

БЛАГОДАТНОЕ СЛОВО
РУССКОГО СТАРЦА



Протоиерей
Валентин Мордасов

**СВЯТЫЕ ОТЦЫ
ОБ ИСПОВЕДИ.**

Духовник
и отношение к нему

**Святые отцы об исповеди.
Духовник и отношение к нему**

«Благовест»

1992

Святые отцы об исповеди. Духовник и отношение к нему /
«Благовест», 1992

В книге протоиерея Валентина Мордасова «Святые отцы об исповеди» собраны многочисленные поучения святых отцов о том, что такое исповедь, как правильно подготовиться к этому важнейшему для всякого христианина Таинству, как следует правильно исповедоваться и относиться к епитимии, чтобы она послужила во благо для кающегося; говорится также и об опасности утаивания грехов на исповеди, о вреде лицемерного покаяния. Особый раздел книги рассказывает о духовнике и отношении к нему верующих людей; о том, какими качествами он должен обладать.

, 1992

© Благовест, 1992

Содержание

Святые отцы об исповеди	6
Что такое покаяние и что такое исповедь	8
Что такое говение	10
В чем нам каяться	12
Как исповедоваться	14
Что такое покаяние	16
Какую пользу получаем от исповеди	18
Что такое епитимия	19
Кто не может быть разрешен на исповеди	20
Бог грешников не кающихся не слушает	21
О лицемерно кающихся	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Протоиерей Валентин Мордасов
Святые отцы об исповеди.
Духовник и отношение к нему

*Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви (ИС
11-026-2796)*

СВЯТЫЕ ОТЦЫ ОБ ИСПОВЕДИ

*Спасение приобретается через покаяние.
Старец Адриан Югский*

Слава Господу, что Он дал нам покаяние, все мы спасаемся покаянием; не спасутся только те, которые не хотят покаяться; и много я плачу, жалея их. Всякая душа, потерявшая мир, должна покаяться – и Господь простит, и будет тогда радость и мир на душе (*преподобный Силуан Афонский*).

Надо всякий грех сделанный очищать покаянием.

Два орудия духовной брони ставил преподобный Пахомий Великий выше всего: страх Божий и исповедь.

И одна исповедь и откровенность заменяет у иных подвижничество (*преподобный Нил Синайский*).

Покаяние есть второе крещение.

Покаяние возводит делателя своего к обширнейшим духовным видениям, раскрывает пред ним его собственное падение, и падение всего человечества, и прочие тайны. Итак, братья, прежде всех деланий и со всеми деланиями да будет для всех нас деланием покаяние (*святитель Игнатий (Брянчанинов)*).

Покаяние есть ключ Царства Небесного, без которого никому нельзя войти туда.

Грех еще усугубляется, если он не очищается покаянием. Грешник, сознающий свой грех, в очах Божиих заслуживает большего снисхождения, чем тот, кто грешит и говорит: «Это не грех» или: «Не взыщет Бог!» (*святитель Макарий, митрополит Московский*).

Старец Феолог заклял демона сказать о покаянии. Бес отвечал: «Несть ино ничтоже таково в церкви, якоже грехов совершенное и чистое исповедание. То нам более всего зло творит и силу нашу низлагает. Егда есть человек в грехах, то уди его вся связаны и не может стати на добрые дела; егда же чисто грехи исповесть, тогда свободен от всех и волю имать на всякое дело благое».

Покаяние – это возвращение от диавола к Богу.

Начало доброго пути есть исповедаться священнику от всей души в грехах, а особенно в духовном невежестве, что не имеют совершенного познания о Таинствах христианства, не знают, в чем состоит вера (*преподобный Симеон Новый Богослов*).

В соделанных нами грехах не будем винить ни рождения нашего, ни другого кого, а только себя самих (*преподобный Антоний Великий*).

Господь дал милостиво людям покаяние, и покаянием спасаются все без исключения (*преподобный Силуан Афонский*).

Что касается исповеди – не откладывайте ее.

Что такое покаяние и что такое исповедь

Не должно одинаково понимать покаяние и исповедь; покаяние значит одно, а исповедь – другое; покаяние может быть и без исповеди, а исповеди без покаяния не может быть; каяться или раскаиваться пред Богом в грехах своих можно и должно всегда во всякое время, а исповедоваться можно только пред духовником и в свое время; покаяние, или раскаяние во грехах, приближает человека к Царствию Небесному и приближает к человеку Духа Святого, а исповедь без покаяния и раскаяния нисколько не приносит человеку пользы, и не только не приносит пользы, но притворная и не истинная исповедь губит человека, делая его большим преступником, потому что исповедь есть и должна быть действием покаяния (*святитель Иннокентий*).

