



**Your Best Year
Ever: A 5-Step Plan
for Achieving Your
Most Important
Goals**

Michael Hayatt

Твой лучший год

12 невероятных месяцев,
которые изменят вашу жизнь

Майкл Хайятт

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг

Smart Reading

**Ключевые идеи книги: Твой
лучший год. 12 невероятных
месяцев, которые изменят
вашу жизнь. Майкл Хайятт**

«Смарт Ридинг»

2020

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Твой лучший год. 12 невероятных месяцев, которые изменят вашу жизнь. Майкл Хайятт / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2020 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг)

Этот текст – сокращенная версия книги Майкла Хайятта «Твой лучший год. 12 невероятных месяцев, которые изменят вашу жизнь». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. О книге Как планировать, чтобы достигать целей? Как распознать, что мешает делать задуманное? Как поддержать мотивацию и где черпать силы, если двигаться вперед стало невозможно? Книга «Твой лучший год» — это простой и понятный учебник по реализации ваших мечтаний. Автор учит правильно формулировать цели, справляться с препятствиями и строить жизнь так, чтобы прожить ее не зря. Методика состоит всего из пяти шагов, легко запоминается и внедряется, а ее применение откроет перед вами двери в жизнь вашей мечты. Зачем читать • Перестать сомневаться в себе и своих возможностях. • Избавиться от вредных привычек мышления и стать самому себе опорой и поддержкой. • Найти в себе резервы, которые помогут проложить путь к мечте. Об авторе Майкл Хайятт — мотивационный тренер, блогер с аудиторией более 2 млн читателей и руководитель крупнейшего в мире издательства, выпускающего духовную литературу Thomas Nelson Publishers. Блог Майкла MichaelHyatt.com входит в группу лучших блогов по версии Google. В 2014 году журнал Forbes назвал Майкла одним из десяти лучших специалистов по онлайн-маркетингу. Книги Майкла Хайятта о саморазвитии («Твой лучший год», «Жить на полную», The Vision Driven Leader) переведены на десятки языков мира и неоднократно становились бестселлерами The New York Times.

© Smart Reading, 2020

© Смарт Ридинг, 2020

Содержание

Лучший год – тот, в котором сбываются мечты	6
Шаг 1. Поверить в себя	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Твой лучший год. 12 невероятных месяцев, которые изменят вашу жизнь. Майкл Хайятт

Лучший год – тот, в котором сбываются мечты

Каждый из нас хотел бы прожить хорошую жизнь – полную смысла, добра, самореализации и значимых успехов. Каждый хотя бы иногда задумывается о целях, которых хотел бы достичь. Но давайте признаемся: чаще всего эти цели тонут в повседневной рутине, бледнеют под натиском сомнений и комплексов и в конце концов оказываются забытыми...

Майкл Хайятт точно знает, что нужно делать для воплощения ваших целей. Он написал свою книгу, чтобы помочь вам прожить лучший год вашей жизни: динамичный и насыщенный год, когда вы ликвидируете разрыв между вашими мечтами и реальностью.

Всего пять шагов отделяют вас от реализации важнейших целей вашей жизни. Пройдите за год эти пять шагов, и ваша жизнь станет той, о которой вы мечтали.

Нет причины медлить. Отправляемся в путь!

Шаг 1. Поверить в себя

Ваши взгляды формируют реальность

Привычный образ мыслей сильно влияет на жизнь. Ощущение счастья или несчастья формируется в мыслях, которые могут быть позитивными и давать вам новые силы или, наоборот, подрывать самооценку и красть вашу энергию.

Представление о том, что возможно, а что нет, тоже формируется в голове, самостоятельно или при участии окружающих. **Ограничивающие убеждения, привычка плохо думать о мире и людях, винить себя во всех несчастьях, всюду видеть негатив и надвигающиеся катастрофы лишает вас того будущего, которого вы заслуживаете.** Это главный барьер на вашем пути к целям.

Откуда берутся вредные привычки мышления? Из новостей, социальных сетей, от негативно настроенных родственников, партнеров и вообще окружающих людей.

Изменив образ мыслей и убрав из своего окружения негативистов, вы увидите, как реальность меняется и подтягивается к вашим новым оптимистичным представлениям.

Комплексы не дают двигаться

Чтобы добиться хоть чего-то, нужно верить в возможность изменений. Звучит просто. Но на практике это не всегда так. Некоторые люди настроены меняться, другие же уверены, что каждый рождается с раз и навсегда заданными талантами и слабостями. Догадайтесь, у кого из них выше шансы на успех.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.