

18+

АЛИШЕР ВАСЛИЕВ

МЕДИТАЦИИ ПО ЧАКРАМ

Алишер Васлиев

Медитации по чакрам

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64091921

ISBN 9785005330086

Аннотация

Эту книгу я посвящаю всем тем, кто ищет, кому надо, кому очень-очень интересно. Тому, кто хочет найти рычаги силы в себе, начать управлять своей физической силой, эмоциями, интеллектом, сознанием, пониманием, сверхсознанием, подсознанием и самое главное – достигать результатов своих идей, которые они себе выстраивают, вроде голограммы, и запускать их в Космос.

Содержание

Предисловие	7
1. Первая чакра. Муладхара	13
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Медитации по чакрам

Алишер Васлиев

© Алишер Васлиев, 2021

ISBN 978-5-0053-3008-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Алишер Васлиев – специалист тибетской и китайской медицины, иглотерапии, суджок терапии, восточной медицины, диагностики маятником, ауру-диагностики, цигун-терапевт, врач психоневролог, кандидат мед. наук с 40-летним стажем врачевания. Имеет богатейший практический опыт целительной практики в разных странах мира: Америка, Ев-

ропа, Азия... Участник экспедиций изучающих системы исцеления и оздоровления, продления молодости и активно-го долголетия разных народов мира и племен. Создатель 3-х модульной системы исцеления, создатель эликсиров по рецептам древних восточных манускриптов для продления молодости, увеличения жизненных сил, очищающих и раскрывающих сознание без химических лекарственных средств и препаратов. Автор методики остановки неконтролируемого аппетита, патологического набора веса и объема тела. Мастер карате черный пояс 6 дан, Мастер цигун, Основатель и Президент Академии Свободного карате Венесуэллы. Президент Центра Альтернативной медицины Венесуэлы. Внук суфийского шейха, суфийский наставник в 47 поколении.

Предисловие

Вместо предисловия расскажу, что всю жизнь мне пришлось работать врачом. Сначала это было «пришлось», потом я нашел второе послевкусие, потом нащупал рычаги, которыми управляют жизнь и благополучие человека, потом начались изыскания для углубления и улучшения всех этих реакций, которые когда-то христианские святые называли – стяжать плоды Святого Духа.

О чем это говорит? Что значит стяжать плоды Святого Духа? У Святого Духа, вернее, на дереве Святого Духа, растут несколько плодов. Один из них – провидение, ясновидение, второй это яснослышание, третий – ясночувствование, четвертый – углубленная прозорливость, сверх понимания. Еще много есть плодов, но такие как видение, слышание, чувствование, понимание, осознание – они приходят позже, когда вы начинаете работать над собой и вместе со своими пациентами, друзьями или реципиентами очень глубоко и каждый раз не для себя, а для Творца. Чтобы войти с Ним в содружество и на самом деле помочь человеку сделать прорыв, починить что-то, соединить что-то, сделать его счастливым, наполнить сердце его светом, сознание расширить, ну и очень много других позитивных факторов. Тогда у нас появляется творчество и мы входим в сотворчество вместе с Творцом, с ангелами, архангелами, которых науча-

емя к этому времени вызывать, пользоваться их услугами, помощью и набираться умениям и знаниям, которые несут они на себе.

Вот так в жизни случилось, что много-много лет мотаюсь по миру, изучая интеллектуально всякие техники врачевания, потом эмоционально, физически, мне пришлось во многом разобраться, прочитать уйму литературы, общаться с большим количеством людей. Одни давали знания с удовольствием, из других надо было вытаскивать знания клещами, третьи, у которых надо было просто уворовывать эти знания. Но в итоге они все видели, что ты талантливый, способный и, в принципе, разрешали это сделать.

Оставаясь врачом, который закончил и аспирантуру, и ординатуру, и занимался психиатрией, всякими пограничными состояниями, я рано понял, что что-то в этом мире не так и долго искал способы, чтобы помочь людям, которые ко мне обращаются, сделать что-нибудь такое эдакое, чтобы у них все сдвинулось – камни преткновения, невозможность сделать возможностью. Когда априори нет становилось да, не верю становилось верю и самое интересное, что жизнь этих людей менялась в позитив и они начинали притягивать только позитивных людей, позитивные события и результативность такого типа лечения возросла во многие разы.

