

The background of the cover is a deep blue space scene. At the bottom, the curved horizon of the Earth is visible, showing blue oceans and white clouds. In the upper left, a crescent moon is seen against the dark sky. A bright, glowing light source, possibly the sun, is positioned in the upper right, creating a lens flare effect that streaks across the top of the image. The overall color palette is dominated by various shades of blue and white.

Я - МЕДИУМ

ЖИЗНЬ
НА ГРАНИ
МИРОВ

Ольга Евсеева

18+

Ольга Евсева

Я – Медиум. Жизнь на грани Миров

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64802212

SelfPub; 2021

Аннотация

Нет никаких тайн, так как любую тайну и загадку можно раскрыть, подключившись к квантовому полю, выйдя за пределы пространства и времени, войдя в медитативное состояние. Шокирующие разгадки тайн природы, истории и мироздания автор открывает в своей книге с помощью медитации. Автор утверждает, что можно получить ответ на любой вопрос самостоятельно, не обращаясь за помощью сомнительных посредников. В книге приводятся техники, позволяющие самостоятельно подключить свое сознание к разумному вселенскому полю. Для скептиков эта книга не представляет интереса. Но она крайне интересна для людей, понимающих, что этот мир скрывает невероятные тайны, которые неминуемо будут раскрыты. Всему свое время. Раскрыты эти тайны будут благодаря неудержимой энергии и любопытству искателей истины, обладающих истинной верой и силой воли. Время пришло! Эзотерический смысл – значит скрытый смысл.

Но так как уже нет никаких тайн, то и эзотерика тихо уходит в прошлое.

Содержание

Часть первая. Автобиографическая	6
Введение	6
Глава 1. Я – Медиум	9
Глава 2. Как убрать блок и избавиться от головной боли?	21
Глава 3. Энергетическое поле человека и как оно выглядит. Аура	24
Глава 4. Защитная энергетическая решетка человека. Как выглядит порча в поле человека	33
Глава 5. Причины алкоголизма и их эзотерическая трактовка	42
Глава 6. Сила и Красота Духа доступны всем	50
Глава 7. Наш мозг – это биокомпьютер и не более того	55
Глава 8. Любовь как мощное средство защиты своего биополя	68
Глава 9. Кто нас защищает из космоса. Высокие цивилизации	73
Глава 10. Голограммы. Тотемные животные и их сила и мудрость в нас самих	81
Глава 11. Этот невидимый мир	88
Глава 12. Энергия страха. Как убрать страх	94
Глава 13. Сущности и существа тонкого мира	101

Глава 14. Наши любимые животные и их миссия на Земле	113
Глава 15. Световое тело человека. Зачем нужна система чакр	125
Глава 16. Ищите людей ваших энергий, и будет вам Счастье!	141
Глава 17. Психосоматика. Всё не так сложно, как кажется	144
Глава 18. Высшее Я. Просветление	151
Глава 19. Архангелы. Целительство	155
Глава 20. Исцеление с помощью своих рук	161
Глава 21. Солярис, или Рай. Мироздание	164
Глава 22. Магия любви. Секрет влюблённости	170
Глава 23. Закон зеркальности. Всё очень просто	173
Глава 24. Безусловная любовь. Как поставить себе мощную защиту	178
Глава 25. Индиго. Программа проклятия	183
Глава 26. Как увидеть ауру. Такая простая техника	189
Глава 27. Медитация как средство, метод, возможность, инструмент	194
Конец ознакомительного фрагмента.	199

Ольга Евсеева

Я – Медииум. Жизнь на грани Миpов

*Моим дорогим и любимым детям: Александре,
Ариане и Андрею посвящается*

Часть первая.

Автобиографическая

Введение

Моя Душа выбрала этот путь задолго до того, как я начала писать эту книгу.

Человек может проживать свою жизнь двумя способами:

- нарастить себе панцирь и просто жить в социуме, получая примитивное удовольствие от жизни;
- развить чувствительность психоэмоционального и биоэнергетического поля, реализовать свой божественный потенциал, заложенный на данном этапе и, в результате, обрести крылья.

Нарастить себе панцирь легче и проще, но это путь в никуда, это бег на месте. Мне это не интересно. Единственно верный путь – открыть в себе то, что скрыто внутри, что дано свыше. Поэтому для себя я выбрала второй путь.

Выбрав второй путь, в какой-то момент начинаешь путать свои чувства с эмоциональным потоком, идущим от окружающего мира. Это сложная стадия, когда трудно понять, чьи чувства ты испытываешь: свои или кого-то из своего окружения. Это нужно преодолеть. Научившись чувствовать окружающий мир, начинаешь понимать других как самого себя. В результате, уходят психологические проблемы, и только после откроется дверь другого, более высокого уровня развития Души.

Это очень важная стадия развития для человека. Гусеница станет бабочкой только после того, как уйдёт в кокон. Поэтому, обернув свой взор вглубь себя, я начала писать книгу.

Написать книгу внутри себя, для себя, ради себя, ради своего будущего – это очень важно, потому что от того, как я пройду этот путь, как я проживу эту жизнь, зависит мое будущее путешествие.

Раскрывая свой потенциал, я научилась подключаться к квантовому вселенскому полю. Это дало мне ответы на многие мои вопросы. Я поняла, что нет никаких тайн, так как любую тайну и загадку можно раскрыть, подключившись к этому полю, выйдя за пределы пространства и времени, войдя в медитативное состояние.

В книге приводятся техники, позволяющие самостоятельно подключить свое сознание к разумному всеведающему и вездесущему вселенскому полю. Я пишу о том, что можно получить ответ на свой вопрос самостоятельно, не обращаясь за помощью сомнительных посредников. Разгадки многих тайн природы, истории и мироздания я открываю в своей книге с помощью медитации.

Для скептиков и для тех, кто в панцире, эта книга не представляет интереса. Но она крайне интересна для тех, кто готов или уже выбрал второй путь, для людей, понимающих, что этот мир скрывает невероятные тайны, которые неминуемо будут раскрыты. Всему свое время. Раскрыты эти тайны будут благодаря неудержимой энергии и любопытству искателей истины, обладающих истинной верой и силой воли.

Где-то уже далеко впереди идут те, кто давно прошел то, что только сейчас прохожу я. Мне трудно даже представить, какими знаниями и возможностями они обладают. Когда я об этом думаю, то поневоле вспоминаю тех, кто идёт следом. Поэтому я решаю опубликовать свою книгу. Надеюсь, моя книга поможет тем, кто ищет ответы на свои вопросы, для тех, кто выбрал этот прекрасный путь.

Впервые книга по мере написания статей была опубликована на сайте, поэтому первоначальный стиль выдержан и сохранен.

Глава 1. Я – Медиум

Я не помню, как начала писать эту книгу. Я даже не помню, когда я стала просто записывать свои мысли и чувства, что очень странно. Но я помню старт, чувство того, что я должна писать. Он был обусловлен новостью.

О том, что я медиум, я узнала совершенно неожиданно для себя самой. Это случилось осенью 2011 года. Я хорошо помню, что это был не сон, а только лишь состояние дремоты, сквозь которую я отчетливо слышала фразу: «Оля, ты медиум». Это обращение было, без всякого сомнения, реальным и не имело ничего общего со сном. Это был голос, сообщивший мне эту новость.

Меня сразу заинтересовало определение медиума. Оказалось, что это посредник или связующее лицо между мирами: материальным и духовным. Так принято считать. Но сегодня, когда прошло уже много лет, и я получила немалый опыт, развивая свои способности, я знаю, что это устаревшее определение медиума.

Эту книгу я писала почти десять лет. В ней я последовательно изложила свой жизненный опыт. Моя практика говорит о том, что медиум – это тот, у кого открыты способности телепата, эмпата, ясновидения и яснознания. Это человек будущего. Со временем мы все будем такими. Это неизбежно и нас к этому ведут.

Телепат – это тот, у кого открыт квантовый канал, связывающий с информационным всеведущим и вездесущим полем.

Эмпат – это тот, кто умеет уловить мироощущение другого человека, настроившись на его психоэмоциональное поле, как точный прибор. Эмпат – это тот, кто умеет почувствовать другого человека, как самого себя, кто может ощутить своим тонкочувствующим полем то, что чувствует другой человек.

Яснознание и ясновидение – это то, без чего человеку не подобает даже говорить о мудрости.

Это все я понимаю и знаю сегодня, но на тот момент новость о том, что я медиум, совершенно не укладывалась у меня в голове. Раньше я никогда не видела ни привидений, ни духов, не слышала голосов у себя в голове. Была жизнь как жизнь. Единственное, с чем я согласилась бы – так это с тем, что всю мою жизнь я видела вещие сны и видения. Всегда. Перед каждым событием в своей жизни. Думаю, что я могла бы написать хорошую книгу о вещих снах. А сонник я бы не стала писать, так как расшифровать свой сон может только сам человек. Вещий сон, как правило, основывается на метафоре, которая очень тонко переплетается с мироощущением, мировоззрением, личным опытом и степенью интуиции каждого отдельного человека.

Метафора (от греч. *metaphora* – перенос, образ) – это образное скрытое сравнение; перенесение свойств одного

предмета (явления или аспекта бытия) на другой по принципу их свойств; художественный приём, в основе которого лежит ассоциация по сходству или по аналогии... (Википедия).

Вещий сон, видение, метафора – это то, что несет человеку бесценную информацию, которую еще нужно уметь расшифровать. Это те самые маячки в жизни человека, не использовать которые – значит, быть глупцом. Я постараюсь пояснить на примерах.

Сегодня на дворе уже 2021 год, но события 2020 года надолго останутся в памяти у всех нас. Вот одно из них.

Результаты теста я получила на электронную почту. Неприятное чувство. Можно сказать что шок. Думала, что меня это не коснется. Так, наверное, думают многие, получив подтвержденный результат анализа на коронавирус. В первый момент не веришь своим глазам. Как-то сразу превратилась в изгоя: никто ко мне не мог прийти, из дома не выйти, в телефонных разговорах только сочувствие и советы. Как будто ты прокаженная.

Сама болезнь неприятная, коварная. Постоянно болит сердце. И голова кружится так, как будто над тобой открыт портал. Порталами называются переходы в другие измерения, где другая энергия и другое время. Я всегда чувствую такие места. В них ощущения такие, будто тебя сейчас закрутит воронка и унесет в космос.

Я – медиум. Все чувствую, слышу и вижу подсказки. Ведь

было же предупреждение. В начале ноября от коронавируса умер мужчина с пятого этажа. В своем ноутбуке я открыла вебкамеру, установленную над подъездом и посмотрела архив, как его выносили. Испытала сильный стыд за любопытство, и в момент просмотра с экрана телевизора вдруг услышала: «ты умрешь через неделю, если...». Я не расслышала фразу до конца, но знала, что должна сама понять, что я должна сделать дальше.

Болезнь прогрессировала, и настал момент, когда я почувствовала приближение конца. Это настоящее чувство. Я теперь знаю, как люди чувствуют приближение конца. Это ни с чем не спутать. Поэтому написала предсмертную записку для моих детей и приготовила одежду.

Умирать не хотелось до слез. По опыту медиума знаю, как любому живому существу: и человеку, и животному, перед самой смертью неистово хочется жить. Теперь это чувство довелось испытать мне. И тут пришло понимание, что я не хочу умирать с чувством недосказанности и обиды на близких людей. Если уходить, то нужно уходить, испытывая только любовь к самым близким мне людям, и я решила, что пора переориентировать свои мысли и эмоции. Все обиды и претензии – это настолько ничтожно по сравнению с самой жизнью...

Я проснулась внезапно на рассвете. Не успев открыть глаза, я увидела картину, которую осознала только позднее, открыв глаза и придя немного в себя. Я даже не успела испу-

гаться, так как не сразу поняла, что увидела. Вернее кого, а картина была такая.

Надо мной склонилось существо в плаще с накинутым на голову капюшоном. Склонилось низко над головой и над сердцем. Рваные края капюшона из тёмной холщовой ткани почти касались моего тела и лица. Лицо к лицу, но глаз я не увидела. Под капюшоном была черная бездна, взгляд бесконечного космоса. Это была смерть. Люди ее рисуют именно такой, потому, что именно такой ее видели. Теперь я это точно знаю.

Я осталась жива, и в сердце своем стараюсь хранить только любовь и благодарность Вселенной за такой бесценный опыт. И знаю, так как поняла, что эта болезнь что-то вроде перезагрузки для нас людей. Мироздание смотрит нам в души, но решение за человеком: жить дальше или умереть, не сумев или не захотев меняться.

Это было видение, и каждое видение остается в памяти навсегда как печать. А вот следующее за этим событие показывает, как расшифровываются метафоры в видениях, которые запрашивает медиум, используя свои способности.

В продолжение темы о коронавирусе. Я переболела ковидом в конце 2020 года. Опыт оказался очень интересный, незабываемый, прям в мою копилку эмоций. Я занимаюсь медитативными практиками, которые открывают завесу и дают ответы на все вопросы. По поводу вируса COVID-19 ответ мною тоже был получен. Я их вижу в пограничном со-

стоянии сознания. Ответы приходят, в частности, в виде метафор. Об этих практиках я обязательно расскажу в своей книге.

Войдя в такое состояние, я вдруг увидела очень необычную картину-метафору, которая несет в себе очень важный скрытый смысл. Вот эта метафора.

Пустыня, сильный ветер поднял тучи песка. Сквозь песок вижу несколько очень больших пирамид правильной четырехугольной формы разного размера. Эти пирамиды прозрачные, очень красивые и гармоничные. Они похожи на пирамиды в Гизе, только кристаллические. Среди этих пирамид и песчаной бури свободно ходит мальчик лет 10–12. Не обращая никакого внимания на разыгравшуюся стихию, он спокойно делает какое-то свое дело.

Увидев метафору, задаюсь вопросом: что означает эта картина, и приходит чистая мысль: «COVID», «ПРОСЫПАЙТЕСЬ, ГОСПОДА!». Эта метафора расшифровывается следующим образом.

Вирус вычищает старое сознание. Вернее внедряет программу нового сознания, более высокого измерения, вытесняя все старое. На смену идет новое поколение, другая цивилизация людей с более высоким сознанием. Основной процесс будет длиться 10–12 лет. Мы научимся жить с этим вирусом, но он все равно будет делать свое дело, даже если утихнет шумиха в СМИ. Окончание пандемии официально объявят по экономическим причинам, но по факту картина

будет иной.

Эта система не беспощадна – она дает шанс и право выбора. Кто-то уйдет сразу, кому-то дадут второй шанс. Для детей эта болезнь не несет угрозу. Новое поколение рождается уже с новой программой. Дети до 10–12 лет в безопасности. А вот старшее поколение со старыми генетическими программами в зоне риска.

COVID-19 – коронавирусная инфекция, вызываемая вирусом SARS-CoV-2, несет в себе программу и задачу квантового уровня. Неважно, кто запустил этот вирус. Не стоит искать его природу. Просто пришло время менять программу. Это переход к новой цивилизации. Наша уже устарела. Это тот самый квантовый переход.

Преобразования идут через дыхательные пути и системы. Человек должен научиться дышать осознанно. Осознанное дыхание открывает квантовые потоки. Это и есть ПУТЬ. Кто занимается медитативными практиками, знает: без концентрации на дыхании в медитацию не войти, а значит, не выйти за границы узкого сознания, уже изжившего себя, измерения.

Новое поколение, новая цивилизация – это люди со способностями телепатов и эмпатов. Старой программе уже нет места. Человек – хозяин своей жизни, господин. Поэтому просыпайтесь, господа! Выбора все равно нет. Чтобы этот мир чувствовать – им нужно дышать и это в буквальном смысле слова.

Вот так через запрос медиум получает информацию в виде метафоры. Но в тот далекий 2011 год, когда я узнала, что я медиум, я даже представить не могла, что мне предстоит развивать эту способность и параллельно писать книгу, которая сейчас перед вами.

Услышав тогда новость и получив примерное представление о медиумах, я вдруг вспомнила два события. Эти события следовали одно за другим и поменяли мою жизнь кардинальным образом. Произошли они незадолго до того момента, как я услышала новость о том, что я медиум.

Человек, занимающийся йогой, определил бы моё тогдашнее состояние как просветление. Для меня же это явилось началом какой-то неудержимой потребности в получении эзотерической информации. Прошу, не пугайтесь. Эзотерической в самом светлом и хорошем значении. Эзотерический – значит, духовный, внутренний, скрытый в сердце смысл.

Хочу сразу пояснить, что эзотерика – это очень серьёзная область знаний. Ошибки здесь чреваты последствиями, порой необратимыми. Даже скажу больше. Знание как светлой, так и темной части эзотерики, необходимо, потому что «Кто осведомлен, тот вооружен!»

В состоянии бодрствования мы сильно отделены от своих ощущений: от интуиции, от божественного. Когда человек спит, его тело, как батарейка, подключается к источнику с целью подзарядки. В таком состоянии наше сознание, будучи совершенно свободным, может спокойно перемещать-

ся, не имея при этом ограничений ни в пространстве, ни во времени. Сознание, в отличие от нашего тела, никогда не спит. И чем выше вы стремитесь поднять уровень вашего сознания, тем более доступным и понятным становится для вас окружающий мир.

Я понимаю, что поверить в произошедшее может быть очень сложно, и скептик здесь может усмехнуться и закрыть книгу, прочтя рассказ о пережитом мной необычном опыте. Но не спешите с критикой.

Случилось это несколько лет тому назад. Однажды глубокой ночью я проснулась от того, что у меня очень сильно замерзла спина. Сказать, что просто замерзла – значит, ничего не сказать. По ощущениям это было больше, чем лечь зимой на лёд голой спиной. А на улице лишь начиналась осень, и в квартире было тепло и комфортно. Но холод был неистовый, неземной, космический. В момент пробуждения необъяснимым тогда для меня образом я увидела картину, испугавшую меня до глубины души. Испуг был дикий, животный. Хотя я и лежала на кровати лицом вниз, картину я видела, как будто я стояла лицом к факту. Она развернулась перед моим сознанием.

Я только потом поняла, что этот холод был связан с открытым временным порталом, в котором передо мной возникли три странные создания. Они стояли передо мной, выстроившись в линию под небольшим углом к моей кровати. За их спинами ощущалась ледяная бесконечность. Все три

создания были облачены в черные плащи с капюшонами. Я точно помню ощущение, что вижу их сразу со всех сторон, так как я увидела, что со стороны их спин капюшоны свисали удлинёнными концами до уровня их поясов.

Дикий страх заставил меня соскочить с постели, и в долю секунды я оказалась у стены с выключателем света. После того, как я включила свет, «видение» исчезло. Но вдруг где-то в центре головы, стало происходить какое-то странное расширение, как будто кто-то сильным давлением стал раздвигать стенки черепа. Боль была невыносимой – на грани инсульта. Я осторожно легла на подушку и, боясь пошевелить даже глазами яблоками, пролежала несколько часов, пока боль не утихла. Я долго не могла согреть замерзшую спину. По мере того как я пыталась согреться, я постаралась осознать, что же произошло, и кем были мои ночные космические гости?

Успокаиваясь, я пыталась сосредоточиться на тех ощущениях, которые я испытала помимо страха во время этой загадочной встречи. Я пыталась понять, что так сильно испугало меня на самом деле? Ведь никакой агрессии со стороны потусторонних пришельцев я не ощутила. Ничего страшного они мне не сказали. Более того, они просто молчали, а их взоры, невидимые из-под капюшонов и направленные на меня, вовсе не излучали зла. И тут я отчетливо вспомнила. Лица, скрытые под капюшонами, излучали чистую и мощную, по-матерински нежную и по-отцовски оберегающую любовь.

Мой испуг был диким, и он мне очень помешал. Если бы тогда я не испугалась, может быть, и состоялся диалог, о котором я никогда не мечтала в своих самых смелых фантазиях.

Это событие можно сравнить с тем, как пустой сосуд, находящийся в пустыне, вдруг чудесным образом наполняется чистой прохладной водой. И жизнь приобрела ощущение наполненности.

Вдруг совершенно ниоткуда появилось внутренне равновесие, неподдельное спокойствие, ощущение защищенности и понимание того, что тебе было позволено заглянуть за чуть приоткрывшуюся завесу. Появилась радость жизни, не зависящая от обстоятельств. Со временем я начала ощущать в себе безусловную любовь ко всему сущему на Земле и бесконечную благодарность за оказанное мне доверие и внимание.

Второе событие не заставило себя долго ждать. Примерно через месяц после вышеописанного я снова испытала подобный страх. Он вновь заставил меня буквально слететь с кровати, чтобы включить свет. Причиной этого явилось то, что надо мной зависло нечто, напоминающее плазмоид. По моим ощущениям, это был сгусток энергии или плазмы в виде сферы. Сфера или шар в диаметре был около сорока сантиметров или чуть более. Он был бело-лунного цвета, с чуть золотистым оттенком. Внутри этого полупрозрачного образования по всему объёму четко просматривались тонкие молнии длиной по семь-десять сантиметров. Шар ви-

сел надо мной на расстоянии чуть выше одного метра. Было ощущение, что он обладает сознанием, что он живой и наблюдает за мной. Он сильно светился, и внутри него попеременно то возникали, то исчезали молнии. Он был похож на электрические сферы, которые когда-то создавал в своих экспериментах непревзойденный изобретатель в области электротехники и радиотехники Никола Тесла.

После того, как я, наконец, включила свет, мне пришлось срочно сесть в кресло и с силой сдавить голову, иначе мне грозил бы взрыв мозга. Настолько сильно опять заболела голова. Энергия, которая вошла в мою голову, искала выход, и с этим срочно нужно было что-то делать. Моя привычная жизнь практически остановилась. Я не могла наклонить голову, не могла сушить волосы феном, не говоря уже о том, чтобы вымыть пол или склониться над ванной или раковиной.

Эти два события, несомненно, были связаны между собой. И все то, что происходило в моей последующей жизни, подчинялось определенной последовательности, отступить от которой не представлялось уже возможным. Да мне и не хотелось.

Сильные головные боли заставили меня искать выход, метод исцеления. Я знала причину этих болей и понимала, что врачи здесь бессильны. Выход был найден. Я занялась медитациями.

Глава 2. Как убрать блок и избавиться от головной боли?

Сильнейшие головные боли привели меня к микроинсульту¹. Я понимала, что нужно что-то делать, иначе инсульт мне не избежать. Дошло до того, что мне нельзя было сушить волосы феном, наклоняться, волноваться, общаться с агрессивными людьми. На тот момент я занимала руководящую должность управляющего коммерческой недвижимостью. Работа требовала большой ответственности и ежеминутного контроля. Чтобы исключить провоцирующие ситуации, мне нужно было оградить себя от социума. Это означало, что я должна была уйти с работы, но я не могла себе это позволить. Я стояла перед выбором, который заставил меня искать выход и метод исцеления. Я знала причину моих головных болей, и выход я нашла.

Я очень хорошо понимала, что энергию, которая вошла в мою голову, необходимо выпустить. Она стояла блоком или, можно сказать, пробкой где-то в районе темени. Иногда хотелось, как говорится, «снять крышку» с головы и выпустить что-то инородное.

В Интернете я нашла подходящую мне медитацию и это очень интересный момент. Когда есть искренний интерес,

¹ Микроповреждение и нарушение работы головного мозга.

любопытство, то ответ на свой вопрос находится сразу. Даже статья из Интернета всплывает без особых затрат на поиски и то, что это та самая статья, подсказывает чувство. Чувствам нужно доверять. Читая статью, я сразу же применяла её к себе. Я представила, что у моих ног в районе кончиков пальцев, находится большая светящаяся сфера из чистой золотой энергии. На вдохе я представила, что золотая энергия этой сферы начинает втекать в мое тело через кончики пальцев ног. Проникая в каждую клеточку, омывая каждую молекулу моего тела, каждую косточку, каждое мышечное волокно, все кровяные тельца и межклеточную жидкость, эта энергия постепенно потекла по моему телу. Сначала по ногам, затем она вошла в область таза, дальше, омыв весь живот со всеми моими внутренними органами, поднялась в область груди. Одновременно эта энергия влилась в кончики пальцев моих рук, проделав путь вдоль ладоней, предплечий, плечевых суставов до самой шеи. Затем оба потока слились в один, и, омывая каждую клеточку моего мозга очищающим и освобождающим потоком, эта энергия вышла из центра моей головы и ушла в космос.

Эффект этой медитации не заставил себя долго ждать. Ночью приснился сон: я чувствую, будто что-то мешает мне в голове, и я руками из центра темени вынимаю поочередно несколько длинных рыб, похожих на змей. Последнюю, маленькую, я удалила с трудом, но потом ощутила чувство полного освобождения и уверенности, что теперь ничто не ме-

шает мне жить полноценной жизнью. Проснувшись утром, я почувствовала необычайную легкость и свободу. Я поняла: блок ушел. Сон не нужно толковать буквально или искать объяснение где-то около. В каждом вещем сне заложена метафора, которую можете понять только вы.

Эта медитация спасла меня не от инсульта. С её помощью я убрала энергетический блок. В дальнейшем я неоднократно применяла её для очищения организма от энергетического застоя. Важно знать: для того чтобы предотвратить инсульт, необходимо серьезно следить за своими мыслями и эмоциями. Если человек постоянно «крутит» в голове негативные мысли, то со временем образуется застой или блок, который и приведет к инсульту. Он случится именно тогда, когда вы не сможете удержать под контролем свои эмоции, так как вы не выработали у себя такую привычку.

Кроме того, любая медитация требует осознанного дыхания. Позже я расскажу об осознанном дыхании. Без него вы не получите результат, а, значит, никогда не узнаете, что такое медитация на самом деле, какие возможности она даёт человеку, и как способна изменить жизнь любому, кто проявит к ней истинный интерес. И об этом я обязательно расскажу, но чуть позднее, а в следующей главе я покажу вам, как работает экстрасенсорика.

Глава 3. Энергетическое поле человека и как оно выглядит. Аура

Как я уже писала ранее, был период в моей профессиональной деятельности, когда я работала в одной компании в должности управляющего коммерческой недвижимостью. Моя профессиональная деятельность в последние годы была связана с реконструкцией торгово-административных зданий и в целом со всем, что было связано с управлением коммерческой недвижимостью.

Так вот, на одном из этапов реконструкции здания у меня состоялся очень неприятный разговор с моим непосредственным начальником – генеральным директором и собственником компании. Речь шла о сдаче объекта в эксплуатацию. Дело в том, что работа была практически выполнена, оставалось только закончить благоустройство прилегающей территории. Двери здания уже были открыты для посетителей и покупателей. Эксплуатация объекта шла полным ходом, но... разрешительных документов на ввод в эксплуатацию здания не было.

У предпринимателей такого уровня принято ставить задачу на три рубля, а «выхлоп» должен равняться трем миллионам. Короче говоря, на проект здания, который стоил недорого, предприниматель жалел денег. Как говорится, строим на последние деньги. Так как здание по распоряжению ге-

нерального директора было уже запущено в эксплуатацию, а разрешения от администрации города не было, пожарная инспекция поставила в известность прокурора города. Вот вам и проблема, которая возникла из-за патологического желания экономить и поразительной недалёковидности собственника здания. Прокуратура требовала документ, разрешающий ввод здания в эксплуатацию. Из-за отсутствия такого разрешения прокурор города мог в любой момент закрыть здание. Закон требует своевременного оформления всех документов, и только после выдается разрешение. Напоминание о соблюдении закона сильно раздражало собственника.

Но не об этом мне сейчас хочется говорить, а о том, что современные наши предприниматели и руководители, стоящие у власти, часто переходят границы дозволенного. Люди совершенно не умеют следить за тем, что говорят и не контролируют свои эмоции. В их кругах считается, что если они платят человеку заработную плату, то можно выжимать человека до последней капли и более того срывать на них.

Но вернёмся к нашему разговору с начальником. Как я уже сказала, тогда он перешел грань дозволенного. Хорошо, что разговор состоялся по телефону. Иначе я бы не увидела чудо. Спустя какое-то время я поняла всю ценность этого момента, даже ощутила благодарность. Ничто не случайно. Так вот я услышала в свой адрес реплику, унижающую моё достоинство. Эту реплику мне бы не хотелось приводить и выставлять на показ, так как стыдно не за себя, а за это-

го человека. Тон монолога был совершенно непозволительным: человек просто неистово кричал. И я получила сильнейший стресс: кровь в сосудах головного мозга начала пульсировать, давление резко повысилось. И тут ко мне пришло решение. Я вдруг подумала: «Почему я должна эмоционально реагировать на чью-то истерику, почему я должна платить своим здоровьем, тратить свою энергию и вообще слушать этот бред? Я всегда знаю о своих ошибках и могу открыто признать их. Но в данном случае не было моей вины. Не нужно кричать для того, чтобы я поняла. Всё очень просто. Нужно только объяснить человеческим языком, спокойным тоном, просто потому, что мы люди и понимаем человеческую речь».

И тут в долю секунды я приняла решение и остановила свою реакцию на происходящее. Какое-то время я ещё слышала крик шефа в трубке, но мне уже не было до этого никакого дела. Постепенно обороты истерики стали спадать, и в какой-то момент крик прекратился, наступила полная тишина в трубке. Удивившись полному моему спокойствию, директор закончил свой монолог.

Положив трубку, я, как опустевший мешок, опустилась на стул. Поставив локти на стол, я закрыла глаза ладонями и ушла в расслабляющую тишину, наслаждаясь покоем. Но когда я убрала ладони, и глаза мои открылись, то перед моим взором предстала картина, которую я уже никогда не смогу забыть.

Я увидела перед собой и вокруг меня яркие цветные пятна. В тот момент я уже совершенно не сомневалась в том, что это была проявленная энергия моего энергетического поля. Это несравнимо ни с чем: живые энергетические субстанции медленно перемещались как от дуновения слабого ветерка. Они были разных цветов, но при их перемещении смешивания или наложения одной энергии на другую не происходило, так как они были разночастотные. Знание о том, что они разночастотные, пришло само в момент видения картины. Разночастотные энергии – это энергии низких и высоких частот. Слева от меня, особенно четко выделялось поле чистой, абсолютно прозрачной красной энергии. Эта энергия, разрастаясь, двигалась в одном направлении.

