

Руслан Фаткулин

КАК МЕЧТАТЬ, ЧТОБЫ СБЫВАЛОСЬ

**Или как достичь в жизни того, чего вы хотите.
Даже если вам лень, страшно
и не хватает энергии**



{КНИГА-ТРЕНИНГ}

18+

Руслан Валерьевич Фаткулин

Как мечтать, чтобы сбывалось

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63715597

SelfPub; 2021

ISBN 978-5-532-98875-0

Аннотация

Вы мечтаете о хорошем здоровье, деньгах, хороших отношениях и счастливой жизни? Эта книга – готовая пошаговая инструкция к тому, как ставить цели и достигать их. Как сделать так, чтобы мечты превращались в вашей жизни в конкретные результаты. Автор на примере собственной жизни показывает – как за 3 шага поставить перед собой чёткую цель и прийти к ней. Из книги вы узнаете – почему вы не живёте так, как вам хотелось бы, что нужно сделать, чтобы улучшить любую из её сфер и как по шагам этого добиться. В книге приведено множество интересных техник, схем и иллюстраций. А весь текст написан просто, понятно и доходчиво для читателя.

Содержание

Вступление	4
Глава 1. Вы ни в чём не виноваты... или всё-таки виноваты?	7
1.1. Миллионы, которые живут как все	7
1.2. Всё что сегодня с вами происходит – ваш выбор	22
1.3. Почему вы живете не той жизнью, какой хотели бы	41
1.4. Вы не знаете, чего хотите	43
1.5. Вы боитесь перемен	44
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Руслан Фаткулин

Как мечтать, чтобы сбывалось

Вступление

Приветствую, вас!

Меня зовут Руслан Фаткулин.

Если вы сейчас читаете эти строки, значит вы уже вышли из толпы остальных людей. Людей, которые не хотят ничего в жизни менять. Людей, которые мечтают о больших деньгах, свободе, чем-то новом. Но живут обычной серой жизнью. И даже не пытаются её изменить.

Если вы сейчас читаете эти строки – значит вы *уже сделали первый шаг*. Значит вас не устраивает то положение дел, в котором вы сейчас находитесь. И эта книга как раз поможет вам в этом. В этой книге вы узнаете – как получать в жизни то, что вы хотите.

Узнаете – почему одни люди успешны и наслаждаются этой жизнью, а другие довольствуются малым. Мы поговорим про то, как поставить цель в своей жизни и непременно её достичь. Причем поговорим – как поставить именно свою

цель, а не навязанную вам обществом, знакомыми, друзьями и социальными сетями.

Но мало просто поставить перед собой какую-то цель. Рано или поздно ваш запал начнет проходить, а руки опускаться. Здесь я как раз расскажу вам – что делать в таком случае и как не бросить начатое на полпути. Вы узнаете, где взять ту самую "энергетическую батарейку", которая будет давать вам силы в достижении вашей цели.

В общем, эта книга про то, почему у вас не получается в жизни что-то достигать, как это исправить и кардинально изменить вашу жизнь. Неспроста данная книга называется "книга-тренинг". Ведь это не просто книга. Каждая её глава, это концентрат моего опыта. Опыта, который я получил в своей жизни.

И в конце каждой главы для вас подготовлено практическое упражнение. Ведь теория без практики также бесполезна, как и практика без теории. Поэтому изучая, вы будете одновременно и применять полученные знания. Если вы не будете лениться, а будете делать то, о чем я вам буду рассказывать, то результат не заставит себя ждать.

Поэтому, прочитавшие данную книгу, разделятся на 2 части: первые её просто прочтут и забудут. Соответственно и результатов никаких они не получают. А вот вторые – прочтут и обязательно применят то, о чем в ней написано. Надо ли говорить, что это поможет им выйти на совершенно иной уровень жизни?

Это книга о том, как я, ставя цели, добивался их. Как реализовал свою детскую мечту – попал на телевидение и посвятил любимому делу 15 лет своей жизни! Эта книга о том, как мой телепроект стал одним из лучших на телеканале. Как правильная постановка целей помогла мне получить множество наград. В том числе премию "Человек года" от имени главы города.

Эта книга не об "успешном успехе", а о том – как не мечтать, а ставить цели и достигать их на практике. Кто-то, прочитав эту книгу скажет: "Я не узнал ничего нового! Это все давно известно!". И отправится на поиски очередной "волшебной таблетки". Я вас очень прошу – не будьте таким человеком!

В моей книге достаточно практической информации про то, как изменить своё отношение к жизни, поставить свои желанные и четкие цели, а затем их достичь.

Да, и еще. Я уже сказал, что по ходу книги вам предстоит выполнять некоторые упражнения. Какие-то в голове, а какие-то на бумаге. Поэтому прямо сейчас припасите себе чистый блокнот. Желательно абсолютно новый. Он вам понадобится. Он одновременно станет вашим планировщиком, рабочей тетрадью и дневником успеха. В общем, начинайте читать эту книгу и сами всё увидите.

Поехали!

Глава 1. Вы ни в чём не виноваты... или всё-таки виноваты?

1.1. Миллионы, которые живут как все

Спорим, я не открою вам Америку, если скажу, что сегодня миллионы людей живут однообразно? Вот как сегодня устроена жизнь самого обычного жителя нашей страны. После школы он поступает в институт. И часто не в тот который хотел, а который был ближе, доступнее по деньгам или в тот, который посоветовали ему его родители.