Возвращаясь к таким великим мастетам, как Патанжали, Свами Вивекананда в Индии, таким большим мастерам, как Освальдо Тооло, Игнасио Ичивериас из Колумбии или дон

Себастьян из Перу, шаман, который учил работать с аяуаской и другими галлюциногенными растениями, который расширял мне сознание, опираясь на знания, которые они мне дали, я в конце концов осмелился написать эту небольшую книжку о медитациях. О том, как это происходит, что при этом надо видеть, чувствовать, осознавать, что представлять и знать, что потом отслеживать, что получилось и знать, что будет дальше.

Вот этот большой труд, который хоть и выразился в таком скромном объеме, но важно то, что он может быть востребован теми молодыми адептами, которые идут путем исканий во внешний мир, внутри себя, во внутренний мир, в совокупности – немножко там, немножко тут. Увлекаясь одним, другим, третьим, они пробуждают этот великий дар, который называется осознать Бога в себе.

Эту книгу я посвящаю всем тем, кто ищет, кому надо, кому очень-очень интересно. Тот, кто хочет найти рычаги силы в себе, начать управлять своей физической силой, эмоциями, интеллектом, сознанием, пониманием, сверхсознанием, подсознанием и самое главное – достигать результатов своих идей, которые они себе выстраивают, вроде голограммы и запускать их в Космос.

Теперь я немножко расскажу о себе: родился я в семье суфийского шейха, который с детства подарил мне великую любовь, величиной с синее небо, наполненное звездами и сказками, яркого солнца цветущих долин, наполнен-

ных цветущими лекарственными растениями, тальми водами вечных ледников Средней Азии и с детства я погрузился в жизнь, где очень и очень почитают Творца. Дедушка обучал несколько мальчиков Святому Писанию, учил их читать Коран, учил их произносить правильно имена Бога, правильно произносить молитвы, получать от этого удовольствие, дарить это удовольствие другим, тем, кто слушает и самое главное – он их учил дарить отдохновение их сердцам и душам. Тогда у них менялась жизнь, после того, как они общаются с этими молодыми юнцами. Вот в такой игре, постигая как любые игрушки постигает ребенок, я постигал знания, умения, понимание, осознание, расширение сознания, умение молчать, умение наблюдать, умение улыбаться всегда и быть позитивным. Этот великий дар, который мне подарил дед или отшлифовал дед, а подарил Всевышний Творец, в конце концов родился как школа, как передача информации, уже разжеванной через призму 50-летнего опыта за спиной людям, которым очень и очень это надо. Поэтому советую вам почитать эту книжку, потому что она прочувствована, прожита через самые большие глубокие глубины моего сердца и охватывает огромные пласты расширенного сознания.

Школу я закончил, после рядов советской армии я поступил в медицинский институт, закончив его успешно, закончив его через 7 лет, я поступил в ординатуру по специальности дерматология и венерология, где занимался сексуальными

ми венерическими болезнями, после чего мне показалось, что это не все, надо еще дальше уйти – я ушел в психоневрологию, потом в психиатрию. Дальше открылся беспредельный океан Космоса, в который я не решился тогда нырнуть, но поездка в Южную Америку мне помогла, она меня привела в дом к шаманам в Колумбии, Бразилии, Чили, Аргентине, Венесуэле, Гватемале, Эквадоре, Мексике. Даже в Соединенных Штатах, индейцы племени сиу, которые живут в Большом Каньоне тоже были моими друзьями и у них я тоже очень многому научился. Заодно закончил американскую национальную школу гипноза и так попал в Европу и уже с 1998 года я приезжаю и уезжаю в Европу, остаюсь жить и с тех пор помогаю людям здесь, обучая их медитациям дзен, дыхательным гимнастикам, которые были подарены мне беженцем из Китая, которого звали Ли Баолинь и продолжаю учиться у поющих дроздов ночью, у пчел в жаркий солнечный день, у леса, который молчит и колыхается на приятном альпийском ветру, у ромашек, которые расцветают прямо среди города, в этом маленьком лесу.

