

18+

ГАЛИНА ОТТЫГАСHEВА

---

**Как прекрасен  
этот мир!**



# Галина Оттыгашева

## Как прекрасен этот мир!

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63619811](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63619811)*

*ISBN 9785005303301*

### **Аннотация**

Люди! Как прекрасна эта штука – жизнь! Вот мы живем, живем, годы летят, а мы даже не замечаем, сколько красоты вокруг нас. Как прекрасна, обворожительна природа. Как красивы леса, прекрасны поля, луга и цветущие поляны, реки, горы и озера, холмы овраги и ручьи. Мы не успели за все прожитые годы по-настоящему понять и полюбить природу, которая помогает нам жить и любить. Мы не до конца узнали людей, живущих с нами рядом: чем они жили, о чем мечтали, были ли счастливы...

# Содержание

ОБ АВТОРЕ	6
ГЛАВА ПЕРВАЯ. РАССКАЗЫ В СТИХАХ	7
Мое сердце с тобой, моя Россия!	7
В память о моей маме	9
Возвращенье на родину	10
Душистая черемуха	11
Новогодняя гостя	13
Послание внучке	14
Любимому внуку	15
Ручей моего детства	16
Бузина у калитки	18
Александра, внучка первая моя	19
Русская березка	21
Поля цветущие мои	22
Верному другу	23
Мой вещий сон	25
Егорьевск – село моего детства	28
В память о моем сыне Павле	31
Мой сын – надежда моя и опора	34
Зимние каникулы	37
Мне нравится город, в котором живу!	39
Моя исповедь	42
Внучка Катенька	44

На краю деревни умирает мать	46
Мамины советы	48
Осень золотая	49
Детский сад!	51
Белая, пушистая – красавица зима!	53
С днем рождения, моя родная!	54
Весна! Мы ждем тебя!	56
Женщина!	57
Дружба	58
Мои любимые внуки и правнуки!	60
Земля моя, люблю тебя!	61
Семьдесят пять лет мирного неба!	63
<b>ГЛАВА ВТОРАЯ. КАК ПРЕКРАСНА НАША РУССКАЯ ПРИРОДА!</b>	65
Приглашаю в путешествие	66
Русская березонька	70
Конец ознакомительного фрагмента.	75

# **Как прекрасен этот мир!**

**Галина Оттыгашева**

© Галина Оттыгашева, 2020

ISBN 978-5-0053-0330-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ОБ АВТОРЕ

Я – Галина Оттыгашева (Соколова), родилась в 1940 году в глухой далекой заимке Новосибирской области в рабочей семье. Семья большая —девять братьев и сестер.

До тринадцати лет воспитывалась у тетки. Школу закончили в селе Егорьевск Новосибирской области, куда впоследствии переехала вся наша семья на постоянное место жительства. После окончания школы отучилась в Новосибирском культурно-просветительском училище. После окончания работала инспектором отдела культуры, затем в театре и в общеобразовательной школе.

Сорок лет прожила в Казахстане, где и вышла замуж. В Казахстане поступила в педагогический институт, отучилась четыре курса, в силу тяжелой болезни не сумела закончить. Родила двух сыновей. У меня шесть внуков и шесть правнуков. В 2007 году вернулась в Россию.

# ГЛАВА ПЕРВАЯ. РАССКАЗЫ В СТИХАХ

## Мое сердце с тобой, моя Россия!

Крепни, земля русская!  
Живите люди радостно!  
Встречайте дни прекрасные,  
Цените дни счастливые  
Среди природы красочной.  
Встречайте зори ясные  
И пенье соловья.  
Встречайте ветер ласковый,  
Что гладит по щеке.  
И солнце, что за тучками  
Скрывает свои лучики,  
Чтоб не обжечь лицо.  
Дарите радость маленьким  
И пожилым, и стареньким,  
Что окружают вас.  
Цените дружбу верную  
И близких, и друзей,  
Что будут с вами рядышком  
И в счастье, и в беде.

Желайте мира, радости  
Всем людям на земле!

## В память о моей маме

Мама. Такое ласковое слово,  
Мы сотни раз произносим его.  
Оно звучит, как ручеек в пустыне,  
Звенит, как песня соловья у розы.  
Как лист березы белой у окна,  
Как ветерок, что шепчется с листвой.  
В России мы зовем: и мать земля,  
И матушка река (конечно Волга),  
И матушка великая Россия!  
Но мама – что родила меня,  
Качала, ночи не спала.  
Свои мне песни нежно пела  
И собирала в школу в первый класс.  
И это слово так звучит,  
Что сердце радостно стучит,  
И трепет по душе проходит.  
Когда оно звучит, становится тепло,  
И мама рядом, это счастье!  
Пусть наши мамы долго так живут,  
Чтоб с нами было только счастье!

# Возвращенье на родину

На многие годы судьба разлучила меня  
С моей милой, любимой Россией.  
Всем сердцем стремилась вернуться домой,  
Но жизнь не хотела идти мне навстречу.  
А годы летели быстрее, чем ветер,  
И старость подкралась, как черная туча.  
И вот наконец-то! Родная земля!  
И сердце ликует, и сердце поет.  
Слеза по щеке моей тихо течет  
И речь мне родная, и песни мои,  
И воздух, пьянящий как в юные годы.  
Страна огромна, велика,  
Конца ей нет и края.  
А мне милей всего на свете,  
Родина моя малая.  
Где пролетело мое детство,  
Где годы школьные прошли.  
Где рядом были мои сестры,  
Родные, братья и друзья.  
Где мой отец и моя мама,  
Учили нас, как нужно жить.  
Учили с детства нас трудиться  
И нашу родину любить!

# Душистая черемуха

Прошла зима суровая,  
Пригрели солнца лучики.  
А у окна черемуха  
Раскрыла почки-бусинки.  
Из этой почки маленькой  
Смотрел цветочек беленький,  
Цветок пушистый, радостный,  
А аромат дурманящий.  
На этот куст черемухи  
Присела вдруг пчела,  
Кружила над цветочками,  
Приветливо жужжала,  
Подружек приглашала.  
Слетелись пчелки стайками  
И сели на цветы,  
Пыльцу собрали лапками  
И к улью унесли.  
Людей восхищало такое явление,  
Спешили вдохнуть ее запах цветенья.  
О, чудо, сколь щедрой природа была,  
Черемухой белой покрыла луга.  
Черемуха белой недолго была.  
Налетел игривый ветер,  
Лепестки с цветов сорвал,  
Закружил их в танце легком,

И по лугу раскидал.  
Побелела вдруг земля,  
Словно вновь пришла зима.  
Но черемуха всё знала  
И недолго горевала.  
Знала, лето быстротечно,  
Осень яркая придет,  
Радость людям принесет:  
Не душистыми цветами,  
А спелыми черными плодами.

# Новогодняя гостья

Ель в лесу росла большая,  
Стройная красавица,  
Горделива, величава,  
Всем детишкам нравится.  
Распахнула свои ветви,  
Всех в объятья бы взяла,  
Но мешали ей иголки,  
Обнимать пока нельзя.  
Лучше мы оденем елку  
В ее праздничный наряд,  
В этом нам помогут шишки  
И игрушки, и зайчишки.  
И гирлянду мы повесим,  
Чтобы ярче был наряд.  
Всех детей мы пригласим,  
Чтоб веселье было шумным  
И задорным, и смешным,  
Хоровод мы заведем,  
Громко все стихи прочтем.  
Чтобы гостья не грустила,  
Песню про нее споем.  
Не обидим нашу елку,  
Снова в гости позовем.

