

**18+** *Максим Исаев*

**18+**

**Женщина,  
познавшая себя,  
покорит весь мир!**

Откровения известного  
секс – коуча

Соавторы

*Татьяна Тонунц*  
*Виктор Суханов*

Максим Исаев

**Женщина, познавшая  
себя, покорит весь мир!**

«Издательские решения»

**Исаев М. А.**

Женщина, познавшая себя, покорит весь мир! / М. А. Исаев —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-530480-3

Эта книга о том, какие волшебные изменения могут происходить с женщиной, если она перестанет жить по шаблонам и правилам. Как сексуально раскрепоститься и позволить себе быть Женщиной во всех её проявлениях.

ISBN 978-5-00-530480-3

© Исаев М. А.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Женщина, познавшая себя, покорит весь мир | 6  |
| В чем привлекательность женщины           | 6  |
| Как раскрепоститься                       | 14 |
| Энергия поцелуя, энергетика прикосновений | 14 |
| Секреты лучшего поцелуя                   | 15 |
| Сексуальность и успешность                | 19 |
| Массаж                                    | 21 |
| От авторов                                | 23 |
| Учимся разговаривать с партнёром          | 24 |
| Конец ознакомительного фрагмента.         | 25 |

# **Женщина, познавшая себя, покорит весь мир!**

**Максим Александрович Исаев  
Татьяна Александровна Тонунц  
Виктор Геннадьевич Суханов**

© Максим Александрович Исаев, 2021

© Татьяна Александровна Тонунц, 2021

© Виктор Геннадьевич Суханов, 2021

ISBN 978-5-0053-0480-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга о том, какие волшебные изменения могут происходить с женщиной, если она перестанет постоянно жить по шаблонам и правилам, навязываемым социумом, из-за этого пренебрегая своими интересами, желаниями и радостями жизни.

Вы узнаете, как сексуальное развитие, самосовершенствование, свобода от внутренних страхов и «якорей» может превратить вас в самодостаточную личность, не боящуюся совершать смелые поступки в своей жизни и радикально менять ее.

Как внутренняя, дремавшая или не до конца пробужденная ранее сексуальность, а также качественный секс и женская энергия позволят вам подняться на вершину успеха и финансового благополучия.

Приятного прочтения!

## **Женщина, познавшая себя, покорит весь мир**

### **В чем привлекательность женщины**

Если спросить влюбленного мужчину, почему он любит именно эту женщину, он вряд ли ответит. Когда человек начинает анализировать любимого и объяснять, какие именно его качества в нем привлекают, – то значит, он его не любит. Любовь не поддается трезвому анализу. Рационализм и любовь просто несовместимы.

Влюбленный не замечает недостатков в своем любимом. Мужчины воспринимают любимую женщину как бы пятном, одним целым, не вычлняя из этого целого красивое лицо, или ноги, или её характер. Не бывает такого, что человек влюбляется и любит за какие-то достоинства.

Хотя внешность женщины имеет немаловажное значение, но лишь для первоначального интереса. Красота – лишь эротический и эстетический стимул для мужчины.

Даже очень красивые женщины и очень красивые мужчины могут ни у кого не вызывать страстной любви. Они могут нравиться, у них всегда есть поклонники и поклонницы, есть и сексуальные партнеры, но даже невероятная красавица за всю свою жизнь может никому не внушить безумной страсти. А менее красивые женщины и мужчины могут вызвать безграничную любовь.

Есть женщины необычайно притягательные. От них исходит какой-то необычайный магнетизм, они окружены биополем, которое притягивает мужчин.

Это называется «сексапильностью», от слов «sex appeal» – то есть, сексуальная привлекательность женщины, возбуждающая чувственные эмоции у мужчины.

Сексапильность – это не синоним сексуальности женщины. Сексуальность характеризует саму женщину, её потребности в сексе, половую конституцию, чувственность, оргазмичность и многое другое, а сексапильность означает способность женщины вызывать сексуальное влечение у мужчин. Но у одной и той же женщины оба эти качества могут сочетаться.

Это очень большое заблуждение женщин, что мужчин привлекает только внешность (ножки, бюст, фигура, смазливая мордашка и прочее). В качестве любовницы – да, пожалуй, мужчина предпочтет симпатичную и молоденькую – при условии, что юная красотка пожелает стать его любовницей или он сможет компенсировать разницу в возрасте денежным эквивалентом.

По опросам социологов, большинство мужчин брачного возраста (то есть, до 50 лет) на первое место ставят женский ум, его мудрость и глубину, а не красоту.

Женщина зрелая, состоявшаяся как личность, самостоятельная, достигшая успехов в какой-то области, – весьма привлекательна для мужской половины населения. Рядом с уверенной в себе женщиной каждый мужчина чувствует себя спокойнее – раз она самодостаточна, значит, с ней у него не будет лишних проблем. Проблемные женщины никому не нужны. Мужчины очень ценят собственный душевный покой. Зрелая женщина, в понимании мужчин, может стать другом, она более разумна, познала жизнь и может создать ему тот самый оазис, в котором он будет чувствовать себя умиротворенным и счастливым.

Никто из современных мужчин не лелеет мечту взвалить на себя чьи-то проблемы, в том числе, и будущей супруги. Мало кто мечтает взять на себя и полное обеспечение жены. Недаром мужчины так обижаются, что женщин в мужчинах интересует только их кошелек. Потому что им вовсе не хочется распахивать свой кошелек перед представительницей прекрасного пола.

Так что если женщина неплохо зарабатывает сама, то тем самым она снимает большой груз с плеч будущего спутника жизни. И это повышает её привлекательность в его глазах.

Есть, конечно, мужчины, которые мечтают сделать жену домохозяйкой, запереть её в четырех стенах и обеспечить её всеми благами цивилизации, но таких остается все меньше и меньше.

Темперамент и «сексапильность» партнерши позволяет мужчине длительное время испытывать к ней сильное влечение, и это её главное достоинство, по сравнению с которым все остальные её недостатки не имеют для него никакого значения. А если и имеют, то они расцениваются как второстепенные.

Есть немало таких браков, когда красавец-мужчина женат или имеет длительную связь с женщиной старше себя или внешне совершенно обычной или даже непривлекательной, на которую на улице не обернется ни один мужчина, а он – счастлив, и этот союз может длиться годами и десятилетиями.

Сексапильность не имеет никакого отношения к доступности женщины. Это два совершенно разных качества. Доступные женщины могут быть и не сексапильными. Некоторые из них просто сексуальны или даже гиперсексуальны (от слова «hyper» – чрезмерный, «sexus» – пол). У сексуальных женщин их собственная потребность в сексе высока, а у гиперсексуальных – чрезмерна.

Сексуальные и гиперсексуальные женщины тоже привлекательны для мужчин, поскольку секс – это взаимодействие двух людей. Если женщина не сексуальна, то она подавляет сексуальность мужчины, и со временем он может к ней охладеть, даже если она умна и красива.

Сексапильная женщина может и не быть секс-бомбой или секс-символом, в общепринятом смысле, совсем не обязательно, что у неё великолепные внешние данные и идеальные, совершенные формы. Лицо и фигура сексапильной женщины могут быть совершенно обычными. Но при этом она необычайно женственна и обаятельна, и ни один мужчина не может остаться равнодушным рядом с такой женщиной. От неё исходят какие-то флюиды, биотоки, которые мужчины чувствуют подсознательно, и сами не могут объяснить, что их так привлекает в этой женщине.

