

Изоб

~~АФФИРМАЦИИ~~

~~ВИЗУАЛИЗАЦИИ~~

ВИЖН



эффективная
реализация
желаний

Дмитрий Изоб

ВИЖН. Эффективная реализация желаний

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66146462

SelfPub; 2023

Аннотация

Хватит жить второсортной жизнью! Деньги, отношения, самореализация и успех доступны лишь тем, кто смог объединить усилия своего сознания, подсознания и вселенной. ВИЖН – гармонично объединяет лучшее из таких инструментов программирования подсознания как аффирмации, визуализации и карта желаний, поднимая их эффективность на совершенно новый уровень! Эта книга, простым языком объяснит вам работу подсознания, научит основам формирования желаемой реальности и синхронизирует работу вашего сознания, подсознания и вселенной. Вы, ваше подсознание, и вселенная заинтересованы в едином результате, но только от ваших действий зависит сможете ли вы синхронизировать эти усилия, и вместе построить реальность мечты!

Содержание

Вместо предисловия	4
1.1. Реальность	7
1.2. Подсознание и его функции	9
Функции подсознания	10
Поведение и принятие решений	12
1.3. Потребности и порядок их удовлетворения	14
1.4. Подсознательная программа	17
1.5. Методики программирования подсознания	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Дмитрий Изоб

ВИЖН. Эффективная реализация желаний

Вместо предисловия

Методика, о которой я вам расскажу в этой книге была сконструирована мной из множества методик программирования подсознания, исполнения желаний и достижения целей, которые вы с легкостью сможете найти в книгах и в сети интернет.

Я ничего нового не придумал. Я просто взял рабочие части этих методик и собрал их в единую систему.

Как бы поверхностно это не звучало, на самом деле за этим стоит несколько лет практики, глубочайшего осмысления, а также череда взлетов и падений, связанных с получением этого опыта.

В процесс создания системы я погружался в каждую методику и на практике кропотливо изучал работоспособность каждого из её фрагментов. Затем я избавлялся от фрагментов, которые не работают, а то, что работает начинал практиковать на себе, своих близких, и совместно с ними осмыслять полученный опыт.

Всё это привело меня к более глубокому пониманию себя, этого мира и законов взаимодействия различных его элементов.

Я не претендую на научность своих выводов. Я практик и лишь пытаюсь осмыслить, как и почему всё это работает. А оно действительно работает, в чём ни у меня, ни у моих близких больше не осталось никаких сомнений.

В результате работы получилась комплексная система реализации желаемого, которую я и другие люди ежедневно используют в своей жизни.

Лично я считаю странным, когда взрослые люди просто загадывают желания и ждут их исполнения ничего для этого не делая.

Ожидание исполнения желаний – это пассивное поведение, при котором вы сами не являетесь исполнителем своих желаний. Это делает кто-то другой извне, а вы лишь сидите и ждёте волшебства.

Также мне кажется странной зацикленность на достижении целей при которой планирование, контроль и результаты достижения полностью сосредоточены в руках человека и, по его мнению, зависят только от него. Такие люди всегда работают на износ, на пределе возможностей и им всегда мало времени.

По моему мнению жизнь – это огромная река, а человек – лодка на её поверхности и поэтому может лишь частично

управлять событиями.

Это не значит, что вы не приплывёте туда куда вам необходимо, это значит, что нужно принять во внимание ветер, течение и используя их двигаться в нужном направлении.

Мне кажется, что термин "реализация желаемого" гармонично объединяет подходы "исполнение желаний" и "достижение целей". С одной стороны планирование и контроль находится у вас в руках, с другой стороны вы расслаблены и позволяете внешним событиям сделать большую часть работы.

И вы, и ваше подсознание, и вселенная заинтересованы в едином результате и поэтому перед вами стоит задача синхронизировать эти усилия и работать сообща.

Именно синхронизации этих усилий и посвящена эта книга.

1.1. Реальность

Сегодня, в момент вашего пробуждения, как только первые ощущения окружающего мира достигли вашего сознания, для вас наступил очередной период вашей жизни, который называется простым словом "сегодня".

Ваша жизнь длится достаточно долго, но в "сегодня" вы очутились в момент вашего пробуждения и покинете его в тот момент, когда заснёте. "Сегодня" – это активный период вашей жизни и его эпицентром является период "сейчас".

