



СЕКСОЛОГИЯ В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

**Как удивить
своего мужчину в сексе?**

ОКСАНА ЛОВА

18+

Оксана Владимировна Лова

Сексология в семейной жизни. Как удивить своего мужчину в сексе?

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65585061
SelfPub; 2021*

Аннотация

Всем нам порой хочется вновь взбудоражить свою фантазию, вернуть былую сексуальность и попробовать что-нибудь новенькое, удивить своего любимого мужчину. Женщины, эта книга-подсказка именно для вас. Здесь вы найдете пошаговый план действий для поддержания сексуальной гармонии с ноткой пикантности.

Содержание

Шаг первый: анализируем	4
Шаг второй: Меняем свое поведение	7
Проявляем инициативу дома, выражая свое сексуальное желание. Не стесняемся!	11
Шаг третий: Расширяем интимный гардероб	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Оксана Лова

Сексология в семейной жизни. Как удивить своего мужчину в сексе?

Шаг первый: анализируем

Это самый увлекательный раздел, позволяющий взглянуть на свою интимную жизнь со стороны.

Для начала необходимо ответить на несколько важных вопросов о вашей паре:

Целуетесь ли вы при расставании, когда уходите на работу или в магазин?

Пишите друг другу нежные сообщения в течении дня?

Обмениваетесь интимными фото при длительных расставаниях (командировки, поездки)?

Как вы спите ночью (в обнимку, касаясь друг друга, отдельно)? И в чем спите? (хлопковое белье для сна, шелковое одеяние, плотные пижамы, кружева или голышом)?

Как часто совершаете нежные приставания, заигрывания или поглаживания друг друга при нахождении наедине?

Много ли объятий в вашей паре в течении дня?

Где вы обычно занимаетесь любовью?

Ответы на эти простые вопросы дают первое представление, что в вашей паре можно изменить, чтобы сексуальное влечение возросло и партнер проявлял больше интереса.

Пример: Вы не обмениваетесь с мужем короткими поцелуями в течении дня, а значит лишаете себя приятных моментов нежности и близости.

Днем (когда оба на работе) вы общаетесь друг с другом только по делам (когда забрать детей, что купить, куда сходить, что сделать), следовательно, не возникает тех самых минут, когда мужчина вспоминает Вас обнаженной и сексуальной.

При долгих расставаниях (командировка, поездка) мужчина лишен наслаждения любоваться Вашим обнаженным телом, а значит может заскучать и заинтересоваться другой особой, что вовсе не желательно.

Когда вы спите в пижаме, это не позволяет мужу касаться Вашего тела и возбуждаться от этого. Ваш секс совершается под одеялом и в темноте спальни, когда дети уснули и шуметь нельзя? Это навивает тоску, нет зрительного восприятия друг друга, не возбуждается слух.

При таком раскладе событий неминуема потеря страсти и влечения супругов друг к другу наступает через пару лет, люди начинают интересоваться другими, возникают кризисные ситуации, конфликты, развод.

По существующей статистике в первые 5 лет брака разво-

дятся порядка 40 % семейных пар. Если 10 лет назад распадалась каждая третья семья, то сегодня – каждая вторая. Интересно, что 22% всех бракоразводных процессов происходят из-за измен супругов.

Так вот, чтобы возродить обоюдный интерес и прожить вместе долго и счастливо, важно хотеть познавать новое в сексе, говорить о своих желаниях, не стесняться и иногда выходить за пределы зоны своего комфорта, чтобы доставить удовольствие супругу.

Шаг второй: Меняем свое поведение

На этом этапе рассмотрим способы изменения своего обычного поведения, для привлечения к себе внимания. Это заставит мужчину удивиться и заинтересоваться.

Начинаем чаще целовать любимого (в губы или щеку) по поводу и без.

Уходит на работу, приходит домой, идет в магазин, погулять с собакой, целуйте нежно каждый раз, даже если давно так не делали. Этот признак нежности будет сближать вас каждый раз при касании. Хотите большего? Прижимайтесь грудью к нему во время невинного поцелуя. Он заметит и улыбнется!

Учимся секстингу – искусству эротической переписки.

Это отличный способ возобновить открытые доверительные отношения, настроиться на романтический вечер, распалить чувственность.

В течении рабочего дня отправляем мужу короткие сообщения с сексуальным намеком (2-3-х будет достаточно). Если мужчина активно станет отвечать и вовлекаться в игру, то поддержите его интерес.

Сообщения потребуются заранее записать и сохранить в черновиках телефона, чтобы не отвлекаться на своей основ-

ной работе. И отправлять одно СМС в обеденное время, второе -ближе к окончанию рабочей смены. Таким образом Вы намекнете супругу о своем игривом настрое и возникшем желании. Это приободрит его на рабочем месте. Несколько драгоценных минут пролетят в мыслях о Вас.

Примеры любовных сообщений:

Отправляем днем

Я целую тебя в ушко, шею, грудь, сосочек облизну. Приласкаю твой пупочек, руку ниже опущу... Тут поднимется твой фаллос, грациозно оживись, сяду сверху и поскокаем в мир оргазма устремись.

Мой лев, сегодня тебе сдамся я. Вонзи в меня всю страсть свою, сегодня я твоя.

