

Кузьмина Наталия Азъ

16+



Медитации

# Наталия Кузьмина Азъ Медитации

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=64038372](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64038372)*

*SelfPub; 2023*

*ISBN 978-5-532-96131-9*

## **Аннотация**

Не обижайся, что сегодня, я с тобой на "Ты". Так вот, если ты мастер релакса, тебе всё равно пригодятся мои мини медитации, для быстрого расслабления. Выздоровление, закрытие от негатива, очищение и прочее... лечит, именно слово. Защитные, очищающие слова, собраны в этой книге. Пелене невзгод, давно пора рассеится, отойдя в небытие...

# Содержание

Медитация от хвори	7
Медитация с огнём	9
Защита у огня	11
Медитация. Что и как?	12
Энергетический душ	14
Его величество Душ	19
Сила убеждения	21
Медитация зачатия	23
1-й лунный день	28
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# Наталья Кузьмина Азъ

## Медитации

Даже если ты самый гениальный мастер релакса, тебе будут полезны мои мини медитации, для быстрого расслабления. В этом безумном и спешащем жить мире, сложно уловить нотку спокойствия. Будучи на взводе, не имея ни времени, ни возможности мы загоняем себя в тупик. Порой нет никакого желания заниматься своим внутренним миром, разбирать душевные терзания.

Ты можешь создать самостоятельно индивидуальную медитацию, которая способна даровать благо именно тебе. Ведь сейчас в твоём распоряжении есть шаблоны.

Я расскажу тебе как преодолеть или избежать препятствия. Знай, что ты легко можешь переключить свой организм в другой режим дав ему новые возможности и поставив другие задачи, главное захотеть и сделать верный шаг.

Выздоровление, это закрытие от негатива и порой не только от внешнего но и от внутреннего. Сказки – медитации дадут очищение, уверенность в себе. Ведь лечит именно слово. Включив на пару минут аудио запись ты без усилий перешагнёшь стену непонимания снеся препятствия, взгромоздившиеся диковинной лианой на пути. Пелена невзгод рассеется, отойдя в небытие.

Рекомендую записать понравившуюся медитацию своим

голосом и начать чувствовать мироздание. Обычный человек видит глазами, слышит ушами, но есть люди которые по истине чувствуют, поэтому глубже постигают суть. Чтобы чувствовать и получать помощь от вселенной услышь её голоса и звуки, улови запахи, ощути текстуру.

Пример индивидуальной медитации

Допустим имя тебе – Эль.

Эль, Мир любит тебя таким каков ты есть. Ты сущий в Яви Света.

Ты владеешь словом и спокойствием.

Никто не достоин твоих слёз.

Ты – знаешь Бога.

Бог – знает тебя, он любит тебя.

На твоей стороне Ангел Хранитель и ты с ним знаком.

Именно сейчас, отпусти черноту туда, откуда она пришла.

Посмотри, как красочен и спокоен мир вокруг.

Попытайся стать его подобием.

Не обращай внимание на ссору жуков под ногами. Это их мир.

Твой путь ведёт в другую сторону.

Извилистая тропа, направлена к Свету.

Пусть она резко меняет направление, это не самое страшное.

Цель познать мироздание, познакомиться с гармонией.

Сегодня, тропа приведёт тебя в Божий Храм. Нет, это не церковь, это обитель Бога.

Дражайший Эль, сейчас Бог позволил тебе почувствовать небывалую нежность и благодать. Взору твоему открывается наполненная солнцем поляна. Нежный ветерок гладит твою шею. Смотри, между деревьев натянут гамак, он невесом и соткан из небесной ткани. Приляг на него и расслабься. Тёплые, целебные лучи солнца проникают сквозь ветви диковинного дерева. На древе множество разных плодов, это дерево познания. Попробуй счесть количество фруктов, сколько зреет их на сем древе в саду. Какие они? Глубоко в листве не только яблоки, гранаты и киви, под крупными мясистыми листьями пропитанными влагой, есть ягоды шелковицы и черники, разноцветные цитрусовые, чернильные сливы величиной с кулак, а есть и диковинные фрукты, которых ты никогда не видел. Смотри и пробуй, протяни лишь руку у тебя есть эта возможность. Запомни эти мгновения, ведь не каждый день тебе позволено видеть сказочную обитель Бога. Здесь нет законов физики и мысль твоя мгновенно материализуется.