Во дни Великого поста отверсто все: и небеса для помилования, и грешник для исповеди, и язык для моления.

Кающийся истинно подвергается поруганию безумных: это служит для него знаком благоугождения Богу (*преподобный Марк Подвижник*).

Что сказать о тех, которые уклоняются от исповеди и причащения Святых Христовых Таин? Поистине, это несчастные люди. Верующий живет, пока пребывает во Христе через причащение.

Чтобы доказать, что никакой грех не может помешать человеку войти в Царствие Божие, Господь ввел туда первым покаявшегося разбойника.

Обращаясь к народу в храме, святитель Димитрий Ростовский однажды сказал: «Простите меня, братия и сестры, если я всякого грешника, не думающего о своих грехах, назову бесноватым».

Истинное несчастье состоит в одном только нераскаянии в грехах, которыми душа уклоняется от Бога.

Что такое окамененное нечувствие? Это когда грехов своих не видишь и не чувствуешь.

Ложная исповедь – это холодное признание в своих общих грехах словом, делом, помышлением. Это вынужденные ответы на вопросы священника, а не раскаяние грешного мытаря, который бил себя в грудь, плакал и воздыхал.

Духовник должен разъяснить кающимся, что перед исповедью и причастием они обязательно должны помолиться за всеобщую.

Основание нашего спасения – покаяние.

Исповедь заставляет человека оглянуться на самого себя... а Святым Причастием подается благодать в борьбе с грехом и для укрепления в добре.

Бесы унывают, когда видят кающуюся душу; очень им мучительно это, что Господь дал грешникам покаяние и кающихся от всего сердца удостоивает прощения и милости Своей.

Почему Господь не хотел иметь дело с «праведниками»? Потому что те, кто почитают себя праведниками, не имеющими нужды в покаянии, на самом деле – в самообольщении, гордецы, грешат грехом, наиболее ненавистным Богу и душевно неизлечимы из-за полного отсутствия сознания своей греховности.

Дни говения надо посвящать делам милосердия: кормить бедных и скорбных и поучаться в Слове Божиим.

Всякому христианину в случае тяжкого грехопадения Церковь внушает не откладывать покаяние, а ускорять его.

Что за исповедь бывают награды, послушай, что говорит Господь: *глаголи ты беззакония твоя прежде, да оправдишиися* (Ис. 43: 26). Не стыдись исповедовать грехи свои. Бог повелевает исповедаться не для того, чтобы наказать, но чтобы простить. *Аз есмь, – говорит Бог, – заглаждай беззакония твоя Мене ради и грехи твоя, и не помяну* (Ис. 43: 25).

Прошу вас, возлюбленная братия, да исповедаем каждый свой грех, доколе согрешивший находится еще в сей жизни, когда исповедь его может быть принята, когда удовлетворение и отпущение, совершаемое священниками, угодно пред Господом (*святитель Киприан Карфагенский*).

Покаяние отверзает человеку небо, вводит в рай, побеждает диавола (*святитель Иоанн Златоуст*).

Вздых от глубины сердца о грехах – начало спасительного покаяния.

Надобно ненавидеть грех; через сие можно убежать из сетей его, хотя бы кто был уже опутан ими.

Покаяние есть война со грехом.

Кающимся недостаточно для спасения одного удаления от грехов, но потребны им и плоды, достойные покаяния.

Кто не притекает к спасительному Таинству Покаяния, о таких слышим страшное изречение Божие: *аще не покается, вси такожде погибнете* (Лк. 13: 3).

Как только грешница произнесла сама на себя осуждение, она отвратила суд Божий.

Для чего нужно частое покаяние? Для того чтобы бичевать грех, язвить, удручать, умерщвлять его. Грех через частое покаяние теряет свою силу, свою прелесть, свое обаяние.

Святые были такие же люди, как все мы. Многие из них пришли от больших грехов, но покаянием достигли Царства Небесного. И все, кто приходит туда, приходят через покаяние, которое даровал нам Милостивый Господь Своими страданиями (*преподобный Силуан Афонский*).

Итак, оставляя времена неведения, Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться (Деян. 17: 30).

Что такое говение

Исповедь и Причастие Святых Христовых Таин – это Таинства, требующие достойного приготовления, времени и упражнения. Это приготовление называется говением.

