

A close-up photograph of a golden Buddhist statue, likely a Jizō Buddha, featuring a serene face and a highly detailed, beaded collar. The background is softly blurred, showing more of the statue's ornate features.

18+

ДЖАЯ БУДДА

**СИНЕРВЕДА-ТАНТРА –
ПСИХОСЕКСУАЛЬНОСТЬ
БУДУЩЕГО**

БИБЛИОТЕКА ПРОЕКТА
«СИНЕРГИЧЕСКИЙ БУДДИЗМ»

Джая Будда

**Синерведа-тантра –
психосексуальность будущего.**

**Библиотека проекта
«Синергический буддизм»**

«Издательские решения»

Будда Д.

Синерведа-тантра – психосексуальность будущего. Библиотека проекта «Синергический буддизм» / Д. Будда — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-983630-4

Что могут дать тантрические принципы современному человеку? В целом, правильное использование тантрических практик дает человеку очень мощную заряженность на успех, возможность карьерного и личностного роста, умение добиваться своих целей, усиление харизмы и привлекательности. Поскольку мужчина и женщина активно обмениваются сексуальными энергиями, Тантра может служить источником физического исцеления, разрешения личных проблем и полного освобождения.

ISBN 978-5-44-983630-4

© Будда Д.
© Издательские решения

Содержание

Тантрическая Майтхуна	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Синерведа-тантра – психосексуальность будущего Библиотека проекта «Синергический буддизм»

Джая Будда

© Джая Будда, 2020

ISBN 978-5-4498-3630-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Слушай же провозглашаемую ныне мною Тантру сущности метода и интуиции. Она учит магическим взглядам и очарованию, тайному языку знаков и различным способам приносить пользу другим...

Хеваджра-тантра

Что такое Тантра?

«Женщина – это костер. Сексуальная энергия – это топливо; ее йони – это пламя; волосы на лобке – дым; проникновение – жертвоприношение; сладостные ощущения – искры. На этом костре боги приносят в жертву свое семя. Из этой жертвы возникли все существа», – утверждает древняя тантрическая формула.

Тантрическое учение гласит, что Будды в сексуальном контакте не нуждаются, но осуществляют его ради блага всех живых существ, поскольку руководствуются высшей, а не приземленной житейской моралью, метапринципами, недоступными пониманию простого человека.

Синергический буддизм – это тантрический буддизм, буддизм Ваджраяны, в который вносятся новые современные элементы. Первые буддистские просветители Тибета, принесшие в Страну Снегов новое учение, были именно тантристами. Достаточно вспомнить блистательного и неподражаемого Падмасамбхаву, который, по легенде, вступал в связь со всеми женщинами, встречавшимися ему на пути, чтобы инициировать их и сделать просветленными.

Теория синергического буддизма включает в себя четкое понимание того, что сексуальная культура – это неотъемлемая часть общечеловеческой культуры, поэтому нет смысла пугливо и лицемерно оставлять данный вопрос в стороне, делая вид, что его не существует.

С точки зрения буддистов, половой акт может использоваться на духовном пути, так как он способствует мощной концентрации сознания. Однако использующему подобные практики следует обладать непоколебимым состраданием и мудростью. В буддизме существует два типа практик – Сутра и Тантра. В ранее вышедшей книге [«Синерведа – синергический буддизм и духовность будущего»](#) мы обсуждали практику Сутры, но чтобы обрести те качества, о которых речь шла выше, необходимо знание приемов и методов Тантры.

Тантра – традиция, изначально возникшая в Индии предположительно в IV – V вв. и процветавшая в период Пала (VIII – XII вв.). Слово Тантра означает «сплетение воедино» или «две полноты в одном». Во времена своего расцвета Тантра получила распространение по всей Азии. Ее основные стремления обоюдно направлены как на рост человеческого сознания, так и на усиление физиологических способностей. Это своеобразная практическая система, эмпе-

рико-экспериментальный метод, который не отвергает жизнь, а принимает человека таким, какой он есть, со всеми его желаниями, чувствами и состояниями.

Положение индийской женщины в древние времена было крайне тяжелым. Адепки тантры проявили редкостную отвагу, бросив вызов невежественному обществу. Соотнося это с сегодняшним днем, мы бы сказали, что они были первыми феминистками. То есть, например, участниц группы Pussy Riot, открыто выступивших против тоталитарной власти и соглашательства церкви, вполне можно назвать новыми современными тантристками.

В тантризме вселенная воспринимается не как «юдоль скорби» или бесплодная иллюзия, но как лучезарное, полное красок и игры проявление Шакти или Шуньяты – Сверхреальности, если речь идет о буддистской Тантре. Тантра не делит мир на «возвышенное» и «низменное», «духовное» и «материальное». Тантрические гуру не читают нравоучительных лекций, не борются со своими страстями и ничего не подавляют. Они никого не ведут за собой – лишь помогают другим раскрыться.

Тантристы вообще полагают, что понятие «бороться» – это понятие слишком детское и довольно инфантильное. Страсти воспринимаются ими как естественное проявление, как энергия. Эту энергию они используют в своей ритуально-мистической практике – садхане. Само тело делается могучим инструментом. И Освобождение становится не бегством, но обретением сверхъестественного могущества и торжества в этом мире.

У большинства людей неуправляемая энергия лишь возбуждает кипение хаотических мыслей и эмоций или растрачивается на пустую погоню за удовольствиями, но тантристы сознательно ее накапливают, а затем направляют на нужные цели. Накапливаясь, эта энергия порождает тепло и становится внутренним жаром, огнем (чандали), который выжигает грязь неведения и приверженности к эго.

