



К. МЕДВЕДЕВ

БОЛЬШАЯ КНИГА
КРЕМЛЕВСКИХ
ТАЙН

Как остановить
старение,
предсказывать будущее
и читать людей,
словно книгу

Константин Медведев

**Большая книга кремлевских
тайн. Как остановить старение,
предсказывать будущее и
читать людей, словно книгу**

«Издательство АСТ»

2008

Медведев К.

Большая книга кремлевских тайн. Как остановить старение,
предсказывать будущее и читать людей, словно книгу /
К. Медведев — «Издательство АСТ», 2008

В этой книге – секреты, которые до сих пор были доступны лишь элите. Вы узнаете, как при помощи специальных техник сохранить молодость, настроив тело на особую волну омоложения, а сознание на прием так называемых «вибраций Вселенной». Вы научитесь управлять интуицией и заглядывать в будущее и сумеете не просто наладить отношения с окружающими людьми, вы сможете управлять ими так, как вам хочется. Элитные знания теперь доступны вам.

© Медведев К., 2008

© Издательство АСТ, 2008

Содержание

Кремлевские секреты	5
Мое знакомство с Мастерами	5
О «кремлевской» системе из первых рук	8
Я выполняю обещание	11
Кремлевские тайны, о которых вы узнаете из этой книги	13
В основе «кремлевской» системы – восточные оздоровительные практики	15
Мы будем работать с энергией	17
«Кремлевская» система очищения	18
Что дает «кремлевская» система очищения	18
Сигналами зашлакованности организма являются:	19
Очищение – это не только здоровье!	20
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Константин Медведев

Большая книга кремлевских тайн. Как остановить старение, предсказывать будущее и читать людей, словно книгу

Кремлевские секреты

Мое знакомство с Мастерами

Ом мани пеме хунг.

Ом мани пеме хунг.

Шри!

Раскатистый басовитый многоголосый распев лам плавно обволакивает все твоё существо, свинцовой тяжестью давит на плечи, темя, проникает внутрь с каждым очередным ударом гонга. Все мелькает перед глазами, бордово-желтое, золотое. Свист ветра в ушах, что-то вязкое, словно жидкий мед. И пузырьки. Несет и несет вверх. Потом обнаруживаешь своё сидящее со скрещенными ногами тело, болтающим головой как позапрошловекковая китайская фарфоровая статуэтка. Причем обнаруживаешь, наблюдая за ним откуда-то сверху...

Мне доводилось бывать в буддийских дацанах Бурятии, Калмыкии, Питера. Но здесь, в Тибете, чувствуешь что-то неуловимо особенное, притягивающее. То ли это суровая красота горных пейзажей, словно сошедших с картин Рериха. То ли простота, юмор и душевность лам. То ли наивная, по-детски, доверчивость и открытость местных жителей. Да, в России сейчас этого не хватает.

Я познакомился с Мастером во время одного из своих путешествий на Тибет, где в одном из буддийских храмов проходил посвящение в практику Пхо-ва.

Я жил в монастырской «гостинице» для иностранных буддистов. А их здесь бывает довольно много и довольно часто. До сих пор, правда, не могу понять, какого рожна тут делает большинство из них (как впрочем, и я сам), ерзают во время практики, зевают, чешутся. Словно все блохи Америки или прочей какой-нибудь Швеции решили вцепиться в многострадальную плоть своего земляка. Бывают среди них и упертые практики, справедливости ради надо сказать. Но в основном возникает ощущение, что люди приехали сюда ради модной тусовки.

В тот день я не сразу понял, что случилось, когда среди иностранного гвалта вдруг услышал родную русскую речь. После практик такое случается. В голове хотя и относительно чисто, но ощущение, что тетя Шура, уборщица, помыла пол и расставила все вещи не по своим местам. Плавают какие-то отдельные факты, событийные отрывки, но никак не желают оформиться в какой-то стройный смысловой ряд. Например, если кто-то произносит слово «молоко», память вытаскивает из себя, что молоко – оно белое, вроде. Но при том что оно белое, ты никак не желаешь вспомнить, что молоко можно пить, ну и так далее.

Так вот, когда в голове моей, наконец, что-то соединилось с чем-то, я обернулся. И, обернувшись, увидел перед собой девушку и мужчину, оживленно о чем-то беседующих.

Выждал я некоторое время, пока темп их разговора не снизился до того уровня, когда не так бестактно можно и прервать его, а затем подошел поприветствовать земляков и пообщаться

с ними. Особо душевного общения, впрочем, не получилось. Каждый был занят своим делом. Вежливо так обменялись замечаниями о практиках, преподаваемых нам (они тоже обучались в монастыре), о погоде – как обычно. С тем и разошлись. Честно говоря, я и сам не настолько уж общительный. Просто «на чужой сторонushке...», как говорится.

Вторая встреча произошла благодаря моей многолетней дурацкой привычке вставать с петухами и издеваться с утра пораньше над своим телом.

До начала буддийских практик есть еще пара часов, на улице предрассветная темень и холод не то чтобы собачий, но что-то около того. Я сделал разминку, растяжку, как обычно, и по обычной же программе встал «столбом» лицом на восток. Ноги широко расставлены, руки подняты на уровень плеч и словно охватывают большущий шар. Глаза полуприкрыты и созерцают лениво выплывающий диск тибетского солнца. Через некоторое время неподвижного стояния мышцы расслабляются, руки словно плавают на поверхности воды, поддерживаемые натянутыми сухожильно-мышечными меридианами и выстроенными в одну цепь костно-суставными комплексами. Ноги, почти буквально ощущаешь это, прорастают корнями глубоко в землю. Дыхание замедляется, мышление останавливается. Еще через некоторое время волны вибраций поднимаются от земли через ступни, заполняют все тело. И ты, словно только что выпустивший стрелу лук, звенишь, сотрясаемый мелкой дрожью. Или трепещешь, как наполненный ветром парус. Еще немного подождать – и вот оно, блаженство единения со всем Сущим! И это не я уже стою на этой древней святой земле, но я как бы и являюсь сейчас ею. Эти величественные горы, это солнце, небо, птицы, растительность – все это я. Ради одного только безмолвного, внесловесного понимания факта этого Единения стоит «пахать» над собой долгие и нудные часы, месяцы, годы...