Что такое говение? Говение – это труд не только телесный, но и духовный. Цель и намерение его – очистить душу и тело, примириться с Богом, посеять и укрепить в душе семена – начатки доброй святой жизни, христианского поведения, а плевелы – дурные навыки – подавить.

Говение – это большая строгость в пище и сне, прекращение житейских забот и дел, чтение Слова Божия, неопустительное хождение в церковь, рассматривание своей совести в уединении.

Это есть бодренное состояние души, со всем вниманием занимающейся делом спасения, а именно: постоянное хождение в храм, молитва, пощение, познание своей греховности, сокрушение о грехах, покаяние – заканчивающееся исповедью и причащением Святых Таин. В покаянии получаем очищение совести от грехов и утверждение в жизни добродетельной.

Итак, говея, будем неленостно ходить в храм ко всем службам, к началу их, и выходить только по окончании. Отгоним от себя леность и отговорки.

Будем усердно молиться и дома. Без горячей молитвы говение будет бесплодно и несколько не полезно. Молитва составляет жизнь говения.

Постарайся во время говения держать самый строгий пост, какого требует от нас Святая Церковь: пост телесный и пост духовный. Пост в соединении с молитвой – это два крыла, которыми только и можно взлететь на высоту добродетели.

Необходимо нам заняться познанием самих себя, разобраться: живем ли по-христиански? Похожи ли на истинных христиан? Старайся ли поступать всегда по-христиански?

Нужно нам будет подробно исповедать свои грехи перед духовником нашим. Следовательно, нужно нам во время говения припомнить все наши грехи и прегрешения – против Бога, и против ближних наших, и против самих себя – припомнить и исповедать все грехи, какие мы сделали от прошедшей исповеди и до сего времени, ибо если не исповедаем грехов наших, то они останутся неразрешенными.

Нам предстоит приобщиться Святых Христовых Таин Тела и Крови Христовых. Сестры и братья мои возлюбленные, это такое великое дело, о котором нужно думать не только во время говения, но и всю жизнь и целую вечность. В достойном причащении Святых Таин – жизнь вечная и вечное блаженство, в недостойном – суд, осуждение и страшная смерть вечная.

Если ты решила говеть, то у тебя явится множество препятствий, внутренних и внешних; они исчезнут, как только твердо решишься исполнить свою спасительную христианскую обязанность – говение.

Во время говения должно по возможности отклоняться от мирской суеты, дабы подумать о своих грехах, поплакать о них перед Богом и приготовиться принести в них чистосердечную исповедь, очищающую нас от грехов.

Святое время говения, исповеди и причащения есть такое драгоценное время в нашей жизни, что целой вечности неостанет для того, чтобы достойно возблагодарить Бога за эту дарованную нам от Него милость.

В чем нам каяться

Во-первых, в собственных грехах; во-вторых, в грехах, на которые мы навели ближних через побуждение, соблазн или дурной пример; в-третьих, в тех добрых делах, которые могли бы сделать, но не сделали; в-четвертых, в тех добрых делах, от которых мы отвели ближнего; в-пятых, в тех добрых делах, которые мы сделали с грехом пополам; и обо всех таких грехах надо спрашивать свою совесть и память и молить Бога о просветлении ее (*святитель Иоанн Златоуст*).

Есть еще люди, которые малые грехи считают за великие и беспокоятся о них слишком много, а о тяжких и великих грехах почти не думают, так, например, как-нибудь оскормиться в постный день, кушать до обедни в праздник и прочее считают за тяжкий грех, а сквернословить или осуждать ближнего, очернять его и тем, так сказать, убивать в глазах других считают почти за ничто. Это значит из мухи делать слона, а из слона муху.

Нет греха непрощаемого, кроме того, в коем не каются.

Кто оправдывает себя, тот отчуждает себя от покаяния (*авва Исаия*).

Кто скрывает свои грехи, тот не хочет с ними расстаться.

Посмотри на себя: может, ты идешь на исповедь без всякой подготовки, не испытав своей совести? Может, ты исповедуешься без сокрушения и умиления, формально, холодно, механически и не имеешь намерения впредь исправиться?

Покаяние не должно быть скорбью безнадежною. Оно должно быть одушевлено и оживлено глубокою верою в Искупителя и твердою надеждою на Его милосердие. Необходимые условия покаяния – вера и надежда.

Сознание своих грехов и самоукорение в них – первые шаги на пути покаяния.

Никто никогда не должен приступать к исповеди, если предварительно не имеет твердой надежды, что при исповедании получит совершенное прощение.

