

МЕЧТА ЗА 10\$

Живи и люби свою мечту.
Ничто не сломит способность
человека бороться.

АКСАНА ПАЛЕВИЧ

16+

Аксана Палевич

Мечта за 10 долларов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64347133

SelfPub; 2021

ISBN 978-5-532-98013-6

Аннотация

Моя история практически начинается 2 апреля 2000 года, когда я была еще совсем молода и наивна, сходя с самолета в аэропорту Копенгагена. Я ехала из прекрасной советской Беларуси к свободе слова Дании. Я взяла на себя большой риск, чтобы изменить свою жизнь и построить мечту из ничего, кроме драйва, желания и мужества. После этого дня последовали решения, переживания, победы, разочарования, борьба и празднования, которые стали историей моей жизни. Я переехала в Данию в возрасте двадцати трех лет, имея в кармане всего десять долларов. Это был первый раз, когда я почувствовала настоящую демократию во всей ее красе. Моя жизнь в чужой стране изначально казалась мне сладкой мечтой, но в реальности это было непросто и совсем не сказкой. Мне пришлось строить свою жизнь из того, что было у меня в чемодане. Но я побывала в грандиозном путешествии, и я хочу поделиться им с вами в этой книге.

Содержание

Посвящение	4
Предисловие	6
Живя тем, что я узнала	9
Старт	13
Путь	24
Скоростная магистраль	31
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Аксана Палевич

Мечта за 10 долларов

Посвящение

Моей Маали:

Маали, ангел мой, с тех пор как я стала мамой и по-приветствовала тебя в этом мире, недостающий мотивирующий фактор для написания этой книги подошёл.

Ты моё единственное чудо, которое вдохновляет меня подняться к небу и прикоснуться к нему. Я наслаждаюсь и верю в наш жизненный путь вместе, и моя любовь к тебе безгранична. Я очень тебя люблю. Я думаю, что сама не понимаю это до конца. Ты в моей душе, моём сердце, моём теле, моей улыбке, во всём. И ты – моя маленькая тыквочка.

Мама



Предисловие

Все, что Вам нужно для воплощения своей уникальной мечты, это Вы сами. Надеюсь, эта книга вдохновит Вас. Потому что нет ничего более важного, чем ощущение самой сильной энергии на Земле: нашей человеческой жизни.

Я родилась в маленькой деревне в Беларуси и ходила в школу во времена коммунизма. Это было время, когда дети могли бесплатно посещать различные развивающие занятия, такие как бесплатные театральные, танцевальные и музыкальные кружки. И это было время, когда мы все должны были быть равны, выделиться из толпы было сложно или почти невозможно. Мы все должны были идти по одному пути: по советскому пути. Меня воспитывали как ребенка Советского Союза, который ходит на парады праздновать Октябрьскую революцию и носит школьную форму – как снаружи, так и внутри своего тела. Я переехала в Данию в возрасте двадцати трех лет, имея в кармане всего десять долларов. Это был первый раз, когда я почувствовала настоящую демократию во всей ее красе. Моя жизнь в чужой стране изначально казалась мне сладкой мечтой, но в реальности это было непросто и совсем не сказкой. Мне пришлось строить свою жизнь из того, что было у меня в чемодане. Но я побывала в грандиозном путешествии, и я хочу поделиться им с Вами в этой книге. У меня ещё есть чем жить и что испытать.

Независимо от того, какой путь выберет моя жизнь, я всегда буду гордиться одной вещью: никто не купил мне мою мечту; я много работала, чтобы достичь всех моих побед. Я была не одна, люди верили в меня и вдохновляли меня делать невозможное возможным.

Моя история практически начинается 2 апреля 2000 года, когда я была еще совсем молода и наивна, сходя с самолета в аэропорту Копенгагена. Я ехала из прекрасной советской Беларуси к свободе слова Дании. Я взяла на себя большой риск, чтобы изменить свою жизнь и построить мечту из ничего, кроме драйва, желания и мужества. После этого дня последовали решения, переживания, победы, разочарования, борьба и празднования, которые стали историей моей жизни. Тогда я была во многом бесстрашна, независима, но в то же время, уязвима и напугана. На пути к достижению своей заветной цели я многому научилась – уроки, которые я надеюсь, смогут и Вам помочь найти в себе силы реализовать свою уникальную мечту.

В процессе воплощения своей мечты с нуля я осталась доброй и благодарной за все жизненные уроки и возможности. В итоге я стала победителем, но до сих пор продолжаю бороться за лучшее будущее для себя и людей, которых люблю. Не позволяйте деньгам или власти затмить окружающих Вас людей. Всегда смотрите на людей внимательно и старайтесь выявить их внутренние достоинства. Ищите реальные ценности и истинные здоровые отношения. Найдите путь,

как помочь тем, кто в этом нуждается. Берегите детей, и берегите нашу планету. Берегите и защищайте себя от боли и незащитности.

Несмотря на все невзгоды, встречающиеся на Вашем пути, оставайтесь сильными. Не спешите с выводами. Все Ваши желания сбудутся, когда Ваши глаза будут смотреть на правильные элементы и истину. Все, что Вам нужно это Вы сами. Решитесь сегодня следовать своей мечте, и Вы начнёте жить плодами, которые Вы сами сможете вырастить и собрать. Вы будете поражены бушующей энергией и силой внутри Вас. Вы будете сиять, и люди это заметят. И когда Вы будете сиять, весь мир будет готов танцевать вокруг Вас, радуясь достигнутым успехам.

