

Терапевтические сказки

Волшебные «пилюли»
от капризов и истерик



Василевская Юлия

Юлия Василевская
Терапевтические сказки.
Волшебные «пилюли»
от капризов и истерик.
Детская психология в сказках

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54297333
ISBN 9785449871305

Аннотация

Эта книга для Вас и ваших деток, возрастом от 2 лет и старше, если в ваших взаимоотношениях имеются недопонимание, обиды и другие разные сложности. Вам сложно ладить с малышом в период становления его «я»? Эти сказки помогут Вам самым лучшим образом, без психологов и лекарств. Самый лучший и мягкий способ «достучаться» и быть услышанным маленьким капризкой!

Содержание

Терапия излишней храбрости (безопасность!)	5
Смелый Мотик	
Терапия для «малоежек»	12
Терапия детской ревности/рождение сестры	18
Терапия гиперпривязанности к маме	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

**Терапевтические сказки.
Волшебные «пилюли»
от капризов и истерик
Детская психология
в сказках**

Юлия Василевская

© Юлия Василевская, 2021

ISBN 978-5-4498-7130-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Терапия излишней храбрости (безопасность!) Смелый Мотик

Как-то в семье бегемотиков родился малыш, родители называли его Мотик. Малыш подрастал, у него, как и у всех бегемотов, был большой пузик и пухлые щечки, и, как выяснилось позже – помимо пристрастия к конфеткам, Мотик очень-очень любил приключения. Ему было очень интересно гулять во дворе с мамой и папой, и на каждом шагу задавать им разные вопросы. Например, почему днем солнышко, а ночью луна? Почему лягушки квакают, а утки крикают? Почему листья летом зеленые, а осенью желтые? У него было очень много вопросов к маме и папе. И самый главный вопрос, который его волновал больше остальных – почему ему нельзя гулять одному, и мама его не отпускает от себя далеко? Малышу еще было неизвестно, сколько опасностей вокруг.



Однажды он играл во дворе – строил замки из песка и придумывал сказочные истории. И пока мама готовила ему суп на обед, он настолько увлекся, что и сам не заметил, как ушел далеко от дома. Просто он начал догонять красивую большую бабочку, ему было интересно подержать ее в своих ладошках. Бабочка летела в сторону леса, и Мотик бежал за ней со всех ног. И вот бабочка уселась высоко на дереве и показала Мотику язык: не догнал, не поймал! А потом и вовсе улетела в облака. А Мотик-то летать не умел, большой пузик тянул его обратно к земле со страшной силой.

Несколько раз он пытался взлететь, но только громко плюхался на свою попу. После нескольких неудачных попыток он решил позвать на помощь маму, оглянулся – а вокруг него лес, деревья и кусты, а его домика не видно.



«Ой, – подумал Мотик. – Что же мне теперь делать?». Решил залезть на дерево, чтобы с высоты разглядеть, где его домик. Все деревья испытал вокруг: карабкался, карабкался, и с каждого плюхался на землю, не получалось у него лазать по деревьям.

Немного подумав, решил найти холм и с него рассмотреть

дорогу. Бродил, бродил, а холма в лесу не было. Уже и кушать захотелось ему, и водички попить, и мамочку обнять, а вокруг только лес и лес. К тому же начинало темнеть, и день медленно переходил в вечер. Он очень-очень сильно испугался, никогда еще он не терял своих родителей, и не был один в лесу.



Мотик решил, что плакать он не будет, разве плачут храбрые бегемотики? Лучше он придумает, как найти мамочку. И побрел по лесу дальше. Вдруг он увидел сову. Она уже проснулась и собиралась на охоту, но увидела маленького Мотика, который был один без мамы. Мотик решил попро-

сидеть помощи у мудрой совы, у нее же есть крылья, нет большого пузика, и она хорошо видит в темноте! А значит, может и летать, и смотреть – уж точно увидит его домик.



Он подбежал и попросил у нее помощи, сказал, что очень напуган. Сова согласилась ему помочь, и сказала, чтобы он бежал за ней. Мотик еле успевал, было уже темно, и он очень побаивался наступить на кого-нибудь – на ежа, например, еж же колючий! Ох, и хватило ему приключений в этот день! Он решил, что больше ни за что не будет никуда убегать

один, без своей мамочки. И вдруг вдалеке он услышал родной голос: мама звала его по имени и светила фонариком в темном лесу!