Наивысшей точкой тантрических практик является ритуальный половой акт – Майтхуна, символизирующий соединение Шакти с Шивой, когда в совокупляющихся партнерах просыпается волшебная энергия Кундалини. Символом Кундалини является свернувшаяся в клубок змея. Это змея, которую нужно пробудить. Тогда она поднимется по позвоночнику вверх, ее глаза окажутся между ваших, и вы увидите мир глазами существа, состоящего из чистой энергии Шакти. В тибетской традиции Майтхуна носит название Яб-Юм. Во многих ваджраянских храмах можно встретить скульптуры и танка с изображением дакинь и будд, совершающих соитие. При Яб-Юм партнеры повернуты друг к другу лицом, причем женщина сидит на коленях у мужчины.

Тантрическая Майтхуна

Что представляет собой тантрическая Майтхуна? На первом этапе оба партнера садятся в падмасану – позу лотоса. Большинство школ считает, что женщина должна сидеть справа от мужчины, впрочем, вряд ли этот момент является хоть сколько-нибудь принципиальным. Началу Майтхуны может предшествовать предварительный этап, когда партнеры натирают тело маслами, массируют друг друга и/или медитируют.

Вначале ритуала мужчина поклоняется йони своей партнерши, что олицетворяет поклонение Шакти. При этом могут читаться соответствующие мантры. Оба партнера пытаются визуализировать энергию Кундалини, которая дремлет в основании позвоночника. С этого момента каждый из них должен забыть о своей индивидуальности: мужчина отождествляет себя с Шивой, а женщина с Шакти. Тот, кому ближе исключительно символика буддизма, может выбрать иную пару, например, Чакрасамвара – Ваджраварахи.

Далее мужчина совершает ньясу над телом партнерши (начиная с правой стороны), прилагаясь к ее эрогенным зонам и наполняя их энергией и возбуждением. Женщина представляет себя живой богиней и «драгоценным тиглем», она глубоко дышит и раскачивается взад-вперед, пытаясь разбудить Кундалини.

Затем женщина садится слева от мужчины и начинает возбуждать его, поклоняясь лингаму, словно лингаму бога Шивы.

На заключительном этапе Майтхуны партнеры занимаются любовью. Асаны, используемые в ходе Майтхуны практически идентичны сексуальным позам, описанным в классических учебниках любви – «Ананга-ранге» и «Кама-сутре». При этом участники ритуала стараются продлить свой союз как можно дольше. Совершая эякуляцию, мужчина должен задержать свой лингам на некоторое время в йони, чтобы впитать в себя женские любовные соки. Женщина всасывает мужские соки, ритмично сокращая стенки йони.

Восточным аналогом европейского понятия оральный секс, под которым понимается фелляция и куннилингус, является аупариштака. «Он должен сосать ее Лотос, вдыхая его аромат, и искать языком Красные и Белые выделения. Затем она должна сказать ему: «Отведай моего семени! Испей Воды Освобождения! О Сын, будь мне рабом, отцом и любовником», – читаем мы в «Чандамахаросана-тантре». Здесь же описано сексуальное посвящение, при котором обнаженная женщина садится на корточки перед мужчиной и, показывая пальцем на свою йони, говорит: «Я твоя царственная мать, законная жена и любовница. Посмотри на мой цветок Лотоса, украшенный в центре тычинкой. Это Поле Райского Наслаждения. Ты выходил из него бесчисленное число раз. Готов ли ты поцеловать и полизать это тайное место без отвращения и без вожделения? Готов ли ты отведать Красного и Белого? Докажи, что ты – герой а не младенец!»

Между прочим, из подобных цитат часто делается ошибочный вывод, будто в Тантре только женщина играет роль посвящающей в секс. В действительности посвящающим может быть как женщина, так и мужчина.

Анальный секс – еще один камень преткновения, о который то и дело спотыкаются как тантристы, так и обычные люди. Тантра, по сути, предлагает оставить этот вопрос на усмотрение каждого. Одни тантристы не видят в таком соитии особого смысла, но другие считают, что оно вполне приемлемо и может быть использовано при посвящении авадхути (адепки тантристкой сексуальной йоги).

Интересно, что похожую рекомендацию дают и современные психологи, специализирующиеся в области партнерских отношений. Вот что пишет сексолог-психотерапевт, автор более 500 статей и обучающих программ, специалист восточной версии нейропрограммирования Лилия Афанасьева: «Что же делать бедным мужчинам и тем женщинам, для которых анальный

секс неприемлем? Здесь можно попытаться примирить враждующие стороны через... тот же анальный секс, но несколько в ином варианте. Обратимся к внутренней мудрости женщины и ее пониманию. Если партнеру приятна анальная стимуляция, то женщине стоит попробовать доставить ему это удовольствие. Не стоит давать понять мужчине, что это неприлично. А для тех мужчин, которым, как говорится, и хочется, и колется, дабы не быть истолкованными превратно, женщине стоит объяснить, что: я вовсе не считаю тебя геем. Если ты со мной занимаешься этим, а я не мужчина, а женщина – значит, с твоей сексуальной ориентацией все в порядке. Ну, а далее, уже каждый решает сам для себя, как и чем заниматься, потому что его сексуальная и интимная жизнь – это его личное дело». В подобной ситуации волей-неволей приходят на ум слова Пикассо: «Может тот, кто считает, что может. А не может тот, кто считает, что не может».

Также необходимо учитывать одну сугубо физиологическую вещь. Есть женщины, у которых оргазм наступает исключительно от анального секса или от одновременной стимуляции вагины и ануса. Таким образом, определенное количество женщин не способны выделять сок из йони без использования анальной стимуляции. Но если нет соков – то нет Майтхуны. Кроме того, нельзя забывать и то, что составной частью тантра-массажа является осуществляемый через анус массаж простаты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.