Вчерашняя ночь не даёт мне покоя, вся в пламенном страсти весь день я хожу. Мое тело трепещет и жаждет тебя.

Сегодня – ты мой главный зритель,

Тебе сыграю я на бис,

Палач и нежный повелитель,

Я буду лучшей из актрис (вслед письму отправь ему свое интимное видео на 10 секунд)

Отправляем к окончанию работы

Скучаю по тебе, Любимый, жажду твоих объятий и сладких поцелуев. Приезжай скорее, я уже расстегнула платье!

Обниму тебя при встрече, пусть то будет день иль вечер...Приласкаю, зацелую, на диванчик посажусь... (Андрей),

я так сильно тебя люблю!

Свяжусь тебе ручки, свяжусь твои ножки. Поглажусь руками соски и живот. И ты не сбежишь от меня по дорожке. Сегодня ты мой, Козырный Туз.

*Сегодня – ты мой главный зритель,
Прошу тебя, лишь строго не суди,
Ты самый лучший возбуждатель,
Регламент поскорее утверди...*

Такой способ любовного общения вызовет у мужа непреодолимое желание поскорее вернуться домой. Особо хорош этот метод, когда кавалер частенько задерживается или не спешит домой, находится на посиделках с друзьями. Вместо частых гневных звонков с требованием вернуться к семье, отправьте любимому пару сообщений эротического характера, прикрепив свою полуобнаженную фотографию. И он прилетит!

Не забываем главные правила секстинга:

– первые сообщения должны быть сдержанными, без похоти;

– меняйте ритм, чередуйте сексуальные СМС с нейтральными (расскажите, как проходит день, поинтересуйтесь его делами, затем вновь сделайте сексуальный акцент и подразните, так вы распалите его интерес);

– делайте небольшие паузы (когда вы замолкаете, он фантазирует, это то, что нужно);

– пишите кратко, но не односложно (заскучает);

- вставляйте в переписку аудио сообщения с томным голосом (даже если вы хотите просто попросить купить туалетную бумагу, это стоит сделать необычно);
- обращайтесь к партнеру по имени (по мнению психологов, собственное имя – самый приятный звук для человека);
- высказывайте комплименты интимного характера (хвалите все, мужчинам это вдвойне приятно);
- делитесь своими сексуальными фантазиями (возможно, тем же вечером в вашей спальне они будут реализованы).

Проявляем инициативу дома, выражая свое сексуальное желание. Не стесняемся!

Даже самый властный мужчина мечтает оказаться жертвой. Зажмите любимого в ванной, притяните к себе на кухне, погладьте его ягодицы и промежность в процессе починки раковины, спровоцируйте страстные объятия и поцелуи на столе. Инициативность со стороны женщины позволяет мужчине почувствовать себя нужным, интересным и сексуальным.

Если вы никогда не принимали душ вместе, то обязательно попробуйте (разумеется при наличии большой душевой или вместительной ванны). Намылите друг друга ароматным средством, помассируйте мужу голову с шампунем, опуститесь на колени и, ополоснувшись водой, приступите к легкой филляции. А далее делайте то, что позволит фантазия.

Все эти маленькие хитрости здорово разнообразят сексуальные отношения и зажгут огоньки в глазах обоих партнеров.

Спите голышом (если в вашей паре допустима такая откровенность).

Укладываясь спать, снимите с себя все белье и прильните к мужу. Пусть знает, что сегодня вы хотите взаимных ласк и

намерены спать без одежды. Мужчине это понравиться! Такой сон не только приятен, но и полезен для здоровья.

Интересный факт, что у мужчины качество спермы улучшается, если они спят голыми, так как одежда провоцирует повышение температуры в области тестикул, что вредно для процесса сперматогенеза.

Сон гольшом также полезен и женщинам – это улучшает фигуру! А именно, во время сна без одежды понижается уровень кортизола (гормона стресса), который способствует накопления жиров в теле и нормализуется секреция гормона роста, который имеет схожее свойство.

Однако бытует мнение, что все эти удовольствия имеют место быть до взросления детей. У родителей должно быть свое интимное пространство, своя комната. Ее следует запирать на ночь или приучить детей стучаться перед входом.

Шаг третий: Расширяем интимный гардероб

Мужчины сами признают, что у них вкус как у престарелых кокоток и им нравятся кружева в сочетании красного и черного цветов, чулки, рюшки, а также безобразные розочки в разных местах. А вот элегантное выдержанное и комфортное белье заводит их куда меньше.

Некоторые особи мужского пола предпочитают более современные наряды, такие как: комбинезоны из сетки с отверстиями между ног, кожаные пояса, шлемы, подтяжки, эротические мини платья, откровенные боди, ажурные корсеты. Так что отправляемся в специализированный магазин (можно онлайн с доставкой на дом) и приобретаем себе пару соответствующих комплектов, цена вопроса остается за Вами. Мир не рухнет в пропасть, если Вы изредка потратите часть семейного бюджета на новое эротическое белье. Если сложно выбрать – отправьте мужу несколько своих фото из примерочной в магазине, или скриншотов с экрана, пусть выберет он. Ему его снимать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.