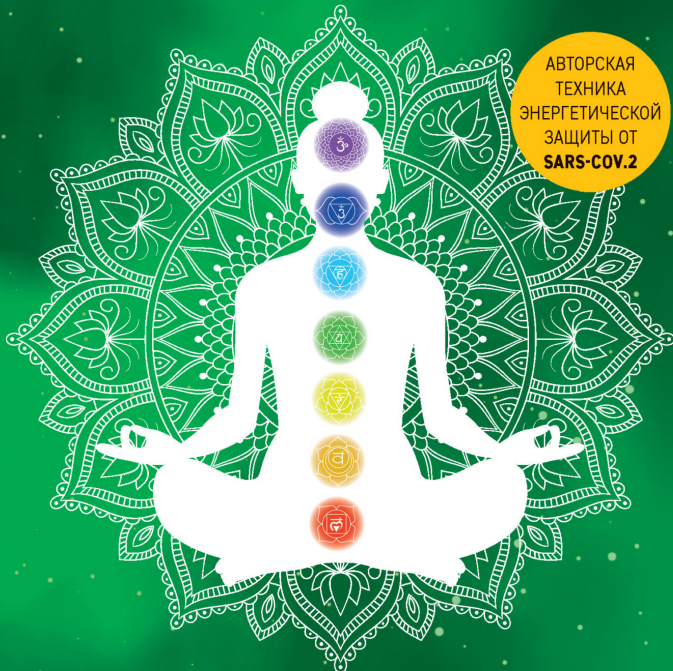


С И Н Д И Д Э Й Л

«Тонкое тело: Полная энциклопедия биоэнергетической медицины»

ТОНКИЕ ЭНЕРГИИ

ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ,
СТРЕССА И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



АВТОРСКАЯ
ТЕХНИКА
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ
ЗАЩИТЫ ОТ
SARS-COV.2

Синди Дэйл

**Тонкие энергии для исцеления
психологических травм, стресса
и хронических заболеваний**

**Серия «Чакры. Семь
ступеней к гармонии»**

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66026318

*Дэйл, Синди. Тонкие энергии для исцеления психологических травм,
стресса и хронических заболеваний: Эксмо; Москва; 2021*

ISBN 978-5-04-157076-7

Аннотация

Освободитесь от энергетических травм и хронических проблем со здоровьем с помощью новаторских техник Синди Дэйл, духовной целительницы с мировым именем и автора бестселлера «Тонкое тело». В своей новой книге она рассказывает, как и почему энергии влияют на нас, как проанализировать состояние своего тонкого тела, чакр и ауры, своевременно найти и исцелить причины возникновения энергетических травм и повреждений, негативно воздействующих на наше здоровье и качество жизни. Здесь

вы найдете анкеты для анализа состояния своего тонкого тела, полезные упражнения и целительские техники с рекомендациями по выполнению, методики борьбы с созависимостью, горем и стрессами, а также авторские энергопрактики, помогающие предотвратить и устранить энергетические последствия коронавируса.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Примечание	6
Введение	7
Часть 1. Физическое и тонкое	15
Глава 1. Все проблемы – это проблемы с энергией	17
Почему все проблемы связаны с энергией?	18
Энергии и SARS-CoV-2	22
Руководство 1. Травмы и проблемы, часть 1	31
Вывод	36
Глава 2. Энергии наших проблем: о силах, сигнатурах, анатомии энергии и энергетике травмы	38
Энергия = Информация + Вибрация	39
Два типа энергии: физическая и тонкая	40
Анатомия физического и тонкого тел: взаимозависимые структуры	42
Вы – это уникальная энергетическая сигнатура	56
Конец ознакомительного фрагмента.	58

Синди Дэйл

Тонкие энергии для

исцеления психологических

травм, стресса и

хронических заболеваний

Cyndi Dale

Energy Healing for Trauma, Stress & Chronic Illness:

Uncover & Transform the Subtle Energies That Are Causing

Your Greatest Hardships

© Борисова М., перевод на русский язык, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

* * *

Примечание

Сведения, приведенные в этой книге, не предназначены для диагностики или лечения нарушений здоровья, психики или поведения как читателя, так и других лиц. За помощью по социальным, эмоциональным, ментальным, медицинским, поведенческим или терапевтическим вопросам следует обращаться к профессионалам с соответствующей лицензией: психотерапевтам, психиатрам и другим врачам.

Автор, издатель и переводчик не несут ответственности за любые симптомы, которые потребуют врачебного вмешательства; мы рекомендуем вам обращаться к профессионалам, если вы сомневаетесь в применении или эффективности идей или методик, приведенных в этой книге. Все ссылки в этой книге даны исключительно для осведомления и не являются подтверждением точности информации.

Все примеры и портреты людей изменены, чтобы не раскрывать личные данные клиентов. Любые совпадения с реальными людьми, живыми или умершими, исключительно случайны.