От радости он даже шлепнулся в траву, быстро встал и еще раз шлепнулся – вся мордашка уже была в грязи, но он радостно крикнул: «Мама! Урааа!». И побежал ей навстречу. Мама обняла своего маленького пузатика, а он ей сказал свой самый важный вывод: «Прости, что ты волновалась за меня, я больше никогда без тебя никуда не убегу!». И вместе они пошли к дому, там их ждали папа и горячий

ужин.



Терапия для «малоежек»

Маленький Мотик очень любил все сладкое, даже, скорее, не просто любил, а обожал разные конфетки и шоколадки, ведь ничего вкуснее он в жизни не пробовал! Ему даже сны снились про конфетки, целые ведра конфеток и печенюшек с шоколадом, как он их поедает во сне! Когда Мотик просыпался, у него даже слюнки на подушке оставались, так сладко ему было смотреть свои конфетные сны.



Но у мамы Мотика немного другие взгляды на его питание, прежде всего, ей хотелось, чтобы ее малыш был здоров, полон сил и энергии, чтобы никакие вирусы и бактерии не смогли сразить его. Она готовила ему каждый день полезную еду – салатики, каши, супчики, давала ему овощи и фрукты. Но это не нравилось Мотику, он совсем не любил всю эту полезную еду. Он не мог съесть свою порцию полностью, что очень расстраивало его мамочку.



Однажды Мотик сидел за столом и от скуки болтал ложкой в тарелке с овощным супом; он раздумывал, как мож-

но улучшить вкус этого нелюбимого блюда? Его озарила очень интересная идея: а что, если добавить в суп вкуснейшее клубничное варенье, которое мама прячет на полочке сверху? А потом еще и конфет туда насыпать, да побольше, чтобы получился клубнично-шоколадный суп, самый вкусный в мире, как ему казалось. И он полез за вареньем. Поставил стульчик, на него еще один, и давай карабкаться. Но мы же знаем, что большой пузик всегда тянет Мотика к земле. В итоге Мотик не удержался, и с грохотом полетел вниз на пол, а сверху ему прямо в лоб еще и стул прилетел.



Бабах! И огромная шишка засияла на лбу малыша. Но мы же знаем о храбрости Мотика, да и супа клубничного он все еще хотел. Он снова полез наверх, только теперь очень аккуратно, ведь иметь две шишки ему не хотел. Банка с вареньем оказалась очень тяжелой, но он смог ее удержать и стащить вниз, и налил прямо в свой суп. Попробовал, вкус ему показался ну очень странным. Теперь нужно еще конфеток, чтоб точно было вкуснее. Открыл тумбочку с конфетами, взял, сколько смог, и начал их в суп бросать.



Потом взял огромную ложку и перемешал. Затем попро-

бовал, и еще попробовал, и еще – пока все конфетки в супе не закончились. Наелся до полного пузика, и решил немного поваляться на лужайке. Прошло немного времени, и Мотик почувствовал, что в животике происходит что-то неладное. Живот раздулся, урчал, булькал, а потом и вовсе разболелся. «Мааааамооооочкаааа, – начал плакать Мотик, – помоги мне успокоить мой пузик!»».