Я вспоминаю, как начиналась практика «стояния столбом». Это была жуть кромешная! Поначалу выстоять каких-то 5-10 минут казалось каторгой. Руки, плечи отваливались, шея ныла, слабость, дрожь в ногах, противный липкий холодный пот. Пальцы словно деревянные и холодные как лед, судорогой сводит все тело. Жуть, одним словом!

А сейчас стою вот уже час на холоде, а от тела, как от печки, пышет жаром – и это блаженное расслабление!

А для людей, у кого проблемы со спиной? Остеохондрозы, грыжи там всякие, сколиозы. Не знаю, что им поможет так радикально, как «столб»! Надо лишь не бояться начать и найти мужество продолжать работу. Нужно лишь не обращать внимания на «добрых» советчиков и участливых сердобольцев. Верить в себя и в свои силы. И результат придет, не может не прийти! Очень мудрые люди изобрели это упражнение.

Когда я закончил «стоять столбом» и собрал энергию в нижней части живота, я обернулся. И то, что я увидел, заставило меня, мягко говоря, удивиться! Вчерашние мои знакомые, Николай и Мария, стояли шагах в 20 от меня, примерно в той же позе, что и я несколько мгновений назад. То-то мне было неуютно периодически. Словно кто-то сверлил взглядом мою спину, затылок. Поначалу я решил, что парочка издевается, подшучивает надо мной. Но при более пристальном наблюдении я заметил, что слишком уж они расслаблены, безмятежны и неподвижны для шутников. При этом положение их ног напрочь отметало всякие мысли о возможной шутке. Бедра их были практически параллельны поверхности земли! Это при том, что я тихонько наблюдал за ними, выполняя упражнения, в течение 5–7 минут. Сам я стою в среднем «столбе». Не высоко, не низко. Пытался стоять в низкой позиции, но позвоночник изгибается, таз уходит назад. А это недопустимо. Да и ноги минут через 5 начинают гудеть от чудовищного напряжения.

Прошло уже минут 20, как они продолжали стоять «в столбе», не шелохнувшись. И бог знает, сколько еще они стояли, до того как я обернулся. Чем больше я наблюдал за ними, тем сильнее начинал их уважать. Неслабые ребята! Поначалу я искоса посматривал на них, выполняя цигуновские пассы руками. А потом и вовсе забросил это дело и открыто остолбе-

нело уставился на неожиданно возникших в моей жизни Мастеров. Кажется, мое пристальное, беззастенчивое внимание их ничуть не смущало. Они с безмятежными улыбками еще около получаса радовались жизни, стоя «столбом», затем одновременно плавно вышли из позы.

Когда я, распираемый любопытством, безо всяких предисловий подскочил к ним со своими расспросами, настала пора идти в храм к началу буддийских практик.

Николай, однако, обещал ответить на некоторые возникшие у меня вопросы и даже кое-что показать из своего арсенала. Удача, похоже, вновь улыбнулась мне во весь свой белозубый рот!

О «кремлевской» системе из первых рук

Крепкий, хорошо развитый, с разработанными ладонями и предплечьями мужчина средних лет, с черными, тронутыми легкой сединой, коротко стриженными волосами – вот что представлял собой внешне Николай. Ничего особенного. Взгляд прямой и открытый. Глаза не отводит и не опускает, но при этом смотрит доброжелательно, без тени высокомерия. Пройдет такой мимо, и не задержится на нем взгляд. Станешь искать в нем Мастера и не найдешь ничего, что подчеркивало бы это. Мария была девушкой под стать Николаю. Серой мышкой ее не назовешь и близко. Спортивная фигура. Все на месте. Но красоту таких женщин начинаешь понимать, взглянув в их глаза, а не туда, куда обычно глядят все... Она была шатенка, лет 25–27 (я обалдел, когда впоследствии узнал, что ей 43). Мария скромно представилась инструктором по Непальской йоге. Никогда раньше не слышал о такой. Николай оказался врачом-рефлексотерапевтом, знатоком нетрадиционной (восточной) медицины, включающей всякие там укальвания иглами, прижигания, точечный массаж, лечение травами и прочими снадобьями. Помимо этого он был специалистом по цигун. Причем специалистом высокого класса, в чем я имел возможность убедиться и убеждался позже не раз.

Точно так же, как и Мария в своей области (пару раз видел, что она вытворяла со своими суставами, это, я вам скажу, что-то!), он вряд ли был рядовым инструктором.

При более близком знакомстве, возникшем благодаря общим интересам и увлечениям, выяснилось, что Николай и Мария работали в одном интересном учреждении, целью и задачей которого были забота о здоровье высокопоставленных (очень высокопоставленных!) товарищей и их августейших половинок. И находились Мария и Николай как бы в командировке от этого самого учреждения, с целью повышения квалификации и мастерства (хотя, на мой взгляд, повышать было нечего и некуда). В списке командировочных заданий, помимо различных лечебно-оздоровительных систем, было задание изучить и адаптировать к кремлевской жизни практики тибетских мастеров, буддизм и другие религиозные доктрины Ближнего и Дальнего Востока, а также юго-восточной Азии и т. п.