# Послание внучке

Алена, милая, родная внучка! Ты красива и умна,  
Рассудительна, терпима, всеми близкими любима.  
Уважаема друзьями, любима мужем, сыновьями.  
Умная хозяйюшка, верная сестра, голосиста, весела.  
Ты – Елена! Ты – богиня, такое царственное имя!  
Будь всегда такой красивой и желанной, и счастливой!

# Любимому внуку

Дорогой, бесценный внук!  
Желанный, милый и родной!  
С детства я тебя качала,  
Песни пела, вслух читала.  
Я всегда тебя любила и люблю,  
Всему доброму учила и учу:  
Быть счастливым, нежным, чутким,  
Меру знать, не огорчать,  
Не лениться, а трудиться.  
Быть всегда хорошим сыном,  
Внуком, братом и любимым.  
Мои надежды оправдал.  
В три года книжки ты листал,  
А в четыре их читал.  
А сегодня в этот вечер  
Тебя мы будем поздравлять  
И за красный твой диплом,  
И за этот голубой!  
Всей душой мы поздравляем,  
Всего доброго желаем —  
Пусть дорога будет ровной,  
Сердце – верным, мысль – здоровой.  
Береги, что получил, улучшай свои познания,  
Исполняй свои желанья. И живи! Живи! Живи!

# Ручей моего детства

Я помню когда-то в далекие детские годы

У нашего дома ручей протекал.

Он даже в суровое зимнее время никогда не замерзал.

А он журчал зимой и летом и все бежал, бежал, бежал.

Мы, дети, утром просыпаясь, гурьбой бежали к ручейку,

Чтобы умыться, поплескаться в холодной чистенькой во-

де.

Вода была такой холодной, что скулы сводило, горело ли-

цо.

Она была такой прозрачной,

что можно было камни посчитать.

В ручье водились маленькие рыбки,

Нам, детям, так хотелось их поймать,

Но рыбки юркие такие, что в наши руки не хотели попа-

дать.

А жарким летом мы любили на берегу его позагорать.

Игрушек не было у нас,

их заменяли яркие, красивые осколки,

И камешки, омытые водой,

что приносил поток ручья бурлящий.

Нам так хотелось поиграть, повеселиться,

Хотя в те годы шла Великая война.

Ручей так громко пел, журчал, стремясь по перекатам.

Я не могу забыть его звонкое пенье и струящийся поток,  
Ведь рядом с ним прошло мое беспечное детство.  
А старость мне напомнила о нем.

# Бузина у калитки

Бузина у нашей калитки росла,  
Пушистая, зеленая, красивая.  
Ее весенние цветы были похожи  
На красивые зонтики детские.  
А от цветов ее нарядных  
Шел пьянящий аромат.  
Один цветок бузины пышной  
Был так похож на маленький букет.  
Ее красивое цветенье задерживало взгляд.  
А ранней осенью, в начале сентября,  
Бузина красоты своей не потеряла —  
Ее пышные цветы превратились  
В черные ягодки спелые.  
Черная бузина, ягода полезная,  
А варенье из нее очень целебное,  
Она порадует вас в зимние дни и полечит.

# Александра, внучка первая моя

В далеком снежном городе Норильске  
В день победы внучка родилась.  
Эту маленькую любимую крошку  
С голубыми большими глазами  
Привезли к нам в теплые края.  
В наш дом пришло большое счастье  
И шум, и радость, и веселье.  
Назвали внучку – Сашенька  
В честь всеми любимого деда.  
Рождение внучки изменило статус:  
Дедушкой и бабушкой нас стали называть.  
Росла она в любви и ласке,  
Дед Александр души не чаял в ней.  
Росла здоровой, не капризной,  
Любима всей большой родней.  
И в детский сад пошла с желанием,  
И в школу с радостью пошла.  
А время летело быстрее ветра,  
Годы пролетели в один миг.  
Школу окончила Сашенька  
И сразу поступила в институт.  
Семья у Сашеньки уже большая,  
Четыре сыночка в ее семье растут.  
Она уже заботливая, ласковая мама.  
А рядом с ними добрый папа —

Верный, любящий супруг!

# Русская березка

Березка милая моя,  
Символ моей большой России!  
Ты так красива и стройна  
В своем белом сарафане.  
Мое желанье горячо,  
Чтобы обнять тебя с любовью.  
Поблагодарить тебя за все,  
Что ты дала мне в этой жизни.  
А ты дала мне очень много  
Своей любви и нежности.  
Дала листвы мне для леченья  
И почек маленьких своих,  
Чтоб укрепить мое здоровье.  
Обняв тебя, шепчу я тихо-тихо:  
«Грустно мне жить и тоскливо  
После потери любимого сына,  
И от того, что ушел из жизни,  
Мой муж дорогой и любимый».  
Твоя листва мне шепнула тихо:  
«Утрата близких – это больно,  
Но надо жить ради потомков,  
Чтоб научить их, как любить,  
И березку белую, и свою Родину милую!»

# Поля цветущие мои

Когда идешь пешком  
По нашим цветущим широким просторам,  
Сердце поет песни русские,  
По щеке текут слезы радости.  
И конца, и края нет этой дальности.  
А цветы кругом растут нежные,  
Ромашки белые, герани алые,  
И жарко кругом, ярко светятся  
Маков цветущих поля красные.  
Голубых васильков поле целое.  
Кругом травы растут лечебные:  
Зверобой полевой – яркое солнышко,  
Душицей покрыты склоны холмистые,  
И кипрей цветет вдоль дорог извилистых.  
Как прекрасна земля наша русская!  
А поля-то в России такие хлебные,  
Золотистой пшеницей засеяны.  
Голубые поля льна цветущего,  
И с гречихой поля красуются,  
И просо красивое с метелками желтыми,  
И поля овса, глаза радуют.  
Все вокруг цветет, сердце вновь поет.  
Нам бы жить да жить и детей растить,  
Чтоб умели сберечь землю русскую!

# Верному другу

Лида, Лида, Лидочка, милая моя!  
Сколько лет знакомы мы?  
Не ответишь ни ты, ни я.  
Наша длительная дружба верная  
Переросла в наш маленький союз.  
Встречались часто мы с тобой,  
Как будто что-то нас влекло друг к другу.  
При встречах разговорам не было конца,  
Хотелось рассказать и расспросить о многом.  
Как вместе мы любили песни петь,  
Смеяться, радоваться и шутить,  
И выпить рюмочку-другую  
Хорошего домашнего вина.  
А какое было хорошее время, чудное,  
Люди были добрее и проще, но...  
Время не стоит на месте, оно летит быстрее ветра,  
А годы пролетели, как мимолетное виденье.  
Скажи, а все же счастливы мы были?  
Работали, любили и детей своих растили,  
Мы были любимы и сами верно любили,  
А счастливы мы еще и в том,  
Что наши внуки подрастают,  
А значит, жизнь прожили мы не зря

И умирать нам рановато.

Нас ждут еще, не сделаны дела.

Желаю я тебе большого счастья,

Дожить до правнуков и дать им имена!

