

ИЕРОМОНАХ ФЕОДОРИТ (СЕНЬЧУКОВ)

врач-реаниматолог, священник

МЕНТЫ, ПОНТЫ И СКОРАЯ ПОМОЩЬ



МЕДИЦИНСКИЕ
РАССКАЗЫ
СВЯЩЕННИКА-
РЕАНИМАТОЛОГА

За кулисами медицины

Сергей Сеньчуков

**Менты, понты и «Скорая
помощь». Медицинские рассказы
священника-реаниматолога**

«ЭКСМО»

2021

УДК 821.161.1-94
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

Сеньчуков С. В.

Менты, понты и «Скорая помощь». Медицинские рассказы священника-реаниматолога / С. В. Сеньчуков — «Эксмо», 2021 — (За кулисами медицины)

ISBN 978-5-04-155442-2

Мы живем в настоящем времени и быстро забываем, что и как было буквально 10 лет назад. А вот врачи помнят. И лихие 90-е, когда можно было приехать к пациенту на вызов и... пожарить у него яичницу, пока прокапает капельница. И суровые 2000-е, в которые было почти невозможно перевести пациента из областной больницы в столичную, что нередко оканчивалось трагедией. И забавное недалекое прошлое, когда врачам вместо коньяка и конфет вдруг стали дарить весьма необычные сувениры, например мозги. Новая книга отца Феодорита, а по совместительству врача «скорой» Сергея Сеньчукова вновь окунет вас в мир, когда о ковиде еще не было слышно, и заставит улыбнуться, вздрогнуть, а где-то и ужаснуться тому, что было раньше. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 821.161.1-94
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-04-155442-2

© Сеньчуков С. В., 2021
© Эксмо, 2021

Содержание

Предисловие	6
От автора	7
Рассказ 1. Про опохмел	9
Рассказ 2. Про опохмел-2. Завет Любани	11
Рассказ 3. Про опохмел-3. Как спасти день после пьянки	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Иеромонах Феодорит
Менты, понты и «Скорая помощь».
Медицинские рассказы
священника-реаниматолога

© Сеньчуков С., текст, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

* * *

Предисловие

О. Феодорит, а до принятия сана – Сергей Валентинович Сеньчуков – личность действительно незаурядная. Я знаю его лично много лет, и уже в юности Сергей проявил себя как неординарный молодой человек. Медициной он увлекался со школьной скамьи и всегда знал, что будет врачом. Пошел работать санитаром в ГКБ № 55, еще будучи школьником, и уже тогда любил рассказывать всякие страшные и необыкновенные медицинские истории. Природная наблюдательность, заинтересованность в людях и талант рассказчика были неоспоримы еще в те далекие годы.

Сергей окончил 2-ой Медицинский институт, интернатуру по анестезиологии и реаниматологии, работал в разных больницах, но именно «Скорая» стала его истинной любовью на медицинском поприще. Ключевым моментом в жизни Сергея (будущего о. Феодорита) стало его крещение и воцерковление, а впоследствии и получение духовного образования и рукоположение в сан священника. Личная трагедия (смерть жены Юлии в возрасте 41 года) привела Сергея к монашеству.

С тех пор о. Феодорит умудряется совмещать деятельность священника с работой врача, причем работой в самых экстремальных условиях – в реанимационной бригаде скорой медицинской помощи. Это совершенно уникальное явление. Но самое главное, что о. Феодорит искренен и органичен в этих обеих ипостасях. Выход книги о. Феодорита (С.В. Сеньчукова) – это большое событие. В своих рассказах автор проповедует добро без назидательности, увлекает читателя невыдуманным, но весьма занимательным сюжетом с присущим только ему особенным, искрометным юмором.

Прочитав рассказы о буднях медиков и невероятных, но правдивых событиях религиозной жизни, читатель почувствует прилив оптимизма и жизненной энергии – такова подлинная сила Добра и Света. В каждой строчке книги чувствуется любовь к людям, и это истинная правда, потому что все знают, что о. Феодорит всегда, в любую минуту готов прийти на помощь, выручить в любой беде, ведь лечит он и душу, и тело.