Брови мои со страшной скоростью поползли куда-то в сторону макушки от удивления, когда я узнал, как эта парочка оказалась в Тибете. В жизни своей не предположил бы, что нашим партократам не чужды занятия в духе энергетических практик. Зачем тратить свободное время на разные там асаны, цигуны и медитации, вместо того чтобы блистательно представлять себя и страну на разных зарубежных фуршетах и раутах и нежиться где-нибудь на Багамах или Карибах. Я высказал свои сомнения ребятам. Мария усмехнулась: «Так-то оно так, но, видишь ли, там ставят перед собой задачу максимального продления жизни. Сам знаешь, из них песок сыплется, а они заводят себе молоденьких любовниц, веселятся, устраивают праздник жизни. Для этого всего нужны практически неиссякаемые запасы энергии. Целая структура работает на то, чтобы эту энергию доставлять по адресу: разрабатываются тренинги, системы упражнений, рационы, индивидуальные программы. Опять же, дамам грезится, что еще немного – и они постигнут рецепт вечной молодости. У них, понимаешь ли, мода на молодых любовников». В ее словах слышались презрительные нотки. Мне стало не по себе: с одной стороны, мы в Тибете, с другой – уши есть везде. Если человек настолько открыто обсуждает власти предрержащие, он либо потенциальный самоубийца, либо... «Вы решили не возвращаться?» – осторожно спросил я. Николай рассмеялся: «А ты сообразительный, однако. Так и есть. Поддастала нас эта суета вокруг старческих мошей, нуждающихся в перманентной реанимации. Хотим работать с обычными, нормальными людьми, которые нуждаются в наших советах ничуть не меньше, нежели эти красные дьяволята». «Откроете школу на Западе?» – выпалил я в лоб. «Ведем переговоры, – уклончиво ответила Мария, – все должно получиться. Только вот...» «Что?» – «Да жалко, что наши-то, свои люди так и останутся без необходимых

им знаний. Хотелось бы в своей стране помочь кому-то, пойми, мы же не из-за денег решили развязаться с Союзом. Просто осточертело это все, живешь как под колпаком, шаг в сторону – побег». «А что, вам не разрешено заниматься преподаванием?» – наивно осведомился я. «Да какое, – горестно вздохнул Николай. – Они же все жуткие собственники. Они считают, что знание может и должно принадлежать только им. Им – вечная жизнь и молодость, энергия, а остальным – ничего. Да ленивые такие, черти, говоришь им, внушаешь, что, мол, надо работать над собой, заниматься своим телом, дыханием, правильно питаться... А им хоть кол на голове теши. Они считают, что им надо только рот вовремя разевать, чтобы туда все в готовом виде загрузалось и оставалось только проглотить». «Не хотят работать над собой?» – «Да ясно, что не хотят! И других нельзя учить. Вот мы и сваливаем. Живем, в общем-то на всем готовом, имеем все, что нужно. Но осточертело». «Слушай, – Мария обратилась к Николаю. – А может, мы оставим ему [она имела в виду меня] наши конспекты? Он найдет способ опубликовать в России. Вот и получится, что мы все-таки что-то хорошее сделаем для своих, а?» – «Почему нет? – он внимательно посмотрел на меня. – А ты-то сам как к этой идее отнесешься? Возьмешься за такую задачу? Не побоишься? Не сейчас, а когда в стране дышать легче станет. А такое время неизбежно придет».

«Не побоюсь. Только вот нужны будут какие-то комментарии с вашей стороны. Я не знаю, что там, в ваших конспектах, но вдруг не смогу адекватно разобраться?» «Да не проблема, – Николай еще раз испытующе посмотрел на меня. – Мы тут еще как минимум неделю. Сейчас дадим тебе материалы, изучай, спрашивай – ответим на все вопросы».

Вот так я вдруг оказался хранителем секретных установок, которые были созданы специально для отечественной верхушки периода развитого социализма. Я бы подумал, что все это блеф, если бы не был точно уверен в том, что Николай и Мария – настоящие Мастера. Что же, оставалось разобраться в том, что они мне предоставили, прояснить для себя некоторые вопросы – а потом по оказии довести информацию до широкой российской аудитории. Тогда мне не приходило в голову, что я смогу это сделать только через несколько лет – по не зависящим от меня обстоятельствам. Однако должен отметить, что на протяжении этих нескольких лет я сам практиковал систему, которую сейчас довожу до вашего сведения, а заодно приобщил к ней ряд своих знакомых. Результаты превзошли все ожидания. Мы честно воплощали все принципы, разработанные для кремлевской элиты: если надо было делать упражнения – делали их, надо было в чем-то себя ограничить – ограничивали, старались постоянно правильно дышать и вообще соблюдать скрупулезно все инструкции. И получилось вот что:

+ каждый из нас (а адаптировали к себе систему около 30 человек) выглядит сейчас примерно на 10 лет моложе своего биологического возраста;

+ мы перестали болеть простудными и вирусными заболеваниями; у меня, например, банальный насморк был последний раз, наверное, до той моей поездки на Тибет;

+ у нас улучшилось зрение (например, моя супруга практически избавилась от близорукости и астигматизма);

+ мы избавились от проблем в работе желудочно-кишечного тракта;

+ стабильно, как часы, работает выделительная система; почки очевидно оздоровились;

+ гораздо лучше теперь функционируют:

– опорно-двигательный аппарат;

– дыхательная система;

– нервная система;

+ у нас не возникает депрессий, навязчивостей и страхов;

+ улучшилась память, у некоторых из нас появились экстрасенсорные способности;

+ развилась интуиция, умение предвидеть возможный исход разных событий.