В моей жизни как раз произошло именно так. Я родился и вырос в крохотном городке под названием Олёкминск, затерянном в якутской тайге на берегу реки Лены. Городок, в котором все друг друга знают и особых перспектив для развития нет. После окончания самой обычной школы я вообще не понимал, чего хочу в жизни, где мне жить, кем работать и т.д. В ста метрах от моего дома находился филиал Государственной сельскохозяйственной академии. Обучение в ней было бесплатным. В те годы там уже учился мой старший брат и его друзья. Туда же поступили и мои знакомые. Поэтому я, долго не раздумывая, поступил туда же. Причем

на факультет, который вообще никак меня не интересовал.

Я стал учиться на инженера-механика. Специальность, по которой я совсем не хотел работать в будущем. Но получать высшее образование нужно и я, успешно сдав вступительные экзамены, сделал первый неправильный шаг в своей жизни – поступил учиться на того, кем не мечтал стать.



Шаг, какой сегодня делают тысячи молодых людей. 5 лет

я старался не получать троек, двоек и учился в общем-то хорошо. Учился, потому что получить высшее образование в нашей стране "обязательно нужно". Я чертил огромное число всяких схем, чертежей, изучал устройство двигателей автомобилей, структуру металлов и т.д. В общем всё то, от чего на лекциях хотелось спать и разрисовывать последнюю страницу своей тетради для конспектов.

По такому же пути идет сегодня и большая часть всех тех, кто только начинает взрослую жизнь. И именно поэтому миллионы людей сегодня живут совсем не той жизнью, какой хотели бы. Закончив институт, они устраиваются на работу. Не на ту, которая им нравится, а ту которая подвернулась. Где, как им кажется, больше платят. Отработав день, вечером они усталые возвращаются домой и едва успев сделать домашние дела, валятся в кровать без сил. Чтобы на завтра всё повторилось в точности, как в фильме "День сурка".

Их жизнь проходит не в реальности, а в фантазиях. Человек мечтает о деньгах, путешествиях, творчестве и самореализации. Но всего этого ему так и не удастся достичь. Под новый год, услышав бой курантов, мы снова и снова ставим себе планы на будущий год. Уж он-то точно будет для нас прорывным! Уж в новом-то году я точно начну бегать по утрам, изучать английский, брошу курить, начну больше зарабатывать...

Но проходит год, и ничего не меняется... И вот, в обычную, очередную субботу, вы сидите дома один. Сидите, за-

бравшись с ногами на диван, и в тишине думаете: "Черт возьми, когда это всё закончится? Когда моя жизнь перестанет быть такой серой и однообразной?". Но в таких думах нам не комфортно и вот уже рука сама тянется за телефоном. Наше сознание просит отгородить нас от негативных мыслей хоть как-то.

Вы заходите в соцсети и как будто на время улетаете в другой мир! В мир успешных людей. В мир, где безграничные возможности, свобода и радость! Вы смотрите на фотографии в лентах новостей, и там нет такой жизни, какая сейчас у вас. Люди там сплошь путешествуют, покупают дорогие машины, ходят по шикарным ресторанам и отдыхают на всю катушку! Вы с удивлением смотрите на то, как школьники сегодня зарабатывают в интернете миллионы рублей. Как люди без особого дара и талантов живут яркой и насыщенной жизнью. В то время как вы боитесь потратить лишние деньги, даже на то, чтобы купить себе более качественную еду.

Но почему так? К сожалению, для людей, которые выросли в 50-х, 60-х, 70-х годах – детство было не самым лёгким. Отголоски войны сделали свое дело. Наши бабушки и дедушки научились экономить. Бережно хранить то, что есть и панически боялись потерять это.

Мои родители ничего не выбрасывали просто так. Если обувь рвалась, то отец всегда пытался её подлатать, чтобы не отдавать в ремонт или не покупать новую. Если у нас в доме

что-то ломалось, то это не выбрасывалось, а чинилось синей изолентой или клеем "ПВА". Купить в дом что-то новое и дорогое считалось не всегда возможным. В то время люди привыкли сильно экономить.

Когда я был маленьким, иногда в доме появлялась, например, коробка шоколадных конфет. Её редко ставили на стол. "Это на случай, если гости придут", – говорила мама. И коробка убиралась в шкаф. Иногда конфеты в ней покрывались белым налетом и становились твердыми, что их не раскусить. Но такие "запасы" должны были быть в доме всегда.

А период развала СССР добавил к умению экономить еще больший скилл. Так почему же нынешнее поколение с легкостью тратит десятки тысяч рублей на электронные покупки в онлайн-играх? Почему они не задумываясь бегут покупать очередной телефон стоимостью 100 тыс. руб.? Почему они не спешат экономить, а спешат тратить?

Ответ прост: у современного поколения совершенно другое мышление! Да, да, они совсем по-другому мыслят и рассуждают. У них нет страха, что в магазине может закончиться еда. Что из-за задержки зарплаты можно на полгода остаться без денег и т.д. Они живут не в режиме экономии, а в режиме "Жизнь здесь и сейчас!". И я считаю, это прекрасно! Нет, гонку за дорогими гаджетами и "понтами", я, конечно, не поощряю. Но отсутствие страха тратить на себя деньги – это замечательно!

Протяни руку и выбери в телевизоре один из 150 ТВ-ка-

налов. Возьми в руку телефон и одним движением пальца ты окажешься в интернете с безграничными возможностями. Нажми на кнопку и свяжись по видео с любым человеком в любой точке земного шара. Когда еще были такие возможности?