Введение

Нельзя останавливаться на полпути. Какой бы ни была исходная точка, финал будет прекрасным.
Жан Жене, «Дневник вора»¹

Более тридцати лет я профессионально занимаюсь интуитивным и энергетическим целительством. Большинство из 65 000 человек, с которыми я общалась за это время, страдали от последствий неисцеленной травмы.

Конечно, это громкое заявление, но я знаю, насколько часто встречаются подобные травмы.

Кроме того, большинство моих клиентов с неисцеленными травмами страдают от хронических заболеваний и постоянных проблем, например сложностей в отношениях, финансовых затруднений или низкой самооценки. Как энергетический целитель, я не считаю такое совпадение случайным. Раз за разом, от одного клиента к другому, мне удавалось проследить четкую, хотя и сложную связь между хроническими проблемами и неисцеленной травмой. Меня совсем не удивляет тот факт, что 60 % взрослых американцев страдают хотя бы от одного хронического заболевания, при этом у 40 % пациентов диагностировано несколько заболеваний².

¹ Перевод Н. Ю. Паниной. – Прим. ред.

² Центры по контролю и профилактике заболеваний США, «Хронические за-

Когда ко мне обращаются люди с хроническими заболеваниями и проблемами, они рассказывают похожие истории. Каждый из них пытался решить проблему разными способами, включая аллопатическую медицину, психотерапию, дополнительные и альтернативные медицинские практики, в некоторых случаях наблюдалось улучшение, но все равно чего-то не хватало. Люди не всегда осознают, что именно мешает им чувствовать себя так, как хотелось бы. В глубине души они знают, что *могли бы* чувствовать себя счастливыми и спокойными, уверенными и любимыми, целостными и свободными, но что-то препятствует этому.

Всем им не хватает *энергии*, точнее, тонкой энергии. Работая со своими клиентами, я рассказываю им о незримых, но мощных энергиях, которые управляют всем в мире, в том числе и нами. Вместе мы изучаем строение тонкого тела, включая невидимые центры, поля и каналы, которые окружают и пронизывают физическое тело. Мы изучаем влияние тонких энергий. Я показываю, как травматические потрясения повреждают энергетические структуры, которые воздействуют на физическое тело, а оно, в свою очередь, реагирует хроническими заболеваниями, вплоть до аутоиммунных расстройств. Физические проявления могут выглядеть как хронические проблемы: зависимости, трудности в обучении, отклонения и шаблоны в поведении, психике, эмоциях или отношениях, которые не меняются в зависимо-

сти от ситуации.

Вместе мы исследуем тонкие энергии травмы. Эти энергии возникают как реакция на стресс, вызванный травмой, и проявляются в виде хронических заболеваний и проблем. Затем мы работаем с анатомией тонкого тела и другими, полезными энергиями, направляя их на исцеление.

Я видела, как молодая мать, больная волчанкой, смогла, наконец, взять на руки своего сыночка, не морщась от боли. Я видела, как бабушка, страдающий агорафобией, отследив причины своего страха перед миром до событий далекого детства, впервые за двадцать лет взял трость и отправился в магазин. Мне выпала честь помогать ветеранам, которые не смогли до конца оправиться от увиденного на войне, людям с зависимостями и аллергиями, созависимым в нездоровых отношениях, а также людям с различными тревожными расстройствами.

Благодаря этой книге я могу поделиться идеями и методиками, которые принесли исцеление моим пациентам, и предложить свою помощь и вам.

Руководство по обращению с энергиями травмы

В главе 1 и 2 вы узнаете о природе энергии, в частности о двух видах энергии – физической и тонкой, и о том, как она работает. В главе 1 подробно рассмотрено воздействие

конкретных форм тонкой энергии, или *сил*, в кризисной ситуации, а также причины, по которым необходимо устранить эти последствия во избежание дальнейших проблем. В одном из разделов главы 1 вы найдете прикладное исследование, посвященное подходу к вирусу SARS-CoV-2, который вызвал мировую пандемию COVID-19, начавшуюся зимой 2019/2020 гг.

Глава 1. Как травма вызывает проблемы. Травма приводит к хроническим проблемам, и основная причина этого – энергия. В этой главе перечислены различные типы травм и проблем, в ней вы познакомитесь с основными понятиями, использованными в книге.

Глава 2. Все виды энергетики, в которых нужно разбираться. В этой главе вы еще больше узнаете об энергии, в том числе об энергетических подписях, или сигнатурах, о силах и энергетической, или тонкой, анатомии.

Глава 3. Анатомия физического тела при стрессе. В главе исследуется все, что имеет отношение к физическому телу и связано с энергетикой травмы и хроническими болезнями. В двух словах, вас ждет урок современной биологии на тему травмы и связанного с ней стресса, включая описание реакций систем организма на потрясение от травмы.

Глава 4. Анатомия тонкого тела при стрессе. В этой главе я покажу, как ваша тонкая сущность, состоящая из органов, каналов и полей, реагирует на энергию травмы и вызванный ею стресс и какими повреждениями это чревато.