Я немного отклонюсь от темы и скажу, что в левой стороне каждого человека заложена его женская составляющая. С правой же стороны – мужская энергия. Если в энергетике мужчины женской энергии чуть больше, чем мужской, то он в жизни более эмоционален, раним, истеричен, может проявлять капризный характер и склонность к шантажу. Если в нем преобладает мужская энергия, то он деспотичен, властен, порой даже жесток.

Соответственно, если в женщине преобладает женская энергия, то ей присущи стервозность, желание манипулировать, истеричность, плаксивость, а если больше мужской энергии, то проявляется стремление к карьеризму, как минимум. Как говорится, истина должна быть где-то посере-

дине. Если сбалансировать в человеке женскую и мужскую энергии, то наступит равновесие в характере, эмоциях и поведении. Ему будет легко контролировать свои желания и управлять эмоциями. Это как раз к вопросу о дуальности. О разделении на две противоположные и в тоже время взаимодополняющие энергии не только в мире, но и в самом человеке. В этом огромный смысл движущей и развивающей силы.

Чтобы сбалансировать в себе разные энергии, достаточно принять с любовью энергию, которой в тебе переизбыток, и, естественно, ту, которой тебе недостает. Неуважительное, неприязненное отношение мужчины к женщине – это результат переизбытка мужской энергии. Отсюда и агрессия по отношению к женщине. Женскую энергию нужно принять прежде в самом себе. Переизбыток энергий происходит по разным причинам. Причина может лежать в детстве, как любят говорить психологи. Причина может быть следствием какой-нибудь обиды или психологической травмы. Всё очень индивидуально. В общем говорить будет неправильно. Это может быть задача всей жизни.

Слева направо движется женская энергия, справа налево – мужская. Женская энергия – принимающая, то есть, поглощающая (минусовая). Мужская энергия – дающая, то есть, плюсовая.

Проявление стойкой красной энергии с левой стороны от меня в тот момент говорило о том, что моё женское начало

было сильно задето. Вспышка чистого красного цвета в ауре человека свидетельствует о том, что задето чувство справедливости. Добавлю для справки, что если женщина долго держит обиды, заикливаясь на проблеме, то энергия постепенно как бы густеет. Формируется пятно в ауре. А то, что находится в ауре человека, со временем проявится на физическом теле в виде, например, онкологии, инсульта, инфаркта – в зависимости от того, на каком уровне локализуется энергетическое пятно.

Я уже далеко отхожу от темы, но я должна пояснить, что эти уровни определяют энергетические центры. Каждый такой центр имеет свою частоту вибрации. Чем выше вибрация, тем выше расположение центра по вертикали нашего тела. Самые высокочастотные центры в области головы. Скажу больше: люди отличаются друг от друга системой восприятия мира. Эта система включает в себя ум, волю, чувства. На каком из этих уровней находится восприятие мира, на таком уровне находится его сознание. Это уже к учению о точке сборки Карлоса Кастанеды. Но вернемся к теме.

Для меня всё это было очевидно и понятно. Но то, что я увидела в следующую секунду, повергло меня в шок. Передо мной открылось знание, сокрытое от человека в физическом мире.

На расстоянии примерно двадцати сантиметров, ровно напротив моих глаз, я увидела блестящую зеркальную поверхность какой-то необычной, приплюснутой, непрозрач-

ной сферы. Основная, центральная её часть выглядела как поверхность чуть встревоженной водной глади. По краям же этой сферы переливалось множество маленьких плазменных зеркал, поверхности которых были подвижными. Я вдруг поняла, что, если я научусь при помощи сознания и воли регулировать грани этих зеркал, то смогу установить их таким образом, что водная поверхность центральной части этой сферы станет прозрачной. Тогда я смогу зайти за завесу трехмерного мира и как бы нырнуть за его грань.

Попросту говоря, передо мной возник портал. По другому сказать – чакра третьего глаза. Этот портал сильно напоминал звездные врата из известного американского одноименного фильма. Только в фильме окантовка портала была из металла, а края чакры третьего глаза Аджны чакры были обрамлены зеркальными, плазменными гранями, которые постоянно находились в движении. И центральная часть в сравнении со звездными вратами из фильма, можно сказать, один в один. Когда смотришь внутрь этого портала, ощущение такое, будто смотришь в калейдоскоп. Боковые стенки переливаются, и где-то в центре головы, в эпифизе², ощущается самый настоящий кайф. И в дальнейшем возникает потребность испытывать это ощущение снова и снова.

Кто-то скажет, что в эзотерической литературе чакры описаны как цветные энергетические центры, и чакра тре-

² Железа внутренней секреции, относящаяся к эпифизу промежуточного мозга.

тьего глаза – синего цвета. Получается, что нет. Чакры или энергетические центры, если так можно сказать, цвета водной глади или бесцветные. А вот энергия, которую они генерируют и поглощают – цветная; точнее, у каждой чакры или энергетического центра, она своя, определенного цвета, частоты и вибрации.

Ранее, ещё в 2009 году, когда я начала практиковать Кундалини-йогу, я, не отрываясь, читала много эзотерической литературы и, особенно, о практиках йоги. В одной из статей (не помню автора, может быть, это был Ошо) я прочла такую фразу: «Остановись, и ты увидишь...» Тогда я не понимала, о чём идет речь. Так вот, если научиться останавливать свой гнев в одну секунду, можно увидеть не только энергии тонкого мира. Энергетические вещи, которые предстанут перед вами, произведут в вашем сознании эффект разорвавшейся бомбы. Но об этом я расскажу позже.

Примерно через несколько минут после неприятного разговора и случившегося факта ясновидения мне позвонил генеральный директор, чтобы извиниться передо мной за то, что не смог сдержать свой гнев.

Я хочу сказать о том, что человек извинился, и это тот редкий случай среди людей, находящихся у власти. Обычно директора любого уровня не считают нужным это делать. Ладно, если не хватает мужества для этого. Но страшно, когда подобных себе ни во что не ставят. Мне даже странно об этом писать, потому что это наши человеческие качества, о

которых помнят не все люди, стремящиеся к власти.

Я проработала ещё несколько лет в его компании, пока судьба не явила мне новый поворот.

Глава 4. Защитная энергетическая решетка человека. Как выглядит порча в поле человека

По прошествии тех событий, которые я описала в предыдущих главах, по утрам я стала замечать удивительное явление.

На работу я просыпалась в одно и то же время. Эта привычка заставляла меня сначала открывать глаза, а потом уже – просыпаться. И в тот момент, когда я открывала глаза, я начинала осознавать, что вижу нечто необычное под потолком.

Осмысливала увиденное я постепенно. Не могу точно сказать, когда это произошло, но удивительно, как много времени нужно потратить человеку, чтобы понять то, что порой он видит.

А видела я, что прямо под потолком надо мной висит или, лучше сказать, располагается сеть из тонких энергетических лучей, которые пересекались под углом девяносто градусов. Я не могу сказать, насколько тонки эти энергетические линии. Но при всей своей тонкости они излучали какой-то необычный люминесцентный или, скорее, живой солнечно-лунный свет.

Мне настолько понравилось наблюдать за этим явлением,

что ложась спать каждый вечер, я думала о том, что утром снова буду наблюдать это чудо.

Почти каждое утро я замечала, что сеть видоизменяется. Иногда меняется угол в пересечении линий, иногда она может быть выше или ниже. Проснувшись однажды, я с удивлением обнаружила, что эта решетка, как антенна, уходит высоко за потолок, вершиной устремляясь куда-то в космос. И напоминает она телевизионную башню, которая вытягивается куда-то ввысь своей энергетической сетью, а я при этом нахожусь где-то внизу, в центре, у ее основания.

Со временем я свыклась с тем, что каждое утро вижу над собой энергетическую защитную решетку. В том, что это защитная решетка, а также и информационная сеть, я не сомневалась с самого начала. И то, что произошло дальше, только подтвердило мои убеждения.

Как я уже сказала, каждое утро я по привычке с удовольствием рассматривала свою защитную сеть. Но однажды в течение всего дня мне не давало покоя ощущение, что меня что-то беспокоит и тянет снова и снова всматриваться в лучи этой решетки. Я понимала, что уже не одно утро я наблюдаю какое-то затемнение в правой ее части. И на следующее утро я четко увидела, что в правом верхнем углу лучи в диаметре полуметра выглядят обугленными. То есть, вся сеть чистая и лучистая, а часть справа выглядит как обгоревшая. Что это могло быть, я пока не понимала, хотя интуитивно догадывалась, что хорошего ждать не стоит и, скорее всего, я скоро

почувствую последствия этого явления.

Чуть позже в главе, посвященной просмотру ауры, я расскажу о своем опыте по наблюдению собственного энергетического поля. К тому моменту я нарабатывала этот опыт уже несколько месяцев, ежедневно, порой по несколько раз в день. Поэтому я решила внимательно разглядеть, что же происходит в моем энергетическом поле.

Мой рабочий кабинет как нельзя лучше подходил для просмотра моего собственного биополя. Так как я работала директором, и кабинет был моим личным, я могла делать с ним всё, что захочу. Поэтому я выкрасила стены белой финской эмульсионной краской, служившей великолепным фоном, на котором лучше всего просматривались энергии в ауре человека. Северное расположение кабинета исключало попадание прямых солнечных лучей. Более того, одна сторона кабинета, длиной шесть метров и высотой почти пять метров, была почти целиком сделана из тонированных стеклопакетов, то есть, это был витраж из затемненного стекла. Плюс ко всему перпендикулярно витражу вдоль стены располагался зеркальный шкаф-купе, который зрительно увеличивал кабинет ровно вдвое. Полумрак и белые стены кабинета создавали идеальные условия для просмотра энергетики человека. Любой входящий человек при моем соответствующем настрое попадал под пристальное наблюдение.

Для того чтобы просмотреть свою ауру, мне нужно было закрыть дверь на ключ, чтобы никто не помешал, и присесть

на стул в метре от двери напротив зеркала. Дверь тоже была белой, поэтому в полумраке и на белом фоне особенно четко и ярко проявлялись все нюансы и все цветные энергии даже пастельных оттенков.

Настроив свое физическое зрение на просмотр окружающего меня объема, так сказать, в 3D-формате, я увидела интересную картину. Человеческая аура имеет форму, напоминающую сферу. У кого-то она небольшого размера, у кого-то она может иметь внушительные размеры. Размеры своей ауры можно почувствовать самим. Если вам комфортно в маленьком помещении и некомфортно в большом, то либо ваша аура имеет небольшой размер, либо у вас есть какие-то комплексы или фобии. Если же вам комфортно в больших гостиных, залах, фойе, на сцене – значит, ваша аура выходит за рамки обычной.

Можно и по-другому определить размер вашей ауры. Лежа и расслабившись, представьте себе, что вы находитесь внутри сферы в виде, например, пузыря. Пусть изначально этот пузырь имеет небольшой размер. Затем стенки этого пузыря визуальнo расширяйте до размеров, максимально комфортных для вас. Прислушивайтесь к своим ощущениям. Самый комфортный объем этой сферы-пузыря и будет являться истинным размером вашей ауры.

Так вот, устроившись поудобнее напротив зеркала, я настроила фокус на просмотр объема вокруг своего тела. Всё было как обычно. Но вот что странно, удивительно и пугаю-

ще одновременно... Обычно энергии одновременно клубятся вокруг тела как очень тонкий пар, равномерно и волнообразно. На выдохе выброс интенсивнее. Но всегда это чистые энергии. Иногда в поле ауры четко формируются знаки, символы, образы, цифры, и, если научиться их читать, то это также можно назвать способностью предвидеть.

Но в этот раз моё внимание привлекло то, что именно справа, над головой, именно в том месте, где я видела прожог защитной решетки, извне вливалась какая-то грязная, буро-коричневая энергия. Это напоминало то, как из ванны через слив воронкой выливается грязная, использованная вода. Было понятно, что через дыру проникает энергетическая грязь. И это предвестник болезней, как минимум.

Вот как выглядит порча, выражаясь народным языком. Порча – это испорченная энергетическая решетка человека. Что же привело к нарушению целостности защитной оболочки моего энергетического поля? Я понимала, что предшествовало этому явлению.

Первое, что мне тогда пришло в голову – справа от меня во время сна всегда лежит сотовый телефон. Я знаю, что у сотового телефона есть своя энергетическая или информационная сеть, и я её вижу.

Сотовую сеть вокруг телефона я всегда вижу, когда вдруг ночью приходит SMS, или кто-то звонит, то есть, когда телефон активизируется, и загорается панель. Это всегда внезапно меня будит. Резко проснувшись, я очень хорошо вижу эту

сотовую сеть. Внешне это представляет собой картину, в которой телефон реально лежит или, можно даже сказать, висит в этой сети. Она представляет собой тонкие светящиеся линии, которые пересекаются между собой на расстоянии одного сантиметра или чуть меньше. Влияет ли сам телефон на состояние моего энергетического поля, я сказать не могу. Причина нарушения моей энергетической сети, думаю, в другом.

Это был скандал, который мне учинила одна из моих коллег накануне, как это бывает в социуме, тем более в компании с большим коллективом. Коллега, что называется, «слетела с катушек» на почве мании величия. Как потом выяснилось, у неё были серьезные нарушения в психике. Дикая истерика в сопровождении грубых матерных слов и оскорблений неожиданно вызвала у меня страх. Угрозы, оскорбления и шантаж летели в меня как ножи. И на этом я попалась.

Не могу не отметить еще один интересный факт. Порой внешне очень приятный человек, умеющий красиво излагать свои мысли, в критической ситуации превращается в чудовище, которым на самом деле и является. Как раз моя коллега обладала приятной внешностью, красивым кукольным лицом, ярким красноречием. Как потом оказалось, это была обыкновенная «сказочница» с гнилым внутренним содержанием.

Когда человек имеет внутри себя такую злобу в паре с завистью, то это, скорее всего, приведет к тому, что он, как ми-

нимум, сопьётся. Причины алкоголизма и механизмы, способствующие его появлению, я опишу в одной из своих следующих статей.

Что бы у вас в жизни ни происходило, что бы в ваш адрес ни говорили, какие бы посылы ни шли в вашу сторону, никогда нельзя реагировать на это, а тем более пугаться. Испуг, страх, неуверенность, агрессия, обиды – всё это может ослабить вашу энергетическую решетку. Если произойдет разрыв защиты вашей энергетической оболочки, а по другому сказать, если кто-то испортит вашу ауру (в народе это называется «навести порчу»), то, как минимум, болезни вам не избежать. И целостность своей энергетической оболочки можно сохранить, только пребывая в состоянии абсолютно-го покоя, несмотря ни на что.

Я хорошо помню одного из моих экс-руководителей, который общался со своим коллективом с помощью криков и оскорблений. Для него такое общение было нормой. Все его очень боялись, поэтому ему всегда удавалось добиваться дисциплины. Но в результате он сам после такого скандала всегда заболел и сваливался с температурой на несколько дней.

В чём тут причина? А в том, что человек сам пробивал свою защиту своей же агрессией. Он всегда так орал, что содрогались стены. Но результат всегда был предсказуем, и это была инфекция, свободно проникающая через его ослабевшую защиту.

Когда человек настолько неуравновешен, он всегда уязвим. И когда в народе люди говорят о порче как о постороннем вмешательстве злого человека, как о наведенном состоянии, то я всегда знаю, что сам человек является причиной своих проблем. Чем вы уравновешеннее, тем более вы защищены. Сила в равновесии, в балансе, в гармонии с самим собой и миром.

И, когда я проявила слабость, схватила, так сказать, испуг, то сама же позволила нарушить свою ауру. Спустя какое-то время моё здоровье было настолько подорвано, что мне пришлось уволиться с этой работы. Как говорится, где тонко там и рвётся. Если у вас есть предрасположенность к какой-нибудь болезни, то именно здесь и будет начало проблем. Мои ноги просто перестали ходить, пошла жидкость во все суставы ног, начались сильнейшие боли в спине, и я два года принимала препараты, крайне опасные для организма, но выхода на тот момент не было.

Наши эмоции и наши мысли – это то, что управляет нашей жизнью и жизнью окружающих нас людей. Помните об этом. За свои действия вы всегда ответите и заплатите. В народе это называется «получить сторицей», или ещё это называют законом бумеранга. Всё, запущенное вами по чужому адресу, вернется вам же. Если человек не научится контролировать свои эмоциональные мысленные послы, его жизнь к лучшему не изменится, и никто ему не поможет в исполнении желания стать счастливым человеком.

Мы часто слышим от людей, которых настигло горе, вопрос: «За что мне всё это. За что так наказывает Бог»?

Бог никогда, ни за что и никого не наказывает. Бог только позволяет работать законам, о которых знаем мы все, но часто забываем. Например, это закон причинно-следственной связи. У всякой причины есть следствие, у всякого следствия есть своя причина. В народе этот закон называется кармой. Вам придётся пережить всё то, причиной чего вы сами и являетесь.

Когда вы уравновешены, вы совершенно спокойно можете направить свою любовь на любого, кто стоит перед вами. Это самая мощная защита, какая может быть.

Удачи вам в совершенствовании себя!

P. S. Когда я вижу сотовую сеть, в которой висят наши телефоны, то я вспоминаю о том, что каждый человек тоже, как сотовый телефон, лежит или висит в общей энергоинформационной сети. И понимаю, что мы все – это единое целое. Мы все связаны. И чем сильнее наша любовь, тем мощнее наше энергетическое поле, тем сильнее интуитивная, телепатическая и информационная связь.

Глава 5. Причины алкоголизма и их эзотерическая трактовка

Когда я слышу о том, что алкоголизм является болезнью и это признано врачами, то мне сложно на все сто процентов с этим согласиться. В связи с этим у меня возникла потребность рассказать о своём видении этого явления.

В эзотерике алкоголизм считается болезнью души. В этом смысле, наверное, можно согласиться с тем, что это на самом деле болезнь. Когда болит душа, и болит долгое время, наверное, такая болезнь может превратиться в хроническую.

Я согласна с тем, что можно испытывать боль из-за любви без взаимности, по причине какой-то обиды, с которой человеку сложно справиться, из-за крушения личных планов и надежд, из-за утраты близкого человека, после чего человек теряет смысл жизни и по многим другим причинам. Человек может не замечать, как постепенно втягивается в систему, вовлекающую его в бездну, выходить из которой довольно сложно.

Казалось бы, прояви человек свое волеизъявление, прекрати заниматься садомазохизмом, поставь перед собой цель стать счастливым – и можно справиться с проблемой. Но далеко не у каждого есть сила воли и здравый смысл, а порой и желание. Нет желания ещё и по той причине, что человеку становится удобно с этим жить. Ему нравится, что во-

круг него няньки, врачи, можно не работать: тебя минимумом обеспечат, накормят, спать уложат. Ни за что отвечать не нужно. И если слабую волю считать болезнью, то только в этом случае алкоголизм можно считать болезнью тоже.

Конечно, каждый случай индивидуален. Обобщать причины, предшествующие диагнозу – значит, идти неверным путем. Тем более у каждой болезни есть своя психосоматика, найти которую – это индивидуальная и кропотливая работа. Но я хотела бы затронуть одну очень важную тему, которая открывает одну из главных причин алкоголизма.

Тому, кто не признает себя алкоголиком и не верит в подобные вещи, будет очень сложно вдаваться в подробности всего того, что я буду описывать в этой статье, о которых я буду писать. Я не настаиваю на своём мнении и не навязываю его никому. Если не хотите – не верьте и критикуйте. Если вас всё устраивает в вашей жизни – не читайте. Но если у вас есть уши – вы услышите, если есть у вас глаза – вы увидите. Если вы имеете неудержимое желание справиться со своим недугом – эта статья для вас.

Ранее, в главе: *«Защитная энергетическая решетка человека. Как выглядит порча в поле человека»*, я описывала случай, произошедший со мной в коллективе. Тогда я только начала рассказывать о том, к чему приводит человека его безудержное желание продавливать людей, размазывать их, ни во что не ставить и просто бездумно, не осознавая ответственности, желать им зла. Если для человека нет ниче-

го святого в его желании достигнуть своей цели любой ценой. Если человек открыто говорит о том, на что он способен в своих намерениях, то в таком случае можно сказать, что этот человек проходит так называемую точку невозврата. Но прежде чем я раскрою тему и сделаю соответствующие выводы, я должна вернуться к самой истории, которую решила привести в качестве примера. Вот цитата из ранее изложенного:

«...И это был скандал, который мне учинила одна из моих коллег накануне, как это бывает в социуме, тем более в компании, где есть большой коллектив. Коллега, что называется, «слетела с катушек». Как потом оказалось, у неё серьезные нарушения психики.

Дикая истерика в сопровождении грубых матерных слов и оскорблений неожиданно вызвала у меня страх. Угрозы, оскорбления и шантаж летели в меня, как ножи.

Не могу не отметить еще один интересный факт. И факт этот в том, что порой внешне очень приятный человек, умеющий красиво излагать свои мысли, умеющий себя преподнести в самом лучшем виде, в критической ситуации превращается в чудовище, которым на самом деле и является. И как раз моя коллега и обладала приятной внешностью, красивым кукольным лицом, ярким красноречием. Как потом оказалось, это была обыкновенная «сказочница» с гнилым внутренним содержанием.

Когда человек имеет внутри себя такую злобу в паре

с завистью, то это, скорее всего, приведет к тому, что человек сопьётся как минимум».

Я должна ещё раз повторить, что сейчас буду говорить о тех, кто не отдаёт себе отчета в своих действиях. Эта неистовость, переходящая все границы, всегда считывается теми людьми, на кого направлена энергия, заряженная злом. Сама по себе энергия нейтральна. Она может быть сильной либо слабой. Свои свойства она приобретает лишь тогда, когда человек сам их закладывает. Делается это при помощи намерения, мысленного посыла. Если человек силен энергетически, то его посыл и намерение обладают мощью. Это называется творящая мощь мыслительной энергии. Вместо того чтобы силу энергии направлять в созидательное русло, человек использует её в эгоистических целях. И тут уже дело случая.

Напомню, что все случайности закономерны. Если случай посылает этому человеку оппонента, имеющего защиту, то такой человек как минимум сломает себе ногу или почти незамедлительно попадет в аварию. Если стоит мощная защита, то это чревато серьезными последствиями. Но если человек, который был подвержен энергетическому нападению, обратится за помощью к Высшим Силам, то тут уже решение будут принимать Силы.

Когда человек извергает в окружающее пространство неконтролируемое зло, и на это зло поступает запрос Высшим Силам о его усмирении, то на этот случай Высшими Силами созданы существа низкого сознания, которые и ра-

ботають с этим злом. Они стоят в своей нише иерархии сил, а именно на нижнем плане. И работают они строго по, так сказать, заданию, соблюдая тот же Закон Свободы Воли. Сущности называются дифлоки. В народе их называют лярвами.

Эта сущность никогда не прицепится к полю человека без команды. Так вот, для того чтобы из человека не выливалась энергетическая грязь, к нему подсаживают дифлок. Сущность питается этой грязью и находится в ауре человека постоянно. Проще говоря, человек лишается возможности наносить вред окружающим, и эта грязь остается внутри энергетического поля человека. Так возникает зависимость, и в результате человек спивается.

Если человек в состоянии признать тот факт, что ему порой трудно сдержать свою злость. Если у него достаточно храбрости признать за собой грех в том, что он неоднократно желал зла конкретным людям, каждый раз, так сказать, выходя из себя, то тогда можно считать, что зерно выздоровления уже заложено. И если вы решили измениться и встали крепко на этот путь, то ничто вас уже не сломит.

Первое, о чем нужно помнить, встав на путь новой жизни, так это то, что ежеминутно вам необходимо наблюдать за своими мыслями и контролировать их. Анализируя свои мысли, вы легко отследите недобрые посылы в адрес окружающих. Неважно, люди это, дети, животные, само мироздание. Разницы нет. Всё, что нас окружает, имеет одну природу – природу Творца. Его сознанием и любовью пронизано

всё видимое и невидимое этого мира и мы сами в том числе. Нужно вспомнить, что от единства этого мира вы отделены по вашему же согласию в целях получения опыта. Это называется дуальностью. Ваше Эго и ваш ум не позволяют вам влиться в радость жизни, но до определенного момента. Этим моментом и является момент вашего выбора. Научившись отслеживать свои мысли, вы сможете их контролировать. Контроль заключается в том, что вы можете легко растворять каждую некрасивую мысль и просто заменять её на позитивную. Это легко, достаточно попрактиковаться. Но этого недостаточно для исцеления.

Для того, чтобы убрать нити, которые незримо связывают вас с вашими обидчиками, с теми, кого вы обидели, необходимо провести ритуал прощения. Называйте это как хотите – ритуал, медитация, визуализация, обряд, аутотренинг, психологический приём. Неважно, как вы это назовете: для меня нет четкого определения этому в нашей человеческой речи. Поэтому, для того, чтобы обозначить этот процесс, я скажу так: этот ритуал – и есть медитация исцеления. Его я опишу в одной из следующих глав. Этот ритуал вы не сумеете провести без помощи Высших Сил на начальной стадии. Позже, когда вы возрастите своё волеизъявление до высокого уровня, вам откроется возможность самостоятельно проводить ритуалы, вплоть до ритуала по изгнанию разного рода темных энергий, что в народе называется экзорцизмом.

Посредством ритуала прощения можно разрушить все

существующие и несуществующие соглашения с другими людьми из прошлого, настоящего и будущего, таким образом, очищая любые вибрационные линии времени, вплоть до очищения кармы. А карма, как известно – это закон причинно-следственной связи.

Ритуал связан ещё и с тем, что необходимо с каждым человеком, имеющим с вами энергетическую связь, индивидуально проводить свой монолог. Для этого не нужно приглашать человека. Достаточно попросить его в визуализации. По законам мироздания он вам не откажет. Этот опыт дорогого стоит. Тем более, приглашая очередного претендента, вы одновременно будете видеть внутреннее содержание этого человека, его характер, намерения. И это очень интересно. Я повторюсь, что для этого совсем не обязательно встречаться с человеком в жизни. Но это тема отдельной главы, в которой я опишу весь ритуал.

Вы спросите: «А как же сущности, которые находятся в моем энергетическом поле? Куда они денутся, и как от них избавиться?» Для того, чтобы избавиться от диффлюков, не нужно приглашать экстрасенса или мага. Для этого более чем достаточно вашего личного волеизъявления. Ваше волеизъявление основывается на соблюдении прав всех существ, душ закона свободной воли человека.

Сделайте выбор. Проявите волеизъявление. Заявите о своей воле. Поставьте запрет на проникновение в ваше энергетическое поле. И вы получите великолепный опыт, кото-

рый даст вам путевку на следующую ступень развития.
Успехов вам и здоровья вашему Духу!

Глава 6. Сила и Красота Духа доступны всем

Написав об алкоголизме, я как-то сразу вспомнила об одной необычной встрече в своей жизни. Случилось это несколько лет тому назад на небольшом тайском острове Самуи. Остров Самуи – это то место, к которому моя душа, как говорится, легла сразу и навсегда. Ощущение полного резонанса энергий острова и энергий моего внутреннего мироощущения. Райское место. Нравится всё: природа, климат, люди, контингент туристов. Даже собачки, котики, птички здесь необычные. Животные находятся рядом с людьми и почти никак не реагируют на их присутствие. Собаки не проявляют ни агрессии, ни боязни. Котов может затронуть только фамиллярность со стороны туристов. До птиц в прямом смысле рукой подать. Ощущение, что сам остров находится в каком-то медитативном состоянии, и все, кто находится на острове, наслаждаются состоянием погруженности в это великолепие.

Но если ваша Душа открыта и чувствительна, всегда найдется такая ситуация, в которой вы обязательно спуститесь с небес на землю и вспомните о том, что вас окружает реальная жизнь.

И вот мы с семьёй облюбовали один замечательный итальянский ресторанчик.

Однажды, проходя вдоль узкой улочки, ведущей к полюбившемуся нам ресторанчику, вдруг через толпу туристов слева от себя я увидела необычного человека, который сидел прямо на земле. Рядом с ним стояла коробочка для подаяния. Человечек был маленький, не более пятидесяти сантиметров от земли. Его физическое развитие остановилось в возрасте не более двух лет. Ручки, ножки и в том числе всё тело, и позвоночник были деформированы невообразимым образом. Это можно сравнить с деревцем, которое росло в геопатогенной зоне, ветки которого переплелись и перекрутились в неестественную форму.

Меня как холодной водой окатило. Я постаралась быстро подойти, чтобы положить купюру в коробочку и также быстро уйти. Я боялась, что расплачусь и тем самым раню этого человека. Удаляясь прочь, я зажала рот ладонью, чтобы не выказать своего состояния людям, идущим мне навстречу. Вдыхая глубоко, чтобы остановить слёзы, я стала осознавать увиденное.

Ощущение какого-то несовместимого контраста в этом человеке не давало мне покоя, независимо от того вида, который имело тело человека.

Всё дело было в его взгляде. Глаза светились покоем, радостью и, я бы даже сказала, каким-то божественным умиротворением. И я ничуть не преувеличиваю. Хоть тело имело вид, как у двухлетнего ребёнка, но голова была как у юноши. И этот юноша, судя по его взгляду, был вполне доволен

жизнью.

И тут я вспомнила момент, когда, положив деньги в коробочку и подняв глаза на этого юношу, я встретила с ним взглядом. И в этот момент мне стало стыдно за свою слабость, потому что во взгляде этого человека я определенно увидела силу. Силу в состоянии покоя. И даже какую-то строгость по отношению к моей слабости. Тогда я, к своему сожалению, поняла, насколько может быть недостижима для другого такая сила, какой обладал этот человек, и насколько слабее по сравнению с ним почувствовала себя я. Никакого сожаления, никакой обиды, никакого горя ни в лице, ни во взгляде этого юноши я не увидела.

И тут, как контраст, в памяти всплыли лица людей, которых я вижу каждый день на улицах нашего города. Я думаю, что даже описывать не стоит. Каждый согласится со мной. Что было бы с любым из них, если бы он получил подобное тело. Люди имеют всё для жизни, но о счастье ничего не знают.