Знаете, я невероятно рад что мне довелось жить именно сейчас. В своей жизни я застал беззаботное детство Советского Союза и непонятные для 10-летнего подростка, девятые годы. Эпоху пейджеров и первых видеомаягнитофонов. Первый интернет, где я скачивал рефераты и общался с девчонками в чатах. Кстати, именно благодаря интернету я познакомился со своей будущей женой и сейчас у нас замечательная дочка Милана. Я застал период, когда лучшей наградой от родителей считалось разрешить тебе просто посидеть за компьютером 1 час, чтобы поиграть.

А сейчас современные дети в таком же возрасте зарабатывают на своих каналах в социальных сетях миллионы рублей и путешествуют! И это замечательно! Замечательно, что мы с вами живем в век невероятных возможностей. Когда один телефон заменяет нам кучу устройств и позволяет делать то, о чем раньше и подумать было нельзя.

Стоп, стоп. Так почему же тогда миллионы людей сегодня по-прежнему продолжают жить не так как хотят? Ведь вроде бы все возможности для этого есть? На самом деле, этим вопросом я задавался несколько лет.

Когда я закончил институт и получил на руки диплом си-

него цвета, у меня в голове по-прежнему не было ни единой мысли – кем же мне стать...



Работать по специальности, и ремонтировать машины, возясь по локоть в масле, меня совсем не радовало. Потому что мне всегда нравилось творчество.

Еще в детстве я обожал лепить из пластилина фигурки человечков. А потом запихивать внутрь них петарды и взрывать. Мне нравилось шить. Причем нравилось настолько, что

меня даже отдали на кружок кройки и шитья. И мы с моим другом Вовкой вместе на них ходили в 30-градусные морозы пешком через полгорода. Представляете такое в современном мире?!

Я обожал рисовать. У моих родителей до сих пор хранятся портреты, которые я создавал простым карандашом по ночам, когда учился в институте. Один из таких рисунков даже занял 1 место в каком-то из творческих конкурсов, и я получил приз в 200 рублей. При том, что тогда моя стипендия была около 450 рублей.

Я любил писать стихи. И писал их также в студенческие годы. Правда это были совсем не обычные стихи про любовь. Если сейчас вы прочтёте их, то подумаете, что это скорее записки сумасшедшего. Поэтому папка со всем моим стихотворчеством у меня на компьютере спрятана очень далеко.

Я любил заниматься дизайном. Так, студентом я предложил нашему куратору издавать студенческую газету «Я – студент!». И стал её главным редактором. С моим другом Иваном, мы писали в неё статьи, сидели по вечерам за компьютером, рисовали обложку, верстали номера и печатали её.

NEW!

Я-студент!

Омский филиал ИУСХИ
2001г.



Коллектив пресс-центра.

Вступительное слово

Наконец-то сбылась мечта наших ребят. Вы в руках держите первый номер студенческой газеты. Эта газета первая ласточка в творческой деятельности наших студентов. Многие из наших корреспондентов впервые прочитали свои имена в печатном издании. Тем более значимо дали свое имя в печатном издавании ребята чуждо творчества. Я надеюсь, что многие талантливые ребята попробуют свои силы в журналистике, в редакторской, в оформительской работе. Принесут нам свои стихи, рассказы, рисунки, фотографии, всё то, что делает интересным эту газету. А также надеюсь, что от молодежи не отстанут и наши преподаватели, и работники филиала, внося свой вклад в новое дело. Я хочу пожелать всем нам, чтобы этот номер газеты не оказался последним. Удачи всем и всех самых наилучших пожеланий.

Зам. директора по воспитательной работе: Курчатова Т.Т.

С ним же мы учились играть на гитаре и были у нас на курсе общепризнанными "музыкантами". Поэтому где-то в гостях, где рекой лилось пиво, сокурсники нас постоянно про-

сили что-то сыграть и спеть. А на студенческом конкурсе гитарной песни мы завоевали с ним 1 место.

В общем моя творческая натура никак не хотела работать по специальности, зато всегда хотела другого. А именно – работать в СМИ. Да, не знаю почему, но мне хотелось публичности. Я мечтал, что буду работать где-то в газете, на радио или на телевидении.

В нашем городе в то время выпускалось всего 2 газеты. Одна посолиднее, городская. Вторая – частная. И после получения диплома, я отправился в редакцию второй. На удивление, меня там сразу взяли внештатным корреспондентом. И моя работа строилась по следующему принципу. Пишешь статью, если она подходит – тебе за нее платят небольшие деньги, и ты идешь писать следующую.

Но за такую работу платили сущие копейки, и через какое-то время я напросился, чтобы меня взяли в штат. Это было время настоящего веселья!

Несмотря на то, что теперь я был официально устроен корреспондентом, зарплата у меня была всего 4 тыс. руб.

Шел 2005 год.



Жил я в то время пока еще с родителями и по факту они меня одевали и кормили. Хотя и говорили: "Сынок, ты уже выучился, будь любезен начинай обеспечивать себя сам".

Городок, в котором я жил, как уже говорил, находится на Севере, среди якутской тайги. И мороз в -40 градусов там не редкость. Бегать в такую стужу на обед домой совсем не хотелось, и мы с коллегами оставались в редакции. Могли неделями есть один "Доширак", зачем-то сливая его "бульон" в цветочные горшки. А кофе "Три в одном" был тогда

моим любимейшим напитком.

Редакция газеты находилась в старом деревянном здании. И у нас в коридоре стояла настоящая железная печка "буржуйка". В наши обязанности, кроме выпуска газеты, входило еще и постоянная её растопка. Иначе приходилось сидеть в пуховиках и печатать на клавиатуре скрученными от холода пальцами.