И удивительная тайна раскрывается мне каждый раз и этой тайной я сегодня хочу с вами поделиться. Может быть, я многословен, может быть, нескладен, но это все идет от души, поэтому вам передаю эту преамбулу перед тем, как вы нырнете в мои медитации. Если вам что-то будет неясно, в конце книги будет e-mail адрес, телефон, WhatsApp, Telegram, все возможные мессенджеры, через которые вы

можете со мной связаться. Я всегда с удовольствием буду вам что-то пояснять, помогать, ну и просто будем дружить.

А еще мы организовали школу, которая называется Школа доктора Васи́ева, школа управления своими собственными рычагами силы и назвали ее Тринержи. Так что может быть когда-то кому-то из вас захочется поучиться в нашей школе и научиться многим интересным вещам, очень годным в этой жизни. А теперь я свами на время прощаюсь, оставляю открытой дверь в этот маленький домик, который называется медитация доктора Васи́ева.

1. Первая чакра. Муладхара



Глубоко дышите, ровно, медленно, мягко. Никуда не спешите, ничего не форсируйте. Медленный глубокий вдох но-

сом, следите, куда достигает ваше дыхание на вдохе. Должно достигать глубоко, ниже туда, в живот. Если дойдет до колен или до подошв – еще лучше. Медленный глубокий вдох. Следите за своим дыханием и наблюдайте – видите ли вы какой-то свет, цвет, идущий откуда-то куда-то? Наполняется ли светом какое-то место внутри вас и каким светом, цветом и скажите мне об этом.

– Белый свет где-то во лбу.

– Хорошо, протягивайте на каждом вдохе его глубже, глубже, когда дойдете до промежности, там, где между почками, половыми органами пространство, оно должно загореться вишневым цветом.

Медленный глубокий вдох, медленный глубокий выдох и вы легко проникаете вместе с этим светом, который у вас где-то во лбу зажегся, вниз, в сферу первой чакры, первого нижнего тантрина. Вы можете наткнуться на коробку, плотную, густую, как будто она наполнена глицерином. Она темно-вишневого цвета, густая, наполненная соком и как конверт, сверху закрыты у нее четыре лепестка. Представляйте себе ее, сфокусируйте как следует. Каждый глубокий вдох, каждый спокойный медленный глубокий выдох, может быть он даже длиннее, чем вдох, со звуком фсс или фуу.

Вдыхайте глубоко, выдыхайте глубоко, пока не увидите контуры вашей коробки, наполненной вишневым глицерином. Это есть ваша первая чакра, чакра вашего физического благоденствия, возможных ваших достижений в деньгах,

в физической и сексуальной сфере. Чем лучше вы ее себе представите и увидите, чем лучше представите все, что надо представить – коробку, закрытую четырьмя лепестками сверху, как конверт, которые от дыхания медленно начнут раскрываться как цветок.

Медленный глубокий вдох позволяет вам забрать много энергии из гипофиза, который у вас между глаз, где собралось много белой энергии. Опускайте ее длинным лучом прям в коробку, пусть она ее бомбит и, наполняясь этой энергией, она начнет как цветок раскрываться. А вы медленно вдыхайте и на длинном выдохе медленно выдыхайте со звуком фсс или со звуком фуу. Всегда вдох, допустим, на четыре, а выдох – на шесть, на восемь, в два раза длиннее. Медленный, ровный, спокойный. Каждый вдох – из головы засасывается энергия, ударяется в этот ящикек, в эту коробочку и заставляет тихо-тихо оживать систему и раскрываться лепесткам этой сферы.

Когда четыре лепестка полностью раскроются, мне дадите сигнал. Медленный глубокий вдох, ровный глубокий выдох. Слежение за тем своим воздухом, который идет в вашу глубину, вы стремитесь уйти туда, в ваши глубины, увидеть то, что мы хотим, чтобы вы увидели. На каждый глубокий вдох, который равен четырем, выдох пусть будет шесть или восемь. И на каждый вдох вы собираете огромное количество энергии, как в воронку, стекающую между глаз и капаящую длинной струей, как луч лазера в вашу коробку. Она

его питает, нутрирует и оживляет эту коробочку.

Она может задвигаться, как будто это жучок, который просыпается, крутится по часовой стрелке. На нем могут треснуть лепестки и открыться как цветочек. Пусть это происходит, позвольте своим вниманием и своим дыханием произойти этому действию. Каждый выдох вы создаете звук между фу и фс, или фу и фш. Этот звук тоже будит вашу физическую сферу внутри.

