

ПОДРОБНЫЙ ЛУННЫЙ  
**КАЛЕНДАРЬ**  
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**2016**

- ПРОГНОЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
- ЛУНА И ХАРАКТЕР
- КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
- РИТМЫ РАБОТЫ И ОТДЫХА



**Нина Григорьевна Виноградова**  
**Подробный лунный календарь**  
**на каждый день на 2016 год**  
**Серия «Книги-календари (АСТ)»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11807525](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11807525)*

*Подробный лунный календарь на каждый день на 2016 год – Самый  
полный лунный календарь на 2016 год / Н. Г. Виноградова: АСТ;*

*Москва ; 2015*

*ISBN 978-5-17-092381-6, 978-5-17-092380-9*

### **Аннотация**

Эта книга содержит самый полный и подробный прогноз на 2016 год, который учитывает не только фазы Луны, но и знаки зодиака, которые влияют на жизненные процессы Земли. Вы сможете спланировать жизнь так, что каждый день будет приносить успех и процветание во всех делах. Вы узнаете, как Луна действует на здоровье, настроение, характер и наше окружение. Вы найдете множество советов на каждый день нового года. Живя в гармонии с Луной, вы наполните вашу жизнь счастьем и светом.

# Содержание

Успехов, здоровья, хорошего настроения!	5
Январь	11
1 января пятница	11
2 января суббота	13
3 января воскресенье	15
4 января понедельник	17
5 января вторник	19
6 января среда	21
7 января четверг	23
8 января пятница	25
9 января суббота	27
10 января воскресенье	29
11 января понедельник	31
12 января вторник	32
13 января среда	34
14 января четверг	36
15 января пятница	38
16 января суббота	40
17 января воскресенье	42
18 января понедельник	44
19 января вторник	46
20 января среда	48
21 января четверг	50

22 января	пятница	52
23 января	суббота	53
24 января	воскресенье	55
25 января	понедельник	57
26 января	вторник	59
27 января	среда	61
28 января	четверг	63
29 января	пятница	65
30 января	суббота	67
31 января	воскресенье	69
Февраль		71
1 февраля	понедельник	71
2 февраля	вторник	73
Конец ознакомительного фрагмента.		75

**Нина Григорьевна  
Виноградова  
Подробный лунный  
календарь на каждый  
день на 2016 год –  
Самый полный лунный  
календарь на 2016 год**

**Успехов, здоровья,  
хорошего настроения!**

Люди тысячелетиями жили в гармонии с ритмами Луны и прекрасно справлялись со всевозможными проблемами. Хозяйка ночи – Луна – во многом определяет наш характер и судьбу, контролирует наши самые скрытые, неосознаваемые чувства и желания. Луна тесно связана с нашей психикой, с нашим эмоциональным восприятием мира. Она привносит в характер живую фантазию и сильную интуицию, богатое воображение и оригинальность мышления.

Ночное светило диктует свои законы, и для того чтобы в 2016 году вы избежали неудач, смогли распланировать свое время и силы, мы составили этот календарь. Здесь вы найдете прогнозы, учитывающие влияние Луны и знаков зодиака, а также всю необходимую информацию о том, как ночное светило влияет на здоровье, красоту, характер и карьеру. Астрологические подсказки позволят вам ориентироваться в лунных и солнечных ритмах, учитывать особенности лунных дней, чтобы всегда быть в добром здравии и хорошем настроении.

При пользовании календарем обязательно учитывайте время наступления нового лунного дня. Приводимые характеристики относятся именно к указанному лунному дню, до этого времени действуют характеристики предыдущего лунного дня.

## **РУБРИКИ КАЛЕНДАРЯ**

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

### **Знаки зодиака**

 Овен

 Телец

 Близнецы

 Рак

 Лев

 Дева

 Луна в Весах Весы

 Скорпион

 Стрелец

 Козерог

 Водолей

 Рыбы

## Фазы Луны

 – новолуние

 – растущая Луна

 – полнолуние

 – убывающая Луна

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам:

В гармонии  
с Луной



Магия  
растений



Салон  
красоты



Тайна  
дня  
рождения



Уютный  
дом



Цвета  
и оттенки



Что вам  
снится



Луна  
и семья



Луна  
и бизнес



Кулинарные  
рецепты



**КАЛЕНДАРЬ НА 2016 ГОД**

**ЯНВАРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**ФЕВРАЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

**МАРТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**АПРЕЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**МАЙ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**ИЮНЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**ИЮЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**АВГУСТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**СЕНТЯБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**ОКТАБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**НОЯБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**ДЕКАБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# Январь

## 1 января пятница



♎ Луна в Весах (11:53), 21-й лунный день (11:53)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

### Луна и красота



Наверняка вам не раз приходилось, вернувшись домой из парикмахерской, посмотреть на себя в зеркало и огорченно сказать: «Странно, вроде и парикмахер хороший, а стрижка не удалась». Или еще: «Удивительно, эта маска мне всегда помогала, а сегодня морщинки вокруг глаз как были, так и остались». На самом же деле нет в этом ничего странного и удивительного. Просто Луна не была расположена к тому, чтобы вы делали стрижку или наносили маску. Давайте ориентироваться на фазы Луны и ее прохождение по знакам зодиака: совсем не сложно нанести маску или отправиться в парикмахерскую именно в тот день, когда Луна особенно этому благоволит, результат непременно превзойдет все ваши ожидания.

## 2 января суббота



♎ Луна в Весах, 22-й лунный день (8:30)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

### Таинство сновидений



Во сне наш организм отдыхает, полностью отключаясь от внешнего мира. Но в то же время он лучше концентрируется на нашем внутреннем состоянии, анализируя события

прошлого. Наши самые потаенные мысли, чувства, ощущения, находят свое выражение в наших сновидениях. Сны всегда являются отражением, а иногда и продолжением жизни нашей души. В сновидениях можно отыскать информацию, которая поможет при решении наших проблем, увидеть будущее. Используя толкование снов, получить возможность обойти все те препятствия и преграды, которые поджидают нас на жизненном пути.

# 3 января воскресенье



♎ Луна в Весах, 23-й лунный день (12:33)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

## Ваш день рождения и Луна



Интересно, какой по счету был лунный день, когда вы родились? Свой «лунный день рождения» (и фазу Луны в момент рождения) можно узнать из так называемых таблиц

эфемерид или рассчитать по специальным компьютерным астрологическим программам. Это значит, что с наступлением новой Луны или нового лунного месяца ваш лунный день является для вас самым сильным и на него можно назначать самые серьезные дела и ответственные мероприятия.

# 4 января понедельник



☾ Луна в Скорпионе (2:37), 24-й лунный день (12:15)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

## Комнатные растения в интерьере



Заведите у себя дома комнатные растения. Даже если вы ничего не понимаете в цветоводстве, это еще не повод отказываться от частички природы в интерьере. В конце концов, существует масса неприхотливых растений, уход за которыми

ми не составит никакого труда. А удовольствие, которое вы получите, когда на вашем окне зацветет, например, кокетливая красная шапка герани, несравнимо ни с чем.

# 5 января вторник



☾ Луна в Скорпионе (3:42), 25-й лунный день (13:21)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

## Ночное светило и оттенки



Знаете ли вы, что цветом, тем или иным оттенком, можно и лечить, и создавать определенный психологический настрой? А если соотнести цвет с положением Луны в том или ином знаке, то каждому положению Луны будут соответство-

вать свои определенные оттенки. Это знание может оказать вам значительную поддержку. Вы можете представить себе, что поток нужного вам цвета опускается сверху, окутывает вас, проникает в вас, омывая энергией и вибрациями.

# 6 января среда



☾ Луна в Стрельце (4:48), 26-й лунный день (13:52)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел – они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей

Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

## Луна и уборка в доме

Уютный  
дом



Если вы правильно выбрали время для стирки или уборки, то и работается легко, и результаты видны долго. Все быстро высыхает, даже если вы использовали много воды.

Возможные последствия неправильного выбора дня для хлопот по дому: вскоре у вас появится чувство, что вы работали впустую. Через небольшой промежуток времени вы заметите, что окна, двери, полы снова имеют неприглядный вид, сложенная на хранение одежда (зимняя, карнавальная, пляжная) впитала в себя неприятные запахи.