Также в ней рассматриваются некоторые духовные факторы, способные усугубить влияние травмы и хронические проблемы.

Глава 5. Как физическое и тонкое взаимодействуют, реагируя на травму. Анатомия, физическая и энергетическая, моментально реагирует на воздействие разрушительных энергий и остается в таком состоянии длительное время, иногда даже несколько жизней. В этой главе мы исследуем, почему энергии травмы остаются с людьми надолго и зачастую так сложны, а также проиллюстрируем перечень травм и проблем (см. главу 1) конкретными примерами.

Глава 6. Роль скорби и созависимости в исцелении. Нам нужно оплакивать свои потери, иначе мы можем не только остаться в шоковом состоянии, но и развить созависимые привычки, поведение и отношения. В главе рассматривается энергетическая связь между горем и созависимостью. Третья часть руководства по травмам и проблемам посвящена тому, как горе и созависимость влияют на конкретные травмы и хронические проблемы.

Последствия травмы, вызванного ею стресса и хронических проблем могут быть сложными, и в главе 1 подробно говорится об этом. В приложениях к главам 2, 4, 6 даны инструменты для самоанализа, с их помощью можно проверить, испытываете ли вы последствия травмы. Теперь вы готовы применить новые знания на практике и перейти ко второй части книги.

Глава 7. Основные техники исцеления травм и проблем на тонком уровне. Хотите пополнить инструментарий работы с тонкими энергиями? В этой главе вы найдете десять энергетических техник, предназначенных для исцеления травмы и ее последствий. Если вы читали другие мои книги по энергетическому целительству (а их более двадцати пяти), то узнаете некоторые из них. Сейчас все они адаптированы для целей этой книги.

Глава 8. Исцеление от травмы при помощи тонких энергий. На основе методик из предыдущей главы вы изучите новые техники, которые помогут освободиться от травмирующих переживаний.

Глава 9. Работа с тонкими энергиями хронических заболеваний. Глубокая мудрость внутреннего исцеления и его процессов, с которой вы познакомитесь в этой главе, поможет облегчить симптомы хронических заболеваний, включая аутоиммунные расстройства. Здесь описаны тонкие методы работы с хроническими болезнями; следующая глава посвящена дополнительным физическим средствам. В руководстве в конце главы приведены важные советы для лечения конкретных заболеваний.

Глава 10. Дополнительные техники в помощь целительству. Процессы тонкого исцеления проходят намного лучше, когда им способствуют перемены в обычной жизни. В этой главе мы узнаем, какие проблемы связаны с зависимостями и аллергиями и как бороться с ними на энергетическом уровне.

ческом и физическом уровнях.

Приложение. Четырехэтапная методика энергетического лечения SARS-CoV-2/COVID-19. Техника постепенного исцеления позволит вам уничтожить вирусные привязки, проложить путь связанным силам, обезвредить уже присутствующий в организме или потенциально опасный вирус и установить защитный энергетический барьер.

Прежде чем вы ступите на собственный путь исцеления, я поделюсь с вами еще парой мыслей, которые осознала за годы работы с клиентами.

Во-первых, ваше исцеление будет глубоким, а для глубокого лечения требуется время. Ваши хронические заболевания и проблемы не развились в одночасье, и вылечить их мгновенно, скорее всего, не удастся. Хотя я наблюдала внезапные и впечатляющие улучшения состояния здоровья людей, которые работали с тонкими энергиями, обычно перемены происходят постепенно. Иногда вам кажется, что удалось сделать значительный шаг вперед, а потом долгое время как будто ничего не происходит. Поверьте, как бы ни протекало ваше исцеление, оно идет в том темпе, который идеален для вас.

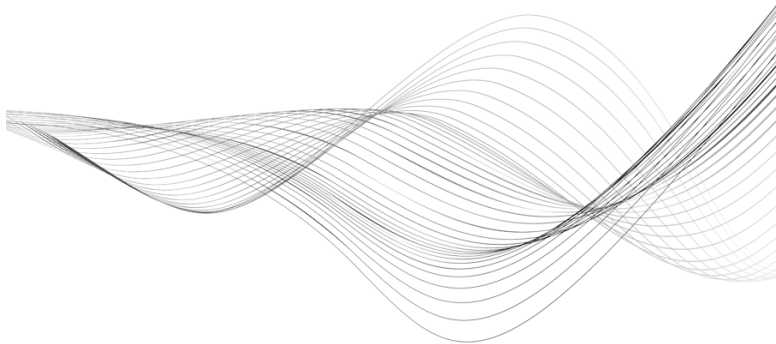
Во-вторых, целительство тонкими энергиями дополняет, но не заменяет другие формы медицинской помощи, например аллопатическое лечение. Последствия травмы и стрессовые реакции организма имеют многоплановый эффект, и ваш подход к лечению тоже должен быть многоплано-

вым. Иногда работа с тонкими энергиями усиливает эффект нетрадиционных методик лечения, иногда, чтобы подготовить почву для успешного энергетического исцеления, нужна доказательная медицина. Не отказывайтесь от преимуществ классической медицины, от советов и поддержки профессиональных врачей, иначе вы упустите важные направления лечения.

