

Номинация на премию им. Сергея Довлатова  
Номинация на премии «Большая книга», «Национальный бестселлер»

**Юлия Апфельскуг**

# НАЙТИ СЕБЯ

## СТИХИ



ЛАУРЕАТ III СТЕПЕНИ  
В НОМИНАЦИИ  
«ПОЭЗИЯ»  
КОНКУРСА  
ИМ. П.П. БАЖОВА

Отражение. XXI век

Юлия Аппельскулт

**Найти себя**

«ИП Березина Г.Н.»

2021

УДК 821.161.1  
ББК 84(2Рос=Рус)6

**Аппельскуг Ю.**

Найти себя / Ю. Аппельскуг — «ИП Березина Г.Н.»,  
2021 — (Отражение. XXI век)

ISBN 978-5-907395-47-3

У автора есть волшебный дар видеть поэзию в каждом мимолётном мгновении. Она пишет о том, как найти путь к себе и не потеряться в нашем бурном времени, как разглядеть, ощутить, научиться ценить счастье здесь и сейчас, в каждом моменте жизни, стремительно проносящейся мимо нас в будущее. Читая эти свободно льющиеся, как поток бурной реки, строки, наполните своё сердце верой и надеждой, нежностью и милосердием, любовью... Ощутите всю силу любви и доверия к жизни. Отнеситесь к себе с любовью, и всё будет хорошо!

УДК 821.161.1  
ББК 84(2Рос=Рус)6

ISBN 978-5-907395-47-3

© Аппельскуг Ю., 2021  
© ИП Березина Г.Н., 2021

## Содержание

От автора	8
Только ты	10
Ты нужен миру!	10
Государь своей страны	11
Президентство	12
Генетический эксперимент	13
Ликбез	14
Сам себе жюри	15
Гранит	16
У меня появилась любовь	17
У каждого холста есть свой потенциал	18
Благословение	19
Морской мудрец	20
Коктейль невинности	21
Аффирмация любви	22
Выбор	23
Возможности	24
Вселенная меня благословила	25
Ошибочка	26
Путь милосердия	27
Пир	28
Наблюдать или участвовать?	29
Предназначение	30
Перерождение	31
Счастье в жизни	32
Апельсин	33
Свет звезды	34
Женщина в ресурсе	35
Женщина в ресурсе	35
Венок любви	36
Сила женская	37
Когда тело покрыто светом	38
Богини мудрости	39
Королева маскарада	40
Спонтанное свидание	41
Русалка	42
Знаки	43
Волшебство	44
В глазах огонь	45
Точка тишины	46
Букет	47
Хрупкие плечи	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

# **Юлия Аппельскулт**

## **Найти себя**

© Аппельскулт Юлия, 2021

© Интернациональный Союз писателей, 2021

\* \* \*



Родилась в Самаре. Окончив Московский государственный университет имени Ломоносова, Юлия поступила в аспирантуру, переехав из Москвы в Стокгольм, где и живёт в настоящее время. Юлия Аппельсуг – учёный, доктор медицинских наук, автор множества научных публикаций, известный спикер в области фармаконадзора.

Является кандидатом в члены Интернационального Союза писателей (ИСП). Первая книга поэзии «Открытая дверь» вышла в 2016 году. В феврале 2020-го свет увидела «Благодарность» – вторая книга автора, а в августе вышла третья – «Пространство возможностей».

Произведения Юлии опубликованы в литературном проекте «СовременникЪ» и сборнике «Городские строки».

## От автора

Это поэтический сборник о пути к себе, о том, как найти себя и полюбить себя. Впервые я стала задумываться над этой темой после прочтения книги Аниты Мурджани «Моя победа над раком», где сингапурская писательница рассказала историю своего исцеления. Переболев и побывав на другой стороне сознания во время клинической смерти, она смогла возвратиться с важным посланием: жизнь нам дана, чтобы любить себя и лелеять своё Эго. Очень необычно её сравнение Эго и Осознанности с двумя ручками громкости на радио. По мнению автора, нам надо стремиться, чтобы обе ручки были повёрнуты на максимум. У одних людей Осознанность на максимуме, но не хватает Эго. Порой такие слишком высоко летают в облаках или, напротив, много страдают в жизни, потому что силы кончаются, когда они отдают больше, чем берут. У других зашкаливает Эго, и мы их обычно называем эгоистами. На самом деле у них здоровое чувство любви к себе, но не хватает Осознанности. И чтобы стать счастливым, надо увидеть и принять нашу многомерность.