Живя тем, что я узнала

Истинные ценности вокруг меня.

Эта книга была почти завершена, когда весь мир начал закрываться и коронавирус захватил умы людей во всём мире. Вирус по планете быстро распространялся, и число пострадавших стран росло высокими темпами. Как и многие из Вас, я начала беспокоиться, думать о возможных последствиях, следить за развитием такой непредсказуемой ситуации и беспокоиться о благополучии своей семьи. Когда ситуация в Дании достигла своего апогея, я оказалась в национальном карантине с моей шестилетней дочерью и моей небиологической мамой, которая приехала из Беларуси посетить нас.

В первый вечер оглашения в Дании карантина в моей голове пронеслись миллионы мыслей. На следующий день я в последний раз перед закрытием страны полностью пошла в свой офис, оставив мою дочь в квартире с моей мамой, чтобы подготовиться к полной изоляции. Уже во время утренней поездки на велосипеде на работу я увидела пустые улицы. Я должна была поддержать на работе мою компанию в такой экстремальной ситуации карантина и удостовериться, что мои коллеги в безопасности. Я знала, что это будет последний день, прежде чем я снова вернусь в офис. Когда с работой было улажено, и я снова ехала домой, я не переста-

вала думать о том, как же я счастлива, что возвращаюсь домой к тем людям, которых я безумно люблю, моей дочери и маме. В тот день, как назло, дул сильный ветер, мне пришлось остановиться и идти, тянув за собой велосипед. Это было одно из самых длинных путешествий. Но я шла домой к любимым и была реально счастлива вскоре вернуться домой. По пути я остановилась, чтобы купить продукты. В магазинах не было хлеба, мяса и молочных продуктов, но мне удалось отыскать и купить всё необходимое. Когда я наконец добралась до дома, то отдала всю свою любовь моим девочкам. У нас в распоряжении был долгий вечер, и мы обсуждали всё, кроме ситуации эпидемии с коронавирусом.

У меня оставалась одна большая проблема – как безопасно отправить маму домой в Беларусь. Проведя бесчисленное количество часов в беседах по телефону с правительственными органами, горячими линиями и организациями здравоохранения, я всё же организовала поездку домой для моей мамы. Это был долгий и трудный день не только для нее, но и, пожалуй, самый длинный день в моей жизни в ожидании новостей о том, что она благополучно добралась до дома. Но она это сделала. Наш герой. После двух недель домашнего карантина в Беларуси она осталась здоровой, и я искренне надеюсь, что так будет и дальше. Важно, что она добралась домой, так же как и я после поездки в офис, думая только о пути домой.

В конце концов, моя мама пересекла три границы – между

Данией, Литвой и Беларусью, чтобы благополучно вернуться домой, оставаясь весёлой, сильной и позитивной в возрасте 77 лет. Дни карантина казались довольно обычными. Я хорошо справлялась со своей виртуальной работой, ежедневной деятельностью дочери и своими многочисленными волонтерскими задачами в дни карантина. И дочь, и я быстро приспособились к новым трудностям в нашей новой повседневной жизни. Каждый день во время карантина я старалась держать мою дочь в тонусе и быть её единственным лучшим другом. Но однажды вечером ей стало так грустно, потому что у неё не было друзей, с которыми можно было бы поиграть, что она заплакала. Я, как могла, подбодрила её словами, и сказала, что у неё всегда есть я, и я смогу быть любым другом, каким она захочет меня видеть. В тот момент я поняла, что я обладаю прекраснейшим временем и возможностью сосредоточиться на своей семье, людях вокруг меня, ценностях, которыми я живу, и ценностях, которым бы, следовала моя дочь. Для меня, несмотря на все проблемы, это было замечательным периодом, чтобы перестать спешить везде утром, успеть сказать дочери настоящее «Доброе утро», прекратить покупать вещи, которые мне не нужны, и, пройти мысленно каждый отрезок моей жизни, оценивая, что мне дорого и к чему я действительно стремлюсь.

Пришло время воплотить в жизнь все ценности, которым я выучилась на протяжении жизни, и уроки, которыми я делюсь в этой книге.

Ситуация с коронавирусом заставит всех нас оценить наше истинное присутствие и существование в этой жизни. Самое печальное состоит в том, что этот период коронавируса достаётся нам очень высокой ценой, ценой жизни многих людей. И после коронавируса потери будут во всём: человеческие потери, потери в экономике, потери психической стабильности и желания жить. Но мы справимся. Мы справимся не только с коронавирусом. Мы справимся со многими другими испытаниями в нашей жизни, пока мы боремся за себя, за людей, которых мы любим, и верим в наши человеческие способности выживания, цenia истинные ценности вокруг нас.

Пусть же моя история взбодрит Вас и сделает сильнее. Во времена коронавируса или в любых других сложных ситуациях, какими бы они ни были.

Старт

Не давайте угаснуть своим желаниям и не переставайте мечтать.

