

Елизавета Гричан



Космос и грезы

Рассказ о жизни на МКС

Елизавета Гричан
Космос и грезы. Рассказ
ИЗ ЖИЗНИ КОСМОНАВТА

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64144386

SelfPub; 2025

Аннотация

Рассказ о жизни и мечтах космонавтов, находящихся на Международной космической станции и переживающих за свой дом, Родину и Планету, с которыми каждый день происходят интересные события и возникают трудности неведомые на планете Земля...

Елизавета Гричан

Космос и грезы. Рассказ

ИЗ ЖИЗНИ КОСМОНАВТА

Обожаю полеты в космос. Это непередаваемое сильное ощущение, будто сказочное путешествие в иные миры. Здесь все по-другому: ощущение себя, течение времени, гравитация.

Особенно нравится любоваться нашей планетой в окно иллюминатора. Земля так прекрасна в темном свете космического пространства, от нее исходит фантастическое сияние, говорящее что планета жива.

Пилотируемый космический корабль с нашей командой из трех человек и грузом на борту отправился в космос 29 июня 2019 года. Цель нашей экспедиции – астрофизические, геофизические, метеорологические и другие наблюдения, эксперименты по изучению влияния невесомости и других необычных условий космического полета на различные процессы и получению в этих условиях веществ и материалов с заданными свойствами, а также испытание приборов и оборудования, необходимых для дальнейшего развития космонавтики.

На борту шаттла три члена экипажа: командир корабля

– летчик космонавт Александр Стриженов, борт – инженер Руслан Широков, и я – научный сотрудник – космонавт – Елизавета Гричан. Командир экипажа Алекс самый опытный среди нас, на его счету уже три полета.

Планируемая продолжительность экспедиции 183 дня – всего пол оборота Земли вокруг Солнца.

Пуск, пожалуй, самый интересный момент полета: сильно вжимает в кресло, сердце бешено стучит в груди, и ты наблюдаешь за проносящимися мимо с бешеной скоростью облаками. Девять минут, и мы в космосе, выходим на орбиту. Конечная цель – Международная космическая станция, состыковка прошла в штатном режиме. Здесь нас встретили сотрудники: врач космонавт Виктория Полетаева и инженер-исследователь Глеб Мироненко. Астронавты здесь находились уже пару месяцев, они провели с нами вводный инструктаж, показав где что есть.

На МКС я прилетела впервые и была сильно удивлена тем фактом, что это – самый дорогой объект, когда-либо построенный человечеством, стоимостью 157 млрд. долларов. Роскошью здесь и «не пахло», а удобств было по минимуму.

Мы разместились в жилом модуле, состоящим из пяти отсеков. Основная часть бортовых систем и оборудования была расположена в рабочем отсеке. В нашем распоряжении были модуль – лаборатория, обзорный и малый исследовательский модуль.

Санитарный отсек представлял из себя кухню с холодиль-

ником, рабочий стол со средствами фиксации, медицинской аппаратурой и тренажерами: велотренажер, штанга и беговая дорожка.

– А на станции «МИР», что сейчас покоится на дне океана, была еще и сауна, – вздохнув, сказал Алекс и все громко рассмеялись.

Отправляясь в эту экспедицию, я оставила дома мужа и двоих детей и сильно по ним скучала. Через окна иллюминаторов рабочего отсека, каждый день вглядывалась в планету, пытаюсь разглядеть свой дом, мечтала увидеть семью и любовалась восходами и закатами солнца, которые происходили каждые 45 минут.

Однажды ко мне подлетел Алекс. Он занимается йогой, не употребляет в пищу мяса и порой говорит странные вещи, после которых ребята из команды начинали косо на него смотреть.

– Скучаешь по семье? Ты можешь послать им энергию, находясь в медитации. Здесь это работает еще сильнее, – многозначительно сказал он.

Скажи мне он это в другой ситуации, я бы, наверное, покрутила пальцем у виска, но желание установить хоть какой – то контакт с детьми взяло верх.

Действуя по инструкциям Алекса, я села поудобнее, закрепив себя стропами, расслабилась, закрыла глаза и попыталась остановить внутренний диалог, что оказалось не так

то просто. Но Алекс попросил сосредоточиться на дыхании. Далее я положила обе ладони на область солнечного сплетения и мысленно начала посылать своей семье «океан любви». После пяти минут такого потока, мое настроение улучшилось, а тревоги ушли. Я почувствовала, что дома все хорошо и отправилась спать в свою каюту. Поместившись в закрепленный к стене в вертикальном положении спальный мешок и надев наушники, защищающие покой сна от шума вентиляторов, закрыла глаза и крепко уснула. Мне приснился чудесный сон: мои дети, они весело играли во дворе и громко смеялись.

Я была безумно благодарна Алексу и наутро рассказала обо всем, членам нашего экипажа, но никто больше не изъявил желания к нам присоединиться.

Позавтракав творогом, я отправилась искать Алекса. Когда я прилетела в рабочий отсек, он смотрел на звезды в одно из восьми окон иллюминаторов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.