Это так поразило меня в своё время: из всего прекрасного и удивительного, с чем автор смогла познакомиться на другой стороне, она посчитала главным любовь к себе. И дело не в том, чтобы пичкать себя полезной едой или измываться над телом из страха. Именно это привело автора к болезни – страх. Задача в том, чтобы заботиться о себе из любви. Любить себя.

Ещё до недавнего времени мне было сложно понять, что это значит – любить себя. Но, наверное, надо принимать любовь как процесс, а не как конечный продукт. В процессе поиска я уяснила, что любовь к себе – это часть взросления и перехода из состояния ребёнка в состояние взрослого человека который способен нести ответственность за себя и свои поступки, не считая, что во всём виноваты другие (дети, родители, руководители и просто окружающие). Только мы сами несём ответственность за себя и свою жизнь.

Найти себя мне помог кризис. Этот год был очень сложным для всех: год коронавируса, год тяжёлых потерь и утрат. Для меня 2020-й стал годом кризиса во многих областях, и, скорее всего, глубокий стресс вызвал ишиас с острой болью, которая мешала вставать и ходить. Когда все веселились, крася пасхальные яйца, наполняя дом радостным смехом и прославляя волю Господню, я лежала вся в слезах на старой софе и не могла двигаться. Мне было страшно. Как известно, через тело говорит душа. Моя первая реакция была – изменить всё в своей жизни. Кардинально. Но потом я решила, что, прежде чем менять, можно попробовать разобраться в себе и понять, почему так происходит, разобрать себя по кирпичикам и построить улучшенную модель. Найти себя. Для меня это стало началом долгого процесса поиска себя и любви к себе.

В первую очередь я решила изменить своё состояние. Лёжа лицом к стене на двухъярусной кровати на опустевшей даче, когда трудно было даже дышать, я начала медитировать и представлять прекрасные сказки с бабочками-волшебницами. Положительные эмоции этих бабочек-волшебниц потихоньку меняли моё состояние. Через три месяца я почувствовала облегчение, решив, что боли больше не место в моей жизни. Каждая боль конечна. Это было началом моего пробуждения.

Безусловно, мне помогли многочисленные тренинги и долгая кропотливая работа над собой. Во время одного из тренингов нам дали задание написать, что значит любовь. Писать надо было автоматически, не задумываясь и не анализируя. Один лист был из существительных, а второй – из глаголов. Как же я была удивлена, что любовь для меня – это защита, защищённость, защищать... Все мы родом из детства. Так получилось, что я потеряла отца, когда мне было 10 лет. Он умер, спасая своего сослуживца. Наверное, в то время я была похожа на слепого котёнка, который не знал, как жить в этом мире, когда некому защитить. Но это помогло мне понять, что только мы сами можем спасти и защитить себя. Говорят, что время

лечит. Конечно, боль со временем утихает и уже не такая острая и пульсирующая. Она становится тупой и уступает часть своего места благодарности за то время, которое мы провели вместе с нашими родными.

Спасибо всем прекрасным учителям, кто щедро поделился своими знаниями и показал мне, что есть другая реальность, что мы пришли в эту жизнь не для страданий, а для наслаждения.

Наслаждения, радость, удовольствие – это непобедимая сила. Мне пришлось заново учиться слушать себя и доверять своим чувствам, доверять этому необыкновенному инструменту, данному нам жизнью. Казалось, всё так просто: все наши чувства и эмоции говорят либо да, либо нет. Это элементарно. Но мне понадобилось много лет, чтобы научиться понимать свои чувства и эмоции, принять их. Так же как и принимать чувства, эмоции и поступки других. Просто принимать. Это как в законе притяжения: мы сами притягиваем своими мыслями всё, что с нами происходит.