Частая исповедь истребляет неправду, отвращает от греха, предохраняет от зла, утверждает в добре, укрепляет против искушений, поддерживает бдительность, удерживает на пути заповедей Божиих, укрепляет против искушений, вливает в душу святой мир, умножает стремление к благочестивой жизни и делает человека день ото дня чище и совершеннее.

Всякая душа, потерявшая мир, должна покаяться – и Господь простит, и будет тогда радость и мир на душе (*преподобный Силуан Афонский*).

Сколько будем плакать и раскаиваться в том, что ныне не плакали и не приносили покаяния.

Говорящие: «Будем грешить в молодости, а покаемся в старости» – обманутся и будут осмеяны демонами. Как произвольно согрешающие, они не удостоятся покаяния (*преподобный Ефрем Сирий*).

Покаяние должно совершаться с удовлетворением обиженных: *пусть исповедаются во грехе своем, который они сделали, и возвратят сполна то, в чем виновны, и прибавят к тому пятую часть и отдадут тому, против кого согрешили* (см. Числ. 5: 7).

Покаяние должно выражаться ненавистью ко греху: *И вспомните там о путях ваших и обо всех делах ваших, какими вы оскверняли себя, и возгнушаетесь самими собою за все злодеяния ваши, какие вы делали* (Иез. 20: 43).

Сотворите убо плоды достойны покаяния (Лк. 3: 8). Как же нам сотворить их? Поступая напротив. Например, ты воровал чужое? Вперед давай и свое. Долгое время блудил? Теперь воздерживайся и от жены своей в известные дни и привыкай к воздержанию. Оскорблял и даже бил? Вперед благословляй обижающих тебя и добро делай бьющим. Ты предавался прежде сластолюбию и пьянству? Теперь постись и пей воду; старайся истребить зло, от прежней жизни происшедшее. Ты смотрел прежде с вожделением на чужую красоту? Впредь для большей безопасности совсем не смотри. Ибо сказано: *Уклонися от зла и сотвори благо* (Пс. 33: 15) (*святитель Иоанн Златоуст*).

Кто приносит покаяние, тот не только должен омыть грех свой слезами, но покрыть прежние прегрешения лучшими делами, чтобы грех ему не вменился (*святитель Амвросий*).

Если бы Господь, по Своей бесконечной любви и милосердию к падшему человечеству, не дал ему покаяние и оставление грехов ради крестной *жертвы Сына Своего Единородного, то все люди низошли бы во ад, на место вечных мучений* (*святой Иоанн Кронштадтский*).

Стараться изгладить прежние грехи и страсти – вот истинное покаяние. Решиться покинуть ту или другую страсть, ту или другую привычку – вот истинное покаяние.

Как исповедоваться

Хорошо заблаговременно написать не по книге исповедь и прочесть самому перед духовником. Будет и ему понятно и незатруднительно, и исповедающемуся легко и отрадно (*преподобный Амвросий Оптинский*).

Знайте: в чем откроетесь духовному отцу, того не будет записано у дьявола.

Таинство Покаяния – такой великий дар Божией к нам любви, что мы не можем никогда достойно возблагодарить Господа за него.

Надо записывать для покаяния даже маленький грех, как вспомнишь (*преподобный Амвросий Оптинский*).

Унывать никогда не надо: согрешила – сейчас же покайся и будь мирна духом.

Не лучше ли здесь изгладить грехи покаянием, нежели там терпеть за них вечные муки?

При исповеди духовнику грехов должно каяться, себя признавая виновной, а не оправдываться и не взваливать вину на другого.

Грехи на исповеди не следует уменьшать или давать им иное значение; все должно говорить по чистой правде.

Когда исповедаетесь в грехах и священник скажет: «Прощаю и разрешаю», – вот вы уже и прощены. Есть такие, которые пренебрегают исповедью. Какого же дара великого они лишаются!

Смертный грех требует великого покаяния и многих слез. Это действительно смерть души, которая воскресает покаянием только по Божией милости.

Открывать духовным отцам должно прежде грехи более важные, а не наоборот.

Покаянием отвращается гнев Божий.

Покаяние и причащение суть большие из всех даров Божиих.

Должно всегда каяться во всех уклонениях от Закона Божия и нерадении об исполнении его.

Покаяние состоит не только в оставлении худых дел, но и в замене их добрыми делами.

Не падать духом, не отчаиваться, исповедовать грехи – признак сердца сокрушенного и души смиренной.

Святая Исповедь приносит двоякую пользу: доставляет прощение от Бога в сделанных грехах и предохраняет от впадения в грехи в будущем.