*«Я всегда была стройной, легкой и заразной, но, как мне кажется, никогда не была сексуальной. Это специфические женщины, за ними тянется такой шлейф, даже когда они просто идут»*

*(Лариса Голубкина)*

### **Татьяна Тонунц**

Привлекательность для женщины – важный фактор, поскольку «мужчины любят глазами» и всегда обращают внимание на привлекательных дам. Так из чего же складывается женская привлекательность в глазах мужчин? Каковы на мужской взгляд ее особенности, секреты, законы? Как повысить, усилить, увеличить свою привлекательность? Об этом, и ещё о многом другом, мы поговорим с известным секс-коучем и сексологом – Максом Исаевым.

### **Макс Исаев**

Милые дамы, согласитесь, что многие женщины, девушки задумываются над тем, как произвести более благоприятное впечатление на окружающих, особенно на мужчин. Порой случается, что менее симпатичные, обладающие меньшим шармом дамы имеют больший успех в общении, чем их красивые, эффектные подружки. Вы спросите, почему? Да, потому что они четко осознали: чтобы научиться быть успешной в построении отношений с мужским полом, нужно учиться смотреть на себя их глазами. А ведь мужчины оценивают женщину в основном по четырем критериям: физический, энергетический, интеллектуальный критерии, а также обладает ли она мудростью?! Это всё очень важно!

### **Татьяна Тонунц**

Да, все женщины мечтают быть любимыми, желанными и при этом пользоваться популярностью среди мужчин. Поэтому, прежде всего, стоит обратить внимание на основные критерии женской привлекательности.

Максим, какие основные особенности сексуальной привлекательности женщин выделяют мужчины?

### **Макс Исаев**

Татьяна, это, конечно же, физический критерий, я бы даже назвал его эстетический – осанка, походка, выражение лица, стиль в одежде – все эти факторы имеют значение для мужчины, особенно если он сам тщательно следит за собой, своей фигурой и т. д. Над своим видом женщинам нужно работать по-максимуму и очень тщательно.

Ведь по женщине оценивают и мужчину, а значит, ему не все равно – кто с ним идет под руку. Вы, женщины, являетесь показателем его статуса, поэтому к вашим внешним данным он относится очень серьезно.

Говоря о привлекательности в глазах мужчин, женщине крайне важно быть уверенной в своей исключительности, непохожести на других.

Для того, чтобы выработать правильное отношение к своей фигуре, что-то все равно придется делать. Например, корректировать свои физические недостатки, или научиться их грамотно преподнести. Для этого существует масса возможностей: вести здоровый образ жизни, посещать спортзал или носить одежду, скрывающую недостатки. Это эффективнее, чем просто сидеть, жалуясь на свою непривлекательность.

Женщины, милые, поверьте, что гораздо проще вернуть свою попу на ее законное место, чем всю жизнь мучиться осознанием, что ваш возлюбленный заглядывается на чужие пятые точки. Ведь всё можно подкорректировать, важны только мотивация и правильные действия.

Манера одеваться – тоже немаловажный фактор. Ваш стиль – это показатель интеллекта, гармонии и отношения к самой себе, я бы даже сказал – внутренней культуры. Это продолжение вашей личности. Любая женщина способна удивить окружающих чем-то приятным, если сама этого захочет. Главное, подобрать такой стиль одежды, благодаря которому вы сможете чувствовать себя уверенно и комфортно.

### **Татьяна Тонунц**

Еще очень важно учитывать две вещи: надо одеваться так, чтобы меньше выставлять напоказ все свои «прелести», создавая больше возможностей для привлечения противоположного пола. Нужно больше ткани, но меньше макияжа, если всё наоборот – это признак отчаяния, что, согласитесь – малопривлекательно.

И мужчину это может, наоборот, отдалить.

*«Умение преподать себя отличает «породистую» женщину от «дворяжки»,*

*при том даже не идет речь о лишних килограммах или других изъянах во внешности.*

*Привлекательная женщина научилась делать из своих недостатков элемент своей исключительности или особенности, став неким брендом»*

*(От авторов)*

### **Макс Исаев**

Татьяна, а ты замечала красавиц с совершенно отсутствующим выражением лица, притом задранных нос, словно они царицы? Так вот, знакомство с подобными девушками большинство мужчин прекращают очень быстро.

Либо другая картина: пара, где дама вряд ли блещет идеальными формами тела и красотой лица, но ее спутник буквально поедает ее своим влюбленным взглядом. Да и по его недвусмысленному обхождению можно судить, что он уж точно не воспринимает ее как боевую подругу. А ведь очень часто, по прошествии многих лет, именно в таком статусе оказываются многие стабильные пары.

### ***Татьяна Тонунц***

Макс, а почему первой категории – обладающим бешеной красотой – не удастся надолго привязать к себе партнера, тогда как вторым это удастся легко и даже играючи?

### ***Макс Исаев***

Суть в том, что эти дамы излучают разную энергетику. Ведь представители сильного пола, чаще всего, притягиваются и чувствуют энергетику, исходящую от женщины, а не внешние параметры.

Вот как можно усилить свой энергетический рейтинг.

### ***Занятия спортом***

Любая двигательная активность, спорт стимулируют кровоток, и все процессы в организме начинают происходить быстрее. Те, кто привык делать физкультуру, заниматься спортом, или хотя бы 15-ти минутную ежедневную утреннюю зарядку, становятся свежими, вдохновленными, с сияющими глазками, а значит более привлекательными для мужчин.

### ***Любознательность и любопытство***

Благодаря этим качествам у представительниц слабого пола в любом возрасте всегда искрящиеся, привлекательные глаза. Притягивающе-любопытный взгляд с искорками женской слабости и детской непосредственности – те черты, которые делают любую женщину по-настоящему привлекательной и сводят мужчин с ума. В их глазах это очень притягательно, таких дам мужчины вряд ли оставят без внимания. Но не слишком заигрывайтесь и не оставайтесь подолгу в образе девочки – школьницы, особенно когда вам перевалило за 40 годков. Во всем должна быть умеренность.

### ***Позитив и чувство юмора***

Женщина, способная посмеяться над собой в любых ситуациях, либо воспринять личную шутку на свой адрес, всегда привлекательней заносчивых дамочек. Самоирония – один из главных секретов женского обаяния! Люди, неспособные посмеяться над собой, банально скучные. Согласитесь, даже оказавшись в нелепой ситуации, всегда лучше посмеяться над собой, выйдя при этом с гордо поднятой головой и повысив себе оценку окружающих, чем делать вид, что тебя произошедшее не касается.

Стоит отметить, чувство самоиронии часто присуще уверенным в себе женщинам. Кто не пытается скрыть свои недостатки, а наоборот, с легкостью и непринужденностью рассказывает о них, делая из этого свой неповторимый имидж. Направив свой ум в юмор и самоиронию, такие женщины становятся невероятно привлекательными. Именно это выделяет их из толпы мнимых красавиц.