Иногда мы забываем, кем когда-то были, что любили делать, и просто теряем дорогу к себе. Мои дорогие читатели, надеюсь, что, погрузившись в эту книгу, вы тоже вспомните, кто вы, заново откроете всю вашу внутреннюю красоту и неповторимость и найдёте себя.

## Только ты

### Ты нужен миру!

Ты нужен миру таким, каким рождён:  
И освещать великолепьем света,  
Улыбкой лучезарной под дождём  
И страстной песней своего куплета.

И только ты умеешь быть таким,  
Каким тебя природа изваяла:  
Гулять по морю воздухом морским  
И поражать изящностью кристалла.

Как солнце освещает нам луга,  
А море наполняется приливом,  
Как вишня зрелая склоняется, маня,  
Так ты живёшь сознанием горделивым.

И ты способен путь к себе найти,  
Понять, что должен сделать в этом мире,  
Понять, что жизнь – коробка ассорти,  
Твоё пространство – музыка в эфире.

Не сравнивай! Себя ты не кори!  
Ты делаешь что можешь в своём теле.  
Не будет в жизни у тебя жюри.  
Пусть только наслажденье будет мерой!

Ты удивителен! Достоин быть собой.  
Ведь только ты способен разобраться,  
Зачем пришёл сюда, в земной покой,  
И в чём тебе пред Богом отчитаться.

*29.07.2020*

## Государь своей страны

Не ищи ты любовь. Ты барьер убери,  
Что построил, не будучи зрячим.  
Ты успех не ищи. Ты себя не кради,  
Отдавая все силы просящим.

Ты в погоне за мудростью не растеряй  
Драгоценности, что тебя грели.  
Ты хотел быть царём, но попробуй в своём  
На минутку поцарствовать теле:

Быть собой. Быть таким, каким Бог изваял,  
В единичном своём экземпляре.  
Быть собой, чтоб порадовать Бога-отца,  
Быть в своей стране Государем.

*25.04.2020*

## Президентство

Как научиться любить себя,  
Своей любви дать президентство  
И быть в гармонии день ото дня,  
В мытье посуды искать блаженство?

Как, застилая постель, кайфовать,  
Убрав морщинки на покрывале?  
Освободившись от всех программ,  
Новый фильм смотреть в кинозале?

Пора забыть обидные слова:  
«Некрасивая», «чудная», «неумеха»,  
Начать отстаивать свои права.  
Пора добиться своего успеха!

Пора снять кандалы с моих ног  
И понять: на всё моя воля.  
Создать наслаждения каталог,  
Пусть жизнь бурлит, как пепси-кола.

*11.10.2020*

## Генетический эксперимент

Что подарила мне природа?  
Что подарила мать при родах?  
Дала мне свой иммунитет,  
Разумной жизни этикет,

Геном и внешность, мой характер,  
Х-хромосому от себя,  
Упрямство как на поле трактор  
И очень милые глаза.

Я в этом мире. Всем привет!  
Генетики эксперимент.  
И в жизни я неповторима.  
Надеюсь, буду я любима.

*22.10.2020*

## Ликбез

Убираем журналы и глянец бурлящий,  
Чтобы откопать то, что есть внутри,  
И понять: кто ты есть настоящий  
И чего тебе ждать впереди?

Найти точку тишины для открытий,  
Остановиться, услышать шёпот глубины.  
А каких ты ждёшь событий  
Для себя? Какие у тебя сны?

Расхламить дрова и весь мусор,  
Сдуть пылинки, танцующие в луче,  
Обрести профессию скульптор  
И сваять статую в парче.

Кто же ты настоящий? В разрезе?  
Что живёт у тебя внутри?  
Издадим декрет о ликбезе,  
Чтоб себя понять и спасти.

*11.10.2020*

## Сам себе жюри

Время сейчас твоё,  
Чтобы поднять копьё,  
Чтоб защитить себя,  
Полностью возлюбя.