# 7 января четверг



☾ Луна в Стрельце, 27-й лунный день (14:29)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

## Рулет рождественский

Кулинарные  
рецепты



*На 4 порции: 300 г майонеза, 5 яиц, 700 г куриного филе, растительное масло, соль, перец, чеснок, зелень (петрушка, укроп, лук) по вкусу.*

Яйца и майонез взбить до однородной массы, вылить на

смазанный маслом противень и запекать в духовом шкафу при температуре 220 °С около 15 минут до готовности. Омлет охладить и снять с противня. Филе курицы нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и смешать с мелко нарубленными чесноком и зеленью. Постелить на стол влажную марлю – на марлю положить омлет, а на него равномерно выложить куриное филе. Закатать омлет с фаршем рулетом, плотно обернуть марлей, концы завязать. Приготовить 1 л куриного бульона. Отварить рулет в бульоне, затем остудить его при комнатной температуре.

Вынуть рулет из бульона, развернуть марлю и нарезать рулет кусочками толщиной 2–3 см. Можно украсить рулет свежими огурцами и зеленью, подавать с майонезом.

# 8 января пятница



☾ Луна в Стрельце, 28-й лунный день (15:16)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют».

Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

## Если у вас Луна в Стрельце...




Человек, у которого при рождении Луна находилась в Стрельце, отличается щедростью и откровенностью, приветливостью и широтой души. Но вместе с тем он чрезвычай-

но честолюбив, авторитарен, немного высокомерен, любит казаться умнее других. Часто ощущает себя миссионером, учителем, носителем социально значимых традиций. У него прекрасная интуиция, он за версту чувствует недоброжелателей.

# 9 января суббота



 Луна в Козероге (7:45), 29-й лунный день (16:12)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

## Мечтайте на здоровье

В гармонии  
с Луной



День перед новолунием подходит для обдумывания и составления планов на месяц вперед. Представьте себе свои самые сокровенные желания воплощенными, почувствуйте себя богатым, счастливым, здоровым, любимым, создайте себе

радостное настроение, можете даже изобразить его на красочном рисунке или в виде сказки со счастливым сюжетом. Тем более что вскоре

Луна перейдет в знак Водолея – а это способствует творческому самовыражению и полету фантазии, самые смелые невероятные мечты кажутся реальными!

# 10 января воскресенье



 Новолуние, Луна в Козероге, 1-й лунный день (17:17)

Первые дни лунного месяца хороши для поездок и путешествий, для новых знакомств и планирования будущих дел. Это не лучшее время для приобретений, но благоприятный период для получения и обработки информации, для обучения

## Если вы родились во 1-й лунный день



Люди, рожденные в 1-й лунный день, как правило, медлительны и нерешительны. Но также они способны неожиданно и ярко реализовать себя в конце жизни, удивив всех окружающих, и за пару лет достичь очень многого. Как правило, рожденные в 1-й лунный день – это люди-долгожители, но

только при условии бережного и внимательного отношения к собственному здоровью.

# 11 января понедельник



☾ Луна в Водолее (9:11), 2-й лунный день (18:30)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи – отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диету, начинать заниматься спортом.

**Если вы родились во 2-й лунный день**



Люди, рожденные во 2-й лунный день, уравновешенны, спокойны и медлительны, с детства отличаются кротостью и послушанием. Это немного заторможенные и ленивые люди, но главные их недостатки – жадность, подозрительность, недоверие к людям и отсутствие чувства меры.

# 12 января вторник



☾ Луна в Водолее (9:44), 3-й лунный день (19:48)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения – необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

## Сушим и гладим на молодой Луне

Уютный  
дом



При молодой Луне белье следует развешивать для сушки очень аккуратно и следить за тем, чтобы от прищепок не образовались складки. Для этого потребуется немного больше времени, но при глажении вы его наверстаете. Белье, высох-

шее при молодой Луне, гладить труднее, чем высохшее при ущербной Луне. Если есть возможность, то постарайтесь не браться за утюг под знаком Козерога: в это время даже следы от прищепок загладить будет трудно.

# 13 января среда



☾ Луна в Рыбах (10:13), 4-й, 5-й лунный день (21:07)

День изучения традиций, созерцания и размышлений. Хорошо провести его с семьей, родными и близкими людьми. Неблагоприятно отправляться в поездки и путешествия. Избегайте необдуманных слов и поступков. Агрессия противопоказана, так как может негативно отразиться на физическом состоянии.

