

18+

АЛЕХАНДРО ГУЧЧА

# ТРЕНЕР (сценарий фильма)

1-Я СЕРИЯ. ПЕРВЫЙ СЕКРЕТ



Алехандро Гучча

**ТРЕНЕР (сценарий фильма).  
1-я серия. Первый секрет**

«Издательские решения»

**Гучча А.**

ТРЕНЕР (сценарий фильма). 1-я серия. Первый секрет /  
А. Гучча — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-518197-8

Впервые от виртуального чтения ты получишь реальную мотивацию,  
удовольствие, энтузиазм, оргазм, а, если повезёт, даже — мышечный спазм и  
(наконец-то!) маразм. Выдуманные истории, о которых невозможно молчать.

ISBN 978-5-00-518197-8

© Гучча А.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Первый секрет                     | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

# **ТРЕНЕР (сценарий фильма)**

## **1-я серия. Первый секрет**

**Алехандро Гучча**

© Алехандро Гучча, 2020

ISBN 978-5-0051-8197-8 (т. 1)

ISBN 978-5-0051-8198-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Сценарий сериала «Тренер» Серия 1**

## Первый секрет

(Фильм основан на реальных протеинах)

– Даже если ты наденешь на себя футболку с надписью: «I lovebodybuilding», «г@нте-ляforever», «фанатею от прота» и т.п., мышцы у тебя больше не станут. И даже если ты напая-лишь две футболки или пять-суть останется одна: как был дрыщем, так ты им и остался – говорит Тренер, обходя строй новичков, пришедших в спортзал. – Меня конечно веселят вот эти горячие парни (показывая на строй новичков в футболках «JackDaniels» и «Виктор Цой жив») Но тут дело не в футболке и Цое, другое главное-направление мыслей у этих парней правильное. Неважно – в чём, но они пришли в Спортзал, а ты – нет.

– Мама, прощай! Не поминайте лОхом! -кричит один из новичков в майке «JackDaniels» на которого два качка —помощника кладут здоровенную штангу.

– Ну, вот ты, Джек, встал ты сегодня утром (я имею ввиду-весь), с кровати —продолжает Тренер, обращаясь к зажатому штангой новичку -Хорошо, если не с похмелья – уже тебе бонус и 40 градусо..., sorry, – % (процентов) к карме и чего? Если ты ждёшь, что мир примет тебя «таким, как ты есть»: худосочным —нос картошкой -со впалой грудью и ребристым последним романтиком с перег..

– с перекладины снимите уже этого олимпийца —продолжает Тренер, обращаясь к двум помощникам-качкам, которые пытаются снять с перекладины повисшего на ней толстого новичка,... -или наоборот: румяным, толсторотым, потеющим жирдяем, то ты просто ленивое мудло!

– Потому что, поверь – «такой, как есть» – зрелище печальное. Кто тебе ещё это скажет кроме меня? Меняйся. Работай над собой. Или сдохни уже и не слушай дальше. Но кто про тебя ещё подумает, если ты даже сам не думаешь о себе? Помощники! Запишите эти прекрасные и в то же время... Нет, просто – прекрасные слова, в анналы истории. Помощники оба усиленно что-то чирикают в блокноте.

– Тренер, а как пишется «анналы»?

– Как слышится-так и... делается!...

\*\*\*\*\*

– Всё у тебя через ...тернии к звёздам! – возмущается мать, обращаясь к понуро стоя-щему лопухому и рыжему молодому человеку с глазами как у святых на иконах и в майке «Цой жив». Даже на тренировку собраться не можешь. Всё я должна делать за тебя. Сперва за папашу твоего, прости господи, непутёвого, бесследно сгинувшего в пампасах...

(фото 1 – длинноволосый, лопухий папаша парня, с рыжими усами и с гитарой в лесу пытается разжечь костёр, у него не получается, фото 2 —мамаша парня плескает в костёр жидкость из канистры с надписью «Бензин», фото 3 – полыхающий папаша с обгоревшими и повисшими усами в ужасе убегает в большие кактусы, фото 4 —мамаша парня в бигудях и с сырыми палками шашлыка в руке бежит за погорельцем, фото 5 —довольный и счастливый папаша в индейском одеянии, перьях и с трубкой, в окружении полуголых индианок играет им на гитаре, индейки в восторге)

– Гантели за тебя тоже я таскать буду?

Рокер выходит на улицу и решительной походкой направляется в спортзал. Он твёрдо решил стать настоящим мужчиной, а не «маменькиным сынком», при этом желательно «знаменитым настоящим мужчиной» и уверен, что именно спорт поможет ему в этом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.