Я вот, например, всегда выделяю для себя наличие чувства юмора у женщин. Как мне сказали, оно у меня бывает весьма своеобразным. Поэтому та, которая понимает мои шутки, будет более интересна для меня.

### ***Татьяна Тонунц***

Вывод: женская привлекательность – больше энергия, чем красота или молодость. Красоту заменяет стиль, годы компенсируются спортом и мудростью, а вот энергичность – это секретное оружие привлекательной женщины. Это то, что позволит даме притягивать к себе сильных и успешных мужчин.

Максим, а какие женщины считаются очень привлекательными? Правда ли, что те, кто умеет искренне и без иронии смеяться над чужими шутками, кто способен удивляться даже известным новостям, рассказанным новым человеком или по-новому? Такие дамы притягивают к себе, с ними хочется постоянно общаться, делиться последними новостями?

### ***Макс Исаев***

Да, Татьяна, как раз я и хотел обозначить следующий очень важный критерий – интеллектуальный.

К сожалению, о некоторых женщинах (как и мужчинах) можно сказать, что уровень интеллектуальности у них достаточно низкий.

А ведь мужчины смотрят на женские умственные способности так же, как засматриваются на их ноги. Потому что им также хочется поговорить с кем-то по душам, выговориться. Им хочется иметь дело с партнером, классным собеседником, а не только с «пустой куколкой», даже если это и красивая оболочка. Поэтому, создав неординарную внешность, важно также удивить мужчин своим интеллектом.

Для этого совсем необязательно складывать в уме многозначные цифры, или поражать мужчин знанием, например, навигации.

Быть интеллектуальной – не всегда означает лишь просто читать книги либо посещать театры и выставки. А вот эффективно, разумно и продуктивно применять накопленные знания – уже можно считать интеллектуальными способностями. Ведь логичным итогом знаний должен считаться только конкретный результат.

Можно нарастить свой интеллект, заняв себя каким-то делом, увлечением, работой, благодаря которым женщина может на двести процентов задействовать свой мозг. При этом – постоянно развиваясь и совершенствуясь в выбранной сфере.

Иначе, дама начнет «выносить мозг» своему партнеру или супругу.

Даже если ваш IQ высокий, вы много знаете и начитанны, все равно избегайте постоянно говорить: «Я это уже знаю, читала, это уже не ново для меня». Поверьте, подобное поведение и высказывания могут жутко раздражать мужчин.

Привлекательность женщины в глазах мужчины – умение вовремя замолчать и перестать умничать. Если женщина понимает, что иногда уместно сделать паузу, промолчать, то это точно не ускользнет от внимания мужчины и он оценит эту мудрость и деликатность. Женщины, которые ведут насыщенную, творческую, интересную жизнь, умеющие поддержать беседу на любую тему и знающие когда нужно вставить уместную реплику или шутку, или вовремя замолчать – в глазах мужчин всегда будут более привлекательными.

### ***Татьяна Тонунц***

Максим, всё это и называется – женская мудрость. Быть мудрой – означает работать над собой, своими приоритетами, жизненными принципами, а это особое искусство. Женщина, обладающая мудростью, четко понимает, чего она хочет и кого хочет. Она хорошо понимает, что есть разница, как любят представители мужского пола и женского и что при этом они любят. Ум, терпение и понимание – её главные союзники.

Я вам расскажу о четырех секретах женской мудрости:

***Первый – любить, знать и уважать себя.***

Такая женщина сможет оставаться спокойной, не потеряв своего лица даже в конфликтных ситуациях. Например, избегает истерить либо постоянно пилить своего мужчину, из-за того, что ей ничем невозможно угодить. Она понимает, ее мудрость не в отстаивании через жаркие споры своей точки зрения, а в умении избежать этих споров. Умея так поступать, женщина уже на порядок будет привлекательнее остальных представительниц слабого пола.

***Второй – умение доверять своему мужчине и верить в него.***

Согласитесь, когда у него всё хорошо – легко доверятся, а когда дела идут плохо – появляются сомнения, затем нытье и желание «пилить». Нужно помнить, привлекательная женщина это, в какой-то мере, боевая подруга мужчины. Даже если весь мир ополчится против него, она будет верно и терпеливо оставаться его поддержкой.

***Третий – умение прощать и, конечно же, терпение.***

Мужчины по своей природе добытчики, первопроходцы, поэтому часто им нелегко идти на уступки. Дамам стоит об этом помнить, выработав правильную тактику – уступать возлюбленному в мелочах, но отстаивать свою позицию в главном. Это не значит, что нужно стать некой «терпилой», постоянно снося все мужские выходки. Просто нужно выработать новую тактику терпения – несколько раз доходчиво объяснять, что тебя задевает, затем, если не понимает, объяснить более твердо. Дам ценный совет: чем меньше вы будете применять формулировку: «Хочу так и всё!», списывая всё на эмоции без объяснений, а наоборот, будете применять больше аргументов и логики, то шансы отстоять свою позицию увеличатся в разы.

***Четвертый – умение поднять мужскую самооценку.***

Мудрая женщина всегда поднимет самооценку своему мужчине, помогая ему, таким образом, достигать новых успехов. Важно знать: мужское самолюбие способно творить чудеса!

Ведь мужчина может «достать с неба звезду», чтобы сделать безумно счастливой свою любимую, сумевшей поднять его самооценку. Почему? Потому что женщины, умеющие поднимать самооценку мужчине, а не подавлять ее своими придирками либо истериками, на «рынке благородных девиц» – ценятся очень высоко. За такими постоянно ведется мужская охота!

Запомните, привлекательность – не означает быть тихой, безропотной, во всем потакающей своему мужичку. Это сильная, яркая самодостаточная личность, четко понимающая, чего она хочет и кого хочет. Мужчины любят сильных женщин, способных в их руках быть слабыми и беззащитными.

***Макс Исаев***

Абсолютно верно, Татьяна, поэтому мудрость женщины заключается в умении быть разной. В умении распознать момент, когда нужно быть нежной либо ласковой, а когда нужно правильно мотивировать возлюбленного, чтобы тот сумел достигнуть новых высот.

И, конечно же, ни для кого не секрет, что для мужчины женская красота – это, прежде всего, сексуальная привлекательность. Это закон природы, и с ним не поспоришь.

Безусловно, мужчины любят глазами, и красивые внешние данные очень нам нравятся. Но опросы мужчин показали, что этого недостаточно. А с возрастом мужчины еще больше ценят женский характер. Но вот, если внешность отталкивающая – это уже проблема, а если еще с возрастом и характер партнерши больше напоминает характер старухи из известной сказки Пушкина, которая в конце затюкала бедного старика, то это уже совсем печально.

### ***Татьяна Тонунц***

Если проанализировать опросы мужчин, то в своей спутнице они хотят видеть не только красивые черты лица и фигуру. И не все считают эти атрибуты обязательными. Многие мужчины, как это ни удивительно, считают красивыми тех женщин, которые, прежде всего, сами уверены в своей привлекательности!

Они западают на женщин, пребывающих в прекрасном настроении. Как ни крути, а мужчинам нравятся жизнерадостные, позитивные, любящие людей, мужчин и жизнь!)))