Гонка за счастьем, как за синей птицей, порой доводит человека до отчаяния. Само счастье для человека не определено, так как границ не имеет. Сколько бы не имел человек, всё равно чего-то да не хватает. Хочется больше и лучше, чем у друга или у соседа.

Счастье – это константа. Это естественное состояние жизни. Состояние счастья – это состояние благодарности и любви. Независимо от обстоятельств. (Прошу сейчас не впадать

в крайности с примерами о потере близких). И это не то состояние, при котором необходимо постоянно улыбаться и быть приветливым со всеми, как это делают, например, стюардессы. Как раз у стюардесс на этой почве развивается профессиональное психическое заболевание. Американская улыбка, искусственное выражение доброжелательности и приветливости еще никого ни к чему хорошему не приводили, тем более к состоянию самого счастья.

Гонка за призрачным счастьем всегда устремляет человека в будущее, а это значит, что вы выходите из себя, из состояния равновесия, поэтому ощущение беспокойства и суеты всегда будет сопровождать вас. И в критический момент это состояние неравновесия вас сильно подведёт, потому что вы буквально стоите на грани истерики.

Состояние равновесия, покоя, умиротворения достигается только в моменте *Здесь и Сейчас*. Это тот самый миг между прошлым и будущим. Прошлого уже нет и не будет никогда. Будущее призрачно. Только настоящее и есть сама жизнь. И это счастье!

Думаю, что именно в знании секрета счастья, как пребывания в состоянии *Здесь и Сейчас*, а именно в состоянии равновесия и кроется великолепное душевное состояние этого юноши с острова Самуи. И именно в это очень сложно поверить простому человеку: что, имея тело уродца (на взгляд обывателя), можно быть счастливым. И кто из нас в этом случае уродец? Кто является уродцем, если не слабый духом че-

ловек?

И как хорошо, что я не расплакалась в тот момент, когда наши взгляды встретились. Думаю, я не ранила бы его этим, так как ранить сильного духом человека невозможно. А вот как раз слабого ранить не составляет никакого труда. Так и хочется сказать: на обиженных воду возят.

Вспоминая о юноше с острова Самуи, я думаю, что только Сила Духа имеет истинную красоту. И это красота внутренняя. И только сейчас понимаю истинную суть фразы «Красота спасет Мир». Красоты вам и чистоты Духа!

А в следующей главе я поделюсь с вами своим опытом проживания тяжелой болезни, и удивительным исцелением.

Глава 7. Наш мозг – это биокomпьютер и не более того

Наш мозг – это биокomпьютер и не более того. Великолепное творение, которым нам ещё предстоит научиться пользоваться и оценить по достоинству все возможности данного нам в помощь самим Создателем. Но мозг, как и любой компьютер, ограничен.

Всё, что выдает нам наш мозг, люди зачастую принимают за чистую монету. И здесь кроется большой подвох. Люди привыкли доверять мозгу больше, чем интуиции, ассоциируя его чуть ли не с самой Душой. Но мозг и Душа – это совершенно разные полюсы, а, точнее сказать, разные измерения. Попробую пояснить на личном опыте.

Ранее я рассказывала о том, как однажды очень серьёзно заболела. Мне пришлось уйти с работы и заниматься только восстановлением своего здоровья. Врачи пророчили мне незавидное будущее, говоря о том, что теперь до конца жизни мне придется принимать серьёзные препараты, побочные действия которых неумолимо приведут к не менее серьёзным осложнениям, как минимум, видоизменениям в фигуре и увеличению веса.

Хочется заметить, какие всё-таки интересные люди эти профессора. Не переслушаешь всего, о чём они говорят: таким огромным объёмом информации они владеют. И этой

информацией они не могут не делиться, так как в форме потребности это заложено в самой сути этих людей. Каждое слово, сказанное такими людьми, имеет вес, и это надо понимать, вслушиваться во всё, о чём они говорят, ценить и быть благодарными.

Выслушав внимательно такого профессора, я не могла не задать вопрос о том, есть ли возможность избежать увеличения веса, принимая гормональные препараты. И моё терпение было вознаграждено. Выслушав долгое объяснение, я поняла, что такая возможность, действительно, есть.

Оказывается, гормональные препараты сами по себе не вызывают ожирения, они только провоцируют аппетит. И всего-то?! Как объяснил мне профессор, нужно просто закрыть рот на замок и всё! Понятно, что закрыть рот на замок – это очень непростая задача, тем более, при провокации таких препаратов. Но самое главное – есть шанс сохранить свой вес и нормальную форму.

Далеко не всякий врач даст вам исчерпывающую информацию, но всегда нужно задавать вопросы, чтобы получить ответ. Иначе – упущенный момент, не заданный вовремя вопрос, и проблема ваша.

После консультаций специалиста я начала принимать лекарства и при этом вести тщательное наблюдение за своими ощущениями. Неумолимо наступали моменты, когда начинались приступы дикого и животного желания есть всё подряд: соленое со сладким, горькое и жирное с молочным и

мучным. Как говорится: слона бы съела. Приступ может случиться и днем, и ночью. И тут я поняла, что мне с этим не справиться.

Тут я вспомнила, что мне говорил профессор. Препараты только провоцируют, а значит, это не потребность организма в еде, без которой он будет страдать. Это только сигнал из мозга! Мне повезло с профессором, и я принимаю решение обмануть мозг, а затем его перепрограммировать.

В момент приступа ем всё, что пожелает душа. Но потом, минут через десять, выпиваю стакан воды, иду к унитазу и – два пальца в рот. Вымываю всё, что было в желудке. Но так как мозг получил то, что требовал, чувство голода приходит только через несколько часов. И при этом ощущение лёгкости во всём теле. И так до следующего приступа.

Знаю реакцию знатоков. Скажут: опасно, вредно и бесполезно. Есть один секрет. Практикуйте одновременно дыхательные техники. Существуют законы дыхания, осознанного дыхания – пранаяма. Прана – это жизненная энергия, которая находится в воздухе, в окружающей среде. Это мельчайшие частички – кванты энергии, плазмы. Когда человек осознаёт своё дыхание, каждый вдох и каждый выдох, то он осознанно наполняется этой энергией. Это делается для расширения сознания, и наоборот, при помощи сознания можно увеличить свой энергетический уровень. Для того, кто грамотно практикует пранаяму, потребность в обычной пище снижается в разы. Таких людей еще называют солнцеедами.

Скептики посмеиваются над ними, а зря. Йоги, практикующие пранаяму, по утрам на пустой желудок выпивают литр теплой и подсоленной воды и промывают желудок. Это делается для очистки, а главное, для снятия блоков и зажимов на этом энергетическом центре. Такое промывание желудка – это очень хорошая процедура, но только для тех, кто практикует пранаяму.

Очень большое заблуждение, когда люди считают, что жизненную энергию можно получить только из пищи или от деревьев, животных и даже от людей. Причем регулярно, высасывая своих подчиненных, окружающих и даже домашних. В народе это называется вампиризмом, и в этом правда. И это элементарное незнание законов мироздания, примитивное мышление и эгоизм.

Есть универсальный источник. Это божественная энергия, которую просто нужно вдыхать и выдыхать осознанно, вдыхать каждой клеточкой своего организма. И без этой практики, каждый раз после приступа, освобождая желудок от лишней пищи, вы рискуете заполучить анорексию³. Вы скажете: «Как сложно!!!» А кто сказал, что всё так просто?

Это несложно, главное – начать. Вспомните, как после новогоднего застолья еще очень долго хочется есть как не в себя. Это происходит потому, что однажды, излишне растянув свой желудок, вы задали программу для мозга, который

³ Синдром, заключающийся в полном отсутствии аппетита при объективной потребности организма в питании.

запомнил новый размер вашего желудка, и как только содержимое желудка с перевариванием пищи начинает уменьшаться, мозг как бы звонит в колокольчик, что пора пополнить желудок до запрограммированных размеров, и вы снова ощущаете голод.

Но это не потребность организма, это всего лишь программа, которую вы сами задаёте своему компьютеру-мозгу. Отсюда следует, что нужно перепрограммировать свой мозг. Но нельзя делать это резко. Не издевайтесь над собой и не доводите себя до стрессового состояния. Постепенно, с любовью и заботой о себе самом уменьшайте количество потребляемой пищи до минимума: до одного стакана, до одной горсти в объёме. Мозг запомнит, и программа установится.

Здесь мне хочется отступить от темы и высказаться о такой проблеме, как целлюлит. Есть люди, которым полнота к лицу. Это приятная полнота, при которой сохраняется красивая и гладкая кожа и утонченные черты лица. Это свидетельствует о том, что человек находится в естественных для него габаритах. Эти формы заложены в его программе. Это размеры его фантомного тела. Кроме обычного физического тела, а также астрального, человек имеет фантомное тело. Это что-то вроде энергетического каркаса, который имеет индивидуальную программу. Значит, для данного человека это норма. Но есть другие люди, которые, чуть набрав вес, обнаруживают у себя целлюлит. Это говорит о том, что для таких людей перебор в весе недопустим. Целлюлит в боль-

шинстве случаев говорит о лишнем весе. А, значит, свой вес необходимо контролировать. И лишний вес таким людям не только не к лицу – он будет очень негативно влиять как на их здоровье, так и на личную жизнь. И никакие препараты, кремы, массаж не помогут. Благодарите целлюлит за своевременное предупреждение и контролируйте свой вес.

Занимаясь медитативными практиками, я пришла к такому моменту, когда стала слышать свой внутренний голос где-то в центре головы. Он звучит как мои собственные мысли. Именно потому, что он звучит как ваши собственные мысли, вы и не обращаете на него своего внимания. Но, когдаходишь в состояние тишины, то улавливаешь мысли, которые не принадлежат тебе. Спутать их со своими мыслями нельзя, так как они приходят как ответы на ваши вопросы, и эти ответы порой шокирующие, и знать их вы никак не могли.

И вот однажды после очередного приступа и, соответственно, промывки желудка я, погрузившись в себя, думала о еде, продуктах о пище вообще, и вдруг где-то в центре головы я услышала: «Наркотик!» Думаю: «Причём тут наркотик?» И тут меня осенило! Еда, пища, продукты – это тот же наркотик, потому что мы очень сильно зависим от них, как зависим от табака, алкоголя и даже настоящих наркотиков. И тут мне стало совершенно понятно, как избавиться от зависимости. Только при помощи своей Силы Воли и победы над теми настоящими ломками, которые будут неизбежно сопровождать меня в процессе перехода к минимальному

потреблению пищи, я достигну результата.

Относитесь к пище так же, как к наркотику, и вам будет легко контролировать количество еды. Ваша воля может контролировать всё! Очень важно перетерпеть тот момент, когда возникает желание что-то срочно съесть. Не торопитесь, понаблюдайте, что будет происходить дальше. Через две минуты желание исчезнет, тем более, если вы чем-нибудь себя отвлекете. Можно просто выпить воды либо зеленого чая. Затем колокольчик может прозвонить еще раз, и потом чувство голода снова исчезнет. Нужно понять, что чувство голода – это всего лишь напоминание мозга о том, что нужно пополнить желудок. И всего-то!

Звоночек прозвонит и утихнет. Так работает наш мозг. И в тот момент, когда желание исчезнет, вот тогда и можно что-нибудь съесть, но не больше объема вашей горсти либо одного стакана. Пройдет совсем немного времени, и вы приучите свой мозг. Затем, когда вы вдруг нечаянно переберете с объёмом съеденной пищи, вам захочется очистить ваш желудок. И это будет держать вас на контроле. Гораздо сложнее лечь под нож и удалить часть желудка – это просто глупо. Или сидеть на изнуряющих, раздражающих, вызывающих злость, не позволяющих жить полноценной жизнью диетах.

Не нужно торопиться. Несколько лет назад я начала практиковать осознанное дыхание, и очень скоро из моего рациона ушло мясо. Затем ушли овощи, которые растут в земле. Я стала есть только то, что напитано солнцем. Затем почти

ушла рыба, так как я её особенно и не любила, ушли все макаронные изделия. И это происходило само собой, без крайностей и аскетизма. Осталось только желание просто попробовать и получать удовольствие, а не есть, поглощая, чтобы забить желудок. Сейчас я ем всё, что захочу, но маленькими порциями, потому что желудок маленький, и при этом ещё получаю удовольствие.

Когда человек сажает себя на диеты, на запреты и ограничения, он перестаёт получать удовольствие от жизни, что приводит к нервным срывам. Чувство удовольствия как радость жизни, даёт ощущение счастья. Чувство удовольствия – это та энергия радости, которая даёт силу жить и расти. Не получая удовольствия, человек становится просто злым и даже зловредным. Он доводит себя до идиотизма, усложняя жизнь себе и окружающим. Особенно опасно лишать удовольствий и радости наших детей. Таким образом, вы закладываете в ребёнка очень опасное зерно. Энергия удовольствия как радости нужна ребёнку для полноценного развития и роста.

Все йоги обходятся минимальным количеством еды, не потому что ведут аскетический образ жизни, отказывая себе в удовольствиях, а потому что им просто достаточно того количества пищи, которым они довольствуются. А свои запасы энергии они пополняют за счет осознанного дыхания. Кислород является транспортным средством для праны (жизненной энергии), которую осознанно вдыхает йог, и

это нужно просто осознать. Без осознанности вы не получите прану, так как всё божественное достигается только через осознанность. А прана – это та самая манна небесная, которой человеку достаточно для жизни. Для йога стакан молока – это еда. Одно яйцо – это тоже еда, но белок, как место для эмбриона, они в пищу не употребляют. Очень важно осознавать ещё и то, что вы принимаете как пищу.

И вот настал момент. Мне приснился один мой знакомый, с которым нас ещё в школе связывало нежное чувство. Сегодня он хирург, и, как компетентное лицо, он сказал мне, что пора заканчивать с препаратами, несущими уже больше разрушение, чем лечение. Не нужно понимать сон буквально. Я не устаю повторять, что в снах нужно искать метафоры. Таким образом, вы будете знать, о чём вас хочет предостеречь ваша Душа. Она разговаривает с вами во сне именно теми образами, которые заложены в вашем мозге. Образами ваших знакомых, животных, ситуаций... И я доверяю ей. Постепенно свожу на нет все препараты и, в итоге, совершенно отказываюсь от них.

Какое-то время я чувствую, что всё нормально. Но однажды, ощутив знакомое распирающее ощущение в области суставов, я испугалась, что может случиться рецидив. И в страхе, чуть ли не в отчаянии, стала призывать архангелов и просить о помощи. И вдруг слышу у себя в голове: «Я, Михаил». Обращаюсь с просьбой не допустить рецидив, быстро погружаюсь в медитацию, а затем и в сон.

И теперь бывает, что я ощущаю дискомфорт в суставах, порой даже хромаю, но без лекарств обхожусь уже долгое время. Аллилуйя!!!

Осознанное дыхание и понимание принципа работы мозга может избавить не только от лишнего потребления пищи, но и от курения и алкоголя, от зависимости. По той же схеме. Не резко, а именно постепенно, не травмируя свой организм и психику.

Другая способность нашего мозга – предупреждать об опасности. О будущей болезни и о больном органе всегда сообщит верный помощник – ваш мозг. Он спешит и звонит во все колокола, оповещая об аварийном состоянии вашего организма, о том, что болен какой-то орган. Боль, которую вы чувствуете, говорит вам только об одном: вашему организму нужна срочная помощь. Но ни в коем случае нельзя глушить эту боль обезболивающими препаратами, за исключением тех случаев, когда вы уже находитесь под контролем врача. Тем более что преждевременный приём препарата смажет всю картину и затруднит постановку диагноза.

Когда вы убираете боль при помощи какого-нибудь анальгетика или анестетика, вы забываете о том, что ваш организм просил о помощи. Подобные препараты убирают симптом и даже синдром, но не облегчают участь органа и тем более не лечат. Они блокируют нервный импульс, передающий сигнал о боли в головной мозг на несколько часов, затем, расщепляясь, выводятся из организма, а нерв восстанавлива-

ет свою способность проводить импульсы. Такие препараты – это уловки фармакологического бизнеса, который пышно процветает за счет вашей неосведомленности. До постановки диагноза использовать препараты не следует. Когда диагноз будет поставлен, врач назначит их сам.

Обращайте внимание на то, какие сигналы подает вам ваш мозг, и грамотно используйте его помощь! Туда поступают сигналы от органов, терпящих бедствие, и потом уже мозг оповещает человека о происходящем в организме. Мозг – это центр управления и оповещения, но не мысли. Мозг не может предупредить вас о каком-то событии в вашей будущей жизни. О будущих событиях вас могут предупредить только ваша Душа и интуиция.

И самое главное! Всегда нужно помнить о том, что в центре нашего мозга есть маленькая железа – это пинеальная железа шишковидное тело или эпифиз. Это центр нашего Сознания, который обеспечивает нам связь с нашим домом, с Богом, с тем миром, откуда мы пришли. Без активации эпифиза не наступает просветление. Активировать этот центр может восходящая энергия Кундалини. Разбудить его можно при помощи постоянных тренировок и повышенного внимания, которое необходимо направлять на этот центр. Именно постоянная внимательная сосредоточенность на этом центре в совокупности с дыхательными практиками даёт результат. Эта железа очень любит внимание. Чем скорее мы научимся использовать и понимать эту связь, тем скорее и успешнее

преодолеем и завершим свой дуальный опыт, что и является нашей основной задачей. А, значит, просто проснёмся.

Чем скорее наши ученые признают божественность этого мира, тем скорее и стремительнее будет развиваться наша наука. Без принятия в себе и в мире божественного начала некоторые ученые будут топтаться на одном месте ещё очень долго, ставя во главу угла только мозг человека. Но наше счастье в том, что многие из учёных умов уже встали на эту ступень, и поэтому нас ждет Золотой век, о котором пророчествовали известные ясновидцы. И это здорово!

Ученые ошибочно считают, что сознание мешает мозгу использовать все его возможности. Всё с точностью до наоборот. Мозг глуп. Мозг не рождает мысль. Мозг, как компьютер, выдаёт только ту информацию, которая попала в него извне: из Интернета, телевидения, книг, бесед с людьми, в результате полученного образования. Мозг выдаёт информацию из памяти, из записи. Мысль – есть принадлежность Духа, Разума. Мысль возникает не в мозге, а в пространстве Духа. Это вне мозга и вне тела вообще. Истинная чистая мысль, как правда, принадлежит Духу, Разуму, но не уму или интеллекту. Разум и мысль бессмертны, а мозг и тело смертны.

После смерти мозга и тела мысли и разум остаются в вечности. Мысли мозга и мысли Духа нужно научиться различать и разделять, поэтому все те, кто практикует эзотерические практики, отключают ум, для того, чтобы он не мешал,

не сбивал, не путал. Ум живёт во времени. Если ум остановить, остановится время. Как говорил Ошо: «Время – это способ существования ума... Остановка мира – в этом всё искусство медитации. А жить в данный миг – это жить в вечности. Вкушать миг без идей, без ума – значит вкушать бессмертие».

Всем знакомо чувство необъяснимого страха, предчувствие опасности в определённых условиях. Так вот, это наше психическое поле считывает эти вибрации из поля, в котором вы находитесь. Но не мозг это делает. Мозг глуп и ограничен.

Будьте осознанны и здоровы! А в следующей главе мы продолжим изучать наше биополе.

Р. S. Я не люблю будильники. Раньше, когда нужно было вставать рано на работу, чтобы не заводить будильник, я запрограммировала мозг, и он мне великолепно и с юмором помогал.

Утром, когда нужно было просыпаться, ко мне подлетал комарик. Он кружил над головой и не давал заснуть. И я вставала без стресса, которым меня обеспечивал будильник. На самом деле никакой комарик ко мне не подлетал. Это мой мозг использовал звук летающего и звенящего комара как будильник.

А может быть, это и не мозг вовсе? Скорее, моя Душа, моё Высшее Я.

Глава 8. Любовь как мощное средство защиты своего биополя

Расскажу случай из своей жизни.

Когда у тебя всё в жизни хорошо, складывается личная жизнь, карьера, всё хорошо у детей, это зачастую вызывает зависть у знакомых, коллег. Но бывают и такие случаи, когда завидовать нечему, а люди всё равно завидуют.

По роду профессиональной деятельности я занималась управлением одним из торговых центров. Встал вопрос о том, чтобы расширить торговые площади за счет цокольного этажа. Нужно было провести реконструкцию, проконтролировать строительство, набрать персонал для будущего супермаркета, организовать открытие и затем вести контроль, координацию деятельности всего предприятия.

Так как открытие большого магазина предполагало возникновение дефицитных рабочих мест, мне стали звонить знакомые с просьбой помочь с трудоустройством. И, конечно же, я, добрая душа, помогала своим старым знакомым совершенно открыто.

Когда я вела набор персонала, то как бы случайно (а случайностей, как известно, не бывает), один из знакомых предпринимателей, имеющий немалый опыт, дал мне совет, который заключался в том, что не нужно брать на работу ни знакомых, ни родных. В результате у тебя, как он сказал, не

останется ни друзей, ни родных. На первых порах своей руководящей практики я, к сожалению, не прислушалась к этому совету, о котором мне потом не раз пришлось вспомнить.

Я приняла на работу двух своих приятельниц. Подружки подружками, а корпоративную субординацию никто не отменял. Как оказалось, подчиняться им гордость не позволила. Когда началась совместная работа, дружба закончилась. Корпоративная субординация, как и любая другая, очень схожа с соблюдением правил дорожного движения. Если ты регулярно их нарушаешь, то это неизбежно приведет к аварии или, как минимум, к скандалу. И вот на почве обид и зависти мои подружки объявили мне тихую войну. Сколько они мне нервов помотали, знаем только я и мой Бог. Честно говоря, я не вспоминаю о таких моментах своей жизни. Это было бы странно и похоже на мазохизм. Но я полюбила этот урок как ценный и дорогой опыт.

Однажды одна из моих протеже-приятельниц отмечала на работе свой день рождения. До этого дня она вела скрытую подрывную деятельность в отношении меня. Я по работе заглянула в кабинет товароведов, где праздновали её день рождения, и, на своё удивление, была приглашена отведать домашнего торта. А в чём не откажешь моей знакомой, так это в том, что торты она пекла исключительные. Я очень любила её торты и искренне поблагодарила за угощение.

Я тут же поднялась на другой этаж, где располагалась галерея торговых павильонов и выбрала от души ей подарок.

Именинница всегда изумлялась, какие у меня живые и блестящие волосы, поэтому я купила ей очень хорошую крем-маску для волос. И вот этот подарок (как сейчас помню) я подарила от всей души, искренне, с чистой любовью и с наилучшими пожеланиями, забыв все недоразумения в нашей совместной работе. И затем, устроившись поудобнее в своем рабочем кабинете, я с удовольствием съела кусочек её торта.

На следующий день она не вышла на работу. Как потом выяснилось, случился инфаркт миокарда.

И с этого момента, как говорится, поподробнее. Что произошло? Рабочий день у именинницы прошел замечательно. Поздравления, пожелания, короткий рабочий день. Дома вечер прошел тоже без негатива. Но ночью случился инфаркт.

Всё дело в том, что когда человек долгое время испытывает к вам какие-то негативные чувства, его энергия находится в состоянии, так сказать, агрессивной боевой готовности. И когда при личной встрече вы излучаете в отношении этого человека искреннюю чистую любовь, то почти мгновенно весь негатив возвращается обратно недоброжелателю. Закон зеркальности никто не отменял. Что вы излучаете, то и получаете. Чем сильнее пожелание зла, тем страшнее возврат.

По-другому это можно сравнить с движением маятника в часах. Чем сильнее качнете маятник, тем дальше он качнется в обратную, то есть, в вашу же сторону. Вопрос времени и только. Если вы сами не отзеркалите зло, оно вернется вашему обидчику обязательно по законам мироздания. Как пра-

вило, мироздание обязательно поставит вас в известность о возврате. Обязательно кто-нибудь вам расскажет, например, о несчастном случае, который произошел с вашим обидчиком. Дело времени и всего-то. Но если постоянно носить обиду в отношении такого человека, то вы будете болеть, как минимум, а обидчик – процветать.

И вот бедная моя коллега три месяца провела в больнице и на курортном лечении по назначению врача. С работы её корректно уволили. Для неё эта ситуация была преподнесена таким образом, что в дальнейшем она считала, будто решение об увольнении она приняла сама.

Потом через несколько лет я встретила её и ничуть уже не удивилась увиденному. Её тело было перекошено в результате перенесенного позже инсульта. Она с трудом передвигалась. Общаться с ней у меня не было желания, но она попросила о разговоре. В результате она призналась, что всегда завидовала мне, моим успехам, карьере, моей манере себя вести, одеваться и прочим способностям. И это лишний раз подтвердило мои выводы. Но не спешите осуждать человека. Каждый из нас приходит в этот мир за своим опытом, именно это и нужно уважать в человеке.

Закон Свободы Воли – это первый закон, который необходимо соблюдать. И если человек выбрал свой путь (а он свой путь ещё перед рождением всегда выбирает сам), то его выбор нужно уважать всегда!

Сегодня людям очень сложно поверить в божественные

законы, в божественность этого мира. Как сложно поверить и в то, что рядом с нами постоянно находятся представители иных цивилизаций. Подавляющее большинство категорически не верит и не хочет даже слышать о том, что военные и экспедиционные корабли так называемых пришельцев постоянно находятся в нашем небе и на Земле. По своим контрактам они обязались защищать и охранять развитие нашей цивилизации.

Мы их не видим, так как их корабли находятся в квантовой смешанности энергетических полей нашей Земли, по-другому сказать – в другом измерении. Их можно увидеть только в том случае, если они сами вам это позволят. И никогда и никто из этих представителей не похитит вас без вашего согласия. Всегда спросят вашего разрешения. Уровень сознания и развития не позволяет этим созданиям нарушать божественный закон Свободы Воли другого существа. Я сейчас не говорю о тех цивилизациях, которым законы не писаны. Всегда есть исключения. Позднее я обязательно расскажу о таких цивилизациях. В частности, о цивилизации серых пришельцев, основные базы которых находятся на обратной стороне Луны. На Земле они тоже есть, даже в России. Расскажу и о том, какие цели они преследуют.

Глава 9. Кто нас защищает из космоса. Высокие цивилизации

Сегодня один из авторитетных центральных телевизионных каналов рассказал о том, что Ватикан в лице Папы Римского Франциска признался в том, что уже долгое время сотрудничает с инопланетной цивилизацией, и что все цивилизации Вселенной созданы единым Творцом.

Думается только об одном: сколько же нужно было дурачить головы народу? Тысячи и тысячи людей на протяжении долгого времени, рискуя прослыть чокнутыми, говорили о своих контактах с высшими цивилизациями. Как всегда, мнение и опыт простых людей не берется в расчет. Люди уже ждут, когда же правительства наконец открыто признают факт постоянного присутствия высоких цивилизаций на нашей планете. Навязывание народу наивного мнения, что мы чуть ли не одни во Вселенной, уже просто раздражает.

Вспомните американские фильмы в стиле фэнтези. Их создатели брали за основу опыт и знание контактёров. В основе любого из этих фильмов лежат реальные факты: вид кораблей, внешность инопланетных существ. Придумать такие вещи невозможно.

Мои контакты проходили через сознание ночью. Я очень любила квартиру, в которой жила чуть ранее. Любила витражные окна, которые тянулись вдоль всей квартиры. Дом

стоял высоко на сопке, и звездное небо было как на ладони. Особенно ночью. Я часто подходила к окнам, чтобы полюбоваться на звезды. И то, что мне было позволено увидеть, меня не удивило, но привело в сильное изумление.

Это были военные инопланетные корабли. Они висели в небе на уровне, который, как ни странно, было сложно определить. Совершенно беззвучно, без огней. Была ночь. Они почти сливались с ночным небом, но я четко увидела цвет обшивки. Этот цвет можно назвать фантомом – на грани видимости с невидимостью. Он очень похож на поверхности спин дельфинов. Казалось, что если чуть-чуть изменить угол наклона зрения, то они исчезнут из виду. И если не вглядываться, то можно и не заметить их в небе. Но то, что предшествовало тому, что я их увидела, давало понять, что увидеть их может только тот, кому это будет позволено.

Перед тем, как увидеть, я почувствовала, что кто-то как бы сдвигает невидимый рычаг где-то в центре моей головы. Я испытала сильное давление с элементами движения в центре головы. И это было четко физически ощутимо, ни с чем не спутать. Как только «рычаг» в центре моей головы, в проекции на уровне темени и шишковидной железы, был сдвинут, картина проявилась. Я поняла, что вижу другое измерение, а вернее, с повышением уровня сознания появилась возможность видеть мир в более широком диапазоне и на других частотах. Но не присутствие инопланетных кораблей в нашем небе меня поразило, а то, как они выглядели.

Если бы я была мальчишкой, мой дух был бы захвачен до потери сознания – настолько впечатляющей была картина. Но не только захватывающей, она была ещё и просто устрашающей – до ощущения дикого и полного оцепенения. Повторяю, это были не экспедиционные корабли, имеющие гладенькую поверхность, а военные. Военная оснащённость, если не сказать наспигованность, по всей поверхности кораблей вызывала ощущение сильного и восхищающего страха. То, как были оснащены эти корабли, я даже не берусь описывать словами. И нарисовать это по памяти невозможно. Позже в Интернете я пыталась найти что-нибудь подобное: фото, рисунки, фрагменты из фильмов, но всё мной найденное выглядело наивно по сравнению с истиной.

Увиденное меня очень испугало, и моё сознание вернулось в третье измерение. Корабли исчезли. Моё трехмерное зрение не позволяло их видеть. Я пожалела о том, что мой испуг снова меня подвел. И тут как будто бы кто-то понял моё сожаление, и передо мной развернулась другая картина.

Я увидела, как по небу со всех сторон в направлении севера или северо-востока над моим родным Владивостоком движется стая дельфинов. Это были фантомы размером с огромные дирижабли. Они летели откуда-то из-за дома, охватывая весь небосвод слева и справа. Было понятно, что они летят целеустремленно, в одном направлении. В ночном небе фантомы выглядели темными, в то же время, как будто, полупрозрачными. Они были живые и обладали сознанием.

