человек, перестав беспокоиться об одном, начинает беспокоиться о другом.

Все плохое приходит слишком рано, все хорошее – слишком поздно.

Все в наших руках, поэтому их нельзя опускать.

Будущее – наша цель.

Когда все потеряно, все же остается еще будущее.

Будущее – в настоящем, но будущее и в прошлом.

Перед прошлым – склони голову, перед будущим – засучи рукава.

Увы, будущее никогда не приходит – вокруг нас всегда настоящее.

Если вы не думаете о будущем, у вас его и не будет.

Все мы живем за счет будущего.

Трудно что-либо предвидеть, а уж особенно будущее.

Речь идет не о том, чтобы предвидеть будущее, а о том, чтобы творить его.

Чем дальше будущее, тем лучше оно выглядит.

С точки зрения молодежи, жизнь есть бесконечное будущее, с точки зрения старости – очень короткое прошлое.

Не усложняйте, а упрощайте жизнь, и жить станет легче.

После нас хоть потоп.

Ничто не кончено для того, кто жив.

Чтобы жить – будь настороже.

Чтобы жизнь не казалась невыносимой, надо приучить себя к двум вещам: к ранам, которые наносит время, и к несправедливости, которую чинят люди.

Жизнь состоит из того, что человек думает в течение всего дня.

В жизни нужно полагаться только на себя.

Вы не одиноки в своем одиночестве.

Если бы не память, жизнь была бы невозможна; если бы не забывание, жизнь была бы невыносима.

Возненавидеть жизнь можно только вследствие апатии и лени.

Стоя на коленях, трудно высоко держать голову.

Лучше умереть стоя, чем жить на коленях.

Долго жить достойно – искусство.

Мы должны уметь зарабатывать на жизнь, но мы должны и уметь жить.

Не давай заботам поглотить тебя всего.

Жизнь коротка, но в бедах кажется долгой.

Горе – что море: не переплыть и не выплакать.

Важно не то, долго ли, а то, правильно ли ты прожил.

Возможность горести превратить в радость – значит уметь жить.

Неудача может обернуться добром, а удача – худом.

Поздно стучать кулаком по столу, когда ты все сам уже проспал.

После драки кулаками не машут.

В жизни все дается, но не каждому достается.

Различаются люди именно тем, в какие идеалы они верят.

Людей разделяет не пропасть, а разница уровней в положении и заработной плате.

Человека создает судьба.

Жить легко – очень трудно жить.

Оттого, что жизнь станет лучше, всем лучше не станет.

Не печалься, что люди не знают тебя, но печалься, что ты не знаешь людей.

Мы делаемся иногда моложе, иногда – старше.

Жизни верь, она ведь учит лучше всяких книг.

Люди совершают много ошибок и учатся на них. Людей преследует невезение, участь на ошибках, можно многое изменить в вашей жизни. Человеку свойственно ошибаться.

Преимущество у того, кто достаточно рано сделал поучительные ошибки.

Жизнь учит лишь тех, кто хочет учиться.

В жизни нет ничего лучшего собственного опыта.

Если верно, что человечество учится на своих ошибках, нас ожидает блестящее будущее.

Учиться надо у других и на собственном опыте. Не повторяй чужих уроков и неудач.

Чтобы вскарабкаться наверх, надо сложить крылья.

Чтобы добраться до источника, надо плыть против течения.

Мир тесен. Хочешь обнять весь мир – купи глобус.

Жизнь требует от человека железной воли и немалого количества денег.

Уровень жизни – то, выше чего хотелось бы жить.

Жизнь всегда дает человеку меньше, чем он от нее требует.

Хотя мир в целом движется вперед, молодежи приходится всякий раз начинать сначала.

Правда и красота всегда составляли главное в человеческой жизни.

Шесть благ в этом мире важны – богатство, постоянное здоровье, любимая жена (муж), послушные и воспитанные дети, верные друзья и полезные знания.

Терпение – прекрасное качество, но жизнь слишком коротка, чтобы терпеть.

Терпение – хорошо, если не терпеть всю жизнь.

Бывает последняя капля в чаше терпения.

Что ни случись, мы терпением и волею все превозможем.

Терпение – это искусство надеяться.

Терпение горько, но его плод сладок.

Терпимость – это когда прощают чужие ошибки.

Что же милее всего для человека? Жизнь: потому что с нею связаны все наши радости, все наши надежды.