Вера Потиевская, проф, д.м.н., руководитель отделения кардиоонкологии МНИОИ им П.А. Герцена

От автора

*Мы в таких переделках были,
Что не очень поверишь им.
Мы отеки порой лечили,
Применяя аминазин.*

*Мы в холодном РАФе не плачем,
На начальство всегда ворчим.
Мы охотники за удачей —
Шофера, фельдшера, врачи¹...*

Дорогие друзья!

Книга, которую вы держите в руках – это продолжение «Попа на мерсе». Однако здесь рассказы только про медицинскую деятельность – «поповского» нет ничего. Так как писал я эти рассказы, будучи священнослужителем, надеюсь, что православный взгляд в них заметен.

Почему не про церковную жизнь? Дело в том, что служение священника меньше поддается описанию. Возможно, когда-нибудь я и напишу книгу о жизни священнослужителя. Однако моя священническая жизнь все же не типична – священников-реаниматологов мало. Поэтому пока подожду...

Вообще, разница между служением врача и священника невелика. Не случайно же еще в Ветхом Завете говорилось, что «врачи от Бога»:

«Почитай врача честью по надобности в нем, ибо Господь создал его, ц и от Вышнего – врачевание, и от царя получает он дар. Знание врача возвысит его голову, и между вельможами он будет в почете.

Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими. Не от дерева ли вода сделалась сладкою, чтобы познана была сила Его?

Для того Он и дал людям знание, чтобы прославляли Его в чудных делах Его: ими он врачует человека и уничтожает болезнь его. Приготавливающий лекарства делает из них смесь, и занятия его не оканчиваются, и чрез него бывает благо на лице земли. Сын мой! в болезни твоей не будь небрежен, но молись Господу, и Он исцелит тебя.

Оставь греховную жизнь и исправь руки твои, и от всякого греха очисти сердце. Вознеси благоухание и из семидала памятную жертву и сделай приношение тучное, как бы уже умирающий; и дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен. В иное время и в их руках бывает успех; ибо и они молятся Господу, чтобы Он помог им подать больному облегчение и исцеление к продолжению жизни».(Сир, 38; 1-14)

А реаниматология – это вообще практическое богословие. Среди всех врачей именно реаниматолог ближе всего приближается к тайне воплощения Образа и Подобия Божиего, которым и является человек. Почему? Потому что реаниматология – это патофизиология критических состояний. В понимании функционирования организма мы идем от глобальной поломки, поэтому лучше видим идеал – здорового человека.

Интересно, что почувствовал я это еще в детстве. Поэтому в нашем маленьком «королевстве» в 6–7 классах я играл роль и Патриарха, и министра здравоохранения.

¹ Автор переделал песню А. Макаревича «Мы в такие шагали дали».

А вообще врачом я впервые себя объявил лет в пять, когда «лечил» соседку по даче. И потом идея эта никуда не делась. Да, мне нравились зоология, психология и даже филология – у меня были сомнения: медицинский или филфак? Но все же любовь к медицине пересилила.

Особенно, когда после 9 класса я стал «волонтерить», как это сейчас называется, в больнице. Конечно, больница интересна не только медициной – там и отношения другие, и девочки-медсестры и вообще взрослая жизнь. Но ведь и первые медицинские навыки я получил там – и умение делать инъекции, и снимать ЭКГ (и даже отличать инфаркт миокарда), и ставить клизмы, и промывать желудок..., а еще видеть разную патологию и общаться с больными, что, наверное, важнее всего.

Потом я, учась в институте, работал в разных местах – и санитаром, и медбратом, и фельдшером. Даже санитаром трупоперевозки, что тоже научило меня разному. В частности, там я впервые попробовал чифирь и понял – это не мое. Хотя «запарить» его могу и сейчас.

А если серьезно – то это тоже навыки общения. Хороший врач – это не только знания и техника манипуляций, но и умение найти подход и к пациенту, и к его родственникам. И к «смежникам» – коллегам и представителям других служб, с которыми приходится взаимодействовать. А это труповозка давала в полной мере. Да и сами работники были разные – отсюда и чифирь. Но зато потом, когда по скорой приходилось попадать в самые неожиданные ситуации, бывалые сидельцы относились с уважением.

Ну а скорая – скорая – это любовь всей жизни. Вообще, лучше всего это описано у Александра Великина в повести «Санитар», но почти каждый бывалый скоромощник скажет, что в какой-то момент – не могу, ты уходишь, но потом все равно возвращаешься. Или не возвращаешься, но тоскливым взглядом провожаешь каждую машину с цифрами 03 (теперь 103) на борту.