Сложно описать мои ощущения, но я точно знала, что надо мной плывут огромные существа, поистине мудрые, безусловно любящие, оберегающие и защищающие божественные гиганты, и летят они к звездам, а вернее, к своей звезде, в свою звёздную систему.

Какое-то время мне понадобилось для того, чтобы прийти в себя. Каждый вечер и каждую ночь я всматривалась в звездное небо и думала о том, какую красоту и какую тайну мне позволено было увидеть. И тут я обратила своё внимание на то, что каждую ночь какие-то стоящие рядом на равном расстоянии друг от друга три звезды глядят мне в окно. Они похожи на космический корабль, летящий на Землю. И, к своему стыду, из Интернета я узнала, что это Пояс Ориона. Я стала изучать ту часть неба, которая была видна из моего окна. Я всегда была равнодушна к созвездиям и знала только, как и где расположены Большая и Малая Медведицы. На этом мои познания в области звездного неба заканчивались.

С интересом я узнавала о том, что относительно рядом с Поясом Ориона находятся Сириус, Альдебаран, Бетельгейзе, Плеяды... И я их видела в небе напротив моего окна. И как раз в направлении этих созвездий устремленно двигались дельфины из небесной стаи.

Позднее, читая в Интернете информацию о созвездиях и дельфинах, я наткнулась на статью, рассказывающую о том, что недавно тысячи и тысячи дельфинов были замечены туристами в Тихом океане. Они плыли примерно в направле-

нии от берегов Австралии к северу огромной стаей. Об этом писали и говорили все СМИ всех стран. И это явление никто не мог объяснить.

Снова обращаюсь к Интернету и нахожу необычную статью о том, что:

«МИЛЛИОНЫ ЗОЛОТЫХ ДЕЛЬФИНОВ ПРИБЫЛИ НА ПЛАНЕТУ ЗЕМЛЯ, ЧТОБЫ ТВОРИТЬ С НАМИ ВМЕСТЕ!

(Конрайд – духовный руководитель всего китового сообщества Земли, которое включает всех китов и дельфинов на планете. Раматан – руководитель дельфиньего сообщества пятого измерения).

На прошлой неделе все стаи дельфинов в Тихом океане были оповещены о прибытии на Землю Золотых дельфинов-Аватаров из звездной системы Сириус. Для встречи гостей с Сириуса Семейей Света начал выстраиваться особый Портал.

Для этой цели к месту прибытия своих родственников с Сириуса в Тихом океане собралось множество семей и стай земных дельфинов из нашего измерения. Именно их смогли наблюдать туристы морского корабля.

Вместе с дельфинами-Аватарами на Землю через сотворённый Портал также пришли дельфины из других звездных и планетарных систем Галактики Млечный Путь, их насчитывается более ста

миллионов! Все они прибыли в своих эфирных телах с одной целью – помочь человечеству перейти на более высокий уровень сознания. В прошлом году во время проведения всемирных акций в защиту китов и дельфинов некоторыми работниками Света было передано обращение к дельфинам-Аватарам с Сириуса с просьбой о помощи в подъёме общечеловеческого сознания. Эта просьба впоследствии была рассмотрена и удовлетворена.

В связи с тем, что 21 и 26 февраля 2013 года на Земле готовится очередная световая работа по поднятию уровня общечеловеческого сознания, на Высшем Совете Сириуса дельфинами-Аватарами было принято решение послать на Землю своих представителей в помощь человечеству и провести эту работу совместно с людьми.

Церемония встречи почетных гостей была проведена очень торжественно. В течение нескольких дней тысячи и тысячи земных дельфинов прибывали к месту проведения световой работы. Сейчас, когда все приглашённые уже прибыли, идёт активная подготовка к переговорам с представителями человеческого царства для проведения планетарной работы по поднятию общечеловеческого уровня сознания.

ОТ АЭСТРЫ:

Почетных гостей Сириуса начали принимать 14 февраля, в День святого Валентина, когда Земля купалась в лучах Любви. Этот день был

неслучайно выбран для приема почетных гостей, общий вибрационный фон Земли в этот день был на очень высоком уровне, что очень благоприятствовало открытию Портала.

Все, кто смотрит видео о собрании дельфинов, говорят, что от них идёт такая мощнейшая энергия ликования, что сердце просто выскакивает из груди от счастья. Да, такого Земля еще не видывала...

КОНРАЙД И РАМАТАН

Через Аэстру».

Раньше я думала, что человечество, живущее на планете Земля, совершенно не защищено, потому что не задумывается о том, что наша планета подобна большому космическому кораблю, который летит в космической бездне. От понимания этого факта становилось не по себе. Совершенно беззащитное человечество с недалеким умом, с низким уровнем сознания, неизвестно на что способное в своей политической и военной устремленности. Куда оно само себя приведёт?

Теперь я совершенно спокойна. Сколько мощных и надежных сил, которые охраняют от злобных и экспансивных цивилизаций, от чужеродных вторжений, от метеоритных и астероидных атак и от нас самих же, от наших по-детски глупых экспериментов, сосредоточено вокруг человечества.

Раньше я не любила военную технику, но сегодня, вспоминая инопланетные корабли устрашающего вида, которые мне довелось увидеть, я понимаю, что именно так должна

выглядеть военная техника. Она должна быть именно страшной, внушающей ужас и смятение, говорящей о том, что пощады не будет никому и победить цивилизацию с такой техникой невозможно! Насколько этот мир прекрасен и необычен! И как здорово, что он такой!!!

P. S. Заселять другую планету нам позволят лишь тогда, когда человечество достигнет более высокого уровня – божественного сознания. И все амбициозные проекты по заселению какой-либо другой планеты успеха иметь не будут.

Глава 10. Голограммы. Тотемные животные и их сила и мудрость в нас самих

В основе всего материального мира лежит голограмма. Она как матрица нашего мира, и она первична. Мнение о том, что наш мир иллюзорен, ошибочно. Наш мир реальный, но в его основе лежит голограмма. Голограмма как компьютерная программа или часть её. Человек – это та же компьютерная программа, но разработанная самым интереснейшим образом. Эта программа, как и любая компьютерная программа, пишется с помощью цифр, символов, кодов...

Даже самому далекому от программирования человеку нетрудно понять, какой это объёмный труд – создание программы, начиная с составления примерного интерфейса, отслеживания пошагового алгоритма работы программы, формирования блоков, переходов, обработчиков событий интерфейса, моделирования ситуаций и заканчивая написанием кода и кропотливой отладкой всей программы с множеством нюансов.

Из чего складывается программа человека, тоже нетрудно догадаться. Дата вашего рождения, время рождения, ваш знак Зодиака, ваш пол, ваши родители, место рождения, условия проживания, климат, ключевые события ва-

шей жизни, ваш темперамент, национальность, внешность, ваше энергетическое поле, ваше световое тело, ваш активный энергетический центр (чакра), который определяет ваш уровень сознания и задачу этой жизни, – это всё программа вашей жизни. В нашей ДНК, в её квантовой части, заложена программа нас самих и всего мира.

Забавно иногда слышать, как люди говорят о том, что они не верят в Зодиак. Напечатанному в газете зодиакальному прогнозу, конечно же, верить не стоит. Редкий мастер умеет составлять и читать натальную карту. И это факт. Ваш зодиакальный знак – это часть вашей программы.

«А как же свобода воли, о которой мы уже говорили?», – скажете вы. А свобода воли и заключается в том, что вы сами выбираете себе программу, а затем воплощаетесь в неё. Но выбор, какое из ответвлений выбрать, всегда за вами. Всегда есть выбор. И этот выбор человек делает ежедневно.

Когда какой-нибудь ясновидящий делает предсказание вам о будущем, то он видит одну из веток, которая предписана вам в соответствии с вашим выбором на сегодняшний день. Но завтра вы можете поменять свой выбор, и это ваше право. И не удивляйтесь, если предсказание не сбылось. Зная свое будущее и обладая достаточной энергонасыщенностью, вы легко можете поменять своё решение, а значит, и будущее. Но если человек слаб энергетически, то предсказание он притянет, как кролика притягивает удав. Об этом всегда нужно помнить.

Если говорить о программах, которые устанавливаются в биологическом компьютере человека и в его энергетическом поле, то надо обязательно затронуть тему тотемных животных. Термин «тотемные животные» часто употребляют шаманы. Религия шаманов основана на общении с духами, с помощью которых они получают истинные знания. На самом деле каждый человек имеет свое тотемное животное, а то и несколько, но в качестве программы, которая и отвечает за качества и свойства вашего характера, присущие именно этим животным. Вы скажете, что бред? Приведу пример из своего опыта.

Однажды ко мне приехала погостить школьная подруга из другого города, большая любительница поспорить. Есть такие люди, которые спорят ради самого спора. И такой спор она затеяла, когда я пришла домой с работы на обед.

Избегая спора, как занятия бесполезного, я выразила намерение пойти немного вздремнуть. Обеденное время уже заканчивалось, и мне требовался небольшой отдых. Таким образом, я прервала спор, не дав своей подруге реализовать ее желание доказать свою правоту в очередной раз. Я понимаю, что мой резкий уход от спора поверг подругу в ступор, а её энергия осталась нерастраченной. Я ушла в комнату и прилегла на диван. Подруга же, взяв сигарету и чашечку кофе, решила выйти на балкон. Путь её лежал через комнату, в которой я устроилась на диване и уже вошла в состояние дремоты. В этот момент в комнату и вошла моя подруга, что-

бы проследовать на балкон.

Надо сказать, что я не люблю, когда смотрят на меня, спящую, и мне пришлось открыть глаза в тот момент, когда я уже практически уснула. И в этот момент так называемого «алмазного состояния» – пограничного состояния между сном и бодрствованием, в комнату вошла подруга.

Открыв глаза, я увидела следующую картину. В тот момент, когда наши глаза встретились, и произошел выброс той нерастраченной энергии в мою сторону. Эта энергия вышла из моей подруги, но уже в виде волчицы. Я имею в виду голограмму волчицы. Эта голограмма вышла примерно на метр вперед от подруги и двигалась параллельно с ней в мою сторону. Голограмма была настолько четкой, что мне удалось рассмотреть каждую ворсинку на шкуре этой волчицы. Я увидела её зубы в оскале, причём молодые и здоровые. Я слышала рык расшвирипевшей волчицы, готовой вцепиться в меня своими зубами. При этом рык имел голосовые характеристики подруги. Если бы моя подруга начала рычать, то её рык нельзя было бы спутать с рыком другого человека.

Я помню окрас этой волчицы. Он был желто-серый, с черными кончиками. Надо сказать, что эта волчица была породистой и выглядела очень хорошо. Это была относительно молодая особь с хорошей шерстью и здоровыми зубами. Она была великолепна. Внешние характеристики волчицы полностью соответствуют внешним характеристикам моей подруги. Я имею в виду здоровье, зубы и так далее. Но, что ин-

тересно, при всём этом моя подруга сохраняла абсолютное видимое спокойствие.

Для меня в этом опыте самым интересным оказалось то, что я в один момент осознала и поняла, что на самом деле представляет собой этот человек. Если вы в книге прочтете характеристику такого животного, как волчица, то эта характеристика целиком совпадет с характеристикой личности и социального поведения моей подруги. Волчица – животное социальное, живет в стае, в семье, стремится к лидерству. Она охотница и за добычу загрызет.

И в моей голове мгновенно пронеслись все её поступки и моменты жизни и сложились в пазл. Для подруги очень важны именно социальные моменты жизни. Социум – практически единственное мерило жизни для неё. Ей сложно понять, как можно быть, например, не замужем. Неважно, есть любовь или нет. Статус замужней – это главное. Должность у неё тоже самая что ни на есть социальная – она судья. Я ни в коем случае не хочу её обидеть, но мне теперь стало очень легко общаться с ней. Для меня она теперь полностью предсказуема. Я знаю, чего мне ожидать в любой момент. Я перестала раздражаться, и мне стало легко принимать её такой, какая она есть.

Если вспомнить рассказы из далеких времен об оборотнях, то думаю, что именно то, что люди видели голограммы животных в людях, и является причиной этих поверий. Хотя кто знает?

Опыт шаманов в целом основывается на знании тотемных животных и общения их с людьми. Для шамана тотемное животное – это животное силы и мудрости. Чем больше тотем, чем больше его животные силы, тем сильнее человек, обладающий таким тотемом. И каждое такое животное имеет свои, только ему присущие качества, и, зная об этом, можно достичь максимальных высот своей инкарнации.

Тотемное животное – это, можно сказать, второе Я человека. Противиться этому глупо, а если принять, то можно реализовать себя максимально. Самый сильный шаман – тот, кто, как известно, имеет тотем ягуара. Тотем шамана и любого другого человека символизирует его Дух.

Каждый человек имеет свою стихию, своё тотемное животное и растение, дерево, камень, минерал, кристалл... И это программы, заложенные в человека как индивидуальность и неповторимость, которые требуют бесспорного уважения и почитания.

Весь мир – это одна многомерная и многоуровневая голограмма. Это не только люди голограммы, но и те сущности, которые мы создаем сами или притягиваем к себе. Но это уже тема отдельного разговора в одной из следующих статей.

P. S. Если вспомнить мультфильмы, в которых используются образы животных (котиков, собачек, лисичек, медвежат), то можно понять, почему именно образы животных интуитивно используют мультипликаторы. Именно с их помощью так легко можно показать характер и истинную суть

персонажа, потому что именно суть животных заложена в основу человека в виде голограммы.

Глава 11. Этот невидимый мир

Не могу не вспомнить один случай из моей жизни, который явился для меня в дальнейшем одним из основополагающих.

Мне было около девятнадцати лет, и у меня только что родилась дочь. Поначалу всё шло хорошо, но случилась болезнь: сильный воспалительный процесс сопровождался высокой температурой. В какой-то момент я поняла, что не могу контролировать тело из-за отсутствия сил. И вдруг пришло ощущение близости конца. Это ощущение не спутать ни с чем. Но единственная мысль о том, что мне никто не поможет, кроме меня самой, дала мне надежду.

Довериться кому-то в такой момент показалось мне опасным. А вот довериться самой себе, ощущая интуитивно свой потенциал, я могла.

Каким-то внутренним знанием я решила, что могу с помощью своего волеизъявления вывести болезнь из организма. Не попросить, проявляя слабость, не выгнать, ибо всё в мире требует уважения, а именно благодаря своей воле настоять на своём решении.

Я положила себе под голову ладони и определила чётко путь, по которому будет уходить болезнь из моего тела. Начиная с кончиков пальцев ног, вдоль всего тела, болезнь должна была проследовать через голову до ладоней. Затем

сквозь ладони энергия болезни должна была через подушку, диван, по ножке дивана, в сторону стены, вниз по стене, через три этажа уйти глубоко в землю.

Постепенно, раскачивая горячую энергию болезни в своём теле, я добилась того, чтобы она устремилась в русло, созданное в моём воображении. Сначала это был еле заметный процесс, но вскоре я стала ощущать волнообразное и пульсирующее поле уходящей из организма болезни. Весь этот процесс длился около сорока минут, после чего болезнь покинула тело. Не прошло и часа, как я почувствовала легкий голод. Ещё слабая, с остаточными явлениями болезни, я пошла на кухню, чтобы попить густого абрикосового компота. И жизнь наладилась.

Несколько лет тому назад, во время гриппа, я вспомнила об этом опыте и, применив его, относительно легко перенесла инфекцию. Затем все последующие простуды и инфекции я отправляла в один и тот же угол своей спальни, через который я отправляла болезни привычным, известным для меня способом. Опустив руку с кровати, я направляла весь негатив в угол комнаты с дальнейшим сопровождением его до самой земли. Мне нравился результат, но... до поры до времени.

Хорошо, когда есть интуиция и опыт прошлых жизней, который сохранен в квантовой части ДНК. Но, когда вы не знаете законов и процессов, связанных с ними, то практиковать с энергиями – дело очень опасное, в чем я и убедилась.

Однажды ночью во время сна я ощутила, что кто-то с силой тянет меня за руку. Вернее, не за руку, а через руку пытаются вытянуть всю мою энергию, если не сказать, что выдернуть душу. Я в долю секунды поняла, чем дело может закончиться. Я осознала, что именно так происходит внезапная смерть во время сна. И если у вас слабая воля, то вы очень рискуете.

Я помню, что когда-то, в годы моей юности, при лечении и удалении зубов врачи ещё не использовали обезболивающие препараты. Одна горе-стоматолог пыталась удалить мне один из коренных зубов и сломала его. Корень сидел глубоко и прочно. Она сначала задвинула щипцами десну по максимуму вниз, чтобы захватить то, что осталось от зуба, затем со всей силы, упершись о десну, начала тянуть этот зуб. Тянула она его минут пятнадцать. В последнюю минуту мне казалось, что ещё чуть-чуть – и она вытянет из меня душу. И если бы в тот момент ей не удалось удалить зуб, я отдала бы Богу душу вместе с зубом.

Ситуации были примерно схожи. Противостояние оказалось непростым, но длилось недолго. Это как перетягивание каната, где либо вы, либо вас. Я собрала всю свою Волю, и нечто отпустило мою руку. В этот момент каким-то интуитивным чутьём я поняла, что нужно делать. Я начала визуально «замазывать» угол комнаты, а затем и всю комнату для подстраховки какой-то белой краской, похожей на гипсовую замазку. Я очень быстро «нанесла» плотный толстый слой, и

наступило успокоение.

Визуализацию можно назвать воображением, которое является ключом к преобразению всей вашей жизни. Что вы считаете нужным, то и может быть доступным для вас. На чём бы вы ни сосредотачивали своё внимание, ваши сила и энергия будут следовать за ним. Не нужно недооценивать визуализацию как практическую магию, магию в самом чистом и белом смысле. Это самая сильная и реальная практика. Кто-то посмеётся, но смех в этом случае сравним с детскими понятиями об очень серьёзных вещах. После моей работы в визуализации процесса закрытия портала больше никто и никогда меня не беспокоил.

Этот мой опыт поведал мне о том, что нельзя заниматься самоисцелением. Если ты убираешь с себя негатив, то определенно должен знать, куда его денешь. Ведьмы, маги, колдуны так и работают. Они переключают ваши проблемы на кого-то другого: другого человека, животное... Иначе не получится. Работает закон, схожий с нашим законом сохранения энергии. Просто отправить ненужную, застоявшуюся энергию, которая порождает проблему либо болезнь, куда-нибудь в космос, или в землю, или куда-то ещё НЕЛЬЗЯ. Поэтому, обращаясь за помощью к колдуну, всегда нужно отдавать себе отчет в том, какие последствия бывают у подобных действий, и какую цену вы за это заплатите. А цена таким вещам самая дорогая. Как говорится, незнание закона не освобождает вас от ответственности.

Сейчас я должна сказать о том, что настоящий целитель сам не работает. Через него как через посредника исцеляют Высшие Силы. В данном случае целитель является чистым приёмником и передатчиком исцеляющей энергии тому, кто обращается за помощью. В этом случае источник исцеляющей энергии неисчерпаем. Когда целитель практикует исцеление за счет своей энергии, он истощает себя, поэтому он становится лжецелителем.

Чтобы исцелиться самому, нужно попросить помощи у Высших Сил.

Однажды, в критический момент своей жизни, когда я почувствовала, что болезнь возвращается, я обратилась за помощью к Архангелу Михаилу. Обратилась я к нему через медитацию исцеления. Она так и называется – медитация исцеления Архангела Михаила. Её можно найти в Интернете.

После проведения этой медитации, как и полагается для лучшего эффекта, я уснула. Проснувшись я внезапно, будто чьё-то присутствие пробудило меня. Так и было. Открыв глаза, я увидела, что в полутора метрах надо мной висит и вращается какой-то чёрный шарик. Он быстро вращался, как бы накручивая на себя что-то невидимое. При этом я ощущала колючесть в области груди и живота и в то же время колючесть всего пространства вокруг меня. Это ощущение очень трудно описать словами. Можно сказать, что в области груди и живота ощущалось покалывание, хотя это другое ощущение, но пространство во всём своём объёме было именно

колючим. Ощущение пространства и ощущение плоскости – это разные ощущения. Например, если вы касаетесь остро-го предмета, то чувствуете покалывание. А вот пространство ощущается в объеме, и оно проникает сквозь вас. Если это пространство исцеляющее, то вы чувствуете его не только кожей, но и всеми внутренними органами. Этот шар обладал сознанием. Это было понятно по тому, как он быстро стал удаляться куда-то вверх, заметив моё пробуждение.

Удивительно! Я своими глазами увидела, как работает медитация исцеления, а именно сущности в иерархии нижнего уровня Высших Сил. И надо понимать, что весь негатив, собранный этой сущностью, отправляется по адресу, где эти энергии будут приносить пользу, играть свою положительную роль. И нетрудно догадаться, что таким образом происходит возврат тем, кто однажды в вашей жизни, мягко говоря, был неосторожен в своих мыслях, намерениях и поступках по отношению к вам же. Так работают Высшие Божественные Силы. И вам не нужно перекладывать плохую программу на кого-то другого. Здесь всё решают светлые Силы.

Если вы хотите исцеления, вы должны **ПОПРОСИТЬ**. Если вы не просите, значит, вам это ещё не нужно. И вашу Волю никто не имеет права нарушить.

Глава 12. Энергия страха. Как убрать страх

Как красива Земля! Это особенно понимаешь, когда ле-
тишь в самолете.

Всего около часа длится перелёт от Манилы до остро-
ва Панай, в аэропорт Катиклан, поэтому самолет летит низко
над множеством маленьких филиппинских островков. С
трудом преодолевая страх полетов, я пыталась насладиться
красотой благоухающих зеленью островов и величием океа-
на, граничащего с ними.

Великолепный филиппинский остров Боракай. Для тех,
кто любит пляжный отдых, это то самое место, которое не
оставит равнодушным никого. Остров протяженностью все-
го около семи километров. А в ширину ещё меньше, не боль-
ше одного километра. Но какой пляж! Гостиницы стоят на
самом берегу, что очень ценно. И множество классных ре-
сторанчиков на любой вкус тут же, в минутной доступности.
А какой рыбный рынок! Даже человеку, равнодушному к мо-
репродуктам, стоит посетить его, сходяв туда на экскурсию.
И всё, что выберет ваша душа, вам тут же приготовят в этих
ресторанчиках.

Время отдыха, как всегда, пролетает очень быстро. Вроде
бы только вчера приехали, а уже сегодня нужно собираться
в обратный путь. И я думаю о том, что обратный путь – это

три перелета, а на завтра объявлено штормовое предупреждение.

С острова Боракай в аэропорт Катиклан людей по воде доставляют моторные боты. Моторные боты – это такие лодки. Потом из аэропорта Катиклан в Манилу летит маленький двухмоторный турбовинтовой самолетик. Затем из Манилы в Сеул. И уже из Сеула домой, во Владивосток.

А я всегда боялась летать на самолетах. На отдых я прилетела, с трудом преодолевая страх, а вот обратно (деваться некуда!) в любом случае нужно возвращаться. Не оставаться же мне здесь жить. Страх настолько велик, что во время полета кажется, что вот-вот сойдешь с ума.

И вот завтра первый самолет. С трудом засыпаю и вижу сон, в котором я лечу в самолете. Полный салон пассажиров. И тут прямо в небе, на высоте нескольких тысяч метров от Земли, открывается дверь, и салон заливается солнечным светом. И из этого света появляется женщина. Лица её я не вижу. Она оглядывает всех пассажиров и говорит: «Вы всё равно все умрете...». Потом поворачивается ко мне и говорит: «А такого страха я ещё никогда не видела. Будешь так бояться – всю жизнь проживёшь в страхе и одиночестве». Я тут же проснулась.

Кто-то скажет, что бояться – это нормально. Но бояться так до потери сил, до потемнения в глазах – это совершенно ненормально.

Ценность и своевременность этого совета заключается в

том, что пора делать выбор и освободиться от страхов. Из того, что я услышала, я сделала вывод, что нормального будущего у меня не будет, если не справлюсь со своими страхами.

Легко сказать, но как избавиться от страха? Я понимаю, что когда я лечу в самолете, то на самом деле боюсь того страха, который я буду испытывать в случае падения самолета. Это значит, что я испытываю страх перед страхом. Абсурд! Если суждено, и самолет упадет, то с этим ничего уже нельзя будет поделать. Но если самолет не упадет, то какой смысл вообще бояться?

На эту тему можно долго рассуждать. Можно вспомнить Ошо, который говорит о том, что страх нужно просто принять. Можно найти множество статей в Интернете по этому поводу. Но у меня есть чувство, что на самом деле это не так уж и сложно. Нужно осознать механизм страха и его работу. И дальше дело за практикой.

О чём я говорю? Страх – это прежде всего чувство. Такое же чувство как ревность, обида, гнев, только более низких частот. А любое негативное чувство – это на самом деле просто потеря равновесия. Страх – это звоночек о том, что вы вышли из равновесия. Вернитесь в гармонию. Когда вы держите равновесие, никакой страх, гнев или ревность не войдут в ваше поле.

Есть такое выражение: «Выйти из себя». Когда человек «выходит из себя», он перестает контролировать себя. А что-

бы себя контролировать, нужно центрироваться на своем сердце. Наше сердце – это операционная система⁴ нашей Души. А ум – это операционная система нашего Эго. Это значит, что если вы полностью полагаетесь на свой ум, то равновесия вам никогда не достичь. Ум нами командует.

Как центрироваться на сердце? Для этого надо обернуть свой взор внутрь себя. Когда вы смотрите внутрь себя, то появляется ощущение, будто вы вошли в свой дом. И в этом доме вам надежно, уютно, комфортно. Чувство благодати потечет по вашему телу приятной энергией как теплое молоко. И вам только останется наблюдать за этим миром из своего окна – ваших глаз. Это называется – стать Свидетелем. Станьте Свидетелем – наблюдателем за всем тем, что снаружи вашего дома! Когда вы находитесь внутри своего дома, то никто вам не страшен.

Практикуйте это состояние с удовольствием! Используйте каждый раз крик вашего начальника или чью-то истерику как прекрасный шанс для тренировки и укрепления вашего равновесия. В таком уравновешенном состоянии легко принимать решения. В состоянии равновесия вы никогда не совершите ошибки. У вас всегда будет возможность просто отложить решение до того момента, когда вы спокойно сможете разобраться в ситуации. Вам никогда не будет стыдно за свои поступки, за ошибки. Вы не наговорите глупостей в

⁴ Комплекс взаимосвязанных программ, предназначенных для управления компьютером и организации взаимодействия с пользователем.

порыве страсти. Когда вы держите равновесие, вы легко контролируете себя и никогда не скажете лишнего, не выпьете лишнего, вовремя покинете общество, которое вам не подходит. Ваше сердце – ваша Душа – всегда подскажет вам правильное решение. В результате ваши движения будут более плавными, голос станет тише. Теперь вам не придётся повышать голос для того, чтобы вас услышали. Люди сами начнут к вам прислушиваться.

Я вспоминаю годы учебы, когда меня вызывали к доске, или когда нужно было отвечать с места. Я получала огромное удовольствие, когда весь класс затихал во время моего ответа. Когда отвечал кто-то другой, класс как будто бы жил какой-то своей, отдельной жизнью. Но я говорила тихо и размеренно, и в классе воцарялась тишина. Это кайф!

К сожалению, живя в социуме, приходится сталкиваться с агрессивной средой, и я часто забывала об этом опыте. Необходимо практиковать постоянно, и тогда это станет вашей натурой.

Когда ищешь ответ на какой-то свой вопрос, нужно полноценно включать наблюдательность, и ответы найдутся. Однажды я получила прекрасный ответ на свой вопрос о страхах.

Я очень люблю американское кино. Смотрю многие новинки, исключая то плохое кино, которое есть в любой стране. Недавно в кинотеатрах прошёл американский фильм «После нашей эры», где герой Уилла Смита рассказывает

своему сыну, как ему удалось избавиться от страха. По фильму самый крутой рейнджер – это тот, кто имеет звание Призрака. Призрак – это тот, в ком нет ни капли страха. Рейнджеры тренировались на страшных злобных и опасных урсах – чудовищах, которые были выращены для того, чтобы убивать людей. Хотя урс и слеп, он видит благодаря феромонам, которые человек выделяет при страхе. Урс буквально чувствует страх человека.

Герой рассказывает о том, как однажды в схватке урс выстрелил в него своим шипом. При этом, они оба свалились в воду. И тут, как говорит герой, время стало замедляться, и он понял, что шип ему уже порядком надоел, и решил вынуть его из плеча. Выдернув его, он наблюдал, как из его раны кровь стала растекаться капельками в воде, и в преломленном свете эта картина приобрела восхитительный вид.

И он сам себе сказал: «Ух ты! Как красиво!» И тут вдруг заметил, что чудовище его не видит, вертится по сторонам, отпускает его. И герой говорит сам себе: «И тут меня осенило! Страх в реальности нет. Страх живет в одном закоулке – в наших мыслях о будущем. Страх – это плод нашего воображения. Он заставляет бояться того, чего нет на самом деле, и, вероятно, не будет никогда. Тогда это просто безумие! Опасность – вот реальный факт. Но страх – это твой выбор. Все мы рассказываем себе сказки. Я перестал это делать».

Теперь, как только начинаю ощущать самое слабое шевеление страха где-то в солнечном сплетении, я сразу как бы

кладу на одну ладонь «бояться», а на другую ладонь – «не бояться» и просто делаю выбор.

По такому же принципу, какой был показан в фильме, нас видят сущности тонкого мира. Если в нас нет страха, то они вас не видят. Вы им просто не интересны, так как они питаются энергией страха. Если страх есть, то эти сущности будут всегда вашими гостями.

Однажды я прилетела на остров Бали. Два перелёта: Владивосток – Сеул и Сеул – Денпасар. Перед полётом приняла решение не бояться и довериться Высшим Силам. Просто довериться, так как любой исход – дело Сил. И полёты прошли прекрасно. Я видела, как боятся некоторые сидящие рядом люди, но я уже испытывала только удовольствие.