Поминать ли грехи исповеданные и при помощи Божией благодати оставленные? На духу на исповеди поминать их опять нечего, когда уже разрешены... А на своей молитве поминать их хорошо (*святитель Феофан Затворник*).

Кающиеся грешники отстают от грехов, скорбят о том, что прежде грешили, досадуют сами на себя и уже уклоняются от не кающихся грешников, чтобы вновь не обратиться на грехи свои.

Нет лучшего оружия, чем исповедь, – оружие самое сильное и самое действенное. Дьявол не терпит быть обнаруженным и объявленным: будучи обличен и объявлен, он кидает свою добычу и уходит.

Когда случится впасть в грех, не должно позволять ему долго держаться в душе, но скорее прибегнуть к покаянию.

Некоторые думают, что не обязательно на исповеди все грехи говорить священнику – достаточно только упомянуть важные грехи, но такие забывают, что не исповеданный духовнику грех и им не разрешенный – не прощается.

От кающегося требуется вера в прощение грехов в Таинстве Покаяния ради крестных заслуг нашего Спасителя Господа Иисуса Христа.

Перечисление грехов в молитвах перед причащением нужно для того, чтобы приобрести причастнику покаянное умиление, смягчиться, смириться; для того чтобы если какой грех окажется забытым и не исповеданным, то его исповедать духовнику.

Грех человека уничтожается исповеданием священнику, а самые корни греха истребляются борьбой с греховными мыслями и повторением исповедания, когда мысли начнут одолевать.

Весьма полезна частая исповедь, потому что мы скоро забываем грехи свои, а если говорим духовнику, то тогда они с корнем вырываются.

Покаяние открывает глаза, открывает зрение на грехи. Покаявшись в одних грехах, человек начинает видеть и другие, и третьи, и т. д., начинает считать грехом то, что прежде не считал, вспоминает нераскаянные грехи, давно забытые.

Исповедь должна быть вполне чистосердечною. Радоваться тому, что духовник не спросил о каких-то грехах, могут только люди, не имеющие никакого понятия о цели исповеди: ведь если грех утаен, не высказан на исповеди, то это значит, что он в вас остался.

Покаяние познается по плодам, а не по корню или листьям: Господь предал проклятию смоковницу, имевшую только листья, но бесплодную; так и одно словесное исповедание грехов не приемлется без плода удручения тела (трудом покаяния).

Обратите внимание на сии слова: корень покаяния есть доброе намерение исповедать грехи, листья – это самое исповедание грехов Богу перед лицом отца духовного и обещание исправления, а плоды покаяния – это добродетельная жизнь и труды покаяния. По сим-то плодам и узнается истинное покаяние (*святитель Григорий Двоеслов*).

Что такое покаяние

Это есть «охаивание» (порушение) себя, самая строгая и придирчивая самокритика и самооценка всех своих заблуждений, пороков, страстей, не только явных, но и тайных, никому не ведомых и не знаемых. Покаяться – значит «охаять» себя так, как мог бы охаять нас самый закоренелый и самый беспощадный враг наш, всю нашу «подноготную» вынести на свет Божий, все, о чем даже страшно и глаголати... Если трудно покаяться, то еще труднее «принести достойные плоды покаяния»... Это потребует еще большего напряжения воли и мужества. Ведь что значит принести эти плоды? Это значит, что нужно сделаться совсем другим человеком, чем был ранее, а именно: из блудника и прелюбодея – целомудренным; из пьяницы – трезвенником; из чревоугодника, лакомки и сластолюбца – воздержанным постником; из скупца и сребролюбца – щедрым и бессребреником; из лентяя – трудолюбцем; из завистливого и недоброжелательного – доброжелательным и добрым; из непослушливого – послушливым; из ропотника – благодарным Богу за все; из малодушного – мужественным; из злого – благостным и добрым; из болтуна – молчаливым; из злорадного – доброрадостным; из лжеца – твердым и верным в своем слове; из злопамятного – молящимся о врагах и недоброжелателях своих; из самомнительного – думающим о себе как о последнем из верующих и первом из грешников; из беспечного – заботящимся более всего о спасении своем; из любящего удобства – в смиряющего себя добровольной суровостью жизни и добровольными лишениями; из рассеянного – в уединенника и хранящего внимание; из читателя пустых книг – в читателя Слова Божия; из срамословника и плясуна – в любящего церковное пение и частые поклоны; из гневливого и раздражительного – в кроткого и беззлобного; из ненавистника – в ко всем приязненного; из бранчливого – в миролюбивого; из самолюбивого – в не жалеющего себя ради Бога и Царствия Небесного; из игрока в карты, в шашки, в шахматы, в футбол и другие игры – в дорожающего каждую минуту для спасения души; из нелюбителя посещать храм Божий – в усердного молитвенника в нем; из смехотворца – в любителя плакать о грехах своих; из щеголя – в простеца в одежде, обуви и прическе; из любителя друзей-миролюбцев – в избегающего общества людей зазорных; из нежащегося на мягкой постели и изобретающего всякого рода упокоения плоти своей – во врага покоя своей плоти.

