



**Your Best Year  
Ever: A 5-Step Plan  
for Achieving Your  
Most Important  
Goals**

Michael Hayatt

# **Твой лучший год**

12 невероятных месяцев,  
которые изменят вашу жизнь

Майкл Хайатт

**Smart Reading**

**Ключевые идеи книги: Твой лучший год. 12 невероятных месяцев, которые изменят вашу жизнь. Майкл Хайтт**  
Серия «Smart Reading.  
Ценные идеи из лучших книг»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63633887](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63633887)*

*Ключевые идеи книги: Твой лучший год. 12 невероятных месяцев, которые изменят вашу жизнь. Майкл Хайтт.*

### **Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги Майкла Хайтта «Твой лучший год. 12 невероятных месяцев, которые изменят вашу жизнь». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.**

#### **О книге**

Как планировать, чтобы достигать целей? Как распознать, что мешает делать задуманное? Как поддержать мотивацию и где черпать силы, если двигаться вперед стало невозможно? Книга «Твой лучший год» – это простой и понятный

учебник по реализации ваших мечтаний. Автор учит правильно формулировать цели, справляться с препятствиями и строить жизнь так, чтобы прожить ее не зря. Методика состоит всего из пяти шагов, легко запоминается и внедряется, а ее применение откроет перед вами двери в жизнь вашей мечты.

### **Зачем читать**

- Перестать сомневаться в себе и своих возможностях.
- Избавиться от вредных привычек мышления и стать самому себе опорой и поддержкой.
- Найти в себе резервы, которые помогут проложить путь к мечте.

### **Об авторе**

Майкл Хаятт – мотивационный тренер, блогер с аудиторией более 2 млн читателей и руководитель крупнейшего в мире издательства, выпускающего духовную литературу Thomas Nelson Publishers. Блог Майкла MichaelHyatt.com входит в группу лучших блогов по версии Google. В 2014 году журнал Forbes назвал Майкла одним из десяти лучших специалистов по онлайн-маркетингу. Книги Майкла Хаятта о саморазвитии («Твой лучший год», «Жить на полную», The Vision Driven Leader) переведены на десятки языков мира и неоднократно становились бестселлерами The New York Times.

# Содержание

Лучший год – тот, в котором сбываются мечты	5
Шаг 1. Поверить в себя	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Smart Reading

**Ключевые идеи книги:**

**Твой лучший год. 12  
невероятных месяцев,  
которые изменят вашу  
жизнь. Майкл Хайятт**

**Лучший год – тот, в  
котором сбываются мечты**

Каждый из нас хотел бы прожить хорошую жизнь – полную смысла, добра, самореализации и значимых успехов. Каждый хотя бы иногда задумывается о целях, которых хотел бы достичь. Но давайте признаемся: чаще всего эти цели тонут в повседневной рутине, бледнеют под натиском сомнений и комплексов и в конце концов оказываются забытыми...

Майкл Хайятт точно знает, что нужно делать для воплощения ваших целей. Он написал свою книгу, чтобы помочь вам прожить лучший год вашей жизни: динамичный и насы-

ценный год, когда вы ликвидируете разрыв между вашими мечтами и реальностью.

Всего пять шагов отделяют вас от реализации важнейших целей вашей жизни. Пройдите за год эти пять шагов, и ваша жизнь станет той, о которой вы мечтали.

Нет причины медлить. Отправляемся в путь!

# Шаг 1. Поверить в себя

## Ваши взгляды формируют реальность

Привычный образ мыслей сильно влияет на жизнь. Ощущение счастья или несчастья формируется в мыслях, которые могут быть позитивными и давать вам новые силы или, наоборот, подрывать самооценку и красть вашу энергию.

Представление о том, что возможно, а что нет, тоже формируется в голове, самостоятельно или при участии окружающих. **Ограничивающие убеждения, привычка плохо думать о мире и людях, винить себя во всех несчастьях, всюду видеть негатив и надвигающиеся катастрофы лишает вас того будущего, которого вы заслуживаете.** Это главный барьер на вашем пути к целям.

Откуда берутся вредные привычки мышления? Из новостей, социальных сетей, от негативно настроенных родственников, партнеров и вообще окружающих людей.

Изменив образ мыслей и убрав из своего окружения негативистов, вы увидите, как реальность меняется и подтягивается к вашим новым оптимистичным представлениям.

## **Комплексы не дают двигаться**

**Чтобы добиться хоть чего-то, нужно верить в возможность изменений.** Звучит просто. Но на практике это не всегда так. Некоторые люди настроены меняться, другие же уверены, что каждый рождается с раз и навсегда заданными талантами и слабостями. Догадайтесь, у кого из них выше шансы на успех.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.