

Лионго Фуму
Акуна Матата. Философия
счастливой жизни
Серия «Жизнь и счастье»

<https://litres.ru/63430943>

*Акуна Матата. Философия счастливой жизни:
ISBN 978-5-17-110919-6*

Аннотация

<rp>Эта книга для тех, кто устал от бесконечной гонки за теплое место под солнцем, за лучший кусок хлеба, за более высокую ступеньку на карьерной лестнице, кто понял, что богатство и власть не приносят долгожданного счастья. Всё, пора приземлиться, вспомнить, что жизнь одна и поэтому должна приносить только удовольствие!</rp><rp>И это правильно: добро пожаловать в мир философии наслаждения, радости и пофигизма – Акуна Матата! Она доказывает: когда ты не «паришься», живешь в свое удовольствие, радуешься жизни, любишь себя, людей и весь мир, то становишься счастливчиком, обласканным богиней Фортуной. Жизнь сама преподносит тебе всё на тарелочке с голубой каемочкой. В общем, пой, развлекайся, не заморачивайся на проблемах – и все само утрясется... а каким образом, не так уж и важно.</rp><rp>Придерживайтесь всего лишь одного важного правила – пофиг на всё! И вы скоро заметите, как

всё само пойдет вам в руки.

Мир нуждается в счастливых и успешных людях. А везунчики могут позволить себе всё, в том числе и устанавливать собственные правила. Например, они могут лениться и много отдыхать, потому что пауза даст им много сил и энергии для свершения невероятных подвигов. Они не станут садиться на диеты и потеть в спортзалах, потому что могут так организовать свой режим дня и питания, что он позволит им сохранять здоровье без излишних усилий и ненужных жертв. Они не будут рвать жилы ради небольшого заработка, потому что им достаточно всего лишь пошевелить пальцем, чтобы сказочно разбогатеть.

Советы этой книги – реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему, став самим собой!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Предисловие	6
Акуна Матата: настроение #1	10
Входи в двери желаний и зажигай под регги	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Лионго Фуму
Акуна Матата. Философия
счастливой жизни

© Издательство «АСТ», 2020

Предисловие

«Все, брат, суeta! Так будь свободен от ушей до хвоста»



Помните, как в гениальном диснеевском мультике «Король Лев» Шрам, коварный брат короля Муфасы, обманом заманивает в ловушку своего племянника Симбу, чтобы погубить и его, и короля, а самому занять место на троне?..

Происходит трагедия, Муфаса, пытаясь спасти Симбу, погибает: Шрам сталкивает его с обрыва и нашептывает Симбе, что это он виноват в смерти отца, и поэтому не может вернуться в прайд. Шрам отдает приказ убить львенка, но

Симба чудом спасается и уходит в пустыню.

Там бедный детеныш падает без сил. Но его находят сурикат Тимон и бородавочник Пумба, распеваящие «Акуна Матата» – гимн беззаботной жизни. Исполняя эту песню, Тимон и Пумба помогают раскрыть впечатлительному львенку истинный взгляд на окружающий мир:

*Акуна Матата —
Золотые слова!
Акуна Матата!
Ты знай свои права!
Набит желудок,
И пуста голова.
Закусил слегка —
И жизнь легка!..
...Акуна Матата?
Да, это наши девиз!
Девиз – это как?..
А так: нам вверх, всем – вниз.
А бум! Всего два слова,
А решают любые проблемы...
...Акуна Матата!
Мысль очень проста.
Акуна Матата!
Все, брат, – суета.
Так будь свободен
От ушей до хвоста.
Закусил слегка —*

*И жизнь легка.
Акуна Матата!*

Дословно с суахили (официальный язык Африки) Nakuna Matata на русский переводится как «жизнь без забот». И этой же фразой, кстати, африканские колдуны вызвали к духам с просьбами о благополучной судьбе.

Жизнерадостную песню веселых четвероногих друзей в лихие 90-е, когда мультфильм вышел у нас на экраны, распевало полстраны. Она душу грела. Внушала надежду. Дарила положительные эмоции. Недаром саундтрек был включен в список «100 лучших песен в истории кинематографа», составленный American Film Institute.

И сегодня, когда с момента выхода «Короля Льва» прошло почти тридцать лет, этот радостный гимн неожиданно стал практически основой *симоронской* философии – концепции жизни без забот и волнений. Пой, развлекайся, не заморачивайся на проблемах – и все само утрясется, а каким образом – не так уж и важно.

Помните, как закончился мультик?.. Когда настал самый подходящий момент, обстоятельства сами сложились таким образом: мудрый старый мандрил Рафики – шаман и наставник Симбы – благодаря природным знакам узнает, что сын короля Муфасы жив...