Но это действительно было классное время! Мы писали разгромные статьи про коммунальщиков, которые плохо работают. Про бомжей, которые спят на лавочках. Поднимали острые темы и нам никто ничего не мог запретить, ведь газета была частной и зарегистрированной, как независимое издание.

Через какое-то время, поработав за маленькую зарплату, я понял, что денег мне не хватает. Хотя я любил их еще с раннего детства.

Когда я учился в начальных классах мы с братом уже зарабатывали, сдавая бутылки. Но по-особому, можно сказать, "по-северному". Неподалеку от нашего дома находилось каменное 4-этажное здание студенческого общежития. Студенты долгими зимними вечерами, естественно, частенько пили "беленькую". Не утруждая себя выносом мусора, они открывали форточку и выбрасывали бутылки прямо в окно. Падая вниз, стеклянная тара не разбивалась, а погружалась в сугроб. Якутские зимы бывают довольно снежными. Иногда под стенами общежития за зиму могло наместить 2-метровый

наст. И в течение 4 месяцев в нем, как изюм в пироге, накапливались пустые бутылки. Тогда мы с братом брали деревянные палки и шли к стенам общаги. Осторожно опуская палку в снег, мы ждали заветного глухого звука её удара о стекло. Если такой раздавался, значит бутылка найдена! Так мы раскапывали стеклотару из-под снега. Затем грузили её на санки и отвозили в теплицу, которая стояла у нас во дворе. Весной, когда становилось теплее, мы наливали в таз воды и там же, в теплице, отмывали бутылки от этикеток. И затем отец помогал нам отвезти их в пункт приема стеклотары. Я уже не помню, сколько нам с братом удавалось зарабатывать таким образом. Зато хорошо помню нереальное ощущение, когда ты держишь купюры, которые достались тебе твоим собственным трудом!

Но вернемся в 2005 год. Владелец газеты (одновременно он еще держал и свой магазин подарков) подложил мне интересную сделку. Он рассказал, что в его магазине плохо продаются детские настольные игры, партию которых он недавно закупил. И предложил мне придумать рекламное объявление, которое разместит в своей газете. Объявление, которое поможет продать эти самые игры. Для меня это был вызов! И я его принял. Я уже не помню – что это была за детская игра и какое объявление я тогда сочинил. Но через неделю все игры были проданы, и хозяин газеты предложил мне возглавить рекламный отдел, где зарплата была побольше.

Так я получил своё первое в жизни повышение по карьерной лестнице. А еще через несколько месяцев, главный редактор предложила мне возглавить саму газету. Это было первым событием в моей карьере, в которое я не мог поверить! Стать главным редактором печатного издания, взять ответственность за её еженедельный выпуск, за каждое напечатанное в ней слово!

Сказать, что мне тогда было страшно – ничего не сказать. И сначала я решил отказаться от предложения. Да, главный редактор получает немного большую зарплату. Да, "главный редактор" звучит круче, чем просто "корреспондент". Но ответственность меня пугала, как пьяный прохожий в темной подворотне. Однако главред не оставила мне выбора, сказав: "В общем, ты будешь теперь вместо меня. Послезавтра я уезжаю отсюда насовсем, и я сказала директору, что теперь руководить газетой будешь ты, Руслан. Поздравляю". Следующий вечер, её "простава" за уход и вечерника в редакции за моё назначение, пролетели как один миг. И утром я уже проснулся руководителем.

Сам того не понимая, я достиг своей давней мечты – работать в СМИ. И не просто работать, а стать начальником! Вы можете спросить меня: *"Ок, Руслан, история занятная, только зачем ты нам это всё рассказал?"*. А рассказал я это для того, чтобы наглядно показать – что происходит, когда ты четко ставишь перед собой цель и идешь к ней. Не отдаёшься воле случая, а шагаешь в сторону своей цели.

Историй, доказывающих это, в книге будет много. И вот теперь мы подошли к главному вопросу, с которого начали. Почему же многие сегодня так и не могут получить тех результатов, о которых мечтают?

1.2. Всё что сегодня с вами происходит – ваш выбор

Возле вашего подъезда есть лавочка? Если есть, наверняка на ней частенько сидят бабушки из вашего дома. А если они там сидят, наверняка обсуждают Зинку-блудницу с третьего этажа, Кольку-пьяницу из первого подъезда, президента, который довел страну, олигархов, которые захапали все деньги себе и т.д.

А может быть у вас есть друг, который любит посидеть на кухне за рюмочкой и пообсуждать то же самое? Например, что его начальник – сволочь и заставляет его работать за копейки. Что его сын – оболтус, и не пошел в армию, а хочет начать какое-то своё дело.

Быть может у вас есть на работе коллеги, которые жалуется на судьбу, общество, кризис, маленькую зарплату? Я больше, чем уверен, что такие люди в вашем окружении есть. И их большинство. А как вы думаете – что их объединяет? Чем Колька-пьяница похож на вашего друга или ваших коллег? А схожи они вот в чем. Во-первых, все эти люди скорее всего не достигли в жизни вообще ничего. Их жизнь началась и идет также, как я описывал в самом начале книги. Стандартно. Без взлетов и падений. Никто из них не построил головокружительную карьеру. Никто из них не стал успешен в своем деле. Никто не развил своих талантов, не стал

финансово независимым. Они даже ни о чем не мечтают. Их жизнь серая, скучная, печальная и обыденная. Как у миллионеров других.

