

Юлия Иванова

Специалист по коррекции поведения кошек, фелинолог  
и зоопсихолог со стажем более 10 лет

# Как жить с КОШКОЙ?

ПРОСТЫЕ  
РЕШЕНИЯ  
СЛОЖНЫХ  
ПРОБЛЕМ



**Юлия Александровна Иванова**  
**Как жить с кошкой? Простые**  
**решения сложных проблем**  
**Серия «Домашние питомцы.**  
**Уход, здоровье, воспитание»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=64930516](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64930516)*

*Как жить с кошкой? Простые решения сложных проблем / Юлия*

*Иванова: Эксмо; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-04-109397-6*

### **Аннотация**

Если ваша кошка не отличается примерным поведением: отказывается ходить в лоток и беспорядочно метит территорию, хулиганит по ночам, скидывая вещи на пол и залезая на шкафы и карнизы, дерет обои и новую мебель, то эта книга для вас. Проверенные рекомендации опытного специалиста помогут не только понять своего пушистого питомца, но и скорректировать его поведение. Автор разбирает самые актуальные проблемы, с которыми сталкиваются многие владельцы кошек, – для чего нужна стерилизация и кастрация, какое питание для питомца полезнее, распространенные болезни и их симптомы и многое другое. Следуя практичным советам, вы заметите скорые

изменения в поведении кошки и получите море радости от общения с ней!

*В формате PDF A4 сохранен издательский макет.*

# Содержание

Благодарности	5
Введение	10
Кому нужно прочесть эту книгу	10
Почему именно ЭТА книга	11
Как читать эту книгу	14
Куда обратиться за помощью	15
Домашнее задание № 1	16
Глава 1	19
Эта загадочная кошка	21
Мифы о кошках	26
«Устройство» кошки	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

# Юлия Иванова

## Как жить с кошкой?

### Простые решения сложных проблем

#### Благодарности

*«В доме, где есть кошка, других украшений не нужно».*

*Уэсли Бэйтс*

Я посвящаю эту книгу моим друзьям – людям и кошкам.

Вы поддерживали меня добрым словом и ласковым мурчанием. Вы протягивали мне руку и лапу в трудную минуту, давали бесценные советы и бесценный опыт.

Благодарю от всей души:

Моего мужа, который не дал мне испугаться и сдать, а настоял на том, чтобы книга была. Ты поддерживал и поддерживаешь меня каждый день и час. Благодаря тебе я становлюсь лучше, сильнее и работоспособнее. Ты ни разу не

усомнился во мне!

Джеральда Даррелла – натуралиста, писателя и защитника животных. Его книгами о зверях и людях я зачитывалась с тех пор, как выучила буквы. Он научил меня любить животных и понимать их! Благодаря его книгам я поняла, что человек в ответе за всех живых тварей на планете!

Джеймса Хэрриота, писателя и ветеринара. Его книги о кошках, собаках и их хозяевах дали мне опыт общения с десятками животных и людей, позволили увидеть причины проблем и научили решать их.

Юрия Куклачева, клоуна и дрессировщика. Его выступления, интервью и книги научили меня лучше понимать природу и сущность кошек. Я осознала их уникальность и особую связь с людьми.

Джексона Гэлакси – музыканта, шоумена и специалиста по поведению кошек. Его видео дали мощный толчок моему пониманию кошек и желанию сделать что-то полезное для них и их людей. А уникальный опыт, которым он так щедро делится, дает мне возможность помогать и кошкам, и их хозяевам, делая их жизнь счастливее.

Огромная благодарность изумительному фотографу (и по

совместительству моей сестре) Анне Гепштейн за удивительные фото моих котят и за наглядный материал для книги.

Благодарю моих друзей-кошатников, для которых кошка – тоже человек! Общение с вами доставляет мне радость и помогает идти к поставленной цели.