А в следующей главе я продолжу тему страха и расскажу о своём опыте, в котором присутствовали сущности тонкого мира.

Глава 13. Сущности и существа тонкого мира

Однажды мне приснился очень страшный сон, в котором я, сильно испугавшись, стала громко звать на помощь.

Одновременно у моей собаки начался очередной приступ, и я в этот момент очень резко открыла глаза. Это произошло в том самом «алмазном состоянии»: когда вы ещё не проснулись, но уже не спите.

Резко открыв глаза, я четко увидела открытый портал третьего глаза, который переливался, как калейдоскоп, разными цветами. Я сразу поняла, в чём дело, и в этот момент через открытый портал за окном на высоком дереве я увидела огромную черную сущность. Размах ее крыльев превышал четыре метра, по центру была огромная голова, которая своим взором была направлена на меня. Руки-крылья этой сущности держались за ветки большого дерева, и так как был сильный ветер, то ветки раскачивались, и вместе с ветками раскачивалась и сама сущность. Зрелище было жуткое. Я понимала, что она намеревается прыгнуть в мою сторону. Я долго вглядывалась в то, что я вижу, чтобы лишний раз убедиться, что это не обман зрения. В то же время я понимала: нельзя дать понять сущности, что я её вижу. Скорее, его, так как сущность была мужского пола. О том, что эта сущность мужского пола я поняла сразу. Почувствовала. Ощущениям

нужно доверять. Они не обманывают. Особенно во сне. Я только позже поняла: мне помогло то, что я сильно просила о помощи. Думаю, что и собачий приступ был неслучайным: я проснулась благодаря ему.

Мне пришлось убрать страх, отодвинуть его в сторону, иначе я понимала, что своими страхами я буду постоянно притягивать эту сущность. Я постаралась уснуть.

На следующую ночь я опять проснулась от того, что у моей собаки начался приступ. Когда я открыла глаза, то увидела, как какое-то маленькое существо перепрыгивает через меня и приземляется на столик, где стоит стакан с молоком. Я даже услышала характерный звук, издаваемый лапками кота, который прыгает на стеклянную поверхность стола. Но в реальности никакого кота у меня не было.

Я должна заметить, что молоко – это очень энергонасыщенный продукт. Никогда нельзя ставить молоко или другие напитки и продукты рядом со спящим ребёнком. Маленькие дети очень хорошо видят тонкий мир. И продукты, стоящие рядом с кроваткой ребёнка, всегда будут привлекать сущностей тонкого мира, пугать его и вызывать сильный стресс и плач.

В последующие ночи я снова просыпалась от того, что сущность в виде кота запрыгивала ко мне на кровать и, проходя прямо по мне, направлялась к столику, где стояло молоко.

Скажете, что я начиталась всякого, и теперь мне мерещит-

сы разная нечисть? Но как раз наоборот. После каждого случая я открывала Интернет, находила статьи и получала ответ на мой конкретный вопрос, который накануне возникал в моём сознании.

А главная причина появлений всех этих существ в районе, в котором я тогда жила, – в том, что это район тысячекоечной больницы нашего города. Более того, здесь сосредоточены все отделения, включая онкологическое и патологоанатомическое.

Когда я переехала жить в этот район, то обратила своё внимание на стаи ворон. По вечерам они поднимались и кружили над районом как одна черная туча. И мне это о многом говорит. Я была шокирована таким количеством ворон. Они кружили, как правило, над онкологическим отделением. Я даже пожалела о том, что мне выпало жить здесь. Но, как потом оказалось, меня ждал очень интересный и ценный опыт.

В дальнейшем, занимаясь медитациями, я видела, как за моим окном (я жила на третьем этаже) тихо и медленно, как бы в состоянии отрешенности, то и дело проплывали души тех, кто недавно перешел за грань этого мира.

Однажды я увидела, как дедушка в летней соломенной шляпе с любопытством заглянул ко мне в открытое окно, и мальчик лет десяти проплыл мимо моего окна в состоянии недоумения. Было видно, что он пребывает в шоке. Я это пишу, чтобы родители маленьких детей понимали, насколько страшно малышам жить в таком районе.

Не зря же старые люди во все времена говорили о том, что для домового нужно ставить молоко где-то в одном месте. Домовых не существует. А существуют сущности, которым тоже нужна энергия для жизни. Проявите любовь, налейте молочка и поставьте где-нибудь на кухне, и вашего ребенка никто не будет беспокоить ночью. По этой же причине в деревнях всегда на окнах на ночь закрывали ставни.

Среди тех, кто перешел грань, всегда есть очень любопытные, для которых ни ставни, ни шторы не являются преградой. Когда я жила в этом районе рядом с больницами, очень часто и днём, и ночью ощущала чужие запахи. Они, как легкий, еле уловимый ветерок, вдруг возникали в моём пространстве. Это мог быть стойкий запах больничного отделения (что зачастую я и чувствовала) или запах парфюма, мне незнакомого. И это всегда говорило о том, что рядом, прямо в моей квартире, присутствуют чьи-то души.

Однажды, перед самым сном я несколько раз ощутила запах перегара. И этот запах периодически напоминал о себе. Я решила не обращать на него никакого внимания. Вдруг ночью я ощутила, что кто-то всей массой навалился на меня, и долго не могла высвободиться. Это переходило уже все грани. Мне просто это надоело. И буквально через месяц, к моей великой радости, мне представилась возможность уехать из этого района.

Сейчас мне очень хочется сделать небольшое отступление и рассказать о том, какое необычное видение посетило меня

в начале того года, когда я ещё жила в том районе. Случилось это ровно в ночь под Рождество.

Живу я во Владивостоке, и местность, на которой раскинулся город, представляет собой череду сопок у моря. Дом, в котором я живу, как раз построен на месте, где когда-то была невысокая сопка. Часть сопки убрали и поставили дом высотой в десять этажей. Получается, что мой третий этаж расположен на уровне края сопки, и далее сопка уходит вверх на уровень шестого этажа. Так вот, в моём видении, ночью (а сплю я очень чутко, порой и сном это назвать нельзя) я вижу, как с вершины этой самой сопки сбегает небольшой табун лошадей, где-то особей семь. Бегут они довольно стремительно. Я понимаю, что кони эти дикие, молодые и выглядят очень ухоженными. Коричневые шкуры лоснятся при свете Луны. Они спускаются с вершины сопки, и вот они уже у моего балкона, и я это вижу, хотя и понимаю, что между сопкой и домом обрыв высотой в три этажа. Но тем не менее они у моего балкона. И вдруг я понимаю, что они не видят стену и не собираются останавливаться. На полном ходу они проскакивают сквозь стену и продолжают своё движение. Я отчетливо их вижу: вижу, как они бегут мимо меня, сквозь мою спальню, и для них не существует стен дома. И в этот момент я понимаю, что вижу параллельный мир, в котором нет моего дома и нет обрыва у сопки. В этом параллельном мире сопка имеет свой

первоначальный естественный вид, и моя квартира как раз и стоит на тропе, которая проходит от вершины сопки до её основания. Я это вижу четко. Интуитивно понимаю, что смотреть на них нельзя. Если встретятся взгляды, то они поймут, что я их вижу. Это я знаю из своей практики.

Если вы видите сущность из тонкого мира, то нельзя показывать ей, что вы её видите. Последствия могут быть очень серьёзными, и отвязаться от них будет потом непросто, потому я притаилась и сделала вид, что сплю. Мне было очень страшно, так как я с детства очень боюсь лошадей из-за конокрадов, которые вечерами, разъезжая на угнанных лошадях, пугали людей (это было, когда я жила в маленьком провинциальном городке). По всей видимости этот страх и привлёк внимание моих ночных гостей.

Страх – это та энергия, которую очень хорошо чувствуют как животные, так и сущности. Я знаю: если убрать страх, никакая зараза вам будет не страшна, и никакое животное вас не тронет.

В какой-то момент я почувствовала, что часть лошадей, пробегая мимо меня, приостановилась за моей спиной. Я замерла от ещё большего страха. Я не была готова к такой ситуации и поняла, что они меня почувствовали, а может, и увидели. Не открываю глаза, надеюсь, что пронесёт. Надо сказать, что ни топота копыт, ни каких-либо других звуков я не слышала, но я четко ощутила, как одна из лошадей подошла ко мне очень близко. В этот момент она ткнула

головой, а скорее носом в мой затылок. Причем сделала она это несколько раз, с грубостью, с какой может это сделать только лошадь. Это я ощутила на физическом уровне, как будто бы это произошло в реальном мире.

Тут страх меня подбросил, и я села на кровати. Можно было бы принять всё увиденное за мираж, галлюцинацию, сон, в конце концов, но, имея опыт видений, я уверена в своей правоте. И ещё один факт, который подтверждает случившееся, – это поведение моей собаки. Когда я села на кровати в момент шока, то сразу же обратила своё внимание на то, что мой пёс сидит как каменный. Я несколько раз пыталась его позвать, расталкивала его руками, но он не обращал на меня никакого внимания, даже и ухом не повел. Только когда я включила свет, он посмотрел на меня, не поворачивая головы, просто поведя глазами в мою сторону. Потом мы с ним ещё долго сидели при свете, и я видела недоумение в его глазах и оцепенение в теле.

Собаки так же как и кошки, видят тонкий мир. И было ровно пять часов рождественского утра.

Ничто не происходит случайно, а тем более видения. Они всегда несут нам очень важную информацию. Когда вы видите яркие сны и видения в такие праздники, то это говорит лишь об одном, что на них нужно обязательно обратить своё внимание. Поэтому делаю прогноз. Предстоящий год лошади для меня будет одним из самых непростых в моей жизни.

И это видение предупреждает о том, что я должна быть готова к этому максимально.

Спустя три месяца я переехала в другой район города. С балкона моего дома очень хорошо видны прежний мой дом и тот район, в котором я раньше жила. И вот однажды, выйдя на балкон своей квартиры на двенадцатом этаже, я обратила внимание, что по правую сторону от моего дома, через проспект и чуть вглубь лесочка, располагается какой-то конно-спортивный клуб. Было видно, что территория клуба ухоженная и несколько лошадей в сопровождении, видимо, инструкторов проходят свою тренировочную программу. Картина приятная для глаз, и я не обратила бы на это особого внимания, если бы не одно обстоятельство: этот клуб расположился ровно за той сопкой, за которой и стоит мой предыдущий дом. И тут вспомнилось видение, как с сопки, в параллельном нашему миру, сбегает небольшой табун красивых и породистых лошадей и проносится рядом с моей кроватью сквозь дом и стены. И я ещё раз убеждаюсь в том, что это было не просто видение. Зная о том, что ничто в мире не случайно, решаю навести справки об этом клубе.

Выхожу в Интернет, открываю спутниковую фотосъемку для того чтобы увидеть расположение конного клуба и моего прежнего дома относительно друг друга и вижу, что они находятся точно друг против друга, и эти два объекта разделяет всё та же сопка. И если предположительно провести линию следования лошадей через сопку, то она ложится ровно

через ту часть дома, где я жила.

Но что это за лошади? Каково их происхождение? И почему они, следуя через мою квартиру, просто не проследовали мимо меня? Почему именно я их увидела? Много вопросов возникает и в связи с тем, что уж слишком много совпадений в этой истории.

Наводя справки о клубе, наталкиваюсь на интересную статью, которая так и называется: «Жителей новостроек Владивостока будут преследовать призраки царских лошадей».

Оказывается, как сказано в статье, клуб расположен на месте старой конюшни 11-го Её Императорского Величества Вдовствующей императрицы Марии Фёдоровны Сибирского стрелкового полка и входит в состав объекта культурного наследия федерального значения «Пороховой погреб № 12» комплекса Владивостокской крепости. Также в статье говорится о том, что этот конный клуб – единственный во Владивостоке (очень хочется в это верить!), не разменивающий на прокат своих лошадей. Здесь занимаются подготовкой спортсменов для выступлений на соревнованиях. Ребятам готовят достойно, и они занимают призовые места на всероссийских соревнованиях. А теперь более чем тридцати породистым лошадям грозит выселение. Около сотни ребят и взрослых могут лишиться любимого занятия, зато в городе появятся два многоэтажных дома в элитном лесном районе города.

Эта статья была опубликована ещё в 2009 году, и я не

знаю, удалось ли учредителям этого конного клуба справиться с проблемой. Но сейчас я хочу сказать о другом.

Автор статьи очень правильно подметил, что призраки этих лошадей будут преследовать жителей новостроек. Читая в СМИ подобные заголовки или просто строки о призраках, преследующих людей в подобных случаях, люди даже не задумываются, насколько это серьёзно. И только потом, когда они поселяются в новостроях, у них начинаются очень серьёзные проблемы, кто-то вспоминает о предупреждениях людей, чьё мнение в своё время не было принято в расчёт.

А дело в том, что видение тонких, параллельных миров для неокрепшей психики маленьких детей или подростков, да и для подавляющего большинства взрослых, на самом деле очень опасно. И когда жильцы домов начнут страдать шизофренией, когда начнутся суициды и выпадения из окон, будет слишком поздно.

Видеть явления тонкого плана и параллельных миров на самом деле очень страшно. Этот страх сопоставим с диким животным страхом смерти. Я об этом говорю как очевидец с немалым опытом. Мне на протяжении всей моей жизни очень осторожно, очень корректно, с любовью и заботой, потихоньку приоткрывали завесу, хранящую тайны, которые людям неподготовленным крайне опасно знать, да и просто ни к чему. Если бы я стала видеть вдруг, неожиданно, то и я была бы в числе пациентов психиатрических клиник.

Сейчас во многих семьях уже рождаются дети нового по-

колениа, которые помнят свои предыдущие воплощения и, ничем не защищенные, видят тонкий план так же, как мы видим наш материальный мир. Если не прислушиваться к таким детям, если не верить тому, о чём они рассказывают (как и где они жили до этого воплощения, как они выбирали своё новое воплощение и своих родителей, кто их новые родители и так далее), то мы очень рискуем потерять связующую нить с такими детьми. А если таких детей селить в дома, которые кишат призраками или стоят в местах временных порталов и коридоров между мирами, то их психическое здоровье восстановить будет практически невозможно, поэтому очень важно все культурные и исторические места особо охранять и чтить.

Имея уважение и бережное отношение к местам славы и культуры нашего народа, мы ставим оберег нашему городу в целом и каждому человеку отдельно. Пока мы не научимся вести себя достойно и осознанно, нас бесконечно будут преследовать проблемы.

У застройщиков интересы низкие, меркантильные. Для таких людей создание новых рабочих мест, получение прибыли и даже просто долгожданных взяток – дело первостепенное. Я считаю, что любые споры и разговоры неуместны, когда идет речь о таких вещах. И не только государство, но и все мы должны поставить здесь табу, и это не нуждается в комментариях.

И главное: люди, занимающиеся такими лошадьми и ра-

ботающие в таком легендарном месте, должны обеспечить самые комфортные условия для животных, а уже потом думать о материальной выгоде. Они должны всегда помнить, что их окружают не только красивые животные, но и где-то рядом постоянно находятся призраки царских величественных животных.

Уважение ко всем мирам, в том числе и к тонкому миру – это залог здоровья и благополучия.

Глава 14. Наши любимые животные и их миссия на Земле

Есть дни в нашей жизни, которые не забываются никогда. Для меня это день, когда не стало моего папы.

Врач попросил меня выйти из палаты, а лучше съездить домой за сменной одеждой для него. Я всё поняла. Врач был прав: не нужно быть свидетелем последних минут. Это очень интимный момент. Ещё минутку посидев, я встала и направилась к выходу. Подойдя к самой двери, я не могла не оглянуться. Я знала, что вижу его живым в последний раз. Он сидел на кровати, так как лежать ему было трудно. Но вслед мне он не смотрел. Я не увидела его прощального взгляда. Его взгляд был прикован к чему-то невидимому.

Палата была большая, человек на десять, и почти в центре этой комнаты находилось нечто, что буквально парило в воздухе. Никто этого не видел, но папа видел. Я видела его страх ещё минуту назад, но теперь страха не было, а было успокоение и удивление в глазах. Я поняла, что кто-то за ним пришел, и теперь ему нечего бояться, и всё оставшееся уже не имело для него никакого значения. Глаза его были от удивления распахнуты, и было видно, что даже на боли он уже не обращает никакого внимания. Я вышла из палаты с ощущением, что с ним будет всё в порядке, и ему уже нечего бояться.

Городок маленький, от больницы до дома ехать всего десять минут. Мама, как будто ничего не подозревая, стала собирать вещи и обед в больницу. Я вышла на балкон с ощущением полной пустоты внутри. Прошло немного времени. Мама уже всё приготовила и стала переступать порожек балкона, чтобы сообщить мне о своей готовности. И тут у неё сильно кольнуло сердце. Так сильно, что она не могла ступить и шага: дыхание перехватило. Как будто кто-то тронул её за сердце. Я поняла, что это всё... Момент ухода моего отца.

Вечером я осталась дома. Не с кем было оставить животных: собаку и кота. С мамой была моя дочь. Время подходило к полуночи, телевизор работал, но звука не было. Ничего не хотелось. Я лежала на диване и даже не помню, о чём думала. И тут настала абсолютная, какая-то звенящая тишина, будто время остановилось. Я удивилась и подняла голову, чтобы посмотреть, что же происходит. Повернув голову в сторону, где стояло кресло, я с удивлением обнаружила, что мои пёс и кот сидят, как два сфинкса, ровно и параллельно друг другу напротив кресла без движения и смотрят на того, кто сидит в кресле, точно ему в глаза, как будто у его ног. Животные замерли и смотрели в одну точку, где примерно находились глаза того, кто сидел в кресле. Но в кресле никого не было. Я не видела, но видели мои животные. И я поняла: это папа пришёл попрощаться.

Не могу не вспомнить ещё одну историю. Когда моя ма-

ма очень сильно заболела, она лежала почти две недели в тяжелом состоянии. За всю свою жизнь она никогда ни на что не жаловалась, просто не имела такой привычки, а тут вдруг сказала, что скоро её не станет, и она это чувствует. Но на протяжении всей болезни от неё не отходил её кот.

Кот был необычный. С рождения он имел дефекты в опорно-двигательном аппарате и нервной системе. У чисто-белого кота всегда были грязные носочки на кончиках лапок, так как он постоянно спотыкался, при этом без умолку и постоянно что-то говорил на своём кошачьем языке. Сколько с ним ни разговаривай, он всегда отвечал. И мог это делать бесконечно. Но хозяйка была больна, и он мог позволить себе только иногда сходить в туалет и попить немного водички. Всё остальное время он лежал на её груди.

Через две недели мама пошла на поправку, а кот умер. Вся его шерстка стала желтой, и глазные яблоки тоже пожелтели. Но мама выздоровела. И кот, – его звали Джери, спас её. Он принёс себя в жертву. Он вытянул из неё всю болезнь и принял на себя. Кто из людей так может?

Другой случай связан с моей молодостью. Я любила читать книги почти до утра. И как-то около трех часов ночи я почувствовала, что кто-то вошел в моё окно. Тюль чуть колыхнулся, и я услышала звук золотого колечка, ударяющегося о хрустальную вазу, которая стояла как раз у окна. Я поняла, что кто-то сейчас в моей комнате.

Мой кот Тимка сидел на спинке дивана. И тут я вижу, как

шерсть на его спине встала гребнем. Он стал таращить глаза на того, кто вошел к нам в дом через открытое окно. Было видно, что этот кто-то проследовал от окна к дивану и затем, обогнув диван, подошел к моему изголовью. Всё это время кот с диким ужасом наблюдал за посторонним, сопровождая взглядом весь путь следования незнакомца из другого мира. Кот не успевал развернуться вслед за своей поворачивающейся головой и так и упал, свалившись со спинки дивана. И уже лёжа, растопырив лапы, с ужасом смотрел куда-то за мою голову, где находился некто.

У меня в этот момент сильно разболелось сердце, да так, что мне пришлось на всякий случай написать записку с описанием происходящего. Как только я написала записку, всё закончилось, и кот тоже постепенно пришел в себя. Немного позже я узнала, кто ко мне приходил прощаться. И звук золотого колечка, ударившегося о хрустальную вазу, подтвердил догадку.

Опишу ещё один случай, который произошел совсем недавно. Это была суббота. Я ждала гостей, и поэтому с утра занялась уборкой квартиры. Почти всё было готово, осталось вымыть пол. И тут я захожу в спальню и наблюдаю такую картину. Моя собака Джеймс сидит напротив кровати, с любопытством смотрит на подушку и вдруг начинает лаять. Шерсть на его спине стоит гребнем. И пёс поглядывает то на меня, то на того, кто как будто лежит на постели. Своей собаке я доверяю на все сто. Внутри себя спрашиваю: «Кто?»

И в то же мгновение с экрана телевизора какой-то мужской голос начинает прощаться. Этот голос долго говорит, и я в недоумении выхожу из комнаты и следую на кухню, но что-то разворачивает меня, и я снова иду в спальню, чтобы дослушать монолог, который предназначался мне. Проходит немного времени, и всё становится на свои прежние места. Собака успокоилась, но мне не дает покоя вопрос: кто же это был. Вхожу в состояние медитации и четко вижу карту Украины и понимаю, что это кто-то из родственников с Украины пришел прощаться. И если бы не мой пёс, я не заметила бы его прихода и не услышала последние прощальные слова.

Если бы не мои животные, я никогда бы не узнала о том, что дорогие мне люди приходили ко мне в последние свои часы жизни на этой Земле.

Таких историй множество не только в моей жизни. Люди замечают подобное, но со временем как-то забывают, а если и вспоминают, то вспоминают как сон. То ли он был, то ли не был. И всегда забывают о том, что животные что-то видели или кого-то исцелили. Или кому-то это просто показалось? И всё снова забывается.

Люди очень сильно недооценивают роль животных в нашей жизни и даже не подозревают об истинной сути этих великолепных существ. Они не вникают, откуда и зачем пришли животные на нашу Землю.

Мы считаем себя вершиной эволюции на Земле, царями природы. Говорим об этом всегда и так себя позиционируем,

но не способны даже видеть то, что видят животные, и чувствовать то, что чувствуют животные, которые, как думает большинство, даже не имеют Души.

Существует куда больший замысел и разумность в добровольном участии животных в наших жизнях. Это не то, о чём мы думаем и чем это признано. Наши домашние животные были запрограммированы как аватары более совершенных цивилизаций, чем наша. Эти цивилизации добровольно согласились участвовать в эволюционном развитии человечества.

Домашнее животное призвано обеспечивать человеку комфорт и исцеление, энергию, дружеское общение, защиту в физических и эфирных сферах, распознавать болезни, запечатывать аурические разрывы.

Например, кошка – это самый сильный маг среди животных. Её дом – это святиня, она будет защищать его до последнего своего вздоха. И дом, и всех его жителей, особенно того, кого очень полюбит. Кот или кошка будут по-настоящему сильны и благодарны, когда они смогут подчинить себе хозяина дома. И это очень важно. Если кота в доме не любят, то он не сможет в полной мере защитить дом. Когда сознание животного и сознание человека объединяются, животное становится индивидуальностью и в полной мере сможет реализовать свои возможности.

Без объединения с человеком сознание всех кошачьих является единым, как это бывает в стаях рыб или птиц. Единое сознание управляет стаей, поэтому в стае животные двига-

ются так синхронно и органично. Коты – проводники космической энергии, они умеют преобразовывать одну энергию в другую. Биополе кота имеет отрицательный заряд, и, поэтому, может собирать в себя весь негатив. Кошачьи – полностью сознательные кристаллические создания инопланетного происхождения. Они имеют групповое единое сознание. Эти существа опекают нас и обеспечивают энергетической помощью и защитой. Они умеют объединять свое энергетическое поле с полем хозяина, поэтому становятся похожими на нас и, благодаря объединённым полям, так хорошо нас знают и чувствуют, а значит, могут быть максимально полезными. Кошки видят области как физической материи, так и антиматерии – области за гранью нашего, материального мира. Они видят ауру, энергетику человека, все виды энергетических эманаций, то есть излучений или отделений сгустков энергий, которые видны только духовным зрением, а также электромагнитное поле человека, кристаллическую решетку. И именно потому, что биополе кошачьих имеет отрицательный заряд, они так любят находиться в местах сильного притока энергии в геопатогенных зонах⁵.

Кошки точно диагностируют, какой энергии недостает человеку и направляют нужную вибрацию в помощь хозяину. Человек на самом деле сам способствует разрыву аурического поля своими негативными и подавленными состояниями, но ещё не понимает этого и не может сам себе помочь. И до

⁵ Участки с геологическими феноменами.

тех пор, пока человек не поднимет уровень сознания и не научится себя исцелять и защищать, кошачьи будут рядом.

Когда кошка урчит, это значит, что она находится в состоянии большого удовольствия. И частота этой вибрации при урчании приводит к исцелению и развеивает негативные поля. Когда кошка патрулирует периметр квартиры или встречает незнакомца или гостя у двери, она тоже создает щит.

Кошки – интроверты, собаки – экстраверты. Это как плюс и минус. Большое заблуждение, что коты и собаки не могут жить вместе. Они великолепно сосуществуют, дополняя друг друга. И кошки, и собаки одинаково осознанны, а значит, имеют одинаковый высокий уровень сознания. Кошка буквально видит больное место и залечивает, ложась на него, затягивая его цветом с помощью соответствующей энергии и вибраций, которые создает мурлыканьем. Она излучает балансирующую частоту и цвет, чтобы помочь перебалансировке. Кошачьи на Земле для того, чтобы помогать человеку в ментальных и эмоциональных сферах.

Собаки же находятся в материи более, чем кошки, которые живут как в нашем мире, так и в эфирном одновременно. Поэтому говорят, что коты живут в двух измерениях. Собаки помогают лучше понять чувства и эмоциональные блокировки и улучшают баланс энергии. В случае болезни способствуют перебалансировке в области дисбаланса. Они чувствуют запах болезни человека. Когда собака радуется и прыгает, она, как и дельфин, создает положительные энергетиче-

ские вихри, способствующие исцелению и создающие щит. Собаки – это особенные животные, которые пришли в этот мир для трудного обучения людей совершенно добровольно. Сколько приходится терпеть собаке от человека! И это поистине Ангелы.

Животные забирают на себя энергетический удар, направленный на кого-то из членов семьи или на всю семью, поэтому кошка или собака могут либо уйти из дома, унося с собой весь негатив, либо отдать свою жизнь за жизнь хозяина. Кстати, колдуны используют животных в качестве «отбоя» – щита, на который будет направлен удар в случае возврата. И это просто чудовищно. Это нужно знать, если вы решили обратиться за помощью к колдуну.

Человеческий мозг не способен считывать космические импульсы и сигналы из высших измерений – для него они хаотичны и непонятны. Считывать энергии может только биополе человека, но для этого необходим высокий уровень сознания.

Животные мгновенно улавливают и считывают тоже не мозгом, а своим биополем. Поэтому собака будет лаять, а кошка быстро отреагирует на посторонние энергии. И это говорит о том, что сознание этих животных находится на очень высоком уровне, на более высоком, чем у человека. У кошек и собак большая часть сознания находится выше уровня Земного Плана. Их уровень сознания – это Христосознание. Человечеству ещё предстоит достичь этого уровня.

Все существа, которые находятся на Земле по доброй своей воле, призваны в помощь человечеству в достижении уровня Христосознания. Это Существа Божественной Разумности. Они на нашей Земле, как киты и дельфины, не для того, чтобы развиваться – они уже развиты, а для того, чтобы поддержать Землю и помогать людям в эволюции. Они обеспечивают планетарный баланс. Они, так сказать, играют определенные роли помощи людям. Главная способность домашних животных – это помощь в выражении любви и доброты. Они пробуждают поток любви при имеющихся блокировках. Животное открывает в человеке способность быть позитивным в разрешении себе выражать любовь.

Человечество не продвинулось бы вперед, если бы не существа животного вида и их высшее соглашение «служения». Они любят безусловно. Как тяжело порой общаться с людьми, и как легко и комфортно общение с животными! С ними проще найти общий язык, чем с людьми, потому что они обладают высоким уровнем сознания и умеют любить без условий. И они учат любить и открывать сердца, поэтому их миссия очень тяжела.

На Земле считается, что есть четыре царства: это царство минералов, царство растений, царство животных и царство людей. Все царства значимы в равной степени. Все живы: и камни, и минералы, и у них свой язык общения, но в других вибрациях. Они помогают нам открыть двери в Любовь настоящую, безусловную, божественную, сияющую.

Однажды, возвращаясь с работы и войдя в подъезд, я увидела уличного кота, который лежал на холодном цементном полу с перебитыми задними лапами и отбитым животом. Была зима, животное страдало не только от того, что было сильно избито, но ещё и от холода.

Кот жалобно просил о помощи, но люди шли с работы и проходили мимо. Я позвонила знакомому ветеринару, и он без промедления приехал. Осмотрев животное, он сделал заключение: до утра кот не доживет, слишком большие повреждения. И в этом случае единственное, что я могла сделать для кота – это забрать его домой и после того, как кот умрет (а пусть лучше он умрет в тепле), похоронить его. Я попросила врача сделать ему сильный поддерживающий укол и всё возможное, и потом мы его перенесли в мою квартиру.

Дома я положила бедное существо у горячего радиатора. Кот согрелся и заснул. Я периодически заглядывала к нему в комнату, и он реагировал на меня поднятием головы и еле слышным мяуканьем. Утром, думая о том, как я буду его хоронить, я с трудом заставила себя заглянуть в комнату. И, к моему удивлению, кот снова встретил меня, подняв голову. Это была настоящая радость! Я позвонила ветврачу, и мы договорились о том, что он приедет и снова сделает коту инъекции.

Врач приехал и, осмотрев кота, сильно удивился тому, что тот ещё жив. И так он удивлялся больше недели. А после двух недель наш кот с трудом, но уже ходил. И после того,

как он окончательно выздоровел, я снова выпустила его на улицу. Мне тяжело было расставаться с животным, но всё же пришлось выпустить его на волю по ряду причин. И потом всё лето я встречала этого кота на улице и видела, как сильно он отличается от других уличных котов.

