

**АННА ГАВРИЛОВА,
АНАСТАСИЯ КОЛПАКОВА**

**ВАШИ ЛЮБИМЫЕ
ВИШНЯ, СЛИВА,
ГРУША, АБРИКОС**

**Анна Сергеевна Гаврилова
Анастасия Витальевна Колпакова
Ваши любимые вишня,
слива, груша, абрикос**

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6060575

*Ваши любимые вишня, слива, груша, абрикос / Гаврилова А. С.,
Колпакова А. В.: ИП Демченко; Москва; 2020*

Аннотация

Слива, вишня, груша, абрикос – наши любимые лакомства еще с детства! Но чтобы вырастить плодовое дерево и получить с него богатый урожай, нужно много трудиться. В этой книге вы найдете общие сведения о плодовых деревьях, познакомитесь с сортовым многообразием сливы, вишни, груши и абрикоса, а также узнаете, как ухаживать за плодовым садом.

В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

Содержание

Введение	4
Общие сведения о растениях	7
Вишня	7
Слива	11
Груша	15
Абрикос	19
Виды, сорта и гибриды. Как сделать правильный выбор	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Анна Гаврилова, Анастасия Колпакова Ваши любимые вишня, слива, груша, абрикос

Введение

На полках погреба выстроились длинные ровные ряды банок с вареньем: темно-рыжее абрикосовое, бордово-синее сливовое, исчерна-красное вишневое, золотистое грушевое.

С ними соседствуют банки с компотами. Они – как причудливые аквариумы, в которых плавают экзотические «рыбы»: вишенки, сливы, груши, абрикосы. Где-то в кладовке лежат мешочки с сухофруктами, а в холодильнике ждет своего часа замороженная свежая вишня, единственная из всех сумевшая сохранить почти первоначальный свой вид.

Всего несколько месяцев назад все они, свежие, ароматные, сочные, лежали в ящиках и корзинах. Только что сорванные со своих родных деревьев, они еще помнили тепло летнего солнца и прозрачную свежесть утреннего воздуха.

Пухлые душистые абрикосы, наливные сливы, покрытые тончайшим восковым налетом, сочные спелые вишни, круг-

лобокие груши без сожаления покинули ветки, на которых жили и росли в течение долгих недель. Благодаря неусыпной заботе садовода им удалось избежать множества опасностей: весенних заморозков, болезней, насекомых вредителей.

Собранные плоды хранят память о своем родном дереве, которое напитало их витаминами и соками. Слабые немощные деревья дали бедный урожай под стать себе. Здоровые сильные деревья породили множество спелых вкусных плодов.

Винить деревья за плохой урожай было бы несправедливо. Каждое из них сделало для своих плодов все, что могло. Древние язычники в таких случаях сетовали на немилость богов. Но разве современные садоводы вправе обижаться на природу и что-то требовать от нее? Вряд ли. В их распоряжении находятся автоматические дождеватели, комплексные минеральные удобрения, содержащие все необходимые деревьям вещества, препараты – стимуляторы роста и другие новейшие изобретения, призванные облегчить жизнь владельцам приусадебных участков.

Увы, нередко садоводы не знакомы даже с элементарными правилами агротехники. Они продолжают обрабатывать землю, поливать, удобрять и обрезать деревья, полагаясь лишь на собственную интуицию и обрывочные сведения, почерпнутые из весьма сомнительных источников.

С таким подходом к делу нельзя рассчитывать на успех. Сколько усилий приходится приложить, даже чтобы выра-

тит маленький комнатный цветок. Что же говорить о пло-
довом дереве!

Конечно, не всем садоводам приходится начинать с нуля. Иногда на купленном участке уже растут взрослые пло-
довые деревья. Казалось бы, надо радоваться, что в подарок от
предыдущих владельцев садоводу достался плодоносящий
сад. Однако не все так просто. Бывает, что качество этого
«подарочка» оставляет желать лучшего. Если за деревьями
не ухаживали должным образом, не удобряли, не опрыски-
вали, не формировали их крону, такой сад, скорее всего, ока-
жется малоурожайным.

В таком случае у садовода – два выхода. Можно постарать-
ся «оживить» уже имеющиеся деревья: перекопать землю и
заправить ее удобрениями, привести в порядок крону, уда-
лив лишние ветви, омолодить кору. Однако какие бы усилия
ни предпринял садовод, успеха ему никто не гарантирует.