# Медитация от хвори

Вода которой ты даёшь программу может быть любой. Вода легко меняет структуру, качества и память. Лучше взять очищенную, кипячёную или минеральную. Только от твоей силы, от умения убеждать, зависят новые свойства водицы.

Слова на воду:

Там где живёт и царствует Господь – в царствии небесном,  
В облаках беря исток, бьёт родник чудесный.

Хворый или немощный, коль до воды дотронется,  
Наберёт в ладоши и с лицом умоется,

Болезни все расступятся и недуги скроются.

Воды (имя) наберу, благословя, отдам ему.

(или)

Воды себе (имя) наберу и ей умоюсь поутру.

(или)

Рабе (имя) воды наберу, чтоб хвори смыла поутру.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Господь водицу эту видел и то что ты придёшь, предвидел.

Остудил и благословил, Здравой, Силой наградил.

Но чтобы благ дала водица ей недостаточно умыться.

Дай Мирозданию обет, оно ж дарует оберег.

Негласный этот договор, блюдут его, со всех сторон.

Лишь так получишь ты взамен, ступень ко благу перемен.

Да будет так!

# Медитация с огнём

Находясь возле живого огня наблюдая игру язычков цветущего пламени, знай, оздоравливаются все органы и системы, энергетически взаимосвязанные с этой стихией, очищается сознание, открываются каналы тонкого тела.

На огне можно «сжечь» проблемы и беды. Огонь можно использовать в качестве почтальона, который доставит твоё заветное желание на рассмотрение Высшим силам. Когда смотришь на игру живого огня, каким бы он ни был костёр или свеча, главное чтобы он жил и дышал. На помощь приходит лишь живое.

Поднеси ладошки к огненному язычку дракона пламени и сконцентрируйся на своем дыхании. Дыши носом.

Взгляд сосредоточь на центре пламени. Понаблюдай за ним немного, попытайся войти в его положение, в его жизнь, пойми его суть. Огню как и нам с тобой не всегда бывает легко, он видел много хорошего, но ещё больше скверного. Представь себе, он тоже иногда умирает, даже твоё дыхание может сбить его с толку. Однако, он силен и имеет слишком много жизни чтобы сдаваться.

Мысленно погрузившись в огонь, мысленно войди в него. Пусть пламя охватит тебя полностью, прочувствуй как его энергия окутывает и переполняет тело. Жар разрастается, становится приятным, он дышит все чаще. Каждая клеточ-

ка организма наполняется стихией Огня. Ты наполнен пламенем, оно выходит за пределы тела, ты с ним одно целое. От твоего тела исходит жар, все болезни сожжены пламенем и ты наконец чист. Покинув твоё тело пламя продолжит излучать жар, впитав в себя энергию жизни, вот и ты чувствуешь энергетический подъем и желание взлететь, испытываешь жажду деятельности, нет тяжести.

Возьми пламя свечи в полукруг руками, чтобы свет отражался в ладонях. И через ладони запомни и прими энергию огня, которая плавно распределится по эфирному телу.

С помощью огня можно выжигать негативные ощущения, программы и другие поражения, которые ты у себя обнаруживаешь или о которых, просто догадываешься. Просто направь энергию огня в область поражения, выжги чужеродное до полного уничтожения. Далее следует заделать прореху в энергетике. Создай энергетический шар, положив его в то место поля где только что поставил заплатку, накачай энергию в место прорехи, прямо руками, как двумя прожекторами.

Тебе под силу любое чудо. Никто кроме самого тебя в этом не поможет.

# Защита у огня

Поставь огненную защиту. Встав перед живым огнём, визуально прочерти круг вокруг своего тела. Диаметр круга выбери интуитивно. Заполни до краёв своей энергетикой эту ёмкость. Сделай ее толстой и плотной, подожги ее пламенем свечи перенеся мысленно огонь от свечи в эту окружность. Подливай энергию огня до того уровня, пока из круга не поднимется цилиндр из огня, с твой рост. Проведи его до бесконечности вверх. Вспыхнув таким образом созданная защита, может быть использована вторично. Обновить её будет намного легче, ведь энергию огня и свою собственную, ставя защиту нужно будет тратить гораздо меньше. Подсознание поможет тебе во всём.