# Мой вещий сон

Однажды приснился мне удивительный сон.  
Мне было тогда лет двадцать, чуть боле.  
Во сне я увидела молодого парня,  
С кудрявой красивой прической.  
Мы просидели рядом долго-долго,  
Не сказав друг другу ни слова.  
Он имя не спросил у меня  
И имени не сказал своего.  
Казалось, на этом закончилось все,  
Считаю, надолго, а, может, навсегда.  
А годы летели так быстро —  
Учеба, концерты, работа, заботы.  
И вы не поверите! Вдруг  
В мой кабинет открывается дверь,  
Вошли два веселых друга, один из ребят —  
Александр с красивой кудрявой прической.  
Это явь, он из сна моего появился.  
Он долго смотрел на меня,  
Меня охватило тревогой,  
Мой сон пролетел в голове у меня,  
Румянец покрыл мои щеки.  
Ребята играли в оркестре у нас,  
Где я была дирижером,  
В руки он взял аккордеон свой большой,  
И пальцы пробежали по клавишам,

Звучал «Полонез» Агинского.  
Его белый инструмент и красивая музыка  
Сразили меня, и сердце забилося радостно.  
И зарок когда-то дала я себе,  
Что замуж не пойду никогда,  
Все перевернулось в судьбе моей,  
И зарок мой был забыт навсегда.  
Как удивительно устроен мир,  
Два человека, живя в разных концах России,  
Встретились в Казахстане и полюбили друг друга.  
Мы часто встречались, и оба любили  
И вскоре Саша сделал мне предложение.  
Прожили в любви мы почти сорок лет:  
Утраты и горе, и слезы, и ссоры,  
Радость и веселье были в семье у нас,  
Верность и любовь всегда были рядом с нами.  
Прожив с любимым много лет, я поняла,  
Что у Саши не только кудрявая прическа,  
Но и очень умная, светлая голова.  
И сожалею еще о том, что стихи,  
Написанные тобой для меня,  
Я для себя и детей не сохранила.  
Как жаль, что хорошие мысли и слова  
Приходят к человеку слишком поздно.  
Ах! Если б вы знали, как мечтаю я,  
Чтоб снова открылась дверь моя,  
И в нее вновь вошел мой желанный,  
Родной и любимый Саша.  
Родной мой, любимый, молю я тебя,

Чтобы ты в моих снах не покидал меня!

# Егорьевск – село моего детства

Я вспоминаю село мое большое,  
Оно красивое и в памяти моей родное.  
Село расположено в ложбине глубокой,  
А его разделяет поток реки каменистой,  
Река небольшая, но в половодье очень опасна.  
А имя ей дали загадочное и необычное – Суенга.  
Село небольшое, компактно построено.  
Было две школы, бесплатный детсад,  
Больница была и поликлиника.  
А вокруг села, поля пшеницей засеяны,  
Луга цветами яркими красуются,  
По берегам реки – черемуха душистая.  
Красота кругом, взгляд не оторвать!  
В этом селе жила наша большая семья.  
Здесь я пошла в первый класс,  
Окончив первый класс, я стала октябренок.  
Из класса в класс переходя, я была пионеркой.  
В семье нашей большой и школьников было много.  
Вначале один ученик, потом уже два,  
Затем с каждым годом и три, и пять, и даже девять.  
Все мы учились в нашей большой и любимой школе.  
Окончив школу, я уже была комсомолкой.  
В нашем селе был клуб небольшой,

В нем мы смотрели кино, молодежь готовила концерты,  
А в выходные, воскресные дни, все желающие шли на тан-  
цы.

Люди нашего села дружны, активны и добры;  
Если кому-то в селе нужно дом построить,  
Или луг скосить, или дров на зиму заготовить,  
Желающих много придет помогать,  
Лишь бы был на столе вкусным завтрак, обед и ужин.  
Не могу промолчать о наших учителях любимых:  
Они почти все окончили нашу любимую школу.  
Вернулись в село, окончив свои вузы.  
Учителя наши требовательны, в меру строги,  
Знания за время учебы мы получили прочные.  
Не побоюсь сказать, они всеми учениками любимы,  
Учителя для нас всегда примером были.  
Они учили нас не только читать, писать и задачи решать,  
Они примером были нам во всем: как одеваться, как дру-  
жить,  
Вести беседу и четко на вопросы отвечать.  
Учили нас готовить вкусно и красиво столы накрывать.  
Знания, полученные в родной любимой школе,  
Мне помогли продолжить обучение.  
Все, чему учили учителя, в голове моей сохранилось.  
Хочу один секрет открыть для вас:  
Мои родные незабываемые река и село  
На жиле золотой расположены.

В своей жизни во многих местах побывала я,  
Кругом благодать, порядок и красота,  
Но в село мое родное рвется сердце мое и душа.  
Моя голова поседела и возраст уже большой,  
Сейчас пишу мемуары и стихи пытаюсь писать  
(Навеивает это все на меня родное село, школа,  
Учителя и моя большая, дружная семья).

## В память о моем сыне Павле

Мой Павлик родился слабым ребенком,  
Но был такой желанный, любимый и родной.  
У Павлика были такие умные глазки,  
Маленькие, теплые и нежные ручки,  
А был похож во всем на своего отца.  
По характеру он был очень спокойным,  
Даже во время тяжелой болезни  
Не плакал он и не стонал.  
Болезни и лечение переносил стойко,  
Часто болел и рос, как слабый стебелек.  
Зато развивался он не погодом,  
Впитывал все новое, как губка.  
И только из уст его слышно,  
А это что, почему, а это зачем?!  
В годик с лишним  
Крепко встал на ножки и пошел,  
В полтора года говорил хорошо  
И фразами умел изъясняться.  
Стал игривым, шустрым, шаловливым.  
И страшное горе случилось у нас —  
У Павлика клиническая смерть...  
Но Бог пожалел сыночка,  
А врачи спасли ему жизнь.  
Павлик рано начал рисовать,  
За что получал награды.

Музыкальный слух был абсолютный, как у отца.  
В шесть лет красиво танцевал,  
А мы с экрана его танцами любовались.  
Павлик был активным, подвижным и ловким.  
В семь лет он пошел в первый класс,  
Для школы был подготовлен отлично,  
Учился в основном на пять,  
Чем выделялся в своем классе.  
Учился хорошо, за любое дело брался,  
Еще учась в начальных классах,  
Одежду на себя перешивал.  
Окончил восемь классов хорошо,  
И вновь с ним случилась беда —  
Его жизнь была на грани смерти.  
Но Бог в который раз не оставил его,  
Спасибо врачам за его спасенье.  
Болел тяжело и долго, но не сидел без дела.  
Лобзиком по дереву картины вырезал.  
С детства у Павлика было много друзей,  
Но надежный и верный – один.  
Когда был еще маленьким,  
Я обучала его игре на фортепиано,  
Но мой строгий характер не дал результата,  
Своей строгостью я всегда перегибала,  
Так как часто была не права.  
Павлик игре на гитаре в тайне от семьи учился.  
Он красиво пел, аккомпанируя себе на гитаре.  
Здоровье Павла с каждым днем улучшалось,  
Но в армии по здоровью не мог служить.

А мечтал он с детства иметь ремень солдатский  
И носить солдатские кирзовые сапоги.  
Жизнь распорядилась иначе:  
Подал заявленье и в армии два года отслужил.  
Обучение ему давалось легко, из армии он привез  
Аттестат зрелости и водительские права.  
Хорошая черта была у него, это важно,  
Умел ошибки признавать и просить прощенья.  
Очень любил меня, а уж я-то как его любила!  
Женился рано, получилась хорошая семья.  
В семье появились две хорошие дочки —  
Саша и Елена – и замечательный сын Антон.  
Вместе с женой Ларисой поступили в институт.  
Институт закончили хорошо,  
Но здоровье Павлика с каждым днем ухудшалось.  
В июне защита дипломной работы была,  
А у Павлика в это время операция на сердце.  
Осталось трое маленьких детей  
И страшная утрата для родных и близких.  
Он как будто предчувствовал,  
Что жизнь его будет очень короткой,  
Поэтому спешил многое сделать,  
Новому научиться и больше познать.  
Нам так не хватает тебя, мой сынок,  
Память о тебе не уйдет, пока я жива,  
Мой родной, дорогой и любимый.