Время сейчас твоё.  
Моделируй его.  
Город из лего построй  
И засели добротой.

Время сейчас твоё.  
Виртуально всё в нём.  
Визуально настрой,  
Чтобы слышать прибой.

Ты конструктор мечты,  
Инженер правоты.  
Кубики собери,  
Будь сам себе жюри.

*02.10.2020*

## Гранит

Пусть начинается новая жизнь,  
Похоронив печали.  
Гордо шагаю в стране актрис.  
Камень гранит в кармане.

Твёрдый гранит – это мой талисман.  
Я не сломаюсь больше.  
Пусть разобьётся козней обман,  
Буду я толстокожа.

Я как гранит: верю в себя  
И свои дарования.  
Верю, что жизнь мне была дана,  
Чтоб исполнять желания,

Ветра безграничного слушать порыв,  
Чаяк насмешливых песни.  
В солнце и дождик я гранит.  
Грани мои безупречны!

*22.09.2020*

## **У меня появилась любовь**

У меня появилась любовь  
Как очки в золотистой оправе,  
Как крючок, что цепляется вновь,  
Чтобы в пропасть с тобой не упали.

У меня теперь есть человек,  
О котором заботиться можно  
И который со мною навек  
По дороге пойдёт осторожно.

Раньше думала я, что семья,  
Иль мужчина – танцор в моей пряжке,  
Иль работа всему голова,  
Только это всего лишь упряжка...

Оказалось, что только сама  
Я себя могу сделать счастливой,  
Не винить в бездумьях туман.  
Я могу подарить себе силы.

Я могу себе дать что хочу:  
И одежду купить, чтоб шуршала,  
Я могу подарить себе мир  
Или фокус достать с чемодана.

Поняла я, как надо любить,  
И любовь теперь будет ответной.  
Я на море устраю пикник.  
Пировать буду с целой вселенной.

*03.09.2020*

## **У каждого холста есть свой потенциал**

У каждого холста есть свой потенциал  
Отобразить картину совершенства.  
У каждого в душе живёт профессионал,  
Чтоб испытать мелодию блаженства.

Взмахнём рукой – и краски на холсте  
Вдруг заиграют смешанной стихией.  
Несмело выразится дама в декольте,  
Чтоб удивить своей кулинарией.

У каждого холста есть свой потенциал.  
Давайте рисовать судьбу свободно!  
Чтоб жизнь у нас была как свой телеканал  
И линия была международной.

*23.06.2020*

## Благословение

Благословляю своё тело,  
Благословляю свою жизнь,  
Благодарю за всё, что было.  
За то, что будет, я молюсь.

Кто этот бог – художник дивный?  
Набросил краски на стекло,  
Нарисовал мне жизнь красиво,  
Но жить в спектакле нелегко.

*01.06.2019*

## Морской мудрец

Там, в глубине, где только свет,  
Живёт любовь, и в ней ответ.  
Ответ, как жить, открыв глаза,  
Подняв на яхте паруса.

Как на волнах качаться вновь,  
Чтобы в душе жила любовь,  
Чтоб только радость и восторг  
Корабль везли, войдя в поток.

Чтоб на престоле тишины  
Взошёл мудрец морской волны  
И защитил нас от проблем  
Своим трезубцем нао всем.

Очнувшись, понял я, друзья:  
Морской мудрец – ведь это я!  
И защитить могу себя  
От клюва злого ястреба.

*06.08.2020*

## **Коктейль невинности**

Немного лени и расслабления,  
Убрать престиж и слово «должна».  
Я не обязана с утра до вечера  
Бежать туда, где я не нужна.

Коктейль невинности и наслаждения.  
Себе позволить просто быть.  
Проснувшись утром, познать движение,  
Войти в поток и просто жить.

*15.09.2020*

## **Аффирмация любви**

Я прощаю других,  
Я прощаю себя.  
Я свободна любить,  
Ничего не прося.

Я делю мои чувства  
Со всеми вокруг.  
И я вижу любовь  
В тебе, мой друг.

