

Как правильно экономить деньги и планировать бюджет



Светлана Николаевна Черникова

12+

Светлана Николаевна Черникова

Как правильно экономить деньги и планировать бюджет

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63353303

SelfPub; 2023

Аннотация

Эта книга содержит в себе рассуждения автора о причинах отсутствия денег и неумения людей экономить. Обсуждение и решение проблемы. Личный бюджет очень важен, от него зависит вся наша жизнь. Каждый человек сам выбирает как ему жить.

Содержание

Что такое бюджет человека и для чего он нам нужен?	4
Из чего состоит личный бюджет?	7
Почему люди не умеют распоряжаться деньгами?	8
Как составить личный бюджет?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Светлана Черникова

Как правильно экономить деньги и планировать бюджет

*Пособие как научиться правильно тратить
деньги и формировать свой личный бюджет.*

Умение экономить, залог надежного будущего!

Что такое бюджет человека и для чего он нам нужен?

Наша жизнь устроена таким образом, что деньги играют в ней одну из первоочередных ролей. С деньгами неразрывно связано такое понятие, как «личный бюджет». Не всегда мы до конца понимаем значение этого словосочетания. Нам кажется, что это что-то очень сложное, скучное и запутанное и мы с большой неохотой даже думаем об этом. Не все мы, конечно, такие. Есть среди нас и такие, для кого все эти «бюджеты» – как семечки щелкать.

Итак, давайте внесём ясность и разберёмся что же такое этот самый «личный бюджет». Начнём с понятия «бюджет»

в общем.

Бюджет – это план доходов и расходов на какой-либо промежуток времени. Период времени может быть любым – неделя, месяц, три месяца, полгода, год.

Это определение бюджета так сказать в общем. Теперь разберёмся, что такое «личный бюджет».

Как выходит из определения «бюджета», **личный бюджет** – это план доходов и расходов человека за какой-то период времени.

Давайте поговорим о том, зачем нам нужен личный бюджет, зачем его составлять, зачем вести и что это нам даёт или даст в будущем. Как видите, вопросов достаточно. Сейчас постараемся на все эти вопросы ответить, чтобы все стало предельно ясно.

Что такое «личный бюджет» мы уже разобрались. Наша задача теперь понять, зачем он нам нужен и нужен ли вообще, и, самое главное, какая нам от него польза.

Как мы уже знаем, личный бюджет – это наши доходы и расходы, это их план. Т.е. запланированное поступление денег в ваш кошелёк и запланированные расходы того, что в вашем кошельке есть.

Что же нам даёт составление и ведение личного бюджета?

Во-первых, личный бюджет – это отличный способ навести порядок в своих финансах. С помощью личного бюджета вам будет гораздо проще разобраться со своими расходами и доходами.

Во-вторых, личный бюджет поможет вам избавиться от долгов разных видов максимально эффективно путём организации и оптимизации ваших денежных потоков. Не пугайтесь этой фразы, она означает всего лишь то, что у вас будет полный порядок с деньгами.

В-третьих, личный бюджет даёт вам дисциплину в обращении с деньгами.

В-четвертых, личный бюджет не даст вам расходовать больше, чем у вас есть. А это ой как важно в наше время.

В-пятых, личный бюджет поможет вам сберегать деньги и направлять их реализацию ваших финансовых целей.

И последнее, личный бюджет позволит вам эффективно управлять своими деньгами во всех отношениях.

В принципе, достоинств личного бюджета достаточно много, это только основные, так сказать. Каждый человек видит в этом свои плюсы и преимущества. Основная задача ведения личного бюджета – это взятие под контроль ваших денег, их поступлений, трат и всего что с этим связано. Личный бюджет позволяет вам навести порядок со своими финансами.

Из чего состоит личный бюджет?

Как выходит из определения «бюджета», личный бюджет – это план доходов и расходов человека за какой-то период времени. Соответственно, семейный бюджет – это план доходов и расходов семьи за период времени. ... Только любой бюджет ещё включает в себя кроме плана доходов и расходов ещё и фактические доходы и расходы.

Почему люди не умеют распоряжаться деньгами?

Люди не умеют копить из-за страха, что это лишит их многого в настоящий момент. Поэтому автор рекомендует начинать копить деньги постепенно и только с прибавки в доходах – тогда главная причина страха отпадает сама собой.

Кроме проблем с накоплением мы сталкиваемся с проблемой импульсивных трат. Когда, например, получаем зарплату, идём в магазин электроники и покупаем крутой телефон.

5 причин, почему так происходит:

Делать неразумные покупки нас заставляет дофамин – вещество, которое вырабатывает мозг.

Существуют триггеры – ситуации, которые запускают привычку покупать. Например, неудачи на работе.

Мы поддаёмся вредной привычке не всегда, а только когда находимся в определенном состоянии. Чаще всего это усталость, голод, опьянение, болезнь или стресс.

За ненужными покупками стоит стремление к нужному и желаемому. Импульсивные траты – неправильное средство достижения правильной цели. Например, чтобы получить больше удовольствия от жизни, необязательно что-нибудь покупать.

Мы часто попадаем в ловушки мышления. Это доводы,

которые приходят на ум и оправдывают покупку: «Потерплю в другой раз», «Я сегодня сделал кое-что полезное, поэтому сейчас могу расслабиться» или «Все равно сорвался недавно, чего уж теперь».

Как составить личный бюджет?

Итак, в основе любого бюджета лежит два понятия – это доходы с одной стороны и расходы с другой.

Это утверждение справедливо и для нашего личного бюджета.

Так вот, вам нужны будут суммы ваших доходов и суммы ваших расходов.

Ваши доходы – это все те деньги, которые попадают к вам в кошелёк. Иногда к доходам приравнивают даже какие-то денежные подарки, например или другие поступления денег, которые вы как бы не заработали, но получили. Но это абсолютно не важно. Вы сами можете выбрать для себя, что считать доходом, а что нет. Это ваше право. Теперь дальше, все деньги, которые «приходят» к вам за период времени (например, за месяц) – это и есть ваши доходы.

Идём дальше. **Расходы**. Тут не все так просто, как с доходами. В общих чертах, ваши расходы – это все деньги, которые вы тратите в течение периода времени (например, месяца). Обычно, для удобства подсчёта и для более детального контроля, расходы делят на группы – расходы на проживание, расходы на питание и т.д. такое разделение позволяет увидеть сколько расходуется на каждый вид расходов и понять, где деньги «уходят» впустую.

Итак, у нас есть суммы доходов и суммы расходов. Те-

перь мы сможем составить наш личный бюджет. Это очень и очень просто.

У вас есть два варианта.

Первый вариант: вы можете воспользоваться какой-либо программой для ведения личного бюджета. Таких программ сейчас вполне достаточно в бесплатном использовании, поэтому трудностей у вас не возникнет. Такие программы облегчают вам ведение вашей личной бухгалтерии в том смысле, что вместо того, чтобы писать ручкой на бумаге, вы будете щелкать мышкой по монитору компьютера. Мы не можем рекомендовать вам какую-либо программу для использования, потому как придерживаемся точки зрения, что личный бюджет нужно вести вручную.

Вариант второй: вы можете купить себе блокнот формата А5 или ещё меньше и записывать туда все ручкой. Недостатком этого варианта можно считать то, что нужно писать, а преимущество заключается в том, что человек, который пишет ручкой, запоминает то, что он пишет. Соответственно, вы, записывая свои данные, будете их запоминать и очень скоро будете знать весь свой личный бюджет на память. Бывают такие моменты в жизни, когда это необходимо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.