

Святые отцы  
о молитве



---

# ДА ИСПРАВИТСЯ МОЛИТВА МОЯ

---

По творениям  
преподобных Оптинских старцев

**Сергей И. Милов**  
**Да исправится молитва моя.**  
**По творениям преподобных**  
**Оптинских старцев**  
**Серия «Святые отцы о молитве»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9306948](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9306948)*

*Да исправится молитва моя. По творениям преподобных Оптинских старцев. / Сост. Милов С.: Благовест; Москва; 2014  
ISBN 978-5-9968-0324-8*

### **Аннотация**

Данная работа представляет собой сборник изречений преподобных Оптинских старцев о молитве, взятых из их творений. В своих творениях преподобные отцы оптинские учат нас важность молитвы для спасения человека, отмечают те условия, при которых она совершается наиболее благоприятно, а также показывают духовные уровни молитвенного пути к Богу. Те советы, поучения, наставления, которые они давали своим современникам, важны и актуальны и в наши дни.

Издание рассчитано на широкий круг православных читателей.

# Содержание

Предисловие	5
Молитовку не оставляй	7
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Да исправится  
молитва моя. По  
творениям преподобных  
Оптинских старцев  
Составитель Сергей Милов**

*Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви  
(ИС14-322-2766)*



© Издательство «Благовест» – текст, оформление, оригинал-макет, 2014

# Предисловие

Оптина пустынь, будучи одним из центров церковной жизни России и расположенная недалеко от города Козельск Калужской области, явила в XIX–XX веках целый сонм преподобных старцев, оказавшим большое влияние на возрождение духовности в российском обществе того времени.

Наследие оптинских старцев является одним из духовных кладезей русского Православия. И кладезь этот важен для верующего человека в двух значениях. С одной стороны, преподобные старцы Оптиной пустыни явили собой продолжение того духовного опыта, который накапливала Русская Православная Церковь, начиная с первых святых отцов, в первую очередь, преподобного Сергия Радонежского. С другой стороны, то время, когда подвизались преподобные, гораздо ближе к нам, чем эпоха святых XIII, XIV, XV веков. Временная близость оптинских старцев к дням сегодняшним отразилась в том, что те советы, поучения, наставления, которые они давали своим современникам, важны и актуальны и в наши дни.

Одной из тем, которой уделяли внимание в своих поучениях преподобные отцы Оптинские, стала молитва. Важность молитвы для человека и, в частности, для его спасения, условия, при которых она совершается наиболее благоприятно, а также духовные уровни молитвенного пути – все

эти темы, так или иначе, оказались отражены в их наследии.

Из общего сонма святых старцев Оптиной пустыни наиболее известны своими поучениями преподобные Макарий (1788–1860), Антоний (1795–1865), Амвросий (1812–1891), Анатолий Старший (Зерцалов) (1824–1894).

Помимо изречений этих отцов о молитве, в данной работе будут приведены поучения и других святых старцев Оптиной обители: преподобных Льва (1768–1841), Моисея (1782–1862), Илариона (1805–1873), Исаакия (1810–1894), Иосифа (1837–1911), Варсонофия (1845–1913), Анатолия Младшего (Потапова) (1855–1922), Нектария (1856–1928), а также исповедника Никона (1888–1931).

Данная работа, в первую очередь, будет важна православным христианам, так как молитва является неотъемлемой частью духовной жизни каждого верующего. В тоже время работа будет полезна и для тех, кого интересует наследие Русской Православной Церкви, выраженное в душеполезных наставлениях ее святых, и, в частности, преподобных Оптинских старцев.

*Сергей Милов*

# Молитовку не оставляй

Господь глаголет о Себе в Евангелии: *Я есмь путь и истина и жизнь* (Ин. 14, 6). Молитесь искренне и с верой Всеблагодарному Господу, чтобы извел вас на истинный путь спасения.