Техника огня позволяет очистить тонкое тело от негативных энергий, устранить энергетические блоки, что способствует беспрепятственной циркуляции энергии.

Не встречая преград на своем пути энергия наполнит все клетки и органы жизненной силой, в результате чего улучшится самочувствие, восстановится здоровье.

При хорошем воображении допускается выполнение упражнения без разведения костра или зажигания свечи, путем визуализации последних или возобновления в памяти прошлых практик и набора энергии.

# Медитация. Что и как?

Недавно узнала о новой практике – медитация на ходу. Не могу отозваться положительно. Если вы живёте в глуши, то да... наверное. Идёшь ты от одного поля к другому и медитируй, сколько влезет. А если ты идёшь вдоль оживлённой трассы, навстречу не вполне адекватные товарищи, сзади след в след шествует человек без определённого пола и места жительства... Нет, я категорически против...

Допустим, вы сели помедитировать, просто сидите и вдруг перед вашими глазами всплывает тема. Опять-таки это может быть давно мучающая вас проблема или вопрос или любая другая тема, не относящаяся напрямую к вашей жизни.

Например, многие темы которые я затрагивала в своих книгах, явились реакцией на вопросы, поставленные самой себе. Проходило некоторое время и я неожиданно получал ответы, такое бывает часто.

Медитация при сосредоточении на определённой теме, скорее всего не получится. Через некоторое время вы сами собой расслабляетесь переходя из концентрации в медитацию и как правило, именно в этот момент приходит ответ.

Когда идёт информация связанная с расшифровкой данной темы, важно не комментировать её про себя, оставаться пустым – просто сидите и смотрите, ожидая результата.

Как только вы начнёте её осмысливать контакт прервётся. Это всё равно что если бы вы занимаясь любовью с кем-то, вдруг начали обдумывать что и как происходит и правильно ли делается. Когда ум работает контакт с Истиной теряется, потому что вы застреваете в своих мыслях.

И помните одно правило, при медитации очень важно стабильное дыхание.

Каждый день требует определённых практик. Соблюдать их неукоснительно невозможно, но придерживаться стоит.

Для вас мини медитации на каждый день.

Разработка индивидуальной аудио программы для Чистки или защиты.

Помните одно правило, при медитации очень важно стабильное дыхание.

# Энергетический душ

Сегодня расскажу как его создать, из чего, для чего. Как и где реализовать. А в самом конце будь готов принять энергетический душ с моими подсказками. Сейчас короткий экскурс в эту чудо процедуру.

Если у тебя этот душ первый, то придётся потрудиться. Далее всё будет проще, быстрее, удобнее и привычнее.

Для начала необходимо выбрать в комнате место, где будет располагаться ваша энерго-душевая кабинка. Это должно быть такое место, где можно успокоиться и без стеснения встретить новую для тебя энергию. Сперва данное пространство необходимо очистить от энергетического загрязнения, оно должно быть абсолютно чистым.

Чистка происходит достаточно просто. Подержи в этом месте зажженную восковую свечу. Если там есть негативная энергия пламя свечи «выжжет» всю грязь. Если свеча начнет потрескивать или пойдет черный дым не беспокойся, это значит что происходит процесс нейтрализации отрицательной энергии.

Рекомендуется принимать энергетический душ утром, но не возбраняется и вечерняя процедура. Если брэнное тело слишком устало, то принимать очищающую процедуру можно и лёжа, но только не на спальном месте, а на полу, на удобном, комфортном коврике. Смытая негативная энергия

должна как молния уйти в землю, а не задержаться в бесконечных переплетениях и перьях перины или матраса. Можно сесть, но стул не должен быть комфортным креслом, он должен быть подобием табурета и сидеть на нём следует ровно.

Выпей водички, сделай несколько медленных и глубоких вдохов и выдохов. При принятии этого волшебного душа – главная цель полностью очиститься. Поэтому следует не только чистить клеточки тела, но и продуть лёгкие, промыть другие внутренние органы. Для этого важно правильно дышать во время процедуры. Дыхание лучше подобрать индивидуально, с учётом физиологии.

Дыхание во время утреннего приёма душа должно быть энергичным. Помоги лёгким раскрыться, двигая руками. Утром следует делать акцент на вдохе и зарядке тела космической хрустальной энергией.