И, наконец, помните, что вы не одиноки. Как я уже говорила, травмы и их последствия встречаются так часто, что знакомы почти каждому. Однако многие мои клиенты согласятся, что с последствиями травмы можно успешно работать и со временем добиться полного исцеления. В нашем безумном мире тьма однажды может победить свет, поэтому каждая душа должна сиять здесь и сейчас. Исцелившись от глубоко укоренившихся травм, вы засияете ярким огнем добра и будете готовы нести в мир свой неповторимый свет.

Вам хватало сил жить со своей травмой и выносить проблемы, которые она создавала. Теперь пришло время обрести силу, необходимую для исцеления. Если вы читаете эту книгу, я верю, что вы к этому готовы. Я верю в вашу способность исцелять и верю в вас.

Часть 1. Физическое и тонкое *Энергии травмы, стресса и хронических заболеваний*



Вы хотите сделать свое здоровье и самочувствие значительно лучше – и вы этого заслуживаете. Гораздо проще преодолеть трудности жизни, если разобраться, что именно их вызвало.

Развитие проблем не так прямолинейно, как утверждает простой биологический или психологический подход. Мы состоим из энергий физического и тонкого уровней. Это значит, что застой в нашей жизни вызывается скованностью энергии обоих типов. Обычно я говорю своим клиентам, что человек состоит из света, звука, души и глины (или земных

стихий). Все эти составляющие вибрируют на материальном и нематериальном уровне.

Часть 1 подробно разъяснит вам *полную* природу человека: осязаемое, нематериальное, и все, что между. Читая первые шесть глав, вы будете приближаться к главному – к скорбящему сердцу. Исцеление, прежде всего, требует от нас ценить свои чувства. На каком-то уровне они действуют как клей, закрепляя травмы, потрясения и хронические болезни, но с их помощью можно и освободиться.

Анкеты для самоанализа помогут вам в процессе чтения взглянуть на собственные трудности через призму сказанного в каждой главе. Ко второй части вы будете готовы приложить все изученное к делу.

Глава 1. Все проблемы – это проблемы с энергией

Исцеление достигается временем, но иногда также и удобным случаем.³

Гиппократ

В шестьдесят лет школьная учительница Морин страдала от постоянной усталости, болей, аритмии (нарушения сердцебиения), инфекции легких, депрессии, тревожности и неконтролируемых перемен настроения. К тому времени, как она пришла ко мне, Морин побывала у десятков традиционных докторов. Список ее диагнозов включал аутоиммунное расстройство, гормональный дисбаланс и идиопатические боли, что на самом деле означает «боли неизвестного происхождения». Холистические практики предположили у нее болезнь Лайма, синдром раздраженного кишечника, проблемы в прошлой жизни, грибковые инфекции и многое другое. В попытках вылечиться среди прочего Морин перепробовала легкую форму химиотерапии, когнитивную терапию, витаминные добавки и гипноз.

Я поняла, что у Морин глубоко внутри скрыты проблемные энергии, которыми никогда не занимались и которые не пробовали очистить; какая-то сторона личности

³ Пер. В. Руднев. – Прим. ред.

Морин оказалась заперта, поймана в ловушку этих энергий и не могла освободиться и вылечиться. Несложно было найти события, которые активировали эти энергии: в детстве Морин в течение нескольких месяцев пережила одну катастрофу за другой. Торнадо уничтожил ферму ее семьи. Затем отец умер от сердечного приступа. У матери началась серьезная бактериальная инфекция легких, она часто теряла контроль над эмоциями и кричала на детей.

Морин все еще переживала мучения самого страшного периода своего детства, потому что энергии, связанные с теми событиями, сохранялись и действовали внутри не только ее физического тела, но и энергетической анатомии.

Что я подразумеваю под «энергиями»? В этой главе я дам простое представление о том, что такое энергии и травмы, чтобы подготовить вас к дальнейшему чтению книги.

Почему все проблемы связаны с энергией?

Энергия – это вибрирующая информация, из нее состоит абсолютно все, включая осязаемые и неосязаемые аспекты нас самих. В основе любого нарушения покоя и вызванных этим жизненных трудностей – физических, психологических и духовных – лежит энергия. Она же лежит в основе всего хорошего в жизни, принося нам радость и покой – физический, психологический и духовный. Это означает, что дей-

ствительно значимые изменения происходят, если исправлять ситуацию на энергетическом уровне.