Благодарю моих кошек и котов:

Черныша, приходящего кота великолепного черно-белого окраса, с белыми усами на черной морде! Ты поразил меня до глубины души еще в шестилетнем возрасте и заставил полюбить кошек раз и навсегда.

Дымку – кота, который поддерживал меня в самом начале самостоятельной жизни. Непросто тебе было со мной...

Великолепную Елизавету – кошку дворянских кровей, воспитывавшую и котят, и детей. Ты не боялась собак, хотя они были больше тебя в десятки раз! И ты все и всегда делала правильно. Для меня ты навсегда останешься Кошкой с большой буквы.

Котов Макса Первого и Макса Второго. Каждый из вас был уникален, несмотря на одно имя и почти стопроцентную

внешнюю схожесть. Вы научили меня видеть каждую кошку индивидуально.

Моего прекрасного кота Бастиана, который сам меня выбрал. Ты моя тень вот уже много лет, и я очень надеюсь, что будешь рядом еще очень долго! Ты – самый умный и правильный кот на свете! Ты идеален!

Мою нежную малышку Касуми – кошку с именем японского тумана. Твоей любви и нежности хватит на сотню людей и котят!

Всех котят, которые росли на моих глазах. Мои маленькие друзья, вы всякий раз доказываете: каждое живое существо уникально!

Я очень хочу сделать вселенную кошек и людей счастливой, полной любви и понимания. Надеюсь, моя книга послужит достижению этой цели!



# Введение

*«У кого есть кошка, тот может не бояться одиночества».*

*Даниель Дефо*

## Кому нужно прочесть эту книгу

Эту книгу нужно прочесть каждому владельцу и любителю кошек.

Она просто необходима тем, чьи питомцы не отличаются примерным поведением: хулиганят, дерутся, ходят мимо лотка, метят, портят обои или мебель, не дают спать ночью. Вы сможете решить актуальные проблемы с их поведением, научитесь понимать кошачий язык и будете счастливы с вашими любимцами без единой «ложки дегтя».

Полезна книга будет и тем, кто хорошо ладит с кошками, но хочет лучше их понимать.

Возможно, вы даже станете консультантом и будете помогать своим друзьям и соседям налаживать взаимоотношения с их питомцами.

# Почему именно ЭТА книга

*По-моему, единственный недостаток кошек –  
отсутствие крыльев.*

*Ведь у ангелов должны быть крылья!*

Здравствуй, читатель! Раз ты взял эту книгу – значит, тоже любишь кошек! И у тебя дома есть любимый «хвостик», или даже несколько.

В моей жизни всегда были кошки – эти загадочные существа, каждое со своим неповторимым характером. Наблюдая за ними, я сделала много открытий, и не только касающихся кошек. Моя Лиза воспитывала и котят, и собак, и детей... Я увидела, что и у кошек есть свои таланты!

Я изучала кошек, их поведение и привычки сама и общалась с другими «кошачьими специалистами» – фелинологами<sup>1</sup>, ветеринарами, зоологами. Наверное, я перечитала все книги о кошках и пересмотрела все видео-ролики и фильмы.

Мой интерес к этим необыкновенным существам в конце концов привел меня к профессии фелинолога и специалиста по кошачьему поведению. Теперь у меня свой питом-

---

<sup>1</sup> Эксперт в зоологии, который изучает анатомию и физиологию кошек, их породы, особенности селекции, разведения и содержания.

ник шотландских кошек и я помогаю котовладельцам решать проблемы с их питомцами.

Не всегда пушистики ведут себя по-ангельски. Наверняка вы сталкивались с кошачьим хулиганством или непослушанием. Часто зверек ходит мимо лотка, дерет обои и мебель, царапается и кусается.

Сколько было обращений, сколько вопросов! Почему кошка так себя ведет? Что с этим делать? Как исправить ее поведение?

У некоторых наверняка возникало желание выгнать кошку на улицу...