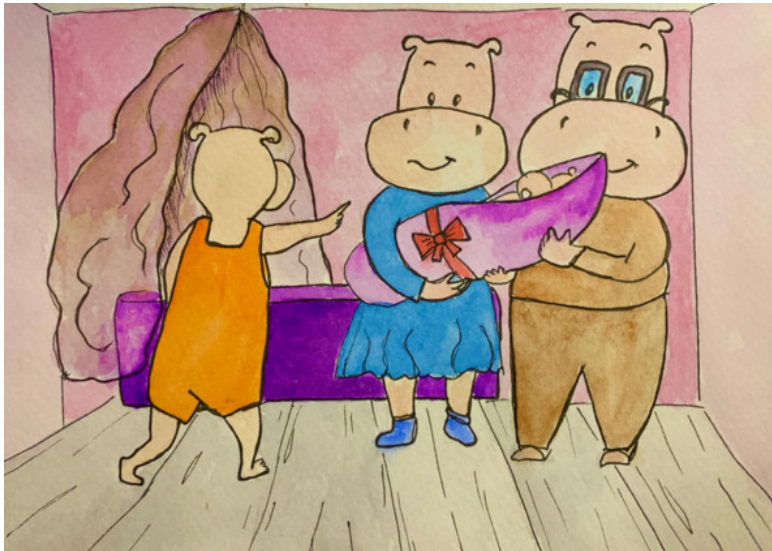
Мама выбежала из дома и увидела своего пузатого сыночка, всего в шоколаде, варенье и заплаканного. Она сразу догадалась, чем он полакомился. Пожалела своего малыша и позвонила доктору, чтобы он полечил пузик Мотику. Док-

тор приехал к ним домой, посмотрел малыша, пощупал его пузик, и сказал маме, что нужно дать ему лекарство. А оно оказалось очень-очень горьким, таким горьким, что даже если зажмуриться и закрыть носик, горький вкус оставался таким же, ничуть не уменьшался. К тому же шишка на лбу тоже требовала лечения, и мама ее намазала кремом. Вот так тяжело дался Мотику клубнично-шоколадный суп! Он решил, что больше никогда так делать не будет, что лучше послушать мамочку и есть то, что она ему готовит. Ведь только тогда у него не болит пузик, и доктор не выписывает ему эти ужасные горькие лекарства!



Терапия детской ревности/ рождение сестры

Как-то одним погожим днем Мотик проснулся в своей кроватке, сладко зевнул, почесал пузик, и решил почистить зубки. И вдруг он услышал плач малыша из соседней комнаты. Ему стало интересно, он подкрался к двери, тихонько ее приоткрыл, а там были мама с папой, а в кроватке плакал малыш. «Познакомься, Мотик, это твоя сестричка», – сказал папа. Мотик был очень испуган, откуда она взялась?! Кто ее принес в дом?! Зачем она нужна, так громко плачет и всем мешает? Он неуверенно подошел к кроватке, взглянул на сестру. Она была такая маленькая, величиной с его ладошку. Он даже не сразу разглядел ее, и еще он не мог понять – как такое маленькое существо так громко плачет?!



День за днем, ночь за ночью Мотик пытался привыкнуть к своей новенькой сестричке, назвали ее Лея. Она так много плакала, что бедная мамочка совсем не спала, была очень уставшая и сонная. Больше не было веселых игр с мамочкой, не было долгих разговоров с ней, не было ответов на множество вопросов, которые постоянно возникали в голове у Мотика. Она только и носила на ручках Лею, пытаясь ее успокоить, а в недолгих перерывах, пока Лея спала, мама выполняла работу по дому и старалась успеть закончить все накопившиеся дела.



Мотик постоянно бегал за ней и просил то конфетку, то сказочку, то поиграть, то просто поговорить с ним, она его обнимала и только что-то пыталась сказать или начать игру – сестричка неизменно начинала плакать и мама бежала к ней, а Мотику оставалось только играть самому. Однажды, когда мама кормила его обедом и рассказывала интересную сказку, Лея снова расплакалась, и мама побежала к ней. Ему стало настолько обидно, что покатались градом огромные слезы, прямо в тарелку с едой. Он очень расстроился, что сказка осталась не рассказанной.

