

Алевтина Корзунова

# Медвежий корень



# Алевтина Корзунова

## Медвежий корень

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6149416](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149416)

*Медвежий корень: Научная книга; 2013*

### Аннотация

В книге рассказывается об уникальном растении – копеечнике чайном. Это растение обладает мочегонным, противовоспалительным, болеутоляющим и кровоостанавливающим действием. С его помощью можно лечить заболевания сердечно-сосудистой, мочеполовой системы, заболеваний кожи и желудочно-кишечного тракта. Именно об этом и еще о многом другом рассказывает эта книга, написанная известной целительницей.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Введение                          | 4  |
| Глава 1                           | 6  |
| Глава 2                           | 9  |
| Глава 3                           | 14 |
| Приготовление лекарственных форм  | 15 |
| Заболевания мочеполовой системы   | 19 |
| Простатит                         | 19 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 22 |

# Алевтина Корзунова

## Медвежий корень

### Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Я рада вас приветствовать вновь.

В каждой из предыдущих своих книг, а они были посвящены индийскому луку, тысячелистнику, календуле, эвкалипту, золотому уссу и многим другим растениям, я старалась максимально подробно и доступно излагать накопленные мною опыт и знания.

Как вы помните, я продолжаю заниматься врачебной практикой. Каждый новый пациент, каждый сложный случай – возможность применения на практике знаний, полученных от бабушки Петровны. Теплые слова от выздоровевших больных являются не только благодарностью для меня, доктора, но и приближают меня к очередной встрече с вами. Задумываться над тем, о чем рассказать в своей следующей книге, мне долго не пришлось. На протяжении уже достаточно длительного времени ко мне обращаются пациенты с болезнями мочеполовой, иммунной, нервной систем, малокровием, при этом с каждым годом число их неизменно растет. Да это и неудивительно, потому что в организме все взаи-

мосвязано, а организм связан с окружающей средой. Вы и сами видите, что жизнь сейчас полна нервных перенапряжений, экологическая обстановка оставляет желать лучшего, а ведь вышеуказанные причины играют немаловажную роль в возникновении многих болезней. Но как ни пытается человек пагубно влиять на природу, она всегда идет ему навстречу и дарит множество бесценных подарков, которые не все замечают. Обобщая опыт наших прабабушек и прадедушек и современной науки, я, как врач, помогаю вам правильно заботиться о своем здоровье теми средствами, что дает нам природа нашей необъятной Родины. Очень жаль, что иногда драгоценные сокровища народной медицины становятся забытыми, и очень отраднo, когда о них снова вспоминают. Сегодня я хотела бы повести речь об одном удивительном, обладающем великолепными лечебными свойствами растении – медвежьем корне. В недавнем прошлом медвежий корень был незаслуженно забыт справочниками лекарственных трав, знания о целебных свойствах медвежьего корня передавались, как водится, из уст в уста. Надеюсь, прочитав эту книгу, вы обязательно найдете для себя в ней что-либо полезное, и это поможет вам побороть недуги, всегда чувствовать себя здоровыми и бодрыми!

# Глава 1

## Что же это за медвежий корень?

Медвежий корень – так в народе называют копеечник чайный, или красный корень, также известный, как белочный корень, или кровяной корень. По латыни – *Hedysarum neglectum*. Это редкое и уникальное растение, зона его распространения довольно незначительна – субальпийские и альпийские луга Алтая, на высоте более 1 км. Копеечник чайный – многолетняя трава с прямым, высотой от 25 до 60 см и длинным (достигающим 5 м) мощным корнем, относящаяся к семейству бобовых. Цветки пурпурово-фиолетовые, собраны в многоцветковые кисти. Заготовку препаратов из медвежьего корня проводят во время цветения, а цветет копеечник в июне – августе, в зависимости от географической широты и высоты обитания. Хочется сразу предупредить вас, что растение заповедное и самостоятельная его заготовка запрещена.

Такое своеобразное название дали копеечнику жители горного Алтая. Согласно некоторым местным преданиям сам хозяин тайги открыл людям секрет своего здоровья, заключенный в медвежьем корне. Другие легенды утверждают, будто бы первое, что делает косолапый, просыпаясь от зимней спячки, – это съедает пару сочных корней копеечника,

дабы восстановить утраченную во время сна мощь. В народе его называют копеечником потому, что семена медвежьего корня по форме напоминают собой монеты – копейки, белым корнем за то, что произрастает он неподалеку от белых, заснеженных горных вершин, а красным за то, что придает он настоям и отварам, полученным на его основе, красно-бурый оттенок. Растение действительно уникальное и в первую очередь из-за небольшой территории распространения. Безуспешными являлись многочисленные попытки культивировать копеечник в благоприятных условиях европейской части нашей страны. Привередливым оказался его сибирский нрав.