Ваше "сейчас" – это всё то, что происходит с вами, внутри и вокруг вас прямо в это мгновение. Всё что вы видите, слышите, чувствуете, всё к чему вы можете прикоснуться, всё это является фрагментами вашего "сейчас" или вашей субъективной реальностью. Также, ваше "сейчас" является воспринимаемым вами фрагментом более крупной реальности – реальности объективной.

Объективная реальность есть ни что иное как совокупность всего существующего. Совокупность всех объектов, событий и явлений во времени и пространстве, которые являются единой системой, иначе называемой "универсумом" или "вселенной".

Немецкий философ и математик Готфрид Лейбниц полагал, что "вселенная" – это "множество всех возможных миров", из которых лишь один – наш мир – реален, а все остальные

ные миры возможно осмыслить лишь используя логику.

Движение, пространство, время, жизнь и прочее – всё это свойства или проявления свойств и взаимодействий различных по степени сложности видов материи, которые в совокупности и образуют "вселенную" или всю объективную реальность.

Ваше "сейчас" – это воспринимаемый вами фрагмент данной системы. Фрагмент, с которым вы взаимодействуете, то есть можете объять взглядом, ощутить кожей и другими органами вашего организма и этот фрагмент является результатом работы вашего подсознания.

Именно подсознание создало ваше "сейчас" и ваше "сегодня" такими, каким вы их воспринимаете, и именно от подсознания зависит то, каким будет создано ваше "завтра".

1.2. Подсознание и его функции

Существует множество попыток объяснить, что такое подсознание, но ни одну из них нельзя назвать исчерпывающей.

Дело в том, что подсознание никто никогда не видел и поэтому все разговоры о том, что оно из себя представляет остаются на уровне неподтвержденных ничем теорий. Мы до сих пор даже не можем точно сказать где оно находится.

Несмотря на то, что знания о подсознании теоретизированы, это никак не мешает всем нам успешно использовать подсознание в течение всей нашей жизни.

Большинство учёных сходятся во мнении, что подсознание – это сверхмощный суперкомпьютер, который есть в личном пользовании у каждого человека.

Вычислительная мощность этого суперкомпьютера никогда не будет достигнута никакими технологиями и благодаря этому наши возможности безграничны.

Задача этого компьютера – управление всей нашей жизнью.

Функции подсознания

В наших телах, постоянно происходит множество внутренних автоматических процессов, таких как дыхание, сердцебиение и пищеварение. Каждым из этих процессов управляет подсознание, обеспечивая функционирование наших тел, и за каждым из этих процессов стоит множество подсознательных программ.

Также наше подсознание управляет всеми нашими автоматизмами, такими как речь, ходьба, счёт, езда на автомобиле и за каждым из этих автоматизмов тоже стоят программы, которые выполняются нашим подсознанием при необходимости, и каждую из этих программ создал мозг.

Именно благодаря мозгу вы научились разговаривать, бегать, кататься на велосипеде, играть на музыкальных инструментах и много чему ещё. Когда то, всё это было трудно, но сейчас, всё это вы делаете автоматически по программам, которые ваш мозг создал для вашего подсознания.

Вообще, мозг самый удивительный и самый неизученный орган человека. Мозг очень креативен и способен решить абсолютно любую проблему или задачу. Благодаря мозгу мы летаем на самолетах, строим небоскребы, пользуемся айфонами ...

Многие ученые считают, что мозг каждого человека является частью глобальной нейросети называемой коллектив-

ным разумом. Благодаря этому, для решения задач мы постоянно притягиваем в нашу жизнь правильных, необходимых нам в данный момент людей.

Также ученые сходятся во мнении что наш мозг имеет прямую связь со вселенной и используя эту возможность мы создаём события, которые приводят нас к необходимому результату.

На самом деле нам совсем не важно, как мозг решает задачи и достигает результатов. Делает он всё сам, использует помощь вселенной или коллективного бессознательного, главное то, что он на это способен.

Мозг очень креативный и очень важный орган в организме, не зря для его работы, организм выделяет огромное количество ресурсов. По сравнению с телом, мозг имеет очень маленькие размер и вес. Всего 2% от общей массы тела, но при этом он потребляет половину всех поступающих в организм углеводов и каждый пятый вдох.

Использовать такой важный орган крайне дорогое удовольствие, и именно поэтому, подсознание старается работать по готовым программам и использовать мозг только в случаях, когда это действительно необходимо.