Другой путь – выкорчевать все старые деревья, посадить
сад заново и уже по всем правилам вырастить сильные здо-
ровые деревья, которые будут давать обильные урожаи.

Эта книга знакомит садовода с многообразием сортов
сливы, вишни, груши, абрикоса и расскажет, как правильно
ухаживать за плодовыми деревьями.

Общие сведения о растениях

Вишня

Вишня обыкновенная, или садовая (по лат. – *Cerasus vulgaris*), – растение семейства розовых.

История

Само слово «вишня», скорее всего, восходит к греческим «виссивия» и «виссивос», что значит «вишневый». Название *Cerasus* происходит от города Керазунд, одного из портов на побережье Малой Азии. Вероятно, отсюда она была привезена в Рим. Позже вишня попала и в другие страны Европы. Во Франции она стала широко известна в VIII в. н. э. А на Руси в XII в. вишней увлекся князь Юрий Долгорукий. Именно благодаря ему под Москвой появились вишневые сады.

Описание

Вишня представляет собой дерево или кустарник высотой до 5 м.

Кора коричневатая или темно-бурая, отслаивающаяся

пластинками. Годичные побеги светлые, блестящие, со временем становятся красно-бурыми со светлым налетом. Почка светло-красно-бурая, продолговато-яйцевидной формы. Цветковые почки сосредоточены на вершине сильно укороченных побегов.

Листовые пластины продолговатые или ланцетовидные, длиной до 3 см, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки на цветоножках, с 5 свободными лепестками. Плод – шаровидная красная костянка.

Время цветения – апрель – май, плоды созревают в июне – августе.

Черешня, или вишня птичья, стала известна человечеству с давних времен, примерно за 8000 лет до н. э.

Вишня распространена в Западной Европе, степной зоне Европы и Западной Сибири, а также до предгорий Алтая. На Южном Урале вишня появляется как сегмент степной растительности. Также ее можно встретить выше верхней границы леса.

Характерной особенностью вишни является ежегодное клонирование кустарника. Это происходит благодаря ветвлению корней.

Полезные свойства

Вишня обладает рядом полезных свойств благодаря на редкость удачному сочетанию в ней витаминов С, В₁, В₂, В₆, а также магния, железа, кобальта, фолиевой кислоты. Вишня способствует укреплению стенок мелких кровеносных сосудов, предупреждает малокровие, препятствует возникновению анемий. А благодаря большому содержанию витамина С ягоды вишни защищают наш организм от вирусов, способствуют укреплению иммунитета (табл. 1).

Таблица 1

Пищевая ценность, на 100 г продукта

Названия веществ	Количество, г
Белки	0,8
Жиры	0,2
Углеводы	10,6
Пищевые волокна	1,8
Органические кислоты	1,6
Вода	84,4
Моно- и дисахариды	10,5
Крахмал	0,1
Зола	0,6

Калорийность: 52 ккал.

Слива

Слива домашняя (по лат. – *Prunus domestica*) – плодое растение рода слива, семейства розовых.

История

История появления сливы в садах почти документально точна, а что касается истории возникновения сливы как ботанического вида, то она неожиданна.

Гомер, описывая в «Одиссее» сад царя Алкония, упоминает гранат, грушу, яблоню, виноград и маслины, о сливе нет ни слова. И это неудивительно, так как греки познакомились с этим растением гораздо позже.

Но уже в III–IV вв. до н. э. древнегреческий ученый Теофраст описывает две возделываемые разновидности сливы. Также он упоминает благородный сорт сливы с очень сладкими плодами, возможно, это описание сливы домашней.

В Грецию и Египет домашняя слива попала из Азии, так как считается, что именно там находится ее родина. Но каким образом появился этот вид там, где росли два других – диплоидная алыча и тетраплоидный терн? Очень просто – от экстремального переопыления.

История сливы, закрепленная в письменных источниках, начинается в IV–VI вв. до н. э. Благородная слива широко

культивировалась в Египте, ее употребляли не только в свежем виде, но и заготавливали впрок.

В настоящее время сливу можно встретить почти во всех странах с умеренным климатом.

Описание

Слива – листопадное дерево, плодовая косточковая культура. В настоящее время известны до 40 распространенных в диком виде видов сливы, 3 из них произрастают в России. Наиболее известный вид – слива домашняя.

