

ЕЛЕНА ВЛАСЕНКО

СПРАВОЧНИК САМЫХ
УРОЖАЙНЫХ СОРТОВ
ЛЮБИМЫХ ОВОЩЕЙ

Елена Власенко

**Справочник самых урожайных
сортов любимых овощей**

«ИП Демченко Е.Е.»

2020

Власенко Е. А.

Справочник самых урожайных сортов любимых овощей /
Е. А. Власенко — «ИП Демченко Е.Е.», 2020

ISBN 978-5-699-68488-5

В справочнике описаны самые урожайные сорта распространенных в средней полосе России овощей (томатов, перца, баклажанов, капусты, огурцов, кабачков, картофеля, моркови и др.). Среди них есть ранние, среднеспелые и позднеспелые овощные культуры. Информация поможет в выборе семян для посадки и получения хорошего урожая.

ISBN 978-5-699-68488-5

© Власенко Е. А., 2020
© ИП Демченко Е.Е., 2020

Содержание

Введение	6
Томаты	7
История томатов	7
Полезные свойства томатов	8
Сорта томатов	9
Перец	14
История перца	14
Полезные свойства перца	15
Сладкий перец	16
Сорта сладкого перца	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Елена Власенко
Справочник самых урожайных
сортов любимых овощей

Власенко Елена Алексеевна

* * *

Введение

В средней полосе России растет множество овощей разных категорий. К ним относятся и наиболее популярные плодовоовощные культуры – томаты, огурцы, перец, баклажаны; корнеплоды – редис, свекла, морковь, редька; пряные растения – лук, чеснок; листовые овощи – салат, разные виды капусты. Вырастить все это на собственных грядках по силам каждому желающему.

Для того чтобы получить большой урожай, важно соблюдать ряд определенных правил. В первую очередь это, конечно, соответствие культур климатическим условиям в зоне выращивания. Затем необходимо вовремя провести посадку семян. Если овощная культура разводится рассадным способом, то посев осуществляют очень рано – в конце зимы или начале весны. Важно правильно разместить растения на огороде. Ведь не все они сочетаются и некоторые из них задерживают рост друг друга. Если вы посадите на смежных грядках сочетаемые культуры, то вероятнее всего, что овощи будут меньше болеть и обильно плодоносить. Для получения большого урожая имеет значение и уход за растениями. У каждой культуры свои потребности в воде, удобрениях и пр.

И конечно, самое главное для получения большого урожая – это качественные семена. В данном справочнике собраны сведения о самых урожайных сортах наиболее любимых в нашей стране овощей. Они подходят для выращивания в средней полосе России. Различные сорта одних и тех же культур отличаются между собой по срокам созревания плодов или достижения стадии технической спелости. Вы можете посадить по несколько сортов разных овощей и получать урожай в течение более продолжительного времени. Ранние культуры будут сменяться более поздними и обеспечивать стабильность урожая.

Томаты

История томатов

Томат, он же помидор, давно известен как огородное растение, без него не обходится ни один праздничный стол. Он используется для приготовления салатов, закусок, а также употребляется в сыром виде. Томатом называется само растение, а его плоды – помидорами. Они могут быть красного, желтого, зеленого, розового и даже бордового цвета.

Томат пришел к нам из Южной Америки. Дикие и полудикие виды этого растения до сих пор встречаются на этом материке. Томат был известен еще ацтекам, сохранилось его древнее название – томатль. В XVI в. томат стал известен в Европе. Первыми европейскими государствами, куда попал томат, стали Португалия и Испания. Затем это растение по достоинству оценили во Франции и Италии. В XVIII в. томат попал в Россию, но изначально его выращивали как декоративное растение, а его плоды считались ядовитыми.

До наших дней дошла история о том, как недруги президента США Джорджа Вашингтона подкупили повара, чтобы отравить президента. Повар в качестве яда решил использовать помидоры. Президент оказался в восторге от необычного блюда и поблагодарил повара, а затем спокойно отправился решать важные государственные проблемы.

