

Сестра СТЕФАНИЯ



Советы  
**АНГЕЛОВ-**  
**ХРАНИТЕЛЕЙ**  
на каждый день

Чтоб быть здоровым,  
жить радостно,  
долго и богато!



Академия здоровья и удачи

Сестра Стефания

**Советы Ангелов-Хранителей  
на каждый день. Чтобы  
быть здоровым, жить  
радостно, долго и богато!**

«Издательство АСТ»

2009

## **Стефания С.**

Советы Ангелов-Хранителей на каждый день. Чтобы быть здоровым, жить радостно, долго и богато! / С. Стефания — «Издательство АСТ», 2009 — (Академия здоровья и удачи)

Книги сестры Стефании известны и любимы читателями. Но эта книга – особенная. Ритуал, представленный в ней, поможет обратиться с просьбой или желанием к Ангелу-Хранителю. И не просто попросить, а получить конкретный ответ, рекомендацию, совет. В основе книги лежит оракул – книга, которая дает возможность услышать советы Ангела-Хранителя. Перед вами часть оракула, которая поможет продлить молодость и укрепить здоровье. Даже простое знакомство с книгой наделяет человека особым расположением Ангелов, а значит, удачей и процветанием.

© Стефания С., 2009

© Издательство АСТ, 2009

## Содержание

Встреча с Елизаветой	6
Книга семьи Чернышевых	7
Советы Ангелов	8
Эта книга – помощь Высших сил	9
Эта книга посвящена здоровью и не только	10
Как работать с книгой	11
Омовение	12
Настраиваемся на получение ответа	13
Получаем ответ	14
Как трактовать ответ	15
Как часто можно обращаться к книге	16
Что делать нельзя ни в коем случае	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Сестра Стефания**  
**Советы Ангелов-Хранителей на**  
**каждый день. Чтобы быть здоровым,**  
**жить радостно, долго и богато!**

©Сестра Стефания, 2009

©ООО «Издательство АСТ», 2010

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Встреча с Елизаветой

Ко мне подошла женщина. Сказала, что знакома со мной давно – читала мои книги, но встретиться удалось только сейчас и буквально чудом, так как никаких координат я нигде уже не даю.

Без лишних разговоров Елизавета приступила к главному, к своей просьбе, ради которой и пришла ко мне. Она хотела издать книгу. Знала, вернее, верила, что я ей помогу.

– Ваши книги очень близки к тому, о чем я бы хотела рассказать людям, – сказала Елизавета.

– Почему же вы сами не хотите опубликовать то, что написали? – удивилась я.

– Поймите, то, о чем говорится на этих страницах, – она протянула мне толстую папку, – очень важно – для всех людей. А меня никто не знает. Сколько я буду ходить по издательствам? Сколько просить? Да и обратит ли читатель внимание на книгу никому не известного автора? А вдруг пройдет мимо? Я этого очень боюсь. То ли дело вы! Вас многие знают, уважают. Книгу с вашим именем не пропустят. Мне ведь не слава или деньги нужны. Я должна донести то, что попало ко мне в руки, до всех, – закончила она свое объяснение.

– А вы уверены, что я захочу поместить ваш текст в свою книгу? – еще больше удивилась я.

– Конечно, – без тени сомнения сказала Елизавета.

И сказала так искренне, с такой верой, что я и сама поверила в то, что книга нужна людям и должна появиться.

И еще больше эта вера окрепла во мне, когда я открыла книгу и узнала ее историю.

## Книга семьи Чернышевых

Эта книга хранилась в семье Чернышевых почти 200 лет. Написана она прапрапрадедом Елизаветы – купцом Семеном Чернышевым. Так уж сложилось, что книгу передавали в роду женщинам: Елизавета получила ее от бабушки. Книгу хранили очень бережно, почитали, было ей даже отведено в доме Чернышевых особое место.

Передавая книгу от поколения к поколению, обязательно рассказывали легенду ее возникновения. По преданию, Семен Спиридонович Чернышев написал книгу не по своему почину, ее надиктовал ему Ангел. В один день было ему явление, тридцать три дня после того сидел он, запершись в своей комнате, почти не ел и не пил, писал. Полученные листы велел сшить в книгу и хранить как самую дорогую семейную реликвию. Так и делали, правда, в содержание книги особенно не вникали. Передавали ее от одного поколения другому чисто механически. А тот, кто читал, не мог понять, как применить собранные в ней наставления.

И только Елизавета поняла, что написанное в книге – это настоящий дар. Было и ей явление.

Ангел пришел рассказать, что та книга не должна лежать без дела, что собранные в ней слова – это его помощь людям. Приказал донести это до всех людей, и с этим не медлить. И что помочь в этом деле может сестра Стефания.

## Советы Ангелов

Получив послание от Ангела, Елизавета не сомневалась в его истинности ни секунды. Но как получить совет? Ведь книга для нее была лишь собранием неких наставлений, и особого смысла она в них не видела.