## Здоровье

Здоровье граждан – величайшее достояние государства.  
Медицина спасает человеческие жизни, но в руках невежд губит.  
Часто болезни происходят от образа жизни.  
Образ жизни нужно устанавливать с учетом возраста, времени года и местности.  
От состояния здоровья человека зависят его житейские дела.  
Без здоровья меркнут и гибнут радость, мудрость, знания и добродетели.  
Без здоровья невозможно счастье.  
Счастье – как здоровье: когда его не замечаешь, значит, оно есть.  
Тщательно заботься о своем здоровье.  
Единственная красота, которую я знаю, – это здоровье.  
Здоровье дороже золота и богатства.  
Надо стремиться к тому, чтобы в здоровом теле был здоровый дух.  
Береги честь и здоровье смолоду.  
Здоров будешь – все добудешь.  
Здоров буду – и денег добуду.  
Противодействуй болезни в начале; поздно думать о лекарствах, когда болезнь укрепи-  
лась от долгого промедления.  
Чтобы прописать лекарство, нужно знать причину болезни.  
Если болезнь не определена, невозможно и лечить ее.  
Исцеление – это дело времени, но иногда это также дело возможности.  
Подчас болезнь оказывается сильнее медицины.  
Держи ноги в тепле, голову в холоде, а живот в голоде и будет у тебя рай на земле.  
Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.  
Жизнь требует движений.  
Движение – кладовая жизни.  
Бросивший заниматься физическими упражнениями часто чахнет, ибо сила его органов  
слабеет вследствие отказа от движений.  
В труде разгадка долголетия.  
Труд есть одно из неизменных условий искусства дожить до ста лет.  
Гимнастика удлиняет молодость человека.  
Трудись с усердием, ибо труд нужен для твоего собственного благополучия и полезен  
для здоровья.  
Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый  
нищий счастливее больного короля.  
Больному золотая кровать не нужна.  
Только заболев, человек почувствует, что такое здоровье.  
Здоровье не ценят, пока не приходит болезнь.  
Болезнь легче предупредить, чем лечить.  
Тяжелую болезнь в начале легко вылечить, но трудно распознать. Когда же она усилилась,  
ее легче распознать, но уже труднее вылечить.  
Бедность научит воздержанию, болезнь – заботе о здоровье.  
Деньги потерял – ничего не потерял, здоровье потерял – все потерял.  
Мудрец будет скорее избегать болезни, чем выбирать средство от болезни.  
Больной должен оберегать себя. Если больной не бережет сам себя, это развивает болезнь  
и даже возвращает ее после выздоровления.  
Нельзя вылечить больного, который считает себя здоровым.

Болен – лечись, а здоров – берегись.

Пока есть болезнь, будет не только страх, но и надежда.

Каждый человек должен сам спасать свое тело и душу. Те, кто надеется, что их спасут другие, будут разочарованы.

Едва ли выздоровеет тот больной, кто сделал врача своим наследником.

Какая это скучная болезнь – оберегать свое здоровье чересчур строгим режимом.

Одни вечно больны только потому, что очень заботятся быть здоровыми, другие здоровы только потому, что не боятся быть больными.

Человек любит поговорить о своих болезнях, а между тем это самое неинтересное в его жизни.

В каждой больнице есть два вида пациентов: одни серьезно больны, другие жалуются на питание.

Отчаявшись, больной сам приближает себя к смерти.

Самое важное свойство для физического здоровья – бодрость духа, веселое настроение. Упадок духа – смерть.

Жизнерадостность – это не только признак здоровья, но еще и самое действенное средство, избавляющее от болезней.

Болезни, происходящие от переутомления, лечатся покоем, а те, что происходят от праздности, излечиваются трудом.

Здоровье не купишь, его разум дарит.

Здоровье подорвать – самому себя обворовать.

У человека с каждым возрастом приходят свои болезни.

Обжора роет себе могилу зубами.

Чрезмерное количество избыточной пищи вызывает болезнь.

С поста не мрут, а с обжорства мрут.

Все грибы съедобны, но некоторые только раз в жизни.

Меру соблюдай во всем – в трудах и наслаждениях, в радости и в печали.

Никогда не откладывай лечение на потом.

На болячки не молись, а лечись.

Всеисцеляющего средства нет.

Безвредных лекарств нет.

Иные лекарства опаснее самой болезни.

Изнеженность тела ведет к болезни.

Старайся не пребывать в одном и том же положении.

Страх и печаль, надолго овладевшие человеком, располагают к болезни.

Наиболее деятельным союзником болезни является уныние больного.

Зависть разрушает организм человека.

Постарайся никогда не сердиться и не завидовать.

Недосыпание, кроме прочего, вредно для здоровья.

Кого не излечивает лекарство, излечит природа.

Чеснок да лук – от семи недуг.

Чеснок да редька живут крепко.

Куриль – здоровью вредить.

Бросить курить легче сегодня, чем завтра.

Нет ничего легче, чем бросить курить – я уже тридцать раз бросал и все равно курю.

Исцеление достигается временем.

Время врачует раны.

Внушай больному надежду на хорошее.

Чувство выздоровления – одно из радостных.

## Врач

Врачи делятся на три категории: врач от Бога, врач – ну, с Богом и врач – не дай Бог. Лучший врач тот, кто знает бесполезность большинства лекарств.

Лучший доктор на свете – ветеринар, ведь он не может задать своему пациенту вопрос: «на что жалуетесь?» Сам должен знать.

Хорошо лечит тот, кто хорошо распознает болезнь.