Этот мой кот явно был каким-то просветленным. Он был счастливым и ничего не боялся. Он играл с детьми, заигрывал со взрослыми и удивлял людей. Кот пережил сильное потрясение. Его убивал человек, и человек же спас. И это сильно изменило кота.

Мне непонятно, как можно пройти мимо страдающего животного. Неужели так трудно помочь? Хоть чем-нибудь. Если вы не хотите иметь в доме животное, просто помогите и потом снова выпустите его на волю, иначе какой пример вы подаете своим детям и внукам?

По большому счету ребёнка не нужно воспитывать, ему достаточно видеть ваши поступки. И если ваш ребёнок вырастает несчастным или трудным, то это результат ваших поступков, которые вы совершали на его глазах. Всё, что нужно вашему ребёнку – это ваша любовь! И если вы не умеете любить, вас этому могут научить домашние животные, потому что эти существа – представители высокой иноземной цивилизации – добровольно согласились вам в этом помочь.

Стремитесь к уровню Христосознания и достигайте его!

Глава 15. Световое тело человека.

Зачем нужна система чакр

Истинная суть человека – это сознание и это сознание в чистом виде. Мы – есть сознание. Сознание божественного происхождения. Мы по своей сути являемся частью божественного сознания, то есть, частичкой Бога, как часто говорят – искрой божьей. Но для земного воплощения сознания необходима физическая оболочка. Для того чтобы физическая оболочка жила, необходима энергия. Энергия дается каждому на время прохождения земного опыта в этом воплощении и забирается в конце пути.

Мы приходим в этот мир для того чтобы получить очередной опыт, вместилищем которого является душа. А для прохождения опыта души необходима сила Духа. Она нарабатывается многочисленными воплощениями, инкарнациями. Через материальное воплощение Дух познает самого себя. Человек как духовно-биологическое существо в соответствии с божественным планом должен был завершить познание самого себя в материальном, трехмерном мире и научиться без искажения своей божественной сути творить совершенные формы.

О совершенных формах, например, знали и понимали Фибоначчи и Леонардо да Винчи (числа Фибоначчи, золотое сечение Леонардо да Винчи). Это не просто гении. Это лю-

ди, которые достигли высокого уровня развития. Они знали секрет гармонии. Знали, что в её структуре, в её основе заложены законы и цифры. Иначе распадётся гармония, распадётся всё. Но одно дело знать, другое дело – творить такие формы. И это уже следующий уровень для таких гениев.

Человечество, к сожалению, ещё отождествляет себя с биологическими формами, отрываясь от божественной сути. Оно только-только начинает выходить из сумеречной зоны, и это только первые лучи рассвета.

Как я уже сказала, для физического воплощения необходима божественная энергия, а значит, энергетическая оболочка или энергетическое тело. Каждый человек имеет свою неповторимую энергетическую, квантовую оболочку – меркабу. Она как отпечаток пальца, но гораздо сложнее. Она невидима для нас не потому, что наши глаза несовершенны. Как раз глаза и всё остальное абсолютно совершенны, но так задумано. Своё световое тело мы не видим до поры до времени. И, как говорится, всему свое время. Но энергетическую оболочку видят те, кто нас ведёт, кто наблюдает за нами. Её видят животные, маленькие дети, представители высоких, как земных, так и иноземных цивилизаций.

Понаблюдайте, как ведут себя маленькие дети, когда к ним обращаются посторонние люди. Порой приветливый и общительный человек может вызвать у ребенка плач или истерику. И, наоборот, некрасивый, немолодой, может быть, даже с виду неприятный человек может расположить к се-

бе малыша. Это говорит только об одном: ребенок видит энергии вокруг человека, и плач из-за страха может вызвать неприятная, темная энергия. И, наоборот, чистая, изумрудная, искрящаяся, золотая или радужная аура вокруг человека вселяет радость.

По-другому нашу энергетическую оболочку ещё называют индивидуальной космической или божественной подписью и, увидев эту подпись, можно судить о человеке: его намерениях, его мыслях, болезнях, уровне его сознания. Энергетическая оболочка, или биополе, состоит из разных энергий: от низкочастотных до энергий высоких частот. Этими энергиями насыщены в той или иной степени энергетические центры, расположенные на энергетическом канале, который, в свою очередь, расположен вдоль позвоночника.

Точнее сказать, система чакр была разработана для привлечения и интегрирования энергии – Света Творца – в человеческое тело, а также для того, чтобы содержать все признаки и качества нашего праведного Я, так как речь идёт о божественном. А эндокринная система как раз является посредником для передачи энергии между системой чакр и физическим телом человека.

Не буду особо заострять на этом ваше внимание, но, думаю, уже ни для кого не секрет, что так называемые чакры и каждый энергетический центр излучают либо поглощают энергию определенной частоты и определенного цвета. Цвет на самом деле и является частотой. Здесь нет ничего сложно-

го. Вспомним радугу, спектр цветов и школьную считалочку, связанную с ним. А звучит она – все знают: «**Каждый Охотник Желает Знать, Где Сидит Фазан**».

Система энергетических центров расположена поочередно, снизу вверх от низкочастотных к высокочастотным: **красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый**. Из физики известно, что если свернуть весь спектр, то останется только один цвет – белый. Ауру белого цвета имеют все святые. А значит, задача каждого из нас – на определенном участке жизненного пути или порой в течение всей жизни уравновесить хотя бы один энергетический центр. И на каждом энергетическом центре стоит задача, соответствующая только ему.

Для примера рассмотрим голубой энергетический центр, расположенный в области горла. Называется он Вишудха. Если аура человека имеет много голубого цвета или основной цвет ауры именно голубой, то это значит, что ваш голубой горловой центр неуравновешен. Чтобы его уравновесить, нужно знать, что на этом центре стоит определенная задача, которую нужно решить. После того как вы решите основную задачу, связанную именно с этим голубым горловым центром, чакра уравновесится и приобретет нормальный вид, а энергия устремится на более высокий уровень сознания. Вы подниметесь на ступеньку выше.

Горловой центр отвечает за самовыражение человека. При активном горловом центре человек обладает ярким во-

ображением и высоким интеллектом. На этом этапе человек должен научиться выражать вербально свои мысли, чувства. Он должен реализовать себя профессионально либо в социуме, либо стать мастером в каком-либо своём деле. Именно на этом энергетическом центре человек может быть, например, художником, певцом, актером, политиком... Но научиться самовыражению, не подавляя при этом себя и свой горловой центр – это одна сторона медали.

Вторая сторона медали – это научиться принимать мнения других. Нужно понять, что у каждого есть своя точка зрения, своё мнение, своя правда. Это надо уметь уважать и принимать. Когда вы научитесь выражать свое мнение и одновременно принимать чужое, уважая при этом себя и другого, вы уравновесите горловой центр.

Например, если вы общительны, но при этом не принимаете мнение собеседника. Либо просто выжидаете, когда он договорит, чтобы продолжить свой монолог. Либо просто делаете вид, что соглашаетесь, а это фальшь, и она видна, и никуда её не спрячешь: она считывается мгновенно любым человеком. В результате всего этого вы станете сталкиваться с такими людьми, которые просто будут вам затыкать рот. И, наоборот, когда вы не решаетесь выражать свои мысли, то вам всегда будут встречаться властные, навязчивые люди, и ваше мнение мало кому будет интересно. Вам придется просто отмалчиваться, пока вам это не надоест либо в зоне этой чакры не проявится какая-нибудь серьезная болезнь.

Жизнь сама будет предоставлять вам возможность скорее уравновесить этот центр в виде специальных ситуаций. И пока вы не усвоите урок, будете наступать на одни и те же грабли. Например, если кто-то очень грубо затыкает вам рот, то это означает, что в своей точке зрения вы очень навязчивы и не хотите услышать собеседника, хотя всем своим видом показываете, что слушаете. Но в глубине души вы не принимаете точку зрения собеседника, который постепенно превращается в вашего оппонента, а он, в свою очередь, всем своим существом начинает отвергать вашу точку зрения на подсознательном уровне. И как только вы по-настоящему, честно, открыто, всем сердцем примете его взгляд на вещи и согласитесь с его точкой зрения, когда вы позволите (именно позволите!) человеку поступать так, как он считает нужным, тогда произойдет чудо. Причем, как правило, он резко и неожиданно встанет на вашу сторону.

При неуравновешенной горловой чакре обычно возникают проблемы в горле, в гортани, проблемы с голосом. Более серьезная проблема на этом энергетическом центре – это астма. Но этой болезни предшествует очень серьезное подавление на этом центре. Об этом я написала в главе, посвященной психосоматике. Уравновесьте чашу весов на этом центре, и проблемы уйдут.

Считайте, что первый шаг сделан. Теперь этот урок нужно закрепить. Запомните ощущение того, когда вы смогли измениться, осознать свою проблему, и в результате этого

мир зеркально отразился. Вспоминайте чаще это ощущение. Пусть оно станет для вас привычным. И вы получите незабываемое удовольствие от равновесия и гармонии внутри себя и гармоничности окружающего вас мира.

Но вернемся к первой чакре, для того чтобы упорядочить знания. Первая чакра излучает красную низкочастотную энергию, связанную со страхами, чувством выживания в мире под названием «джунгли», где каждый выживает как может. Чакра называется Муладхара. Это уровень сознания первой чакры. На этом уровне мы строим дом, сажаем дерево, рожаем сына. На этом центре человек должен научиться равнозначно защищать себя и других, научиться выживать и жить достойно, ставить перед собой достойные цели и достойным образом добиваться их.

Много красной энергии в своей ауре имеют воины, охранники по призванию (но не те, кто вынужден работать охранником, чтобы заработать на проживание). Недаром наша Красная Армия так и называется – Красная. Много чистой красной энергии защиты окружало наших воинов как защитников и освободителей. Поэтому мы победили. А вот фашистов всегда называли коричневыми, а это энергия экспансии, завоевателей, поработителей. Коричневый цвет образуется на основе красного, но с темными намерениями.

Эта чакра располагается в районе промежности. Все проблемы, возникающие при неуравновешенном красном центре, выливаются в болезни органов, расположенных в обла-

сти этого центра. Это заболевания органов нижней части живота, двигательного аппарата, крови.

Все болезни имеют психосоматические либо кармические корни. В основе заболевания лежит проблема либо на психологическом уровне, либо на кармическом (кармический – значит наследственный, заложенный в квантовой части ДНК).

Вторая чакра – Свадхистана – оранжевого цвета. Она расположена в области нижней части живота и излучает оранжевую энергию желаний («я хочу»). Здесь заложены ваши сексуальность и креативность. На этом центре человек должен научиться получать удовольствие от каждого момента жизни. Равновесие здесь достигается в умении дарить и получать удовольствие, позволять себе хотеть и считаться с чужими желаниями. Если вы эгоистичны в своих желаниях, то и результат будет с перекосом. Как только вы достигнете равновесия на этом уровне, ваша энергия перейдет на более высокий уровень – в центр солнечного сплетения.

Много желтого в ауре человека говорит о том, что он обладает интеллектом и желанием лидировать («я могу»). Когда ваша энергия стоит на уровне сознания Манипуры – желтой чакры вашего солнечного сплетения – у вас есть ощущение, что вы всё можете. На этом центре человек на самом деле очень много может. Человек с желтой энергией понимает и чувствует, что его мозг обладает большими возможностями, и сила воли в центре солнечного сплетения толкает его все-

гда контролировать ситуацию. Это, как правило, лидеры, руководители, экстремалы, спортсмены, ученые. Ученые этого уровня – чаще всего скептики, потому что признают только логический ум, а настоящие открытия ученые начнут делать лишь тогда, когда признают Бога. Желтая энергия – это в чистом виде адреналин, двигатель. Среди спортсменов желтая майка как раз и означает лидера.

Задача на этом центре – научиться подчинять и подчиняться в равной степени. Если человек слишком властен, то он надолго застревает на этом уровне. И в следующей жизни закон причинно-следственной связи создаст для него ситуацию противоположную, с точностью до наоборот. И тогда он будет должен наращивать свою силу воли до такой степени, чтобы выйти из рабской ситуации.

Как только вы уравновесите центр солнечного сплетения, энергия перейдет в центр священного сердца («я люблю»). Это чakra Анахата – зелёная, изумрудная энергия. Она соединяет три нижние чакры с тремя верхними, наше низкое сознание с высоким, а точнее – это центр равновесия, недаром его называют священным сердечным центром.

Задача каждого практикующего Кундалини-йогу, состоит как раз в том, чтобы поднять энергию с желтого уровня до уровня человека. Должна заметить, что женщинам Кундалини-йога, как правило, совершенно ни к чему. Когда женщина становится матерью, то её энергия сама поднимается до уровня сердечного энергетического центра. Материн-

ство в большинстве случаев открывает сердце. Иначе говоря, поднять энергию с желтого центра до зеленого, пройти путь от солнечного сплетения до сердечного центра. Когда энергия стоит в нижних чакрах, человек испытывает постоянный стресс, он подвержен страхам и суете. Ему постоянно нужно думать о том, как выжить. Ощущение – как в джунглях: либо ты съешь, либо тебя съедят. Такие энергии преобладают, как правило, в современных компаниях, где созданы большие коллективы. Людям с зеленой энергией в таких организациях невыносимо тяжело работать. Испытывать постоянный прессинг и стресс – состояние противоестественное для них.

Именно в зеленом сердечном центре заканчиваются страхи и начинается настоящая жизнь, полная любви, исполнения желаний, настоящих человеческих ценностей и удовольствий. Только на этом энергетическом центре можно постичь истинную гармонию жизни. И задача здесь состоит в том, чтобы научиться любить и любить прежде самого себя, а значит, уравновесить энергетический сердечный центр.

Если вы не умеете любить себя по-настоящему (я не имею в виду эгоистическую любовь), то считайте, что вы не уравновешены, и в вас отсутствует гармония самой жизни. Психологи говорят: найдите в себе внутреннего ребенка. Нужно полюбить себя так, как очень хорошая мать любит своего ребенка. Будьте для себя любящей матерью, заботливой, внимательной, понимающей, не осуждающей, не обвиняющей,

не критикующей. Не ищите любовь на стороне – это не тот путь, это не нужно. Как только вы полюбите себя, вы начнете жить в море любви.

Все сердечники – это люди с неуравновешенной сердечной чакрой. Боли в сердце – это, как правило, результат хронических обид, ревности, зависти и неумения отпускать из своей жизни людей – как ушедших из нашей жизни, так и ушедших из этого мира вообще. Словом, не будьте эгоистом.

Так как это центральная чакра, то она является центром равновесия как негативной, так и позитивной энергий. Она уравнивает разнозаряженные потоки энергий, успокаивает разум, душу и тело человека, но при условии, что центр уравновешен.

За сердечным центром следует горловой центр. Так как о горловом центре, голубой чакре Вишудха, речь уже шла прежде, вы, конечно, помните, что на этом центре нужно научиться выражать себя, слушать и принимать, поэтому сразу перейдем к межбровному энергетическому центру, чакре Аджна.

На этом уровне свободно протекающая синяя энергия даёт человеку контроль над чувствами и обладание ясновидением. Появляется возможность смотреть «вглубь» ситуации («я вижу»). Человек с таким высоким уровнем сознания может творить, видя перспективы. Если человек с оранжевой креативной энергией не знает, куда приведет его идея, то человек с синей энергией точно видит результат. Более того, он

видит людей, их суть, намерения, как бы сканируя человека. Если человек с нижними энергиями в ауре (красная, оранжевая, желтая, даже зеленая и голубая) не может понять, что за человек стоит перед ним, и его просто обмануть, то человека с активной межбровной чакрой обмануть невозможно.

Человек с закрытой синей чакрой, как говорится, дальше носа своего не видит. Ему приходится идти по жизни как бы на ощупь, и он никогда не знает, что ждет его не просто за углом, а даже на расстоянии одного шага. Человек с открытой синей чакрой не просто видит перспективу – он видит будущее, и поэтому у него великолепная возможность идти по жизни легко, свободно, непринужденно, не спотыкаясь, рассчитывая свои силы и зная возможности, не тратя нервы, не расстраиваясь по всякому поводу. Любую ситуацию он может просмотреть в прямом смысле слова.

Люди с активным центром третьего глаза – это ясновидящие (в земном понимании). Этот центр можно развивать только после того, как вы проработаете все предыдущие, иначе психика может не выдержать. Например, если вы не уравновесите свой центр солнечного сплетения и не избавитесь от страхов, то своими страхами вы притянете либо создадите при помощи них сущностей, при виде которых вы не сможете справиться со своей психикой, и реакция на этих сущностей приведет вас в психиатрическую клинику. Поэтому нельзя стремиться открыть третий глаз агрессивным путем: ни с помощью Кундалини-йоги, ни с помощью псевдо-

мастеров по открытию третьего глаза.

И возможности, заложенные в этом энергетическом центре, не имеют границ. Проблемы неуравновешенного синего центра бывают очень серьезными, начиная от проблем с глазами, ушами, носом и заканчивая шизофренией, склонностями к суициду и различными маниакальными проявлениями.

Хочется обратить особое внимание на вопрос «Рождаются ли люди маньяками?». Однозначно скажу: к сожалению, да. Но спусковым механизмом, так сказать, является провокационное действие со стороны общества и семьи. Поведение по отношению к такому человеку должно быть очень осторожным, вплоть до изоляции от общества. Но это уже перспективы новой медицины, которая и будет основываться на знаниях в области энергетики человека и психосоматики при диагностике.

И если на уровне третьего глаза у нас формируется способность видеть перспективу, то на уровне седьмого энергетического центра у нас уже появляется ЗНАНИЕ («я знаю»). И это уже божественный уровень, когда, не успев и помыслить, вы уже обладаете знанием. В народе это называют яснознанием, хотя на самом деле это естественное состояние человека. Настоящие медиумы обладают именно такими возможностями.

Энергия этого центра, расположенного в области макушки – на месте темени, имеет фиолетовый цвет. Это чакра Са-

хасрара. Она питает мозг человека и связывает его с творческой божественной энергией. Человек на этом уровне может не только видеть, знать, но и творить, причем не в жизни, как в предыдущих энергетических центрах, а творить саму жизнь, моделировать её по своему усмотрению. И это перспектива будущего человека-творящего, созданного по образу и подобию самого Творца. Коронная чакра (Сахасрара) является центром совершенства человека. Она имеет связь с высшими уровнями духовного сознания.

Знание, получаемое через коронную чакру, отличается от знаний, идущих от чакры третьего глаза. Здесь мы больше не отделены от объекта наблюдений, мы являемся одним целым, находимся в единстве с ним. Через седьмой энергетический центр у нас есть выход в Хроники Акаши – единую информационную базу всех знаний. Говоря современным языком, если у вас есть разрешение, то у вас есть возможность «подключения через Wi-Fi» к планетарной энергоинформационной сети. Эту сеть ещё называют Хроники Акаши. Мы – есть одно сознание, всё пронизано единым божественным сознанием: весь мир, вся Вселенная, вся материя, как темная, так и светлая, и антиматерия. Всё есть Бог.

С энергиями коронной чакры приходит абсолютное знание, что мы являемся частью Вселенной, и Вселенная в каждом из нас. Всё, что происходит снаружи, зеркально отражает нас внутренних, и наоборот. Поэтому, когда вы видите энергии вокруг человека, то по их цветам вы легко опреде-

лите уровень сознания человека, его возможности, способности и так далее.

В связи с вышесказанным могу заключить следующее. Если учесть, что люди в своей ауре имеют энергии разных активных энергоцентров, то можно себе представить, насколько люди разные. Как снежинки: двух одинаковых не существует. Могут быть похожие, но одинаковых нет.

Каждый из нас приходит в этот мир за опытом, и какой опыт получать – это личное дело каждого. И в этом смысле мы все абсолютно равны как перед Создателем, так и друг перед другом.

Я очень касательно, очень точно, очень скупко затронула тему энергетики человека. Но я очень надеюсь, что мне удалось донести алгоритм темы.

Желаю храбрости и любознательности!

P. S. В эзотерической символике меркаба обозначается как два треугольника, один из которых входит своей вершиной в другой. Проще говоря, это шестиконечная звезда.

Один треугольник означает женскую энергию – это эмоциональная энергия. Другой треугольник означает мужскую энергию: – это ментальная энергия. Это как Инь и Ян в древнекитайской буддистской философии, что означает единство противоположностей во Вселенной.

Если треугольники представить как объемные тетраэдры⁶,

⁶ Многогранники, гранями которого являются четыре треугольника.

то получится фигура из двух взаимопроникающих тетраэдров.

Женская энергия, как известно, вращается против часовой стрелки, мужская – по часовой стрелке. Если уравновесить в своем энергетическом поле как мужскую, так и женскую энергии и раскрутить их до определенной, критической скорости вращения, то поле человека приобретет вид кристалла, который и называется активированной меркаба. Это ваша защита и средство перемещения, где центр находится в состоянии равновесия и покоя, а поле вокруг активно. Это значит, что, как и кристалл, человек обретет симметрию, равновесие и гармонию.

Это высочайший уровень духовного развития, к которому всегда стремились йоги. Именно с помощью активированной меркаба йог, как минимум, левитирует. Эта активация даёт поистине фантастические возможности. Это возможность проходить сквозь пространство и время. Это, если хотите, принцип работы машины времени и принцип, который используется для летательных межпространственных, межпланетных и межгалактических кораблей.

Но человеку для активации своей меркаба ещё необходима активированная квантовая часть ДНК. А это уже истинный божественный уровень человека, и он возможен!

Глава 16. Ищите людей ваших энергий, и будет вам Счастье!

В продолжение темы энергетики и энергетических центров человека, которую я затронула в предыдущей главе, не могу не остановиться на проблеме совместимости людей и поиска личного счастья.

Как найти своего, того единственного человека, с которым можно прожить счастливо всю жизнь? Этот вопрос, который в своё время интересуется каждого человека. Многие, торопясь, делают это путем метода проб и ошибок, перебирая и проверяя всех подряд. Кто-то ждет судьбоносного момента терпеливо и порой очень критически относится к любому, кто вдруг обратит на него своё внимание. Но всё не так сложно, как может показаться на первый взгляд.

Просто нужно вспомнить, что мы энергетические существа. Весь мир построен на энергиях, разница лишь в частотах и вибрациях, поэтому нужно искать для себя человека именно вашей энергии. Вернее, энергии, совместимой с вашей. Когда вы встретите человека такой же энергии, как ваша, с ним вам будет комфортно, но вы будете отталкиваться как одноименно заряженные частицы. Для совместимости с вами человек должен обладать энергиями, комплементарными вашим. Это значит, что ваши энергии должны быть «в замок» как в цепи ДНК. Как плюс и минус, как Инь и Ян.

Когда я слышу фразу, что все мужчины или женщины одинаковы, то ничего, кроме сожаления, к такому человеку я не испытываю. Все люди разные, порой просто кардинально. Люди разные по энергиям – значит, разные по мироощущению, мировоззрению, по интересам, по задачам, по уровню сознания. Нельзя соединить несоединяемое. Люди не понимают и не слышат друг друга именно потому, что они разные или попросту несовместимы. Грубо говоря, человек ваших энергий – это определенный типаж. И об этом своём типаже знает в глубине души каждый. Разные эксперименты по совместимости несут только энергию разрушения и опыт, связанный с этим. Определите, осознайте, прочувствуйте свой типаж и держите курс четко, не отвлекаясь и не растрачивая свою энергию понапрасну.

Когда рядом с вами человек ваших энергий, вы определенно точно знаете, как в этом случае текут ваши энергии, как обостряется интуиция, какое чувство равновесия и комфорта вы испытываете в этом случае. Оно не сравнимо с теми ощущениями, которые вы испытываете, когда рядом с вами чужой человек. Только в тандеме энергий открываются возможности и способности, при которых свободно движутся энергии изобилия. Если человек не ваш, вы рискуете получить привязку на энергетическом центре в районе сексуальной чакры, и она ничего, кроме страданий, вам не принесет.

Очень важно, чтобы совмещение достигалось на уровне

сердечной и горловой чакр. Только в этом случае остальные энергетические центры могут быть восстановлены, если на них у вас есть какие-то проблемы. При совместимости энергий вы, как минимум, будете понимать друг друга, что называется, с полуслова и как максимум пробудите энергию Кундалини, заложенную в основание вашей энергетической системы. Энергию Кундалини можно пробудить только в том случае, если рядом с вами человек совместимых с вами энергий.

Центрируйтесь на своём сердце. Только ваша Душа, как точный навигатор, укажет вам путь и обязательно поможет найти вашего человека. Ваша психическая энергия никогда не ошибается, доверьтесь ей.

Счастья вам в личной жизни!

Глава 17. Психосоматика. Всё не так сложно, как кажется

Сегодня в мире широкое признание получило такое направление в медицине как психосоматика. И это очень радует. Психосоматика – это наука, которая требует более глубокого изучения и внимания.

Наши врачи и психологи, бесспорно, великие труженики в этой области. Но работают они, как всегда, вслепую. Я ни в коем случае не имею ввиду абсолютно всех. Есть исключения. И таких людей становится всё больше и больше. Я говорю сейчас о тех, кто не только усиленно занимается изучением этого направления в медицине, но и о тех, кто, кроме своего мозга в своих познаниях подключает нечто большее.

Как известно, врач лечит болезни – природа исцеляет. Врач облегчает физические страдания тела. Специалист по психосоматике укажет причину болезни, которая лежит в вашей душе.

Психосоматика – это ещё не современная наука, но наука недалекого будущего, так как простой врач с дипломом современного медицинского университета не способен эффективно работать в этой области. В этой области нужно быть мастером, каким является, например, хороший хирург. И это обязательно. Но мастером можно стать только в том случае, если использовать не только мозг, но и свои сенсорные воз-

возможности. А их нужно развивать.

Для этого при медицинских университетах обязательно должны быть школы по изучению и развитию экстрасенсорных возможностей человека, то есть консультации, семинары, программы обучения в области ауровидения, ясновидения, яснослышания, телепатии. Я понимаю, что для кого-то это звучит слишком смело, но без этого медицина в области психосоматики не продвинется на должный уровень.

В одной из своих предыдущих глав я писала о том, что на самом деле наш мозг – это биокомпьютер и не больше. Сломался компьютер – информация потерялась, человек начинает жить с чистого листа. Наш мозг, наше тело – это компьютер, на котором можно как поставить программу, так и снять её, перепрограммировать. И в этом смысле, конечно же, проблему, то есть, болезнь, можно убрать. Её можно обнаружить вслепую, путем поиска. Правда, времени нужно много, и не факт, что причина будет истинная.

Но в основе психосоматического заболевания может лежать конкретная ситуация, случай из жизни, факт, пережитый стресс, о котором пациент может просто забыть. И всё это завязано в энергетике человека не только на ментальном уровне, но и на эмоциональном, поэтому нельзя говорить, что все проблемы у человека в его голове. Реально увидеть такой момент вашей жизни может человек с развитой чувствительной природой. Не очень люблю слово «экстрасенс», но более точного определения в нашей речи пока нет. В этом

случае может помочь и гипнолог, но это уже агрессивный, небезопасный и нежелательный способ.

Один из моих знакомых с юности страдал аллергией. Врачи поставили диагноз: аллергия на шерсть кошек и собак. С возрастом эта проблема переросла в астму. И теперь человек не может жить без ингалятора и соответствующих препаратов. Как и где искать причину?

Человеку свойственно искать виноватого. В данном случае, как, впрочем, во многих подобных случаях, виновными оказались животные. Животные не могут быть виноваты в том, что люди страдают от аллергии. Аллергия – это психосоматическое заболевание, и животные тут ни при чём. У животных, как я уже писала, своя очень важная миссия на Земле.

В данном случае причина многофакторна. Астма – это болезнь уровня горлового энергетического центра, чакры Вишудха. В своей главе, посвященной системе чакр, я писала о том, что на этом центре у человека стоят определенные задачи. Если этот центр активный, то и проблемы на нем серьёзные. В нашем случае это астма.

Напомню, что это центр воли человека, звука и речи, самовыражения и уверенности в своём голосе. И человек на этом центре должен научиться выражать себя, раскрыть свой талант и одновременно научиться принимать чужое мнение как своё. На этом центре человек должен научиться правдиво и открыто говорить, как учитель, не проглатывая слова,

не боясь за сказанное, без лжи и притворства.

Если на этом центре человек болтлив, то это всегда свидетельствует о том, что для него важнее всего его собственное мнение. Такой человек, как правило, лжив, много придумывает и избегает откровенных разговоров.

Если на этом центре человек пассивен, это говорит о его неспособности и боязни выражать своё мнение. Он зачастую соглашается с мнением других, даже если с этим мнением в глубине души не согласен, часто меняет своё мнение, непостоянен.

Если чakra сбалансированная, то этот человек – хороший коммуникатор, он доволен собой, уверен, легко вдохновляет других, реализуется в творчестве и искусстве.

В случае с моим знакомым проблема была в сложном характере: неприятии чужого мнения и навязывании своего. Для такого человека существуют только два мнения: его и неправильное. Махровая критика, без которой он не может прожить и дня, брезгливость. Но спусковым механизмом для возникновения астмы, как всегда, явился Мистер случай. И этот случай, как правило, из детства.

Однажды, будучи ещё школьником, он принес в свой дом щенка с улицы, которого очень хотел спасти и защитить. Очень властная мама, всегда контролирующая его во всём, очень жестко и грубо продавливая, не считаясь с его мнением, отчитала его и выставила за дверь вместе с собакой. Ребёнок, уже тогда имевший упёртый характер, просто захлеб-

нулся в эмоциях от такого грубого запрета. Давясь слезами от жалости к себе и собаке, мальчик попал в неразрешимую ситуацию. Воля ребёнка была подавлена самым жестоким образом. В результате на горловом центре встал блок. И как следствие – аллергия на собак и впоследствии астма.

Когда причина выявлена, начинается второй этап, и это очень кропотливый труд над самим собой по отпусканию обид и переосмыслению себя.