Вопрос. На исповеди иногда от стыда тихо выговаривала грехи.

Ответ. Поэтому и не получала врачевания в них после исповеди.

Настоящая исповедь должна быть своя, а не так, чтобы списать по книге и прочесть ее.

Избирай строгого духовника, не ласкателя, от ласкателя удаляйся: помимо ласкания он принесет тебе вред и тем, что усыпит твою совесть и многопогрешительное объявит невинным.

Нельзя перед отцом духовным исповедаться в одних грехах, а перед другим священником (из-за стыда) – в других; такая исповедь бывает недействительна.

Печаль о грехах чрезмерная оскорбляет Духа Божия. Есть и греховное сокрушение о своих грехах. Когда ты занят более своими грехами, нежели Богом, тогда ты грешешь.

Господь строго взыщет, если ты не воспользуешься даром Его для своего спасения.

Грешим мы постоянно, а каемся один-четыре раза в год, да и то не все. Грешить любим, а сознаваться в грехах стыдимся; грешим с удовольствием, а каемся с принуждением; грешим

много, а придем к исповеди, – так и не вспомним даже, чем грешны. Грехов у нас великое бремя, а слез для смытия их нет.

Если ты как человек в чем согрешил – иди скоро, не медля, к духовнику, очисти совесть свою исповедью, а не дожидайся обычного времени поста для исповеди, как это делают по неразумию многие. Вот тебе пример: если ты белье запачкал, тотчас переменяешь его и стараешься вымыть, а ведь душа твоя намного дороже белья, и ты оставляешь ее в небрежении, загрязненную до поста и нимало не заботишься о ней.

Покаяние требует, чтобы человек стал добрым примером для других.

Не станем отчаиваться и не будем беспечны. У многих покаяние только на языке: плачут, а доброго ничего не делают – жадны к деньгам, предаются гневу, говорят о ближнем более зла, чем добра (*святитель Иоанн Златоуст*).

Покаяние – помощь в немощи нашей, а отнюдь не потачка греху. Дар Божий не должно употреблять во зло, но осторожно и бережно, благодарно обращаться с ним.

Какую пользу получаем от исповеди

- ✓ Отпущение грехов, избавление от вечного наказания, примирение с Богом, дерзновение в молитве.
- ✓ Возвращение освящающей благодати.
- ✓ Восстановление спокойствия совести и мира души.
- ✓ Ослабление худых склонностей и страстей и удержание от новых грехов, очищение совести, усмотрение умом самых мелких грехов.
- ✓ Получение наставлений от духовного отца.

Что такое епитимия

Епитимия – это запрещение (см. 2 Кор. 2: 6). Основание для сего лежит в словах Самого Господа, дающего апостолам благодать вязать и разрешать грехи, отпускать и не отпускать их (см. Мф. 18: 18; Ин. 20: 23).

Отпущение грехов, говорит Цареградский патриарх Иеремия, мы сопровождаем епитимиями по многим уважительным причинам: во-первых, для того, чтобы через добровольное злострадание здесь грешнику освободиться от невольного, тяжкого наказания там, в другой жизни, ибо Господь ничем столько не умиляется, как страданием добровольным, потому св. Григорий говорит: «За слезы воздается человеколюбием»; во-вторых, для того, чтобы истребить в грешнике те страстные вожеления плоти, которые порождают грех, ибо мы знаем, что противное врачуется противным; в-третьих, для того, чтобы епитимия служила как бы узами или уздой для души и не давала ей снова приниматься за те же порочные дела, приучала ее к трудам и терпению; в-четвертых, для того, чтобы нам видеть и знать: совершенно ли кающийся возненавидел грех? Но того, кто собирается уже отходить от мира, мы от всего этого освобождаем и отпускаем ему грехи, довольствуясь одною искренностью его раскаяния и чистосердечием обращения.

