



GREEN WITCHCRAFT

Как открыть для себя магию цветов,
трав, деревьев, кристаллов
и многое другое

Практическое руководство

Пейдж Вандербек

Викка. Сила природной магии

Пейдж Вандербек

Green Witchcraft. Как открыть для себя магию цветов, трав, деревьев, кристаллов и многое другое

«ЭКСМО»

2020

УДК 133.3
ББК 86.42

Вандербек П.

Green Witchcraft. Как открыть для себя магию цветов, трав, деревьев, кристаллов и многое другое / П. Вандербек — «Эксмо», 2020 — (Викка. Сила природной магии)

ISBN 978-5-04-115518-6

Эта книга для тех, кто стремится жить в гармонии с Землей и идти путем Зеленой ведьмы, оберегающей и почитающей все живое. Ее автор – Пейдж Вандербек – обратилась к ведьмовству в 90-х и теперь делится своим опытом и рассказывает о том, что такое Зеленая магия и как ее практиковать, используя силу трав, цветов, деревьев и камней. Из этого практичного и компактного руководства вы узнаете, как использовать жимолость для привлечения богатства, кварц – чтобы направить энергию и лунный свет – для очищения магических инструментов. Вы научитесь применять растения и их части для магических практик и целительства, познакомитесь с ритуалами почитания духов деревьев и животных, сможете использовать кристаллы для усиления магических способностей и укрепления здоровья. И в результате создадите комфортное и защищенное «зеленое пространство» вокруг себя и своих близких. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 133.3

ББК 86.42

ISBN 978-5-04-115518-6

© Вандербек П., 2020

© Эксмо, 2020

Содержание

Вступление	6
Часть I. Что такое Зеленое колдовство	7
Глава первая. Путь зеленой ведьмы	8
Традиция Зеленого колдовства	8
Многовековая история Зеленой магии	10
Магические действия	11
Обретение гармонии с помощью Зеленого колдовства	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Пейдж Вандербек Green Witchcraft. Как открыть для себя магию цветов, трав, деревьев, кристаллов и многое другое

Paige Vanderbeck

Green Witchcraft: A Practical Guide to Discovering the Magic of Plants, Herbs, Crystals, and
Beyond

© 2020 Callisto Media

© Половникова Е., перевод на русский язык, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

* * *

Посвящается Джимми Хоппа. Покойся с миром, мой лунный кролик.

Вступление

Зов Земли я ощущала с самых малых лет. Мои ноги вечно были в грязи, и я ела все подряд, срывая фрукты и овощи прямо с веток и кустов. Я лазила по деревьям (чаще всего затем, чтобы добраться до вишен или набрать яблок), дружила с соседскими животными, а в старой ванне на заднем дворе выращивала лягушек из головастика. Лежа в траве посреди забитой автомобилями столицы Канады, я наблюдала за пронесившимися мимо городскими автобусами и мечтала о дне, когда отправлюсь в школу на этой колеснице богов-подростков. Я рассказываю об этом, чтобы развеять миф о том, что каждый, кто любит Землю или чувствует с ней связь, должен жить на ферме или посреди леса. Это не так. Ваши отношения с планетой не зависят от того, где вы живете.

Первый из усвоенных мной уроков заключался в том, что настоящее колдовство – это путь для тех, кто хочет жить в гармонии с природой, выращивать и собирать растения для магии и лечебных снадобий, почитать животных, лесных духов и даже камни вокруг. Я сразу поняла, что нашла свой путь.

Если ваш путь привел вас к этой книге, думаю, вы тоже чувствуете, что Земля призывает вас сбавить обороты и прислушаться к тому, чему она может вас научить. Возможно, вы всегда отличались невероятным даром к выращиванию растений или хотели изучать природную медицину, а может, лишь недавно поняли, что вам необходимо установить глубокую и осмысленную духовную связь с планетой.

Эта книга – путеводитель, который поможет вам построить взаимоотношения с естественными и сверхъестественными силами и научит использовать их энергию в повседневной жизни. Многие растения, цветы, камни и другие предметы, описанные в книге, применяются в целительстве или магии с древних времен, однако все предлагаемые практики предназначены для работы в современном мире.