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 39]



Молитесь Пречистой Деве Богородице, да ходатайствует о вас ко Господу. Она Заступница всем прибегающим под кров Ее.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 208]



Советую... ободрять себя молитвою, хотя краткою, и упованием, что как после зимы и суровой непогоды приходит приятная весна, так и после скуки не замедлит показаться приятная отрада.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 152–153]



Какие бы ни восстали волны на твою душу, всегда прибегай ко Христу. Спаситель, Он придет на помощь и укротит волны.

*Прп. Лев Оптинский* [1, с. 18]



От трудности и множества дел, а также и от недостатков не приходи в смущение, но прибегай к Господу с молитвою, и Он не оставит тебя.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 316]



Предадим себя воле Божией и будем молиться и ожидать от Него [Бога – ред.] помощи.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 281]



Помыслы борют очень многих, только смиренных не смеют тронуть. А мы смирения не имеем, вот и терпим бесчестие. Этих помыслов ты еще не можешь отразить, а беги скорей к Иисусу, т. е. твори Иисусову молитву.

*Прп. Анатолий (Зерцалов) [3, с. 151]*



Снести поношение, еще добром заплатить за него – это уже вовсе невозможно нам. И вот преграда, которая отделяет нас от Бога и которую мы и перешагнуть не стараемся, – перешагнуть надо. Где искать силы для этого? В молитве.

*Прп. Варсонофий Оптинский [1, с. 364]*



Одно воззрение на всесильного Господа и воззвание к Нему поддерживает бедную душу.

*Прп. Моисей Оптинский [1, с. 108–109]*



Чем много думать и разговаривать с собою, лучше будет немного сказать: *не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене, вонми в помощь мою* (Пс. 37, 22–23); и: *Все- святая Богородице, во время живота моего не остави мене, человеческому предстательству не ввери мя, но Сама заступи и помилуй мя!* И таким образом должно поступать во всяком горе, то есть и в болезни, и в скудости, и в тесноте, и в недоумении, и во всех неприятностях, – чтоб меньше думать, а чаще с молитвою, хотя краткою, обращаться ко Христу Богу и к Пречистой Его Матери, чрез что и дух горького уныния отбежит, и сердце исполнится упования на Бога и радости.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 40–41]



Нечувствие [духовных предметов – *ред.*] существует в нас наиболее от рассеянности нашего ума, молв и попечений о делах внешних, ибо худо стараемся хотя часно [на час – *ред.*] поуединиться и наедине помолиться; а по тому самому и пребываем, яко бесплодные смоковницы, не творящие ни мало-

го плода (см. Лк. 13, 6).

*Прп. Лев Оптинский* [1, с. 26]



На всякую страсть... найдете заповедь Божию и, стараясь об исполнении оной, победите удобно страсть при помощи Божией. О сем надобно молиться Ему [Богу – *ред.*], да поможет.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 222]



Молитовку не оставляй. Если в церковь не можешь ходить всегда, то помаливайся почаще во внутренней клети своей – в сердце своем. Там можно молиться и во время работы. Господь да поможет тебе приучиться к сему.

*Прп. Иосиф Оптинский* [1, с. 316]



Без непогоды не обойдется и никакое обыкновенное пла-

вание, тем паче жизненный путь, но не страшны жизненные невзгоды и бури шествующим под прикрытием спасительной молитвы: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.

*Прп. Варсонофий Оптинский* [1, с. 369]



Господь молился за распинающих, а первомученик Стефан молился за убивающих, чтобы не вменилось им в грех, глаголя: *не ведают, что творят* (Лк. 23, 34). *Делай и ты то же и получишь милость и помощь Божию и успокоишься.*

*Прп. Амвросий Оптинский* [2, с. 158]



Первейшее и самонужнейшее... средство к примирению с обидящими и гонящими нас есть молить о них по заповеди Христовой.

*Прп. Лев Оптинский* [1, с. 40]



Мысленных волков кроме помощи Христовой избавиться не можно – на отгнание их потребно Его всемогущей благодати, а не человеческой слабой помощи. Для того нужно привергаться к стопам Иисуса с крайним смирением, Его просить обо всем и на Него всю печаль свою возвергать и сверх того молить Божию Матерь и прочих угодников с истинным признанием своих грехов, немощи в исправлении себя.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 109–110]



Молитесь Богу, чтобы сохранил... от сетей врага [диавола – *ред.*], ищущего погибели человеческой.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 283]



В церкви, когда диавол затыкает тебе уши и смежает глаза, старайся читать Иисусову молитву. Внимай по силе кафизмам [часть, раздел Псалтири – *ред.*], они после тебе усладятся. В них много красоты и сладости, которые разгонят сон и уныние.