Мама вернулась с Леей на ручках, Лея громко редела,

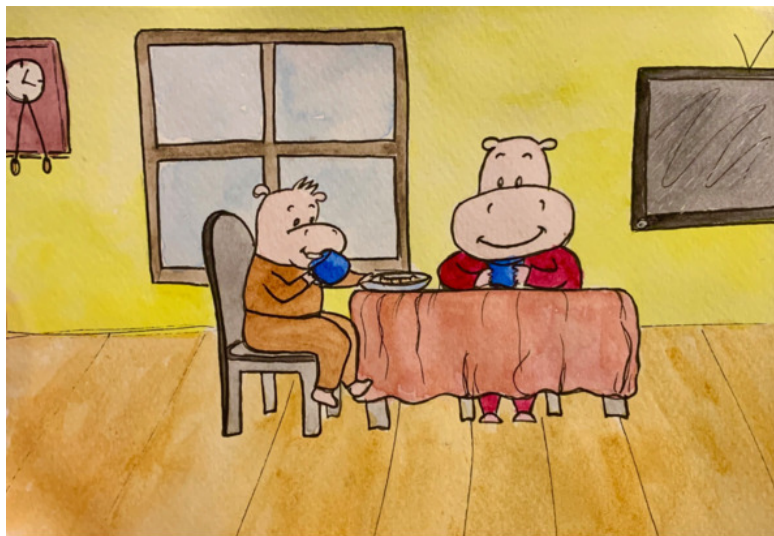
и Мотик тоже ревел, только еще громче! «Что случилось, малыш? Почему ты плачешь?» – спросила мама. «Потому что ты больше меня не любишь, ты все свое время отдаешь Лее!» – закричал Мотик. «Но это совсем не так, мой любимый маленький сыночек, – ответила мама. – Я люблю тебя и Лею одинаково, вы оба мои малыши. Но Лея еще настолько маленькая, что не может мне ничего сказать – все, что она умеет, это только плакать! И каждый раз мне приходится отгадывать, почему она плачет. Это забирает у меня очень много времени и сил. Может быть, ты мне сможешь помочь разгадывать эти загадки?»».



Мотик задумался. Ему стало жаль мамочку, она совсем плохо выглядела. А почему бы не попробовать помочь ей, ведь он ее так любит и так хочет проводить с ней побольше времени. И он решил, что попробует. И вот Лея заплакала, мама взяла Мотика за руку, и вместе они начали смотреть, что с Леей не так. Оказалось, ей нужно сменить памперс. Мама попросила у своего главного помощника: «Мотик, можешь мне принести чистый памперс и салфетки из другой комнаты?». Мотик тут же побежал туда и за секунду все ей принес. Мама переодела малышку, и та уснула.



У Мотика с мамой остался целый огромный длинный час, чтобы быть вместе, и они решили приготовить блины. Это было очень увлекательно, Мотик приносил маме все, что она просила, а затем перемешивал тесто. А потом они пили чай с вкуснейшими блинами, ведь это он сам их готовил, мама только немного ему помогала. Ей очень понравились эти блины, она обняла сыночка и поблагодарила его.



Когда Лея начинала плакать, он каждый раз спрашивал у мамочки, что ему сделать, чтобы помочь. Постепенно он обучился, и уже сам знал, и хорошо разгадывал причины

плача. Он помогал маме во всем, что бы она не попросила, а еще чаще он просто пел песенки Лее, гремел погремушкой, и показывал ей свои рисунки. Лея уже узнавала братика, и улыбалась ему каждый раз, когда его видела. Пока они вместе беседовали, мама успевала приготовить обед или ужин, она была бесконечно благодарна старшему братику, что он так ей помогает. А по выходным, когда папа катал Лею в колясочке, Мотик вместе с мамочкой ездил в парк аттракционов, там он и на самолетах летал, и на поездах катался, и управлял автомобилем, и даже на солнышке высоко-высоко кружился. А все потому, что он был таким хорошим помощником, что у мамы благодаря ему стало больше свободного времени, которое они проводили вместе с Мотиком. Он уже привык к своей сестричке, и ему даже было весело играть с ней, она уже меньше плакала, и, как маленькая обезьянка, повторяла все-все за ним. Это было так увлекательно, что Мотик и сам не заметил, как полюбил Лею, и даже скучал по ней, когда она спала. Это была большая радость для мамы и папы.



Терапия гипперпривязанности к маме

Маленький Мотик очень-очень любил свою мамочку. Настолько сильно, что даже не мог передать это словами, только показать – крепко-крепко обнять ее, насколько хватит сил. Он очень хотел бы, чтобы мама никогда и никуда не уходила от него, и чтобы он всегда мог ее обнять, когда ему вздумается. Но так бывает только в сказках, и мамочке часто приходилось оставлять малыша с бабушкой, чтобы отлучиться по своим делам. Это было очень страшно для Мотика, он сильно волновался, и переживал – а вдруг мамочка уйдет, и он больше ее не увидит?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.