Чтобы это понять, вам, прежде всего, нужно знать, что есть два типа энергии: физическая и тонкая. Почти все методы исцеления, такие как лекарственная терапия, диеты, физические упражнения, простая когнитивная терапия и даже пресловутое «время лечит», основаны на физической энергии. Физическая вселенная, безусловно, важна, когда мы пытаемся решить свои проблемы. Более того, есть биологические причины того, почему наше тело требует лечения или сопротивляется ему, и есть качественные характеристики физической энергии, которые поддерживают исцеление. Однако ключ к свободе часто лежит в другой, энергетической реальности – в мире тонких энергий.

Энергии тонкого тела, иначе называемые духовными, интуитивными или квантовыми, неотделимы от материального «я». Это не какой-то мистический феномен, они не витают беспорядочно в воздухе. Они создают и упорядочивают физическую реальность, в том числе физическое тело каждого из нас. Я уверена, что определенные энергии тонкого уровня являются главными причинами хронических заболеваний и других трудноразрешимых проблем.

В момент кризиса на нас воздействуют тонкие энергии, которые называются силами. Существует шесть типов жизненных сил: природная, отсутствующая, современная (цифровая), физическая, психологическая и духовная, – и любая

из них в определенной ситуации способна нам навредить. Реакция на стресс, который эти силы вызывают, может в итоге привести к хронической болезни или другой проблеме, которая останется надолго. Изначальные силы, причиняя нам боль, запускают внутренние механизмы, которые окружают наше раненое «я» (ту часть психики, что затронута травматическим опытом сильнее всего) пузырем шока. И если раненое «я» не освободить из этого пузыря, оно продолжит страдать в темноте, а его страдания будут порождать все новые энергетические реакции, которые создадут еще больше проблем.

Разрушительными или опасными силы становятся не сами по себе, а ввиду их совместимости или несовместимости с индивидуальной энергетической подписью человека. Это наш энергетический ключ, уникальное сочетание тела, разума и души. Подпись определяет то, какие внешние энергии будут подпитывать или разрушать нас – приходящие с определенными событиями в нашей жизни, пищей и иными материальными явлениями или с мыслями и чувствами. И реагируя на сиюминутный стресс, и находясь под постоянным давлением, мы отзываемся на энергии, которые близки нашей особой энергетической подписи, и отвергаем те, которые ей не подходят.

Травму я определяю как ущерб, нанесенный изначально, разрушительной и несовместимой с нами силой, пришедшей извне. Поскольку травма наносится внешним воздействием,

то и исцелять ее следует точно так же. Нам нужна помощь другого человека, живого существа или даже духовного наставника или Духа. В части 2 представлен богатый набор техник, которые позволят вам энергетически исцелить свою травму именно так – воздействуя на нее снаружи.

Помимо изначальной травмы есть ущерб, который причиняют вторичные энергии, или вторичные силы. Они рождаются уже внутри, когда наше тело – и физическое, и энергетическое – реагирует на травму. Если с ними не разобраться, они остаются в нашем теле и энергетической системе, продолжая вредить, и со временем такой вред часто проявляется как хронические болезни и другие постоянные проблемы. Поскольку вторичные энергии возникают внутри нас и вредят нам изнутри, энергетически лечить их нужно тоже изнутри. Я поделюсь с вами приемами и методами, которые помогут вам добиться глубоких внутренних изменений.

Взглянув на состояние Морин с точки зрения энергетики, я увидела, что анатомия ее физического и тонкого тел пострадала от сил, которые сильно расходились с ее энергетической подписью. Некому было помочь ей пережить драматичные события детства, и пострадавшие стороны ее личности оказались заключены в пузырь шока, из которого никак не могли освободиться. Изначальные внешние силы влились в тело и энергетическую систему Морин, а застряв там, изменились и стали вредить ее физическому и тонкому телам изнутри, что и привело к болезни. Морин нужно было ле-

читься, воздействуя на травму и снаружи, и изнутри.

Во второй главе мы подробнее разберем анатомию физического и тонкого тел, уникальные энергетические подписи, а также силы и их энергетическое воздействие. Вы узнаете и о том, что помогло Морин. Но для начала я хочу подчеркнуть то, как важен этот новый подход к травме: поговорим о кризисе, который потряс целый мир, – о пандемии вируса SARS-CoV-2, или COVID-19. В следующем разделе я покажу вам, что такое вирус с точки зрения энергии, а в приложении представлю четырехэтапную технику, с помощью которой можно по-настоящему решить проблемы, связанные с этим вирусом.

Энергии и SARS-CoV-2

В 2019 году по всему миру начала распространяться новая болезнь, вызванная вирусом SARS-CoV-2 и получившая официальное название COVID-19. SARS-CoV-2 – один из множества типов коронавирусов, которые существуют уже столетия. Он называется так потому, что шипы на его поверхности напоминают корону, и обычно он поражает птиц и млекопитающих.