Женщины кажутся им привлекательными, если они открытые, доброжелательные, раскрепощенные, естественные, эмоциональные и уверенные в себе. Мужчинам нравятся женственные представительницы противоположного пола, которые вызывают в них желание проявить мужские качества и восхищаются ими. Почти любому мужчине нравится, если женщина избирательна в выборе мужчин, недоступна для других, а предпочтение оказывает ему одному.

### ***Макс Исаев***

Да, Татьяна, так и есть! Мужчины поголовно называют непривлекательными женщин с ханжеским отношением к сексу, скептически настроенных, мрачных, равнодушных, эмоционально сухих, слишком серьезных, закрепощенных и считающих себя умнее мужчин.

Любые негативные эмоции и плохое настроение, а также отсутствие чувства юмора действуют на мужчин отталкивающе. Например, я очень чутко реагирую на общее эмоциональное состояние и внутренний мир той женщины, с которой я могу общаться нейтрально в социуме.

А вот легкость, чувство юмора и умение флиртовать – напротив, очень привлекает мужчин.

Бывает, что женщина чрезмерно любит мужчину, слишком восхищается и растворяется в нем, забывая про себя и свои интересы – это тоже выглядит не привлекательно и может отталкивать. Хотя некоторые люди любят лести и постоянное восхищение ими.

Поэтому принцип золотой середины, проявляющийся в политике «кнута и пряника» очень нравится нам – мужчинам. Мы считаем привлекательными тех женщин, которые вызывают у нас массу эмоций! А для этого нельзя быть слишком предсказуемой и постоянно «заглядывать мужчине в рот».

### ***Татьяна Тонунц***

Итак, чтобы быть привлекательной для мужчин, необходимо пребывать в гармоничном состоянии, легком, флиртующем, спокойном и позитивном! И обладать уверенностью в себе и своей красоте.

Милые наши читательницы, еще очень важно выражение лица, взгляд и улыбка!

Не секрет, что первое и самое сильное впечатление на людей оказывает именно выражение лица. Ведь оно транслирует миру, в каком состоянии находится человек. И, если состояние гармоничное, то и лицо располагает к себе. Мужчины считают намного привлекательнее улыбающихся женщин, чем тех, кто улыбается редко, даже если у них более красивые черты лица. Улыбка действует завораживающе и вызывает внутренний интерес к ее обладательнице. Она как бы говорит, что этот мужчина симпатичен женщине. И располагает к себе.

Хочу заметить, что самый магнетический эффект оказывают глаза, нужный взгляд. С его помощью, как утверждают ученые, можно даже влюбить в себя в считанные секунды. Если смотреть на человека не менее 8 секунд, мягко и пристально, это очень привлекает и вызывает всплеск гормонов в крови, сродни влюбленности. Зачастую влюбленность начинается именно после подобного взгляда. Привлекают внимание и «стрельба глазами» и взгляд искоса. Так

что, если вы хотите быть красивой, обязательно пользуйтесь этим оружием. Ещё замечу, что мужчин отталкивает, если женщина совсем не смотрит на них и отводит взгляд.

***Макс Исаев***

Я считаю, что и голос, и осанка и походка тоже очень влияют на привлекательность женщины.

***Татьяна Тонунц***

Да, мужчин завораживает сексуальный, низкий тембр голоса и неторопливый темп речи женщины, знающей себе цену. А вот быстрая торопливая речь и визжащий голос снизит градус вашей привлекательности, и не только для мужчин.

Мужчины очень обращают внимание на осанку и походку. Если у женщины прямая спина, подтянутая осанка, подчеркивающая фигуру, это очень красиво и привлекает! А если еще и походка женственная – летящая, легкая, со слегка покачивающимися бедрами, описывающими цифру 8, когда ноги идут по воображаемой одной линии (шириной около 5 см), а руки слегка заводятся за спину при ходьбе – то мужчины такую женщину не пропустят, обязательно заметят и проводят взглядом. А то и подойдут знакомиться!

***«Я Вас не то, чтобы любила... мне нравилось тревожить Вас собой»  
(Автор неизвестен)***

***Татьяна Тонунц***

Максим, давай подведем итог этой главы!

Итак, мы постарались не открывать заново Америку, а обратили внимание на некоторые мелочи, так как в них вся сила. Именно мелочи придают личности шарм, позволяя индексу личной притягательности, стремительно расти вверх, даже зашкаливать. В итоге женщина становится уверенной, привлекательной, знающей себе цену. Либо становится скучной, неуверенной в себе, одинокой «клушей», считающей, что всем кроме нее повезло, а вокруг нее вертятся одни «козлы».

Женщины! Настройтесь избегать перестраивать свою личность под любые общепринятые стандарты. Наведите небольшой порядок в отношении к себе, при этом расставив в нужных местах нужные акценты. Чтобы ваша женская привлекательность в глазах мужчин обрела новые черты и зацепила их. Ведь у каждой женщины уже с рождения есть все необходимое, чтобы испытывать удовольствие от самой себя. И тогда ваша привлекательность обретет поистине волшебную силу!

## Как раскрепоститься

### Энергия поцелуя, энергетика прикосновений

*Татьяна Тонунц*

Наши читатели после первой книги прислали множество вопросов. Нас с тобой упрекают, что в первой книге мы недостаточно раскрыли тему прикосновений и поцелуев, вообще любовной игры и прелюдии к сексу.

Давай поговорим на эту тему.

*Макс Исаев*

Знаешь, Татьяна, в первой книге мы коснулись этих необходимых и актуальных тем. А в этой книге мы поговорим уже более детально и разберем различные варианты и ситуации. А также от меня в конце книги будет бонус нашим читателям – видеурок о поцелуях и прикосновениях. Они чрезвычайно важны, и напрямую влияют на качество секса.

Предоставляю слово женщине, потому что знаю – насколько прелюдия, ласки и поцелуи важны именно для прекрасной половины человечества.

*Татьяна Тонунц*

Да, Максим, для женщины очень важна тема поцелуев. Поцелуй – одна из форм сексуального общения, привычная и любимая всеми!

Если путь к сердцу мужчины лежит через его желудок, то для женщины – через... поцелуй. Американские учёные выяснили, что по поцелую женщина определяет – быть ей с данным мужчиной или нет.

Исследователи считают, что женщины «изобрели» поцелуй в процессе эволюции, как способ выбрать подходящего отца для своих детей. Именно поэтому считается, что современные женщины судят мужчину почти всегда по вкусу первого поцелуя с ним.

Опрос нескольких ВУЗов показал, что женщины гораздо больше внимания уделяют поцелую и его технике, чем мужчины.

Один из ведущих руководителей этого исследования рассказал: «Поцелуй – часть ритуала ухаживания. Если первый поцелуй с женщиной не понравился, в ее организме может запуститься своеобразный механизм генетической несовместимости, и она не сможет родить от этого мужчины детей».

Неприятный запах изо рта, а также общая неприязнь являются важными факторами. Для женщины это является сигналами о том, что у партнера проблемы со здоровьем. Контакт языками и обмен слюной позволяют обоим полам подсознательно оценить друг друга. Ученые утверждают что, по дыханию женщины мужчина определяет её способность к деторождению, а женщина по мужской слюне определяет уровень его тестостерона.

*Макс Исаев*

В общем, мужчины, начинайте совершенствовать свое умение целоваться!))