# Мой сын – надежда моя и опора

Рожденье в семье ребенка – это счастье,  
Такое счастье, что в стихах не описать.  
В нашей семье уже два сына —  
Это значит, в семье двойное счастье.  
Мой сын Алеша на свет появился,  
Такой желанный, милый и родной.  
Родился он от любви большой.  
Жизнь подарила нам дар дорогой.  
Я смотрела на него с восхищеньем,  
Он был такой красивый, милый и родной.  
Рос здоровым, спокойным и всеми любимым.  
Я сына своего лелеяла, молоком кормила,  
Ласковые, нежные песни ему я пела,  
А под колыбельную он быстро засыпал.  
В детстве серьезно болел один раз.  
Он всегда улыбался и громко «агу» кричал.  
Заговорил Алеша очень рано, еще до года,  
Шаги свои робкие он тоже сделал рано.  
Игрушек не было, дети делали их своими руками.  
Алеша играл в шахматы и даже взрослых побеждал.  
В нашей семье было много книг и журналов,  
А детской литературы было особенно много.  
Мои Павел и Алеша много читали, неплохо рисовали.  
Время пролетело быстро, в школу готовить пора.  
К школе Алеша был подготовлен —

Умел читать писать и на вопросы отвечать.  
Учился Алеша в основном хорошо,  
Но по его способностям мог бы – отлично.  
Окончил школу, готовился в вуз поступить. Но  
Достойно в армии два года отслужил,  
А мы, родители, за его годы службы,  
Письма благодарности получили.  
Алеша с детства любит порядок во всем,  
Работал, спортом занимался, заочно учился.  
Среднее специальное образование получил.  
Моего Алешу тоже не обошла злая судьба,  
Пять дней не могли поставить диагноз,  
Перитонит после лопнувшего аппендицита.  
Жизнь его была на грани смерти,  
Но Бог дал ему силы, чтоб жить.  
Низкий поклон врачам, что спасли ему жизнь.  
И всего тяжелей то, что меня не было рядом.  
У Моего сына золотые, деловые руки,  
За какое бы дело ни брался он,  
Все делал качественно и достойно.  
У Алеша большая семья. Молодая умная жена,  
Он папа замечательных, умных, красивых дочек.  
Анечка, Танечка, Катенька и любимая жена Евгения.  
С годами я все больше понимаю,  
Как бесконечно мною ты любим.  
Ты был добрым, хорошим, мальчиком,  
Больших хлопот не доставлял семье,  
Желаю, чтоб в дальнейшем был ты  
Верным мужем, любящим справедливым отцом!

Сколько лет пролетело. ...Вечность!  
Только ты для меня – мое ДИТЯ,  
И любовь моя вся. ...Бесконечность!  
Хранить будет вечно твою семью и тебя.

# Зимние каникулы

Была суровая снежная зима 1947 года.  
Наступили зимние каникулы,  
Школа наша была в семи километрах от дома.  
Наша мама пришла забрать нас домой.  
Закупила продуктов для семьи,  
Закинула на плечи мешки тяжёлые,  
Одела нас тепло, и мы тронулись в путь.  
Мы долго шли, а казалось, стоим на месте.  
Шел сильный снег, метель заметала дорогу.  
Порывы снежного ветра больно секли лицо.  
Наши ноги, обутые в валенки, утопали в снегу,  
Мы стали с сестрой ныть и плакать от холода.  
Мама, сняв с себя часть одежды, нас укутала.  
Стало уже вечереть, а дороге не было конца.  
Мама, не раздумывая, закопала мешки в снегу,  
А нас взяла с сестрой на руки и спину и побрела.  
Она брела целую вечность, молча нас неся.  
Мы тихо скулили, руки и ноги у нас окоченели.  
Дорогие мои, если б вы знали, как тяжело писать об этом,  
Но это происходило с нами, и забыть это – невозможно.  
Дома нас ждала большая семья, не отходя от окон.  
Спускаясь с пригорка, увидели мы светящиеся окна дома.  
Навстречу бежал старший брат Александр,  
Нас занесли не в дом, а жаркую баню.  
Вы даже представить себе не можете,

Как попасть с лютого мороза в теплое помещенье.  
Нам растирали заочевенные руки, ноги и лицо.  
Мы с сестрой кричали от сильной боли и страха.  
По времени – мы шли часов пять,  
а прошли 7 километров.  
Я горжусь своей мамой и восхищаюсь ее поступком.  
Прожив много лет, никак не могу понять,  
Как маленькая хрупкая женщина  
Могла нести двух детей по сугробам?  
А это была нами любимая мама!  
Она очень спешила домой к своим деткам.

# Мне нравится город, в котором живу!

Старый Оскол – зеленый, красивый город.  
В 15 веке Иваном Грозным был заложен.  
Крепость – дозор назывался в то время он.  
Для защиты южных рубежей построен,  
Много испытаний выпало на долю края.  
На колени не вставал Оскольский народ,  
Крепко ковал свой характер.  
В этом городе живу двенадцать лет,  
Приехав из теплого Казахстана.  
С первой встречи понравились мне  
Компактность города, зеленые насаждения.  
Красивые, цветущие аллеи липовые.  
Празднично оформлены клумбы цветочные.  
Каштаны красуются букетами пышными.  
А гроздья рябины оранжевой радуют глаза мои.  
Кругом растут березки стройные, величавые,  
Надев белые свои сарафаны нарядные,  
Зеленые весной раннею и в желтом наряде осенью.  
Все цветет кругом. Благодать во всем,  
Это очень хорошо, но не самое главное,  
А главным является поколение наше юное.  
Талантами детскими земля Белгородская славится;  
В учебе таланты детей проявляются,  
Есть чем гордиться – танцуют, стихи читают и поют.  
А как рисуют наши художники юные!

Для них оформлены выставки детские.  
Много в Осколе спортсменов и гимнастов,  
Спортивные комплексы для них построены,  
В соревнованиях занимают достойные места.  
Их достижениями гордится город наш и страна.  
Величественными храмами город славится.  
Для работы населения района и города  
Имеются электромеханический и  
Горно-обогатительные комбинаты,  
Обжиг и прокатные станы.  
Много героев труда  
Белгородская земля воспитала.  
Кто не пробовал конфеты наши сладкие,  
Красиво, празднично оформлены,  
Руками специалистов готовятся  
На кондитерской фабрике «Славянка».  
Конфеты эти вкусные по всей стране и  
Даже за рубеж отправляются.  
После учебы и трудовых будней  
Театры для детей и молодежи имеются.  
И старшее поколение не забыто,  
Много театров творчества открыто.  
Никак не забудется и то, как  
В Великую Отечественную войну  
Весь народ поднялся на защиту  
Своей страны и любимого города.  
Никто не опустил головы перед врагом.  
Много достойных героев получила страна,  
Белгородская область и Старый Оскол,

Славу городов-героев получила.  
Наши потомки чтят героев своих,  
Чтоб не забывалось это никогда,  
Аллеи славы для героев страны оформлены.  
Для воспитания патриотизма молодых,  
Для гостей нашего города и области,  
Мемориальный музей – «Прохоровское поле»,  
Как настоящее сражение оформлено.  
Много хорошего в городе есть,  
А как много предстоит еще сделать,  
Чтобы много гостей и друзей  
Захотели посетить наш город и область.  
Не зря в народе говорят:  
Оскол – город больших возможностей.  
И это действительно так!