*Прп. Анатолий (Зерцалов) [3, с. 62]*



Важна молитва церковная, лучшие мысли и чувства приходят именно в церкви, правда, и враг в церкви сильнее нападает, но крестным знамением и молитвой Иисусовой отгоняйте его.

*Прп. Варсонофий Оптинский [1, с. 369–370]*



По усопшим хорошо и панихиды служить, и творить милостыню, а паче всего хорошо помянуть на проскомидии.

*Прп. Макарий Оптинский [5, с. 42]*



Без молитвы спать не надо ложиться.

*Прп. Иосиф Оптинский [1, с. 321]*



Усердно молитесь ко Христу Богу, чтобы Он Сам научил вас смирению и кротости.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 42]



Что невозможно исправить нам, то, без сомнения, возможно Богу, Которым живем и движемся. Молился о всем и неси все терпеливо.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 121]



Желаете уничтожить в себе гордость и стяжать смирение... Надобно молиться Богу, просить помощи в сем деле, ибо Он сказал: *без Мене не можете творити ничесоже* (Ин. 15, 5).

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 283]



Подержи молитву, не только Рим и Иерусалим, а Сам Распяты́й за нас придет с Пречистою Материю.

*Прп. Анатолий (Зерцалов) [3, с. 113]*



Имейте веру к угодникам Божиим: преподобному Сергию Радонежскому и святому Митрофану Воронежскому, а паче призывайте Заступницу нашу, милосердную Матерь Божию, и, предавшись в волю Божию, успокаивайтесь.

*Прп. Макарий Оптинский [5, с. 226]*



Полезно церковное поминовение и частные молитвы покойникам покаявшимся, но не понесшим или не успевшим понести епитимий.

*Прп. Амвросий Оптинский [2, с. 85–86]*



От нападения вражия будем обороняться молитвою. Молитесь за творящих напасть.

*Прп. Моисей Оптинский* [1, с. 121]



О сохранении Православия в детях... молитесь Богу о сем.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 42]



Нет нам иного средства к ограждению себя, кроме одной молитвы ко Господу.

*Прп. Антоний Оптинский* [4, с. 48]



Совет мой: не оставлять церковной молитвы, но смиренно в оной молиться и не смущаться.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 132]



Молитву Иисусову всеми силами старайся держать – она вся наша жизнь, вся краса, все утешение, что в начале она трудна – это всем известно; но после зато неоцененна, все-радостна, вселюбезна.

*Прп. Анатолий (Зерцалов)* [3, с. 192]



В третьей молитве на сон грядущим изъяснены многие могущие быть повседневные согрешения, о коих и приносим покаяние вседневное.

*Прп. Макарий Оптинский* [5, с. 36]



В затруднениях, недоумениях и всех обстоятельствах бли-

жайшее средство и верное к пользе нашей – одно обращение ко Господу и возложение на Него всей печали и попечения. Притом надобно молить Бога о тех, с кем предлежит дело, и все уладится хорошо.

*Прп. Моисей Оптинский [1, с. 127]*



Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанною молитвою и самоукорением не утишится твое сердце.

*Прп. Иларион Оптинский [1, с. 169]*



Старайтесь идти путем заповедей Божиих, сопротивляясь препятствующим сему враждебным силам: не своей силой, но Божией помощью, призывая оную молитвой.

*Прп. Макарий Оптинский [5, с. 267]*



Ничего не бойся только. Бог не оставит уповающих на Него. Надо молиться, надо всем каяться и молиться горячо.

*Прп. Анатолий (Потапов) [1, с. 406]*



Когда будете чаще пребывать в молитве, и печаль свою во всем возлагать на Господа Бога, и уповать на Его всемогущую помощь, тогда Он и успокоит... душу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.