А от себя скажу, что для меня совместимость запахов – просто наиважнейшая вещь! Я обращаю внимание на запах изо рта, от волос на голове, от кожи и... обязательно интимный запах. Как правило, немаловажную роль играет то, насколько человек следит за своим телом, гигиеной и интимной в том числе. В моей жизни были случаи, когда девушка, входя на свидание, причем романтическое, которое предполагала близость, была с невымытой

головой, отсутствием мягкого, умеренного парфюма. Словом, отсутствовали факторы, которые однозначно усилили бы романтизм и мое влечение к ней. Но наоборот, это оказались тормозящие факторы. Я всегда стараюсь в таких случаях учитывать все мелочи и сделать так, чтобы уже внешний вид, запах, аромат начинали заводить девушку.

## Секреты лучшего поцелуя

**Татьяна Тонуц**

Поцелуй и сейчас остается знаком близких и доверительных отношений, кроме того, с помощью поцелуя вы можете красноречивее всяких слов передать свои чувства по отношению к партнеру. Как же подарить своему единственному страстный поцелуй – такой, который он не сможет забыть никогда?

Милые дамы, дам вам несколько советов перед тем, как окунуться в мир дурманящих поцелуев:

Заранее освежите дыхание. Если под рукой нет вкусной жевательной резинки или освежающих конфет, незадолго до поцелуя съешьте яблоко или другой какой-нибудь фрукт, или даже обычный свежий огурец, которые освежат ваше дыхание естественным путем и придадут ему легкий и свежий аромат.

Нежно прижмите кончики пальцев к его щекам или ушным раковинам. Это движение как нельзя лучше отобразит вашу искреннюю привязанность и особые чувства к этому мужчине. Кроме того, этим прикосновением, при необходимости, вы сможете слегка направлять движение головы партнера в нужном вам направлении.

Шепчите ему нежные пустяки. Целуясь, не обязательно молчать. Прошептать что-то нежное во время поцелуя – хороший способ сообщить партнеру о ваших чувствах. Можно также время от времени тихо и томно стонать.

Не стойте, как статуя. Вы можете, прижавшись к партнеру, слегка двигаться всем телом, или мягко поглаживать его спину.

Дразните его! Привнесите в поцелуй элемент игры, иногда отстраняясь от партнера. Удивите партнера неожиданной сменой темпа или интенсивности поцелуя.

Не стесняйтесь себя! Большинство мужчин признаются, что их любимый поцелуй – французский, то есть поцелуй с участием языков. Существует бесчисленное количество вариантов французского поцелуя, но если вы не слишком искушены в поцелуях, то лучшее начало – всевозможные поцелуи губами, во время которых слегка приоткрывайте свой рот, а язык вытяните навстречу языку партнера. Вы можете совершать языком круговые движения, дотрагиваться до языка партнера, зубов, его верхней и нижней губы.

*«Человеку в день необходимо 8 поцелуев и 7 минут объятий, тогда он будет счастлив»  
(От автора)*

**Макс Исаев**

Мужчины, если вы хотите, чтобы ваша женщина почувствовала себя красивой, подарите ей поцелуй!

Поцелуй или объятия любимого мужчины преображают даму гораздо больше, чем шопинг или секс.

И не забывайте, что поцелуй – это непосредственный контакт между людьми. Прикасаясь к человеку, вы становитесь с ним единым целым, проникаете в его мир. Чтобы эти минуты стали незабываемыми и были наполнены только положительными эмоциями, нужно немного подготовиться.

**Во-первых**, необходимо подготовить губы к поцелую. Представьте на минутку, что вы прикасаетесь губами к наждачной бумаге. Вам будет приятно или вы поморщитесь? А теперь, представьте, что вы целуете лепестки роз. Согласитесь, разница даже в воображении колоссальная. Так вот, если вам неприятно целовать обветренные и сухие губы, такие, как наждачная бумага, то и вашему партнёру вряд ли доставит удовольствие прикосновение к вашим пересохшим губам. Поэтому следует заранее подготовить губы к поцелую, позаботиться об их внешней привлекательности и шелковистости.

Например, вы можете сделать лёгкий пилинг, смешав коричневый сахар с капелькой мёда, либо аккуратно потереть указательным пальчиком от одного уголка рта к другому, смочив перед этим губы теплой водой, чтобы отшелушивание было мягким и деликатным. А после использовать специальный бальзам или гигиеническую помаду для губ, которые способствуют их увлажнению и предотвращают сухость и потрескивание.

Расслабьте губы перед поцелуем – от этого они станут ещё мягче, чувствительнее и привлекательнее.

**Во-вторых**, выглядите дружелюбно, естественно и соблазнительно. Не стоит дергаться и переживать, поскольку ваше напряжение заметно отразится на вашем лице, в ваших жестах и действиях. Улыбайтесь, как я говорил выше, ведь улыбка разряжает напряженную атмосферу и творит чудеса. Смотрите непосредственно в глаза вашему партнёру – это будет мостик доверия к его сердцу.

А вот скрещивать руки, ноги, постоянно отводить взгляд куда-то вниз или в сторону не стоит, поскольку эти жесты скажут о вашей неуверенности. В то же время, будьте внимательны, наблюдайте за партнёром – ведь и его жесты помогут вам определить степень его расположения к вам.

**В-третьих**, помните о том, что вы входите в личное пространство мужчины. Во время поцелуя вы врываетесь в зону комфортности партнёра. Ваши отношения могут только зародиться, поэтому сделайте это нежно и чувственно. Поверьте мне – если женщина начинает рьяно и агрессивно целоваться, как будто это ее последний поцелуй в жизни, и она завтра улетает на Луну навсегда, то у мужчины в этот момент может возникнуть спасительное желание выйти в дверь или окно – туда, что окажется ближе. Некоторые фильмы, к сожалению, создают иллюзию, что именно так должны целоваться люди, как будто это не прелюдия, а соревнование по скоростному поеданию хурмы.

Подготовьте мужчину к вашему присутствию в его личном пространстве: прикоснитесь к его руке, лицу или плечу. Главное – чувствовать друг друга. Возьмитесь за руки и, если вы не ощутили негативной реакции со стороны партнёра, тогда вы можете смело прикоснуться губами к щеке. Наблюдайте за партнёром, за его реакцией – это о многом может сказать.

Не забывайте про затылочную часть. Она так же чувствительна, как и у женщин. Горячее затылочное дыхание, легкие прикосновения вашим подбородком в районе его затылка, основания ушей, «пожевывание» мягкими губами мочек ушей. Но не лезем языком в уши! Это зачастую «антисекс» и для мужчин и для женщин.

**В-четвёртых**, изучайте визуально губы партнёра. Чтобы ваш контакт стал сильнее, необходимо смотреть не только в глаза, но и на губы партнёра. Таким образом, вы показываете свою заинтересованность и увлечённость. При этом не забывайте улыбаться и вести себя как можно более естественно. Хотя опытные женщины в эти минуты успевают кинуть беглый и внимательный взгляд в область паха. Мол, а как там у нас дела? Какой эффект производит она на мужчину? Да... опыт, опыт!