# Моя исповедь

Много лет прожила я на свете,  
И недель, и часов, и минут,  
Казалось, это уже так много ...но,  
Много дум пролетело в моей голове,  
Пережив еще раз жизнь свою,  
Я вдруг поняла: а жила-то я так мало.  
Поняла я еще и то, что человек  
В преклонные годы свои начинает  
Больше ценить прожитые дни свои.  
Казалось бы, все заповеди исполнила я:  
Семью создала, дом построила, сад развела,  
А каких сыновей на свет родила!  
Внуков и правнуков много растет у меня.  
Думаю, что жизнь прожила я не зря,  
Но что-то тревожит сердце мое,  
Значит, не все в этой жизни я сделала.  
И вот, наконец, поняла, что так тревожит меня —  
Мало внимания своим родным уделяла я:  
Маме, отцу, мужу и своим сыновьям любимым,  
Считала, что на первом месте всегда  
Должна быть работа моя.  
Работа – хорошо, она была важна для меня,  
Но это не самое главная, а главное то,  
Что я дочь, мать и жена, на первом месте  
Должны быть дети, дом и семья.

Много раз я себе говорю,  
Как поздно приходят ко мне  
Мои умные мысли и нужные слова.  
Не зря в народе говорят:  
«Что имеем не храним, потерявши плачем».  
И так мне хочется сказать,  
Своим родным и близким людям,  
Не стесняйтесь доброты своей,  
Чаще говорите нежные слова,  
Приласкав своих родных и близких,  
Обнимите, согрев теплом и любовью их.  
Мы знаем все, что люди на земле не вечны,  
И не жалеть чтобы о том,  
Что поступили вы когда-то неверно.  
Все ошибки свои я в стихе описала  
И очень хочется мне —  
Это просьба моя для родных —  
Чтоб ошибки мои не повторяли.

# Внучка Катенька

У меня есть внучка – Катенька зовут!  
Катя, Катя, Катенька, золотце мое.  
Лучик солнца ясного, теплый и родной!  
Какое счастье, милая, что ты у нас есть!  
У внученьки моей голубые глазки,  
Часто рядышком сидим и читаем сказки.  
Можем стихи поучить и поиграть в прятки.  
А как умеет веселиться внученька моя!  
Звонкий смех ее счастливый  
Слышен здесь и тут, и там,  
Ведь веселье нашей Кати —  
Это радость для родных!  
Кате нет еще двух лет, многое умеет —  
Вещи соберет свои и игрушки сложит.  
Любит слушать музыку, танцует и поет,  
Мульттики и сказки уже сама включает,  
С куколками в домике любит поиграть.  
А когда на самокате – ее точно не догнать.  
Расти, моя любимая, и крепни с каждым днем.  
Желаю я тебе, моя родная,  
Чтоб судьба была с улыбкой,  
Чтоб друзей – но только верных,  
Чтоб судьба с бедой не зналась,  
Чтоб родные были рядом.  
Я люблю тебя, родная,

И желаю только счастья!

# На краю деревни умирает мать

На краю деревни, где озера гладь,  
Одинок в доме умирает мать.  
Ни сына, ни дочки. Перестала ждать.  
В смертный день воды ей не кому подать.  
Умирая, шепчет: «Господи, прости!  
Помоги ты детям крест земной нести,  
И не дай, Господь, им одиноко жить,  
Я прошу, мой Боже, грех им отпустить,  
Пусть живут в достатке, счастливо живут,  
А мои внучата в радости растут».  
Мать лежит в кровати, образа над ней.  
Пресвятая Дева – мать матерей,  
Спас нерукотворный и Святой Матфей,  
Ангел ее мужа с именем Матвей.  
Все иконы плачут, капает елей,  
Окропив старушку святостью своей.  
Ты не одиноко умираешь, мать,  
Над тобой Святые дарят благодать,  
А отец всевышний ждет тебя домой,  
Ангел твой хранитель поведет с собой.  
Полетите вместе в райские сады,  
Где не нужно будет подавать воды.  
Берегите, дети, ваших матерей,  
Признавайтесь чаще им в любви своей,  
За нее молитесь в тишине церковей,

И частицу сердца отдавайте ей,  
Пусть слезинки льются у нее из глаз,  
Только лишь от счастья в радости за вас.  
Где б не находились – в доме иль пути,  
Не жалейте время к матери зайти.  
Дорожите радостным мгновеньем.  
Вам общаться с самого рожденья  
С той, что молится за вас с благодареньем  
Господу за ваше же спасенье.  
Не бросайте, дети, ваших матерей!  
Можете остаться в старости своей  
Одинокой веткой без своей листвы.  
Вас забудут дети, как забыли вы!

*(Автора не помню. Хочу, чтоб кто-то прочел эти стихи)*

# Мамины советы

Мне мама как-то говорила —  
Хороший мне дала совет —  
«Что как бы не было паршиво,  
Всем говори – проблемы нет!  
Пускай внутри бушует буря,  
А ты спокойной будь всегда!  
На зло приятно улыбайся,  
На грубость – терпелива будь.  
На глупость ты не обижайся,  
А про завистников забудь.

# Осень золотая

Наступила осень – прекрасная пора,  
Жаль, птицы улетают в далекие края.  
Люблю я осень раннюю, и среднюю, и позднюю,  
Глаз радует обилие оттенков и цветов.  
Бордовый цвет куста калины и в стихах не описать.  
А рябина яркая, лист ее, как радуга:  
И оранжевый цвет, и бордовый, и желтый,  
Лиловый, багряный и зеленый еще сохранился,  
А гроздь красные свисают с веток согнувшихся.  
С клена падают, кружась, листья желтые,  
Покрывая шуршащей листвой землю-матушку.  
И березки стройные свой зеленый наряд  
Поменяли на цвет ярко-желтый,  
Не меняя свои белые сарафаны.  
Могучий дуб развесистый окрасил лист узорчатый  
И в необычно сказочный украсил свой наряд —  
И в красный цвет окрасил лист,  
Оранжевый и желтенький.  
И дополнил свою яркость  
Желудями крупными.  
Наш любимый красавец каштан  
Свою пышную крону зеленую  
Облачил в свой прекрасный наряд.  
Ты хороша, красива, золотая осень,  
Как легко мечтается в осенние деньки.

И прощаться с тобой совсем не хочется!  
Как тебя не любить, моя милая осень —  
И в дождь, и снег желанна ты.  
Можно тобой восхищаться,  
Познавать, познавать, познавать!  
И, конечно, беречь для потомков.

# Детский сад!

Детский сад, детский сад,  
Сколько в нем живет ребят  
Милых, славных, шаловливых,  
Умных, добрых и любимых!  
Очень много имен разных,  
Всех имен не перечесть:  
Катя, Даша, Маша, Света,  
Коля, Гера и Кирюша.  
Все ребята подружились,  
Трудиться дружно научились.  
Взрослым вместе помогать,  
Игрушки после игр собрать,  
Водичку рыбкам поменять,  
В уголке своем зеленом  
Цветы водичкой поливать.  
Научились наши дети  
Столы красиво накрывать.  
Много игр узнали дети,  
Чтоб вместе весело играть.  
Ребята знают цифры все, до 10.  
Буквы все от А до Я вместе изучили.  
Спортом увлекаются наши малыши,  
Чтоб свое здоровье сохранить на годы.  
В праздничные дни все вместе,  
Хороводы водят, танцуют и поют.