Я стояла посреди аэропорта Копенгагена, глядя на информационные таблички, испуганная, как маленькая девочка и боясь всего, что я собиралась увидеть и испытать. Девочка, родившаяся в маленькой деревне в Беларуси, упаковала одежду и книги и в двадцать три года уехала в Данию, не зная, куда едет и, не зная, с кем она встретится. Что она действительно знала, так это то, что её давняя детская фантазия и вера в мечту вот-вот осуществятся. Она никогда не переставала верить в то, что с помощью силы визуализации она сможет превратить свою мечту в реальность.

Сила желаний, которые могут охватить человеческий разум, бесконечна. Уловить идею, поразмыслить над ней и, в конце концов, осознать её – это колоссальный жизненный навык. Эта сила приходит через визуализацию. Этот вид визуализации не имеет ничего общего с медитацией или с ценными ассоциативными методами, используемыми сегодня в деловом и духовном мирах, чтобы выяснить истинные ответы на многие сложные жизненные ситуации. Мощная визуализация – это простое, может быть, даже примитивное, выработанное годами убеждение в то, что цели, которых мы хотим достичь, всегда осуществляются, если мы продолжим дер-

жать в своем сознании визуальные образы того, как достичь этой самой желаемой стадии. Это визуальная проекция нашего будущего, это – состояние ума, сфокусированное на том, куда мы хотим идти и чего мы хотим достичь в этой жизни. Именно наша фантазия превращается в сильную веру, и в то, что мы хотим видеть перед собой.

Способность мечтать масштабно и представлять будущее была причиной, почему именно я рискнула переехать в страну без денег, без друзей, без семьи и без уверенности в будущем. Это видение пути к лучшему будущему и большим результатам было движущей силой с самого детства, и уроки, которые я усвоила с тех пор, заставили меня поверить в то, что наши мечты могут развиваться с нуля, пока мы верим в свою внутреннюю человеческую мотивацию. Эта вера в себя безвозмездна. Изображение нашей мечты – это то, что мы можем вспомнить в любое время, бросая вызов нашему окружению, чтобы оживить этот образ мечты.

У меня было много мечт и желаний, и я достигла почти всех из них. Не в одночасье, конечно. А за многие годы существования этих фантазий и ярких мыслей. На самом деле это довольно необычно, но моя очень детская идея переехать в другую страну и покорить мир возникла с того момента, когда я была очень маленькой. И дело не в том, что у меня не было счастливого детства. У нас была большая семья. Часто я хотела больше времени проводить с родителями. Но учитывая тот факт, что нас было восемь детей, которые бегали

по деревне и дразнили друг друга, в моём детстве было много пространства для меня и моих мыслей. С тех пор, как я пошла в школу, я была очень независимой девочкой и мне нравилось пробовать многие вещи самостоятельно, без помощи родителей, сестёр или братьев. Я жила в большом доме с семьёй, ела домашнюю свежую еду, у меня были толпы друзей на улице и хорошее окружение. Тем не менее, чего-то всё же не хватало. Я жаждала чего-то нового, чего никогда не испытывала раньше. Я всегда искала что-то новое, потому что все неизвестное, чужое и недоступное искушало мой детский разум. Осознание того, почему меня соблазняло всё неизвестное, пришло лишь со временем. Я осознала это желание только тогда, когда оказалась одна в чужой стране и узнала, кто я есть на самом деле.

Когда я была ребенком, то радиоприёмник, который мог бы транслировать иностранную музыку, был роскошью. Услышать The Beatles или Майкла Джексона было практически невозможно. Многие вещи были тогда запрещены в Советском Союзе, и найти канал, который транслирует зарубежные песни, было практически невозможно. Мой папа отлично справлялся с работой, поэтому часто получал за неё подарки. Его часто можно было увидеть на местной Доске почёта вместе с другими передовиками. Так награждали передовиков времён Советского Союза. Проходя мимо этой Доски почёта, я с гордостью напоминала моим друзьям, что там весело фото моего отца – моего прекрасного и трудолю-

бивого отца. Я очень люблю тебя за то, что ты – это ты.

Однажды, в качестве награды, мой отец принес домой радиоприёмник. Это был фантастический радиоприёмник, который ловил какие-то необычные каналы с несколько странной зарубежной музыкой. Я так любила этот приёмник, что прятала его между одеялами и включала тихонько после отбоя ко сну. Это была волшебная технология, которая доставляла и мне, и моим родным много радости. Мы слушали радиоприёмник и даже пытались вместе петь на русском, пытаясь подражать английскому, не зная слов, но делая вид, что мы правильно пели все песни. Мне тогда было около семи-восьми лет, и уже тогда я начала создавать в своем уме красочные фантазии о том, как я живу за границей и говорю на других языках. Я часто представляла, что свободно общаюсь с иностранцами, выезжаю в любую страну, которую хочу, и открываю для себя красивые места, которые никогда не посещала раньше. Я мечтала о жизни, где я не зависела от родителей, и могла делать все, что хотела, чтобы строить планы на жизнь с нуля.

Урок 1: Не игнорируйте свои детские желания и интересы. Они являются ключом к пониманию и раскрытию вашего потенциала. Поймите этот потенциал и развивайте его. Если Вам трудно обнаружить потенциал самому, то поговорите со своими родителями, родными, друзьями или теми, кто знает Вас и заботится о Вас.