Вот она уже у вас засветилась вишневым цветом, если вы видите. Каждый вдох и каждый выдох будет сгущать цвет вашей коробочки с жидким глицериноподобным соком темно-вишневого цвета. Все это начинает тихо-тихо оживать, крутиться по часовой стрелке и вот перед вами уже коробочка, которая крутится по часовой стрелке. Она почти черная, черно-вишневая, в ней начинают раскрываться лепестки, четыре лепестка, как на конверте, один вправо, другой влево, один впереди, другой сзади.

Это все крутится и превращается в огромный цветок темно-вишневого цвета с полным сытым, наполнен глицериновым соком, содержимым, подобным нектару, который начинает проступать как капли росы, на лепестках которые раскрылись и вы видите как движение внутри этого глицерина появляется так же, как движение вашей коробочки с этим глицерином.

Теперь усилием воли, представьте еще четыре вектора, которые сжимают коробку с разных сторон: справа, слева,

спереди, сзади и заставляют уплотниться ее, так как коробочка состоит из подвижных молекул, а для каждой молекулы, подвижно находящейся рядом со своей сестрой или братом, есть свободное пространство. Вы сжимаете эту коробочку, в которой нектар темно-вишневого цвета крутится по часовой стрелке и вектора вкладываются и сжимают этот ваш центр до состояния один к двум.

Медленный глубокий вдох и еще более медленный глубокий выдох позволяет вам каждый раз на каждом выдохе сдавить свою коробочку максимально сильно. Медленный глубокий вдох и длинный медленный глубокий выдох – и вот ваша коробочка уже величиной с орех. Плотная, жесткая, нектар весь стал густой, лепестки огромными. Пусть лепестки закроются, но движение по кругу по часовой стрелке продолжается. Вы должны разрешить себе внутренне позитивные изменения в вашей жизненной структуре. Про себя на вдохе повторяйте: я разрешаю себе изменения внутренней структуры. При этом ваш центр уже как маленький гранатик, величиной с 50-ти копеечную монету, крутится по часовой стрелке, он темно-вишневый. Он уже круглый, он уже как гранат и лепестки у него все сложились внутрь, завязались узлом, как пупок. Это первый центр физической сферы. Все, что связано с размерами физической сферы. Вы должны разрешить себе уменьшение внутренних свободных пространств. Все ваши тела, живот, висящие мышцы, излишек жира, воды должно скомпоноваться до уровня отторже-

ния ненужных элементов и выведение его из организма через почки, пот, испарение, кал, мочу.

Медленный глубокий вдох и разгоняете сильнее свой центр, вот он уже крутится в пять раз, в семь раз, в десять раз быстрее. На каждый вдох – выдох он крутится и уплотняется больше, больше и больше. Все процессы вашего организма на уровне физического благоденствия, активизируются и вы принимаете форму измененного квадрата в шар. Вы получаете шанс на улучшение своего тела, как в 20 лет. Внутренне радостно изрыгните: мне 20 лет. С сердцем, Творцу: мне 20 лет, я худой, стройный, сильный, спокойный, ровный, удачливый. Я люблю Тебя, Господи, дай мне этот шанс. Все подвижные молекулы моего физического тела собираются в кучку, расстояние между ними становится в четыре раза плотнее. Все становится в ритм и гармонию Божественного Присутствия.

Смотрите глубоко на этот танец вашей чакры, она крутится, она плотная, лепестки ее собраны и загнуты внутрь, получился гранат с пупком в центре. Из этого пупка выходит тонкая блестящая линия, она соединяет вышестоящие центры, следующий второй, после нее следующий третий, следующий четвертый, следующий пятый, следующий шестой, после нее следующий седьмой – и все входит в гармоничное соответствие активизации сбора вашего тела на четыре порядка плотнее.

Вы ровно глубоко дышите, вся ваша система работает ве-

ликослепно, вы под присмотром Архангела Михаила и он контролирует сбор вашего тела. Сбор произошел, возможно он будет продолжаться циклически еще несколько раз в сутки, либо несколько суток подряд – пусть будет так. Вам надо только иногда садиться подышать, посмотреть, углубить, усилить, помочь телу собраться еще больше. Никому об этом не говорить, наблюдать, быть радостным и благодарным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.