Я могу привести элементарный пример из своей жизни. Пока я жила с родителями, училась в школе, в медицинском училище, я постоянно болела ангинами и летом, и зимой. На улице тридцать градусов жары, а у меня фолликулярная ангина. И это было нормально для меня и окружающих, так как за год я могла переболеть дважды, и к этому все привыкли. Дело дошло до того, что, как только меня вызывали к доске в школе, у меня пропадал голос и появлялся только к вечеру. Но как только я вышла замуж и ушла к мужу, болезнь исчезла бесследно. И по сей день с девятнадцати лет не было ни одного случая ангины в моей жизни.

Причина банальная. Властный отец не позволял мне выражать свое мнение нигде и никогда. И это при моей природной потребности к самовыражению! Нужно сказать, что не все люди стремятся к самовыражению. Все люди разные. Разные уровни энергий. Например, если энергия стоит на первой чакре красного цвета, то этот человек – воин, защитник, либо его задача стоит просто выжить в этом мире. Он

живет как в джунглях и ему не до самовыражения. А вот если энергия стоит на уровне голубой горловой чакры (актёры, поэты, ораторы, художники, певцы), то потребность в самовыражении не даст им покоя. Это как одержимость. Если такой человек не будет выражать себя, то он либо заболеет, либо его жизнь пройдёт впустую.

Любой медик расскажет вам, как ангина влияет на органы, в частности, на сердце и суставы, какими осложнениями она награждает человека на будущее. Вот и думайте, властвовать вам над ребенком, идя на поводу у своего эгоизма, или проявить любовь и позволить ему развиваться полноценно.

И на каждом энергетическом центре, так называемой чакре, свои и только свои заболевания, уровня только этого конкретного энергетического центра, поэтому врачу, специализирующемуся в области психосоматики, необходимо видеть энергетическое поле человека. А лучше всего – развить в себе способность получать ответы на свои вопросы в виде картинок и мыслепакетов. Вот это медицина будущего.

Суть психосоматики в том, что человеку нужно доходчиво объяснить, что он делает не так, и как ему в этом разобраться. Что он делает неправильно, а главное, ЧЕГО именно он не понимает. Как только человек поймет, болезнь отступит. Болезнь дана во благо, она помогает человеку стать таким, каким он должен быть. Болезнь не нужно лечить – нужно объяснять человеку, что именно он не может понять. И в этом суть психосоматики. Даже целителю не разреша-

ется исцелять без предварительного согласования. Целитель должен спросить: «Можно мне лечить? Могу или нет?» Если есть хоть одно «нет», однозначно запрет.

Чтобы понять причину своих недугов, необязательно искать специалиста по психосоматике. Разобраться в проблемах на самом деле несложно. Все причины лежат в глубине вас самих. И никто, кроме вас, о них не знает так хорошо, как знаете вы сами. И об этом в следующих моих статьях.

P. S. Когда вы слышите о том, что, например, манная крупа является аллергенной, подумайте хорошо. Может быть, это просто антиреклама? Ведь манная каша, на которой выросло не одно поколение, на самом деле является серьёзным конкурентом для производителей и продавцов детских смесей. Вспомните и о том, какую опасность могут нести искусственные смеси. А ведь манная каша – это пища богов!

Глава 18. Высшее Я. Просветление

Когда я работала в должности управляющего недвижимостью, у меня в клининговой группе работала в должности уборщицы женщина по имени Люба. Я как-то сразу обратила на неё внимание.

Необычность её проявлялась в том, что она всегда держалась немного в стороне, но в то же время была очень коммуникабельным человеком. Рассуждала очень здраво, бралась за любую работу, даже за чужую, если возникла такая необходимость, причём бесплатно. Все её поведение было пронизано кротостью. Это качество люди уже почти забыли. О нём говорил Иисус как об одном из самых важных качеств человека.

И я поняла, что эта женщина что-то такое видела в своей жизни, что-то пережила, что сделало её такой. Я попросила её рассказать мне о своем опыте. Я так и спросила: «Люба, я давно за Вами наблюдаю. Вы необычный человек. Я чувствую, что Вы пережили что-то такое в жизни, что изменило вас кардинально. Вы знаете какую-то тайну, которая недоступна обычному человеку. Поделитесь, пожалуйста, если можно». Она как будто ждала этот вопрос, потому что сразу как-то преобразилась, засветилась. Без лишних уговоров и промедлений она начала свой рассказ. Рассказ был изумительным. Мало кто сможет поверить в реальность произо-

шедшего, но тем не менее это с ней случилось. И это факт.

Вот её рассказ.

«Однажды мне приснился сон, в котором мне была предсказана моя смерть от удушья с указанием точной даты и даже точного времени. Сон был очень реальным, и тот голос был тоже реальным. И тем не менее по прошествии трёх дней всё как-то позабылось, и я даже подумала, что это, наверное, был, обычный сон, и что его нужно выкинуть из головы. Но не тут-то было. Ровно в тот день и в тот час, как я потом вспомнила, произошло событие, на первый взгляд, немыслимое.

Вернулась я с работы и, заглянув в комнату, увидела, что мой муж и дочь сидят у телевизора и смотрят интересную передачу. Я решила, что быстренько перехвачу чего-нибудь и присоединюсь к ним. Забежав на кухню, я увидела на столе тарелку с жареной печенью. В суете наклоняюсь над тарелкой, беру кусок печени, кидаю в рот и... замираю. Это и был судьбоносный, изменивший всю мою жизнь момент.

Сейчас вспоминаю всё как случившееся в один момент, который перевернул моё сознание раз и навсегда. Кусок печени проскочил полость рта, как проскользнул, и прямоком ушел в дыхательное горло. Я до сих пор не могу понять, как это случилось, будто какая-то посторонняя сила этому поспособствовала. Кусок остановился посреди горла, и я поняла, что назад мне его уже ни выплюнуть, ни выдохнуть. Я

также понимала, что если он попадет глубже, то это верная смерть. Дыхание застопорилось. В тот момент я осознала, что это мой конец.

И тут я вспомнила сон и окончательно уверилась: это действительно конец. В один миг я испытала неопишное чувство истинного дикого страха на грани безумия. И в этот самый момент каким-то неведомым мне образом в согнутом положении над тарелкой я увидела за своей спиной... саму себя!

Я, а вернее, половина меня до пояса располагалась не просто у меня за спиной, а где-то высоко, над холодильником, в углу кухни. И эта Я была полупрозрачной, и видела я МЕНЯ каким-то задним зрением – как сейчас понимаю, своим сознанием. И в этот самый момент Я, та, что в углу над холодильником, сама себе говорю: «Не волнуйся, не суетись, будешь волноваться, сделаешь ошибку – умрешь. Делай, что я тебе скажу. Спокойно выдохни с силой, но не вздумай вдохнуть. Только выдохни с силой, и ты останешься жива».

Я послушно последовала совету и выдохнула так сильно, как только смогла. И чудо! Кусок вылетел, и я стала с бешеной скоростью хватать воздух, так как уже успела посинеть. Отдышавшись, я осознала произошедшее и поняла в тот самый момент, что я уже не та, что была минутой ранее, теперь я уже совсем другой человек. Я человек, познавший тайну мироздания. Пусть очень маленькую, но достаточную для того, чтобы теперь смотреть на мир глазами

осознанного человека.

Я вернулась в комнату. Мои муж и дочь сидели и смотрели телевизор, совершенно не догадываясь, что произошло. Но я к ним вернулась уже совсем другим человеком.

С тех пор моя жизнь обрела истинный смысл, гармонию. Теперь я знаю, что суета ни к чему. Теперь я знаю истинную цену жизни и знаю тайну, с которой жить мне стало светло, как днём, в любое время».

Выслушав рассказ Любы, я словно пережила вместе с ней этот опыт. Такой опыт, который мы получаем в одно мгновение, и является ПРОСВЕТЛЕНИЕМ. Просветление – это прозрение, это резкий скачок с низкого, животного уровня сознания до высокого духовного уровня.

Счастливики те, кому довелось пережить подобное в своей жизни. Йоги порой всю жизнь ждут такого случая просветления – и тщетно. Но те, кому повезло, резко переходят на более высокий уровень своего развития. И начинают смотреть на мир совершенно другими глазами.

Глава 19. Архангелы. Целительство

Как я уже писала в своей главе о системе чакр, каждый энергетический центр человека поглощает или излучает энергии определенной частоты и цвета. Система энергетических центров, или чакр предназначена для того, чтобы притягивать и фильтровать в физическое тело энергии, подходящие по вибрациям и частотам, излучаемым Архангелами. Каждый Архангел – это особый луч, энергия. Это луч определенного цвета, определенной вибрации, определенной частоты, несущий определенные качества, присущие только этому ЛУЧУ, Архангелу.

В моей жизни случилось так, что встал вопрос о разводе и, как следствие, пресловутый квартирный вопрос. По причине своей молодости я не знала, как поступить, так как события приняли неожиданный поворот и я решила послушать взрослых, «умудренных опытом» чужих людей. Но не всегда возраст олицетворяет зрелость. Не прислушиваясь к своему сердцу, а послушав чужое мнение, я приняла неправильное решение.

Ночью во сне ко мне пришел незнакомый мужчина. Он назвался Урием. Мы долго шли с ним по дорожке, ведущей к моему дому. Я не помню, о чём мы говорили, но когда я проснулась, то я уже знала, каким будет моё решение. Я по сей день помню этот сон, хотя прошло больше тридца-

ти лет. Лицо Урия я плохо помню, но то, как он выглядел, помню очень хорошо. Почему-то одежда и всё вокруг было каким-то бежевым, с лёгким оттенком коричневого. И это много лет не давало мне покоя, пока я не поняла, в чём тут дело.

Это был Архангел Уриил.

Один из семи Архангелов. Первый Луч красного цвета. Ангел мира и правосудия. Это ваш внутренний мир, спокойствие Духа. Это мирное разрешение всех ваших проблем, создание гармоничного окружения. Архангел Уриил – это прекращение войн и восстановление мира, братство и взаимопонимание, проявление божественной справедливости.

Первая красная чakra Муладхара притягивает энергию именно этого луча. И все наши проблемы на этом энергетическом центре говорят об отсутствии равновесия и гармонии на этом уровне сознания человека.

Каждый энергетический центр притягивает энергию своего Архангела с соответствующим цветом, частотой и вибрацией.

Архангел Михаил. Архистратиг. Регент. Старший среди Архангелов. Луч голубого и синего цветов. Энергетический центр Вишудха, Аджна чakra. Это Ангел свободы от страхов и сомнений в себе. К нему обращаются с молитвами об укреплении веры, о совершенствовании своей души, защиты от физических и духовных опасностей, об изгнании бесов. Проблемы решаются путем достижения равновесия и гармо-

нии на этом энергетическом центре.

Архангел Гавриил. Это белый Луч. Помогает и направляет в поиске духовного пути, цели и плана в жизни, освобождает от нерешительности. Это ваш порядок. Карьера, образование. Помощь и миротворческая деятельность. Гавриил и его ангелы помогают понять план жизни, который вы с вашим Высшим Я и советом духовных существ определили для вас в момент вашего рождения. Помогает исполнить ваше предназначение.

Архангел Рафаил. Ангел науки, знания и целительства. Зеленый Луч, сердечный центр, Анахата чакра. Это цельность, видение, духовное прозрение. Исцеление тела, ума, души и духа.

Архангел Чамуил. Розовый Луч. Любовь, сострадание, милосердие, способности к творчеству. Прощение, избавление от эгоизма, недовольства собой, самоосуждения и недостатка самоуважения. Защита от злобы, клеветы. Помощь в налаживании отношений.

Архангел Эофиил. Жёлтый Луч. Энергетический центр – солнечное сплетение. Манипура чакра. Мудрость, озарение. Освобождение от вредных привычек. Избавление от невежества, гордыни, ограниченного мышления.

Архангел Задкиил. Коронный энергетический центр. Сакхасрара чакра. Освобождение от негативных воспоминаний. Освобождение Души, счастье, радость, прощение, справедливость, милосердие. Мощное фиолетовое пламя трансму-

тирует негативную энергию.

Зная эти законы, можно научиться их трансмутировать. Трансмутация – это повышение качества энергий.

Если вы научитесь легко распознавать в себе плохие качества, то на следующем этапе вы сможете научиться трансмутировать свои чувства и энергии: из состояния депрессии вы мгновенно можете перейти в состояние счастья, из гнева – в радость, из печали – в состояние гармонии и созерцания.

Ведь что такое депрессия? С английского – *diprest* – глубокий отдых. Душа должна уйти глубоко, чтобы отдохнуть. Только глубокий отдых позволит душе взлететь высоко. Не бойтесь депрессии, а наслаждайтесь отдыхом, и вы перейдете на новую ступень возможностей.

Таким образом, меняя себя, вы измените судьбу. Поднимаясь над своими слабостями, вы меняете свою жизнь к лучшему. Поднимаетесь в карьере, встречаете любимого человека, который качественно отличается от предыдущего вашего избранника или избранницы.

Более того, вы можете трансформировать свою обиду в прощение, а это уже повышение вибраций, перепрограммирование. Подобным образом перепрограммируются раковые клетки, и происходит исцеление. Обида – это энергетический сгусток, который способен разрушить целостность ауры, а впоследствии – тело человека. Энергетические сгустки имеют сознание, и в народе их называют лярвами. Такой сгусток вы можете по ряду причин создать либо привлечь

сами.

Что даёт трансмутация энергий? Это, прежде всего, кардинальные изменения качества жизни. Вы, по сути, становитесь другим человеком. Вы совершенно по-другому начинаете воспринимать этот мир. Уходят одиночество и зависимость, что обеспечивает вам, как минимум, свободу во всём.

За счет повышения вибраций ваши вкусы меняются. Меняются вкусовые и видовые предпочтения в еде: вы начинаете употреблять в пищу высоковибрационные продукты. Это продукты растительного происхождения. Например, мясо, однозначно, продукт низких вибраций просто потому, что содержит низкие вибрации страха животного перед смертью, которые уже записаны на генном, квантовом уровне. Информация никуда не девается. Она остаётся навсегда. Затем ваше общение обретает строгую избирательность. А порой вы понимаете, что в общении для вас нет необходимости. Уходят страх и неуверенность. Чужое мнение перестаёт вас заботить. Смысл духовных книг становится совершенно ясен для вас. Вы начинаете испытывать простую радость без всякой причины, и ваши мечты начинают сбываться просто как чудеса. Ваши цели становятся ясными и понятными. Появляются истинное и чистое чувство сострадания и желание помогать.

Фиолетовый луч – это красный и синий лучи в соединении. Это равновесие женской и мужской энергий. Фиолетовый луч – это луч высокого сознания, с помощью которого

вы можете растворить карму.

Призывайте Архангелов, исцеляйтесь и благодарите!

P.S Несколько дней назад в состоянии непонимания, что же делать дальше, я решила обратиться к Архангелу Гавриилу за помощью. Я хотела попросить его в медитации о том, чтобы он показал мне дальнейший путь. Но тут как-то сразу пришла мысль, что вряд ли Архангел Гавриил откликнется на мою просьбу. Как только я оставила эту затею и, чуть прикрыв глаза, решила отдохнуть, мгновенно перед своим лицом я увидела облик старца.

Позднее, многократно возвращаясь в памяти к образу Гавриила, я очень четко понимала, что вид старца ему придаёт его полуседая борода. Очень красивая борода с проседью мелкими кольцами. Такую я никогда не видела в жизни! Но его лицо было молодым. И самое главное, что поразило в его лице – это глаза. Они очень большие, и чистоту этих глаз можно сравнить с чистотой самого чистого кристалла. Я бы сказала, что они чище любого самого прозрачного горного хрусталя, чище слезы. И он посмотрел на меня строго и с мудростью.

Через минуту я уснула и увидела во сне два сюжета из своей будущей жизни.

Глава 20. Исцеление с помощью своих рук

Однажды я сильно простыла: из простого ринита инфекция перешла в гайморовы пазухи, и образовался гайморит. Болезнь прогрессировала, и дошло до того, что ночью я уже не могла ни сидеть, ни лежать, тем более спать. Капли как вода, были бесполезны. Давление в гайморовых пазухах было настолько сильным, что пришлось согласиться на проколы. Но когда-то в юности я училась медицинском училище и знаю на практике, насколько опасной и нежелательной является эта процедура.

Интуиция всю ночь не давала мне покоя: я чувствовала, что есть более простой и действенный выход. Полулёжа в постели, я постаралась максимально расслабиться и погрузилась в глубокое созерцательное раздумье. И просто вспомнила, что на днях моя сестра посоветовала использовать народный метод – приложить ко лбу горячее вареное яйцо. Но я подумала о том, что это не совсем удобно, так как яйцо очень быстро остывает. И плюс ко всему яйца ещё нужно варить, а у меня сильная температура, и мне трудно стоять. И вдруг решение пришло само собой. Я вспомнила, что руки, а именно ладони, достаточно горячие, чтобы прогреть область носа и лба. И я решила попробовать. Прилегла на подушку и, чуть запрокинув набок голову, полулёжа, пристроив руку

на подушку таким образом, чтобы она не сползала, положила ладонь на область межбровной чакры.

Ощущения были очень приятными. Тепло ладони действовало успокаивающе, и от тепла и комфорта захотелось спать. Но вдруг я почувствовала, что давление во лбу сильно увеличилось. Казалось, что лоб сейчас просто разорвёт. Но интуитивно я решила продолжить процедуру. В момент максимального давления вдруг что-то провалилось в области переносицы, и я начала легче дышать. На всё понадобилось не более трёх минут. Я всю ночь проспала в такой позе, с рукой на лбу, легко дышала и ни разу не ощутила особого дискомфорта. Через три ночи моей практики болезнь и вообще ушла.

Так я избежала проколов и получила опыт, который до сих пор использую. Теперь для меня простуда не вызывает опасений, и я никогда не употребляю капли, которые, как известно, не лечат, а только убирают симптом, да и то на время, и кроме того дают сильнейшие привыкание и зависимость.

Более того, я теперь с самого рождения лечу внучку. И она очень любит засыпать, когда я кладу свою ладонь ей на лобик. Также и боль снимается энергией, идущей из каналов через ваши руки.

Когда я рассказываю своим знакомым о своём опыте, они удивляются: мол, надо же, рукой сняла боль. Секретов нет, держите свое сердце открытым, уравновесьте свой сердечный центр, откройте каналы, идущие от сердца к вашим ла-

доням, и вы сможете лечить себя и своих любимых.

Глава 21. Солярис, или Рай. Мироздание

Сиеста. Время, когда не хочется думать о том, что происходит в мире. Хочется погрузиться в сладостную дремоту и окупаться в океан блаженства. Это прекрасное время для медитаций, путешествий вглубь себя, себя истинного. Время энергетических дождей, во время которых нужно укрыться в своём доме, а лучше поспать, чтобы получить максимальный энергетический заряд. Энергетический дождь – это когда идёт дождь, но не из капель воды, а из капель энергий. Это видно тем, у кого открыто духовное зрение. Такие дожди идут после полудня. Во всяком случае я их вижу именно в это время.

Время – после полудня. Я погрузилась в сон. У меня было время для того, чтобы поспать, не беспокоясь о том, что скоро нужно вставать. Но я пробудилась. Не от того, что выспалась, а от того, что почувствовала на себе чей-то взгляд. В доме я была одна. Я могу сказать, что не успела ещё проснуться, но глаза уже открылись сами.

Взгляд мой упал на окно. Вернее, на дерево напротив окна. На ветке дерева, прямо перед моим взором, я увидела полупрозрачное плазменное создание. Это была не сфера. Скорее, немного вытянутое, эллипсоидное образование. Границы этого существа не имели ровной линии. Они были немно-

го волнистыми, и как бы вибрирующими, а скорее движущимися как волны. Плазма излучала очень тонкий красивый свет, немного переливаясь, как будто дышала. В тот самый момент, когда я открыла глаза, было ощущение, что мы встретились взглядами. Но глаз у этого образования не было, зато было четкое ощущение, что оно меня увидело. И увидело момент моего пробуждения. Как будто осознав, что я вижу его, создание поспешило тут же удалиться.

В тот момент, когда плазмOIDное существо оторвалось от ветки, ветка качнулась так, как будто бы с неё вспорхнула птица. Испуга не было. Осталось только приятное ощущение чуда.

Я ещё долго вспоминала о случившемся. Я четко понимала, что это не просто физическое явление. У этого явления было сознание, и в том что это было создание ангельского уровня, не оставалось никаких сомнений.

Прошло какое-то время. Сегодня день Красной Луны. Это день, когда Луна попадает в тень Земли. И на закате Солнца Луна должна окраситься в красный цвет. Я стою у раковины возле окна и мою посуду. Глядя на дерево напротив меня, вспоминаю историю об ангельском существе, которое заглянуло ко мне в окно. И тут я подумала, что уж очень интересно было бы узнать, откуда это создание, что оно тут делает, ведь вопрос мироздания – самый интересный и недоступный для нас, людей. «Вот бы Архангелы хотя бы намекнули на правильный ответ», – подумала я. И тут мне вспомнилась ис-

тория, которую не один раз я слышала с экрана телевизора.

Некий Вилли Мельников, кандидат медицинских наук, полиглот, говорящий на 104-х языках, в том числе и на нескольких уже мертвых языках, рассказывал о том, как он пережил клиническую смерть. Вот цитата из его рассказа, которую я не могу не привести.

«Контузия была такая – мой взвод погиб, я по недоразумению остался жив, не знаю, почему и за что, погибли чудные совершенно ребята. Была клиническая смерть, полет туда и обратно, что было установлено потом подоспевшим капитаном медслужбы. Я не очень люблю об этом говорить. Всё было очень красиво, но трудноописуемо, никаких ангелов в конце я не видел. Подо мной был солярис: бесконечный океан, состоящий как бы из жидких кристаллов, которые переливались один в другой, прочитывали друг друга и снова превращались. Я был сознанием в чистом виде, а тело я не видел. Но я четко ощущал, что я – это я. Затем я дошел до своего рода бруствера⁷, за которым начиналась невообразимой высоты и дали глубь, долина. Я понял, что если сорвусь, то вреда не будет, но обратно хода не будет тоже. Там было много интересных деталей, если я пытался что-то разглядеть, срабатывал принцип зума: объект выборочно приближался и давал себя разглядеть. Это были животные, растения,

⁷ Земляная насыпь на наружной стороне окопа для укрытия стрелков от неприятельского огня.

архитектурные сооружения в одном лице, очень доброжелательно настроенные, предвещавшие много открытий в иной форме жизни. Но тут перед глазами встали взгляды моих погибших друзей, не глаза, а именно взгляды.

Это ещё один вариант улыбки чеширского кота. Даже не улыбка, а дуновение с его губ. И вот эти взгляды моих друзей, они отпружинивали меня обратно. И меня выволокло обратно...»

Я вспомнила эту историю, потому что описание соляриса как объединения множества душ и творений в виде жидких кристаллов в рассказе Вилли Мельникова очень напоминало мне о том самом создании, которое я описывала выше, и о нашем Солнце, как ни странно. Soul – перевод с англ. – Душа. Солярис – это объединение душ в одно Солнце.

В ченнелинговой литературе я часто встречаю информацию о том, что на нашей Земле много представителей Центрального Солнца. И они здесь для того, чтобы помогать. Центральное Солнце находится в центре нашей Галактики. Наше же Солнце находится на краю нашей Галактики, которая называется Млечный Путь.

Чтобы объяснить понятнее, скажу о том, что недавно ученые с помощью мощных телескопов увидели, как от нашего Солнца или из самого Солнца вылетают какие-то объекты, напоминающие межпланетные корабли, а может и межгалактические. Недоумение ученых вызвало то, что, по их мнению, невозможно приблизиться к Солнцу, не говоря уже

о том, чтобы находиться в непосредственной близости. Так вот, если предположить, что наше Солнце является именно скоплением жидких плазменных кристаллов, которые имеют сознание, то всё можно объяснить. Можно объяснить, почему наше Солнце не может быть обжигающим, и почему древние называли наше Солнце Богом. А некоторые люди практикуют осознанное дыхание и питаются за счет праны – солнечной, божественной энергии, и не нуждаются в традиционной пище.

Это всего лишь моя гипотеза. Но если вспомнить, что весь этот мир пронизан одним божественным сознанием, что всё является живым, и наше Солнце в том числе, то очень даже может быть или скорее всего так.

Домывая свою посуду, я подумала, что если бы Архангелы дали знать, насколько я заблуждаюсь или, может, вовсе и нет. Тут я подняла глаза и увидела, что на этом дереве сидит птица. Пусть она села не на ту самую ветку, а ровно на одну ниже. Но ощущение, что это знак и, значит, где-то рядом истина, успокоило и удовлетворило мою душу.

P. S. Если верить знакам, то они начинают на тебя работать. Это скажет любой ясновидец. Когда нужен ответ на какой-нибудь вопрос, то ответы порой приходят в виде знаков, символов, цифр, образов, метафор. Этот мир подобен компьютерной программе, которая создается с помощью цифр, символов, знаков. И это так работает.

Я ещё раз хочу сказать о том, что всё, что нас окружает – живое и имеет сознание. Самым большим сознанием на Земле обладают стихии: Земля, Огонь, Вода, Воздух. В том числе и наше Солнце. Оно живое и имеет сознание – всеобъемлющее, всепроникающее. Живые существа есть везде: в огне, в воде, в эфире, в земле. Другими словами, есть водные существа, есть огненные существа, эфирные, из земли. Всё имеет сознание.

Говорите с Солнцем, дышите Солнцем, и ваша жизнь начнет меняться кардинально! Чтобы чувствовать этот мир, им нужно дышать.

Глава 22. Магия любви. Секрет влюблённости

Когда занимаешься практикой ауровидения, очень важно, чтобы глаза были здоровы. Дело в том, что для того чтобы увидеть энергии, окружающие тебя, нужно уметь расфокусировать взгляд, не моргая. Если в глазах есть какой-то воспалительный процесс, то достичь результата будет сложно.

И вот эта проблема, к сожалению, не обошла меня стороной. Как только я начинала всматриваться в пространство, в левом в глазу начинались рези. Для того чтобы узнать диагноз, как минимум, нужно было посетить врача, и в случае правильно поставленного диагноза начать лечение. И только по окончании лечения продолжить практику. Мысль о том, что на всё это уйдет много времени, не давала покоя.

И сам собой в сознании возник вопрос: «Что может быть причиной резей в глазу?» И тут перед глазами, как на экране, возникла картинка, где я четко увидела свой глаз и воспалительный процесс где-то в луковицах ресниц верхнего века. И радость, и волнение одновременно посетили меня. Радость от того, что мне удалось чудесным образом увидеть причину дискомфорта в глазу, и от того, что эта причина была недостаточно серьезной. Воспалительный процесс убрать несложно.

Но вы спросите, какое отношение всё это имеет к магии

любви? Рассказывая вышеописанную историю своей подруге, я говорила о том, как замечательно иметь возможность видеть ответы на свои вопросы в буквальном смысле. О том, что можно просмотреть события своего будущего и быть готовой ко всему. На что моя подруга выразила свое восхищение и посетовала на то, что Бог её особо ничем не наделил. Ни красотой, ни талантом. И тут я вспомнила наше с ней школьное время. Я хорошо помню, как обаятельна она была в своей юности, и сколько мальчиков, а затем и молодых людей испытывали к ней самые нежные чувства.

В чём тут может быть секрет? Не обладая, на первый взгляд, ничем особенным во внешности, не имея особых талантов, тем не менее человек пользуется успехом у противоположного пола. Люди не могут понять, в чём тут дело. Сколько зависти и недоумения вызывает такой человек! Они не понимают, не догадываются, насколько проста истина. Чувство несправедливости – и только – испытывают завистники.

Чтобы узнать истину, необходимо просто попытаться почувствовать именно тот момент, когда наступает эта самая влюбленность. Именно та влюбленность, которая возникает к вам со стороны человека противоположного пола. Тот, кто обладает этой способностью, абсолютно точно знает, как это происходит.

Я напомнила подруге о том, что раньше она умела делать это «на раз». Ей нужно было вспомнить об этой своей спо-

способности и использовать её. Но, конечно же, не в корыстных целях, а для воскрешения своего природного обаяния. Излучая любовь и обаяние, по закону зеркальности, ты получишь обратно то же море любви. Обаяние в наше время называют харизмой. Жить в изобилии любви – это естественная среда для каждого человека. О чём ещё можно мечтать?

Но как же работает тот чудесный, божественный механизм, который являет момент, предшествующий возникновению влюбленности?

Взгляд... Глаза – зеркало души... Сознание души – суть человеческой природы... Глаза – продолжение нашего мозга... Химические процессы в мозге... Физика энергетического поля человека... Квантовая часть нашей ДНК и нашего светового тела... Желание, намерение, любовь... Божественное присутствие... Всё работает Здесь и Сейчас. И только еле уловимая мысль запускает процесс.

Когда впервые видишь человека, в первую долю секунды, когда встречаются ваши взгляды, смотри на себя его глазами, и в этот самый момент люби себя!

Вот и всё! Вот он момент магии любви!

Глава 23. Закон зеркальности.

Всё очень просто

Одна из моих подруг детства как-то сказала, что любит, когда кто-то открыто говорит ей о её заблуждениях, вернее, о недостатках её характера. Как она говорит, для неё это возможность пересмотреть свои взгляды, это звоночек о том, что она должна изменить себя.

Дело в том, что, когда люди говорят о наших недостатках нам в глаза, то, как правило, это происходит в точке максимального накала, и поэтому это не всегда получается корректно и деликатно. Более того, не каждый человек, находясь в неуравновешенном состоянии, способен адекватно воспринимать ситуацию. Человеком элементарно могут двигать простая обида и желание отомстить за накопившееся.

Если кто-то говорит вам о проблемах вашего характера в состоянии абсолютного равновесия и с желанием помочь, то и в этом случае для вашей психики это будет стрессом. Если поворот вашего сознания в этом случае будет мгновенным, то браво! Если нет, то вам понадобится время для осмысления. А для некоторых даже в этом случае может понадобиться не один год.

Я сама не раз думала об этом и не раз переживала чью-то не всегда добрую критику, пока не поняла, что решение проблемы, как всегда, гениально простое.