Впервые я выехала за границу, когда мне было одина-

дцать лет. Мы с братом провели месяц в принимающей семье в Германии. Какие они были странные люди, думала я. У них дома было слишком много правил, и они испугались, когда мы съели зеленые яблоки с деревьев, росших на их дворе. У них были почти одни и те же блюда точно в одно и то же время, и они все время наблюдали за нами. Мне было очень интересно понять их распорядок дня, что они ели и как говорили. Нам подарили наш первый стереомагнитофон, и мы с братом попытались записать наши голоса. Мы так смеялись, потому что не могли понять, почему наши голоса звучали странно, а мой брат сказал, что в комнате больше никого не было, поэтому записанные голоса действительно были нашими. Эта поездка в Германию была первым маленьким прикосновением к зарубежному миру и первым маленьким вдохновением для меня. А запись голоса была моим первым детским размышлением о том, кто я такая и почему я люблю исследовать жизнь в совсем другой среде. Потому что я поняла, что то, как я звучу, действую и живу каждый день – это увлекательная и бесконечная непрочитанная книга. Я тогда поняла, что мне есть много чего исследовать. Простая запись голоса дала мне огромное желание узнать больше о том, что я ещё могу открыть для себя и кем я могу стать в будущем.

Музыка всегда глубоко меня затрагивает, и я никогда не могу противостоять ее магии. Когда мы вернулись из Германии, я одолжила столько аудиокассет, сколько смогла, чтобы прослушивать их на магнитофоне. Неважно было, что я не

знаю ни слов, ни того, о чём поётся в этих песнях. Я была влюблена во всю эту зарубежную музыку. Думаю, моей первой кассетой были диско-хиты 80-х годов, и, может быть, поэтому я буду танцевать под эту энергичную музыку и в возрасте ста лет. Я тогда не говорила по-английски, поэтому могу вспомнить лишь несколько имен тех исполнителей. Мадонна, The Jacksons, Уитни Хьюстон и Бон Джови оказали большое влияние на мое развитие. Я обнаружила, что мне нравится поп-музыка, смешанная с тяжелым роком. Разнообразие в музыке и сильная вера в мою мечту были основой для моего дальнейшего жизненного пути.

Музыка породила во мне желание мечтать, бросать вызов времени и исследовать. И мой разум начал рисовать сказку о далёкой стране. Во время прослушивания музыки я мечтала о хорошей жизни и о вещах, которые мои родители не могли мне дать (такие как новая одежда, чтобы мне не пришлось донашивать платья моих сестёр или свою собственную спальню, чтобы я могла слушать музыку и иметь своё личное время). Я также мечтала стать лучшей во всем, что бы я ни делала и во всём, что могла бы. Я никогда не была хороша в математике, но я была довольно упрямой, чтобы сесть и самостоятельно выучить уравнения. Я помню, что папа мог бы помочь мне с решением каких-то математических уравнений, но с таким количеством детей он не мог уделять мне много времени каждый день. Я уделяла много времени выполнению домашнего задания в одиночку только лишь по

одной очень простой причине: я ненавидела чувство неизвестности, и не хотела быть худшей ученицей в классе. Я хотела быть подготовленной, упрямой и готовой к следующему дню. И я уверена, что эта детская самоотдача и желание учиться принесли мне образы лучшей жизни за рубежом. В то время, конечно, я не до конца осознавала, что мечтала жить за границей, потому что ходила в советскую школу и чувства там не обсуждались. Мы были простыми советскими ребятами, которые не могли даже спорить с учителями во время занятий или обсуждать проблемы. Нам всегда говорили, что нужно и как делать. Тем не менее, глубоко внутри я продолжала бросать себе вызов, не зная пути к своей мечте, но готовясь к каким-то весёлым и сложным жизненным переживаниям. И, может быть, именно поэтому со временем в школе я была гораздо лучше в английском, чем в белорусском языке.

Ко времени, когда я поступила в колледж, я поняла, что очень хочу выехать за границу, даже на короткий срок. Я настолько увлеклась иностранными культурами, языками, музыкой и кино, что моя визуализация посадки в самолет и приземления в чужой стране развивалась в мечту – хотя она казалась почти недостижимой. Уехать из Беларуси и обосноваться в другой стране было редкостью. Просто получить визу для поездки за границу было на тот момент роскошью. Но моя мечта была похожа на нежный весенний цветок, который я видела по пути в школу каждый день. У меня бы-

ли очень красочные фантазии о зарубежном мире – мире, где бы у меня была возможность делать то, что я желаю, и встречаться с людьми, которые отличаются по цвету кожи, культуре и национальности. Я думала, что мне просто нужно найти легкий способ переехать в другую страну и, с первого же дня, я буду там счастливой девушкой. Я бы удовлетворила свои основные потребности, жила бы в демократическом обществе и все двери были бы для меня открыты для построения хорошей карьеры. Я мечтала о жизни, которая даст мне свободу и возможность делать все, что я хочу, вместо того чтобы мне указывали, что делать. Я хотела получить шансы для раскрытия своего скрытого, неиспользованного потенциала, узнать о других странах и отправиться в любое место, в какое бы я не захотела. Это была настоящая фантазия и абсолютно оторванная от реальности. Но я поверила в это, и начала думать о том, как я могу превратить свою мечту в реальность.