В России помидор перестал считаться ядовитым в XVIII в. Съедобные качества помидора открыл и описал дворянин и ученый Андрей Тимофеевич Болотов, который, кроме других наук, изучал также и агрономию. Однако однозначного ответа на то, чем является помидор – ягодой, овощем или фруктом – до сих пор нет. Ботаника называет помидор ягодой. В конце XVIII в. американским судом было постановлено, что помидор – это фрукт, однако при перевозке помидоров с них взимался таможенный сбор как с овощей. В 2001 г. Евросоюз постановил, что помидор – это все же фрукт. В нашей стране помидор продолжают считать овощем.

Полезные свойства томатов

Свежие помидоры необычайно полезны. В их состав входит множество веществ, которые просто необходимы для человеческого организма. К этим веществам относятся крахмал, витамины В, С, клетчатка, сахара, никотиновая, фолиевая и другие органические кислоты, такие минеральные компоненты, как натрий, фосфор, кальций, магний, кремний, железо, сера, йод, хлор. При заболеваниях пищеварительного тракта, сердечно-сосудистой системы, при малокровии, гастрите очень полезно употреблять свежие помидоры и томатный сок. Помидоры помогают при ослаблении памяти и упадке сил. А уж о вкусовых качествах этого овоща и говорить не приходится.

Сорта томатов

Сортов томатов существует великое множество. Ботаника разделяет томаты на три вида в зависимости от размера плодов. К первому виду относятся томаты, чьи плоды имеют массу до 50 г. Ко второму виду относят помидоры массой от 50 до 100 г. Третий вид – это помидоры свыше 100 г. Также сорта томатов делятся по степени скороспелости плодов – ранние, средне-спелые и поздние. Основными цветами помидоров являются красный, желтый и зеленый.

Существуют сорта и с другими окрасами, но все они получены в результате селекции. От высадки семян в грунт до сбора урожая помидоров проходит в среднем 3–4 месяца.

Существуют также такие понятия, как индетерминантные и детерминантные сорта томатов.

У индетерминантных сортов, иначе говоря высокорослых, основной стебель не имеет ограничения в росте. Если такие сорта выращивать в отапливаемых теплицах или в теплых краях, то они могут расти от года и больше, урожай составляет 40–50 кистей. Такие томаты нуждаются в формировании. Очень часто они растут как деревья. В средней полосе России индетерминантные сорта рекомендуются для теплиц.

Детерминантные сорта (или низкорослые) перестают расти после появления, как правило, 4–5-ти кистей. У таких сортов необходимо удалять лишние пасынки, чтобы растение не было перегружено плодами, потому что иначе они позже созреют.

Детерминантные сорта также включают в себя супердетерминантные, это очень ранние сорта, которые не нуждаются в пасынковании. Детерминантные сорта подходят для открытого грунта, их часто выращивают в средней полосе России.

Также существуют полудетерминантные сорта. Они не прекращают свой рост, как детерминантные, а продолжают потихоньку расти и могут неожиданно прекратить свой рост. В Средней полосе такой вид помидоров чаще выращивают в теплицах.

Ранние сорта томатов

Агата

Низкорослый детерминантный сорт, куст достигает в высоту 35–45 см. Плоды созревают дружно, с одного куста можно получить до 4 кг помидоров. Созревание наступает на 98–110-й день. Форма плодов плоскоокруглая, цвет красный, масса составляет 75–100 г. Сорт выращивают в открытом и закрытом грунте, он обладает средней устойчивостью к болезням. Отличается высокими вкусовыми характеристиками, используется в свежем виде и для консервирования.

Аппетитный

Среднеранний детерминантный сорт, годится для открытого грунта, высота куста достигает 80–90 см, куст средневетвистый. С одного куста можно получить до 5 кг плодов. Форма плодов плоскоокруглая, слегка ребристая, цвет насыщенный бордово-красный. Вес плодов до 350–450 г, мякоть сочная, мясистая, на изломе сахаристая. Сорт отличается изумительным вкусом, прекрасно подходит для салатов и сладких зимних заготовок.