Аббревиатура SARS означает «тяжелый острый респираторный синдром», а CoV – коронавирус. Цифра 2 была добавлена, чтобы отличать этот вирус от вируса SARS-CoV, спровоцировавшего вспышку заболеваемости в 2002 году.

Само заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2, сокращенно называют COVID-19, что расшифровывается как «Coronavirus Disease 2019» – коронавирусное заболевание 2019 года. Еще раз: SARS-CoV-2 – это вирус, который вызывает болезнь под названием COVID-19.

SARS-CoV-2 наносит значительную травму на всех уровнях. Он смертельно опасен, и он убивает невзирая на расу, возраст и пол, но чаще всего пожилых людей и тех, чья иммунная система ослаблена. Он переносится по воздуху и какое-то время способен жить на поверхностях, однако никогда не задерживается на месте. SARS-CoV-2 распространяется, и очень быстро. Его не останавливают физические преграды между домами и улицами. Вирус не знает государственных границ.

Не меньшую трудность представляет тот факт, что не все заболевшие COVID-19 замечают, что они нездоровы. Болезнь может протекать почти или совсем бессимптомно, а значит, зараженный человек иногда распространяет вирус, сам об этом не зная. Микробы, подобные SARS-CoV-2, способны превратить каждого из нас в разносчика смерти.

Люди, организм которых вирус поражает особенно сильно, тяжело болеют. Самые частые симптомы COVID-19 – высокая температура, утомляемость и сухой кашель. Заболевание также может приводить к болям, заложенности носа, боли в горле, расстройству желудка и утрате обоняния. На особенно тяжелые случаи указывает затрудненное ды-

хание, и часто вскоре пациент оказывается между жизнью и смертью.

Вы, конечно, уже заметили, что пока я говорю в основном о физических проявлениях болезни. Почему? Разве в этой книге мы не собираемся изучать энергетический подход к лечению? Мы – существа энергетические, но у нас есть как тонкое тело, так и физическое, и его нельзя сбрасывать со счетов. Однако пандемия научила нас тому, что физическое, материальное – это далеко не все. Нужно искать способы обнаружить и вылечить заболевание, заглядывая глубже физического уровня проблемы и принимая во внимание другие факторы.

Можно рассматривать SARS-CoV-2 со множества сторон. Мы знаем, что он вызывает стресс. Сама мысль о том, что мы живем на одной планете с таким опасным вирусом, приносит тревогу и беспокойство. Как я буду повторять неоднократно, стресс очень легко может привести к травме, тем более что наш враг невидим.

Мы имеем дело с вирусом, который распространяется в окружающей среде и подвергает нашу жизнь опасности, кроме того, он ставит под угрозу наши возможности зарабатывать деньги, близко общаться с людьми, само ощущение безопасности в мире. Он приносит с собой горе – горечь утраты чистоты и наивности, здоровья и даже тех, кто нам дорог. Психологическое давление пандемии очень велико, но не меньше и ее духовное воздействие. Распростране-

ние по миру болезни, от которой никуда не скрыться, требует от нас оценки (или переоценки) самой нашей сути. Произошло ли это все по воле Бога? И если да, то помогут ли наши молитвы? Какой глубокий смысл можно отыскать в этой болезни и есть ли он? Должны ли мы спасать всю планету или только себя и близких? Верны ли наши духовные идеалы, или человечество должно исчезнуть с лица Земли, точно его смахнули тряпкой с антисептиком?

Взглянув на проблемы, связанные с лечением этого конкретного вируса, с разных сторон, вы лучше поймете, в чем сила и неповторимость идей, высказанных в данной книге, и на каких энергетических концепциях они основаны.

Анализ физической природы SARS-CoV-2

К лечению болезни, вызываемой этим вирусом, нужно подходить с пониманием его устройства и механизма действия. Начнем с того, что на сегодня знают о нем ученые.

Как и все вирусы, SARS-CoV-2 не считается живым существом. Вирусы, скорее, представляют собой некое пограничное образование, не являясь ни живыми, ни мертвыми. Они существуют, только чтобы заражать и размножаться, это все, что они делают.

Вирусы очень малы, всего от 15 до 300 нанометров в диаметре. Они устойчивы к высоким и низким температурам и содержат генетический материал в виде ДНК или РНК. РНК-вирусы особенно опасны для живых организмов, так

как мутируют легче, чем ДНК-вирусы. Как вы можете догадаться, геном SARS-CoV-2 представлен единственной цепочкой РНК, окруженной оболочкой из жиров и гликопротеинов, от которой отходят шиповидные отростки. Именно этими шипами вирус прикрепляется к определенному ферменту различных клеток тела, особенно часто – клеток органов дыхательных путей, хотя он воздействует и на желудочно-кишечный тракт, и на эндотелий кровеносных сосудов, и на другие структуры организма.