Однако, как я уже сказал, в то время мне еще только предстояло познакомиться с кремлевской системой на практике. А пока я пытался осмыслить то, о чем узнал. Да, черт побери,

тяжело было представить, как какой-нибудь босс, с трудом ворочающий языком, закручивает свое брэнное тело в какую-нибудь матсьендрасану или истово отпевает некую буддийскую или шиваитскую мантру, перебирая четки трясущейся рукой (впрочем, Мастера сетовали на леность своих подопечных и нежелание заниматься требующими приложения энергии практиками). На мои прямые вопросы Николай ответил, что только некоторые из его «клиентов» оказались способны работать «по-взрослому». А остальные так, время от времени, по мере необходимости пользовались его услугами специалиста по акупунктуре и знатока различных видов массажа.

Итак, в течение недели я обращался к моим Наставникам с вопросами, осмысливал ответы, делал записи. Теперь пришло время сдержать данное тогда в Тибете обещание и обнародовать наработки, которые волей случая попали мне в руки. По их настоянию в книге я представляю базовый уровень так называемой «кремлевской» системы, наиболее простой, понятный и необходимый и боссу и простому смертному. Почему я называю систему «кремлевской», думаю, вам понятно. Она была разработана для высшего эшелона совдеповской власти, с ее помощью ставили на ноги партийных «членов», чуть ли не из гроба поднимали генсеков, превращали их стареющих жен и подруг в майские цветущки и т. д. Конечно, мне не называли конкретных имен. Но очевидно, что конечным «продуктом» системы (т. е. ее основными принципами, комплексами упражнений) пользовались люди, как минимум входящие в Кремль.

Я выполняю обещание

Много воды утекло с того времени, когда я встретил Николая и Марию. Страна начала как-то неуклюже, то ли с родовыми муками, то ли с позывами на рвоту от отвращения, становиться на новые, непривычные для себя рельсы...

Все вокруг начали делиться на своих и чужих, левых, правых и неправых. В копейку оценивалась бесценная человеческая жизнь. Все покупалось и продавалось.

Грустно было смотреть на страну, которая как пожилая женщина, привыкшая трудиться, в одночасье по воле злого рока потеряла все и теперь вынуждена стыдливо протягивать сложенную лодочкой ладонь, чтобы не умереть с голоду.

Мне рассказывали случай, когда одна пожилая женщина пыталась вынести тайком буханку хлеба из магазина. Продавщица, молодая девушка, заметила это и схватила женщину за руку, ругая ее при этом и осмеивая. Милиционер, проходивший мимо, узнал в этой несчастной женщине свою старую школьную учительницу то ли по литературе, то ли по истории и заплатил за хлеб... Говорят, соседи через несколько дней позвонили и вызвали милицию. Когда наряд приехал, все увидели старую учительницу с петлей на шее. Рядом на столе лежала нетронутая буханка хлеба...

Я забросил живопись (до того был художник по специальности), как-то не смог переключиться на халтуру, которую тогда называли модерном. Стал преподавать восточные единоборства, ушел глубоко в себя и, похоже, надолго завис в этом состоянии. Помню, частенько посещала мысль «свалить» в какой-нибудь буддийский монастырь или в горы отшельником, да что-то все мешало, не срасталось. Собственно я практически и был отшельником. Отшельником в миру. Мудрые говорили, что трудное это дело жить в миру, не являясь частью его.

Впрочем, просто жить, преодолевая трудности, и оставаться при этом человеком, не наступая никому на горло ради собственной выгоды, а наоборот помогать слабым, нуждающимся в твоей помощи, это может быть даже труднее. Далее я хотел бы привести некоторые практики, которые, как мне кажется, могут помочь человеку. Нормальному обычному человеку, живущему нормальной человеческой жизнью, с ее радостями и неудачами, взлетами и падениями. Для того чтобы в полной мере практиковать системы, разработанные мастерами прошлого, необходимо перестроить свою жизнь так, чтобы все, что человек делает, было как бы в тени этих практик. То есть мастер, живущий в социуме, отслеживает все составляющие своего взаимодействия с окружающим миром, с людьми в первую очередь. Как он общается, как ведет себя, как обходит «подводные камни», возникающие при взаимодействии с людьми, и тому подобное. Одним словом можно сказать, что все, что делает мастер, является практикой, тренировкой. Для большинства людей это неприемлемо. Если мы выходим из дома, и нам наступают на ногу, толкают, да еще при этом орут, чтоб «смотрел куда прешь», наше равновесие будет непременно нарушено. А мастер, скорее всего, эту ситуацию обойдет, так как отслеживает все составляющие событий и понимает, что все не возникает случайно, само по себе.

Есть древняя японская легенда о двух мастерах, изготовлявших самурайские мечи. Первый мастер воткнул свой меч в ручей и все проплывающие мимо листья были разрезаны надвое острым как лезвие бритвы мечом. Когда меч воткнул второй мастер, листья, приближавшиеся к мечу, благополучно огибали его и уплывали невредимыми. Возможно, это вымысел, но и в самом деле гармония, мир, баланс – когда нет победителей и нет проигравших, в этом истинный смысл боевых искусств. Как впрочем, и любых

других систем, ориентированных на максимальное раскрытие человеческих возможностей.

... Через неделю после нашей первой встречи Николай и Мария уехали в неизвестном направлении, я ничего не слышал о них довольно давно. И вот буквально год назад я увидел их фотографию на развороте одного глянцевого журнала. Они улыбались, все такие же молодежавые, подтянутые, белозубые. А вокруг них стояли такие же стройные и сильные люди. Из небольшой статьи я узнал, что герр и фрау Циммерман-Николай держат в центре Германии школу самосовершенствования. Они сами ведут практические занятия, активно продвигая принципы даосизма, цигун, йоги, тибетской гимнастики и самомассажа и прочих восточных практик. «Когда-то благодаря этой системе продлили свою жизнь многие именитые люди в России, – сказал в интервью журналу герр Циммерман-Николай. – Мы любим вашу страну и надеемся, что наша система будет известна и у вас. Она должна стать достоянием каждого человека».