Меня Господь миловал и дал возможность совмещать. Под Новый 1992 год я рассчитался с 03 и ушел в реанимацию, но вскоре понял, что без скорой не могу. И просовмещал много лет, пока в конце 2006 года на Станции не увеличилось число реанимационных бригад и я не перешел на постоянную работу.

Но и работа в стационаре – это огромный пласт профессии. Мне очень повезло в жизни. Я закончил педфак 2 МОЛГМИ им. Н.И Пирогова и начинал детским реаниматологом. Потом я работал в инфекционной больнице во время эпидемии дифтерии, потом – в только что открытой нейрореанимации Склифа, и еще в нескольких больницах. Удалось мне и полетать на медицинском вертолете, и поехать на бригаде медицины катастроф, преподавать в ВУЗе и колледжах, позаниматься наукой... ну и в конечном итоге прийти к монашеству и священству, что я и совмещаю с медициной (надеюсь, успешно) и по сей день.

Ну а писательство...

Собственно, я не писатель. Я – описыватель. Я описываю то, что когда-то видел. Да, конечно, это не протоколы, а рассказы, но на документальной основе. Потому что что-то – просто интересные случаи, а что-то – вряд ли кто-нибудь еще расскажет. Возможно, когда-нибудь я напишу про общение с замечательными людьми, которых мне доводилось встречать на протяжении жизни, но это потом...

А сейчас я рад представить вам свою новую книгу!

Иеромонах Феодорит (Сеньчуков)

Рассказ 1. Про опохмел

Ладно, всем спокойной ночи. А мне завтра на работу – отпуск кончился.

«Я на работу стал прогуливать Опохмеляться полюбил...»²

Кстати, об опохмелке...

Когда-то заспорили мы с тогда еще юным наркологом Женей на тему, является ли утренний опохмел непременным признаком алкоголизма? Женя, как добросовестный ученик, утверждал, что «да», я же – реаниматолог со стажем, т. е. патофизиолог, вооруженный знанием биохимии, – говорил, что «нет». Что не следует путать абстинентный синдром (сложный комплекс биохимических изменений в сочетании с вегетативными и психическими нарушениями) с бытовым похмельем (отравлением ацетальдегидом, являющимся продуктом расщепления алкоголя в организме), снимаемом запуском алкогольдегидрогеназы и альдегиддегидрогеназы при приеме малых доз алкоголя.



Женя мне не верил. Тогда я предложил ему провести опрос среди сотрудников подстанции. Вопрос был один: «Похмеляешься ли ты?» Большинство отвечали: «Да, если сильно пере-

² Зиновий Гердт, песня «Сын поварихи и лекальщика», 1937 г.

беру». Категорически отказывались (кроме, естественно, полных абстинентов) только люди, явно балансирующие на 1 стадии алкоголизма...

Окончательно Женю добило, когда проходящая мимо красавица Настенька, наш новый молодой доктор, вернувшаяся с одного из модных курортов Франции, в ответ на вопрос, широко открыла свои прекрасные глаза и произнесла мелодичным голосом: «Конечно, да! А как же иначе?!»

Женя сдался. Теперь он умудрен жизнью и, конечно, знает, что по одному действию ставить диагноз нельзя.

И это касается не только медицины.

Рассказ 2. Про опохмел-2. Завет Любани (в продолжение предыдущей истории)

Итак, похмеляться надо. Но опохмел должен быть правильным. Главное правило – похмеляться тем, что пил, или аналогичным по происхождению крепким напитком. Т. е., если ты пил водку или коньяк, то и опохмеляйся, соответственно, водкой или коньяком. А вот если ты пил вино, то похмеляться можно и вином, и коньяком. Виски и джин идут на опохмел к любым крепким напиткам.



А вот пивом можно опохмеляться только тогда, когда ты с вечера нажрался именно пива. И никогда больше. Традиционный русский способ – бутылка пива с утра – это не просто вредно, но это прямой шаг к алкоголизму (а чаще – его симптом).

И вот как иллюстрация.

