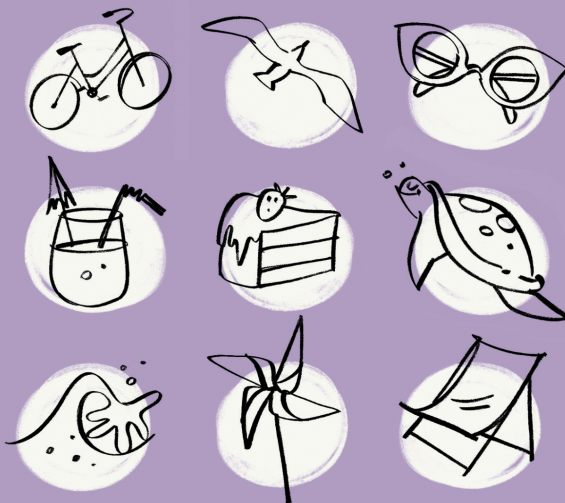


ПЕТР ТАХ

# А ЖИТЬ? КОГДА.



11 ЗАКОНОВ АНУНАХА

# Петр Тах

## А жить когда? 11 законов Анунаха

*Текст предоставлен правообладателем*

*<https://litres.ru/63625302>*

*Тах, Петр. А жить когда? 11 законов Анунаха: АСТ; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-17-134623-2*

### Аннотация

<р>Анунах – так шутливо студенты называли своего «бога пофигизма», который ничего не сотворил, а просто обламывал всех остальных богов, когда те хотели сотворить что-то эдакое. Образ стал настолько популярен, что сегодня этот культ имеет невероятное количество приверженцев. Ведь каждому из нас хоть раз в жизни так страстно хотелось все послать на три буквы! И зажить простой, незатейливой жизнью, к которой призывает этот бог-оболтус. Откажитесь от бешеной гонки за карьерой и роскошью, которая приносит больше разочарований и трагедий, чем радости и удовольствия. Безропотно и стойко переносите удары судьбы, философски встречайте неудачи и закалитесь, как сталь, переживая горести и невзгоды. Научитесь принимать неизбежное, спокойно относиться как к приобретению материальных благ, так и к их непременным потерям. Тогда успех сам приплывет к вам в руки и все будет получаться

без лишних усилий. Оставьте далеко за спиной всех тех, кто постоянно в запаре!

---

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

# Содержание

Предисловие. Притча об Анунах и Данунах	6
1 закон Анунаха. Дауншифтинг: посидел на вершине карьерной лестницы – ныряй снова в море новых возможностей	9
Пять дней в неделю работать просто неприлично	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

**Петр Тах**  
**А жить когда? 11**  
**законов Анунаха**

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

# Предисловие. Притча об Анунах и Данунах

Жили на свете два брата и звали их Анунах и Данунах.

Первый был нескончаемым оптимистом, другой обычным пессимистом.

– Анунах! – кричал первый, берясь за край тяжелого бревна, чтобы оттащить его в сторону.

– Данунах, – говорил другой, переступая через бревно.

Первый был отчаянным храбрецом, другой был слегка трусоват.

– Анунах! – орал он противнику, сжимая кулаки.

– Данунах, – отворачивался второй.

Первый был очень вежливым и уважал людей, второй был безразличным.

– Анунах, – говорил он бабушке, показывая ей уступленное место в автобусе.

– Данунах, – второй делал вид, что спит от усталости.

И вот однажды первый брат сильно заболел. Он стал звать брата на помощь

– Данунах, – простонал он.

Второй обрадовался, что первый занял его позицию и вторил ему:

– Данунах! Данунах! Данунах!

Силы оставили Анунаха и он умер. Сначала Данунах ничего не понял, отчего брат молчит. Затем решился осторожно потрясти его за плечо, но Анунах не отзывался. Он тряс его сильнее и сильнее, но тщетно. И тут горькое осознание посетило второго, который остался единственным.

– Анунах! Анунах! – кричал он, – данунах, Анунах!

После того, как тело Анунаха было предано земле, Данунах больше ничего не говорил никогда в жизни. Он молча отодвигал бревно, молча уступал место в автобусе старушкам и так же молча бил обидчиков.

Когда настало его время, то последним словом на выдохе было слово «Анунах!», произнесенное с улыбкой...

Так в истории остался Ануннах – бог пофигизма, который ничего не сотворил, а просто обламывал всех остальных богов в случае катастрофического желания чего-то поделать. Данный культ давно и успешно пропагандируется среди многих слоёв населения, и имеет невероятное количество приверженцев. Ведь каждому из нас хоть раз в жизни так страстно хотелось все послать на три буквы! И зажить простой, незатейливой жизнью, к которой призывает этот бог-оболтус. Отказаться от бешеной гонки за карьерой и роскошью, которая приносит больше разочарований и трагедий, чем радости и удовольствия. Безропотно и стойко переносить удары судьбы, философски встречать неудачи и закаляться, как сталь, переживая горести и невзгоды. Смиряться с неизбежным ходом событий, спокойно относиться как к приобрете-

нию материальных благ, так и к их неперенным потерям. И на полную катушку наслаждаться простыми семейными радостями и жизнью в гармонии с собой и природой.