Вера в изменение моей собственной судьбы становилась все сильнее. Но я не была готова к тому, что это займёт годы, и что я смогу почувствовать реальность только тогда, когда моя мечта наконец-то станет явью. Я решила не фокусироваться на трудной части, и продолжала искать путь сближения к своей мечте. Я продолжала мечтать о зарубежных странах и использовала любую возможность, чтобы практиковать свои навыки английского языка с иностранцами, с которыми я знакомилась через друзей. В то время встречи

с иностранцами были редкостью, так что любой шанс, который я получала, был просто волшебным для меня. Я познакомилась со многими интересными людьми, которые мне подали идеи о том, что можно сделать чтобы достичь моих мечтаний. Даже некоторые друзья посоветовали мне, что всё, что мне нужно сделать, это найти человека за границей и выйти за него замуж. Я действительно рассмотрела такой вариант, вплоть до регистрации в брачном агентстве в Беларуси. Это была обычная практика в то время, и я слышала много счастливых историй. Но, полагаю, я никогда не верила в этот путь для себя. Мой путь оказался гораздо интереснее, чем тот быстрый путь через замужество.

Я закончила политехнический техникум и начала строить свою профессиональную жизнь. Мой самый большой вклад в образование и инвестиция в то, кем я являюсь сегодня с профессиональной точки зрения, произошёл именно в той первой компании, в которой я работала в Беларуси. Это была белорусская компания, одна из самых крупных и успешных в Беларуси даже сегодня, которая дала мне огромный опыт, и научила меня работать самостоятельно, иметь высокую трудовую этику, всегда носить соответствующую одежду и быть дисциплинированной. Я была лицом компании, и работала личным помощником высшего руководства. Я должна была быть энергичной, профессиональной и всегда на пике своих обязанностей. Работа была хорошо оплачиваемой, и я очень гордилась тем, что занимала такую должность в компании по

сравнению с предложениями работы, которые были у моих коллег-выпускников. Это также было средством поддержать и себя и мою семью, я зарабатывала больше, чем отец, только потому что я получила высшее образование. Я никогда не говорила об этом отцу; он был героем для меня независимо от уровня его зарплаты.

Дорога от дома до работы занимала много времени. Однажды коллега-женщина села рядом со мной в служебном автобусе компании. Мы поболтали о нашей работе и как-то начали говорить о возможностях работы за границей. Коллега обмолвилась о работе няней, проживающей в принимающей семье и заботящейся о их детях. Это была именно та возможность, которую я искала. Возможность переехать за границу, попробовать неизвестную мне обстановку и проверить, смогу ли я справиться с изменениями моей жизни. Это была возможность доказать себе, что визуализация моих долгих желаний может быть реальной – настолько реальной, насколько я видела и чувствовала их. После того разговора мне потребовались годы бумажной волокиты, масса медицинских справок, уйма собеседований и томительного времени ожидания, чтобы наконец найти принимающую семью в Дании. Но это случилось. Нереалистичная, детская цель превратилась в судьбоносную историю. Это было мое первое личное достижение, которое перевернуло мои ценности с ног на голову и заставило меня поверить, что все может произойти, если не сдаваться и верить в свои будущие амбиции.

Урок 2: Визуализируйте свои идеи, придерживайтесь их, и продолжайте верить в невозможные вещи. Сосредоточьтесь на своих идеях. Представляйте себе, как достичь этих недоступных точек, и держитесь за свою мечту. Не думайте, что для осуществления мечты нужна только удача. Это тяжелая работа. Скорее всего, это не получится именно так, как Вы себе представляете. Но это, безусловно, будет очень близкой к цели мишени или даже гораздо лучшей версии Вашей мощной визуализации.

Путь

Стать богатым с пустыми карманами, инвестируя в будущее.

Чтобы стать успешными, нам не всегда нужны деньги и влиятельные связи. Успех в наших руках, даже с пустыми карманами и без друзей. Деньги могут открыть двери и расширить наши возможности, но деньги не делают нас успешными. Мы можем добиться успеха и без денег. Деньги иногда играют роль в принятии правильных жизненных решений. Один из лучших вариантов, где деньги играют важную роль – это образование. Если Вам нужны деньги, чтобы получить очень хорошее образование, то работайте над этим, и вся эта тяжёлая работа в будущем окупится. Я сделала это сама в 2002 году. В первые годы работы няней в Дании я откладывала свою зарплату, для того чтобы вернуться домой и финансово обеспечить себя и свою семью. Я не собиралась тратить заработок нигде, кроме Беларуси, потому что я знала, как тяжело было оказать какую-либо существенную помощь своей семье с заработком, работая в Беларуси. Зарплата няни была далека от того дохода, с которого я могла бы много сэкономить, однако это был удивительный шанс начать экономить, по крайней мере, по чуть-чуть. Работа няней была небольшой вехой для меня, потому что у меня была чудесная работа по уходу за детьми, и я этим гордилась. Карман-

ные деньги, которые я получала, были важным знаком того, что моя работа ценилась приемной семьёй, и я заслужила того, чтобы сэкономить какие-то деньги для себя и своей семьи в Беларуси. Когда меня приняли в бизнес колледж в Дании, почти все сбережения, которые я заработала, ухаживая за детьми, были вложены в покрытие расходов за мой первый год обучения в Дании. Польза от этого решения была бесконечна. Это была моя лучшая инвестиция за многие годы. Я вложила средства в своё образование, самый большой актив, который был, есть и будет вложен в меня всегда.