Вечером же, нужен выплеск мирских тягот наружу и умиротворение. Поэтому акцентируй внимание на выдохе, визуализируя выход негатива из лёгких, брюшины, сорных мыслей из головы...

Постарайся расслабиться насколько получится. Представь, что на выбранном месте появилась энергетическая кабинка. Потом она вновь исчезнет, как плащ-невидимка.

Визуализируй ее с мыслеформой, которая заключается в том, что данная кабинка является проводником целебной очищающей энергии. То есть создавая ее в воображении, четко осознавай, что она предназначена для улучшения тво-

его здоровья.

Организируйте удобный пульт управления. Управление возможно как взглядом так и мысленно.

Потоки очищающие тело снаружи, должны отличаться от потоков проникающих глубоко внутрь. Отрегулируй цвет, запах, температуру, силу потока...

Душевая кабинка может выглядеть как угодно. Дай волю своей фантазии. Главное, чтобы чудо кабинка нравилась, чтобы глядя на нее ты чувствовал удовлетворение, радость и новую потребность в ней. Визуализируй её как можно подробнее, представляя в своем воображении все мелочи. Какие у нее стенки, есть ли у нее дверь, какая на ней ручка, что под ногами, какой потолок, как утекает вода и т.д.

Хочешь я расскажу как выглядит мой душ здоровья? В концовке я приглашу тебя посетить именно такой душ.

Больше всего я люблю лес.

У тебя место очищения может быть связано с морским прибоем, с небесным звездопадом, с горным водопадом, с горячим или же наоборот со свежим ветром. В зависимости от времени года и настроения стихия, мощность, цвета и запахи, могут меняться.

Так как я уроженка южного региона России, то мой лес, больше напоминает джунгли. Высокие, мощные деревья обвиты вьющимися остролистыми растениями. Под ногами душистое разнотравье и ярко-зелёный, мягкий мох, обожаю это диковинное растение. Стоя под могучей кроной моего

дерева, это клён, подняв глаза к небу я даю добро к началу и подняв руки, твёрдо стоя на ногах, принимаю очищение.

Смыв негатив, начинаю впитывать божественную энергию здравы и добра. Энергия струящаяся на меня не тёплая, но и не холодная. Она подобна температуре моего тела. Это что-то среднее между ветерком и водой, не мокрое как вода и не сухое как песок или жаркий солнечный ветер. Чувствую как множество мелких лепестков душистых и нежных, не спеша словно в замедленной съемке, хрустя и шурша прикасаются к моему телу снимая с меня негатив, вновь заряжая жизнью. Искренне желая чтоб этот душ был подарен мне самим Богом и Господь дарует его мне.

А что хочешь ты и как выглядят твои хотелки, зависит только от твоей фантазии, желаний и запросов.

Рекомендую как можно чаще принимать энергетический душ для здоровья и очистки. Пусть он станет панацеей, очищая от чужеродной грязи и восстанавливая здоровье. Минимум 5 минут в день удели этой практике ежедневно. Применяй «Энергетический душ» когда чем-то обеспокоен, раздражен или расстроен. Эта процедура восстановит душевное равновесие, укрепив ауру, она сделает тебя непробиваемым защитив от напастей.

И еще одно небольшое дополнение. Всегда осознавай, что вот здесь у меня в квартире стоит волшебная душевая кабинка. Проходя мимо нее визуализируй ее, излучая благодарность, ведь она с божьей силой поможет восстановить са-

мое дорогое – здоровье.

# Его величество Душ

Выпей водички. Прими удобное положение. Войди в состояние принятия душа. Сделай несколько медленных и глубоких вдохов и выдохов. Помнишь? При принятии этого волшебного душа твоя цель максимально очиститься.

Дай волю своей фантазии. Почувствуй радость.

Подняв глаза к небу, дай добро. Пришло время расслабиться. Включи душ. Отрегулируйте цвет, запах, температуру, прикосновения энергий...

Твёрдо стоя на ногах начинай впитывать божественную энергию здоровья и добра. Струющаяся энергия не спеша, словно в замедленной съемке, хрустя и шурша снимает негатив вновь заряжая жизнью. Этот душ подарен тебе самим Богом.

Какие у тебя желания? Какие запросы?

Из-под душа шурша льется чистая, хрустящая энергия. Она очищает от грязи и вымывает болезни. Твой душ является оздоравливающим и очищающим. Чувствуешь легкость и радость? Насладись этим чувством.

