

Шри Сатъя Саи Баба



**И** **ЙОГА**  
**РЕЛИГИЯ**



Шри Сатъя Саи Баба Бхагаван  
**Йога и религия**

«Свет»

2006

УДК 29-583  
ББК 86.42

### **Бхагаван Ш.**

Йога и религия / Ш. Бхагаван — «Свет», 2006

Сатья Саи Баба говорит: «Суть, так же как и цель всех религий есть достижение чистоты ума и сердца». В книге, состоящей из высказываний Саи Бабы, проводится сравнительный анализ основных мировых религий и вероучений, раскрывается их единство как разных путей, ведущих к одной цели – познанию единого Бога. Объясняется истинный смысл йоги. «Момент, когда вы желаете Бога, становится йогой...», «Когда действия совершаются как подношения Богу, они становятся йогой...» В книге описываются разные пути йоги как универсального способа достижения божественности, дается подробное руководство к практике восьмиступенчатой йоги, конечная цель которой, общая для всех религий и искателей духовности – постижение своего истинного «Я», обретение божественной любви, свобода от рабской зависимости от чувств и привязанностей к внешнему миру и осуществление предназначения человека – использовать данную ему жизнь для раскрытия своей священной природы.

УДК 29-583

ББК 86.42

© Бхагаван Ш., 2006

© Свет, 2006

## Содержание

Религия и духовность	6
Чему учат религии	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Шри Сатья Саи Баба**  
**Йога и религия**  
*Сборник цитат из бесед и книг*  
*Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы*

© Sri Sathya Sai Books and Publications Trust, 2006

© Организация Сатья Саи русскоговорящих стран, 2006

© Оформление. ООО «Амрита», 2012

## Религия и духовность

Религия учит самодисциплине и служит укреплению нашего благополучия; она усиливает духовную мощь и делает нас «лучезарными»; если люди живут без знания внутреннего секрета, общество и его культура приходят в упадок и страдают.

В исламе выражение «Салам» используется в качестве приветствия. «Са» соответствует совокупному выражению на санскрите «*Салокьям, сарупьям, самипьям, сайюджьям*» («Видение божественности, видение формы божественности, приближение к божественности и слияние с божественностью»). Когда все эти четыре переживания соединены и слиты в одно, («Ла» значит слияние), вы имеете «Салам» (слияние многого в Одним).

В христианстве слово «Есу» (Иисус) имеет отношение к Христу. Это слово также означает единство божественности. Сокровенный смысл слова «Есу» есть осознание единой божественности во всех существах.

В джайнизме та же самая истина была преподана Махавирой. Когда позволяют проявляться чувствам, возникают всякого рода реакции. Только когда чувства подчинены единому контролю, может быть познана природа божественности. Глаза видят, уши слышат, силы всех органов чувств – зрения, слуха, речи и т. д. – проявляются из божественности. Именно божественность наделяет глаза способностью видеть, уши – слышать, ум – думать и иметь различные переживания. Когда все эти процессы восприятия приведены под единый контроль (путем подчинения чувств), человек становится победителем – «джиной», как говорят джайны. Так как Махавира подчинил чувства, ему был присвоен титул победителя.

Все веры взаимосвязаны и находятся в долгу друг перед другом в отношении проповедуемых ими принципов и рекомендуемых ими практик. Ведическая религия была первой по времени своего возникновения. Буддизм, появившийся 2500 лет назад, приходится ей сыном. Христианство, на которое большое влияние оказал Восток, – внуком. А ислам, имеющий в качестве своего основания учения пророков христианства, есть правнук. Все они провозглашают любовь в качестве фундаментальной дисциплины ума, с целью его очищения и слияния человека с божественностью.

Все религии подчеркивают одну и ту же истину в своих основных учениях, но только немногие пытаются понять сокровенный смысл религий. Из-за ограниченного чувства, что собственная религия является выше, а другие веры ниже, у приверженцев различных религий появляется ненависть к исповедующим другие верования, и они действуют подобно демонам. Такие узкие взгляды нужно полностью отбросить. Всем следует развивать осознание того, что хотя имена и формы могут быть различны, главная истина одна во всех религиях.

Истина, провозглашаемая всеми религиями, одна и та же. Все религии имеют одну общую конечную цель. Все религии направлены на укрепление праведного поведения путем преобразования мнений и взглядов человека, таким образом обеспечивая гармонию тела, ума и интеллекта. Основанием всех религий является нравственность. Нравственность равнозначна бескорыстной любви. Итак, религии были основаны с целью обеспечения благополучия общества через проповедь любви ко всем существам. Все религии побуждают своих последователей к поиску вечного покоя, или *шанти*, внутри нас. Ни одна религия не одобряет применения насилия. Каждая религия рекомендует развитие терпимости и уважения к другим религиям, таким образом прокладывая дорогу ненасилию, *ахимсе*.

Осознание Бога является первейшей задачей жизни. Человек должен осознавать Бога, чувствовать Бога, видеть Бога и говорить с Богом. Это – реализация. Это – религия. Нет толку знать все, но не знать Бога.