Часть I. Что такое Зеленое колдовство

В первой части я расскажу обо всем, что нужно знать, прежде чем вступить на путь Зеленого колдовства: о его истории, ценностях, верованиях, необходимых инструментах и о том, как подготовить пространство к работе с растениями и камнями. Я объясню, что означают для ведьм слова «магия» и «энергия», а также развею некоторые мифы и заблуждения о магии и людях, которые в нее верят.

Глава первая. Путь зеленой ведьмы



Эта глава посвящена философии и практике, которые определяют сущность Зеленого колдовства и тех, кто им занимается. Мы также поговорим об истоках этого искусства и его связи с природным миром.

Традиция Зеленого колдовства

Зеленое колдовство – это не только практика и образ жизни, но и взаимоотношения с планетой. Земля нас поддерживает, обеспечивает и исцеляет, и мы отвечаем ей тем же. Чем больше мы вкладываем в свои отношения с Землей, тем больше от нее получаем. Изучая природные элементы – растения, погоду, кристаллы, космос – и работая с ними, ведьмы настраиваются на природные циклы роста и развития, жизни и смерти. Мудрость Земли так же бесконечна, как процесс накопления знаний, которым наслаждаются ведьмы.

Если вы уже изучали тему колдовства, то, скорее всего, знаете, что в некоторых сложившихся верованиях и даже религиях практикуют магию. Самая популярная религия, основанная на колдовстве, – это викка; ее описание вы найдете в разделе «Духовность и колдовство». Однако практика Зеленого колдовства сама по себе не является религией. Она открыта для представителей любой веры и культуры. Зеленое колдовство можно сочетать с любой выбранной вами религией или применять как отдельную духовную практику.

Если вам кажется, что Зеленое колдовство не для вас, потому что вы не вписываетесь в привычный образ ведьмы, не беспокойтесь об этом. Правда в том, что кто угодно может стать ведьмой. Я знаю, что это эмоционально заряженное и даже пугающее слово, поэтому сейчас мы развеем несколько мифов и заблуждений, связанных с зелеными ведьмами.

«Я не могу быть зеленой ведьмой, потому что...»

«Мне нравится жить в городе, работать в офисе, пользоваться косметикой, носить туфли на высоких каблуках или костюмы». С тех пор как Гензель и Гретель заблудились в дремучем темном лесу, ведьмы прошли долгий путь. Люди с самыми разнообразными интересами из разных стран и социальных групп обращаются к колдовству и магии, чтобы найти духовный путь, который позволит им самостоятельно устанавливать правила своей жизни.

«Я верю в науку и современную медицину». Вера в силу природы и вера в силу человечества не исключают друг друга. Можно защищать себя от болезней с помощью вакцин и в то же время повесить над входной дверью веточку руты.

«Я не умею выращивать растения. У меня все погибает». Так говорят многие. Однако работать с растениями можно разными способами, и выращивать их своими руками – лишь один способ из множества. Возможно, у вас погибают комнатные растения, зато карандаш в вашей руке способен оживить на бумаге самые красивые цветы, которые вы только видели, или вы управляете организацией, которая борется с изменением климата на планете.

«Я исповедую христианство, и меня учили, что колдовство – это зло». Колдовство и магия – вовсе не зло; большинство современных ведьм не имеют ничего общего с сатанинскими или антихристианскими течениями. Возможно, вы удивитесь, но встречаются христианские ведьмы, а также иудейские, мусульманские и даже такие, которые придерживаются атеистических взглядов. Если вера делает вашу жизнь более полной, приносит вам утешение и объясняет мироустройство, то нет никаких причин отказываться от нее или думать, что колдовство ей противоречит.

«Ведьмами могут быть только женщины». Этот аргумент мне не нравится больше остальных. Ведьмой может быть каждый. Не существует никаких правил о том, кто может быть ведьмой, как этот человек должен выглядеть, одеваться или любить.