Все авторы, пишущие и занимающиеся народной медициной, за последние 70–80 лет как будто игнорировали существование медвежьего корня. Видимо, считали, что если растение не доступно всем, то и речь о нем вести не стоит, а может, просто-напросто и не знали о его существовании. Только там, в Сибири, на Алтае люди бережно хранили знания об удивительных свойствах медвежьего корня, передавая их из уст в уста следующим поколениям. Лишь в последние годы в специализированных ботанических садах, под надзором квалифицированных сотрудников стало возможным получить медвежий корень в искусственных условиях в количествах, достаточных для всей нашей страны. Поэтому вы, дорогие читатели, не должны расстраиваться, поскольку в настоящее время препараты медвежьего корня доступны,

каждый человек может испытать на себе чудотворную силу этого целебного сибирского растения.

## Глава 2

# Химический состав медвежьего корня и воздействие его

## компонентов на организм человека

Хотелось бы в очередной раз напомнить вам о том, что в лечебном эффекте всех лекарственных растений нет ни магии, ни волшебства, он основан лишь на действии химических соединений, входящих в состав трав в том или ином количестве. Многие препараты производятся на основе лекарственного сырья, но я, как врач, каждый день убеждаюсь в том, что природа балансирует все эти вещества в каждом растении так, как этого не сделал бы ни один фармацевтический завод. Поэтому, пока природа дает нам возможность, не может быть ничего лучше использования естественных, исходных продуктов. Так чем же богат медвежий корень?

**Копеечник чайный** содержит дубильные вещества (танины), ксантоны, сапонины, кумарины, флавоноиды, катехины (которые и окрашивают корень в красный цвет), свободные аминокислоты.

Теперь коротко о важнейших свойствах каждой из групп веществ.

*Дубильные вещества (танины)* – это неядовитые орга-

нические вещества, обладающие вяжущим вкусом, растворимые в воде и спирте. Они обладают местным противовоспалительным и антидиарейным (останавливает поносы) эффектом, а также бактерицидной активностью (способны вызывать гибель бактерий).

**Катехины** обладают высокой Р-витаминной активностью (укрепляют и восстанавливают стенки капилляров, предотвращают развитие кровоподтеков и внутренних кровоизлияний), выводят из организма тяжелые металлы и обладают антиоксидантной активностью – нейтрализуют свободные радикалы. Свободные радикалы – это недоокисленные продукты жизнедеятельности тканей, убивающие наиболее активные клетки нашего организма: иммунные клетки, клетки крови, клетки стенок кровеносных сосудов. В результате снижается сопротивляемость к инфекции, ухудшается микроциркуляция во всех органах, особенно в сердце и железистых органах, тем самым увеличивается возможность развития опухолей различной локализации, а также ускоряется старение организма.

**Флавоноиды** являются органическими веществами-красителями желтого цвета. Они обладают сходной с катехинами Р-витаминной активностью. Помимо этого они обладают спазмолитическим действием, устраняют спазмы сосудов, кишечника, желче- и мочевыводящих путей, обеспечивая обезболивающий эффект.

**Сапонины** – вещества, относящиеся к гликозидам. Они

обладают отхаркивающим и легким мочегонным действием. В больших дозах ядовиты, могут вызывать тошноту, рвоту, головную боль, головокружения. В дозах, находящихся в составе медвежьего корня, безвредны.

**Кумарины** – биологически активные вещества, которые воздействуют на печень, снижая выработку ею факторов свертывания крови, что так необходимо при состояниях, связанных со сгущением крови. В больших дозах могут вызывать повышенную кровоточивость, однако при применении медвежьего корня этого побочного эффекта не было ни в одном случае.

**Свободные аминокислоты** – являются незаменимыми (организм сам не может вырабатывать и), их недостаток может вызывать анемию, быструю утомляемость и снижение умственной активности, поэтому их поступление в организм извне жизненно необходимо. Причем количество этих свободных аминокислот при некоторых состояниях, необходимое для лечения, иногда невелико, в связи с этим ликвидировать их недостаток можно приемом медвежьего корня.

Как я уже упоминала, основным лекарственным сырьем копеечника чайного, является корень. Однако это растение является поистине удивительным. Одним из открытий последнего времени является обнаружение в листьях и стеблях медвежьего корня веществ, активно подавляющих размножение вирусов герпеса – наверное, самых частых возбудителей заболеваний многих органов и систем в конце XX – на-

чале XXI веков. Эти вещества – *ксантоны*.

Итак, подведя итог вышесказанному, я хотела бы обозначить ключевые направления использования медвежьего корня:

- 1) заболевания мужской половой сферы;
- 2) заболевания нервной системы;
- 3) анемия;
- 4) болезни пищеварительной системы;
- 5) иммунные нарушения и герпетическая инфекция;
- 6) заболевания сердца;
- 7) ожоги;
- 8) повышение работоспособности и общей сопротивляемости организма (у здоровых людей).