Дачник

Сорт детерминантного типа, куст средневетвистый, в высоту достигает 50–60 см, не требует пасынкования. Плодоношение начинается на 95–105-й день после посадки. Сорт отличается холодостойкостью и средней устойчивостью к болезням. Плоды плоскоокруглые, красного цвета, весом 55–100 г, используются для консервирования и салатов.

Дина

Среднеранний детерминантный сорт. Подходит для выращивания в открытом грунте и под пленочным укрытием. Высота куста достигает 1–1,2 м. С одного куста можно получить до 4–4,5 кг, плодоношение длится на протяжении всего срока жизни куста. Плоды округлой формы, гладкие, желтого цвета, средний вес составляет 100–150 г, максимум может достигать 300 г. Данный сорт засухоустойчив, отличается устойчивостью к болезням. Вкусовые качества очень высокие, плоды употребляют в свежем и соленом виде.

Дружок F1

Детерминантный сорт, куст достигает в высоту 50–70 см. Томат подходит для выращивания как в открытом, так и в закрытом грунте. Плоды созревают на 95–100-й день. Форма плодов плоскоокруглая, слегка ребристая, цвет плодов красный, масса составляет 85–100 г. Сорт отличается высокими вкусовыми качествами, подходит для употребления в свежем виде и консервирования. Томаты обладают высокой устойчивостью к болезням и холодам.

Волгоградский скороспелый 323

Детерминантный сорт с компактным кустом, после посадки плоды созревают на 98–100-й день. Помидоры округлые, гладкие или немного ребристые, красного цвета. Плоды достигают массы 81–96 г. Сорт отличается неприхотливостью, не требует особого ухода, достаточно устойчив к болезням. Его рекомендуется выращивать тем, кто нечасто бывает на своем участке, или тем, кто только начал выращивать помидоры. Плоды используют для консервирования, широко применяют для салатов и закусок.

Мальшюк F1

Гибридный супердетерминантный сорт, куст достигает в высоту до 50 см. С одного куста можно получить 2–2,5 кг. Созревание плодов происходит на 95–115-й день после посадки. Томаты подходят для выращивания в открытом грунте и в пленочных теплицах. Помидоры имеют плоскоокруглую форму, слаборебристые, масса составляет 70–80 г. Сорт обладает хорошей холодоустойчивостью, завязи появляются даже при низкой температуре. Помидоры используются в свежем виде и хорошо подходят для консервирования.

Москвич

Низкорослый детерминантный сорт, высота куста составляет 28–39 см. Сорт пригоден для выращивания в открытом грунте, хорошо растет в загущенной посадке, поэтому не требует большой площади. Созревание наступает на 90–105-й день после посадки. Гладкие плоды имеют красный цвет, масса составляет 40–50 г, пригодны для консервирования. Сорт отличается холодоустойчивостью, хорошо реагирует на резкое понижение температуры, устойчив к болезням.

Помидоры имеют красный цвет благодаря пигменту ликопену. Он позволяет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний, дистрофии желтого пятна, простатита. Ликопен хорошо усваивается после термической обработки продуктов.

Ранний 83

Растение детерминантного типа, куст достигает в высоту 35–60 см. После посадки плоды созревают на 96–110 день. Плоды имеют плоскоокруглую форму, слаборебристые, красного цвета, масса плодов достигает 80–95 г. Сорт отличается хорошей лежкостью и транспортабельностью.

Розовый фламинго

Высокорослый индетерминантный сорт, высота куста достигает 70–100 см, хорошо растет в загущенной посадке. Плоды очень сладкие и вкусные, вкусовые характеристики превосходят большинство сортов. Срок созревания наступает на 90-й день после посадки. Помидоры отличаются крупным размером, при первом сборе масса плода составляет 300 г, при последующих сборах – 150–200 г. На каждой кисти томатов появляется достаточно много плодов, поэтому для ускорения их созревания рекомендуется уменьшить количество плодов до 4–5.