Вот такие дети в саду нашем растут!

# Белая, пушистая – красавица зима!

Белые снежинки летают на ветру,  
Как в вальсе легком кружатся,  
На ярком солнце светятся  
И тихо-тихо падают на снежную тропу.  
Снежинка на снежинку – сугробы создают.  
А зима все радостней, свои права взяла.  
Покрыла белым снегом деревья и поля.  
Красота кругом такая, радует глаза.  
И народ засуетился, детвора кругом.  
Вот на лыжи встала крепко наша детвора,  
Кто на санках с горки мчится с криками «Ура!»  
И катки, как муравейники, все пришло в движение.  
И по льду зеркальному коньки сверкают быстрые.  
Ярко, красочно, нарядно все катаются по льду!  
Народ российский зиме рад, нас не страшат морозы,  
Нас не страшат ни снег, ни бури и вьюги не страшны,  
Мы любим санки и коньки и очень любим лыжи.  
Новый год мы отмечаем и Рождество Христово.  
И все на зиму выпадает, такие мы счастливые!  
Какая радость, что в России снежная зима!  
Радость, счастье и веселье нам принесла она!

# С днем рождения, моя родная!

Маша, милая моя!  
До полночи нынче не спала,  
Стихи сегодня сочиняла,  
Чтоб порадовать тебя!  
Маша, младшая сестра,  
Намного старше я тебя,  
Но возраст не помеха нам,  
Нас так влечет всегда друг к другу!  
Нам есть, о чем поговорить,  
И посмеяться, пошутить.  
Вспомнить прожитые годы:  
И всех родных, и близких,  
И те места, где вместе были,  
Где вместе дружно веселились,  
Играли, пели и на костре уху варили!  
Нас было много, вся огромная родня:  
И дети были, и друзья, и добрые родители.  
Мы умели веселиться, забывать это нельзя!  
А теперь я поздравляю с днем рождения тебя!  
Я желаю тебе, Маша, чтобы дочь тебя любила,  
И как любящая дочь, понимала и ценила.  
Чтобы нежность и тепло помнили внучата.  
И друзья чтоб рядом были – только верные!  
И родня наша большая хранила все хорошее!  
Прими с любовью от меня, что написала для тебя!

Маша, живи долго, а примером для тебя – МАМА!

# Весна! Мы ждем тебя!

Весна где-то заблудилась, и как ее дождаться?  
Мы все ждем ее прихода, она не возвращается,  
Солнце все теплее греет, птицы весело щебечут,  
Все ждут ее прихода, чтоб проснулась вся природа.  
И зима уже смирилась, уступив свои права!  
О, чудо! И вот пришла она, долгожданная весна!  
А ждали мы весну не зря, она пришла желанная,  
Сосульками с капелью, веселая вся и звенящая,  
Принесла тепло с собой и дождички весенние,  
Реки полноводные и ручьи журчащие,  
И с прилетом птиц, что в гнезда возвращаются.  
На деревьях почки силы набираются,  
И от солнца теплого листья распускаются.  
А вот и лужи появились от дождичка весеннего,  
А в лужах отражаются облака плывущие.  
Песня жаворонка льется в синеве небесной.  
На полях и на лугах земля покрылась зеленью.  
А весна все расцветает, и по дням и вечерам.  
Вот подснежник маленький улыбнулся нам,  
И кусты черемухи душистой расцвели по берегам.  
Сколько много красоты принесла весна нам,  
Весна, люблю тебя, мой взгляд тобою очарованный!  
Все сильнее влюбляюсь я в этот мир прекрасный!

# Женщина!

Это слово звучит громко, легко и гордо!

Это слово не только красиво, но и достойно!

Большая жизнь и судьба в это слово заложена.

Женщина – это мать, дочь, сноха, бабушка и жена!

Она и сильная, она и слабая, она нежная и красивая.

На женские плечи хрупкие положена ноша большая.

Главное, чем женщина в жизни нашей славится —

Сына и дочь родить, воспитать и ими гордиться!

Женщина может все: детей воспитает, очаг разожжет,

Приготовит вкусный обед и вкусный пирог испечет.

Наша женщина вспашет, посеет и урожай уберет.

И смело в ракету зайдет, и в космос слетает!

Как писал Николай Некрасов в поэме «Морозко»:

«Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет»!

В нашей стране любой пост женщина занимает.

Она врач и учитель, ткачиха, ученый и тракторист,

Рельсы и шпалы для железной дороги уложит,

Смело за руль садится, уверенно штурвал в руки берет.

Нет работы такой, за которую она не берется,

Она любящая дочь, надежная сестра и верная жена,

А как мать – она нежная, ласковая и, конечно, строгая.

А если дитя защитить – она может во льва превратиться!

Я верю в женщину, восхищаюсь и ею хочу гордиться!

# Дружба

Дружба бывает разной: верной, теплой, нежной и крепкой,

А мне очень хочется поговорить о дружбе бескорыстной. Слышу в разговорах иногда, что дружба без корысти не бывает.

Хочу поговорить и рассказать о том, что она есть, она бывает!

Поверьте, всем она нужна:

пожилому, инвалиду и ребенку слабому.

Давайте говорить о том, что дружба нужна не только человеку.

Дружба без корысти нужна природе нашей и животному.

Вот даже зимнею порой покормите зябнущую птицу.

У кого-то есть желанье покормить бездомную собаку

Или кошку пригреть, накормив ее и взять на содержание,

Сколько много разных дел делаем мы от чистого сердца,

Делать добро – это радость, но этим не надо гордиться.

Не ошибусь, если скажу, что каждый человек к добру стремится.

Подайте руку пожилому, выходя из транспорта,

Человеку пожилому сумку поднесите – это благородно.

Посетите детский дом с подарками или с концертом,

Вы увидите детские глаза, их радость и восхищенье —

Это тоже называется добро и ваше бескорыстие.

У народа русского есть хорошая черта – это доброта,

Добрые дела по приказу не свершаются, а по велению

сердца,

Только помните, что за такой поступок плата не берется.

Сколько денег собрано детям на лечение – сосчитать нель-

зя.

Человек того не знает, что может с ним случиться.

У нас в народе говорят: «От тюрьмы и от сумы не заре-

кайся».

Я повторяюсь, говоря, что дружба нужна бескорыстная.

Обращаюсь, люди, к вам: делайте добро – и оно к вам вер-

нется.

# Мои любимые внуки и правнуки!

При операции на сердце произошло непоправимое,  
Ушел из жизни мой старший сын любимый, родной,  
Горе страшное и большая беда вошла в дом мой.  
Остались на руках их мамы трое маленьких детей,  
Дочери Александра, Елена и маленький Антон.  
Хочу спасибо я сказать Господу и судьбе своей,  
За то, что желание жить появилось в жизни моей.  
Моя жизнь наполнилась смыслом – жить ради детей.  
Судьбой мне предназначено воспитывать малышей.  
Я воспитала десятки, сотни детей из других семей,  
Воспитывала с желаньем, отдавая любовь и опыт свой.  
Помогла поднять родных внучат, которых нет милей.  
Мое желанье велико, чтоб лепту внести в их воспитание.  
Внучата выросли, получили высшее образование.  
Они уже взрослые, у них свои дети – мои правнуки,  
А их ни много ни мало – шесть замечательных детей!  
Кирилл, Георгий, Александр, Павел, Дмитрий, Тимофей.  
Такие милые, родные, умные, красивые и шаловливые.  
Прожив большую, интересную, полноценную жизнь,  
Я поняла, что ради этого стоило жить и любить.  
И мне не стыдно признаться, что жизнь прожита не зря.  
Моя помощь в воспитании внуков дала свои результаты.  
Дорогие мои, милые внуки и правнуки, будьте счастливы!