Но это ведь только результат. А что их привело к такому результату? Если спросить каждого из них, то они вам ответят: "у меня нет связей", "не воруя, не заработаешь", "из-за начальника не могу получить хорошую зарплату" и т.д. То есть все эти личности будут обосновывать свою неудавшуюся жизнь чем угодно, только не своим бездействием. Никто из них вам не скажет, что неуспешен из-за того, что сам не приложил для этого никаких усилий. То есть никто не возьмёт ответственность за свою жизнь.

Часто в интернете можно увидеть ролики и цитаты известных людей, где они говорят одну и ту же фразу. А именно: *"В вашей жизни за всё ответственные только вы сами"*. Хм... Давайте-ка повторим еще раз. *"За всё, что происходит в моей жизни – ответственный только я"*.

И вот тут-то, именно в этой точке, люди делятся на **2 больших категории**.

Первые: те, кот понимает и принимает этот закон.

И вторые, которые думают, что это глупость. Как раз вторые и становятся неудачниками. Людьми, которые никогда не сделают ничего великого. Не достигнут успеха. Не испытывают многих радостей жизни.

Запомните еще раз эту фразу навсегда: *"За всё происходя-*

щее сейчас в вашей жизни – ответственный только вы". Да, можно быть гением в своем деле и годами сидеть в надоевшем офисе, в душе проклиная начальника за то, что он платит вам мизерную зарплату. Это как раз мышление человека, который никогда не будет брать ответственность за свою жизнь. Он будет обвинять в своих неудачах всех и вся: своего босса, более удачливых коллег, кого угодно, но только не себя самого.

А можно поступить по-другому. Как поступит на его месте человек, который не ждет от судьбы подарков и привык брать ответственность? В первую очередь он будет действовать, а не жаловаться. Например, начнет выполнять сверх плана, чтобы его заметили и оценили. Либо, поборов страх, встанет и пойдет в кабинет к начальнику с просьбой: *"Иван Иванович, мне кажется я давно у вас работаю безупречно, и хотел бы попросить вас немного увеличить мне оклад"*. Думаете это смешно и так не бывает? Бывает. И я тому наглядный пример.

Когда я уже работал главным редактором газеты, мой старший брат перебрался жить в другой город с дружеским названием – Мирный. Там же уже жила моя двоюродная сестра с родителями. И вот моя тётя в телефонном разговоре с моей мамой предложила: *"А Руслан не хочет перебраться из Олёкминска к нам, в Мирный?"*. Когда этот разговор мама передала мне, я невольно изумился. Что? Встать и уехать от родителей? В чужой город, где у меня нет ни квартиры, ни

работы? Где у меня нет ни одного друга? Но тут стало еще интересней.

На раздумья мне дали всего 3 дня. Оказалось, что в Мирном, в одной из организаций, занимающейся предоставлением услуг связи, освободилось местечко, и меня могли бы туда пристроить. Поэтому нужно было срочно решаться. Тогда мама мне сказала: *"Выбирать тебе. Как решишь, так и будет"*. И я к своему удивлению, решил ехать. Я пришел к руководству и сказал, что уезжаю. Это вызвало дикий протест! Мне на работе сказали прямым текстом, что никуда меня не отпустят и не выдадут трудовую книжку.

Но тогда я принял железное решение – еду! Бросив там свою трудовую, запаковав чемодан и взяв небольшую сумму денег от родителей я отправился в неизвестность. Приехав в Мирный, я поселился в одной комнате общежития, вместе со своим старшим братом. Это была типичная общага, где на две комнаты жильцов один туалет с ванной. В этой комнатке размером 3 на 4 метра начался новый этап моей жизни.

Первым делом я, конечно, пошел устраиваться туда, куда меня хотела пристроить тётя. Я оформил документы и впервые пришел в офис организации, где занимались предоставлением услуг связи. Я очень хорошо помню момент, когда переступил порог этого офиса. В нем, как обычно стояли столы с компьютерами, за которыми сидели женщины и что-то печатали. Проходя мимо одной из них, я услышал фразу, которую она бросила мне в след. Причем, не особо-то забо-

таясь о том, чтобы я её не услышал. Она прошипела: *"Тут своим-то работы нет, а еще чужих сюда устраивают..."*. Сев за свое рабочее место, я подумал: "Мда... Вот тебе и новое место работы."

Трудиться там у меня не задалось с самого начала. Оказалось, что мне нужно было прекрасно понимать – как прокладываются компьютерные сети, разбираться в сложном оборудовании и тому подобном. А я за компьютером умел только играть, печатать текст рефератов, да общаться в чате с девчонками. Мой новый начальник, видя, что я ничего не понимаю во всем этом, протянул мне толстенную книгу и сказал: *"Держи. Тебе 2 недели на то, чтобы прочитать её. Потом пойдем к директору, и ты сдашь ему устный экзамен. Если сдашь – останешься у нас работать"*.

Книга оказалась чем-то типа "Руководства для чайников по тому, как сломать себе мозг". Я приходил утром в кабинет, садился и начинал читать. Вечером, убирал книгу и шел домой. Из всего прочитанного за день я ни грамма не понимал. Зато понимал другое – такая работа явно не для меня. Потому что я не "технар". Экзамен у директора я, естественно, провалил. Так как не смог ответить ни на один вопрос из тех, что он мне задал.

И вот тогда я взял на себя ответственность, приняв решение, которое определило мою судьбу на долгие годы.

Как-то раз, лежа всё в той же комнате общежития перед телевизором, я смотрел местный телеканал. Внизу экра-

на бежала строчка с объявлениями. И вдруг взгляд мой остановился на одном из них. В нем говорилось, что в местную телерадиокомпанию требуются корреспонденты ТВ и радио. Радио никогда меня не прельщало, а вот телевидение.... Я всегда считал, что телевидение, это совсем другой мир. Это какая-то каста людей, куда невозможно попасть. Что для этого нужно специальное образование и вот так с улицы тебя никто туда не возьмет. Но тут же во мне снова вспыхнула та самая детская мечта – работать именно на телевидении!