Сибирский скороспелый

Раннеспелый детерминантный сорт, высота куста достигает 53–60 см, куст формируется из трех стеблей. Плоды округлые, гладкие, немного плоские, имеют ярко-красный цвет. С одного куста можно получить до 1 кг урожая. Плоды созревают дружно, отличаются хорошим вкусом, масса составляет 60–110 г. Плоды обладают хорошей лежкостью. Помидоры используют для приготовления салатов и закусок, для консервирования употребляют редко.

Чудо земли

Высокорослый раннеспелый сорт, высота куста достигает 2 м, подходит для открытого грунта, но чаще высаживается в теплицах. Цвет плодов розовый, форма сердцевидная, вытянутая, вес плода в среднем составляет 500 г. Помидоры отличаются высокими вкусовыми характеристиками. Отличительной особенностью плодов является отсутствие зеленых пятен около плодоножки. Плоды транспортабельны, не растрескиваются. Сорт хорошо переносит перепады температуры, отличается высокой засухоустойчивостью.

Среднеспелые сорта томатов

Буденовка

Среднерослый сорт, мощный куст достигает в высоту 70 см. Для получения крупных плодов рекомендуется проводить пасынкование. Созревание происходит на 110–115-й день после появления всходов. Плоды отличаются хорошими вкусовыми характеристиками, мякоть сочная, кожица помидора тонкая. Плоды не годятся для длительного хранения. Помидоры используют для приготовления салатов, мелкие и средние плоды – для приготовления томатной пасты, лечо или для консервирования.

Бычье сердце

Среднерослый сорт, мощный куст достигает в высоту до 1,5 м. Созревание плодов происходит на 110–115-й день. Форма плода сердцевидная, мякоть мягкая и сочная, плоды имеют хороший вкус. Помидоры крупные, их вес достигает 300 г, иногда 1 кг. Сорт пригоден для приготовления салатов. Мякоть очень сочная, поэтому используется для приготовления сока.

Дамские пальчики

Детерминантный сорт, высота куста достигает 60 см при выращивании в открытом грунте. В теплицах высота может составить 120 см. Растение не нуждается в подвязке и пасынковании. Форма плодов цилиндрическая, вытянутая, слаборебристая, масса составляет 50–70 г. Сорт обладает прекрасными вкусовыми характеристиками, отличается высокой лежкостью, используются для засолки и консервирования. С одного куста можно получить 2,5–3 кг.

Данко

Детерминантный сорт, куст достигает высоты 50–55 см. Форма плода сердцевидная, цвет красный. Плоды крупные, масса составляет 160–300 г. Требуется пасынкование. Сорт обладает

устойчивостью к засухе. Имеет хорошие вкусовые качества. Используется для салатов, приготовления томатной пасты, лечо, соусов.

Де Барао

Высокорослый сорт, высота достигает 3 м, при выращивании необходимо устанавливать высокий шпалер и подвязывать растение. Сорт считается одним из лучших для выращивания на садовых участках. Необходимо пасынкование, с одного куста можно собрать до 10–15 кг, плодоносит до поздней осени. Существует несколько подвидов этого сорта: Де Барао желтый, Де Барао розовый, Де Барао полосатый. Форма плодов продолговатая, они небольшого размера, с твердой кожицей, массой 60–80 г. Сорт прекрасно подходит для консервирования.

Золотые купола

Среднеспелый детерминантный сорт. Высота растения достигает 1,5 м. Подходит для выращивания в открытом грунте. Плоды слегка ребристые, яркого желто-оранжевого цвета. Масса плодов составляет 300–400 г. Сорт обладает высокой урожайностью. Вкусовые характеристики великолепны. Помидоры твердые, мякоть мясистая, сладкая.

Огородник

Высокорослый полудетерминантный сорт, высота куста составляет 140–160 см. Созревание наступает на 118–120-й день после посадки. Плоды крупные, округлые, ровные, красного цвета, массой 400 г, мякоть мясистая. Высокоурожайный сорт, с одного куста можно получить примерно 7–9 кг. Сорт имеет очень хорошие вкусовые качества, отличается устойчивостью к болезням. Подходит для выращивания в пленочных теплицах.