Я доверья полна,  
Что всё хорошо.  
То, что надо, всегда  
Будет в жизни со мной.

Я прощаю других,  
Я прощаю себя.  
И в стране щеголих  
Буду жить возлюбя.

*09.06.2020*

## Выбор

Я смотрю на других с любовью,  
Выбираю любить себя.  
Я открою рецепт здоровья,  
Со светлой верой вперёд иду.

Научусь я быть спокойной.  
Научусь ценить себя.  
Моя жизнь будет достойной,  
Я вселенной защищена.

*09.06.2020*

## Возможности

Ты можешь очень много.  
Возможности твои  
Отточены в неволе,  
В пути через кресты.

В крови течёт история  
И мудрость прошлых лет,  
Уроки созидания,  
Триумфы всех побед.

Все женщины из рода  
Молятся за меня,  
Мне подарили голубя  
В знак мира и добра.

*19.04.2020*

## **Вселенная меня благословила**

Вселенная меня благословила,  
Даруя жизнь на солнечной земле,  
Даруя океаны и равнины,  
Даруя благодарность новизне.

Я благодарна солнечному свету,  
Я благодарна шуму ручейка,  
Я благодарна, что смогла родиться,  
Чтобы смотреть на искры у костра.

*01.04.2019*

## Ошибочка

Пожавши плечами – ошибочка вышла! –  
Смахну все проблемы. Забуду о них.  
И с милой смешинкой, искринкой и пылом  
Я жизнь проживу из одних выходных.

*20.10.2020*

## Путь милосердия

Я новый ключ в плену открыла:  
Чтобы пространство отворить,  
Не нужно быть к себе суровой –  
Себя всегда нужно любить.

Любовь к себе – что это значит?  
Быть мягкой и не осуждать?  
Мы все ошибки совершаем,  
Нельзя себя за них карать.

Мы все учиться в жизнь приходим,  
Уроки разные берём:  
Кто путь любви к себе находит,  
Кто стену из утрат кладёт.

Какой бы путь мы ни избрали,  
Мы все вернёмся в мир чудес.  
Так пусть в душе найду я силы  
Быть милосерднее к себе.

*23.08.2018*

## Пир

Не бояться быть просто собой.  
Все мы с вами само совершенство.  
Украшаем пространство звездой,  
Той энергией, что льётся из сердца.

Мы с тобою прекрасны во всём,  
Когда мы поступаем по чести.  
Друг за друга идём мы горой,  
Все мы вместе из светлого теста.

Все мы вместе на этом пиру,  
На столе хватит яств для любого,  
Чтоб проснуться потом поутру,  
Заказав себе кофе двойного.

*20.06.2020*

## Наблюдать или участвовать?

Наблюдать или участвовать?  
Проявляться или смотреть  
На других немного с завистью,  
Что другие могут петь?

Кто бы мне добавил смелости  
Своё сердце обнажить!  
Жизнь почувствовать не в лености,  
А прочувствовать! Прожить!

Чтобы, взявшись тихо за руки,  
Перевалы мы прошли,  
Разделив рюкзак усталости,  
Вновь в долину мы пришли.

У костра одежду высушить,  
Слёзы ветром утерев,  
Пробка немоты пусть выскочит,  
Голос мой начнёт звенеть.

*17.09.2020*

## Предназначение

Найти свой путь, не быть похожим  
Ни на кого – лишь на себя.  
И превзойти себя, другого,  
Быть лучше, чем ты был вчера.

Подняться над своею страстью,  
Забить гордыню и убрать  
Все слабости из этой жизни  
И твёрдым духом стать опять.

Контроль над слабостью печали,  
Увидев булку, устоять.  
Не раствориться в шоколаде,  
В комфортном кресле не лежать.

Развив в себе всю силу воли,  
Мне будет легче увидеть,  
В чём состоит предназначенье,  
Что нужно мне, чтобы летать.

Самоконтроль даёт свободу  
От мимолётности страстей,  
Он разрешает быть счастливым,  
Меня научит быть сильней.