Когда-то в 1 КИБ мы постоянно бухали на работе. Было это давно, времена стояли вольные, а мы были молоды. И вот как-то после такого пьяного дежурства (а надо сказать, что работали мы хорошо – поэтому нас администрация и терпела) звонит мне моя подруга Ирина и просит подъехать с ней посмотреть какого-то больного. Ирина – врач, но она по специальности – хирург, да и в те времена она реально не работала – у нее был хорошо зарабатывающий муж.

Она забрала меня из больницы, и мы поехали. Меня мучило все больше...

Больного я посмотрел, но состояние мое оставляло желать лучшего. А у Ирины, как назло, все время возникали какие-то дела. Видя мое самочувствие, она притормозила у палатки и принесла мне бутылку пива. Я выпил и...

Организм воспротивился такому вопиющему вмешательству в свои внутренние дела. Через 5 минут я выскочил из машины и изверг содержимое желудка в ближайшие кусты. При этом облегчения не наступило. Ирина привезла меня домой, где я страдал до вечера...

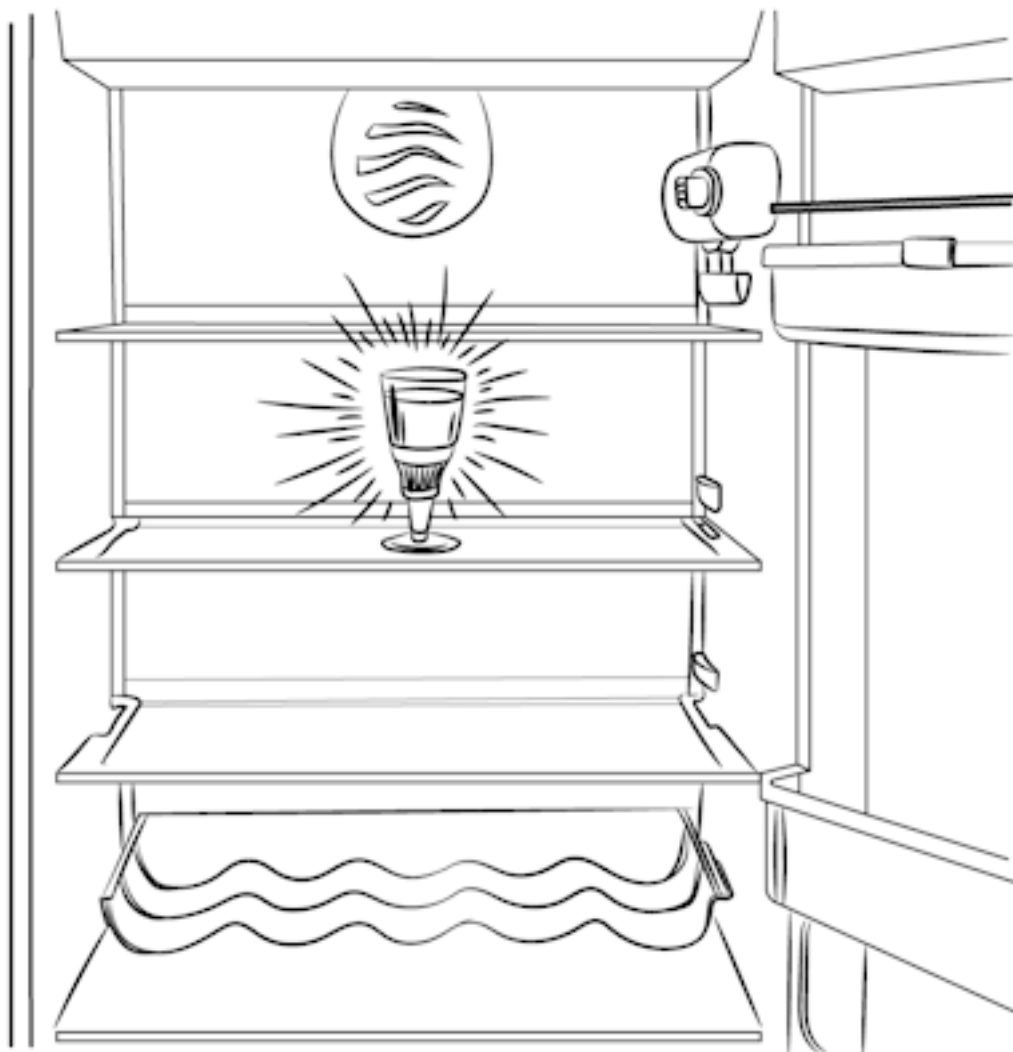
Придя на работу, я в красках рассказывал эту историю в сестринской. Девчонки сочувственно кивали головами, и только санитарка Любани – классическая тушинская пьянь с постоянным фингалом то под одним, то под другим глазом, но зато всегда в белых чистых носках – посмотрела на меня с жалостью и недоумением. Потом она произнесла:

**СЕРГЕЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ!!!
У ВАС ЖЕ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ!
ВЫ ЖЕ ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ ЧЕЛОВЕК!
КТО ЖЕ ПОХМЕЛЯЕТСЯ ПИВОМ ПОСЛЕ ВОДКИ?!
ТОЛЬКО ВОДКА!!!**

Завет Любани я запомнил на всю жизнь и никогда больше не страдал подолгу похмельем. Конечно, уже много лет эта тема для меня неактуальна – возраст и сан не предполагают вечернего пьянства до утреннего похмелья, но поделиться опытом я счел необходимым из педагогических соображений.

Рассказ 3. Про опохмел-3. Как спасти день после пьянки

Я смотрю, мои заметки про опохмеление вызвали интерес. Тогда рискну выложить рецепт того, как спасти день после пьянки.



Ни для кого не секрет, что человек, даже опохмелившись и победив отравление, испытывает невероятное чувство усталости. Астению. Алкоголики, кстати, опохмелившись, бодры и веселы сразу. Потому что алкоголик как бы «подливает горячее», а нормальный человек снимает отравление.

Но дело в том, что яд уже ударил по организму. И в первую очередь, по нервной системе. Он не действует больше, но то, на что он подействовал, осталось. Поэтому человек, как правило, очень хочет спать. И день становится малопродуктивен.

Предлагаемый мною рецепт позволяет сохранить на следующий день себя в нормальном состоянии.

Сразу оговорюсь: если вы знаете за собой свойство «болеть» после приема алкоголя, а завтра вам на работу рано утром, лучше не пейте много. Но если с утра у вас есть время, а пьянка неумолимо надвигается на вас, то примите меры профилактики.

Нет, это не картошка, не бульон и даже не обильная еда. Все это, поглощенное в процессе пьянки, либо просто отсрочит опьянение, либо превратит вас в бурдюк, заполненный объедками и вином. Настоящий алконавт (не путать с алкоголиком – больным человеком) всегда сохранит свое звание человека.

Итак, первое и самое простое, – засыпая, накапайте себе валокордин по своей массе из расчета 1 капля/кг. Но это должен быть настоящий валокордин, а не валосердин или корвалол. Они будут действовать хуже. Секрет – в наличии в валокордине фенобарбитала, от которого вы будете дольше и спокойнее спать. А спирт, который содержится в этих препаратах, запустит пресловутую алкогольдегидрогеназу.

Второй способ – сложнее, но натуральнее. Во время пьянки скройте в холодильнике 50–70 мл водки (если, конечно, вы не устроили себе винный вечер – тогда вас ничто не спасет). Больше не надо. Часа в 4 ночи (или чуть позже) вы проснетесь попить воды. Помните анекдот:

«Один алкаш говорит другому:

– Пора спать. Завтра рано вставать!

– Так завтра же воскресенье...

– А воду пить?»

Так вот, вода действительно нужна. Не случайно самый простой способ лечения отравлений – это водная нагрузка. И когда вы проснетесь для получения этой нагрузки, то, попив водички, необходимо проследовать в ванную комнату и встать под душ.

Душ нужен контрастный. То ледяной, то обжигающе горячий. И так несколько раз. Потом следует не вытираясь завернуться в махровую простыню или в длинный махровый халат (в обычную простыню – хуже) и проследовать к холодильнику, откуда достать заветную рюмку водки. И немедленно выпить!

Затем следует залезть в постель, накрыться одеялом с головой и проспаться до упора. Упор наступит часов в 9-10, но вы проснетесь со свежей головой, бодрим и веселым.

Смысл действий, думаю, понятен. Стимуляция вегетативной нервной системы, запуск алкогольдегидрогеназы, расширение капилляров и воздействие в силу этого на ретикулярную формацию, что вызывает здоровый сон.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.