Поведение и принятие решений

Ещё более сложными автоматизмами являются алгоритмы принятия решений и поведенческие алгоритмы. Всё это программы, которые также постоянно участвуют в формировании вашей реальности.

Одна часть этих поведенческих программ была загружена в ваше подсознание матерью-природой – это инстинкты. Среди них инстинкт питания, инстинкт познания, самосохранения, размножения, иерархический инстинкт, материнский и прочие.

Инстинкты работают по принципу кнута и пряника. Как только в вашей жизни возникает событие, называемое "релизер", инстинкт срабатывает, тем самым определяя для вас цель и выделяя ресурсы для её достижения.

Далее вся работа передается подсознательным программам или вашему мозгу, и уже они занимаются достижением этой цели.

Если они с задачей справились, то вы получаете награду в виде коктейля гормонов счастья. Среди них дофамин, эндорфин, окситоцин и другие гормоны. Если справиться с задачей не удалось, то вашим наказанием станет большая порция кортизола и плохого настроения.

Другая часть ваших поведенческих программ была скопирована вами у ваших родителей и авторитетных людей из

вашего окружения.

Например, благодаря механизму копирования, дочери матерей одиночек в большинстве случаев также не могут построить долговременные отношения и становятся матерями одиночками.

Это происходит потому, что в отношениях с мужчиной они автоматически воспроизводят неэффективные модели поведения своей матери, что и приводит их к уже известному результату.

Третья часть ваших поведенческих программ была сформирована вашим подсознанием в процессе приобретения жизненного опыта. В большинстве случаев эти программы являются результатом психологических травм и других болезненных событий.

Если в детстве вас покусала собака, то скорее всего в вашем подсознании сформирована программа избегания, и сегодня, каждый раз при виде собаки вы становитесь предельно внимательными и стараетесь как можно быстрее закончить эту встречу.

Фактически, в вашем подсознании сформирован комплекс программ, выполняя которые ваше подсознание формирует ваше поведение, тем самым ежедневно создавая вашу реальность.

1.3. Потребности и порядок их удовлетворения

Ежесекундно в вашей реальности происходят какие-либо внутренние и внешние события, и реагируя на эти события ваше подсознание запускает свои подсознательные программы.

Если вы проголодались – вы едите, почувствовали опасность – убегаете, видите красивую девушку – знакомитесь.

Быть сытым, быть защищенным, быть сексуально удовлетворенным, быть принятым обществом, быть любимым – всё это ваши потребности и их удовлетворение первостепенная задача вашего подсознания.

Возникая, ваши потребности попадают в некий подсознательный лист ожидания, а затем ждут своей очереди на удовлетворение.

Удовлетворение потребностей происходит в порядке приоритета.

Если в процессе питания возникнет опасность для вашей жизни, то не смотря на сильнейшее чувство голода сработает инстинкт самосохранения, и вы незамедлительно займетесь вашим спасением.

Это переключение произойдет потому, что потребность в выживании имеет для вашего подсознания большую цен-

ность нежели потребность в питании и сначала необходимо удовлетворить её, а затем уже направить оставшиеся ресурсы на удовлетворение голода.

Но приоритет удовлетворения потребности зависит не только от её ценности. Также он зависит и от количества ресурсов, которое необходимо затратить на её удовлетворение, иными словами, от её стоимости.

Приоритет – это баланс ценности и стоимости, и именно благодаря этому балансу потребность находит своё место в подсознательном листе ожидания и ожидает своей очереди на реализацию.

Согласитесь, что проще удовлетворить несколько дешёвых потребностей нежели одну дорогую, особенно если их совокупная ценность выше.

Именно поэтому потребности в большом заработке, обладании премиальным внедорожником и отдыхом четыре раза в год всегда откладываются вашим подсознанием «на потом». Всё дело в том, что для вашего подсознания они имеют очень высокую стоимость при сомнительной ценности.

Подсознание сверхэкономно и старается всегда расходовать ресурсы грамотно. Чем ниже приоритет у потребности, тем меньшее количество ресурсов ей будет выделено и тем позже она будет реализована.

Как вы возможно уже догадались, каждое ваше желание и каждая ваша цель – это потребность для вашего подсознания, и чтобы её реализовать, вам необходимо повесить её

приоритет в подсознательном листе ожидания.

Сделать это возможно либо снизив стоимость реализации этой потребности, либо повысив её ценность. Именно это и пытаются сделать люди используя современные методики программирования подсознания.

Многие из вас думают, что у богатых и успешных людей всё так распрекрасно, потому что им просто повезло.