## Если вы родились в первую лунную фазу



Фаза, в которой находилась Луна в момент вашего рождения, несет совершенно особенную информацию о нас. Чтобы определить фазу Луны, в которую вы родились, нужно вос-

пользоваться лунным календарем за ваш год рождения либо за год, когда вам было количество лет, кратное 19. Лунный цикл начинается с новолуния; это время стабилизации и спокойствия. Но часто для рожденных в эти дни трудно общаться с окружающими, даже с очень близкими людьми. У женщины, родившейся в первую четверть Луны, обязательно должно быть чувство непрерывности судьбы. В противном случае она будет жить в путанице идей и чувств, блуждать в сумеречном лабиринте.

# 14 января четверг



☾ Луна в Рыбах (10:38), 6-й лунный день (22:28)

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово – серебро, а молчание – золото, не забывайте об этом.

## Цветы для процветания



Во избежание финансовых трудностей наблюдайте за растениями в вашем доме – они прекрасно указывают на расположение плохих зон, где господствует очень сильная отрицательная энергетика. Комнатные цветы выживают здесь

плохо: листочки желтеют или бледнеют, становятся вялыми, почему-то не цветут. Пока не поздно, переставьте вазоны и постарайтесь сделать все возможное, чтобы комнатные цветы оставались полны жизни как можно дольше.

# 15 января пятница



☾ Луна в Овне (11:03), 7-й лунный день (23:48)

Наступает день перемен – сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем не так – или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

## Время возрождения к жизни

В гармонии  
с Луной




В день Луны, растущей в Овне, вы ощутите, что исчезло что-то старое, ненужное, мешающее нормально жить. Сами собой разорвутся старые связи: вы поймете, что незачем

продолжать контакты с тем или иным бизнесменом, все равно от них нет никакого толку. Может получиться и наоборот: восстановятся утраченные деловые отношения. Вдруг на горизонте замаячит давно забытый заказчик, ныне желающий приобрести крупную партию продукции, поставляемую вашей компанией. Вы наконец-то обнаружите рациональное зерно в деловом предложении, поступившем к вам пару лет назад и отвергнутом как бесперспективное. Вдруг начнет приносить прибыль направление, на которое вы уже мысленно махнули рукой. Относитесь крайне внимательно ко всему, что неожиданно возникает из прошлого.

# 16 января суббота



 Луна в Овне (11:27), 8-й лунный день

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

## Суп испанский с пармезаном

Кулинарные  
рецепты




*Бульон – 3 стакана, хлеб белый – 150 г, сыр пармезан – 150 г, желтки яичные – 3 шт., соль, специи по вкусу.*

Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь с яичными желтками. Развести все бульоном и ва-

рить на легком огне до готовности, непрерывно помешивая.

# 17 января воскресенье



 Луна в Тельце (11:53), 9-й лунный день (1:09)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

## Луна в Тельце – дни любви

В гармонии  
с Луной




Когда Луна находится в Тельце, наши эмоции уравновешены и устойчивы. Мы очень мирные и ощущаем гармонию с природой. Это время домоседов и гурманов, поэтому его

надо проводить с любимыми в комфортной, расслабляющей обстановке. Разожгите камин, поставьте на стол изысканные яства и наслаждайтесь обществом близких, забыв все заботы и тревоги.

# 18 января понедельник



 Луна в Тельце (12:22), 10-й лунный день (2:27)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

## Вы стремитесь укрепить семью?

Луна  
и семья




Вы постоянно налаживаете отношения с мужем? Вы подстраиваетесь под его привычки? Вы терпите его друзей? В ответ на эти вопросы и еще кучу подобных практически каждая замужняя дама произнесет: «Да». Даже если не стремится

ся приспособиться к его личности, а настойчиво подстраивает его под свои жизненные стандарты. Пришло время свои семейные стандарты пересмотреть. И его семейную модель тоже. Подавляющая часть супружеских конфликтов возникает из-за различных представлений мужа и жены о семье. Поговорите об этих самых представлениях. Луна в Тельце поможет вам извлечь из беседы максимум пользы.

# 19 января вторник



 Луна в Тельце (12:56), 11-й лунный день (3:44)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей – в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение – физическое и духовное.