Французский гроздевой

Среднеспелый детерминантный сорт. Мощный куст достигает высоты 1 м. Форма плодов пальчиковая. Плоды ровные, блестящие, гладкие, среднего размера, масса плодов составляет примерно 100 г. Цвет помидоров ярко-красный. С одного куста можно получить 20 кг помидоров. Обладает хорошими вкусовыми качествами, сорт засолочный, в салатах также вкусен.

Хурма

Среднерослый детерминантный сорт, высота куста в открытом грунте составляет 70–80 см, в теплицах – 1,5 м. Плоды крупные, округлые, плоские, желтого цвета. Масса плодов в среднем составляет 300–350 г, иногда достигает 500 г. Мякоть вкусная и ароматная. При перезревании у плодов появляется кислинка. Сорт подходит для приготовления салатов, томатного сока, соусов. Сорт отличается тем, что в плодах содержится много бета-каротина, а органических кислот меньше, поэтому помидоры используются для диетического питания. Сорт обладает длительным сроком плодоношения, дает урожай до самых заморозков. Если плоды собрать недозрелыми, они не потеряют высоких вкусовых качеств.

Черномор

Среднеспелый полудетерминантный сорт, высота куста достигает 1,5 м. Плоды крупные, масса составляет 200–300 г, окраска плодов оригинальная – лилово-бордовая с чернотой. Мякоть помидоров мясистая, сочная, сладковатая на вкус. Сорт имеет салатное назначение.

Чудо света

Высокорослый сорт, куст достигает высоты 3 м. Форма плодов лимоновидная, цвет желтый. Нижние кисти плодоносят обильно, средний вес плода составляет 60–80 г, плодоношение на верхних ветвях меньше. С одного куста можно собрать до 12 кг плодов. Сорт обладает высо-

кими вкусовыми качествами. Используется для консервирования. В плодах высокое содержание сахаров, поэтому данный сорт подойдет людям с повышенной кислотностью желудочного сока.

Поздние сорта томатов

Андреевский сюрприз

Среднепоздний индетерминантный сорт. Куст достигает в высоту 2 м. Сорт отличается устойчивостью к заболеваниям. Крупные плоды имеют массу 400–600 г. Цвет плодов малиновый. Мякоть сочная, мясистая, обладает прекрасным сладковатым вкусом. Плоды не растрескиваются. Сорт хорошо подходит для приготовления салатов и соков.

Жираф

Высокорослый сорт, высота куста достигает 1,8 м. Плод имеет средний размер, масса составляет 90–130 г. С одного куста можно собрать до 5 кг плодов. Сорт прекрасно подойдет для длительного хранения и употребления в пищу зимой. Помидоры обладают плотной мякотью, поэтому хорошо подходят для засолки. Плоды с удовлетворительным вкусом. Помидоры могут храниться до весны. Их можно срывать еще зелеными и оставить дозревать при комнатных условиях на 3–5 месяцев. Помидоры постепенно окрасятся в оранжево-желтый цвет. Чтобы увеличить срок созревания плодов, их можно поместить в холодное место.

Лонг-кипер

Поздний среднерослый сорт, высота куста составляет 1–1,5 м. Форма плода напоминает немного приплюснутый шар, масса составляет 100–150 г. Созревание плодов происходит лишь на нижней кисти. Цвет плода оранжево-желтый, цвет мякоти ярко-красный. Плоды данного сорта можно хранить в домашних условиях на протяжении длительного времени. Спелые плоды вместе с недозревшими укладывают на хранение. Постепенно помидоры дозреют. Если хранить плоды в сухом прохладном месте, то неповрежденные плоды могут пролежать до следующего урожая. С одного куста можно собрать до 6 кг помидоров.

Новогодний

Очень поздний среднерослый сорт, куст достигает в высоту 140–150 см. На нижних кистях созревание начинается в сентябре. Форма плодов округлая или слегка вытянутая, цвет ярко-желтый. Масса составляет 150–250 г. Сорт высокоурожайный, с одного куста можно получить до 6 кг помидоров. В конце сентября как зрелые, так и недозрелые плоды нужно убрать в прохладное место, где происходит дозревание. Хранить помидоры этого сорта можно в течение 3–5 месяцев.