«Ну конечно! – мысленно воскликнул я. – Пришло время выполнить свое обещание! Надо срочно готовить книжку, время пришло».

Кремлевские тайны, о которых вы узнаете из этой книги

Теперь вы знаете, как создавалась «кремлевская» система и для кого. Поговорим немного о ее эффективности, и о том, что эта система даст лично вам. Может быть кто-то усомнился, что «кремлевская» система работает. Может быть, кто-то скептически качает головой и говорит: «Ну-ну, что же это они с такой замечательной системой так плохо правили, развалили всю страну... Не было бы этих „живых трупов“ у власти, может, и жили бы получше». Для сомневающихся небольшой урок истории.

Наша страна перенесла самую страшную войну за все существование человечества. И не просто перенесла, а вынесла на своих плечах. По оценкам западных специалистов на восстановление СССР после войны должно было потребоваться 50–80 лет. Никак не меньше. А мы восстановили экономику за первую послевоенную пятилетку. Без мудрого управления такой рывок был бы невозможен. Это раз.

Наша страна имела огромный вес и авторитет в мире. Это сейчас можно без спросу размещать свои комплексы ПВО прямо у наших границ. А вот попробовали бы натовцы сделать это при Брежнев, о чьей дряхлости так любят рассказывать анекдоты. Это два.

И, наконец, бесплатная система здравоохранения и образования, которая была в СССР, – это мечта для многих процветающих стран. В замечательных США, с которых мы берем теперь пример, вся медицина платная. Любители сериалов, наверное, вспомнят душевные муки докторов из «Скорой помощи», которые и рады бы сделать операцию больному ребеночку из бедной семьи, да не могут. Страховки нет. Ну, а советское образование (абсолютно бесплатное) котирировалось и пока еще котируется во многих западных странах. Легко ли было создать такую систему и заставить ее работать? Думается, что не просто. Это три. А можно написать еще и четыре, и пять, и десять пунктов, доказывающих, что не все у нас было плохо. Управлять наши лидеры умели, и добиваться своего тоже, причем делали они это успешно даже в очень преклонном возрасте.

А сейчас открою вам первую «кремлевскую» тайну – особенной популярностью пользовались два комплекса: омоложения и развития интуиции.

Без молодости и энергии, понятное дело, много не направишь, тем более, что возраст у наших правителей был отнюдь не юный. Без интуиции и умения видеть чуть дальше противника невозможно было бы разрешить многие внутри и внешнеполитические кризисы. Именно об этих двух комплексах – двух тайнах здоровья и управления – и пойдет речь в этой книге.

Я не случайно объединил молодость и интуицию в одну книгу. На самом деле интуиция и молодость взаимосвязаны. Молодость и умение провидеть – это особый настрой нашего организма: тела и сознания. Настрой организма на здоровье и аккумуляцию энергии – это молодость, а настрой сознания на прием сигналов, которые посылает нам Вселенная (сны, странные совпадения, стечения обстоятельств и т. д.), – это интуиция.

Существуют специальные техники, которые создают этот настрой. О них вы узнаете из моей книги. Но начнем мы не с этих техник и тренингов, а с главного – с очищения организма. Это первый шаг к обретению специального настроя.

Очищение необходимо и для омоложения организма, и для развития интуиции. С молодостью все, надеюсь, понятно. Быть бодрым и энергичным нам мешают болезни, болезни возникают из-за зашлакованности организма, значит, очищение – это путь к омоложению.

Очищение имеет большое значение и для развития интуиции и вообще сверхспособностей. Давайте вспомним магов, шаманов, астрологов, которые всегда помогали правителям, стояли в тени трона, но их слово весило порой больше, чем слова министров и стратегов. Известно, что перед тем, как стать провидцем, такой человек проходил специальную процедуру – посвящение. Детали ее разнятся от культуры к культуре, но общее одно: человек в

том числе постился и очищался. Что происходило во время этой процедуры? С научной, медицинской, точки зрения, очищались сосуды, восстанавливалось кровообращение, изменялся химический состав клеток и тканей (в лучшую сторону, разумеется). В результате улучшалась память, восприятие, внимание. Человек, прошедший очищение, начинал подмечать больше деталей, лучше анализировать происходящее, одним словом, быстрее соображал.

С точки зрения духа, очищаясь, будущий специалист по работе с психической энергией избавлялся от стереотипов, чужого влияния, обычаев, что позволяло взглянуть на мир незамутненным, чистым взором. Видеть то, что есть, а не то, что должно.

Поэтому очищение (конечно специальное, выстроенное по определенным законам) оказывает поразительное действие, и обойти его мы с вами никак не можем. С него и начнем.

Ну, а после, когда первый шаг будет сделан, когда вы почувствуете легкость, когда энергия будет, что называется, бить через край, мы приступим к изучению интереснейших техник омоложения и развития интуиции. Им будут посвящены вторая и третья часть книги.