Урок 3: Инвестиции в будущее, а особенно инвестиции в Ваше образование – это ключ к счастливой и богатой жизни. Вы будете богаты не только в финансовом плане, даже если однажды Вы сможете заработать свои миллионы, которые, скорее всего, Вы заработаете, при правильной самоотдаче и рвении. Но вы также будете богаты и внутри, зная, что личное стремление и самоотверженность не могут быть куплены, а результаты того, что Вы сможете изучить, получая образование, будут поразительными. Никто никогда не сможет забрать Ваше образование.

Мои планы помочь своей семье и закрепиться в Беларуси исчезли, когда мне пришлось заплатить за первый год обучения в Дании. Работая няней, было не важно, была я уставшая или нет, хотела я многие вещи делать или нет, я всегда ходила на работу и делала всё, чтобы заработать деньги.

Мои амбиции заключались в том, чтобы вернуться домой в Беларусь, найти маленькое место для проживания, перестать быть зависимой от родителей и избавиться от необходимости экономить из месяца в месяц, прежде чем позволить купить себе новое платье или приличный обед на работе. Я хотела финансово поддержать свою семью, но мне пришлось отказаться от всех этих планов и надежд ради своего образования в Дании. Тогда я твердо поняла, что получение образования – это возможность, которую я не должна упустить и, что, в итоге, это будет лучше, чем жизнь, о которой я мечтала изначально.

О содеянном я не сожалею ни минуты, но должна признать, что это был непростой выбор. Но я сделала такой выбор. Я сделала это, задаваясь вопросом, смогу ли я завершить образование. Я была не уверена, смогу ли я овладеть академическим английским языком, стать социально раскрепощенной, чтобы говорить с моими одноклассниками, целиком понять теории о спросе и предложении и кривой эластичности во время моих первых занятий по экономике. Когда учёба началась, я с трудом понимала теории маркетинга, и полностью терялась во время занятий по стратегии, не следуя ни одной модели из-за языкового барьера. Мои социальные навыки были очень советскими, я не могла свободно говорить о своих страхах при обсуждении групповой работы с товарищами по команде. Но выбор учиться не на родном языке был сделан, и я должна была его придерживаться. Я

всё еще жила в принимающей семье, чтобы покрывать расходы на своё образование. Утром отводила ребенка, за которым присматривала, в школу, потом ехала на велосипеде на занятия. Когда я возвращалась домой, то делала работу для принимающей семьи, а поздним вечером делала свои домашние задания. Со временем я создала собственный словарь неизвестных слов и деловых фраз, и каждый вечер просматривала весь словарь, запоминая нужные слова и выражения. Таким образом, я подтолкнула себя к установлению связей с не русскоязычными одноклассниками, и начала посещать интернациональные вечеринки, чтобы улучшить свои социальные и языковые навыки. За это время я подружилась с некоторыми из моих одноклассников, дорожу этими отношениями и поддерживаю некоторые из них и по сей день.

После двух лет ежедневных намерений сделать мое образование неотъемлемой частью самой себя, я сдала все экзамены на высший балл; я выступила с прощальной речью на выпускном вечере, меня приняли в знаменитую Бизнес-школу Копенгагена, я стала международным человеком и успешной социально развитой девушкой, у которой появились друзья со всего мира.

Урок 4: Узнайте свои сильные стороны. Думайте о качествах, которые стимулируют Вас и делают Вас непреклонными, о вещах, на которые Вы способны больше всего. Вы их знаете, я уверена. Когда Вы узнаете свои максимальные возможности, Вам просто нужно

найти последнюю часть: как правильно использовать собственные навыки и возможности. Придерживайтесь своих решений. Деньги никогда не купят Вам силу собственных способностей.

Полный выход из наших зон комфорта и защищенного образа жизни может пролить яркий свет на то, что у нас есть и как мы хотим жить. Результаты даже незначительных изменений в нашей жизни могут быть удивительными. То, что мы испытываем во время перемен —, будь то достижение хороших результатов в школе, вклад в рискованные цели или инвестиции в то, что не дает определенного результата – по достижению успеха приведёт в итоге к ощущению огромного удовлетворения. Чувство способности меняться и бросать вызов окружению, стало зависимой и неотъемлемой частью меня. Я настолько обожаю достигать невозможное и воплощать личные победы перед поставленными целями, что сегодня я пожинаю сладкие плоды своих маленьких побед, жажду новых побед и амбициозных целей.