Сомневался ли я в тот момент? Конечно да! Боялся ли? Конечно да! Ведь я не знал о телевизионной кухне вообще ничего. Но решение я принял. И на завтра утром уже стоял на пороге телерадиокомпании.

Возможности, которые нам предоставляются, есть всегда. Их не нужно ждать, не нужно за ними бегать. Они есть вокруг нас всегда. Просто некоторые их не видят или не хотят видеть. Не хотят из-за лени, страха и неуверенности в себе. Мы все приходим в этот мир с одними и теми же стартовыми данными. И каждый создает свою судьбу сам. Ни президент, ни ваш сосед или начальник, а только мы сами. Конечно, один человек может родиться у богатых родителей и иметь стартовые данные лучше, чем тот, кто родился в семье бедняка. Но почему порой мажоры заканчивают жизнь в 30 лет от передозировки наркотиков, а бедняки выстраивают свои успешные компании? Всё дело в возможностях. Первые ими не пользуются и теряют всё. Вторые, наоборот,

пользуются, и достигают высот.

В телерадиокомпанию меня взяли без проблем. Сказался опыт работы в газете. И вот я второй раз в жизни стоял на пороге своей осуществившейся мечты. Как же здесь всё было необычно! Дикторы, которых ты до этого видел лишь на экране телевизора, теперь ходили по коридорам и здоровались с тобой. Я видел большой съёмочный павильон и профессиональное телеоборудование.



В качестве корреспондента я ездил на съемки сюжетов и брал интервью у начальников, мэров и актеров. Из скромного молчаливого парня я становился человеком, умеющим вести беседу, задавать вопросы и рассуждать логически. У меня полностью сменилось моё окружение. Теперь это были не мои одноклассники, постоянно говорящие про пиво и гулянки. А люди, которые рассуждали о жизни, карьере, смысле, целях. И я был счастлив! Моя зарплата на тот момент стала уже 12 тысяч рублей. Это было начало 2007 года.

Всё шло хорошо. Я продолжал также жить в комнате общежития с братом. И был тогда, наверное, единственным человеком в жизни, которого всё устраивало. Даже зарплата. Хотя по меркам того времени и того города она считалась маленькой. Примерно через 2 года я стал понимать, что нужно двигаться дальше. Быть простым корреспондентом уже не хотелось. Каждое утро тебе дают редакционное задание, и ты бежишь снимать сюжет, чтобы вечером он уже был в эфире новостей. Это стало надоедать, да и денег хотелось зарабатывать побольше.

Тогда у нас на студии была такая градация должностей. Низшая ступень – корреспонденты. Далее шли редакторы, которые не бегали снимать сюжеты, а делали уже более серьёзные репортажи. Над ними стояли ведущий редактор и директор. Естественно, я захотел подняться из обычных корреспондентов в редакторы.

И вот как-то раз в студии пролетела новость: увольняется одна из девушек, которая занимала пост редактора. Значит её место становится вакантным! Но как на него попасть? Я работаю всего 2 года и рядом люди, которые проработали гораздо дольше, чем я. Намного опытнее в профессиональном плане. Да и полностью побороть своё стеснение на тот момент мне еще не удалось. Встать, пойти в кабинет к директору и заявить – сделайте меня редактором, я не мог. Но судьба повторялась. Как и перед моим отъездом в Мирный, я понимал, что на раздумья мне дано всего день-два. Ведь в любой момент занять это место мог кто угодно. И вот тогда-то я **снова** взял ответственность за свою жизнь и отправился к директору в кабинет. Зайдя еле слышным шагом, я сел на стул и, теребя в руках какие-то бумаги, начал говорить. Мол, вот у нас ушла Елизавета. Её место ведь свободно? Я бы хотел стать редактором. На что директор ответил мне: *"Ты ведь понимаешь, что новая должность – это не просто новая зарплата, но и новые обязанности?"*. *"Конечно понимаю"*, – ответил я. Но конкретного "да" или "нет" я тогда от него так и не услышал.

Уж не знаю, что тогда повлияло на решение директора, но утром, во время одной из ежедневных «летучек», он сказал всем собравшимся: *"Давайте поздравим Руслана Фаткулина, теперь он – наш новый редактор"*.

Я хочу, чтобы вы поняли – не нужно ждать шансов и возможностей. не нужно на них надеяться. Нужно их выиски-

вать, как грибы в траве и сразу хватать. Сейчас я больше, чем уверен, что тогда многие коллеги, даже не попытавшиеся занять эту должность, завидовали мне. Наверняка кто-то думал, мол, он везунчик или должность досталась ему по блату. Но мы-то с вами знаем, что всё случилось только благодаря тому, что я взял на себя ответственность и стал действовать. Через несколько лет мой авторский телепроект "Производство в деталях" будет признан одним из лучших на телеканале. За него я получу награду в конкурсе профессионального мастерства.



АЛМАЗНЫЙ КРАЙ
ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ

«ИНИЦИАТИВА»

конкурс профессионального
мастерства

ЖУРНАЛИСТЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ
номинация

«Лучшая программа»

Декабрь 2014 г.

А еще через несколько лет на главной сцене города, мне вручат премию "Человек года" в номинации "Медиалидер".







Удалось ли мне всё это, если бы я каждый раз не брал на себя ответственность?