*Сразу же хотелось бы оговорить противопоказание для применения медвежьего корня!*

Это индивидуальная непереносимость (аллергия). Особенно осторожными должны быть люди с предрасположенностью к аллергическим реакциям различного характера на вещества растительного происхождения! Как же быть, если вы вполне здоровы, но не знаете, есть ли у вас аллергия на компоненты медвежьего корня? Или у вас есть аллергия на какие-либо вещества, но вы не знаете, есть ли она на составляющие копеечника чайного? Необходимо приготовить, строго соблюдая всю рецептуру, готовый к применению препарат медвежьего корня как можно в меньшей дозе (в 10–20 раз меньше однократной) и использовать его рекомен-

дуемым образом. При появлении симптомов аллергии (таких как кожный зуд, покраснения на коже, ухудшение общего самочувствия и другие негативные изменения состояния здоровья) более не применять препараты копеечника и обратиться к врачу за помощью. При отсутствии симптомов через 72 часа повторить прием препарата по возможности в объеме, меньшем предыдущего. При отсутствии вышеназванных симптомов вы можете спокойно продолжить прием препаратов медвежьего корня. При появлении малейших признаков ухудшения самочувствия необходимо сразу обратиться к врачу. Проведенный таким образом тест позволит достоверно и с минимальным риском для здоровья выявить, возможно, имеющуюся непереносимость не только компонентов медвежьего корня, но и составляющих других растений или пищевых продуктов. Главное, это как можно меньшее количество используемого вещества и отсутствие любых признаков аллергии при двукратном применении вещества в течение 72 часов. Помните, что выявленная таким образом на раннем этапе аллергия успешно может быть излечена и вы сможете избежать нежелательных ее последствий.

## **Глава 3**

# **Лечение медвежьим корнем**

В этом разделе мне хотелось бы немного подробнее рассказать о заболеваниях, которые можно лечить с помощью медвежьего корня, дать конкретные советы по дозировке и срокам применения той или иной лекарственной формы для каждого заболевания.

# Приготовление лекарственных форм

Прежде чем приступить к освещению основного материала, я вновь хотела бы напомнить об основных готовых формах фитопрепаратов.

В качестве основного сырья лекарственных растений используют различные их части (корни, траву, листья, цветки, семена, плоды), которые предварительно собирают в определенное время года, очищают, высушивают и хранят в индивидуальных для каждого вида условиях, лишь затем после специальной обработки из них готовят удобную для лечебного применения лекарственную форму.

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления, в ходе которых в большинстве случаев измельченное лекарственное сырье подвергается дополнительной обработке: настаиванию или отвариванию в соответствующей экстрагирующей жидкости (таки как вода, спирт и др.). Приготовление нужной лекарственной формы можно производить из одного фитопрепарата, из частей различных растений или разных органов разных растений, в форме чаев и сборов.

**Сборы и чаи** представляют собой смеси высушенных и измельченных лекарственных растений. Различные части лекарственных растений, входящих в состав сборов или чаев, подвергают измельчению по отдельности. Траву, кору, ли-

стья и некоторые корни нарезают, твердые корни и корневища дробят, кожистые листья размельчают в крупный порошок, семена и плоды измельчают в специальной мельнице.

Измельченное лекарственное сырье тщательно и осторожно перемешивается до получения равномерной смеси: траву, листья и цветы необходимо измельчать до частиц в размере, не превышающие 5 мм, корни, стебли, кору – не более 3 мм, плоды и семена – не более 0,5 мм. К сбору могут быть добавлены различные эфирные масла и растворы солей. Таким образом, в одной готовой лекарственной форме будут сочетаться полезные свойства нескольких растений. Сборы и чай предназначены для приготовления на дому настоев и отваров, полосканий и припарок, лечебных ванн и др.

Готовые сборы и чай хранят в сухом месте. Сборы и чай, содержащие душистые вещества, сохраняют в жестяных коробках, а остальные – в закрытых деревянных ящиках. Для предупреждения порчи сборов (особенно содержащих ягоды) в ящики помещают банку с ватой. ***Настои и отвары*** – это водные извлечения из лекарственного сырья. Настои чаще всего готовят из листьев, цветов и травы, а отвары – из грубых частей растений: корней, коры, корневищ и др. Приготовление настоев и отваров возможно также из смешанных соответственно рецепту сборов. Измельченные части растений отвешивают и помещают в эмалированный или фарфоровый сосуд, обливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню.

Настои нагревают в течение 15 минут, а отвары – 30 минут при частом помешивании. После этого сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: настои не менее 45 минут, а отвары – 10 минут. Затем производят процеживание сначала через ситечко (отжимая остаток растения), а после – сквозь вату и добавляют воды до соответствующего объема. Если отвары готовятся из растительного сырья, содержащего дубильные вещества (например, из медвежьего корня, коры дуба), то процеживают отвар сразу же после снятия сосуда с водяной бани. Обычно настои и отвары готовят из расчета 1: 10. Настои и отвары – скоропортящиеся лекарственные формы, их следует хранить в прохладном месте не более 3–4 дней.