*12.11.2018*

## Перерождение

Смерть и возрождение – что общего у них?  
Дар освобождения, прощение обид,  
Новое рождение, шанс себя спасти...  
Как самовыражение пара изнутри.

Как гусеница-бабочка в коконе живёт,  
В маленькой фабрике крылышки куёт.  
Форма изменяется. Совершенство ждёт.  
Так давайте с радостью встретим наш черёд!

*07.08.2020*

## Счастье в жизни

Счастье в жизни наступило,  
Я от счастья захлебнусь.  
И оно даёт мне силы  
На себя опять взглянуть:

Как себя я не любила,  
Как могла я быть слепа,  
Как о принце тосковала,  
Завязав себе глаза...

Я со счастьем вдруг проснулась  
И в мгновенье поняла:  
Мы со счастьем неразлучны,  
Вместе мы одна семья.

*12.08.2018*

## **Апельсин**

Открываем себя потихонечку –  
Апельсин в золотой кожуре.  
А внутри нас так много сочности!  
Первозданности в дикаре!

Покажу я себя настоящую,  
Вдруг осмелившись храброй стать.  
Апельсиновый сок на террасе  
Пусть закажет жизнь у меня.

*15.09.2020*

## Свет звезды

Ты – это свет твоей звезды.  
Иди вперед не уставая.  
Через темноту чёрной дыры  
Неси свой свет до края рая.

Как Млечный Путь твой путь далёк.  
Из рукава рассыпь ты звёзды.  
Ты ключ дай людям, чтоб замок  
Они открыли в стране правды.

*27.10.2020*

## **Женщина в ресурсе**

### **Женщина в ресурсе**

С любовью и сердцем шагаю к мужчине,  
Хотелось бы мне одарить его силой.  
Я в платье летящем в потоке желаний,  
С любимым делюсь я мощностью знаний.

Я в солнечном свете, подаренном Богом,  
Смотрю на мужчину, такого родного.  
Своим ощущением божественной власти  
Я наслаждаюсь, своим женским счастьем.

Я буду светом в тёмном туннеле,  
Чтоб мы пространством с ним овладели.  
Любовью делиться, чтоб звёзды шептали:  
«Вам повезло, вы судьбу разгадали».

*08.07.2020*

## Венок любви

Ты такая красивая  
И мечтой окрылённая,  
Богом страстно любимая,  
И глаза твои томные.

Вместе с ветром родилась ты,  
Вся в движении сказочном  
И в невинности из фаты,  
В безгреховности красочной.

Ты родилась, чтоб быть собой  
И нести сумку храбрости,  
Чтоб плести из цветов венок  
На полях твоей радости.

И пусть дождик, чуть тронув лоб,  
Уберёт все печали дня.  
В глубине ты нашла любовь,  
От избытка другим отдав.

*20.09.2020*

## Сила женская

Свою женственность отрицая,  
По-мужски строя себя,  
В этом мире любовь потеряла,  
Свет жемчужины отдала.

Я страну построю заново,  
Научившись любить себя.  
В каблуках шагать по парламенту,  
В платье броском я рождена.

Так дрожите теперь, мои недруги:  
Свою мощь познала я.  
И с достоинством вам поведаю –  
Сила женская у меня!

*15.09.2020*

## **Когда тело покрыто светом**

Когда тело покрыто светом,  
Нету места печали в нём.  
Напряжение не находит  
Место в теле, где есть любовь.

В моём теле, таком прекрасном,  
Свет струится, убрав печаль.  
В этом теле, когда-то страстном,  
Поселилась теперь благодать.

*11.08.2020*

## **Богини мудрости**

Женщины – богини мудрости  
С открытым сердцем и тёплой душой.  
Женщины – пример целомудрия,  
Кладезь знаний и покой.

Сила женщины – в объединении.  
Так давайте поддержим нас!  
Сила женщины – в благословении,  
Чтобы свет любви не угас.