В основе «кремлевской» системы – восточные оздоровительные практики

Думаю, всем уже понятно, что в основе так называемой «кремлевской» системы здоровья лежат восточные оздоровительные практики. Это совершенно закономерно. Именно восточные философы ставили своей целью так сбалансировать все системы человеческого тела, чтобы они пребывали в состоянии максимальной гармонии – это в то время, как, согласно западной традиции, каждый орган, каждая система рассматриваются как некое суверенное поле, которое нужно и должно врачевать независимо от других органов и систем. Именно восточные целители разрабатывали веками теоретические предпосылки бессмертия и научились продлять человеческую жизнь на весьма продолжительное время – а западные представители медицины решали локальные проблемы конкретных недугов и практически не предпринимали шагов в направлении обеспечения максимальной продолжительности человеческой жизни. Восточное знание представителям западной цивилизации всегда казалось сокровенным, альтернативным – и поэтому свои изыскания кремлевские инструкторы сосредоточили именно там.

Итак, был взят курс на восточные практики, базирующиеся на изучении законов Вселенной, конечная задача которых – достижение бессмертия.

Из Конспекта Кремлевских Мастеров.

Согласно восточной доктрине, над всем сущим стоит Творец-Абсолют, Запредельное, находящееся в сфере небытия, то есть за пределами мира сотворенного. Его обычно называют Уцзи. Весь мир проявленных форм сотворен им при помощи намерения и тонкоматериальной субстанции, которую назовем «Ци» (с китайского—«воздух, газ, энергия и т. д.»). Самая распространенная трактовка Ци – энергия. Она имеет две полярности: Инь – пассивное, темное, холодное, женское; и Ян – активное, светлое, горячее, мужское. Находясь в состоянии покоя, в равновесии, Инь и Ян представляют собой баланс, великий предел, или Тайцзи. В материальном мире состояние Тайцзи означает мир, любовь, свет: собаки не кусают людей, люди не кусают друг друга, воевать не с кем и не за чем. Американцы не кричат, что они лучшие в мире, русские не пьют водку, атмосфера не отравляется выхлопами, реки не загаживаются отбросами производства, чистую воду перестали продавать в бутылках, потому что ее полно в любом ручейке, протекающем возле дома. Нет бедных и обездоленных, все счастливы и довольны. Боюсь, что тысячи полторы лет (по скромным подсчетам) человечеству такое счастье не грозит. Для одного отдельно взятого человека, достигшего состояния Тайцзи, это как минимум означает просветление (хотя отдаю себе отчет в том, что этот термин практически ничего не объясняет). В состоянии противоборства, конфликта Инь и Ян творят мир проявленных форм. Этот конфликт не то чтобы совсем уж война. Никто здесь не хочет «замочить» другого (как Путин террористов). Скорее это можно сравнить с соревнованием, где каждый хочет стать первым, как в спорте например. Но так же, как и в спорте, для того чтобы стать первым, нужен кто-то, относительно кого ты бы стал первым. Нужен соперник, нужен конфликт, иначе неувязка. Поэтому Инь и Ян борются друг с другом, побеждают друг друга попеременно, безо всякой надежды победить раз и навсегда. Эту борьбу противоположностей можно наблюдать как смену дня (Ян) и ночи (Инь), лета и зимы, добра и зла и т. д. и т. п. Поэтому вынужден вас огорчить: добро никогда не победит зло, как, впрочем, и наоборот. Ведь

существование одного из них зависит от наличия другого. На этой планете именно так все и задумано. И Сатана никогда не придет в этот мир (хотя, собственно, когда и куда он уходил, если он в голове у любого праведника?). Продолжая сражаться, Инь и Ян помимо прочего (опустим подробности) порождают так называемые пять элементов, или пять действий. Из этих пяти элементов состоит весь материальный мир. Из них же состоит и человек. Это Огонь, Земля (почва), Металл, Вода, Дерево.

Помню, прочитав этот теоретический пассаж, я обратился к Николаю с вопросом:

– Если они все знали про Тайцзи, то почему их политика формировалась настолько бес-толково? Почему они затевали войны, когда заведомо известно, что победителей и побежденных по определению нет и быть не может? Они были совсем плохими учениками?

– Я же говорил тебе, они не отличались прилежностью. У них были узкие цели, и они хотели, чтобы работал на эти цели кто-нибудь другой, а не они сами.

Мы будем работать с энергией

Известно, что человеческий организм – это особая система, разработанная и предназначенная для длительной жизни, в том числе в условиях лишений и долговременных перегрузок. Естественные механизмы, заложенные в человеке изначально, настроены на реабилитацию, возрождение, самовоспроизводство. Однако на практике мы сталкиваемся совершенно с другим: мы стареем, боеем, впадаем в немочь и слабоумие. С чем это связано? Наши исследования показали, что виной тому становится закупорка каналов, по которым передается энергия. Всем известен принцип работы любого электроприбора. Когда он включен в сеть, он функционирует. В сети начинает падать напряжение – и он барахлит. То же самое происходит, если перетирается кабель. Если доступ тока прекращается, прибор перестает работать. Разве не аналогия с человеком? Когда его энергетические меридианы настроены на прием энергии извне, он нормально функционирует, жизнедеятелен. Происходит сбой в работе меридианов, образуется застой энергии – и, как результат, человек выбивается из колеи. Цепочка такова: недомогания, болезни, органические поражения, смерть. Если же поддерживать постоянно энергетические меридианы в нужном состоянии, то энергия будет свободно циркулировать в теле человека и он будет неподвластен болезням, старению, а смерть отодвинется неопределенно далеко.

Главными элементами системы энергообмена являются особые зоны головного и спинного мозга, а также глаза, через которые у нас и происходит процесс поглощения и передачи энергии. Несколько тысяч лет назад у человека был третий глаз, который представлял собой орган интуиции, поскольку работал как антенна, передающая и улавливающая энергию. В течение эволюции человек утратил третий глаз и его функции делегировались глазам, которые изначально были только органами зрения.