Все человечество принадлежит к одной Религии – Религии Человека. Для всех людей Бог есть Отец. Будучи детьми Бога, все люди – братья. Эта конференция является, таким образом,

семейным собранием. Она не есть встреча наций и не имеет отношения к какой-либо культуре или философии. Она касается божественного пути жизни, который подразумевается учениями всех религий. Целью является видеть единство в божественности.

Основная истина всех религий, независимо от страны или нации, одна и та же. Философские идеи или практики и методы могут быть разнообразны, но конечная цель – одна. Все религии провозглашают единство в божественности и проповедуют развитие всеобщей любви безотносительно к социальному положению, вероисповеданию, стране или цвету кожи. Те, кто не знает этой основной истины, подвержены гордыне и чувству превосходства по поводу своей религии. Такие люди создают много путаницы и хаоса, разделяя божественность «на куски». Ограничивать и делить бесконечную божественность на такие узкие фрагменты есть предательство божественности. Основой для духовной, базирующейся на Боге, жизни является пребывающий в нас Дух – *Атма*. Тело есть обитель Духа.

Религия есть на три четверти характер. Никто не может заявлять о своей религиозности, если он просто соблюдает обряды и правила и не способен быть праведным и сострадательным. Только характер может помочь противостоять шквалам боли и радости. Только он может позволить человеку сказать: «Смерть для меня – шутка, рождение не может меня испугать!»

Каждая религия – это поиск Бога везде и повсюду. Но человеку следует знать, что Бог вездесущ и пребывает в человеческом сердце. Говорят, что все дороги ведут в Рим, но лучше сказать, что все дороги ведут к Богу. Каждая религия является путем к одной цели.

Никакая религия никогда не может быть плохой. Поэтому великий ученый Эйнштейн заявлял, что религия без науки хрома, а наука без религии слепа, таким образом подчеркивая необходимость здорового сочетания науки и религии на службе нуждам человечества. Религия оказывает огромную помощь в обеспечении целостного развития человеческой личности. Она подчеркивает единство в многообразии. Истинная религия учит гармонии и единству всех религий. Суть, также как и цель всех религий, есть достижение чистоты ума и сердца. Каждая религия имеет свои собственные заповеди и принципы, но ни одна религия не проповедует ненависть, ложь и несправедность. «Говорите правду, действуйте по справедливости» – призывают Упанишады. Подобные священные предписания содержатся и в других религиях. Таким образом, все религии придают особое значение человеческим ценностям и служат маяками для прогресса и развития человечества. Все они облегчают проявление божественности, присущей человеку. Но сегодня люди в целом, и особенно молодежь, забыли нашу древнюю культуру и духовные ценности и попрощались с Богом, будучи соблазненными современной наукой и технологиями.

Единство, чувство братства и преданность важны и необходимы каждому человеку. Чтобы укреплять эти святые качества в человечестве в целом, великие души основывали разные религии. Религия – это не концепция, ставящая человека в жесткие рамки. Религия предназначена развивать человеческую личность, обозначив основные принципы к действию для праведной жизни. Религия выявляет в человеке человечность и позволяет ему жить в гармонии со своими братьями. Она обеспечивает связующее звено между индивидуальностью и божественностью. Она демонстрирует единство, которое скрывается за разнообразием мира. Любовь, жертвенность, служение и праведность являются четырьмя членами тела религии. Религия выявляет в человеке божественные и возвышенные чувства и побуждает его служить обществу. Она вызывает к жизни все, что есть великого, хорошего, радостного в людях, и демонстрирует единство человечества.

Величайшим несчастьем является то, что религия, которая имеет такие высокие и святые цели, истолковывается и практикуется ограниченно и пропагандируется, как узкое вероучение.

Религия подобна подводному течению, поддерживающему все человечество. Основатели религий, с целью распространения тонких таинств религиозной веры, изложили определенные правила поведения и завещали свое послание человечеству.

## Чему учат религии

**Буддизм** заявил, что истина и ненасилие являются основными требованиями для избавления от иллюзий и достижения чистоты в жизни.

**Христианство** провозгласило, что все – дети Бога и должны питать братские чувства друг к другу. Иисус говорил: «Все есть одно, одинаково относитесь ко всем».

В соответствии с **исламом** все являются в духовном смысле членами одной семьи. Ислам считает молитву лучшим средством обеспечения покоя и безопасности общества.

Император Ману заявлял: «Мы должны быть готовы пожертвовать своим телом ради окружающих и окружением ради нации». Дхармашастра (Свод законов) Ману провозглашала благополучие общества самым главным.

Упанишады заявили: «Божественность имеет мириады глаз и мириады ног». Все глаза – Божьи, все стопы – Его, все руки – Его. Таким было послание Упанишад. Следовательно, Упанишады подчеркивают единство человечества.

Для человека основной является коллективная концепция, а не индивидуализм. Никто не может жить в этом мире сам по себе. Если он желает жить в мире и счастье, ему необходимо развивать чувство общности.