Вокруг ни души. Высокие, мощные деревья обвиты вьющимися растениями с белыми цветами. Под ногами, душистое разнотравье. Ромашки, клевер, колокольчики, мята и ярко-зелёный мягкий мох, пахнущий грибами и сказкой. Ты стоишь под могучей кроной дерева. Какое оно? Рассмотрю...

Впитай божественную энергию здоровья и добра. Поток струящийся на тебя с небес не тёплый и не холодный, он комфортен и подстроен под температуру твоего тела. Это что-то среднее между ветерком и водой. Почувствуй, множество мелких лепестков душистых и нежных, не спеша словно в замедленной съемке хрустя и шурша снимают негатив своим прикосновением. Ты хочешь чтоб этот душ был подарен тебе самим Богом? Знай, Бог дарит его тебе.

Сердце Земли, её ядро впитывают грязную энергию сошедшую с тебя. С радостью перерабатывая её при помощи ряда реакций, отдают обратно миру даруя чистую и звенящую структуру.

Душ способен восстановить твоё душевное равновесие, укрепив ауру.

# Сила убеждения

Убеди в своей красоте, правоте, исключительности вначале – себя... И только придя в согласие с собой любимым, начинай убеждать в этом Мир тебя окружающий. Все должны знать о твоей любви к себе. Все!!! После того как пространство вокруг тебя, твоё окружение поверят тебе, тебя полюбит и мироздание. Но знай, если хоть кто-то в этом усомнится, рухнет всё и начинать придётся всё сызнова.

Мир в котором мы живём довольно сложен, не каждому под силу его постичь. Многие отрекаются от рутины сбегая во Храм и посвятив себя Богу. А покинув наш греховный мир, уже не ведают мирского и не постигают сути бытия. Они ведают иную истину, не зная всего остального. У Христа за пазухой нет обременений, санкций, нет тягот общения и пут не подвижности, но там свои трудности. Более неподъёмно служить бескомпромиссно Богу, нежели давать сдачу за обиду.

А сложный мир меж тем очень прост. Никогда не проси его о чем то, это мелочно. Мир не потерпит и того, если ты станешь что-то от него требовать. Я всегда стараюсь привести пример...

Женщина ухаживающая за собой, естественно привлекает мужчину. Но большинство мужчин не понимают того что она красива. Для них она просто соблазнительна, ведь красо-

та для мужчин – вторична. Он либо вожделеет её, либо нет.

Но дабы мужчина решил что именно эта женщина красива или невероятно сексуальна, ему нужно об этом сказать. И это касается не только мужчин, но и всего мира. Надеюсь я не обидела сильный пол?!

Мир нужно убеждать ежедневно! Сообщая ему во всех подробностях, вслух о том, что ты из себя представляешь, на что рассчитываешь и претендуешь.

Мир не всегда знает наверняка что в твоей голове этим утром. Поэтому, сообщай ему об этом регулярно. Он не может знать о вас всё, как и вы учитесь познавать мир. Чтобы достичь результата и ему и вам нужно знать друг о друге всё.

Мы подобны тому что нас окружает, мы то что едим, мы те кем себя представляем. Выбрав и надев однажды маску мы становимся персонажем в этой большой игре.

Можно быть роскошной женщиной и за 50. Можно иметь шик при росте метр с кепкой с первым размером груди и даже с нулевым. Важно убедить в этом сначала себя, потом окружение и затем весь мир. Именно в этой последовательности и никак иначе.

Мир не идеален, у всего есть минусы. Но минус для одного, жирный плюс для другого. Мир окружающий тебя всегда рад помочь. Ведь хаос был миллионы лет, до тех пор, пока Бог не навёл порядок. С тех пор гармония поощряема свыше.

Проще рецепта не существует.

# Медитация зачатия

Сегодняшнюю медитацию-сказку я хочу презентовать женщинам испытывающим сложности в сфере Зачатия. Возможно когда-нибудь я доберусь и до мужчин с подобной проблемой, но сегодня девочки...

Издревле известна целительная сила слова. Из Книги книг следует, что изначально было оно.

Если же к целительной силе слова приложить и волшебные импульсы рук, верно подобранное лечение, нужную музыку, то и результат не заставит себя ждать.