Мои победы начались ещё в детстве, когда я боялась кататься на велосипеде, потому что могла упасть и травмировать себя. Родители не разрешали мне кататься на взрослом велосипеде в восьмилетнем возрасте. Из любопытства я просто взяла велосипед без их разрешения. Я поставила его достаточно близко к ограждению, чтобы залезть на сиденье и достать до педалей. После многих падений я вставала и пробовала всё заново. В итоге я научилась самостоятельно ка-

таться на велосипеде, и это была моя тайная детская победа. Взрослея и становясь подростком, мои победы переросли в грандиозные моменты удовлетворения своих решений. Когда меня не приняли в Белорусский государственный университет, я быстро приняла решение подать заявку на двухлетнее высшее образование, чтобы не потерять целый год на ожидание. Меня приняли, хотя у меня было всего несколько недель на подготовку. Я закончила свое обучение и получила первую работу в одной из крутых белорусских компаний. Сочетание смелого решения, жёстких сроков поступления, тщательной подготовки к экзаменам, и моё рвение к достижению нереальных целей принесло мне эту победу. Эта и другие мои победы мне пришлись по душе, и я ими очень горжусь. Я желаю и Вам испытать это чувство, потому что Ваша жизнь больше никогда не будет скучной. Ни за какие деньги Вы не купите ощущение, что весь мир у Ваших ног. Это чувство наступит, когда Вы поймёте, что Ваши смелые действия превращаются во что-то очень необыкновенное, что-то, что даёт Вам чувство гордости, и веру в свои собственные силы. Это такое ощущение, как будто Вы стоите перед глубоким океаном и знаете, как его переплыть, независимо от того, сколько на это уйдёт времени.

Нам не нужны деньги для успеха, и нам не нужны влиятельные связи, чтобы стать успешными. Власть и деньги – отличный коктейль, но они действительно не создают лучшей жизни для нас. Они даже могут усложнить нашу жизнь

и дать нам больше стресса, чем радости, потому что власть может затмить желание и стремление установить то, чего мы искренне желаем, а деньги могут обеспечить ложное чувство безопасности. У меня не было никаких связей или контактов при подаче документов на должность няни ещё в 1998 году. Я провела бесчисленное количество дней, заполняя формы и ожидая ответа от потенциальных семей. Прошло более двух лет, прежде чем путешествие в мою новую жизнь действительно началось. Моя победа не возникла из-за влиятельных связей или денег. Мне пришлось одолжить деньги, чтобы покрыть всю стоимость поездки в Данию. Моя мечта осуществилась потому, что я несла ответственность за своё собственное решение переехать за границу и нашла в себе силы бросить вызов своей судьбе. Я пошла на огромный риск, к которому даже не была готова. Каждый день я немало работала, чтобы достичь свою мечту и противостоять самому большому страху всех времён: жизни в чужой стране, которая больше уже не была сказкой. Эта была реальная тяжелая жизнь за границей. Но перед лицом этих жизненных вызовов я поверила в свои собственные сильные стороны, научилась как быть сильной и как осмелиться бросить вызов любому препятствию, с которым я сталкивалась на пути развития моей жизни в Дании. Это произошло из-за моей жадности к успеху без денег, без удачи, без поддержки семьи, оставшейся в Беларуси – ничего, кроме меня самой.

Скоростная магистраль

Нам всем нужны перемены.

Каждый человек рождается с удивительными качествами. У всех нас есть кое-что общее. Тем не менее, мы все по-настоящему разные, и это никогда не перестаёт меня удивлять. Я знаю успешных людей, которые упорно трудились, чтобы добиться своих успехов, но я также знаю людей, которые недостаточно боролись за вещи, которые не доставались легко. Некоторые из них являются результатом ловушки социального благополучия. Когда общество защищает человека как маленького львёнка, то возникает огромный риск привыкания к этой защите. Дальше происходит то, что защита даёт ложное ощущение безопасности и открывает дверь в сторону очень опасной веры – в то, что кто-то другой придет и решит каждую твою проблему, – в то время как уверенность в собственных личных возможностях начинает угасать. Защита общества в конечном итоге может оказаться единственной причиной того, что человек просыпается утром, чистит зубы и проводит остаток дня в зоне безопасности. Это место защиты и безопасности – единственный механизм, который работает, чтобы пережить следующий день. Оно становится неотъемлемой частью человеческой жизни, глубоко залегающей в рутине, работе по дому и окружающей обстановке, так что желание рискнуть, быть смелым, попробовать что-то

новое исчезает само собой, как будто его никогда и не было. Не думаю, что кто-то намеренно выбирает такую ловушку. Это часто легко и просто происходит. Намеренно это произойдет или нет, есть единственный выход – это перемена – быстрое изменение обстановки до того, как ловушка увеличится. Любой человек легко может определить обстановку, которую ему нужно изменить, просто глядя на свою повседневную жизнь. Если Вы однажды проснулись и поняли, что всё, что Вы делаете, это пустая трата времени и усилий, у Вас нет желания попробовать что-либо новое, рискованное или трудное, то это и есть тот самый идеальный момент, чтобы начать своё преобразование и запланировать поездку в путешествие перемен.

Есть так много вариантов, чтобы начать исследовать счастливую жизнь. Я искренне верю, что самое простое и самое быстрое изменение начинается с простой, повседневной рутины. Вариантов много, и сделать что-то другое можно практически даром. Это может быть что угодно. Впервые надеть кроссовки и отправиться на пробежку. Почувствовать боль от первого забега и выдохнуться. Захотеть остановиться и всё бросить. Чувствовать себя несчастным и уставшим. Но не сдаваться и в итоге достичь первой цели, восстановить дыхание и почувствовать свою победу.