Я рассказывала, объясняла, консультировала, помогала... И в конце концов поняла: нужно писать книгу, так как и людям, и кошкам нужна моя помощь. Людям – потому, что они не знают, что делать со своими любимцами, а кошкам – потому что они не могут объяснить своим хозяевам, что именно с ними не так...

По своей природе я практик. Узнав какой-то новый метод, тут же проверяю его на практике. И в своей книге предлагаю читателям только испытанные на собственном примере способы исправления кошачьего поведения. Только то, что

**ТОЧНО** работает!

В этой книге вы найдете все самое важное, без чего не сможете понимать кошку и управлять ее поведением. Я старалась говорить обо всем максимально просто, без сложных терминов, чтобы каждому было легко разобраться в этой теме.

В моей книге есть практические задания. Они нужны, чтобы научиться применять теорию на практике, чтобы она не осталась только теорией. Думаю, и вам, и вашим детям будет интересно выполнять такие задания. А наградой за это станут счастливая и послушная кошка, и море радости от общения с ней!

Эта книга – **ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО**, а не развлекательное чтение. Важно именно научиться **ПРИМЕНИТЬ** изученное. Моя цель – научить вас видеть и решать проблемы своих кошек.

# Как читать эту книгу

Как это ни банально, но лучше всего читать с самого начала, потому что материал изложен по принципу «от простого к сложному».

В конце каждой главы есть задание, выполнение которого поможет полностью усвоить материал и применять все рассмотренные методы и способы к общению со своей кошкой.

Успешно выполнив все упражнения, вы сами не заметите, как поведение вашей кошки изменится, а понимание причин ее поведения достигнет невероятной глубины!

# Куда обратиться за помощью

Можете быть уверены, что я помогу в любой момент. Пишите мне на почту *my-good-cat@yandex.ru*, и я очень быстро отвечу на любой вопрос.

Моя цель – сделать счастливой жизнь людей и кошек!

# Домашнее задание № 1

Прежде чем начать чтение книги, запишите на листочке свои проблемы с кошкой, трудности, которые вы хотите устранить. Что ваша кошка делает не так? Что вас больше всего сердит или огорчает в ее поведении?

Напишите абсолютно **ВСЕ** проблемы.

Для чего это нужно? Чтобы четко был виден прогресс! После того как вы прочтете книгу полностью, вы вновь посмотрите на этот список проблем и сразу увидите, что изменилось.

Итак, готовы ли вы к тому, чтобы сделать свою жизнь с кошкой счастливой, приносящей только радость и удовольствие? Хотите помочь своей красавице или красавцу?

Если да, тогда вперед! И помните: я рядом, и я всегда с радостью поддержу и помогу!





# Глава 1

## Кошачий язык

*«Человек культурен настолько, насколько он способен понять кошку».*

*Бернард Шоу*

**Я** давно думала о том, почему одним людям легко дается общение с кошкой, а другим – совсем наоборот! И почему у кого-то кошка послушная лапочка, а у кого-то – тиран и агрессор... В результате пришла к выводу, что не каждый из нас способен понять кошку.

С собаками все иначе: их люди понимают интуитивно. Мы с ними давно уже «одна стая». Эти четвероногие так тесно «сотрудничают» с людьми, что им пришлось придумать понятный для нас язык. Кошки же, независимые охотники, не нуждались в специальном языке для общения с людьми. Но так было до недавнего времени.

Неопытные владельцы совсем не понимают, что говорит им их питомец. И когда владелец обращается с проблемным поведением своего питомца, оказывается, что он просто не понимает его языка.

Типичный пример: кошка на руках у хозяина явно злится и вот-вот укусит. Уши прижаты, хвост хлещет по бокам, она уже шипит! А парень продолжает дразнить зверька, приго-

варивая: «Ну ей же нравится, она так играет». Следующее, что делает кошка, – раздирает ему руку в кровь. Хозяин в недоумении, он обижен! А ведь кошка уже давно «говорила» глазами, телом и хвостом: «Отстань от меня!»