Недостаточно быть врачом, надо еще уметь помочь.

Если болезнь не определена, невозможно и лечить ее.

Врач должен обращать внимание не только на закономерность, но и на случайность.

Хороший врач – это человек, знающий средства от недугов или, если болезнь ему не знакома, зовущий к больному тех, кто сможет ему помочь.

Хороший врач спасает если не от болезни, то хотя бы от плохого врача.

Не лекарства губят человека, а лекарь.

У хорошего доктора лекарство не в аптеке, а в его собственной голове.

В медицине главным лекарством является сам врач.

Великое преимущество врача заключается в том, что он не обязан следовать собственным советам.

Если врач невежда – это всеобщее бедствие.

Наши болезни все те же, что и тысячи лет назад, но врачи подыскивают им новые и дорогие названия.

Утонченный и любезный врач – это врач, изобретающий для каждого из своих пациентов новую болезнь.

Диагностика достигла таких успехов, что здоровых людей практически нет.

Хороший диагноз – хорошее лечение.

Лекарь свой карман лечит.

Нищий врач опасен для здоровья.

Главная задача платной медицины – перевести острую боль в хроническую.

Бесплатному врачу никак не можешь доказать, что ты болен, а платному – что здоров.

Одно из преимуществ бедности: врач вылечит вас быстрее.

Врачи ужасающе бедны. Любая категория людей, оказавшись в таком положении, тяготеет к категории разбойников, и врачи не составляют исключение.

Врач-специалист – это медик, который приучил своих пациентов болеть только в его приемные дни.

Врачей ненавидят либо из убеждения, либо из экономии. Медицина: кошелек или жизнь!

Я получил счет от хирурга. Теперь мне ясно, почему эти парни работают в масках.

Странное дело: я всегда могу разобрать счет, который выписал врач, и никогда не могу разобрать рецепт.

Мало записаться на прием к врачу – надо еще до него дожить.

Об искусстве врача судят после выздоровления пациента.

Воздержанность – вот главный лекарь человека.

## Труд

Труд – целесообразная деятельность человека, направленная на создание с помощью орудий производства материальных и духовных ценностей, необходимых для жизни человека.

Мир, труд – вот источник благополучия.

Труд – это великое право и великая обязанность.

Каждый, достойный называться человеком, должен иметь желание и способность трудиться.

Истинное сокровище для людей – умение трудиться.

Жить – значит работать. Труд есть жизнь человека.

Труд – источник к существованию человека.

Труд человека кормит. Пот – слезы труда.

Труд не позорит человека. К несчастью, иногда попадают люди, позорящие труд.

Труд изгоняет нищету, а бережливость препятствует ее возрождению.

Без труда не вынешь рыбку из пруда.

Труд – источник всех благ.

Труд – душа всякого дела и залог благополучия.

Труд – это любовь, ставшая зримой.

Труд – это отец удовольствия.

Только труд дает право на наслаждение жизнью.

Когда труд – удовольствие, жизнь – хороша! Когда труд – обязанность, жизнь – рабство.

Где человек находится и труд ему противен, там его тюрьма.

Возлюбив жизнь через работу – значит приблизиться к глубочайшей тайне жизни.

Человек должен трудиться, работать в поте лица, кто бы он ни был, и в этом одном заключается смысл и цель его жизни, его счастье.

Трудись, пока позволяют силы и годы.

Трать свою жизнь на то, что переживет тебя.

Важно не звание человека, а его дело.

Работа – это то, что человек обязан сделать.

Раз за это платят деньги – значит, это работа, и развлечение – если вы платите сами.

Трудовой процесс, если он свободен, переходит в творчество.

Быть свободным – делать то, что доставляет тебе удовольствие.

Быть занятым – значит быть счастливым.

Счастливые люди – те, чья работа приносит им удовольствие.

Всякая работа трудна до времени, пока ее не полюбишь, а потом она возбуждает и становится легче.

Работа легка и радостна, если она по душе.

Когда человеку легко дается все, чего бы он ни пожелал, он больше не чувствует необходимости стыдиться и стремится к чему-нибудь.

Труд, труд. Как я чувствую себя счастливым, когда тружусь.

Надо поставить свою жизнь в такие условия, чтобы труд был необходим. Без труда не может быть чистой и радостной жизни.

Если труд, то труд такой уж, чтоб и польза была, и честь.

Работа только тогда радостна, когда она несомненно нужна.

То, что делается против воли, всегда бывает трудно.

Заниматься бесполезным делом все равно, что быть праздным.

Напрасный труд – удить рыбу без крючка.

Напрасный труд – толочь в ступе воду.

Воду в ступе толочь – вода и будет.

Напрасный труд, когда в решето воду льют.

Напрасный труд – носить воду в решете.

Корзиной воду не черпают.

Не следует заниматься тем, что сулит вам ничтожные плоды.

Дело не в том, какую работу человек выполняет, важно другое: как он ее выполняет.

Мало работать – надо еще уметь работать.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.