



Range:
Why Generalists
Triumph in
a Specialized
World
David Epstein

Диапазон

Как универсалы выигрывают
в специализированном мире

Дэвид Эпштейн

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг

Smart Reading

**Ключевые идеи книги: Диапазон.
Как универсалы выигрывают
в специализированном
мире. Дэвид Эпштейн**

«Смарт Ридинг»

2021

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Диапазон. Как универсалы выигрывают в специализированном мире. Дэвид Эпштейн / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2021 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг)

Это саммари – сокращенная версия книги «Диапазон. Как универсалы выигрывают в специализированном мире» Дэвида Эпштейна. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. Книга Дэвида Эпштейна «Диапазон. Как универсалы выигрывают в специализированном мире» опровергает устоявшийся миф о необходимости ранней специализации. Принято думать, что вершины достигают лишь те, кто рано начал и с малых лет упорно бил в одну точку. Но современные исследования опровергают этот тезис. По мере развития технологий, расширения числа междисциплинарных задач миру все больше нужны люди, которые умеют менять ракурс, управлять информацией и применять ее нестандартными способами. Книга полна вдохновляющих примеров того, как успех приходит к тем, кто не устает искать новое и не боится начинать в зрелом возрасте. Она будет полезна руководителям, ищущим лучших сотрудников, родителям, воспитывающим любознательных детей, а также всем, чей внутренний критик недоволен широтой собственных интересов и увлечений.

Содержание

Доводи до конца то, что начал!	6
Миф «Чем раньше начнешь – тем быстрее доберешься до карьерной вершины»	7
Роскошь учиться на чужом опыте	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Ключевые идеи книги: Диапазон. Как универсалы выигрывают в специализированном мире. Дэвид Эпштейн

Оригинальное название:

Range: Why Generalists Triumph in a Specialized World

Автор:

David Epstein

www.smartreading.ru

Доводи до конца то, что начал!

Если ваш ребенок в 33-й раз меняет кружок или секцию, да и вы сами пытались сменить вуз или подумываете о переходе на другую карьерную стезю, невольно в голову лезут мысли о том, что так ничего не добиться, нужна настойчивость и последовательность. Как говорится, лучше начинать смолodu, бить в одну точку, и уж тогда точно придет успех. Но так ли это?

Дэвид Эпштейн уверен, что нет. **«Тестовый период» в начале карьеры не только допустим, но и желателен для дальнейшего успеха.** Это правомерно даже для тех областей, в которых принята очень ранняя специализация, например в спорте или в музыке.

Эпштейн изучил карьеры спортсменов, ученых, предпринимателей, музыкантов, изобретателей: среди тех, кто добился успеха, многие пришли к своему делу лишь после того, как перепробовали немало других занятий. Например, звездный теннисист Роджер Федерер начал серьезно тренироваться как теннисист сравнительно поздно, несмотря даже на то, что его мать была тренером по теннису. Сначала он перепробовал множество других видов спорта – правда, отдавая предпочтение всему, что связано с мячом.

Почему тестовый период важен? Во-первых, потому что жизнь сложна и разнообразна и для успеха требуются различные навыки и умение их креативно сочетать. Во-вторых, даже если выбранная впоследствии деятельность будет чрезвычайно специализированной и узконаправленной, опыт из других областей помогает обогатить и усовершенствовать ее.

Миф «Чем раньше начнешь – тем быстрее доберешься до карьерной вершины»

Этот миф закрепился благодаря нашумевшим примерам. В 1970-х годах сестры Полгар из Венгрии учились дома, с малых лет дни напролет играли в шахматы и стали известными шахматистками международного уровня, добившись, казалось бы, недостижимых для женщин в этом виде спорта высот.

Американский гольфист Тайгер Вудс также начал играть раньше, чем пошел в школу, и проводил на поле долгие часы. Глядя на такие примеры, казалось, что залог успеха – правильная среда и многочасовая практика.

Однако исследования показали, что ***правило раннего начала и многочасовой практики гарантирует успех лишь в некоторых областях – в тех, где нормы неизменны и, по сути, отсутствует какая-либо неопределенность***, то есть человеческий фактор. Таких областей очень мало, к ним можно причислить даже не всякий вид спорта. Опыт помогает принимать правильные решения, только если у человека было достаточно быстрой обратной связи¹, то есть возможности учиться на своих ошибках. Открытия и успехи в креативных областях делают люди с широким кругозором, обладающие разносторонними навыками.

Успешные ученые и нобелевские лауреаты намного чаще, чем их менее известные коллеги, имеют хобби, которым занимаются на достаточно высоком уровне.

¹ Подробнее об этом читайте в саммари книги нобелевского лауреата Даниэля Канемана «Думай медленно... Решай быстро».

Роскошь учиться на чужом опыте

Умение мыслить абстрактно у нас развито лучше, чем, скажем, у наших бабушек и прабабушек. В традиционных обществах люди опирались преимущественно на собственный опыт, поэтому обучение, построенное на пробах и ошибках, было эффективным.

В XX веке вместе со всеобщей грамотностью и технологическим прогрессом стал активно развиваться навык абстрактного мышления. За последние сто лет научные концепции стали общеизвестными, а абстракциями (вроде понятия процента) легко оперирует почти что любой человек вне зависимости от образования.

Это отразилось на стандартных тестах IQ: каждое поколение проходит его лучше, чем предыдущее, и шкала оценки постепенно смещается, чтобы средний результат оставался на уровне 100 баллов.

Абстрактное мышление позволяет современному человеку делать выводы на основе описания ситуации, с которой он никогда не сталкивался в реальности.

Современный мир заставляет нас принимать решения не на основе собственного опыта, а на основе логических умозаключений, поэтому традиционная подготовка нам не подходит и не гарантирует успеха.

Исследования показывают, что высокие оценки по классическим предметам не коррелируют с умением критически мыслить и творчески применять теоретические концепции. Чтобы развить навык абстрактного мышления, университеты разрабатывают курсы комплексного анализа процессов и учат студентов применять научные методы в разных областях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.