Относительно наложения епитимии на тяжкого грешника у Кирика предписывается: не налагать на него тотчас же должной епитимии, но сначала что-либо малое и когда обучится, то постепенно прибавлять ему, но не отягчать вдруг.

В чем состоит епитимия? Епитимия главным образом состоит в том, что заповедал Христос словами: *Иди и (отселе) ктому не согрешай* (Ин. 8: 11). Но при этом надлежит еще творить поклоны, молитвы, милостыню, пост в продолжение времени, указанного священником. Образцом епитимии служит епитимия Закхей, который, через что согрешил, через то и покаялся.

Епитимия не есть Божественное отмщение за грех, а лишь духовная диета для больной совести.

Епитимии таковы: молитвы, посты, посещения больных, путешествия по святым местам, коленопреклонения, жертвования на храм.

Все наставления: увещевания, убеждения, епитимии – имеют целью примирить грешника с Богом.

Хотя прежние грехи нам при Таинстве Исповеди и прощены, но Божию епитимию за них должны понести, т. е. потерпеть болезни, скорби, немощи и все, что Господь посылает нам к очищению наших грехов (*преподобный Амвросий Оптинский*).

Кто не может быть разрешен на исповеди

- ✓ Те, которые на исповеди не открывают ни одного греха.
- ✓ Те, которые высказывают неверие основным догматам веры.
- ✓ Те, которые кощунствуют над догматами веры и отвергают их, еретики, отлученные от Церкви, раскольники, сектанты.
- ✓ Причинившие вред ближнему, его чести, имуществу, и не дающие обещания вознаградить потерпевшего.
- ✓ Находящиеся во вражде и не желающие примириться.
- ✓ Приобретшие привычку к какому-либо смертному греху и не желающие оставить его, как то: незаконное сожительство, разбой, грабеж, чародейство, спиритизм и т. д.
- ✓ Те, которые не хотят избегать случаев ко греху.
- ✓ А также те, которые не изъявляют решимости оставить смертный грех, не могут быть допущены до Святого Причастия.

Бог грешников не кающихся не слушает

Ежели человек в грехах своих ни признания, ни исправления, ни отвращения, ни стыда не имеет, Бог такого не слушает – не потому, чтобы Он не готов был всегда помиловать человека, но потому, что сердце такого, в котором царствует с нераскаянием порок, не имеет места для благодати.

Покаяние есть воздержание от греха и то, чтобы самого себя, удручая, окаявать, и плакаться, и просить у Бога отпущения содеянных зол (*святитель Афанасий Великий*).

Не только велит Бог покаяние творить, но и увещевает, заохочивает награждением ко спасению, клянется, чтобы мы Ему поверили. О, блаженные мы, для которых Бог клянется! О, треокаянные, если и клянущемуся Богу не верим! (*Тертуллиан*).

Ни тяжесть беззакония, ни краткость времени, ни последняя жития година, если истинное сокрушение сердца будет и злых похотей пременение будет на благая, не исключают от прощения... любовь Божия приемлет блудников возвращающихся, и во всякое время благодать Божия приемлет кающихся (*святой Киприан*).

Страшливость на исповеди оттого, что редко исповедуемся (*святитель Феофан Затворник*).

Кто привыкает давать отчет о своей жизни на исповеди здесь, тому не будет страшно давать ответ на Страшном суде Христовом. Для того и установлено здесь кроткое судилище покаяния, чтобы нам, очищенным и исправившимся через здешнее покаяние, дать непостыдный ответ на Страшном суде Христовом. Это первое побуждение к искреннему покаянию. Чем дольше не каемся, тем хуже для нас самих, тем запутаннее узы греховные становятся, тем труднее, значит, давать отчет. Второе побуждение к покаянию составляет спокойствие: тем спокойнее будет на душе, чем искреннее исповедь. Есть из-за чего попоститься и от всего сердца исповедаться.

Кающемуся грешнику надобно иметь великую осторожность и осмотрительность при воспоминании прежних своих грехов, чтобы вместо сокрушения и смирения не рождалось от сего воспоминания уныние или страстное услаждение.

Предупреди исход души твоей покаянием и обращением, дабы все врачевство покаяния не осталось бесполезным для тебя, когда наступит смерть, ибо покаяние имеет силу только на земле, во аде оно бессильно (*святитель Иоанн Златоуст*).

Если кающиеся вспомнят грехи, о которых забыли сказать на исповеди, то им должно покаяться в них подробно до причащения.

Если мы теперь не вспомним о своих грехах и не покаемся, то там увидим их пред нашими глазами во всей ясности и наготы и будем плакать напрасно. Чему видим пример на богаче и Лазаре (*святитель Иоанн Златоуст*).

