



Кузьмина Наталия Азь

# Энергетический душ

12+

Наталия Кузьмина АЗЪ  
**Энергетический Душ**

«ЛитРес: Самиздат»

2021

**Кузьмина Азь Н.**

Энергетический Душ / Н. Кузьмина Азь — «ЛитРес: Самиздат»,  
2021

Терять энергию, для нас норма. А умением восстановить её, похвастаться может не каждый. Это действительно очень сложно. Может быть проще, научиться её не разбазаривать? В этом опусе, я расскажу вам про энерго-душ, о сохранении энергии, и о мастерстве, эту энергию не истратить в холостую. Ещё больше тайн Мироздания у автора или в печатной книге: «Тайные знания».

## Наталья Кузьмина Азь Энергетический Душ

Как утекает сила и энергия?  
Раздражаясь на других, вы теряете жизненную энергию.  
Ссоры, длительное нахождение в конфликте.  
Сплетни, жалобы, осуждение, ложь  
Включение в чужие ситуации, негативные события  
Сосредоточенность на проблеме  
Соппротивление  
Копание в голове  
Длительное сдерживание отрицательных эмоций  
Нахождение в толпе, особенно негативно настроенной  
Общение с нытиками, жертвами, манипуляторами  
Обиды, претензии  
Незавершенные планы  
Занятия не своим делом  
ТВ, интернет, соцсети

А вот вам конкретная ситуация, когда вы, выбрасываете энергию, защиту и гармонию собственноручно. Каждый день, я наблюдаю, как в почтовые ящики, кладут рекламный «хлам». Его кладут в каждый ящик, но по известной лишь вам причине, вы не несёте этот мусор, выделенный вам в свой дом, в своё ведро. Вовсе не важно кем, и не суть, для чего это лежит в вашем отсеке. Перекидывая его другим, или же попросту бросая на пол, вы разбазариваете своё здоровье. И как я люблю... Пример. Вселенная даёт испытание вам, перебросив его другому, вы лишаетесь плюса, бонуса, опыта... Назовите это, как хотите. Справившись с испытанием, тот, другой, стал выше. Он заслужил приз, не важно какой. А что получили вы? Минус за отказ выполнить просьбу вселенной, минус за хитрость, минус за дискомфорт, созданный другому...

Ваша энергия истощилась, часть её ушла. Куда она уходит? Известно куда. В низшие слои, на питание страждущих и нуждающихся в ней. Не все как вы любят сладости или мясо. Кто-то любит эмоции, получая от них рост, силу и удовольствие. Кормя таким образом падших ангелов, вы опустошаете себя. Ваши органы истощаются, начинают болеть и заканчивается это всегда плачевно. Нет таких людей, которые кормят тьму, безнаказанно для себя.

Как получить энергию?

Я попытаюсь перечислить важные источники, а вы в праве выбрать их для себя исходя из индивидуальных особенностей вашего бытия.

Считается, что мужчина получает энергию из космоса, а женщина от Земли. Это вовсе, не принципиально. Я, могу подпитаться из любого источника, единственное условие, он должен приносить удовольствие.

Я предпочитаю получать энергию от природы, на взаимовыгодных условиях. Иду по лесу, вижу дерево. Красивое, здоровое, влюбляюсь в него и стараюсь понравиться ему. Сначала нужно поговорить с ним, рассказать кто ты, чего хочешь. Если чувствуете, что симпатия ваша взаимна, попросите разрешения взять чуть-чуть силы, отдав ему частичку своего запаха и тепла.

А как относимся к природе мы? По-варварски. Приходим в лес за грибами, с кинжалом. Пугаем местных грибников, дятлов и грибы в том числе. На самом деле грибу все равно, рвешь ли ты его руками или срезаешь ножиком. Ни тот, ни другой способ не может нанести серьезный урон подземной части гриба и повлиять на то, появится или нет его плодовое тело на следую-

щий год на этом же месте. А вот энергетически, ты убийца. Только руками, нежно, нужно брать грибочек. Словно это младенец. Не сломай ему шейку. А лешему, за это, оставь гостинчик. Да хотя бы конфетку, возле муравейника. Это называется треба.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.