Перемены могут начаться и в более сложных жизненных ситуациях, будь то карьерный рост, рождение ребенка или очищение от личных забот. Я регулярно сталкиваюсь с по-

следним даже сегодня. Порой я слишком сильно переживаю по пустякам, и мне нужно быстрое решение, чтобы управлять заботами. Когда я чувствую, что волнуюсь, я обычно начинаю терять концентрацию. Я начинаю забывать вещи по утрам, я становлюсь раздраженной и злой в элементарных ситуациях и чувствую, что будто плачу как ребёнок внутри. С годами я научилась распознавать это чувство за считанные минуты и мое последнее быстрое средство успокоения – перестановка мебели в квартире. Я специально приобрела небольшие предметы мебели в квартиру, чтобы их можно было быстро переставить или перекрасить. В борьбе с переживаниями я меняю обстановку в квартире, преображаю форму или способ использования предметов мебели или делаю что-то из нефункциональных предметов, например, создаю рамки для картин из винных пробок. Я достаю и выбрасываю старые вещи из кладовки, убираю игрушки, с которыми моя дочь больше не играет, и отдаю их в благотворительность. По завершению уборки и перестановки не только вещей, но и моих мыслей, я зажигаю свечи в доме, выключаю свет, выхожу на балкон и смотрю на свою квартиру через окно, наслаждаясь видом и процессом преображения с полным удовлетворением. Мое сердце наливается теплом и мыслями что "я это сделала ". И волнения исчезают во тьме.

Перемены могут начаться и в ситуациях, таких как трудный карьерный рост или личные семейные отношения. В таких случаях необходимо четко продумать процесс пере-

мен. Во многих случаях это изменение потребует сил Вашего стойкого характера, готовности и решимости изменить ситуацию категорически. Это может быть переезд в пригород подальше от оживленного города, повышение карьерного пути в том направлении, о котором Вы никогда раньше и не думали. Порой нужно даже просто отключить телефон на весь день, провести время с семьёй, или навестить детский дом со своими детьми, чтобы показать им, как важно заботиться о других. И всё это новое и необычное изменение ежедневной жизни поможет Вам с вопросами личного характера. Перемены в наших руках, это просто и доступно.

Иногда трансформация наших жизненных амбиций может занять много лет. Будучи подростком в Беларуси, на удивление я была лучше в английском, чем в русском языке. Меня увлекали фильмы на английском. Моим первым фильмом был "Телохранитель", и в первый раз, когда я увидела этот фильм в оригинальной версии, я едва могла понять текст фильма. В лучшем случае я понимала 20 процентов всего разговора в фильме. Мне было около пятнадцати лет. Фильм был на видеокассете, поэтому я могла смотреть его много раз. Я начинала просмотр, почти каждую минуту ставила фильм на паузу, искала сотни слов в словаре, переводила текст на русский, перематывала пленку назад и заново смотрела эпизод. И так сотни раз, проматывая фильм назад и вперед. И я это делала зная, что я совершенно нетерпеливый человек. Через несколько месяцев после переезда в Данию,

в возрасте двадцати трех лет, я снова посмотрела "Телохранителя", и поняла почти весь текст. Это был чистый эйфорический момент в моей жизни – я прошла от полного непонимания до почти совершенного понимания текста фильма.

Урок 5: Вы можете быть очень нетерпеливым человеком, но как только у Вас появится цель, Вам не понадобится никаких инструментов, чтобы тренировать своё терпение. Вы просто садитесь и тренируетесь, потому что хотите чего-то настолько сильно, что Ваша решимость побьёт нетерпение. Годы кропотливой работы, постоянных перемен и большого количества веры принесут свои результаты, в которые поначалу Вы не поверите. Но это будут Ваши достижения и Ваши маленькие победы.

2 апреля 2000 года я стояла посреди аэропорта Копенгагена потратив час на поиски своего багажа. Я встречалась с семьей, с которой раньше никогда не виделась и лишь вкратце разговаривала по телефону. Весь полет я беспокоилась о том, как я справлюсь с этим изменением моей жизни, я боялась всего неизвестного, и всего с чем я могу столкнуться. На самом деле я не праздновала победу своего приезда в Данию. Напротив, приехав из столицы Беларуси на маленькую датскую ферму, я была настолько перегружена новой обстановкой, что первые ночи я плакала в подушку и думала о способах возвращения домой. Я была одна. Совершенно одна в чужой стране. Единственным способом связи с моей се-

мьей был стационарный телефон. Ни мобильного телефона, ни Скайпа, ни электронной почты у меня не было. У меня было лишь ограниченное время поговорить с семьей по телефону, и даже тогда, я сдерживала все свои заботы в глубине души. Я не хотела разочаровывать свою семью. Но правда в том, что я не хотела разочаровывать саму себя.

Урок 6: Будут времена, когда Вы будете чувствовать себя весьма одинокими. Держитесь.

Жизнь няней не была тяжёлой. Принимающая семья, в которой я жила, была замечательной, и я многому у них научилась. Особенно от той классной женщины, которая забрала меня в аэропорту, и которая была моим примером на многие годы, даже после того, как я покинула семью. Это была отличная семья, но я не могла делиться с ними своими заботами. Они были чужими людьми. Я не могла сказать им, что боюсь говорить по-английски, и что я чувствовала себя не в своей тарелке, приехав из столицы Беларуси на датскую ферму. Я не могла сказать им, что даже моя одежда не вписывалась в их устои. У меня в сумке были красивые наряды и обувь на высоких каблуках, но в реальности мне нужна была пара шлепанцев и шорты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.