**Настойки** представляют собой жидкие спиртовые, спирто-водные или эфирные извлечения из лекарственных растений. Готовят их следующим образом. Растительное сырье, предварительно высушенное и измельченное, отвешивают, помещают в специальный сосуд и заливают экстрагирующей жидкостью (медицинским спиртом крепостью 70 %). Настаивание производят при комнатной температуре в течение 7 суток, затем настойку процеживают. Остаток растений отжимают, промывают той же экстрагирующей жидкостью, вновь отжимают и доводят настойку до соответствующего объема той же жидкостью. Для приготовления настоек обычно 1 весовую часть растения берут на 5 объемных частей получаемой настойки. Если же растительное сырье содержит силь-

нодействующие вещества, то настойки готовят из расчета 1 весовая часть растения на 10 объемных частей настойки. Полученные настойки отстаивают в течение нескольких дней при температуре не выше 8 °С, после чего фильтруют. Готовые настойки должны быть прозрачными и обладать запахом и вкусом соответствующего лекарственного сырья.

# Заболевания мочеполовой системы

## Простатит

Продолжить наш разговор я хотела бы, начиная рассматривать болезни мужской мочеполовой сферы, не только потому, что эта проблема актуальна сегодня как никогда, но еще и потому, что издавна применяли медвежий корень для восстановления мужской силы.

В рамках этой темы наша беседа будет идти прежде всего о четверке проблем, которые являются ключевыми в вопросе нарушения репродуктивной функции у мужчин, проблем, о которых так часто сильный пол не хочет разговаривать, боясь показаться слабым. Это простатит, доброкачественная гиперплазия (аденома) предстательной железы, импотенция, бесплодие.

Бесспорно, первым заболеванием, с которого мне представляется нужным начать рассказ, является простатит, так как нередко именно он является первопричиной всех расстройств мужской половой системы. Простатитом называют воспаление предстательной железы. Выделяют острую и хроническую формы заболевания. Причина острого развития простатита – инфекция. Это могут быть как неспецифические возбудители, что встречается крайне редко, напри-

мер при травмах железы, после оперативных вмешательств на мочеполовых органах или при неспецифическом воспалении вышележащих отделов мочевыделительной системы (почек, мочевого пузыря). Острый простатит может осложниться нагноением предстательной железы и окружающих тканей. Поэтому очень важно как можно раньше обратиться за квалифицированной врачебной помощью.

В львиной доле случаев возникновения острого простатита причиной возникновения заболевания являются возбудители болезней, передающихся половым путем (микоплазмы, уреаплазмы, хламидии, трихомонады, гонококк). Болезнь серьезная и бессимптомно не протекающая. В картине заболевания будут иметь место как общие, так и местные проявления. Среди общих проявлений на первый план будут выходить повышение температуры, возможно даже до  $39^{\circ}\text{C}$  –  $40^{\circ}\text{C}$ , снижение работоспособности и общего самочувствия. Местными симптомами будут острая боль в области промежности, отдающая в прямую кишку, чувство распирания в промежности, боль может носить пульсирующий характер. Особую группу симптомов будут составлять нарушения мочеиспускания: задержка или трудности при мочеиспускании, учащение мочеиспускания, при этом может изменяться цвет мочи, она может становиться мутной. При наличии вышеперечисленных симптомов необходимо как можно раньше обратиться к специалисту, лишь только в этом случае велика вероятность полного излечения и недопущения

хронизации процесса. Однако, уважаемые читатели, не всегда проявлением названных выше инфекций является острый процесс. Связан этот факт с особыми свойствами самих возбудителей заболеваний. Микоплазмы, уреоплазмы, хламидии, трихомонады относятся к так называемым внутриклеточным или внутритканевым паразитам. Часто, попадая в организм человека, эти микробы не вызывают сразу острого процесса, а уходят в глубь органа, медленно размножаются там и ждут наступления благоприятных для себя условий. Продукты жизнедеятельности этих бактерий, выделяясь в окружающие ткани, вызывают множественные, но незначительные по величине зоны воспаления, которые в большинстве случаев не вызывают никаких болезненных ощущений у зараженного мужчины. Как только наступают благоприятные условия: человек или переохлаждается, или простывает, или происходит повторное заражение этим же, а возможно, и другим микроорганизмом, сидящие в тканях паразиты активируются и усиленно размножаются, вызывая тем самым проявления болезни. Активироваться микробы могут также и после приема человеком алкоголя даже в самых незначительных количествах. Так происходит развитие хронического простатита.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.