В это же самое время Симбу находит молодая львица На-ла, с которой они дружили, когда были детьми... В общем,

Симба вернулся домой, сверг злого дядьку и возглавил свой прайд. Так работает философия Акуна Матата: когда ты не «паришься», живешь в свое удовольствие, радуешься жизни, любишь себя, людей и весь мир, то становишься счастливым, обласканным богиней Фортуной. Жизнь сама все преподносит тебе на тарелочке с голубой каемочкой. Да и вообще, когда переходишь в отстраненный режим наблюдателя, то из этой позиции проще не принимать все близко к сердцу и гораздо лучше видны решения для сложных ситуаций.

И поскольку Акуна Матата – философия радости, то, конечно, она не предполагает никаких правил и ограничений. *Акунамататовцы* живут только по настроению. И я предлагаю вам познакомиться с самыми популярными жизненноощущениями этого позитивного мировоззрения.

Акуна Матата: настроение #1
Придерживаемся
правил «симорона»



Итак, Акуна Матата частично вылилась *всиморон*. Как объясняют в справочниках, это специфическая методика (и школа) психотренинга, направленная на раскрытие гениальности каждого человека, которая присуща ему от рождения.

Как объясняют сами последователи симороновской философии, это своеобразная система восприятия, благодаря которой у любого из вас есть возможность из человека, у которого сто лодок разбились о быт, превратиться в волшебника и начать привлекать в свою жизнь везение, любовь и здоровье. Причем играючи, с использованием специальных симороновских техник.

Кстати, эзотерики симороновские техники воспринимают вообще как современное течение магии, которое вобрало в себя лучшие достижения всех возможных духовных течений и практик. Ведь симорон работает посредством воплощения в реальность всех положительных желаний и мыслей. При этом вы становитесь смелым и решительным, чтобы не бояться эпатировать публику, быть оригинальным, непредсказуемым.

Ведь фортуна любит тех, кто не ходит строем и не следует навязанным привычкам. Тех, кто сам творит свой мир – мир счастливых и успешных людей, в котором они смеют устанавливать собственные правила!..

Входи в двери желаний и зажигай под регги

Согласитесь, ведь только счастливики могут лениться и много отдыхать, потому что пауза даст им достаточно сил и энергии для свершения невероятных подвигов. Они не будут садиться на диеты и потеть в спортзалах, потому что могут так организовать свой режим дня и питания, что он позволит им сохранять здоровье без излишних усилий и ненужных жертв. Они не будут рвать жилы ради небольшого заработка, потому что их ума хватит лишь пошевелить пальцем, чтобы сказочно разбогатеть.

Вот, например, лишь несколько установок *акунаматовцев*:

- Хочешь быть везунчиком – больше отдыхай!
- Не работай много: сэкономишь здоровье!
- Завидуй всем – и горы свернешь!
- Не усердствуй на тренировках: импотентом станешь!
- Продлевай молодость бокалом вина!
- Трать все деньги и станешь миллиардером!
- Подожди заводить детей – поживи для себя!
- Не тни с разводом: береги нервы!
- Занимайся сексом – часто, долго и со всеми, с кем хочешь!

- Не торопись обзавестись семьей: нагуляйся вдоволь!

В общем, ломайте стереотипы!.. Не бойтесь быть яркими, красивыми, умными и независимыми. И будьте ближе к детям. Посмотрите, как они загадывают желания на Новый год Деду Морозу. Ребенок не думает о том, каким образом исполнится его мечта, он загадал и ждет.

А когда мы, взрослые, начинаем что-то выпрашивать у Фортуны, тотчас начинаем *кипячить*: продумываем всевозможные механизмы, которые помогут или помешают получить желаемое. И чем больше возможных проблем приходит в голову, тем больше вероятность их появления в реальности.

В общем, так: если хочешь исполнения всех своих желаний, не нужны никакие анализы «текущих ситуаций». Чтобы сработала магия, нужно воспринимать жизнь как игру. Только в этом случае все задуманное вами случится, и вы станете жить припеваючи, как в сказке!

Что для этого нужно сделать?

1. Выполнять все обряды и ритуалы в симороне нужно только в состоянии эйфории, то есть когда не просто *хорошо*, а *очень хорошо*. Чтобы настроить себя, нужно, например, просто вспомнить любой хороший день из своей жизни.

2. Какие бы вы ни производили действия во время проведения симороновского ритуала, они все работают, и все правильные. Главное, чтобы они были положительные.

В основании этой магии лежат всевозможные ритуалы и техники.

Ритуал – это спланированная последовательность каких-либо действий, осуществление которых несомненно приведет к тому, что получится любой заранее спланированный результат. Ритуалы симорона часто абсурдны, но тем не менее действенны.

Неважно, какой цели вы добиваетесь: деньги, любовь, здоровье, власть, полет в космос... Важно верить в то, что, несмотря на всю нелогичность, они исполняются. А главное – все обряды веселые, с юмором: от развешивания красных трусов на люстре до полоскания головы в унитазе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.