# Земля моя, люблю тебя!

Нет земли милей и краше  
Чем та, на которой родился.  
Только сейчас понимаю я,  
Очень быстро пролетело детство,  
И юность пролетела в один миг.  
Среди красивой природы было село мое.  
Мы восхищались всегда и любили,  
Свои цветущие поля, луга и степи.  
Нас радовали, холмы и овраги заросшие,  
И тайга наша зеленая и шумящая,  
И река спокойная, местами бурлящая.  
Сколько троп и дорог было пройдено,  
Ранним утром по земле росистой,  
Сколько травушки было скошено,  
И под лучами солнца жаркого,  
Сколько льна было вырвано,  
И делянок снопами заставлено,  
Сколько мозолей и порезов зажило.  
И дров кубометрами заготовлено,  
Гектары земли для посадки вскопано,  
А картошки тонны было выкопано,  
Цистерны воды на плечах наношено,  
А грибов разных, бочками засолено.  
А ягод не счесть, столько собрано.  
Много цветочных букетов оформлено,

И венков красивых много сплетено.  
Десятки ярких ковров выткано.  
Много красивых изделий вышито.  
Крючком и спицами, немало связано,  
А научили меня всему мои родители.  
Выполняя работу, я в школе еще училась.  
И это не все, что за юные годы сделано.  
Это детство и юность летели стремительно.  
Мне обидно, когда бранят время мое.  
Это время для меня счастливое и памятное.  
От моей малой родины, прожив далеко,  
С годами сильнее стремится сердце мое,  
И желание, вернуться в детство свое.  
Земля моя родная, ты для меня всегда мила,  
Люблю тебя, забыть тебя не возможно!

# Семьдесят пять лет мирного неба!

Тяжелые черные грозовые тучи  
Над Великой державой нависли.  
Народ поднялся, как на море шторм.  
А буря грозовая не стихала,  
Много лет тяжелых, страшных,  
Страна с жестоким врагом воевала.  
Народ поднялся, как одно целое:  
Мужчины, юноши, дети и старики,  
Матери, жены, сестры и дочери,  
В одном строю с мужчинами встали.  
Большой, многонациональный народ,  
Не встал перед врагом на колени.  
Все от мала до велика страну защищали.  
За месяцы научились винтовку держать,  
Танками управлять и на самолетах летать.  
Санитарки-девушки – раненых в бою спасать.  
Раненые падали, поднимались и снова в бой шли.  
Тот, кто был в тылу – а это женщины и дети,  
У станков, полуголодные, сутками стояли,  
Для защиты страны танки, снаряды выпускали,  
Рвы копали и врага всем народом прогнали.  
Миллионы погибли на фронте, тылу и блокаде,  
Но землю родную свою от врага защитили.  
Семьдесят пять лет страна живет в мире,  
Выросли дети, внуки и правнуки выросли.

За эти годы города и заводы построили.  
Тем странам, у которых есть желанье воевать,  
Мы громко всем народом скажем:  
Нам нужен мир! Нам нужен мир!  
Хотим воспитывать детей под чистым небом!

# ГЛАВА ВТОРАЯ. КАК ПРЕКРАСНА НАША РУССКАЯ ПРИРОДА!

Я люблю тебя, Россия, дорогая наша Русь.  
Нерастраченная сила, неразгаданная грусть.  
Ты размахом необъятна, нет ни в чем тебе конца.  
Ты веками непонятна чужеземным мудрецам.  
(М. Ножкин)

# Приглашаю в путешествие

Люди! Как прекрасна эта штука – жизнь! Вот мы живем, живем, годы летят, а мы даже не замечаем, сколько красоты вокруг нас. Как прекрасна, обворожительна природа. Как красивы леса, прекрасны поля, луга и цветущие поляны, реки, горы и озера, холмы овраги и ручьи. Мы не успели за все прожитые годы по-настоящему понять и полюбить природу, которая помогает нам жить и любить. Мы не до конца узнали людей, живущих с нами рядом: чем они жили, о чем мечтали, были ли счастливы? Да, страна наша велика, да так велика, что на севере метут метели, а на юге цветут сады; когда на западном крае нашей родины люди ложатся спать – на востоке начинается рассвет. Я прожила большую жизнь со своими бедами и радостями, на моих глазах весна сменяла зиму, лето – весну, осень – лето, и опять наступала зима. Мое детство и юность прошло среди лесов, полей и рек; какая была красота! Все это осталось в моей памяти на всю жизнь. Сколько чудесных, сказочных явлений природа подарила нам, мы, русские, всегда верили в сказки, а сейчас сказки претворяются в жизнь. Чудеса! Прочтите, как красиво, вдохновенно, пишет о природе, ее красоте наш замечательный поэт В. Рождественский:

«Ты у моей стояла колыбели.

Твои я песни слушал в полусне.

Ты ласточек дарила мне в апреле,  
сквозь дождик улыбалась мне.

Когда порою изменяли силы и обжигала сердце горечь  
слез,

Со мною как сестра ты говорила неторопливым шелестом  
берез.

Не пыль под бурями была наносной, меня учила  
(помнишь те года)

Врастать в родную землю, словно сосны,  
стоять и не сгибаться никогда.

В тебе величье моего народа, его души бескрайные поля,  
Задумчивая, русская природа, достойная красавица  
моя!»

За прожитые почти восемьдесят лет, любя природу, слушающая рассказы моих бабушки и мамы, я многому научилась, многое поняла. Наверное, не очень ошибусь, если скажу, что прошла сотни километров пешком, а иногда и босиком. Набрала десятки ведер ягод и грибов, а сколько собрала лечебных трав! Много в моей жизни было походов по лесам, полям, горам и по рекам – не счесть, и восхищаюсь теми людьми, кто не сидит на месте, всегда в путешествии, всегда в походе. Ведь что получается: прошел с десятков километров – и природа в чем-то изменилась, а ты увидел что-то новое, интереснее увиденного ранее, даже воздух, кажется, другой и аромат полей, лугов изменился. Где бы только я ни побывала – красота кругом; и описанию пера с трудом

поддается, и фантазии не хватает. Мои мама и бабушка были травницами. Чем и помогали людям и лечили свои семьи. Работая с детьми, я понимала, что дети должны изучать родную природу не по книжкам, а в походах по лесам, полям и рекам. Я хотела бы и вас пригласить в небольшое путешествие по нашей огромной, необъятной стране. Итак, поехали, а может, лучше пешком, местами можно и босиком, как это ИНТЕРЕСНО – идти по земле босиком, как в давние времена. А какой заряд бодрости и здоровья можно получить, сколько увидеть, потрогать, поесть ягодки, попить чистой холодной водицы из родника или ручейка, как в моем далеком детстве. Это не забывается, это на всю жизнь, а детство забывать нельзя, в него надо иногда возвращаться, для нашего же блага. БОГ создал человека и в помощь ему создал природу, которая накормит, напоит, оденет и вылечит, но для этого мы должны ее понять, принять и сберечь. И детей, повторяюсь, уже с детских лет надо учить любить и понимать природу, относиться бережливо, а учить надо на примерах, а первый пример – это мы, родители, а потом детский сад и школа, а потом сама жизнь подскажет, и уже без путешествий трудно проводить свободное время. Вот нас, детей сороковых годов, учили бабушки и мамы. Мы с детства знали назначение каждой травинки, каждого корешка и прежде чем сорвать или выкопать корешок, нужно поговорить с растением, попросить разрешение сорвать или выкопать и сказать, с какой целью – так нас учила бабушка Агафья. Если б