## Кактус у компьютера



Задумывались ли вы, сколько времени проводите у телевизора. А это – один из источников радиоактивного излучения. Частично нейтрализовать этот малый источник радио-

активности можно с помощью колючих южноамериканских кактусов, которые следует расположить по краям от экрана. Имейте в виду, что в период растущей Луны вашим кактусам воды требуется меньше. Поэтому поливайте обильно, но всего один раз в неделю, утром. Если ваши растения помимо основного горшка стоят еще и в пластмассовых кашпо, то влага в таких композициях сохраняется дольше, а значит, и поливать их надо реже.

# 20 января среда



🚶 Луна в Близнецах (13:38), 12-й лунный день (4:56)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события – все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

## Синий цвет против простуды



Связанный со стихией Воздуха синий цвет эффективен при заболеваниях крови, легких и бронхов, нервных расстройствах, перевозбуждении, истерии. Он превосходно

очищает кровь и помогает выводить из организма токсины. Синий цвет приводит в равновесие полушария мозга и весьма эффективен при простудных заболеваниях и разного рода невралгиях.

# 21 января четверг



🚶 Луна в Близнецах (14:27), 13-й лунный день (6:00)

Время стабилизации и спокойствия – важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день. Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

## Освежаем воздух, прогоняем пыль

Уютный  
дом




В этот период возрастает наша чувствительность к качеству воздуха. В ваших силах сделать воздух более свежим и полезным: добавьте в воду для мытья пола отвар лаврового листа (приблизительно отвар из одной пачки на ведро воды).

Это избавит квартиру от опасных грибков и наполнит дом приятным запахом.

# 22 января пятница



 Луна в Раке (15:24), 14-й лунный день (6:56)

Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

## Луна в Раке – все в ваших руках


В гармонии  
с Луной



Сейчас хороший момент для покупки недвижимости, а также ремонта автомобиля. Это лучший период месяца для творчества, особенно для садоводства и комнатного цветоводства. Можно открывать кафе, рестораны и любые другие точки общепита, а также магазины.

# 23 января суббота



 Луна в Раке (16:28), 15-й лунный день (7:42)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

## Луна в Раке – все для зоны декольте

Салон  
красоты



Сделайте маску для груди: после купания осторожно вотрите в бюст жирный крем, после чего сделайте горячий компресс из махрового полотенца. Через 15 минут ополосните грудь холодной водой. Или взбейте 2 столовые ложки творога с чайной ложкой оливкового масла, добавьте немного све-

жей сметаны или фруктового сока. Массу нанесите тонким слоем на шею и грудь, через 30 минут смойте слабым отваром ромашки.

# 24 января воскресенье



Полнолуние, Луна во Льве (17:36), 16-й лунный день (18:51)

На стыке лунных фаз рекомендуется избегать напряжения и суеты. Активные действия, скорее всего, ни к чему не приведут. Лучше отдохнуть в кругу семьи, заняться домашними делами. Ваше самочувствие в полнолуние отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

## СНЫ В ПОЛНОЛУНИИ



Что вам Самые необычные сны мы видим в полнолунии. Все, что раньше дремало, просыпается и приобретает яркую окраску. Вся природа в это время до краев наполнена

энергией, вода в реках достигает максимального уровня. Мы же чувствуем себя переполненными эмоциями, с которыми иногда даже и совладать не можем. На это стоит обратить внимание: сны указывают на те моменты, в которых мы проявляем излишнюю эмоциональность.

# 25 января понедельник



☾ Луна во Льве (18:45), 17-й лунный день (8:50)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия – день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

## Питательная маска зимой

Салон  
красоты




Зимой наша кожа особенно нуждается в витаминах, поэтому я вам рекомендую делать специальные витаминные маски. Для их приготовления используйте свежие фрукты и овощи. Натрите морковь на мелкой терке, смешайте с яич-

ным белком, добавьте 1 чайную ложку оливкового масла, немного крахмала, все тщательно перемешайте и нанесите на лицо и шею. Через 15–20 минут аккуратно смойте маску теплой водой.

# 26 января вторник



 Луна в Деве (19:54), 18-й лунный день (9:16)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы – все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

## Загляните в себя

В гармонии  
с Луной



Третья лунная четверть приносит перемены, контролировать которые мы не можем. Старые дела теряют актуальность, прежние взаимоотношения изживают себя. Этот период сужает круг интересов, постепенно замедляя темп жизни.

ни. Нам предстоит осознать свои внутренние связи, понять, что ничего случайного не происходит – все закономерно и вытекает одно из другого.