Я поняла довольно быстро, что эта книга – источник небывалой силы. И не важно, о чем ты просишь, что хочешь узнать – любой полученный ответ наполняет тебя силой.

Но то, как пользоваться книгой, открылось мне не сразу. Для этого я обратилась за советом к своему Ангелу. Важно выбрать из вороха листочков тот, рекомендации которого помогут тебе именно сейчас. Выбрать эти листочки можно по-разному. Но лучше пользоваться цифрами: недаром же каждый листочек был пронумерован!

Сознаюсь, тут я немного испугалась. И хотя верила в истинность слов Елизаветы, чувствовала, что книга способна помогать, но все же не решилась я ее публиковать. Слишком уж все было необычно, непривычно. «Вот придет ко мне за своей книгой, – думала я, – скажу, чтобы сама искала того, кто это напечатает».

Но шли дни, недели, а Елизавета не появлялась. И осталась я с книгой один на один. Когда прошел месяц, поняла, что больше никогда свою гостью не увижу, что книга предоставлена мне, и решение о том, открывать ли ее для людей или нет, я должна принять сама. Подумав хорошенько, я решила не спешить. Посмотреть, что будет.

За это время я разобрала все наставления из книги, разложила в нужном порядке. Я читала книгу сама, давала ее своим знакомым, объясняла, как с ней работать. Результат был неизменным: все в один голос говорили о том, что получили то, о чем просили, и даже больше.

Но знаете, что останавливало меня? Я боялась, что книгу не примут, не поверят мне. Мне было страшно, что такая драгоценность может погрязнуть в горах бумажного мусора, который наводняет наши прилавки. Но потом я решилась: будь что будет, не может такой дар потеряться, не может остаться незамеченным людьми. Сила, которая таится в книге, сама пробьет дорогу к тем, кто в ней нуждается.

Поэтому отдаю книгу вам, мои дорогие читатели. Книга – проста и понятна, надеюсь, вы без труда сможете с ее помощью получить тот самый важный совет вашего Ангела-Хранителя.

## **Эта книга – помощь Высших сил**

У каждого человека есть Ангел-Хранитель. Даже тот, кто далек от Веры и Церкви, порой ощущает рядом с собой эту светлую силу. Ну а верующий знает, что в любой беде, болезни, несчастье нужно в первую очередь просить о помощи Ангела-Хранителя. И мы верим, что никакая просьба не останется без внимания. И так оно и есть – каждому Ангел посылает помощь. Но увы, не каждый сможет эту помощь принять, увидеть, понять, что она предназначена именно ему. Книга поможет выйти на связь с этой силой. В одной из своих прошлых книг я и сама рассказывала читателям, как общаться с Ангелами и просить их о заступничестве. Но то, о чем рассказано здесь, совсем по-иному помогает открыть людям дорогу к Ангелу.

## **Эта книга посвящена здоровью и не только**

Книга огромна. Тексты, которые передал своему роду Семен Спиридонович, изначально занимали не одну толстенную тетрадь. Но есть в них одна особенность. Они предельно конкретны. Это не просто расплывчатые пожелания творить добро, не гневаться, беречь здоровье. Совет дает четкие указания, что нужно делать. Поэтому советы в книге собраны разные. Есть в помощь больным, страдающим, есть для тех, кому не хватает любви или денег. Но все их объединяет одно – человек, следующий советам, открывает для себя в жизни белую полосу. Ведь любой совет идет от светлой силы, от нашего Ангела-Хранителя. Поэтому он сам по себе является защитой, частичкой света, добра.

Не важно, какая у вас беда, какой вопрос вас мучит. Вы можете просить денег, и вместе с ними получить любовь и здоровье. Можно просить исцеления – и приобрести благосостояние и счастье.

Но первую книгу – так настояла Елизавета во время той нашей первой и единственной встречи – мы делаем для тех, кто хочет получить особую силу и с ее помощью стать здоровым, молодым, бодрым. Потому что нет ничего на свете более ценного, чем здоровье. Все знают, что вместе с ним к нам приходит и любовь, и уверенность в завтрашнем дне, и богатство.

## **Как работать с книгой**

В книге помещены особые числовые коды, или ряды, которые помогают получить ответ Ангела-Хранителя. Число, которое будет получено вами после небольшого настроя, укажет на номер нужного ответа. Вот и все. Особенных знаний или одаренности тут не нужно, все просто. Но, возможно, сначала вам будет сложно настроиться на работу. Поэтому предлагаю новичкам, тем, кто еще не практиковал общение с Ангелами, совершить небольшой обряд.

## Омовение

Нельзя прикасаться к книге и разговаривать с ней, не смыв с себя мирскую грязь и печали. Ваша душа должна быть открыта.

Вода обладает удивительным свойством: она способна очистить и тело и душу. Важно, чтобы посторонние мысли не тяготили, не мешали работать с книгой, от них нужно избавиться.