Это новая мода нашего времени. Ее законодателями стали скандинавские страны, которые из года в год занимают первые места в международных рейтингах по уровню счастья. Их «домашние» мировоззрения – датское хюгге, шведский лагом, норвежский фрилуфтслив, финское сису – культивируют такие ценности, как свобода, простота, аскетизм, семейный уют. Они заставляют вспомнить, что жизнь одна, и поэтому должна приносить только удовольствие! Поэтому все больше людей уходит от желания обладать горой денег, виллой на берегу океана и дорогими машинами – все чаще материальное отходит на второй план. Мы возвращаемся к внутреннему созерцанию и поиску истинного смысла жизни. Эти простые и почему-то незаслуженно забытые принципы жизни сейчас уверенно распространяются по планете, с каждым днем завоевывая все больше сторонников – настоящих пофигистов. Хотите примкнуть к их тесным рядам? Тогда придется жить по законам Анунаха!

# **1 закон Анунаха. Дауншифтинг: посидел на вершине карьерной лестницы – ныряй снова в море новых возможностей**

Мудреное слово «дауншифтинг» появилось в русском языке сравнительно недавно, но быстро завоевало популярность.

Это философия жизни ради себя, отказа от чужих целей. Дауншифтеры бросают высокооплачиваемую работу в офисе, перестают рвать жилы ради карьерного роста, а то и вовсе уезжают куда-нибудь в деревню, поближе к природе.

Само понятие берет начало из автомобильной терминологии, где под ним понимается намеренное снижение скорости или переключение передачи с высокой на низкую.

Дауншифтинг как образ жизни тоже имеет такую же тенденцию – человек, добившийся определенного положения в обществе, сознательно снижает свой материальный уровень в угоду личным интересам.

Как правило, причиной снижения оборотов называют протест против навязанных ценностей: карьеры, гонки за статусом и культа потребления. Дауншифтер стремится упростить свою жизнь максимальным образом.

Он отказывается от успеха, накопления несметных богатств, убегает от славы и просто начинает спокойно жить и получать удовольствие от окружающего мира.

Дауншифтинг можно упрощенно назвать как «получение удовольствия от малого».

Причём важно, что к этому направлению примыкают не бездельники и иждивенцы, а люди, действительно многого добившиеся в жизни, но в один день вдруг понявшие: всё, жизнь, которую они проживают, им не нравится. Они устали от стрессов и гонки за ложными идеалами и хотят «свободы и покоя». Эти революционеры хотят кардинально поменять все!

Многие уезжают в Крым или на Гоа, Доминикану или Эквадор, в провинциальный российский городок или в глухую деревню под Воронежем. Работают там без напряженки, покупая самую простую одежду и питаясь самой простой пищей.

Для них главное – спокойствие и шум леса или прибоя.

Их уже не волнует количество денег, они довольствуются тем заработком, который есть.

Выходит, что дауншифтер и есть самый настоящий пофигист.

Человек перестает к чему-либо стремиться так, чтобы рвать жилы. Если до этого момента не получилось стать успешным, может, оно и не нужно.

Он отказывается от прикладывания усилий и не хочет за-

ниматься самосовершенствованием, если нет горячего желания.

Рассуждает так: можно просто начать принимать самого себя в любом виде и любить себя за это.

И главное – он посылает на фиг все те желания, которые пропагандируются в обществе: быть богатым и успешным. Эти цели у него вызывают нервное и раздраженное состояние.

Он наслаждается тем, что жизнь уже дает. Не гонится за тем, чего нет, а получает удовольствие от того, что уже есть. Становится ближе к природе, обращается внутрь себя, понимает свои истинные потребности и просто испытывает кайф от жизни. Пофигизм в самом лучшем своем проявлении!

# Пять дней в неделю работать просто неприлично

Вообще, по принципам Анануха работать пять дней в неделю просто неприлично, потому что опасно для здоровья! К этому выводу пришли американские и датские ученые, работающие на Национальное бюро экономических исследований (National Bureau of Economic Research, US). Они проанализировали работу нескольких датских фирм за 10 лет и выявили те, в которых росли и производительность труда, и объёмы производства. Служащие этих предприятий не только трудились интенсивно, но и проводили больше времени на работе – как правило, позднее уходили домой. Благодаря трудовому энтузиазму фирмы наращивали экспорт выпускаемой продукции, на которую был повышенный спрос. Выяснилось и другое: чем выше становились производственные показатели, тем больше было проблем со здоровьем у служащих, которые эти высокие показатели обеспечивали. Особенно часто начинали болеть женщины.

Ученые уверяют: каждые 10 процентов прироста объема производства увеличивают число инфарктов и инсультов на 15 процентов. Риск впасть в тяжелую депрессию возрастает при этом примерно на 3 процента. Трудовой энтузиазм «выходит боком» и мужчинам – их увозят со службы с сердечными приступами на больничные койки чуть реже, чем жен-

щин. Но мужчины чаще получают тяжелые производственные травмы. Что же делать, чтобы этого не случилось? Врачи советуют: после 40 лет надо трудиться не более 3-х дней в рабочую неделю!

*«Работа не волк, в лес не убежит»»,*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.