**В-пятых**, установите более тесный контакт. Приблизьтесь к партнёру. Расслабьтесь и слегка, непринужденно склоните голову. Если вы входите в более тесный контакт и обхватываете руками, например, его торс, то не подвигайте в монотонных и однообразных скольжениях по спине, будто вы и возбуждаете и вызываете дождь после пары месяцев засухи. Как раз таки ощутимые, тягучие, разминающие движения будут усиливать кровоток, а это – прямой путь к медленному, но уверенному возбуждению. В таком случае вам уже нет необходимости постоянного сканирования его паха. Приятное и непрерывное набухание укажет на то, что вы на правильном пути.

### *Татьяна Тонунц*

Девушки, помните! Поцелуй многолики – они могут быть неистово страстными, возбуждающими и подталкивающими к желаемой близости, а могут вызывать романтический настрой и быть нежны, словно цветы поутру, но могут остаться и безэмоциональными: после такого холодного поцелуя понимаешь, что будущего с ним – точно нет.

Именно поцелуем мы показываем мужчине, насколько он небезразличен и как велико желание отдаться безудержным страстям и ласкам.

**Если цель поцелуя – возбудить**, то нет ничего проще! Вложите в него свою страсть, приоткрыв завесу ваших желаний. Не важно, это поцелуй «взасос» или нежное прикосновение к губам.

Целуясь, включите воображение, пусть в вашем подсознании губы не только сливаются в жарком поцелуе, но и играют вашу роль и вашего партнера в момент близости. Разрешите его языку проникнуть в ваши уста как можно глубже, словно вы в этот момент отдаетесь ему.

*«Поцелуй не имеет рамок и границ – это полет фантазии  
и возбуждения»  
(От автора)*

### **Всё, что Вам нужно для поцелуя, это:**

- \*Нежно, но чувственно ласкать его язык, играть с ним;
- \*Уделять внимание внутренней части рта, отдаляясь и вновь приближаясь, как бы дразня его;
- \*Менять напористость и ритм;
- \*Позволить его языку интенсивно входить внутрь в ваши уста;
- \*Изредка прерывайтесь для того, чтобы заглянуть в его глаза.

Используйте метод контрастного поцелуя: страстный, глубокий поцелуй сменяется нежным и робким, когда он чувствует лишь легкое прикосновение ваших губ. Именно так можно возбудить мужчину поцелуями.

### *Макс Исаев*

Татьяна, скажи, а как бы ты целовала мужчину, чтобы он сошел с ума и степень его возбуждения зашкалила бы?

### ***Татьяна Тонунц***

Техника поцелуев разнится, поэтому женщине придется подстроиться под партнера. Если женщина привыкла целоваться иначе, не следует заявлять ему об этом сразу и, тем более, переучивать.

Возможно, вскоре его поцелуи вам понравятся: просто повторяйте его действия и движения, время от времени добавляя свои элементы. Так вы быстрее узнаете, что доставляет ему истинное удовольствие и возбуждает его.

Зрительный контакт немаловажен во время страстного поцелуя. Периодически открывайте глаза, зачастую некоторых мужчин накрывает лавина дикого желания, когда они видят женщину во время поцелуя. Будьте в этот момент соблазнительной.

### ***Макс Исаев***

Ну, и, конечно же, нельзя не согласиться, что эмоции от поцелуя одной женщины в разных образах совершенно разные. Дамы! Побалуйте своего избранника мини и сексуальным корсетом, сейчас столько образов можно использовать – существует множество разных костюмов. И это совсем не пошло, как считают почему-то некоторые женщины. Не забывайте – мы любим глазами и возбуждаемся от эротической картинки. А также, пусть мужчина почувствует приятный и возбуждающий аромат вашего парфюма.

И еще, поцелуй – это не просто соединение губ, это чередование нежности и страсти, чувственные прикосновения губами его щек и шеи – делайте это медленно и с особой нежностью, придавая поцелуям легкий оттенок желания и страсти.

### ***Тонунц Татьяна***

Максим, с поцелуями мы немного разобрались. Но, я думаю, что немало женщин хотели бы узнать, как ласкать мужчину?

Расскажи, пожалуйста, что приносит мужчинам истинное наслаждение?!

### ***Макс Исаев***

Танечка, конечно же, постараюсь своей полезной информацией максимально приблизить каждую женщину к ее успеху с мужчиной! Для этого мы с тобой и пишем книги, чтобы дать максимально качественную и подробную информацию нашим читателям.

## Сексуальность и успешность

*Татьяна Тонунц*

Максим, а существует ли связь между успешностью женщины в сексе, женской сексуальностью и успешностью женщины в финансовом плане?

*Макс Исаев*

Конечно, все мы когда-то мечтали найти чемодан с деньгами или, чтобы богатство свалилось на нас внезапно, например через наследство загадочной и вдруг объявившейся прабабушки и ее завещание в далекой заморской стране.

Такого волшебства, конечно же, не существует – разочарую вас! Либо один на 10 миллионов человек выигрывает максимальный джекпот в лотерею.

Однако, когда в женщине «прокачана» её сексуальность, сняты все внутренние зажимы и блоки, которые сдерживали в ней настоящую женщину и её нераскрытую сексуальность, когда, наконец, взлетела вверх ее самооценка и уверенность в своих силах и возможностях, тогда изменения несомненно начинают происходить.

Такая женщина начинает выглядеть совершенно иначе: она более раскрепощена, у нее появляется загадочный блеск глаз, ровная уверенная речь и т.д., что не может не привлекать мужчин, причем и влиятельных, и власть имущих.

К ней по-другому начинают относиться на работе и в обществе. К ней в «орбиту» заходят уже совсем другие люди, которые могут повлиять на её судьбу и успешность. Сама она по-другому начинает принимать важные решения, порой судьбоносные в своей жизни, и это не может не изменять жизнь в лучшую сторону.

Как говорится, повышается КПД, т.е. результативность.

В моей практике были случаи, когда после проработки блоков и раскрытия сексуальности одна клиентка, наконец, приняла волевое решение, которое не могла принять последние 5 лет, и уволилась с работы, которая была ей в тягость, уехав учиться на учебу за границу. «Я счастлива!!!» – написала она мне в мессенджере по пути в одну из европейских стран.

После обучения одной симпатичной молодой пары, буквально через 30 минут после того как мы попрощались, девушка мне написала, что как только они сели в машину – вышла на связь женщина, которая занимала у них приличную сумму денег и не давала о себе знать около 2-х лет. Она попросила номер карты, куда перевела в полном объеме всю сумму долга. Мы все были в шоке... Совпадение это или случайность? Каким бы ни казалось это событие фантастическим и изотерическим, я уверен, что это – закономерность.

Женщины начинают получать повышения по службе, ускоряется карьерный рост. Словом, финансовая энергия напрямую начинает закручиваться и «объединяться» с сексуальной.

Про повышенное внимание мужчин я вообще молчу.

Одной молодой девушке таксист подарил достаточно увесистый букет цветов, настойчиво прося личный телефон.

А у другой солидной женщины, коммерческого директора серьезного предприятия – производства произошло следующее: после 2-й нашей встречи-сеанса ей позвонили и написали два давнишних знакомых. Которых она не видела и не слышала пару лет. Один пригласил в кино, другой – в ресторан. Причем они не знакомы между собой, а вышли на связь в течении недели.