Наш мир построен на законах. Один из законов мироздания – это закон зеркальности. Мир отражает вам то, что вы излучаете. Вам только остается быть честными по отношению к самим себе и наблюдательными.

Представьте ситуацию: вы общаетесь с клиентом, и вдруг с чьей-то стороны звучит неосторожная, а то и умышленно сказанная неприятная реплика, и начинает работать цепная реакция. Вы вовлечены в скандал. Вам кажется, что вы просто нарвались на скандального, неуравновешенного, неадекватного человека. Но если провести анализ, то оказывается, что почему-то вы регулярно попадаете в подобные ситуации. И тут вам кажется, что мир сошёл с ума: вас часто окружают не те люди; вы попадаете в какие-то ситуации, которые рушат ваши планы; в вашем окружении много тех, кто любит поскандалить. Но когда вы общаетесь с человеком, который в своей жизни практически никогда не попадает в такие ситуации, вы искренне удивляетесь и думаете, что этот человек просто, по всей видимости, не обладает сильным характером, как у вас, что он не способен ответить на чьё-то хамское поведение достойным отпором, и поэтому такой инертный.

Фокус в том, что если вы остро реагируете на чьи-то глупость, хамство, упрямство, неумение слушать и так далее и это вас сильно раздражает, задевает и выбивает из колеи на весь день или даже на неделю, то не сомневайтесь: это означает лишь то, что в вас сидит то же «качество», с каким вы

столкнулись в вашем оппоненте. Вы болезненно реагируете на чье-то поведение, потому что не можете принять подобное в самом себе.

Мир вам всё время показывает, говорит и намекает, чтобы вы обратили своё внимание на ситуацию или на человека, который вам крайне неприятен. Это очень просто, совершенно не обидно, максимально логично и красноречиво. Осознайте окружающий мир: он кричит вам о том, что с вами не всё в порядке. Не нужно ждать, когда вам кто-то из знакомых расскажет о ваших недостатках. Вам мир постоянно говорит о них, а порой просто кричит. Прислушайтесь к своим чувствам, присмотритесь, услышьте. Всё лежит на поверхности, нужно только брать и применять.

Расскажу о другой ситуации. Когда я была моложе, то долго не могла понять, почему, общаясь со случайным человеком, я испытываю сильный страх, а с другим человеком – агрессию.

Дело в том, что каждый человек, как сканер, может считывать чужие энергии. Вы чувствуете чужой страх, а вам кажется, что вы чувствуете свой страх, и в этом ошибка. Как бы парадоксально это ни звучало, человек часто испытывает страх перед очень состоятельными и успешными людьми. А секрет прост. Эти люди зачастую поднимались за счет своей агрессии. Она, в свою очередь, основывается на страхе.

Например, расскажу вам о руководителях торговых компаний. Если такой человек почувствует, что вы его боитесь,

то спуску вам не будет. Вы станете для него «мальчиком для битья», и всё это будет происходить на животном уровне. Чтобы выжить на конкурентном рынке, в среде, нужно вести очень агрессивную экспансивную политику. Очень часто я вижу объявления, в которых компании ищут агрессивных, амбициозных людей на свои вакансии. Людям творческим, с более высоким уровнем сознания, невыносимо тяжело работать в таких фирмах. В результате – постоянная текучесть кадров. Как я уже писала ранее, энергия творческих людей вибрирует на более высоких частотах, а значит и уровень сознания таких людей тоже высокий. Если человек обладает энергией более низких частот, то творчество ему недоступно.

Что такое амбиция? Это прежде всего агрессия, намерение достигать результата любыми способами, а попросту наглость. Эту агрессию и считают люди, принимая её за свой личный страх. Страх и агрессия – стороны одной медали. Когда вы будете об этом знать, испытывая страх перед определенным человеком, вы будете понимать, что это не ваш страх. Если в человеке нет страха, то рядом с ним вы почувствуете себя комфортно, потому что в нём нет агрессии. Знание этого – очень сильное оружие вашей защиты. Подумайте об этом.

Если перед вами стоит человек, которым вы восхищаетесь, и который вам очень приятен, знайте: вы тоже так можете. Это вас же зеркалит мир.

Всех вам благ!

Глава 24. Безусловная любовь. Как поставить себе мощную защиту

Какое прекрасное утро! Я великолепно выпалась. А самое замечательное – я видела чудесный сон.

В этом сне я видела себя в возрасте своей внучки. Там мы были вместе: я и моя тогда ещё пятилетняя внучка. Мы вместе с ней занимались в балетном классе. Именно в том, в котором когда-то в детстве занималась и я. Мы стояли рядом у одного балетного станка. Мы дружили и испытывали огромную радость от этой дружбы. Я хорошо видела нас со стороны и даже каждую веснушку на наших лицах. Наши маленькие хрупкие фигурки вызывали умиление. Я испытала настоящее счастье.

Я проснулась, и от увиденного во сне мне не хотелось вставать. Хотелось как можно дольше наслаждаться этим незабываемым ощущением, но, ещё немного полежав, я решила, что пора вставать и идти в душ.

В то время я жила в маленьком провинциальном городке далеко от моря. Климат там был более континентальным: зимой было очень холодно, а летом жарко. И атмосфера ближе к деревенской: много комаров и всякой другой живности.

Поднявшись с постели, я пошла в ванную комнату и, проходя через прихожую, боковым зрением увидела что-то постороннее на стене у потолка. Подняв глаза, я увидела боль-

шую мухоловку. По-другому это существо в народе зовется сороконожкой. Это насекомое всегда вызывало у меня самые неприятные чувства. И мысль, что мне придется её убить, иначе она будет ползать по квартире и пугать меня, вызвала у меня самые неприятные ощущения. В этот момент, сама не знаю почему, я вдруг вспомнила о Высших Силах, которые послали мне такой прекрасный сон и... всё испортили появлением этой сороконожки.

Не знаю, откуда взялась эта странная мысль. Но упрёк этим самым Высшим Силам я запустила, по всей видимости, мощный. И, взяв тапочку, я замахнулась на сороконожку. А чтобы до неё достать, мне нужно было подпрыгнуть почти до потолка. Почему я не подставила стул, не знаю, даже мысли такой не возникло. И в тот момент, когда я подпрыгнула и замахнулась, я определенно четко ощутила, как некая невидимая рука коснулась моей стопы и вывернула ее в неестественное положение. Удивительно, что я не смогла выпрямить ногу в момент приземления и опустила все своим весом на верхнюю сторону голеностопа. Произошел разрыв связок.

Кто когда-нибудь рвал связки, тот подтвердит, что это боль неопишуемая и нестерпимая. Я не могла дождаться, когда же наконец она прекратится. И в течение получаса я наблюдала, как вокруг меня парит моя аура всеми присущими только ей цветами, и это единственное, что меня отвлекало от боли.

Я долго думала: как такое может быть? Как, излучая только безусловную любовь и обладая ею, Высшие Силы могут отомстить и наказать за что-то? У меня это просто не укладывалось в голове. Я определенно точно знаю, что наказывающего, мстительного, устрашающего Бога не существует. Создатель лишь позволяет работать законам, на которых построен весь этот мир.

Один из таких законов – это закон причинно-следственной связи. Он заключается в том, что у каждой причины есть следствие, у каждого следствия есть своя причина. Другой закон – это закон зеркальности. Он основывается на том, что ты получаешь обратно такую же энергию, какую ты излучаешь.

Вот и найден ответ. Что запустила, то и получила. И так как мой посыл был запущен Высшим Силам, то и возврат был мгновенным. Энергия отзеркалилась тут же. Безусловная любовь Высших Сил – это самый мощный щит. А мы, как известно, созданы по образу и подобию.

Отсюда очень легко сделать вывод. Когда вы неуравновешены, агрессивны, недоброжелательно настроены, наполнены злостью, вы совершенно беззащитны. И, соответственно, когда вы отпускаете весь внутренний негатив, когда ваше сердце наполнено любовью, когда ваш разум очищен, когда в вас совершенно отсутствует страх, вы абсолютно защищены.

Не могу не заострить ваше внимание на очень серьёзном моменте, без которого вам не удастся сохранить равновесие,

не получится очистить разум и сердце. Вы не сможете получить полноценный ответ из информационного поля, если вы употребляете в пищу мясо любого вида.

Дело всё в том, что для того, чтобы получить мясо животного, сначала его нужно убить. Перед смертью это животное испытывает неистовый, жуткий страх. Особенно в момент, когда его привозят на бойню. Бездушные, живодерство, узколюбость работников скотобоен способствуют такому страху. И этот страх остается на клеточном и квантовом уровнях в мясе этих животных. Поедая такое мясо, вы уже никогда не сможете достичь равновесия. Никакие практики не научат вас держать контроль над собой. Все усилия будут бесполезными. Ну и, безусловно, главное то, что нельзя убивать и есть животных. Это примитивный уровень сознания.

Стыд – это самое низкочастотное по вибрациям чувство. Его не должно быть в нормальном человеке. Но когда я получила по счетам за свой посыл, я испытала именно стыд. Думаю, что в будущем будет стыдно иметь плохое здоровье, сложный нрав, скандальную репутацию. Проблемы в вашей жизни всегда будут говорить окружающим о том, что что-то не в порядке внутри вас. Это видно и сегодня, но очень мало людей придают этому значение.

Стремление к равновесию и чистоте будет вознаграждено, как минимум, неуязвимостью. Обладание гармонией внутри себя, излучение любви без условий даёт мощную защиту.

Р. S. После этого случая я научилась ловить мухоловок в полиэтиленовый пакет. Затем я их выпускала на улицу.

Однажды я увидела, как по стене спускается маленький паучок. Я решила взять его пальцами, чтобы отнести на балкон. И тут я удивилась. Я услышала неистовый, еле слышимый писк или визг этого паучка. В моих пальцах он кричал и вибрировал, как маленький двигатель. Он сильно боялся.

Животные больше боятся нас, чем мы их. Однажды, снимая белье с веревки на улице, я обнаружила у себя в ладони паучка размером с лесной орех. В народе его называют крестовиком. Он дрожал от страха, поджав лапки, издавая странный жужжащий звук. Сам паучок был тёплый, живой. Я почувствовала, как сильно он меня боится, и мне стало жалко его. Я осторожно выпустила его на волю. С тех пор я перестала бояться пауков.

Глава 25. Индиго.

Программа проклятия

Просматривая телевизионные каналы, я обнаружила повтор старого выпуска одной из известных телепередач «Битва экстрасенсов». По сюжету в программу обратилась девушка, которая рассказала, что все молодые люди, с которыми она встречалась, поочередно умирали. После знакомства с ней трое парней друг за другом ушли из жизни по непонятным причинам. В ходе испытаний экстрасенсы сделали примерно один и тот же вывод.

Кто-то определил, что девушка является так называемой «черной вдовой», и сама по определенным причинам притягивает смерть. Кто-то сказал, что она ведьма, и на тонком плане возле неё множество людей, которые умерли по причине такой её энергетики. Прозвучала гипотеза и о проклятии.

Внимательно просматривая всё, что происходило на экране, я невольно вспомнила свой вчерашний день.

Я ехала в автобусе и обратила внимание на женщину, которая шла по тротуару навстречу движению автобуса. Обычная неприметная женщина средних лет. Я, может быть, никогда бы не обратила на неё своё внимание, если бы не одно обстоятельство. Её аура очень мощно светилась в районе шеи и головы. Выглядело это как большой, не по разме-

ру, светящийся шлемофон⁸, переходящий на область шеи и плеч в виде большого объёмного шарфа. Свет был синим с белым. Это походило на электрическое свечение с сильным синим оттенком. Я перевела взгляд на людей её окружения, но это были обычные люди, и никакого свечения не излучали. Я снова посмотрела на эту женщину и уже без сомнения отметила, что я вижу ауру человека. При дневном свете на улице сложно увидеть энергетическое поле человека, так как солнечный свет размывает его, но в этом случае свечение было ярко выраженным вопреки всему.

Подъезжая к конечной остановке, я увидела девушку, которая шла рядом с парнем. И я увидела точно такое же свечение, только в области бедер. Парень никакого свечения не излучал. Но девушка очень четко светилась в области пояса и бедер. Но что заставляло так светиться ауры этих двух представительниц поколения индиго?

Я очень хорошо знаю, как светится аура индиго. Не могу не вспомнить один случай из жизни. Однажды мы с дочерью пошли на семинар одного из победителей той самой «Битвы экстрасенсов». Зал «Феско-Холла»⁹ был заполнен зрителями до отказа. И это были в подавляющем большинстве девушки, поклонницы Виталия Г.

⁸ Индивидуальное средство защиты, предохраняющее владельца от механических повреждений (травм) головы и повышенного шума и оборудованное средствами двусторонней связи.

⁹ Концертный зал во Владивостоке.

В зал не попадал солнечный свет, и поэтому я очень хорошо видела, каким великолепием светится энергетическое поле этого молодого человека. Вокруг выступающего хорошо было видно очень стойкое и четкое сине-фиолетовое свечение на фоне кулис. Мальчик индиго, без всякого сомнения.

При каждом движении его рук от тела, как протуберанцы¹⁰, отделялись энергетические белые, как дым, сгустки энергии. Наблюдать такую картину, поверьте мне, занятие очень восхитительное. И надо сказать, что как представитель этой расы, он довольно ответственно несет свою миссию. Но происходящее потом ничего, кроме разочарования и сожаления, не вызвало.

Я стала постепенно замечать, как всё пространство вокруг Виталия стало наливаться малиновым цветом. Стол и стул рядом с ним окрасились в яркий малиновый цвет. Малиновый цвет энергий говорит о сексуальном желании, вожделинии, похоти. Сначала я не могла понять, что происходит. Но когда я поняла, что эта энергия исходит от его поклонниц, стало очень жаль того, что на самом деле было о чём послушать, но девочки думали и мечтали совсем о другом.

Но мне хочется вернуться к началу моего рассказа о девушке и о её погибших парнях. Что же на самом деле про-

¹⁰ Крупномасштабные плазменные структуры, возникающие в короне Солнца и отличающиеся от окружающего их вещества повышенной плотностью и пониженной температурой.

исходит в таких, как у неё, случаях? Недооценивать мощь энергетического поля индиго – значит играть не просто с огнём и быть глупцом. Это значит на карту поставить не только свою жизнь, но и жизни людей своего окружения.

Когда такая энергия находится в состоянии покоя, она абсолютно безобидна и статична. Но если на нее направить агрессию, то организм с таким зарядом индиго реагирует независимо от владельца и превращается в боевую машину. Он, как атомный реактор направленного действия, уничтожает своей радиацией не только саму агрессию, но и её источник.

Вы скажете, что всё это сказки? Если вы так считаете, то это означает только одно: вам пора взрослеть.

Человек, обладающий такой энергией, всегда знает об этом. Он может гнать от себя такие мысли, но возвращаться к истине вновь и вновь заставляют трагические события, которые всегда неумолимо будут преследовать этого человека. Он может предполагать, что это чьё-то проклятие изводит близких ему людей, но предполагать он будет лишь на публику. В глубине своей души он всегда знает причину всех этих событий и понимает, что начало трагедий заложено в самой его сути. Что заставляет приводить в действие эту самую машину смерти?

В первую очередь, это неосознанность, затем безответственность и бесконтрольность своих мыслей, намерений, эмоциональности. Иногда и более страшные вещи. Это слу-

чается, когда человек начинает экспериментировать, играя чужими жизнями. И когда вокруг него образуется уже целое кладбище из его окружения, то это говорит, как минимум, о том, что человек – как бы странно это ни звучало – просто заигрался. И в случае с девушкой из вышеупомянутой передачи это как раз оно и есть. И приехала она на передачу для того, чтобы кто-то с экрана подтвердил это.

Как я уже сказала, сама энергия индиго нейтральна при всей своей мощи. Но то, как этой энергией распоряжается обладатель, – это вопрос. Все индиго – это люди, которые имеют инопланетную закладку в генах именно для определенной миссии на Земле. Их миссия заключается в том, что своей энергией они должны изменить сознание землян, чтобы направить ход событий в русло, ведущее к Золотому веку на Земле. Это бунтари по натуре и сути. Каждый индиго должен реализовать себя, выражая себя, неся свет истинного божественного сознания в массы. Это двигатели прогресса, вслед за которыми пойдет следующее поколение, поколение кристальных и радужных детей нового Золотого века.

Как распорядиться своей энергией, индиго должен решать сам. Какое наследие они оставят кристальным и радужным детям? Свобода выбора и воли каждого человека – это закон. Одни люди как Виталий Г., как раз и выполняют свою миссию, а такие как эта несчастная девушка, с точностью до наоборот, несут только горе. Какой заряд – положительный или отрицательный – человек заложит в свою энергетику, такой

результат и будет.

Несчастливая девушка получила отрицательный заряд в тот момент, когда безумный, влюбленный в неё поклонник послал в её адрес слова проклятия. Это и явилось спусковым механизмом. Вы скажете, что всё-таки это было проклятие? Но сначала был повод, который дала эта девушка. Вот исток! А потом обида и месть. Быть индиго – это великая ответственность. Искать виноватых в своих бедах для индиго – это упущенное время, которое стоит жизни других людей. Именно это должны были объяснить ей экстрасенсы. Это входит в их обязанности на данный период истории. Экстрасенсы – это авангард нашего общества на данном этапе, как бы пафосно это ни звучало.

И без сомнения, две эти женщины, которых я видела накануне, были яркими представителями этой расы. Что в тот день так активизировало энергетические поля людей индиго, я не знаю. Но энергии были активированы. И это факт.

Ярким представителем индиго является экс-сотрудник ЦРУ Эдвард Сноуден, который обладает поистине фантастической информацией. Его непримиримый характер и потребность помочь миру не дают ему покоя. Осознать такую информацию сложно для простого человека, поэтому её не афишируют.

Глава 26. Как увидеть ауру. Такая простая техника

Для начала я очень советую научиться просматривать стереокартинки, так сказать, «на раз». Пролистывая их как альбомом, вы должны успевать видеть стереоизображение на каждой картинке. И это совсем не сложно. Перед тем как пролистывать альбом со стереоизображениями, научитесь достаточно хорошо видеть его на одной картинке, чтобы потом, листая их, уже не останавливаться на каждой из них.

Чтобы увидеть скрытое изображение, достаточно усвоить довольно простую технику. Поставьте картинку перед глазами примерно на расстоянии пятидесяти сантиметров (если картинка размером с тетрадный лист). Найдите точку в центре картинке и сосредоточьтесь. Затем уберите эту точку из плоскости этой картинке и переместите на плоскость одного сантиметра перед картинкой, и затем, оставив взор на невидимой точке перед картинкой, охватите своим боковым зрением весь объём перед картинкой так, как бы вы смотрели фильм в 3D.

Эта техника по-другому называется одическим взглядом. Именно её используют для просмотра ауры человека, животных, предметов...

Когда вы научитесь просматривать стереокартинки, вы легко будете листать пачку этих картинок, мгновенно улав-

ливая скрытый рисунок. На следующем этапе обязательно нужно научиться так же мгновенно, как вы просматриваете стереокартинки, видеть аурическую пару каждого цвета. Чтобы не ошибиться в том, истинный ли цвет вы видите в ауре человека, вы должны знать, что у каждого цвета существует ещё и аурическая пара. Понять это можно с помощью той же техники одического взгляда.

Перед чистым белым экраном поместите цветной лист бумаги, например, красный. Вспоминая технику одического взгляда, найдите точку в центре этого листа и сместите её на сантиметр перед листом, как бы немного скашивая глаза. После чего охватите своим сознанием и круговым видением весь объем вокруг этого цветного листа и перед ним. Почувствуйте объём своей шишковидной железой, которая находится в центре вашей головы.

Как только вы вспомните о шишковидной железе, она тут же даст о себе знать небольшим давлением в центре головы. Это давление похоже на распираание всей головы. Железа всю жизнь ждёт, когда же вы уделите ей внимание. Сделайте это, направьте свою любовь к ней. Ведь только с её помощью вы научитесь ясновидению, яснослышанию и яснознанию. Только с её помощью и с помощью Высших Сил и никак по-другому. После постоянных тренировок шишковидной железы только при одном упоминании о ней вы сразу будете ощущать давление в центре головы и пульсацию всего лица, особенно, в области переносицы, глаз, висков.

Тренируйте шишковидную железу своим вниманием постоянно, и она будет вам очень благодарна. Тренировка заключается в посыле внимания в центр железы, в дыхании, при котором вы передаёте ей праническую энергию. Дышите этой железой чаще и осознанно, прямо промывая её солнечной энергией.

Когда вы почувствуете объем изображения, то резко уберите лист цветной бумаги с поля белого экрана. То послецветие, тот след от вашего цветного листа, который останется на белом фоне, и есть аурическая пара этого цвета. Красный имеет зеленый след, синий – лимонный след, фиолетовый – желтый след, оранжевый – бирюзовый, розовый – салатный, белый – черный, черный – белый.

Когда вы будете просматривать ауру женщины, например, в бирюзовой кофточке, вы точно будете знать, что она обязательно будет отливать оранжевым цветом. Поэтому, когда вы смотрите энергии человека, просите его о том, чтобы он, готовясь к встрече с вами, надел одежду нейтрального цвета, неброскую. Иначе вы не увидите в аурическом поле слабых, еле заметных знаков, символов, цифр, пятен, что является очень существенным.

Когда вы просматриваете ауру человека, используйте технику одического взгляда. Усадите человека перед белым экраном, примерно в метре от него. Сами отдалитесь не менее чем на три метра от человека. Возьмите точку в центре лба у вашего обследуемого, затем переведите взгляд перед

этой точкой на три сантиметра и, не убирая с этой точки взгляда, охватите круговым зрением весь объем, занимающий пространство вокруг этого человека. Можно моргать, но держать объем необходимо как можно дольше.

Постепенно, с практикой, силуэт человека как бы потемнеет и станет почти черным, и черты лица станут размытыми. А вот контур вокруг человека, наоборот, станет светиться как люминесцентная лампа. Это и есть первый эфирный слой ауры человека, который показывает, насколько вы насыщены энергетически. Такое впечатление, будто бы позади человека горит лампа, а со стороны лица темно как в темной комнате.

Дождитесь, добейтесь такого результата. И только потом, спустя некоторое время, вы начнете различать цветное парение энергий вокруг человека. И это уже сама аура человека. Это божественное, великолепное зрелище. Увидев однажды, уже не забудете никогда. И вы снова и снова будете возвращаться к этой практике. А затем уже по цвету и частоте вы легко определите уровень сознания человека, его характер, его возможности, болезни. Но это уже тема другой статьи.

Перед тем как смотреть энергетическое поле человека, успокойте свой ум, очистите сознание, растворите все посторонние мысли и выразите своё доброе намерение, ощутите внутри себя абсолютную и безусловную любовь. Без этого вам не позволят проникнуть за завесу тайн.

Р. С. Должна отметить один очень интересный момент. Если у человека аура, например, зеленого цвета, то одежда зеленого цвета ему будет не к лицу: аура и одежда сольются, и кожа станет тоже зелёная. Такому человеку обязательно скажут, что ему не идёт зеленый цвет. А вот к лицу ему будет как раз цвет из аурической пары зеленого цвета, в зависимости от оттенка: то есть, красный, сиреневый, розовый, коралловый. Человеку с аурой индиго подойдет одежда желтого цвета. И так далее. Поэтому одежду нужно подбирать в соответствии с цветом ауры, и, соответственно, цвет ауры можно определить по тому, какой цвет к лицу человеку. Всегда можно предположить, какой цвет доминирует в ауре человека, если вы видите, насколько к лицу человеку тот или иной цвет.

Если кому-то идут пастельные тона, то это значит, что энергии энергетического поля человека имеют пастельные оттенки. Если аура яркая, то такому человеку тоже подойдет одежда только ярких цветов.

Глава 27. Медитация как средство, метод, возможность, инструмент

Есть очень стойкое и волнующее ощущение, что наша сегодняшняя жизнь не приносит уже бывшего морального удовлетворения в том смысле, что есть четкое знание о тайне мироздания, которую хочется постичь. Я думаю, такие ощущения не только у меня. И первый шаг к постижению этой тайны можно совершить при помощи медитации.

И это не шутка, всё это очень серьёзно. Сегодня всё больше и больше людей заявляют о своих паранормальных способностях. Это либо гиперчувствительные (по сравнению с обычными людьми), которые через свои ощущения получают информацию, либо те, кто способен своим физическим зрением видеть то, чего не видят обычные люди, либо то и другое вместе. В связи с этим у всех возникает вопрос: как они это делают? Я постараюсь объяснить и показать на примерах, как это происходит.

Сразу хочется сказать о том, что ничего паранормального в этом нет. Всё зависит от вашего уровня сознания, осознанности по отношению к этому миру, желания и намерений, от веры.

Если ваш уровень осознанности достаточно высок, то есть, вы свободны от критики, скепсиса, страхов, агрессии, каких-то напускных явлений, то у вас есть большие шансы,

что вы можете позволить сами себе выйти на более высокий уровень вашего существования, который, в свою очередь, даст вам возможности поистине великие. Если говорить метафорами, вы из простых пользователей компьютеров превратитесь в продвинутых.

Если простые пользователи, так называемые «чайники», с трудом понимают, что они делают, и где находятся, то продвинутые четко ориентируются, где они в данный момент, и куда дальше двигаться. Это даёт абсолютную уверенность, отсутствие страха и знание перспектив.

Так вот, в основе всех этих возможностей лежит медитация. О медитации написано множество книг. Я предлагаю и выбираю самые весомые зерна и покажу, как их использовать.

Истинное понимание медитации наступит в момент самого проявления практического явления медитации как чуда, как истины, как момента просветления. Не испытав этого чуда, человек пребывает в заблуждении, что медитация – это просто глубокое расслабление, состояние покоя и дремоты, что это состояние, которого можно достичь при помощи фантазии и визуализации, что медитация нужна лишь для снятия напряжения и для отдыха.

Медитация – понятие, с одной стороны, очень широкое и глубокое, с другой стороны – всё очень просто, и нет ничего проще этого. Это можно назвать средством, инструментом или возможностью, при помощи которых вы можете полу-

читать ответ на любой свой вопрос. Войдя в состояние медитации, вы можете получить ответ в виде картинки или уловить где-то глубоко в голове мысль, которая явится ответом на ваш вопрос, либо очень корректно направит ход ваших мыслей в правильное русло. А также это прекрасная возможность путешествий как по Земле, так и по другим планетам и в прошлое. При этом, ощущение реальности происходящего не оставит шанса для сомнений. И никакой фантастики. В этом мире возможно всё! А ваша вера в это многократно усилит ваши возможности. Всё зависит от того, насколько вы сами себе это можете позволить. Задумайтесь об этом.

Так что же такое медитация? Медитация – это покой и созерцание своего внутреннего Я, переход в другое измерение, выпадение из времени. Но только с практикой на основе веры приходит знание. Настройтесь на технику открытия третьего, духовного глаза, и вы его откроете и увидите то, что неведомо другим. А сама техника состоит в следующем.

Для того чтобы войти в состояние медитации, необходимо выполнить ряд обязательных рекомендаций. Со временем, а именно с практикой и обретением привычки, вся эта «прелюдия», связанная с входом в состояние медитации, создаст программу, которая будет мгновенно откликаться на запрос.

Первое условие – это осознание своего дыхания.

Второе условие – это расслабление, снятие зажимов, напряжения в теле, очищение разума.

Третье условие – это вход в состояние полной тишины.

Четвертое условие – это вход в состояние полной и безусловной любви ко всему сущему на Земле и к себе прежде всего.

То есть в расслабленном состоянии, в полной тишине своего разума входите вглубь себя с любовью!

Не настолько этот процесс сложен, как кажется. С практикой весь процесс входа в медитацию будет проходить быстрее.

Разберем все четыре условия по пунктам.

1. Когда вы осознаете своё дыхание, делайте акцент как на вдохе, так и на выдохе. Но не разделяйте выдох и вдох. Достигайте такого состояния, при котором вдох плавно перетекает в выдох и обратно. Дыхание должно быть естественным, но осознанным. Идеально использовать дыхание йога: когда вдох начинается с нижней части живота, переходит в грудь и обратно. (Подробнее изучить «законы дыхания» можно в Интернете.)

Йог дышит всем телом, всей кожей, каждым органом, выбирая праническую энергию каждой клеточкой своего организма. Это достигается с помощью визуализации, то есть, когда вы дышите, вы четко должны представлять и ощущать весь процесс дыхания организма. При таком дыхании с практикой возникает ощущение пульсации во всем теле. Если при осознанном дыхании вы мысленно обратите внимание на кончики пальцев рук или ног, то они начнут пульсировать. Куда мысль, туда и энергия. Мысленный перевод внут-

ренного взора на любую часть тела при осознанном дыхании даёт ощущение пульсации в той части тела, куда вы при помощи визуализации переводите взгляд. В дальнейшем этот опыт можно использовать в практиках по исцелению организма. Вдыхать прану можно любым больным органом или энергетическим центром. Не забывайте: энергию, которую вдохнули в орган, обязательно выводите также при помощи визуализации, так как застой энергии в органе может привести к серьёзным проблемам. Именно поток вдыхаемой праны активирует энергетический центр – чакру, которая в возбужденном состоянии дает ощущение сильной пульсации, а при постоянной практике – ощущение вращения колеса. Повторюсь, куда мысль – туда и энергия. Больному органу также нужно внимание, как необходимо внимание больному ребенку. Вы направляете целительную энергию своей любви в орган. Я сейчас хочу заострить ваше внимание именно на осознанном дыхании, которому учит пранаяма. Но ни в коем случае не углубляйтесь в само учение о пранаяме с рекомендациями всяких гимнастических упражнений с дыханием. Я сейчас говорю о задержках дыхания, о дыхании энергетическими каналами. Это очень серьёзная, опасная и губительная практика, даже если вы доверились какому-нибудь учителю. Не рискуйте, это вам не нужно. Просто представьте, что вы на самом деле одно большое легкое, и дышите этим легким. Но это тема отдельного разговора.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.