В высоту дерево достигает 6—12 м. Продолжительность жизни – 20–25 лет в зависимости от ухода и сорта. Продуктивный период сливы – 10–15 лет. Плодоносит на 2—7-й год – после посадки в зависимости от сорта. Корневая система дерева стержневая, основная масса корней расположена на глубине 20–40 см. Стебли молодых побегов голые или войлочно-опушенные, красно-коричневого или зеленовато-желтого цвета. Старые стволы и сучья имеют темно-серый цвет. Листья сливы очередные, простые, эллиптические или обратнояйцевидные, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые.

Побеги сливы делятся на ростовые, плодовые и смешанные в зависимости от соотношения ростовых и цветковых почек. Цветковые почки сливы простые, дают 1–3 цветка. Цветет слива в 1—3-й декадах мая в течение 6—12 дней.

Цветки белые, с зеленоватым оттенком. Плодоносит в августе – октябре. Плод – сочная костянка округлой или удлиненной формы, бледно-зеленого, желтого, красного, фиолетового или черно-синего цветов.

Полезные свойства

Химический состав плодов сливы очень разнообразен и зависит от вида, зрелости плодов, почвы. Так, в желтых плодах содержатся много каротина, витамины группы В, фолиевая и никотиновая кислоты. Нужно отметить, что слива отличается от многих плодовых растений повышенным содержанием витамина Е. В ней его гораздо больше, чем в груше, мандаринах, вишне, но меньше, чем в персиках и ягодах шиповника.

Из минеральных веществ в сливе содержатся соединения железа, йода, калия, меди и цинка.

Слива обладает мягким слабительным действием, способствует выведению холестерина из организма. Ее рекомендуют при заболеваниях почек и гипертонической болезни.

Благодаря содержанию соединений калия плоды сливы обладают мочегонным действием (табл. 2).

Таблица 2

Пищевая ценность, на 100 г продукта

Названия веществ	Количество, г
Белки	0,8
Жиры	0,3
Углеводы	9,6
Пищевые волокна	1,5
Вода	86,3
Зола	0,5

Калорийность: 49 ккал.

Груша

Груша обыкновенная (по лат. – *Pyrus communis*) – род плодовых и декоративных деревьев и кустарников семейства розовых.

История

История груши насчитывает не одно тысячелетие. О ней было известно еще за 2000 лет до н. э.

Этот фрукт проник в Европу из Азии через Грецию. В Древнем Риме были описаны несколько десятков сортов груши, но наибольшее распространение в Европе груша обыкновенная получила в XIX в. На Руси ее стали выращивать с XV в.

Культурная груша в отличие от своих диких сородичей распространена значительно шире. В европейской до Санкт-Петербурга и Ярославля. Можно встретить грушу в Сибири, но только в отдельных районах.

Две тысячи лет назад римский политик и писатель Катон Старший в своем трактате «О земледелии» давал наставления, как выращивать грушу. Данные им рекомендации можно использовать и сегодня. А римский писатель, автор «Естественной истории» Плиний Старший, который жил на

два столетия позже, описал 35 сортов груши. Многие из них можно принять за современные. Однако есть существенные отличия нынешних сортов груши от тех, что росли много веков назад. В древности груши не отличались мягкостью. Это свойство они приобрели в конце XVIII в. благодаря работе бельгийских и французских селекционеров.

Описание

Груша представляет собой дерево высотой до 20 м, с корой буроватого цвета. На ветвях иногда имеются видоизмененные в колючки укороченные побеги.

Годичные побеги груши желтовато-бурые или коричневатобурые, блестящие. Почки небольшие, длиной 5–7 мм, темно-бурые, яйцевидно-заостренной формы.

Листья округлые или широкояйцевидные, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу тусклые и более светлые. Цветки белые, ароматные, одиночные или собраны в малоцветковые соцветия. Цветет груша в мае, плодоносит в сентябре. Плоды шаровидные или сплюснуто-шаровидные, желто-зеленые, иногда краснеющие, сочные, с приятным вкусом.

В природе груша растет в широколиственных и смешанных лесах в лесной и лесостепной зонах европейской части страны. Также распространена в Западной и Восточной Европе, Турции и Иране. Груша очень разнообразна по фор-

мам кроны, листьев и плодов. Это связано с тем, что культурные сорта и дички произрастают рядом друг с другом. Довольно часто культурные сорта специально подсаживают под полог леса.