Испанские ученые, считают что крошечные вибрации которые дает музыка, оказывают влияние на любой процесс. Вибрации могут быть как созидательными, так и разрушительными. Нужные вибрации стимулируют поступление питательных веществ в яйцеклетку и ускоряют процесс выброса токсинов, что повышает шансы на оплодотворение и увеличивает процент выживаемости эмбрионов.

Период для прослушивания моей волшебной сказки может быть любым. Вычислишь ли ты нужный день математически с учётом физиологии, или прослушивание будет после ночи любви и волшебства... Пробуй. «... Богу-Богово, а кесарю-кесарево...»

Каждому своё.

Итак, чтобы переместиться в мир исполнения желаний

прими положение – лёжа. Закрой глаза.

Расслабься по мере возможности, приведи в порядок дыхание и сердцебиение, убери тревожные мысли, ведь именно тревога ставит блокировку на всё и надолго. Чаще всего тревога беспочвенна. Если ты не можешь довериться моим словам, то эта сказка не для тебя.

Поэтапно расслабь руки, ноги, всё твоё тело расслаблено и готово к оплодотворению.

Вначале, тело жившее в греховном и порочном мире слов и дел, должно очистить!

Несмотря на то что глазки твои закрыты, все энергии вокруг стали видимыми. Искрится голубыми кристаллами воздух, он движется питая клубы кружевных облаков. Погружаясь в него, ощути лёгкость вдыхаемого воздуха. Новые, неизвестные доселе запахи и привкусы наполнили пространство вокруг. Ты никогда не вдыхала его раньше. Чувствуешь как он отличается от привычного?

Солнечные лучи дотянувшиеся до кристаллов воздуха, начали медленно с ними соединяться и перемешиваться. Словно медовый сироп золотистыми волнами лучи создают с кристаллами воздуха особенную структуру. Словно серебро и золото неравномерно перемешанные, напоминают эффект зебры. Именно эта субстанция, как губка впитывает в себя негатив и боль прежних неудач. Лёгкое дуновение ветерка, ещё больше смешивает две этих энергии, закручивая в спираль по часовой стрелке и вот уже несколько спиралек,

проникают в твоё тело. Они нашли слабые звенья и словно буравчики вытаскивают камешки, пробочки, убирают барьеры и препятствия, чистят протоки. Волшебная энергия запаивает, латает пробои, шлифуя их своими ласковыми серебряно-золотыми язычками. Очищаются все протоки, каналы, входы и выходы. Освобождается место, под новую жизнь. Ведь твой малыш достоин жить в чистом доме.

Серебряно-золотая субстанция, словно механизм вечного двигателя оживляет тебя изнутри.

Лекари античного и древнего мира считали, что сочетание золота и серебра создают определённое поле, способствующее хорошему самочувствию и избавлению от недугов.

Золото лечит, обеззараживает, согревает тело, улучшает настроение, активизирует и прекрасно влияет на нервную систему. С энергетической точки зрения, золото – проводник солнечной энергии в мир, олицетворяющий собой тепло, радость и свет. Злато – является мужским металлом, заряженным огненной стихией.

Серебро – не менее мистический металл. Поскольку оно встречается природе куда чаще, чем золото, оно значительно дешевле, но это не мешает ему быть любимым у большого количества людей. Серебро обеззараживает, укрепляет организм, улучшает самочувствие, нормализует артериальное давление. Серебро заряжено энергией Луны, успокаивает и олицетворяет собой чистоту и холод.

Твоя задача сегодня почувствовать силу этих энергий,

впустить их в себя, позволить им очистить своё тело и душу.

Музыка должна быть подобрана заранее, ассоциации рождённые ритмом пусть напомнят сердцебиение новой жизни, пусть музыка стимулирует зачатие, позволь ей сделать своё дело.

Расслабься и послушай.

Мёд липкий, мёд сладкий, мёд вкусный, мёд красивый, мёд желанный, мёд душистый.

Как мёд сладок, так пусть желанно дитяtko во чрево придёт.

Как мед липок, так пусть и в утробе новая жизнь здоровой растёт.

Теперь твоё чрево – сосуд, способен принять новую жизнь.

Как на яблоньке яблоки рождаются, пусть и во чреве жизнь появится.

У лошади – жеребята, у коровы – телята, у овцы – ягнята, у девицы по имени ... – дитяtka.

Как месяц растёт, так пусть из семени – семечко, будет для семьи деточка.