Кто не сознает своих грехов, тот и не раскаивается в них перед духовным отцом.

Многokrатно иные день за днем преступают Закон Божий и покаянием врачуют души свои, и благодать приемлет их, отчего с каждым человеком ежечасно происходят изменения. И рассудительный находит много случаев уразуметь это.

О лицемерно кающихся

- ✓ Лицемерно кается тот, кто во вражде пребывает и примириться с врагом своим не хочет.
- ✓ Вор, когда похищенного возвратить не хочет.
- ✓ Злодей, который перед духовным отцом злодеяния исповедует, но на суде таится.
- ✓ Всякий, кто перед духовным отцом беззаконие утаивает.
- ✓ Всякий, кто, уже восприяв Истину, не хочет от привычки греховной – блуда, пьянства, лихоимства и других пороков – отстать, даже после длительного увещания духовным отцом.

Враг рода человеческого и его спасения изливает свою злобу на работающих Господу Богу. Он понимает, какую великую пользу для своей души приобретает человек через исповедание своих дел и мыслей. Если бы люди советовались обо всем со старческой опытностью, то не было бы в мире ни убийств, ни воровства, ни других пороков, но водворились бы везде любовь и милосердие. Путь откровения и исповедания грехов духовнику очень древний по происхождению. Пример его показал св. Иоанн Предтеча, проповедник покаяния, за ним св. апостолы. Св. апостол Иоанн Богослов говорит: *Аще исповедаем грехи наша, верен есть и праведен, да оставит нам грехи наша и очистит нас от всякия неправды* (1 Ин. 1: 9). Святитель Григорий Богослов говорит: «Не медли исповедовать твой грех, чтобы здешнею срамотою избежать будущей срамоты» (*старец Александр Гефсиманский*).

Если борющийся с грехом часто раскаивается Богу в своих грехах и от них воздерживается, то злые духи, приставленные к нему от сатаны, мучатся.

После раскаяния перед Богом в грехах во время исповеди духовному отцу сатана употребляет все усилия, чтобы опять склонить человека к греху, и когда в том успеет, то входит в человека с большею силою и начинает его мучить скорбями и приводит в уныние, и это продолжается до тех пор, пока человек в сделанном грехе опять не раскается перед духовным отцом.

Полезно бывает вступающему в борьбу с грехом, чтобы духовный отец за сделанные грехи подвергал его епитимии, ибо тогда при искушениях борющийся против греха будет иметь перед собою епитимию как стража, который будет напоминать ему обет, данный Богу, через что воля будет укрепляться и побеждать сатанинские искушения.

Хотя и согрешит кто, не надо отчаиваться в милосердии Божиим, но должно после каждого согрешения тотчас раскаиваться с сокрушенным сердцем: сила греха будет слабая, ибо злые духи в покаянии и исповедании поражаются небесною силою.

Борющийся с грехом скорее успеет одолеть его, если будет находиться под управлением опытного в духовной жизни человека, которому он мог бы открывать все свои помыслы, чтобы благовременно получать нужный совет.

Чтобы получить нам прощение от Бога, не довольно помолиться два или три дня; надобно произвести перемену во всей жизни и, оставив порок, постоянно пребывать в добродетели (*святитель Иоанн Златоуст*).

Тех мест, которые подают тебе случай к падениям, убегай как бича, ибо когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем (*преподобный Иоанн Лествичник*).

Исповедь есть скорбное исповедание постыдных слов и чувств. Исповедание может и огонь вечный погасить, ведь помыслы, когда скрываются, рождают страсти, а когда исповедуются, становятся богоугодными. Открой же рану свою твоему врачу, скажи и не стыдись пойти к твоему духовному отцу; с верою, с незлобивою простотою и как бы из уст Божиих принимай его советы (*преподобный Феодор Студит*).

Смертные грехи: ересь, раскол, отступничество от веры христианской, богохульство, волшебство и колдовство, человекоубийство и самоубийство, блуд, прелюбодеяние, противозаконные блудные грехи, пьянство, святотатство, грабеж, воровство и всякая бесчеловечная обида. Если кто умрет в смертном грехе, не успев покаяться, его душа идет в ад. Ей нет никакой надежды на спасение.

Не смертные грехи: чревообъядение, блудное воззрение, гнилое слово, ложь, воровство, лакомство, смехословие. Если такие грехи обратятся в привычку, в страсть, то они становятся близки к смертному греху.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.