Полезные свойства

В груше содержится много поливитаминов, клетчатки, органических кислот, таких как лимонная, яблочная и фоллиевая. Также в ней имеются пектиновые и дубильные вещества, ферменты, витамины А, С, В₉, В₂, В₁, Е, Р, РР.

Стоит отметить, что степень полезности фрукта определяется не только витаминами, но и его запахом. Ученые утверждают, что аромат груши обладает лечебными свойствами.

Груша помогает преодолеть депрессию, незаменима при лечении хронических болезней поджелудочной железы. Она является отличным мочегонным средством.

В народной медицине грушу используют для лечения лихорадки, в фармакологии – при производстве некоторых лекарственных средств (табл. 3).

Таблица 3

Пищевая ценность, на 100 г продукта

Названия веществ	Количество, г
Белки	0,4
Жиры	0,3
Углеводы	10,3

Названия веществ	Количество, г
Пищевые волокна	2,8
Органические кислоты	0,5
Вода	85
Моно- и дисахариды	9,8
Крахмал	0,5
Зола	0,7

Калорийность: 47 ккал.

Абрикос

Абрикос (по лат. – *Prunus armeniaca*) – дерево из рода сливы, а также плод этого дерева.

История

По поводу происхождения абрикоса долгое время существовали разногласия. Сначала ботаники считали, что родиной абрикоса является Армения, поэтому и присвоили ему латинское название «армениака вульгарис», как бы отдавая дань родине растения. Но позднее выяснилось, что абрикос – выходец из Китая. В подтверждение этого историки приводят расшифрованные записи китайского императора Жу, который жил за 2200 лет до н. э. В этих записях дается довольно подробное описание абрикоса.

Итак, родиной растения является Азия, хотя его латинское название так и осталось.

Именно из Китая абрикос попал вместе с персиком в Среднюю Азию, а уже потом – в Армению и Грецию. В Греции абрикос получил название «армянское яблоко». Отсюда и путаница.

Под этим же названием он попал и в Рим, о чем упоминает в своих трудах историк Плиний. В начале нашей эры об абрикосе продолжали писать и греки, и римляне.

По Европе абрикос распространился из Италии к началу XVI в. Постепенно о нем стало известно в Германии, Польше, Англии и России.

В настоящее время абрикосы растут практически повсеместно там, где бывает сухое и жаркое лето.

Описание

Абрикос – листопадное дерево высотой 5—12 м, также это может быть кустарник с широкой кроной и глубокой корневой системой. Кора дерева серовато-бурая, растрескивающаяся. Листья растения простые, овальной формы, заостренные. Цветки правильные, крупные, бело-розовые, обладают приятным запахом. Время цветения – апрель.

Плоды – мясистые или суховатые костянки, желтого или оранжевого цвета, как правило, бархатистые. Плодоносит абрикос в июле – августе.

Известно 8 видов абрикоса, произрастающих в Восточной, Центральной, Средней и Малой Азии, на Кавказе.

Культивируется в южных регионах нашей страны, в Средней Азии, на Кавказе.

Полезные свойства

В плодах абрикоса содержатся от 4,7 до 27 % сахара, крах-

мал, яблочная и лимонная кислоты, инулин, каротин, витамин С.

Абрикос является отличным диетическим продуктом благодаря низкой калорийности. Он хорошо помогает от анемии, способствует выработке гемоглобина. Также его используют для профилактики онкологических заболеваний. Абрикос – прекрасное средство для укрепления иммунитета. А благодаря высокому содержанию кальция абрикос способствует укреплению костей и зубов (табл. 4).

Таблица 4

Пищевая ценность абрикоса, на 100 г продукта

Названия веществ	Количество, г
Белки	25
Жиры	45,4
Углеводы	2,8
Вода	5,4
Ненасыщенные жирные кислоты	39,91
Насыщенные жирные кислоты	2,88

Калорийность: 519,1 ккал.

Благодаря своим вкусовым качествам абрикос

быстро завоевал популярность по всему миру. Абрикосы так заинтересовали англичан, что в 1620 г. к берегам Марокко был снаряжен вооруженный корабль. Целью его было разыскать и привезти в Англию саженцы.

Виды, сорта и гибриды. Как сделать правильный выбор

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.