



САМОЕ ГЛАВНОЕ  
О САДЕ И ОГОРОДЕ



ГАЛИНА КИЗИМА

# ОГОРОД И САД ДЛЯ УМНЫХ ЛЕНТЯЕВ

Урожай гарантирован!



Самое важное о саде и огороде от Галины Кизимы

Галина Кизима

**Огород и сад для умных  
лентяев. Урожай гарантирован!**

«Издательство АСТ»

2021

УДК 63  
ББК 42.3

**Кизима Г. А.**

Огород и сад для умных лентяев. Урожай гарантирован! /  
Г. А. Кизима — «Издательство АСТ», 2021 — (Самое важное о  
саде и огороде от Галины Кизимы)

ISBN 978-5-17-135019-2

Замечали? Весной время словно сжимается, и многие с удивлением обнаруживают, что уже опаздывают посеять семена на рассаду или наложить на стволы деревьев ловчие пояса. Поэтому, чтобы лето не пришло внезапно, нужно заранее составить план всех работ и следовать ему, внося лишь коррективы в даты их выполнения в зависимости от капризов погоды. За основу вы можете взять календарь работ в саду и огороде, предложенный автором книги, садоводом с 55-летним стажем, Галиной Александровной Кизимой. Также вы найдете в книге народные приметы на каждый месяц и подробный лунный календарь на несколько лет вперед. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 63  
ББК 42.3

ISBN 978-5-17-135019-2

© Кизима Г. А., 2021  
© Издательство АСТ, 2021

## Содержание

Много ли мы знаем о земле?	6
Как сохранить природное плодородие почв?	8
Не копать	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Галина Кизима**  
**Огород и сад для умных**  
**лентяев. Урожай гарантирован!**

В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com

© Галина Кизима, текст, 2021

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2021

## Много ли мы знаем о земле?

Земля – наша кормилица, поэтому совершенно недопустимо бездумно, хищнически относиться к ней. Земля требует неустанного внимания, а не каторжного труда, как многие считают.

Обратите внимание: природа не пашет, не копает, не вносит тонны минеральных удобрений, а плодородие своих почв постоянно наращивает (если мы не вмешиваемся в этот процесс), растит на этих самых почвах огромные массивы древесных и травянистых растений тысячами и при этом совсем не борется с сорняками и вредителями. Она не делит растительный и животный мир на своих и чужих. У нее только один критерий отбора: в борьбе за существование выживает сильнейший.

Почему? А потому, что природа не любит напрасной работы. Она стремится сохранить созданные ею виды. Для этого они должны оставлять после себя здоровое и сильное потомство. Как говорится, детям нужны здоровые родители.

А у нас земля год от года скудеет, урожаи падают. И удобрений вроде бы вносим немало, и постоянно боремся со всякими напастями на своих питомцев, опрыскивая их всем, чем рекомендуют соседи, реклама и специалисты, и поливаем свой сад-огород почти ежедневно. Работа на земле превратилась в каторгу.

Вы не задавались вопросом, почему?

На создание плодородных почв природе потребовались миллиарды лет. Когда люди стали заниматься земледелием, они получили от природы этот драгоценный дар совершенно бесплатно. И ценили его очень высоко. Все языческие народы поклонялись земле, считали ее живым божеством, дарующим жизнь. Прошли тысячелетия, а люди все так же относились к земле, называя ее земля-матушка, земля-кормилица, и занимались шадящим земледелием – рыхлением, а вовсе не варварским вскапыванием и переворачиванием пластов земли. И за каких-то два-три последних столетия отношение к земле резко изменилось. Она стала просто объектом хищнической эксплуатации. Началось повсеместное истребление природного плодородия почв, бесценного покрова земли, который дарует жизнь всему надземному миру растений и животных. От неумной жажды обогащения начался безудержный технический прогресс.