Как во храме в праздники не бывает пусто, так и девица по имени ... пустой не будет.

Господи, Всемогуший!

Ты дал людям Луну, дал Солнце, дал частые звезды, да облака лёгкие, да не откажи в просьбе девице по имени ... понести дитя.

Как мёд липок, так пусть и дитё к девице липнет.  
Господи, благослови!

# 1-й лунный день

Главный символ дня – Светильник, а также Свеча, Лампада, Фонарь, Третий Глаз, Жертвенник Гекаты.

В Библии слово «светильник» встречается 54 раза.

День – Светоч, день – очищения. Только ты и никто другой, способен сделать всё правильно и красиво. Ты властелин своей судьбы. Никто так не любит тебя, как ты сам.

Скоро зажжётся яркий свет, а ты ещё не успел переродиться. Ты готов к новой жизни? Мы начинаем.

Выброси ненужные мысли, тянущие твою душу на дно. Вещи приносящие дурные воспоминания тоже должны покинуть новый мир, им теперь здесь не место. Для начала можешь убрать их в кладовку, но пообещай, что эта тяжесть не останется более жить в твоём бытие.

Можешь отдать их тем кому они нужны.

Перед тем как отдать вещь в чужие руки, застегни её на все пуговицы и замочки, таков закон Мироздания. Вещи можно почистить, постирав как полагается и сполоснув в солёной воде, для освобождения от твоих энергий. Можешь окурить их травами. Из всех трав я предпочла бы метёлочки полыни. Так всё положительное и живое останется при тебе и ты не отдашь случайно своего счастья и своей удачи.

В первый лунный день не помешало бы прибраться в доме окурив помещение. Этот день необычный, он дарует те-

бе множество знаков. Не столь важно их правильно истолковать, сколько заметить... Неприятности укажут на твои уязвимые места, а неожиданная удача подтвердит начало верного пути.

Следующий шаг разложить всё по полочкам. Если твои обиды не горят в огне, убери их в антресоль, с ними мы разберёмся потом.

Сцепи вновь звенья родственной цепи. Рядом с тобой самый близкий по крови, кто он? Следующим, будет стоять старший кровный родственник... Таким образом вспомни всех родных, близких и друзей, не важно в каком мире они сейчас. Важно чтобы они были рядом, они важны для тебя, они источник твоей силы. Только так ты получишь тыл, который не пробьёт ни одна нечисть.

Пришло твое время! Посмотри какая заря. Светило ещё не взошло, но уже на пороге. Пора снять чужие одежды, убрать из подсознания чужие мысли. Открой белый шкаф стоящий в углу комнаты. Он полон разными вещами, выбери себе новые одежды. Какого цвета крылья у тебя будут в новой жизни? Розовые? Изумрудные? Белые? Чёрных больше нет, их съела моль.

Какую одежду ты выберешь? Всё в твоих руках.

О Человек, теперь ты необычайно красив. Ты нравишься себе, попробуй понравиться миру и тем кто его населяет. Расправь свои новые крылья, они легки, почти невесомы.

Вот и Солнце взошло. Пока его лучи ещё не слепят и не

обжигают, позволь ему зарядить тебя чистой энергией. Пей добро, оно всё для тебя.

Ты готов к новой жизни!

У тебя всегда было великое множество мечт, где же они? Вспоминай! Твоя мечта, это...

Запиши её первым пунктом под заголовком «Мечта». У тебя много желаний, но сегодня мы активлируем одно, самое главное и важное....

Очень важно не хранить мечту в сундуке-блокноте, а дать ей дышать. Прикрепи её к обоям, к стене, к шкафу в таком месте, где мечта, видя мир не станет мозолить глаза посторонним, но так, чтоб ты видел её регулярно и чтобы она не теряла тебя из виду.

Представь, что все уже произошло. Чем ярче визуализация мечты, чем больше деталей добавлено, чем больше радуешься тому что может произойти, тем больше вероятность того что все реализуется. В завершении произнеси: «Как задумано так и записано, как записано так и исполнено».

Следующий шаг. Сделай заголовок План в блокноте или тетради.

В домике План можешь поселить оставшиеся мечты, а можешь составить каркас дел и действий на ближайший срок, а именно на месяц. Не замахивайся на то что пока тебе не по силам, для остального будет новый день и новая пища.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.