У третьей клиентки произошел так же забавный случай. Вышла она после нашего общения и остановилась у метро, приходя в себя. Из-за угла вышел средних лет мужчина с большим букетом сирени в руках, был май. Их глаза встретились. Он просто шел ей навстречу, не сводя

глаз. И когда он приблизился к ней, то протянул букет и со словами: «Это вам!» – вручил ей. Ни до, ни после она этого мужчину не видела.

Вот такие интересные и порой необъяснимые чудеса могут происходить.

### ***Татьяна Тонунц***

Правильно ли я понимаю, что люди, работая и занимаясь с тобой, приобретают уверенность и эта уверенность сказывается во всех сферах их жизни?

### ***Макс Исаев***

В нашем, сложном, неоднозначном и постоянно меняющемся мире, людям свойственно манипулировать друг другом в той или иной степени. Сильные личности манипулируют слабыми или зависящими от них. После обретения уверенности в жизни через познание и раскрытие своей сексуальности, женщины становились свободными от многого. Кто-то понимал, что строит отношения или живёт не с тем мужчиной, кому-то становилось комфортнее с начальством и коллегами по работе, находился общий язык и взаимоотношения перезагружались. И как следствие этого – налаживалась карьера, получались бонусы и премии, увеличивалась заработная плата. А некоторые находили силы и принимали волевые решения, чтобы уйти от опеки давящих родственников или родителей, например, приобретая или снимая отдельное жильё. Такая излишняя опека или, наоборот, давление, может сказываться негативно на развитии женщины как личности, или создавать препятствия, чтобы наладить естественную сексуальную жизнь, что очень важно для современной женщины.

Таким образом, жизнь может очень радикально меняться в лучшую сторону!

### ***Татьяна Тонунц***

Часто женщина слышит от мужчин: «Зачем ты берешься за это дело? Ты не справишься!» Проведи, пожалуйста, аналогии с зажатыми и раскрепощёнными женщинами. Как ты это видишь?

### ***Макс Исаев***

Зажатая женщина несёт на себе груз чужого мнения и массу телесных и психологических блоков, а также внутренних запретов. Это те женщины, которые живут с оглядкой и сразу задают себе вопрос: «А что обо мне подумают? А так ли я делаю?»

Раскрепощённые же женщины сами планируют свою жизнь, выстраивая оптимальный для себя сценарий, зачастую пренебрегая мнением окружающих и преодолевая неблагоприятные обстоятельства. И в этом им только огромный респект!

Таким образом, раскрепощённые, раскрытые, сексуальнопрокачанные женщины – более успешны в бизнесе, инвестициях, выборе хорошего партнёра, коммуникациях и т. д.

Ведь сексуальная энергия первична и даёт развитие всем остальным видам деятельности.

## Массаж

*Макс Исаев*

Массаж не начинается с нанесения масла на спину. Он начинается с установления контакта и снятия напряжения, волнения, либо стресса. В спа-индустрии, например, есть такое понятие как спа-приветствие. Это когда клиент накрыт толстым большим полотенцем на все тело и эстетист по телу совершает либо тягучие, медленные выжимательные движения через него по телу, или проходит, начиная с головы, надавливающими, в таком же медленном темпе, движениями: плечи, предплечья, ладони, затем воротниковая зона, лопатки, ягодицы, бедра, икроножные мышцы, стопы. Все по 4—5 раз.

Желательно, чтобы партнер был полностью обнажен, тогда все ваши касания будут максимально чувствительны. С помощью этих манипуляций вы эффективно уберете из головы доминирующие, отвлекающие мысли, особенно после насыщенного рабочего дня или какого-то неприятного события.

Усилить эффект релакса поможет массаж головы, пока ваши руки без масла. Помните о том, что голова относится к трём «зонам-антеннам». Это голова, стопы, ладони. И массировать их нужно медленно и плотно, с определенным давлением. Особенно если ваш партнер спортсмен или, как говорят в народе толстокожий. Не бойтесь сделать больно. Для этого надо еще постараться.

Затем можно размять его плечи и шею. Если у вас отсутствует массажный стол, то по классике – садитесь ему на ягодицы и, надавливая всем корпусом, разминайте эти зоны.

Открою секрет: если вы не будете спешить, движения будут медленные и тягучие, но плотные за счет давления всем корпусом, то вы можете и не наносить масло, а таким образом «продавить» все тело через махровое полотенце. То есть, двигаетесь вниз от головы: плечи, шея, затем спина. Потом можно поочередно: проработайте плечи, предплечья и очень основательно ладони – «зону-антенну».

Вот теперь начинаются зоны, отвечающие за возбуждение и эрекцию: ягодицы. Ведь это проекция гениталий и достаточно активная и сильная эрогенная зона. Здесь будьте изобретательны: мните, надавливайте кулачками или основаниями ладони. Главное, чтобы движения были синхронны по обеим ягодицам одновременно. Можно энергично растереть область поясницы, это усилит тепло в области паха. В этом случае нужно задрать полотенце и загнуть его вверх, чтобы спина была накрыта, а ягодицы и ноги обнажены. Наносите масло умеренно, чтобы его было не так много, что пропадёт эффект давления, но и не так мало, чтобы руки скользили комфортно.

Нанесите масло на промежность на промежность и анус. Это важно. Потому что если вы хотите создавать очаг сексуального возбуждения, то при выжимании бедер от колен к пояснице – удлиняйте амплитуду и когда ваши руки в верхней точке будут разъезжаться, касайтесь ближайшей ладонью проекции простаты, ануса и мошонки. Движения в интимной зоне замедленные, более плотные и акцентированные. Каждое движение не менее 3-4 раз. Максимум 6—7. Это оптимальное количество для формирования «очагов удовольствия» в мозгу.

Можете сделать массаж стоп. Также медленно и с давлением.

Переверните партнера на спину. Можно попробовать одень маску для сна для концентрации ощущений.

Помассируйте грудь круговыми движениями, как будто вы плывете в бассейне.

Здесь уже можно поднимать градусы и добавлять эротизм. Медленные, горячие, протяжные выдохи в области шеи, касание подбородка. Соски... почему-то многие женщины считают,

что их надо обязательно укусить. Осторожно! Не всем это нравится и может не сработать. Томные, влажные, втягивающе-всасывающие движения сосков в ротик и плотная работа язычка – вот залог успеха. Старайтесь игнорировать поцелуи, иначе рискуете не довести до конца ваш замечательный массаж.

Наступил финал- вы добрались до бедер и до его младшенького... Еще раз хорошенько смажьте интимную зону маслом, ведь если вы используете натуральное, а не минеральное, то оно постоянно впитывается и его надо добавлять. Я, например, предпочитаю масло виноградной косточки без добавок.

Так же, как и ягодички, разминайте бедра, только не давите паховые лимфоузлы – будет больно. Затем повыжимайте каждое бедро от колена к паху. Также в верхней точке с замедлением разъезжайтесь руками в разные стороны. Одна из ладоней плотно касается в этот момент интимной зоны. Если член во всей боевой готовности, то можно 5—6 секунд поделать по нему скользящие движения вверх- вниз, и снова уходите вниз.

Тут уже по ситуации. Если ваше и его возбуждение достигло критической точки, то можете поласкать его орально, либо если обучались, сделать масляный массаж лингама и затем уже приступить к самому интересному.