Итак. Самый первый шаг, который вы должны сделать прямо сейчас – *взять ответственность за всё что происходит в вашей жизни*. Не перекладывать её на других, как бы вам не хотелось. А принять факт: всё что происходит с вами сейчас – результат только ваших мыслей и ваших поступков. Точка.

Если вы поскользнулись у подъезда на обледенелой тропинке и упали, то виноват в этом вовсе не дворник, которые плохо посыпал эту тропинку. Виноваты вы – ведь именно вы решили идти здесь. Вы были недостаточно внимательны.

Если по дороге у вас порвался ботинок, то в этом тоже виноваты вы сами. Ведь именно вы приняли решение немного сэкономить и купить дешёвую обувь, вместо качественной дорогой. Да, кстати, и за то, что у вас не хватает денег на качественную обувь, ответственность лежит тоже только на вас самих. Ведь никто не виноват в том, что вы зарабатываете мало, верно?

У вас открылась язва? "Поздравляю", в этом виновны не производители фастфудов и некачественной еды, а вы. Ведь именно вы покупали эту еду, вас никто не заставлял это делать. И именно вы сами довели ваш желудок до такого состояния.

За все, абсолютно все решения, поступки и результаты в нашей жизни, ответственные только вы сами. Я понимаю, что сейчас, читая эти строки, вы можете скривиться и не согласиться со мной. Но прошу вас, примите эту мысль как можно скорее! Именно непринятие ответственности на себя может надолго (а то и навсегда) оставить вас в той точке вашей жизни, где вы находитесь сейчас.

Когда мы списываем наши неудачи на кого-то – это защитная реакция нашего мозга. так ему легче. Так он успокаивает нас, как бы говоря: "Не переживай, ты ни в чем не виноват". А мы ведь так любим, когда нас жалеют и утешают, правда? Так нам становится спокойней. Так мозг оправдывает нас, чтобы мы оправдались сами перед собой. Но разве оправдание принесет вам новые результаты? В любой ситуации, когда вам вновь захочется оправдаться за что-то, что у вас не получилось сделать, напомним себе: с каждым новым оправданием вы отдаляетесь от ваших целей.

Одни из тех, кто знает про ответственность не понаслышке – предприниматели. Люди, которые решили отказаться от стабильной работы, определённого законом 8-часового рабочего дня и социального пакета. Предприниматели, это люди, которые взяли ответственность за свою жизнь и начали действовать. Только вот у нас в стране почему-то слово "предприниматель" ассоциируется с понятиями "вор", "обман" и т.д. Нет, в лихие девяностые такое конечно бывало. Не зря ведь в народ ушла поговорка: "Не обманешь – не про-

дашь". Но те времена, к счастью, прошли.

Хотя и сейчас, глядя на то, как владелец какого ни будь фитнес-зала или продуктового магазина едет на своем дорогом автомобиле, многие завистливо скажут: "Смотри, – наворовал!". Те, кто так рассуждает тут же попадают сразу в 2 ловушки. Первая: они не понимают, что все что имеет этот человек – результат его трудов. И вторая ловушка: они не понимают, что, взяв ответственность за свои действия, они могут повторить его успех.

Когда в 18:30, после окончания очередного рабочего дня, вы садитесь на диван, помните – для предпринимателя рабочий день часто заканчивается только к полуночи. Он не может сказать себе: *"О! Уже 18:00? Всё, рабочий день окончен, пора домой!"*. У него еще куча дел. Он не надеется на то, что в конце месяца получит стабильную зарплату. Ведь если он будет мало работать – мало и получит. Он вынужден постоянно решать возникающие проблемы с плохими поставщиками, нехваткой сотрудников, срывом сроков, бухгалтерией, доставкой товаров, налогами и т.д.

Предприниматель не похож на офисного сотрудника, который просто выполняет спущенный ему сверху план. Предприниматель каждый день решает новые и новые задачи. А на это нужны колоссальные силы и нервы.

Моя жена, Алена, тоже индивидуальный предприниматель. С самого студенчества она любила цветы и выучилась на профессионального флориста. Работала во многих цве-

точных салонах. А затем устроилась в нашем городе во дворец культуры озеленителем. В её обязанности входило следить за всеми асениями в огромном здании. То есть ухаживать, протирать пыль с каждого листочка, опрыскивать, а главное – все их поливать. Никакой системы полива для этого в здании не было. И моей жене приходилось набирать в туалете ведра с водой, поднимать их на 3 этаж и проливать каждое растение. Миниатюрная девушка, весом в 35 килограммов носила вверх по лестнице тяжелые ведра с водой каждый день! Работа – тяжелая даже для мужчины. Так продолжалось около 2 лет. Но в один прекрасный момент она взяла ответственность на себя и приняла решение уволиться. И не просто уволиться, а стать индивидуальным предпринимателем. Она давно мечтала работать с красками, бумагой и кистями. Хотела обучать людей рисованию и самовыражению через творчество. Так она открыла свою творческую студию, арендовала помещение и обустроила его. Сейчас она набирает группы детей и взрослых. И на её занятия люди записываются на месяц вперед. У неё нет определённого графика работы. У неё нет четкого рабочего дня. Когда я вечером ложусь спать, она часто сидит до поздней ночи, подготавливая материалы для завтрашнего мастер-класса. Когда 3 января вся страна только просыпается от новогодних гуляний, она уже составляет расписание будущих занятий, делает рекламу, разбирается с оплатой и т.д.

Почему? Да просто она взяла ответственность за свою

жизнь и не надеется "на дядю". Только так, отбросив желание жаловаться и осуждать всех и вся, мы можем начать менять свою жизнь к лучшему.