вы знали, какая она была добрая, ласковая и умная и все-ми любимая! В те далекие сороковые, голодные года, мы ели коренья и травы, которые спасали нас от голода. Только начинал таять снег, появлялись проталинки, мы, дети, копали корни кандыка, саранки, а когда появлялась растительность, ели русянки, гусинки, пучку, а когда пучка высохнет, мы ее ломали, а мама толкла ее, добавляла картошки и пекла оладьи. Еще весной собирали дикий чеснок, мы называли его колба, мама солила его целыми кастрюлями на зиму, а зимой добавляли в пищу, это сплошной витамин С. Собирали и употребляли в пищу слизун, тоже похож на чеснок. Может, поэтому и живем, что ели все натуральное. Я вас пригласила в путешествие по нашей большой красивой стране не только понаблюдать и полюбоваться, но и узнать, чем же полезно человеку каждое дерево, кустик, цветок, травинка, корешок, ягодка, гриб и так далее, послушать пенье птиц, понаблюдать за их поведением, поверьте, это интересно. Можно заготовить лечебные травы на зиму. Во время путешествия нужно внимание, чтобы не пропустить самое интересное, что, думаю, запомнится, надолго. Прямо идешь — один пейзаж, направо — другой, а повернись налево — увидишь совсем другой облик красавицы-природы. На нашем пути березовая роща, стройные березки, с первого взгляда похожие друг на друга, и в то же время, приглядевшись, увидим, что они разной высоты, разные в обхвате и кроны разнятся своей нарядной пышностью.

# Русская березонька

А давайте поговорим о нашей красавице – русской березоньке – символом России, воспетым многими поэтами. Сколько спето о березоньке прекрасных песен, сложено стихов! Сколько же добра и пользы принесла наша березонька и еще принесет! Особенно полезна береза повислая (бородавчатая). А если ополоснуть волосы настоем листьев березы, они будут шелковистыми, блестящими, а кожа чистой. Березовый веник порадует вас в бане или сауне и принесет не только удовольствие, но и здоровье.

Вам плохо – подойдите к березоньке, поклонитесь до земли, обнимите ее и искренне от всего сердца попросите у нее помощи, извинившись перед этим. Расскажите ей о том, что вас беспокоит, где болит, что тревожит. Постоите с березонькой в тишине, чтобы рядом никого не было, подождите и помощь придет, вы ее почувствуете. Какую пользу мы получаем от березоньки? А очень большую, только пользоваться этим нужно осторожно и бережно, чтобы не принести березоньке вред. А польза следующая: лист березы поможет выгнать ненужные соли из организма, для этого лист нужно собирать, пока он липкий, желательно, до Троицы. Свежие листья березы лечат артрит, настой листьев березы помогает при заболеваниях сердца, а также умеренное мочегонное и желчегонное, противовоспалительное, анти-

септическое, противогрибковое, лечит от лямблий и так далее. Березовые почки помогают при заживлении ран, имеют общеукрепляющие свойства, настой березовых почек поможет при мочекаменной болезни, заболеваниях органов дыхания и при многих других. Березовый уголь помогает при метеоризме и коликах в желудке, препятствует всасыванию в кровь токсинов. Активированный уголь – эти таблетки я всегда держу в аптечке, если съела что-то несвежее, мне сразу поможет таблетка угля. Березовый сок является общеукрепляющим средством, нормализует обменные процессы. Собирать его нужно ранней весной, он очень вкусный, на его основе можно сделать квас. В мое детство отец брал нас, старших детей, с собой и мы шли за соком. Собирали в бидоны, пили сразу свежим, а бидоны, наполненные соком, счастливые несли домой, чтобы напоить младших братьев и сестер. После того, как мы наберем сок, отец ранку замазывал варом, и с одной березки мы брали немного, чтобы не навредить дереву. Березовая чага применяется при язвенной болезни желудка, гастритах, атонии кишечника. Чага замедляет рост опухолей различного происхождения. Березовый деготь тоже имеет применение в некоторых случаях, есть даже дегтярное мыло. Используются листья, кора и береста. Помощь березоньки человеку этим не ограничивается. Редко в природе встречается одинокая березка, а если встретится небольшой березовый колок, присмотришься – а это зрелище похоже на девичий хоровод в белых сарафанах, а иногда

встречаются целые березовые рощи, в которых много грибов и поют соловьи. Березонька много мне помогала в жизни и продолжает помогать и сейчас. Почки березоньки собираю в марте. Листья березы собираю до Троицы, пока они липкие, это важно. Нужно набрать листья в плотно сшитый мешок, лечь на постель и поместить в мешок тело до пояса, начиная с ног, укрыться теплым одеялом и пролежать полтора-два часа, будет жарко, нужно потерпеть, результат почувствуете через три такие процедуры. Ноги перестанут вас беспокоить, походка станет легкой. Попробуйте, не пожалеете!

Земля моя, я сын твоих берез.

Я землю русскую от недруга сберег,

Я отдал все, чтоб в рощах золотых

Вовек не замолкали соловьи,

Земля моя, я сын твоих берез.

Березки белые от бурь я уберег,

Чтоб вечно снились Родине моей Березовые сны.

(Г. Фере)

Полюбовались милыми, славными березками, узнали о них много интересного, познавательного, полюбили нашу березоньку всей душой и сердцем. Не сомневаюсь, будете в меру использовать ее листву, кору и почки, чтобы улучшить свое здоровье, что беречь ее будете, я не сомневаюсь. Не могу не написать о ней стихи.

Березка милая моя, символ моей большой России!  
Ты так красива и стройна в своем белом сарафане.  
Мое желанье горячо, чтобы обнять тебя с любовью.  
Поблагодарить тебя за все, что ты дала мне в этой жизни.  
А ты дала мне очень много своей любви и нежности.  
Дала листвы мне для леченья и почек маленьких своих,  
Чтоб укрепить мое здоровье.  
Обняв тебя, шепчу я тихо-тихо:  
«Грустно мне жить и тоскливо  
После потери любимого сына,  
и от того, что ушел из жизни,  
Мой муж дорогой и любимый».  
Твоя листва мне шепнула тихо:  
«Утрата близких – это больно,  
Но надо жить ради потомков, чтоб научить их, как  
любить  
И березку белую, и свою Родину милую!»

Как много удивительного мы встречаем на своем пути во время нашего путешествия, интересно, почему же мы этого не замечаем в обыденной жизни? Потому что мы спешим. Хочу напомнить вам, что жизнь нам дана одна и мы должны за эти годы многое успеть, а это значит: получить образование, создать семью, воспитать детей, дожить до встречи с внуками и правнуками и получить достойную пенсию, чтобы дожить достойно, в достатке. Да, много нужно успеть, и я верю, вы все успеете и это не мешает вам видеть прекрасное, находить минуты погулять с детьми на природе, услы-

шать мнение ребенка об увиденном на прогулке. Вот вам и общение с ребенком, умение его видеть и запоминать, делать свои выводы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.