Ведь никто не обещал, что после этого массажа кто-то должен заснуть, правда, девочки?)

### **Татьяна Тонунц**

Еще очень важны случайные прикосновения. Касайтесь своего мужчины, когда вы вместе. Проведите пальцами вверх и вниз по его руке, пока он говорит. Когда вы целуетесь, положите руку ему на грудь. Положите руку на его плечо, когда вы просто проходите мимо. Эти лёгкие прикосновения вызывают положительные эмоции. По ним партнеры получают много информации на подсознательном уровне: мужчина начинает чувствовать, что небезразличен вам, становится нежнее в общении с вами и увереннее в себе.

*«Секс влияет на удовлетворенность отношениями, но это работает и в обратную сторону. Чем крепче ваша эмоциональная связь с партнером, тем лучше ваш секс. Регулярные случайные прикосновения положительно скажутся на вашей личной и сексуальной жизни»*

*(От авторов)*

**Совет психолога 1:** если вы делали массаж для мужчины, то скорее всего уже знаете, какие части его тела являются самыми чувствительными. Женщины часто ласкают спину и плечи партнера, но нижние части тела – например, внутреннюю сторону бедер – редко используют, даже если прикосновение к ним может заставить мужчину дрожать. Не бойтесь исследовать тело партнера, чтобы подарить ему больше удовольствия. Попробуйте по-разному стимулировать – тянуть, целовать, выкручивать, лизать и кусать – его соски. У мужчин они могут быть не менее чувствительными, чем женские, но под влиянием стереотипов многие стесняются прикасаться к ним. Начните действовать ненавязчиво и осторожно, а затем, если увидите, что партнер не против, смелее продолжите ласки.

**Совет психолога 2:** предложите мужчине направить ваши ладони туда, где ему хотелось бы их почувствовать. Это отличный способ узнать, какие прикосновения ему нравятся: быстрые или медленные, сильные или легкие. Мужчина может поместить ваши руки на те части своего тела, о которых вы прежде не задумывались, и таким образом вы больше узнаете о его эrogenных зонах. Если вы используете эти идеи и знания о том, как правильно возбуждать мужчину руками, секс станет более приятным и для вас, и для вашего партнера.

Мужчинам нравится, когда партнерша во время прелюдии начинает ласкать его лингам, а женщинам нравятся прикосновения к любой части тела.

Многим женщинам больше нравится не сам половой акт, а то, что ему предшествует, – эротическая прелюдия: поцелуи, крепкие объятия, поглаживания, чувственные прикосновения. Им необходима любовная игра.

Женщинам важнее процесс, нежели результат. А многим мужчинам – наоборот.

## От авторов

Французский врач XVI века О. Феррье подчеркивал, что для гармоничных отношений чрезвычайно важное значение имеет эротическая прелюдия. Доктор дал советы для мужчин и женщин по науке любви (цитируется по Г. Егорову):

1. Для мужчин и кавалеров: Истинного мужа не может быть без нежности. Приступая к любовной прелюдии, начинайте ласкать и целовать руки, плечи и шею дамы. Затем переходите к ушам, затылку и опускайтесь к талии, не забывая при этом уделять внимание и внутренней стороне бедер. И лишь затем переходите к ласкам груди и сосков, а от них медленно – к клитору: трепетному источнику наслаждений вашей возлюбленной. Осторожность – лучший попутчик любого на пути к наслаждению. Большинство дам желают, чтобы кавалер умел возбудить их клитор, так как без этого они не могут достичь оргазма. Но многим дамам требуется длительная ласка сосков, чтобы они могли достичь вершины наслаждения. Существует непосредственная связь между сосками и влагалищем. Стимулируя нераскрывшиеся бутоны сосков, вы доставите ни с чем несравнимое наслаждение вашей даме. Если вы владеете искусством эротического поцелуя, никогда не возникнет у вас проблем с эрекцией.

2. Для дам: Начинайте всегда с передней части шеи и внутренней части ушей партнера. Ласкайте их, целуйте и облизывайте их языком, затем засасывайте соски, обладающие свойствами эрекции, и, наконец, переходите к внутренней поверхности бедер, мошонке и пенису. Начинайте всегда с осязания тела, поцелуев и ласки шеи, ушей, груди и сосков, а не с оральной или мануальной стимуляции пениса. Если подобная ласка не вызвала у вашего возлюбленного эрекции, переходите к другим ласкам. Помните, что пенис молодого мужчины более чувствителен к прикосновению и быстрее эякулирует. Поэтому вы должны ласкать его целиком, но усилие прилагать к корню. С пенисом умудренного годами мужчины можно обращаться менее осторожно, ибо он редко достигает сразу полной эрекции и не эякулирует столь быстро. Также сосредоточьтесь ласки на мошонке, заключая её в сложенные чашечкой ладони, и одновременно стимулируйте корень пениса.

3. Для обоих: ни на мгновение не переставайте ощущать друг друга руками и губами до тех пор, пока длится ваш любовный поединок. Лаская, не застывайте без движения, не задерживайтесь на одном месте, пусть ваши руки пробегают по всему телу. Постарайтесь постичь значение эротических поцелуев для достижения гармонии и любви. Запомните: ваши губы и язык являются, по сути, эротическими органами, но если влагалище и пенис управляются произвольными движениями мышц, то губы и язык управляются осмысленно.

Несмотря на то, что со времени написания этого научного трактата прошло уже четыре столетия, советы французского врача не утратили своей актуальности. Возможно, именно поэтому французы считаются хорошими любовниками.

### *Татьяна Тонунц*

Редкая женщина не ответит на пылкие объятия мужчины, который ей нравится.

И редкая женщина не почувствует при этом огонь желания. Но для неё это не просто секс – на первом месте стоят чувства, которые она испытывает к этому мужчине. Если мужчина ей безразличен, то его объятия и поцелуи ей неприятны.

## Учимся разговаривать с партнёром

**Макс Исаев**

У многих девушек, которые застенчивы по своей природе, или, например, интроверты, нередко возникают проблемы общения с противоположным полом: они не знают о чем спросить, что стоит рассказать о себе, а о чем лучше деликатно умолчать. Поэтому и появляются неловкие паузы, либо взаимоотношения быстро исчерпываются.

Татьяна, ты как специалист, который постоянно сталкивается по роду своей профессии с разными проблемами межличностных отношений, можешь дать советы таким девушкам со своей – женской точки зрения?

**Татьяна Тонунц**

Природа наделила мужчин и женщин совершенно разным мироощущением и взглядом на окружающую действительность. Вот почему для понимания того, о чем думает или что чувствует ваш партнёр, необходимо углубиться в анализ уровня инстинктов.

Мужчины стараются быть лидерами, завоевывать сердца женщин и кормить свою семью. Справиться с этими задачами помогает умение целостно понимать устройство мира. Концентрация на цели у них настолько сильна, что они отсеивают остальную информацию, являющуюся лишней.

Кроме того, не все мужчины способны пластично воспринимать реальность, как это делают женщины. Поэтому основное правило общения с мужчинами в психологии – не делать намеков, не вырывать слова из их контекста и не полагаться на эмоции и чувства.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.