# 27 января среда



☾ Луна в Деве (21:02), 19-й лунный день (9:38)

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору – следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

## Луна в Деве – пора в салон красоты



Прическа, сделанная в эти дни, дольше сохранит форму. День подходит для стрижки волос, маникюра, педикюра, наращивания ногтей. Благоприятны все очистительные процедуры – ванны, сеансы арома- и фитотерапии.

Используйте возможность сделать обдуманное и практич-

ные покупки – гигиенические средства и натуральную косметику. Обратите внимание на жидкие кремы для тела, кремы на липосомной основе, безалкогольные тоники.

# 28 января четверг



☾ Луна в Деве (22:09), 20-й лунный день (9:58)

Высока вероятность того, что вы примете важное решение, которое многое изменит в вашей жизни. Как подсказывают звезды, пора взглянуть на прожитый лунный месяц и проанализировать сложившуюся ситуацию. Хороший день для обучения, поездок и командировок.

## Маска от выпадения волос

Салон  
красоты



Спасти волосы от выпадения помогут специальные маски и ополаскивания. Изготовить их проще простого. Например, вот рецепт луково-медовой смеси: берете крупную луковицу и натираете ее на терке, затем смешиваете с медом в соот-

ношении 4:1. Полученную массу нанесите на корни волос и оставьте на 40 минут. Затем смойте теплой водой без мыла.

## 29 января пятница



♎ Луна в Весах (23:15), 21-й лунный день (10:18)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

**Синий и голубой – простор и спокойствие**



Что вам. Окружите себя гармонией синего и голубого оттенков – эти цвета относят к холодным. Они как бы удаляют от нас предметы, создавая впечатление простора и спокой-

ствия. Их оттенки удачно сочетаются с самыми разнообразными цветами: оранжевым, желтым, белым, красным...

# 30 января суббота



♎ Луна в Весах, продолжение 21-го лунного дня

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. Хороший день для работы в команде – успешно пройдут любые коллективные мероприятия. Если вы давно спланировали переезд на новое место жительства или переход на новую работу – сегодня лучший день месяца для реализации задуманного. Благоприятно начало лечения и всевозможных оздоровительных процедур.

## Сбитень – русский глинтвейн

Кулинарные  
рецепты



Сейчас очень популярен напиток глинтвейн, но и сбитень хорошо согревает зимой и помогает при простуде. Налейте

в кастрюльку 1 стакан воды, положите 1 чайную ложку меда, 1 лавровый лист, по ½ чайной ложки имбиря, гвоздики, корицы и перца. Доведите до кипения, выключите конфорку и дайте постоять 5 минут. Пейте горячим.

# 31 января воскресенье



☾ Луна в Скорпионе (0:02), 22-й лунный день (10:59)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

**Луна в Скорпионе – будьте терпимее!**

Луна  
и семья



В дни Скорпиона люди становятся особенно подозрительными, обидчивыми и ранимыми, любое замечание может привести к не вполне адекватной реакции. Повышается раз-

дражительность и возрастает мрачность, и даже самые близкие друзья могут без видимых причин поссориться и наговорить друг другу неприятных слов. Так что будьте осторожнее.

# Февраль

## 1 февраля понедельник



☾ Луна в Скорпионе, 23-й лунный день (11:23)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

**Полистайте свои ежедневники**

В гармонии  
с Луной



Пришла пора покопаться в прошлом. Достаньте свои старые ежедневники, блокноты и записные книжки. Стряхните с них пыль, полистайте, а то и внимательно почитайте. Наверняка наткнетесь на информацию, которая раньше была не интересна, а сейчас вдруг пригодилась. Убывающая Луна в знаке Скорпиона связывает прошлое с настоящим. Например, вы можете случайно обнаружить номер мобильного телефона старого коллеги, который за это время стал особо важной персоной, недоступной для простых смертных. Теперь вы можете позвонить ему напрямую.

## 2 февраля вторник



☾ Луна в Скорпионе (2:30), 24-й лунный день (11:51)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

### Прислушайтесь к внутреннему голосу

В гармонии  
с Луной



Луна убывает, серп, обращенный «рогами» вправо, дает нам духовную силу, делает более вдумчивыми и проникательными, мы словно погружаемся во внутренний мир и невольно создаем такие ситуации, которые помогают отка-

заться от всего ненужного и очиститься на всех уровнях.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.