И потом мы встречаем таких «проблемных» кошек на улице – ведь они «злые», «бешеные» и «с ними невозможно жить»...

\* \* \*

Знаете, что случилось, когда испанцы впервые попали в Америку?

Испанцы и туземцы не знали языка друг друга. У них даже жесты имели разное значение. И когда один пытался сказать руками «Привет, друг!», другой понимал это как «Убирайся, или я тебя убью». И пошло-поехало...

Если мы не понимаем кошку, то не можем корректировать ее поведение.

А научимся понимать – научимся и управлять ее действиями, кошка станет послушной и не доставит проблем.

# Эта загадочная кошка

Для начала давайте разберемся, как вообще кошка появилась в доме человека.

Ученые считают, что впервые этих животных начали приручать в Древнем Египте.

В долине Нила выращивали пшеницу и ячмень и, естественно, складывали зерно в хранилища, где его портили мыши и крысы. В теплом климате грызуны активно размножались, и их огромные полчища становились реальной угрозой для жизни людей. Пропадало огромное количество зерна. Это было настоящим бедствием для древних египтян! И вот кто-то увидел, как кошка тащит из амбара крысу. И люди начали приманивать кошек, чтобы те охотились на мышей и крыс. Вот так началось многолетнее сотрудничество кошки и человека. Люди защищали кошек, а те защищали урожай зерна от крыс и мышей. Кошку в Древнем Египте обожествляли и даже поклонялись Бастет – богине с головой этого животного. Дело даже дошло до того, что после смерти кошек хоронили по обряду, напоминающему человеческие похороны.



Были найдены многочисленные захоронения в специальных некрополях вдоль берегов Нила. За убийство кошки в Древнем Египте могли и казнить. Вот насколько важными были предки наших питомцев в древности!

Постепенно кошек начали завозить и в другие страны. Сначала их было мало, и стоили они очень дорого. Купить кошку мог только очень богатый человек. Но со временем они перестали быть редкостью. А предназначение осталось тем же – защищать урожай от крыс и мышей.

Если сравнить кошек и собак, то последние стали сотрудничать с нами гораздо раньше. Еще в доисторические времена собаки стали жить «одной стаей» с людьми. Они так долго были **ВМЕСТЕ** с человеком, что самостоятельно выживают плохо. А кошки до самого последнего времени жили не вместе с людьми, а **РЯДОМ** с ними, оставаясь при этом такими же дикими.



Самым первым стандартом «породистой» была здоровая кошка с зубами и когтями, которая могла охотиться на грызунов. Позже, уже в XX веке, началось выведение новых пород. По последним данным, сегодня более семидесяти пород кошек. И это только официально признанных.

А когда же кошка стала такой, какой мы ее любим – по-настоящему домашней, доброй и ласковой кисой? Лишь с середины XX века мы стали держать кошек в квартирах для удовольствия, для красоты и любви. И они действительно при-

носят радость в дом! Согласны?

К сожалению, у некоторых людей до сих пор есть ложные представления о кошках, что мешает по-настоящему понимать этих удивительных животных и управлять их поведением. Давайте с этим разберемся и доведем до таких людей правильную, подлинную информацию.

# Мифы о кошках

Ниже приведены самые распространенные заблуждения, которые не имеют ничего общего с реальностью.

## Миф 1. У кошки девять жизней

Возможно, этот миф связан с тем, что в древности кошка считалась божественным созданием, а от божества мы, как правило, ждем чуда.

Или это потому, что кошки выживают там, где другие животные гибнут?

На самом деле, конечно, это совсем не так.

Падение с высоты пятого или девятого этажа для кошек нередко смертельно. Даже если она не погибнет, травмы будут очень тяжелыми.

Под колесами автомобиля кошка погибнет так же, как любое другое животное.

Кошку можно убить, и она не воскреснет. Это хрупкое существо, как и все остальные представители живой природы.