Анализ сверхвозможностей человека и путей их реализации – не тема данной книги. Несомненно, что мы настроены на ритм Вселенной, что мы подвержены влиянию магнитных бурь, катаклизмов на Солнце и прочих событий космического масштаба, сопровождающихся выбросом энергии. Известно, что именно благодаря возможности подключаться к Высшим энергоинформационным полям человек получает возможность считывать некие программы, которые определяют его жизнь, трансформировать и адаптировать их, работать под их руководством.

Однако моя цель уже, нежели рассмотрение этих связей и анализ влияния Глобального энергетического поля на человека. В своей книге я представляю первичные методики, освоив которые можно реанимировать работу своих энергетических меридианов, а значит, повернуть вспять процессы старения, болезни; использовать циркуляцию энергии для естественного омоложения и оздоровления своего организма; вернуть потерянную в процессе эволюции способность предвидеть будущее; натренировать интуицию. Мы вернемся к истокам, к начальному уровню энергообмена со Вселенной, изучением которого занимаются секретные лаборатории ведущих мировых держав. Я не ставлю перед собой задачу проникнуть в их тайные разработки и, тем более, обнародовать их. Я просто выполняю свое обещание, данное несколько лет назад людям, которых я, как вы уже поняли, склонен называть Кремлевскими Мастерами.

«Кремлевская» система очищения

Что дает «кремлевская» система очищения

Не будем уже останавливаться на том, что очищение нам необходимо для дальнейших занятий по омоложению и развитию интуиции. Кроме того:

Во-первых, наступает реальное и стойкое улучшение самочувствия.

Во-вторых, само очищение происходит очень мягко, безболезненно.

В-третьих, чистка не нарушает привычного ритма жизни.

В-четвертых, организм возвращается в то исходное состояние, когда все регулировалось само, не вызывая никаких сбоев.

А самое главное – очищение «по-кремлевски» стабилизирует все показатели жизни, не только здоровье! Ведь каждый наш внутренний орган энергетически привязан к какой-то сфере жизни. Когда он очищается, успеху в данной сфере загорается зеленый свет! Так происходит потому, что энергия, ранее тратившаяся на обезвреживание токсинов, высвобождается и поступает в наше распоряжение.

Чистите кишечник – исчезают денежные проблемы, чистите печень – вы становитесь творческим человеком, а в вашу жизнь приходит изобилие, чистите почки – начинается карьерный рост, прочищаете сосуды – повышается ваш авторитет, степень влияния на других и так далее.

Высвобождаемые чистками по-кремлевски запасы энергии – колоссальны! А чем больше энергетический ресурс человека, тем он могущественнее, тем шире его возможности. У кого много энергии, тот богат. Богат во всех отношениях. Так что чистка дает ключи к решению очень многих проблем, никак с ней напрямую не связанных.

Сигналами зашлакованности организма являются:

- + любые (!) болезни;
- + субъективное ощущение невозможности привести в порядок свои дела;
- + апатия, приступы пессимизма;
- + безволие, невозможность сформулировать текущие и перспективные цели и задачи;
- + ипохондрия и – на ее фоне – повышенная склонность к болезням;
- + внешняя квелость, отсутствие энергии, блеска в глазах;
- + не мотивированное ничем конкретным чувство дискомфорта;
- + синдром хронической усталости.

Многим из читателей, кто уже не раз обращался к литературе по очищению органов и систем организма, бросится в глаза, что приведенные мной признаки зашлакованности несколько отличаются от традиционно обсуждаемых. И так будет на каждом шагу: «кремлевская» система, как я уже говорил, разительно отличается от прочих систем оздоровления.

Если хотите, в ней больше логики, она четче и продуктивнее, в ней меньше общих мест и неоправданных сложностей.

Что касается признаков забитости изнутри грязью, то тут все предельно ясно. Все болезни появляются только (!) на фоне энергетической недостаточности, а она – в свою очередь – есть следствие зашлакованности. Я об этом уже говорил. Болезнь и заполненность изнутри всяким мусором, необходимость носить в себе килограммы нечистот закономерно вызывают у человека апатию, безволие и пр. Попробуйте таскать целыми днями на спине мешки с дерьмом, совершенно непонятно зачем, бессмысленно и обреченно. Какие вы при этом будете испытывать чувства? Каковы будут ваши желания? Если вы не знаете, почему у вас дурное настроение и недомогание, – это значит, что вы таскаете эти самые мешки, только внутри себя – что еще печальнее. Почему? Потому что вы даже не можете определить для себя, что вас гнетет. Вам просто плохо.

У вас случаются время от времени такие состояния? Если да, то давайте решать вашу проблему. Она, на самом деле, не так уж и сложна. У вас все получится – будьте уверены: у всех, кто работает над собой по «кремлевской» системе, все рано или поздно получается.

Очищение – это не только здоровье! Великая тайна человеческого организма

То, что для поддержания своего здоровья на приемлемом уровне надо периодически очищаться, известно всем. Но мало кто знает о другом воздействии чисток: они регулируют эмоциональные проявления, приводя в порядок психику, и... открывают путь к успеху в жизни. Я уже вскользь говорил об этом. Например, вы очищаете кишечник, и у вас автоматически налаживается финансовая сторона жизни. Очень заманчивая перспектива, согласны? Вам никогда такое не приходило в голову? Вы ничего такого не слышали? А это факт. Предоставляю слово Мастерам.

Пять элементов и внутренние органы

Из конспектов Кремлевских Мастеров

Вся Вселенная проникнута незримой энергией, которую на Востоке называют *ци*. *Ци* – это всемогущая сила, несущая жизнь и управляющая всеми процессами во Вселенной. Эта энергия присутствует везде и может принимать бесконечное множество форм. Все, что мы видим и слышим, осязаем, обоняем и ощущаем на вкус, – не что иное, как внешние проявления *ци*.