Говоря простым языком, шипы прокалывают здоровую клетку, РНК коронавируса проникает внутрь и захватывает ее. Для размножения вирус использует рибосомы клеток организма-хозяина, отвечающие за синтез белка. Когда шипы коронавируса входят в контакт с рецептором клетки, единственный способ связи между ними – электростатические взаимодействия, а оказавшись внутри клетки, вирус маскируется. Скрытная природа SARS-CoV-2 мешает иммунной системе различить его, и это позволяет вирусу последовательно разрушать здоровые ткани.

Почему я так много говорю о физическом механизме действия SARS-CoV-2? В приложении вы узнаете, что физическое строение вируса – основа одного из этапов целительской работы. Короче говоря, никогда нельзя игнорировать осязаемое.

В таких ситуациях, как распространение SARS-CoV-2, важны и другие физические факторы, которые выходят дале-

ко за рамки того, чем обычно занимается медицина. Например, обратите внимание на роль вашего эпигенома – своеобразного химического «бульона», в котором хранится эпигенетическая память. Предполагается, что эти химические вещества – как и гены ваших предков – способны определять, какими болезнями вы можете заразиться, а какими нет. Но стоит и самим позаботиться о здоровье всех систем организма, от нервной до пищеварительной.

Анализ энергий SARS-CoV-2 на тонком уровне

Эта книга учит в основном тому, как смотреть на травмирующие ситуации через призму тонких энергий. Вы узнаете, что это может быть довольно сложно. Например, мы затронем следующие проблемы.

Первичные силы и пузырь шока. В связи с заражением SARS-CoV-2 на вас может негативно влиять множество сил. Вирус всегда действует через естественные природные силы. Они могут как непосредственно принести вирус в ваше тело, заразить вас COVID-19, так и послужить причиной возникновения негативных тонких энергий, вызывающих самые разные реакции, от повышенной восприимчивости до заражения чужой тревогой. Эти вторичные силы могут заставить вас постоянно думать о вирусе или перенять симптомы близкого человека, которому вы хотите помочь.

Не исключено, что SARS-CoV-2 был сконструирован с помощью биоинженерных технологий. Если это правда,

то мы имеем дело с природной силой, созданной человеком. Если эта теория кажется вам бессмысленной, вспомните, что вирус легко мутирует в организме зараженного, а любая его следующая версия может считаться природной силой, возникшей благодаря человеку.

На определенном уровне SARS-CoV-2 может причинять вред через прямое физическое воздействие. Например, вирус способен передаваться при прикосновении, то есть при физическом контакте. Так можно подхватить не только сам вирус, но и тонкие негативные энергии, которые приносят еще больше вреда. Что, если последний человек, который коснулся какой-то поверхности, злился или грустил? Теперь это чувство испытываете и вы: оно снижает ваш иммунитет, прибавляет тревоги и усиливает депрессию.

На каком бы уровне вы ни столкнулись с вирусом – на материальном или на более высоком – вторичные силы могут осложнить лечение. Мы заражаемся чужой тревогой и получаем эмоциональную травму. Мы попадаем в зависимость от темных сил, использующих наш страх, и нас связывает с вирусом уже духовная сила. Мы запуганы новостями в масс-медиа – так на нас влияет современная, или цифровая, сила. В какой-то момент мы понимаем, что часть нашей личности ранена и попала в пузырь шока. Теперь, чтобы по-настоящему победить вирус и восстановиться после болезни, нужно открыть эту часть себя, позволить себе оплакать перенесенную травму и создать защиту.

Энергетика вируса. Как вы выясните позднее, каждый тип микроорганизмов выполняет определенную энергетическую задачу. Вирусы уникальны тем, что привязаны к определенным внешним формам энергии. Вы узнаете больше о возможных причинах такой связи из самой книги и приложений к ней. Пока замечу только, что с точки зрения работы с энергией необходимо разрывать такие связи, чтобы лишить вирус силы.

Наша собственная энергетическая подпись. Одна из принципиальных для понимания концепций – наличие у каждого из нас уникальной энергетической подписи. Это ваш управляющий код. Лучше всего, когда энергии физического и тонкого плана согласованы с этим кодом, а не противоречат ему. Применима ли эта идея к объяснению существования и возможных последствий пандемии? Подумайте о том, что степень влияния вируса на человека определяется множеством физических факторов, в том числе связанных с возрастом и здоровьем. Курильщик наверняка будет болеть тяжелее, чем некурящий, и так далее. Что, если один из таких факторов – наша индивидуальная энергетическая подпись? Если она слаба и не очень отчетлива, если есть «разрывы» в связи между нашей подписью и функционированием нашего организма, то мы становимся более уязвимы к вирусу. Вот почему так важно восстанавливать свой уникальный код с помощью энергетических упражнений.

Коинфекции и их энергетика. Многие мои коллеги-це-

лители, особенно специалисты по частотам, убеждены, что SARS-CoV-2 прокладывает путь инфекциям, которые вызывают микроорганизмы с близкими SARS-частотами. Проще говоря, SARS-CoV-2 открывает дверь, а остальные врываются за ним. Сейчас не стану перечислять возможные коинфекции, но позднее вы узнаете о значениях частот разных микробов и способах, которые помогут от них избавиться.