Я не отрицаю большой роли, которую сыграл научно-технический прогресс в развитии человеческой цивилизации, но то, что бездумное изобретение и применение сельскохозяйственной техники погубило богатейшие почвы планеты и неуклонно толкает человечество к голодной смерти, – это факт. В плену технического бума производители сельскохозяйственной продукции наивно полагали, что это плодородие легко заменить внесением большого количества минеральных удобрений. Чем больше, тем лучше, тем выше урожай.

Оказалось, что это совсем не так. Плодороднейшие земли через несколько лет просто переставали давать урожай, чего бы и сколько в них не вносили. Приходилось давать им «отдохнуть».

И как же они отдыхали? Да их просто переставали пахать, засевая перед этим растениями, которые получили название сидераты. А иногда и просто оставляли на произвол судьбы, и они тотчас же заселялись сорными растениями. И вот чудеса – через два-три года плодородие почв восстанавливалось без участия человека. А земля-то все это время не бездельничала, она продолжала растить и создавать большую надземную зеленую массу растений.

Так что же такое земля?

Это прежде всего естественная среда обитания огромного, еще не познанного нами мира подземных жителей – почвенных микроорганизмов: бактерий, грибов, мелких животных. С некоторыми мы неплохо знакомы, например с дождевыми червями, о других знаем пона-

слышке, например о нематодах или грибах, вызывающих такие болезни, как серая гниль земляники или кила капусты. Знаем, что почва может обладать разной структурой (глина, суглинки, супеси, пески), иметь разную кислотность от сильно кислой (рН 4,5 и ниже) до нейтральной (рН 5,5–6,5) или щелочной (рН 7 и выше). Знаем, что на плодородной почве все растет гораздо лучше потому, что она содержит много гумуса. Знаем, что дождевые черви полезны, потому что они создают этот самый гумус. Знаем, конечно же, еще кое-что. Но этих знаний явно недостаточно, чтобы организовать дело так, чтобы природа стала работать вместо нас на наших сотках. Для этого надо переходить на разумное земледелие, поддерживающее природное плодородие почв.

## Как сохранить природное плодородие почв?

### Не копать

Прежде всего не губить наших основных помощников, населяющих землю. А для этого всего-то и надо – не копать! Давайте разберемся, почему копать вредно.

Есть, по крайней мере, пять причин.

1. Мы привыкли считать землю неорганической материей, то есть неживой, и обращаемся с ней соответственно. А почва – это очень сложный живой организм с собственной иерархической структурой, со своими законами общежития, плотно заселенная микроорганизмами и низшими животными организмами, такими как, например, дождевые черви. При перекопке на глубину штыка лопаты, переворачивая пласт, мы меняем местами слои почвы, и каждый вид микроорганизмов оказывается в неблагоприятной для себя среде. Большая часть из них при этом погибает, а почва, лишённая микроорганизмов, теряет плодородие. И никакие внесения удобрений здесь не помогут, пока не произойдет восстановление ее населения на каждом этаже. Теряя своих жителей, почва вместе с ними теряет и свою структуру. Такую почву смывают дожди и уносят ветры. Почву нельзя сильно уплотнять, а это происходит при использовании тяжелой техники, поскольку чрезмерное уплотнение почвенных слоев так же приводит к гибели почвенных микроорганизмов.

У вас наверняка имеется собственный опыт. Припомните, когда вы насыпаете большую кучу земли, например, снятую с того места, где собираетесь строить дом, а потом хотите использовать ее для грядок, то вдруг обнаруживаете, что почва почему-то стала бесплодной, хотя вы и складывали в эту кучу в основном дернину. Благодаря использованию теперешней сельхозтехники сегодня мы имеем практически полностью загубленные плодороднейшие земли на всей планете и неумолимое снижение плодородия почв, соответственно падение урожая с каждого квадратного метра обрабатываемой площади.

Мы с вами не можем вразумить все человечество, но на своих-то участках вполне способны приостановить губительное земледелие и заняться восстановлением утраченного (точнее никогда не существовавшего на наших участках) природного плодородия почвы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.