Несмотря на это многообразие, все во Вселенной можно отнести к одной из пяти категорий, которые соответствуют пяти разновидностям *ци*, называемым стихиями: Огню, Воде, Земле, Дереву и Металлу. Весь материальный мир состоит из этих пяти элементов. И человек – не исключение. Каждый внутренний орган, система, часть тела и человек в целом несут в себе какую-то стихию. Личная стихия человека зависит от года его рождения, то есть у каждого она своя. А вот органы являются воплощением вполне конкретных элементов, и это одинаково у всех людей.

В организме человека каждый элемент представлен двумя внутренними органами – плотным и полым, одним или несколькими внешними и какой-то разновидностью тканей. Плотные органы – это кладовые энергии. Они производят и накапливают питательные вещества и жизненную силу *ци*. Полые органы – фильтрующие, служат для восприятия пищи, пищеварения и всасывания, это «рабочие лошадки».

Стихии **Огня** соответствуют сердце (плотный орган) и тонкий кишечник (полый орган).

Сердце обеспечивает продвижение крови по сосудам, одновременно контролируя состояние их самих. Этот орган также управляет психической деятельностью. От него зависит состояние духа, работа сознания, память, мышление и сон. Любые нарушения психики и такие явления, как беспричинный страх, сердцебиение, бессонница, легко устраняются очищением сердечно-сосудистой системы.

Тонкий кишечник выполняет функции временного хранения частично переваренной в желудке пищи, обеспечивает дальнейшую ее обработку, всасывание питательных веществ в кровь, транспортировку непереваренных остатков в толстую кишку.

Ткани, представляющие Огонь: кровеносные сосуды.

Внешние органы: язык.

Цвета: красный, розовый, оранжевый.

Вкус: горький.

Ощущение: жара.

Эмоция: радость.

Качества: активность, энергичность, страсть, агрессия, энтузиазм, лидерство.

Сферы влияния: общественная деятельность, популярность, авторитет, самореализация.

Время суток: 11.00–15.00.

Время года: лето.

Элемент **Земли** представлен желудком (полый орган) и селезенкой (плотный орган).

Желудок осуществляет начальную переработку пищи и последующий ее перевод в тонкую кишку.

Селезенка контролирует процесс пищеварения, транспорт питательных веществ, кровь и мышцы. Благодаря работе селезенки, кровь остается в пределах сосудов, что предотвращает кровоизлияния. Состояние мышц, их масса и сила зависят от обеспеченности питательными веществами, выработка и транспортировка которых контролируется селезенкой. Кроме того, «земная» энергия селезенки поддерживает работу поджелудочной железы и нормальную локализацию внутренних органов, предотвращая их опущение.

Ткани, представляющие Землю: мышцы.

Внешние органы: ротовая полость.

Цвета: желтый, коричневый.

Вкус: сладкий.

Ощущение: влажность.

Эмоция: сострадание.

Качества: стабильность, надежность, уверенность, терпение, заботливость, честность, методичность.

Сфера влияния: домашний очаг, семья, брак.

Время суток: 7.00–11.00.

Время года: конец лета и начало осени.

Металлу соответствуют легкие (плотный орган) и толстый кишечник (полый орган).

Легкие обеспечивают процесс дыхания, контролируют поток *ци*, поступающий в организм вместе с воздухом, водный обмен и состояние кожи и волос.

Толстая кишка принимает из тонкого кишечника переваренную пищу. В ней происходит всасывание питательных веществ в кровь, формирование и выведение кала.

Ткани: волосы, кожа.

Внешний орган: нос.

Цвета: белый, серый.

Вкус: острый.

Ощущение: сухость.

Эмоции: грусть, тоска.

Качества: сообразительность, хитрость, могущество, предприимчивость, целеустремленность, жесткость.

Сферы влияния: власть, деньги, интеллект.

Время суток: 3.00-7.00.

Время года – осень.

Стихия **Воды** представлена в организме почками (плотный орган) и мочевым пузырем (полый орган).

Почки накапливают жизненную энергию *ци*, обеспечивающую рост и развитие организма, репродуктивную функцию (им подчинена матка) и образование костного мозга, который в свою очередь управляет развитием костей и продуцирует кровяные клетки.

Мочевой пузырь выполняет функции сбора и выведения мочи.

Ткани, соответствующие Воде: кости.

Внешний орган: уши.

Цвет: голубой, синий, черный, фиолетовый.

Вкус: соленый.

Ощущение: холод.

Эмоция: страх.

Качества: коммуникабельность, мудрость, лень, пассивность.

Сферы влияния: карьера, материальное благополучие, путешествия, познание, эмоции.

Время суток: 15.00–19.00.

Время года: зима.

Элемент **Дерева** представлен печенью (плотный орган) и желчным пузырем (полый орган).

Печень – это депо красных кровяных клеток (эритроцитов), она обеспечивает циркуляцию *ци* в организме, регулирует состояние сухожилий и зрения, курирует процесс пищеварения, нейтрализует токсины, поступающие с пищей. На этом органе завязано эмоциональное равновесие человека, особенно гнев и депрессия. Частые вспышки гнева и длительные депрессии ослабляют печень, но и больная, зашлакованная печень в свою очередь способна порождать эти эмоции.

Желчный пузырь осуществляет сбор желчи и выделение ее в кишечник для пищеварения, что вместе с печенью обеспечивает свободное протекание жизненной энергии по телу.

Ткани: сухожилия.

Внешний орган: глаза.

Цвет: зеленый.

Вкус: кислый.

Ощущение: движение воздуха, ветер.

Эмоция: гнев.

Качества: развитие, обновление, расширение, новаторство, гибкость, сотрудничество, доверие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.