*09.06.2020*

## Королева маскарада

Милая королева маскарада,  
На мне до сих пор твоя помада.  
Красные разводы любви  
И голос, звенящий вдали...

– Кто ты, прекрасная незнакомка? –  
Спросил я тебя негромко.  
– Я та, кто заставит тебя  
Лететь на пламя огня.

– А что скрывается за маской?  
– Будь уверен, много ласки!  
– Назовите хотя бы имя!  
– Обещаю, я не ревнива!

– Могу я дотронуться до ваших струн?  
– Будь осторожнее, шалун!  
Мои пальцы хранят след тебя.  
Ты убежала голову сломя.

Но у меня остался твой телефон.  
Буду звонить раз триллион.  
Не могу дышать. Не нужна еда!  
Я околдован тобой навсегда!

*27.10.2020*

## Спонтанное свидание

В быту, в делах, в домашних макаронах  
Нам так легко друг друга потерять.  
Чтоб жизнь не стала как на похоронах,  
Нам нужно научиться удивлять.

Мелодию прекрасной летней сказки  
Пропеть нам вслух, чтоб сердце разбудить.  
Или залезть на крышу многоэтажки,  
Чтобы вдвоём мечты проговорить.

Пусть дети будут дома вместе с няней,  
Чтоб мы с тобой увидели рассвет,  
Чтоб одиночество на нас не нападало  
За утренним шуршанием газет.

Чтоб чувства были свежи, страсть играла,  
Спонтанное свидание вдвоём  
Тебе, любимый, снова назначаю  
На мостике реки, где мы живём.

*23.02.2020*

## Русалка

Я не лошадь, я не бык,  
Я не баба, не мужик.  
Я русалка, что спала,  
А проснувшись, поняла:

Моя сила в плавной жизни  
И текучести речей,  
На волнах качаться мило,  
Впитывая мощь морей.

Не на бой идти с врагами,  
А тихонько усыплять,  
Накормивши пирогами,  
Разоружить после сна.

*17.09.2020*

## Знаки

Пусть свершится то,  
Что будет лучшим для меня.  
Как в игре в лото,  
Пусть мне выпадет моя судьба.

Я не буду гневаться  
И всё проклинать.  
Семена посеяны.  
Пришла пора отжимать.

Если надо, сменю свои планы.  
Построю ещё.  
Избегу капкана,  
Обвившего меня плющом.

Меня манят двери,  
Что открываются передо мной.  
Все свирепые звери  
Пусть останутся за стеной.

Я почувствую знаки спиной  
И ловушек всех избегу.  
Только будь со мной!  
Без тебя я идти не смогу.

*21.07.2020*

## **Волшебство**

Любима. Богата. Свободна.  
С огромной охапкой роз  
Иду по перрону я гордо,  
Несу я корзину из грёз.

*08.05.2020*

## **В глазах огонь**

В глазах огонь,  
В руках копье,  
Сожгла мосты,  
Держу ружье.

Я всё смету –  
Не удержать.  
Против меня  
Не устоять.

Я взглядом выжгу  
Форму сна,  
Останется  
Постель пуста.

Я удалю,  
Что ты сказал.  
Закрыв главу,  
Не дочитав.

*17.10.2018*

## Точка тишины

Найдите точку тишины,  
Где замолкает слово,  
Где чувства вашей глубины  
Всплывают как опора.

Из строя выйти, чтоб шагать,  
Куда душа захочет,  
И песнь свободы напевать...  
Пусть голос мой грохочет!

*16.09.2020*

## Букет

Собирайте цветы, чтоб себе подарить,  
Чтобы радостью сердце звенело,  
Чтоб в объятиях цветов аромат ощутить,  
Раствориться в букете всецело.

*25.08.2020*

## Хрупкие плечи

Улыбнулась и хрупкие плечи  
Наконец-то расправить смогла.  
По дороге шагаю беспечно.  
Вновь в себя поверила я.

Я как будто выросла духом,  
Вновь поверив, что я великан.  
Ты как заяц сбежал лопухий,  
На пути опрокинув стакан.

Осознав, что я как берёзка

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.