У кошки всего одна жизнь – давайте же сохраним ее и сделаем счастливой!

## **Миф 2. Кошка знает, где лазать, и не упадет с высоты**

У кошки нет страха высоты. Это действительно так. Потому что в природе она может упасть только оттуда, куда залезла сама: дерево, скала... А когда мы ее завозим на лифте на 25-й этаж, она не видит и **НЕ ПОНИМАЕТ**, что тут очень высоко и что падение для нее опасно. Нет у нее таких инстинктов!

Конечно, кошка может долго ходить по перилам балкона 25-го этажа – но до первого случая, когда она кинется за пролетающей мимо птичкой...

Если вы живете выше 3-го этажа (хотя даже падение с небольшой высоты может быть для кошки смертельным), поставьте на окна специальные сетки – «антикошка». Они очень крепкие – их не порвет даже 15-килограммовый мейн-кун. Вам это защита от насекомых, а кошке – чтобы не «улетела». И не разрешайте питомцам гулять по открытому, незастекленному балкону!

## **Миф 3. Кошки всегда приземляются на лапы**

Кошки хорошо лазают по деревьям, поэтому природа заложила в них умение особым образом переворачиваться и

приземляться на лапы.

Но срабатывает это не всегда! Падение с небольшой высоты может быть смертельно опасным, потому что животное попросту не успеет развернуться и хлопнется на пол спиной или боком, а это чревато переломами и разрывами внутренних органов.

А пожилые кошки (14 лет и старше) могут потерять эту способность вообще. И для них падение с любой высоты может обернуться тяжелыми травмами, а порой и гибелью.

#### **Миф 4. Кошки видят в темноте**

Кошка – ночной охотник, и у нее хорошо развито сумеречное зрение. Зрачки ее на свету стягиваются в тоненькую вертикальную полоску, а в темноте расширяются на весь глаз.

Кошка в сумерках видит гораздо лучше, чем человек. Но свет ей все-таки нужен, хотя бы лунный. В кромешной темноте кошка пользуется другими средствами. Для ориентации в пространстве она использует вибриссы – их обычно называют усами. Слух у кошек также очень тонкий – они могут услышать мышинный писк глубоко в норе! И, конечно, не обойтись без обоняния.

А в полной темноте кошки не видят.

## **Миф 5. Если кошка мурлычет – значит, она довольна**

Обычно это действительно так. Кошки мурлычат, когда вкусно поели и отдыхают, когда их гладят, когда кошка кормит котят. Иногда – чтобы посочувствовать больному родичу или человеку. Кошка может мурлыкать, когда она больна. Некоторые ученые считают, что мурлыканье позволяет кошке быстрее поправиться. Иногда оно выражает страх. Так что кошка может мурлыкать и когда злится, или боится, или болеет. Иными словами, не только от удовольствия!

Как человека узнают по голосу, так и кошку – по мурлыканью. Характер, тональность мурлыканья у каждого животного различны. Одни мурлычат очень редко, другие же постоянно. К примеру, мой кот мурлычет тихонько, а кошка – так громко, что слышно в другой комнате.

## **Миф 6. Кошки не любят воду**

Обычно кошка не лезет в воду, потому что мокрую шерстку долго сушить. Наши усатые любимцы – большие чистюли, ведь от этого зависит их выживание.

Запах от охотника может спугнуть добычу. А кошка –

хищное животное! Поэтому она так тщательно вылизывается и чистится.

Правда, мне приходилось видеть котов и кошек, которые прыгали в воду, ловили рыбу и даже переплывали небольшие речки.

Есть породы кошек, которые вообще очень любят воду. Например, кошки породы турецкий ван. Они ловят рыбу и плавают просто так, для удовольствия. Водный образ жизни привел к тому, что у ванов нет подшерстка, поэтому шерсть сохнет очень быстро.

Также хорошо относятся к воде и любят купаться мейнкуны, норвежская лесная кошка, бенгалы, американский бобтейл и некоторые другие. Словом, все зависит от условий, в которых кошки той или иной породы жили долгое время.