Перец

История перца

Перцем называют однолетнее травянистое растение семейства Пасленовые, а также его плоды. Стоит отличать эту сельскохозяйственную культуру от черного перца, последний относится к семейству Перечные. Родиной перца является Южная и Центральная Америка, дикие виды этого растения до сих пор произрастают в ее тропических районах.

Перец считают одним из самых древних овощей, его начали культивировать за несколько десятков столетий до нашей эры. После того как европейские мореплаватели в XV в. попали в Центральную Америку, перец стал известен и в Европе.

Первые плоды перца появились в Европе благодаря экспедиции Колумба. А в качестве овощной культуры он начал выращиваться спустя несколько лет. После Европы перец попал в Турцию, оттуда в Болгарию, затем Молдову, Украину и южные районы России.

В перце отсутствуют ферменты, которые разрушают витамины при консервировании. Поэтому зимой консервированный домашний перец принесет практически столько же пользы, сколько свежие овощи в летнее время.

Поначалу этот овощ был настоящей редкостью, его выращивали в первую очередь как лекарственное растение с высоким содержанием витаминов в плодах. Затем вкусовые качества перца были по достоинству оценены, с ним начали проводить селекционные работы. В результате этот овощ получил возможность произрастать в более суровых условиях, чем на своей родине, его плоды стали более крупными и вкусными. Также удалось повысить урожайность перца. В настоящее время перец пользуется большой популярностью, поэтому селекционная работа продолжается до сих пор.

Сорта перца подразделяют на сладкие и острые, или горькие.

Полезные свойства перца

В некоторых сортах сладкого перца содержится больше витамина С, чем в лимоне или смородине. Кроме этого, перец богат витаминами Р, В, Е, фосфором, магнием, клетчаткой, железом, калием, эфирными маслами. Жгучесть острому перцу придает алкалоид капсаицин, который благотворно влияет на работу кровеносной системы, помогает при простуде и заболеваниях дыхательных путей. В сладком перце очень мало капсаицина, некоторые сорта полностью лишены его, поэтому если нет противопоказаний, сладкий перец можно употреблять совместно с острым.

Сладкий перец

Также называется болгарским перцем. Он является одной из самых ценных овощных культур. Ни один овощ не содержит столько витамина С, как сладкий перец. По содержанию витамина А перец можно сравнить с морковью. Также он богат рутином, сахарами, витаминами группы В и эфирными маслами.

Семена сладкого перца рекомендуется высевать на рассаду не раньше середины марта. Через 60 дней ее можно пересаживать в грунт. При посадке под укрытие это будет вторая половина мая, без укрытия – начало июня.

Сладкий и горький перец не следует сажать рядом, в противном случае плоды сладкого перца получатся жгучими.

Сорта сладкого перца

Плоды сладкого перца имеют самую разнообразную окраску: от бледно-желтой до фиолетовой. По форме перец может быть круглый, кубовидный и конусовидный.

Ранние сорта сладкого перца

Аленушка

Среднеранний сорт, подходит для выращивания в пленочных и остекленных теплицах. Куст достигает в высоту 1 м, хорошо облиственный. От появления всходов до начала плодоношения проходит 120–125 дней. С одного куста можно получить 1,6–1,8 кг. Величина плода средняя, форма усеченно-пирамидальная. Масса плода составляет 90–100 г, толщина стенки – 5–6 мм. При технической спелости окрас плода светло-желтый, при созревании – ярко-красный. Поверхность плода блестящая, яркая. Сорт обладает высокими вкусовыми качествами.

Атлантик

Высота куста составляет 90–100 см. От появления всходов до начала спелости проходит 90–100 дней. Плод крупный, вытянутой формы, темно-красного цвета, масса плода доходит до 500 г, толщина стенки – 9 мм. Подходит для выращивания в открытом и защищенном грунте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.