«Пусть все живут вместе, пусть все вместе борются, пусть все вместе растут в радости и гармонии» – таково учение Вед.

Очевидно, что все религии таким способом пропагандировали укрепление благополучия общества. Благополучие мира основывается на благополучии общества.

Все религии проповедуют величие духовной чистоты. Все религии призывают людей придерживаться пути истины. Они также учили, что хорошие качества важны для человека. Таким образом, когда суть всех религий – одна и та же, когда все писания провозглашают одну и ту же истину, когда цель всех человеческих усилий одна, в чем основа для каких-либо различий? Пути разнообразны, но цель одна и та же. Знаком человеческой деградации является то, что несмотря на эти истины, человек потворствует конфликтам и волнениям из-за религиозных различий. Когда льет дождь, низвергающаяся вода чиста. Дождь идет в горах, в долинах, он проливается на реки, на море и т. п. В зависимости от того, на какой участок земного пространства изливается дождевая вода, ее имя и форма претерпевают изменения. Из-за этих вариаций не следует думать, что вода разная. На основе учений пророков различных вер, в соответствии с требованиями времени и обстоятельств отдельных стран и принимая во внимание специфические нужды людей, были даны определенные правила и предписания. Поэтому одна вера не должна считаться выше, другая ниже. Первичный долг человека состоит в памятовании этих священных истин и применении их в жизни.

По причине неправильных интерпретаций различного рода, искаженных и ограниченных толкований ее значения великая религия Бхараты (Индии) стала бессмысленной и обесценилась. Основное значение и цель религии в том, чтобы вести человека к его источнику. Студенты должны понять основное значение слова «Религия». Оно состоит из двух частей: «Ре» значит «снова» и «лигио» – «сходиться» или «соединять». То есть «религия есть воссоединение с Богом». Люди считают религию грудой доктрин и строгих «можно» и «нельзя», предписанных людям. Это абсолютно неверно. Священной целью религии является напоминание человеку о его божественном происхождении и помощь в приведении его обратно к Богу. Эта глубокая истина провозглашается в изречении Упанишад: «*Tat tvam asi*» («Ты есть То»). Объединение «этого» с «Тем» является смыслом этого заявления. «*Праджнянам Брахма*» (*Брахман* есть космическое Знание) – другое заявление, предназначенное напомнить человеку о его божественной сути и позволить ему раствориться в божественности. «*Айям Атма Брахма*» («Этот *Атман* есть *Брахман*») – еще одно заявление, излагающее ту же основную цель религии, а

именно, обеспечить осознание индивидуумом его единства с Высшим. Афоризм «*Ахам Брахмасми*» («Я есть *Брахман*, Бог») является конечным заявлением человека, достигшего само-реализации, то есть постигшего, что в реальности нет различия между ним и Абсолютом.

Суть религии Бхараты, как провозглашается в Ригведе, Яджурведе, Самаведе и Атхарваведе, заключается в обретении единства индивидуальности с божественностью посредством осознания присущей ей божественности. *Аватары* («Тот, кто нисходит») приходили, чтобы учить человечество этому принципу единства – с тем чтобы оно избавилось от идеи различия и проявило внутреннюю божественность, осознав свою основную духовную природу.

Имена могут быть разными, но всемогущее Провидение обозначается как Абсолют и Вечное. Терминология может быть различной, но концепция – нет. К Бхагавану (Всевышнему) обращаются, как к Аллаху, и молитва может называться «намаз», *пандиты* (ученые) могут быть известны как кхаджи, а сведущие в писаниях как муллы. Веды могут быть в форме Корана, но ток активизирующей энергии во всех случаях – любовь, любовь ко всем существам. Основатели религий всегда имели в виду единство всей жизни и прогрессивное движение человека к божественности.

Религия Саи является сутью всех вер и религий, включая такие, как ислам, христианство и иудаизм. Мотив возникновения и распространения всех этих вероисповеданий один и тот же во всех случаях. Все основатели и миссионеры были людьми, наполненными любовью и мудростью. Их цели и устремления были одинаковы. Никто не имел намерения разделять, нарушать или уничтожать. Они старались делать хорошее, видеть хорошее и быть хорошими.

Не имеет никакого значения, если вы не верите в Меня или Бога. Имейте веру в себя, этого достаточно. Ибо кто вы на самом деле? Каждый из вас – божественность, осознаёте вы это или нет... Человек должен знать свою бесценность... Ему следует понять, что он есть нетленный *Атма*, а тело является только транспортным средством для *Атмы*.

Каждый должен исповедовать свою религию искренне. Христианину следует быть хорошим христианином. Индуист должен быть хорошим индуистом. Мусульманин должен быть хорошим мусульманином. Пусть каждый будет истинным последователем своей религии. Никому не следует критиковать или ненавидеть другую религию. Мусульмане не должны ненавидеть индуистов, и индуистам не следует ненавидеть мусульман. «Все есть одно. Относитесь одинаково ко всем», – говорил Иисус. Единый Бог один во всех.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.