## **Миф 7. Кошка гуляет сама по себе**

Некоторые считают, что кошки очень независимы и им никто не нужен. Действительно, они не стайные животные, в отличие от собак.

Но бывает, в природе они живут колониями и вместе растят детенышей. Да и в одной квартире несколько кошек нередко прекрасно уживаются и охотно играют друг с другом.

Многие породы кошек плохо переносят одиночество, и им необходимо постоянное присутствие человека. Напри-

мер, бенгальские, бурманские, абиссинские кошки, канадский сфинкс. Такие общительные питомцы без хозяев очень скучают – им нужно, чтобы кто-то всегда был рядом.

Это важно знать, когда берете животное в дом.



## **Миф 8. Беременным женщинам опасно жить рядом с кошкой**

Этот миф появился из-за того, что кошки могут болеть токсоплазмозом.

Врачи-гинекологи часто рекомендуют беременным женщинам избавиться от животного, даже если оно давно живет в доме. Говорят, что кошка опасна для будущего ребенка – может случиться выкидыш. На самом же деле это скорее фо-

бия, чем реальная опасность. Токсоплазмоз действительно может передаваться от животного человеку. Но такое случается крайне редко.

Исследования американских и венгерских статистов доказали, что только 0,5–1 % беременных женщин в США и Европе оказались заражены токсоплазмозом. И почти во всех случаях причиной этого оказалось недостаточно прожаренное мясо. Так что плохо приготовленный шашлык гораздо опаснее кошки!

Токсоплазмозом нельзя заразиться, убирая кошачий туалет. Чтобы токсоплазмы стали заразными, им нужно созреть, а на это требуется от одного до пяти дней! Поэтому если ежедневно убирать кошачий лоток, смывать с него следы фекалий, а затем тщательно мыть руки, риски заболеть токсоплазмозом сводятся к нулю.

Токсоплазмозом обычно болеют уличные кошки, поэтому беременным женщинам лучше не гладить и не брать бродячих животных. У домашних питомцев нет шансов заразиться, если они не гуляют на улице, не едят сырое мясо, а вы моете обувь и руки, когда приходите домой. К тому же кошка болеет токсоплазмозом один раз и заразной является только в течение первых двух недель.

Если женщина переболела токсоплазмозом один раз, то повторно она уже не заразится. Так что, если кошка живет в доме давно и вы соблюдаете элементарные нормы гигиены,

нет риска заразиться этой болезнью ни женщине, ни ребенку.

## **Простейшие правила, соблюдая которые вы не заразитесь токсоплазмозом**

**1.** Хорошо проваривайте и прожаривайте мясо, не пробуйте сырой фарш, мойте ножи и разделочные доски после нарезки мяса. После приготовления тщательно вымойте руки. Не пейте парное молоко и не ешьте сырые яйца.

**2.** Тщательно мойте фрукты и овощи.

**3.** Во время беременности не кормите вашу кошку или собаку сырым мясом. Не целуйте домашних питомцев и не позволяйте им себя облизывать. Если животное заболело, пусть о нем позаботится другой член семьи. В это время не заводите котенка, особенно не берите его с рук или на птичьем рынке. У молодого животного слабее иммунитет, а приобрести токсоплазмоз котенок мог еще в утробе матери.

**4.** При работе с землей в саду обязательно надевайте резиновые перчатки, а после – тщательно мойте руки.

**5.** Всегда мойте обувь и руки после улицы и после того, как гладили животных.

Токсоплазмоз коварен, но предсказуем. А любимая кошка может продолжать радовать хозяйку и во время беременности, и после появления малыша.



## **«Устройство» кошки**

Кошка – хоть и маленький, но хищник! Ее инстинкты остались точно такими же, как у диких предков. Даже тигры или львы в зоопарке частенько ведут себя так же, как наши милые домашние любимцы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.