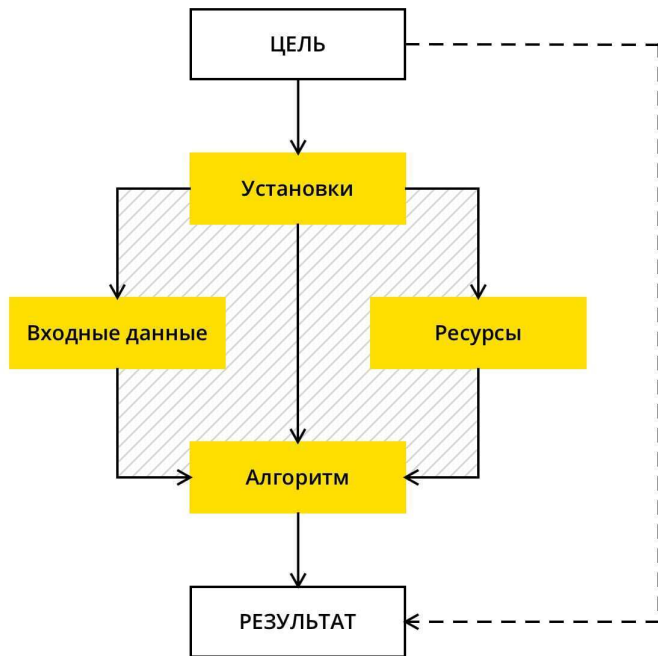
На самом деле в большинстве случаев это именно так и происходит.

Я ни в коем случае не пытаюсь обесценить вклад богатых людей в собственный успех, но фортуна действительно позволяет снизить, а в некоторых случаях вообще обнулить стоимость удовлетворения потребности. Именно поэтому её влияние на результаты жизни столь высоко.

Не огорчайтесь если вы не настолько удачливый человек. У вас тоже есть возможность удовлетворить все ваши потребности. Правда для этого вам придется пойти совсем другим путем.

1.4. Подсознательная программа

Программы, которые находятся в вашем подсознании и с помощью которых оно удовлетворяет все ваши потребности построены одинаково и состоят из таких элементов как цель, программные установки, входные данные, ресурсы и алгоритм работы.



ВХОДНЫЕ ДАННЫЕ – это информация необходимая для выполнения программы, которая поступает в ваше сознание сквозь ваш фильтр восприятия.

Фильтр восприятия – это механизм с помощью которого ваше подсознание отсеивает 98% бесполезной, по его мне-

нию, информации и пропускает лишь 2% полезной.

Среди этих 98% наверняка есть множество полезной информации, но вы никогда этого не узнаете, потому что работа фильтра восприятия полностью зависит от ваших программных настроек.

РЕСУРСЫ – это всё то, что может быть использовано вами в процессе выполнения программы. Время, деньги, люди, химические вещества, которые выделяются вашим организмом и многое другое – всё это ресурсы, которые могут быть использованы и на их перечень также влияют программные настройки.

АЛГОРИТМ РАБОТЫ ПРОГРАММЫ – это логика принятия решений и перечень действий. Это описание того, каким образом и в каких случаях необходимо поступить.

Логика принятия решений и перечень действий формируются мозгом в соответствии с настройками, входными данными и доступными ресурсами.

Как вы, наверное, уже заметили, настройки – это главный элемент программы, который имеет первостепенное влияние на все остальные элементы.

Неправильные (неэффективные) настройки мешают выполнению программы, а в некоторых случаях вообще могут её заблокировать. Чтобы достичь поставленной цели, мозгу приходится придумывать способы обхода ограничений, вызванных неправильными настройками. Это приводит к усложнению алгоритма программы и к дополнительным за-

тратам ресурсов.

Чтобы избежать этой бессмысленной и крайне ресурсоёмкой работы вам необходимо полностью устранить программные настройки. Это приведет к тому, что программа станет нефункциональной и на её месте ваш мозг создаст новую.

Поскольку после устранения настроек ограничения будут отсутствовать, программа реализации желаемого, которую создаст мозг будет легкой, изящной и крайне экономичной. Всё это положительно отразится на приоритете потребности, в удовлетворении которой данная программа участвует, а значит желаемое будет реализовано.

Устранение неправильных программных настроек достаточно трудоемкий и болезненный процесс, о котором я подробно расскажу в следующей книге.

1.5. Методики программирования подсознания

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.