Поскольку Зеленое колдовство не является ни религией, ни отдельной традицией, здесь нет формальной инициации или главного руководящего органа, который выдает разрешение идти по этому пути. Однако это не значит, что вам не у кого учиться. Зеленые ведьмы изучают химический состав, циклы роста растений и минералов, а также их магические и энергетические свойства и способы повседневного применения. Вы можете записаться на курсы по травничеству, ботанике, геологии, традиционной китайской медицине или агрокультуре в одном из многочисленных колледжей и университетов по всему миру, присоединиться к местному сообществу садоводов или группе энтузиастов, занимающихся собирательством. В разделе «Источники» приведен список книг и веб-сайтов, которые откроют вам магические и повседневные секреты природного волшебства.

Духовность и колдовство

Викка – самая популярная из западных религий, в которых практикуется колдовство. Это современная духовная система, которую в 1940-е годы создал англичанин Джеральд Гарднер. В 1950-е годы викка получила широкое распространение. Гарднер и его первый ковен¹ оказали влияние на концепции и структуру многих современных колдовских практик. Викка – недогматическая религия с позитивными взглядами на сексуальность и права женщин, сосредоточенная на связи с Землей и служении ей. Вместо того чтобы почитать единственного бога, виккане поклоняются богу и богине или даже нескольким богам и богиням. С момента основания викки число людей, которые практикуют эту систему или обрели духовный путь с помощью магии, увеличивается в геометрической прогрессии. Например в Северной Америке ведьмовство сегодня является самым популярным направлением духовного развития.

Духовность наряду с магией занимает важное место во многих религиях, но сама по себе религией не является. Скорее всего, это способ мышления. Духовный человек считает, что людям не дано все познать. Именно поэтому мы оказались здесь – чтобы найти ответы на важные вопросы, даже если они кажутся неразрешимыми. Религия – всего лишь один, но далеко не единственный способ удовлетворить духовную жажду.

Как найти свой путь

¹ Ковен – сообщество ведьм или (в викке) община верующих.

Духовность ведет человека разными путями. Тот, кто избрал путь Зеленой магии, обычно ощущает сильную связь с миром природы. Такие люди чувствуют особое умиротворение в лесу или возле водоема, любят ухаживать за садом, заботятся о животных или оберегают окружающую среду. Они понимают, что у человека и всего, что его окружает, существует глубочайшая связь с Землей. Люди, стремящиеся к духовному развитию, могут прийти к Зеленому колдовству множеством разных способов – если они прислушиваются к окружающему миру и внимательно наблюдают за ним в ожидании приглашения. Его можно заметить в плавном падении листьев во время медитации, целебном растении, которое неожиданно выросло на лужайке перед домом, или едва слышной волшебной песне ветра, играющего в листве. Мир природы говорит с нами неприметными, но ясными знаками.

Существует много ресурсов, которые помогут вам ознакомиться с практиками Зеленого колдовства или отточить свои умения. Несколько кликов – и интернет откроет вам огромное хранилище информации. В библиотеке или книжном магазине можно найти книги, посвященные этой теме. В эзотерических магазинах часто проводят тренинги и встречи для людей, которые избрали духовный путь. Если же вам нравится учиться самостоятельно, то природный мир в изобилии предоставит вам любые инструменты и материалы, необходимые для целительства и магии. Вы вольны экспериментировать и полагаться на свою интуицию. Как только вы решите вступить на путь зеленой ведьмы, у ваших ног расстелется плюшевый зеленый ковер.