Омовение – это не просто принятие душа. Нужно смыть с себя все ненужное потоком воды. Для этого набираем воду в кувшин и выливаем на макушку.

Омовение удобнее проводить утром или вечером, поэтому и работать с книгой мы будем в это время.

## **Настраиваемся на получение ответа**

Поработав с книгой, вы сможете входить в нужное состояние моментально. Но сперва нужно подготовить себя к общению. Самое простое – это провести «пять минут тишины». Это очень просто. Сядьте, откройте окно или форточку (в комнате должно быть свежо, но не холодно), положите перед собой книгу. Не открывайте ее. Засеките время и пять минут молчите. Обратите свой взор внутрь, к мыслям, к своему желанию, просьбе, вопросу.

## Получаем ответ

Получить ответ можно двумя способами.

### *Первый способ (для новичков)*

Откройте книгу на первой странице с числовыми рядами.

Поставьте палец на первое число.

Ведите пальцем по ряду чисел. Глаза можно слегка прикрыть, взгляд расфокусировать. Обязательно задайте про себя (или вслух, может быть, сначала вам так будет удобнее) свой вопрос, выскажите просьбу.

В какой-то момент вы почувствуете внутренний толчок, ощущение, что вас остановили.

Посмотрите, какое число окажется у вас под рукой.

Запомните его (не записывайте!).

Так проделайте еще два раза, на следующих страницах.

**Внимание!** Нужно найти три числа, и каждое – на своей странице.

Сложите все три числа, и вы получите номер, под которым найдете ответ на свой вопрос или рекомендацию.

### *Второй способ*

Более простой, но его может использовать только тот, кто давно практикует книгу гаданий.

Суть способа в том, чтобы, открыв страницу, сразу увидеть нужно число. К этому числу как будто притягивается взгляд. Затем также сложить числа и получить искомое.

## Как трактовать ответ

Ответ состоит из трех частей. Елизавета собрала отрывочки так, чтобы в каждой части была молитва или старинный заговор, совет, как помочь себе и другим в этот день, и изречение, которое должно настроить нас на определенные мысли.

Найдя ответ, **первое, что вы должны сделать – прочесть молитву, заговор или выполнить небольшое настраивающее упражнение.** Иногда среди общих молитв и заговоров может встретиться конкретный, например, на здоровье органов пищеварения, от головных болей, и так далее. Не пропускайте их, даже если у вас нет в настоящее время таких проблем. Болезнь может затаиться, пока не дасть о себе знать. И если уж вам выпала такая молитва или заговор, значит, ваш Ангел-Хранитель подсказывает вам, откуда в ближайшее время можно ожидать проблем. Воспользуйтесь такой подсказкой с умом. Отнеситесь бережнее к системе или органу.

**Затем в ответе будет рекомендация, какое благое дело сделать для себя или окружающих людей.** Постарайтесь выполнить все точно, ведь ничего особенного от вас не требуется. Только позаботиться о себе, о мире вокруг, о людях. Это наша крошечная и необременительная плата за исполнение нашего желания. Традиция приносить какую-то жертву, платить за сделанное идет из самой глубины веков. Такая плата нужна не для того чтобы разорить или обременить нас, а для того, чтобы показать наше желание – истинное, мы в самом деле ждем чего-то, это не пустая прихоть. Чем больше вы стараетесь выполнить рекомендацию, тем очевиднее для Ангела-Хранителя ваша просьба.

**И наконец, вы увидите изречение, над которым нужно поразмыслить.** В этом изречении и кроется ответ на ваш вопрос. Это стимул действовать, подсказка, как себя вести. Она может быть неявная. И чем больше сокрыт смысл, тем больше от вас ждут размышления, проникновение в суть мудрости. Вспоминайте о фразе, которая выпала вам, хотя бы несколько раз в день, поразмышляйте над ней вечером, перед сном, и вы получите ясный и простой ответ на ваш вопрос.

## **Как часто можно обращаться к книге**

Это зависит от того, что вы хотите получить.

Если конкретную рекомендацию, ответ на вопрос, исполнение желания, помощь в борьбе с болезнью (конечно, любую хворь должен лечить врач, но совет Ангела ускорит, облегчит процесс выздоровления), то достаточно сделать это один раз. Полученные рекомендации нужно исполнять, пока не появится результат. Как правило, для этого (в зависимости от просьбы) нужно от трех дней до одного месяца.

Если ваше желание – открыть в жизни белую полосу, получить силу, которая поможет в любой житейской ситуации, даст долголетие, то можно обращаться к книге хоть каждый день. Еще раз повторю: общение с книгой налаживает жизнь в целом, приносит удачу и счастье.

## **Что делать нельзя ни в коем случае**

Нельзя обратиться к книге, получить совет и не выполнить то, что написано. Оракул – не забава, а серьезная просьба, обращение к Ангелу-Хранителю; шутить с этим нельзя, иначе можно навлечь на себя серьезные неприятности.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.