Итак, всё что вы прочитали до этой строки может показаться вам на первый взгляд странным, неправильным, удивительным или наоборот, стать для вас открытием. Если вы не согласны с вышесказанным, я советую вам еще раз перечитать всё с самого начала. И наилучшим итогом прочитанного, для вас станет принятие того, что за всё в вашей жизни ответственный не президент, начальник, сосед, судьба, коррупция или кризис, а только вы сами.

Давайте сделаем первое практическое упражнение. Помните в самом начале книги я просил вас приготовить ручку и блокнот? Настала их пора. Откройте блокнот и на самом первом листе вверху напишите крупными буквами: ***"Только я ответственен за всё, что происходит в моей жизни"***. Выделите эту фразу ярким маркером и несколько раз подчеркните. Каждый раз, когда вам будет хотеться списать очередную неудачу на кого-то или что-то, я советую вам открывать блокнот и перечитывать эти слова.

1.3. Почему вы живете не той жизнью, какой хотели бы

«Почему моя жизнь не меняется?» Если вы задаете себе такой вопрос, значит она вас не устраивает. И ответ на этот вопрос мне кажется простым: вы не делаете того, что могло бы её изменить.

Если вы, глядя в Инстаграм, завидуете успешным людям, мечтаете о такой же жизни, но ничего не делаете, значит вы будете оставаться в той же точке, где вы сейчас находитесь. Я много анализировал разных людей. Своих коллег, знакомых. И оценивая своё окружение, сделал закономерный вывод. Каждый получает ровно то, какие действия он делает.

Например, многие из моих коллег по телевизионному цеху проводили дни сравнительно одинаково. Молодые парни любую свою свободную минуту посвящали игрушкам, в которые они сражались на своих смартфонах. В перерывах между съемками, они обсуждали кто кого победил и кто поднялся в рейтинге выше остальных. Я не слышал ни разу, чтобы хоть один из них рассказывал, что прочел на выходных интересную книгу, посмотрел познавательный онлайн-семинар или записался на какие-нибудь курсы. Зато разговоры про очередную гулянку я слышал у них постоянно. Нет, я никого не осуждаю. Их жизнь – это их выбор. И их жизнь не плохая. она такая, какой они сами её себе создают.

На выпускном вечере моего старшего брата, его классная руководительница сказала простую, но очень важную фразу. Я помню её до сих пор. Напутствуя своих выпускников, она пожелала им удачи во взрослой жизни и сказала: *"Вы – творцы своей судьбы"*.

Глядя на людей, которые многого добились в жизни, я вижу, что они постоянно развиваются. Они много читают, проходят образовательные курсы, общаются с новыми людьми. И их жизнь не похожа на "молочный кефир", как в песне группы "Машина времени". Так почему же наша жизнь часто течет обыденно и в ней не происходит никаких изменений? На это есть несколько причин.

1.4. Вы не знаете, чего хотите

Если выйти на улицу и спросить прохожих – чего они хотят в жизни, вряд ли ни ответят вам точно и конкретно. Скорее всего люди ответят вам пространными фразами, типа: "хочу жить хорошо", "хочу много денег", "хочу изменить свою жизнь к лучшему". Но понятие "хорошая жизнь» у каждого своё! Кому-то, чтобы жить хорошо достаточно, чтобы его близкие были здоровы. А кого-то и миллион долларов не сделает счастливым.

Если вы хотите изменить в своей жизни "что ни будь", значит пока вы четко не понимаете – что именно. Просто вы хотите уйти из той точки А, в которой сейчас находитесь. А может быть вы понимаете, чего хотите в жизни, но это не ваши цели а, навязанные вам обществом, друзьями, родителями. Про это мы поговорим чуть позже.

Если ты не знаешь куда плыть, то тебе никакой ветер не будет попутным. Поэтому, если вы намерились изменить свою жизнь, сначала чётко представьте – а что именно в ней вы хотели бы изменить? Улучшить здоровье? Прокачать в себе навык игры на фортепиано? Начать семейный бизнес? Посетить новую страну? Про цели, как их правильно ставить и достигать мы также поговорим далее

1.5. Вы боитесь перемен

Изменения не произойдут с вами никогда, пока вы не впустите их в вашу жизнь.

Когда я приехал в новый город, я очень боялся пойти в телерадиокомпанию и попросить взять меня на работу. Это и был страх перемен. Страх того, что жизнь станет идти по другому расписанию. Но этот страх я преодолел и не пожалел об этом ни разу!

Часто люди хотят похудеть, но при этом боятся. А вдруг не получится? А вдруг я сорвусь и опять буду объедаться сладким? А вдруг надо мной будут смеяться друзья? А вдруг я буду худеть неправильно и подорву здоровье? И человек даже не начинает свой путь к новому телу. Его остановил страх.

Обратите внимание на людей, выросших в годы СССР. Их сознание, привычки и отношение ко всему сложилось в давнее время. Мир изменился, а они сами нет. Душой они остались в своей прошлой, молодой жизни. И не хотят меняться. Или меняются, но с трудом.

Моя мама долго не признавала банковские карты. Она привыкла пользоваться только наличными деньгами. Она никогда не доверяла куску пластика с микросхемой. Потому что была уверена, что мошенники могут украсть все её деньги, в магазине продавцы смогли списать больше, чем по-

лагается и т.д.

Поколение, привыкшее держать в руках бумажные купюры, очень неохотно привыкает к современным благам цивилизации. Они бережно "хранят старые традиции". Но вы не сможете развиваться, не меняя в себе привычных устоев

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.