Многовековая история Зеленой магии

Слово «ведьма» несет довольно сильную смысловую нагрузку. На протяжении всей истории человечества людей, называвших себя ведьмами или колдунами (или не называвших), судили и казнили за богохульство и ересь. Поэтому нет ничего удивительного в том, что ведьмы решили использовать другие названия: акушерка, целитель, травник, шаман, лекарь, мудрец или мудрая женщина, знахарь или знахарка. В некоторых местностях не было даже такого понятия, как ведьма, поскольку народная магия была обычной домашней практикой. Эти люди – духовные и исторические прародители современных зеленых ведьм. В зависимости от места проживания их практики различались, однако все целители хорошо разбирались в местных растениях и продуктах и изучали их влияние на тело, разум и дух человека, поэтому к ним часто обращались за советом. Изучая свои истоки, зеленые ведьмы осознают свою принадлежность к большому сообществу людей, которые используют силу Земли для исцеления тела, ума и души. Наиболее близки к Зеленому колдовству такие направления, как кухонное колдовство и хедж-колдовство. Эти направления также основаны на тесной связи с землей и использовании природных элементов для исцеления. Зеленые ведьмы работают преимущественно с растениями, кухонные ведьмы используют в практике домашнюю утварь, а хедж-ведьмы обращаются к сновидениям и астральным путешествиям.

Вам может показаться, что колдовство и наука противоречат друг другу, однако зеленые ведьмы давно обнаружили, что технологии – отличный инструмент для взаимодействия с природным миром. Используя технологии, намного проще вести дневник работы с растениями или определять виды флоры и фауны в дикой природе, а доступ к результатам многолетних исследований можно получить всего одним щелчком кнопки. Если вы занимаетесь защитой окружающей среды, то зеленые технологии, такие как преобразование энергии солнца или ветра, откроют вам доступ к энергии Земли, а это, на мой взгляд, самое настоящее волшебство.

Магические действия

Магия – это искусство изменять себя и свою жизнь посредством направленного намерения и духовной связи с естественным и сверхъестественным. Это не иллюзия. Цель магии – не обмануть, а скорее иначе взглянуть на мир.

Магия использует естественную энергию, которая находится вокруг и внутри нас. Она не зажигает лампочки, а питает наши мечты и стремления. Это энергия воображения, вдохновения и интуиции. Произнося заклинания, мы пропускаем энергию не через провода или электрические приборы, а через руки, ум и сердце.

Если вы были внимательны на уроках естествознания, то знаете, что вся существующая материя состоит из энергии и ее нельзя создать с нуля или окончательно уничтожить – ее можно только преобразовать. Применяя магию, вы преобразуете или перерабатываете доступную энергию и используете ее в определенных целях. Иногда заклинание не работает именно потому, что нет необходимой энергии. В таких случаях используется жертвоприношение. Принося что-то в жертву, вы открываете доступ к энергии этого объекта, и чем больше энергии отдаете, тем больше можете извлечь. Поскольку наши мысли, слова, чувства и действия – это энергия, то жертвоприношение может выглядеть как песня или танец. Любая материя также состоит из энергии, поэтому можно жертвовать приготовленную вами пищу, травы, которые вы собрали или вырастили, или даже пучок зажженных благовоний. Все эти приемы могут показаться обыденными, однако именно ваше намерение превращает их в инструменты магической практики.

Обретение гармонии с помощью Зеленого колдовства

Если вы читаете эту книгу, то, вероятно, ощущаете сильную связь с природой. Практика Зеленого колдовства – это прежде всего создание гармоничных отношений с планетой и всеми населяющими ее существами. У каждого из нас сложились определенные отношения с Землей, поскольку от нее зависит наше выживание. Однако в здоровом и гармоничном партнерстве каждая из сторон должна брать не больше, чем отдает. Другими словами, один партнер поддерживает другого и, следовательно, получает поддержку в ответ. Они не просто существуют в непосредственной близости, а являются фундаментальной частью жизни друг друга. Если мы живем в гармонии с Землей, то, с одной стороны, мы получаем от нее заботу, помощь и удовлетворение своих нужд, а с другой стороны, сами удовлетворяем нужды Земли, заботимся о ней и помогаем.

Такие взаимоотношения с Землей превращают Зеленый путь в нечто уникальное, ведь мы удерживаем постоянный контакт с энергией природного мира. Чтобы развивать эти отношения, не обязательно жить в домике посреди дремучего леса. Когда вы научитесь пребывать в гармонии с Землей, любое место будет для вас священным. Независимо от того, где вы живете – в квартире с небольшим балконом в сердце бетонных джунглей или в огромном заповеднике, – Земля всегда рядом. В мире, где бывает так трудно достичь баланса, обретение гармонии с планетой – это основа целительства и магии.

Стандарты и ценности

Поскольку никакой единой традиции или религии Зеленого колдовства, обладающей своими собственными правилами, не существует, у этой практики нет и этических норм. Однако зеленые ведьмы прочно связаны с Землей, ее циклами и обитателями, и их сообщества часто разделяют такие ценности, как поддержка стабильности экосистемы, этическое питание, защита животных и окружающей среды. Одни зеленые ведьмы применяют свои магические силы,

чтобы исцелить планету или остановить глобальное потепление, другие занимаются переработкой отходов или работают волонтерами в различных экологических проектах. Я встречала зеленых ведьм, считавших вегетарианскую или веганскую диету частью духовной практики; встречала и других ведьм – они возносили благодарственные молитвы духам животных, которых употребляли в пищу. Стоит только научиться понимать, каким образом Земля общается с вами, и она скажет вам, что именно ей нужно.

Как исцелять себя и других

В Зеленом колдовстве исцеление – это базовый принцип и в то же время разновидность магии. Как вы уже знаете, работа с помощниками из мира природы, такими как растения и минералы, связана с целительством, способствующим росту, но на самом деле она воздействует на глубинном уровне. Лечение болезни и устранение симптомов – не одно и то же. Западная медицина сосредоточена на симптомах заболевания. Это очень важный момент, но он не равнозначен исцелению. Допустим, вы страдаете бессонницей и обратились с этой проблемой к врачу. После приема врач может выписать вам рецепт на снотворное или (если вы пользуетесь услугами холистического врача) выдать вам коробку ромашкового чая с добавлением корня валерианы; и то и другое поможет вам уснуть. Оба средства избавляют от симптомов переутомления и позволяют нормально работать, но они не устраняют причину, которая привела вас к такому состоянию. Если вы считаете, что бессонница вызвана стрессом, то можете обратиться к психологу, который поможет справиться со стрессом. Точно так же и Зеленое колдовство направлено на устранение изначальной проблемы, а не просто симптома. Возможным решением в этой ситуации может быть кристалл цитрина, который вы положите в свою постель, ловец снов на окне (если вас мучают кошмары) или окуривание спальни шалфеем и лавандой, которые очищают пространство и избавляют от негативной энергии.

Зеленое колдовство дает инструменты для более целостного исцеления, которое влияет на саму болезнь, личные отношения, дом, карьеру и даже планету, если вы сочтете это нужным. Когда вы делитесь этими инструментами или своими навыками с другими, это тоже своеобразное исцеление – и для вас, и для окружающих. Служение другим существам, живущим на нашей планете, трансформирует многие из наших, казалось бы, сломанных частей в единую силу, которую можно использовать для реальных изменений.

Как общаться с миром природы

Для тех, кто хочет изучать Зеленое колдовство, нет учителя лучше, чем мир природы со всей его древней мудростью. Задолго до эпохи Просвещения и формирования научного подхода к Вселенной, люди читали землю и звезды, словно инструкции. Они вглядывались в небо в поисках важных сообщений, дающих практические подсказки, например, когда сажать растения, ловить рыбу или охотиться, когда нельзя выходить из помещения, в каком направлении передвигаться или какие действия предпринять, чтобы улучшить жизнь людей, за которых несешь ответственность. Ведьмы понимают: даже если люди перестали получать такие сообщения, это не означает, что сообщений больше нет. Я приведу несколько примеров того, как Земля общается с нами и как мы можем научиться ее слышать.

Элементы. Этих элементов нет в периодической таблице Менделеева, но они, как и химические элементы, являются строительным материалом Вселенной. Западные первоэлементы – это земля, воздух, огонь, вода и дух (или эфир). Одни ведьмы считают, что при выполнении магических действий важно задействовать силу всех элементов; другие полагают, что следует сосредоточиться на одном элементе, который даст нужный вид энергии. Например, энергия воды связана с эмоциями, поэтому она идеально подходит для ритуалов в сфере любви и отношений. В магических действиях этот элемент присутствует в виде освященной воды, водных растений или волшебной ванны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.