Энергетическая защита. Стремясь избавиться от вируса, мы моем руки теплой водой с мылом. Чтобы уменьшить вероятность заражения, носим маски и перчатки, стараемся свести личные контакты к минимуму. Я считаю, что не менее важно устанавливать энергетические границы, которые на тонком уровне отразят или преобразуют вирус.

Дополнительные энергетические факторы. Изучая SARS-CoV-2 и наше с ним взаимодействие, стоит принимать во внимание еще ряд энергетических факторов. Может быть, кого-то ослабляет особая связь этого вируса с личным энергетическим полем, некая склонность к COVID-19, которую можно назвать миазмом – передаваемой по наследству структурой. Возможно, уязвимыми нас делают темные силы или сущности либо социальное программирование. Не исключено, что у некоторых слабые чакры – органы тонкого тела, служащие фокусом как самоанализа, так и процесса исцеления. У других слишком текучее поле ауры, и это влияет на работу чакр, которые «решают», что повлияет на нас, а что нет. Такую ситуацию, как пандемия COVID-19, можно

исследовать множеством разных способов, и если вы любите себя, то освоите их основы.

Знакомясь с концепциями, описанными в этой главе, особенно в связи с SARS-CoV-2, помните, что взгляд на проблемы с точки зрения энергетики может их усложнить, но и дать вам больше возможностей вылечиться и улучшить здоровье. В конце концов, все проблемы – это проблемы с энергией. Они влияют на вашу жизненную ситуацию и определяют шаги, которые необходимо предпринять, чтобы исцелиться.

А теперь погрузимся в проблему – и вернемся к Морин.

Руководство 1. Травмы и проблемы, часть 1

Основные типы и источники

Как уже было сказано, я считаю травму причиной всех проблем, включая хронические проблемы со здоровьем. Травма любого рода негативно влияет на физическое и тонкое тела. Ниже перечислены самые распространенные типы травм. Некоторые из пунктов списка можно считать как собственно травмой, так и ее последствием, стрессовой реакцией на травму.

Природная травма

Природная, естественная:

- природные катаклизмы;
- космические вспышки;
- изменения климата.

Природная, антропогенная:

- загрязнение воздуха;
- загрязнение почвы;
- звуковое загрязнение;
- электромагнитное загрязнение.

Физические травмы

Ранения:

- случайные;
- намеренные.

Физическое насилие и агрессия.

Сексуальное насилие и агрессия.

Боль, первичная или вторичная (первичная боль обычно вызвана физическими силами, а вторичная возникает как

следствие проблемы, например послеоперационная травма или эмоциональный осадок).

Микробные инфекции.

Генетические проблемы.

Эпигенетические проблемы (эпигеном – химический «бульон» из микробов и генетической памяти, который окружает кодирующие гены).

Заболевания.

Психологические травмы

Эмоциональное насилие.

Словесное насилие.

Психологическое насилие (более обширно, чем эмоциональное).

Моральная травма (например, когда человек вынужден нарушать свою систему ценностей).

Цифровое насилие:

- травля;
- манипуляция отношениями;
- перенасыщение новостями;
- чрезмерная доступность информации.

Расстройства обучаемости:

- синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ);
- аутические расстройства;
- соматическая (телесная) чувствительность;
- дислексия и подобные проблемы.

Психологические заболевания и состояния:

- депрессия (включая разные ее типы, такие как: клиническая, ситуативная и послеродовая);
- тревожное расстройство;
- посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР);
- созависимость (четыре типа, включая энергетическую созависимость);
- прочие ментальные расстройства, в том числе биполярное и пограничное расстройства личности, шизофрения и другие.

Зависимости и аллергии:

- наркотическая зависимость;
- поведенческая зависимость;

- проблемы с питанием.

Старение.

Финансовые трудности.

Проблемы в отношениях.

Духовные и психологические проблемы, включая душевные раны, привязанности, атаки сущностей, поглощение чужой энергии, сверхчувствительность и другие.

Осложнения, вызванные глубокой скорбью.

Повторюсь, многие из пунктов этого списка в зависимости от обстоятельств можно рассматривать и как первичную травму, и как ее последствия. Например, пониженная обучаемость для одного человека может быть долгосрочным травматичным опытом, а у другого появиться вследствие травмы, например, из-за потери родителя в раннем детстве и отсутствия поддержки в этот момент. В первом случае расстройство обучаемости – травма-первопричина, во втором – проблема, развившаяся по причине травмы. Поэтому для успеха процесса исцеления важно определить, какие проблемы привели к первичным травмам, а какие следуют из них.

Если их оставлять без внимания, то энергии как травмы,

так и стрессовой реакции на нее могут вызывать или осложнять хроническое заболевание. Границы между первичными травмами, вторичной стрессовой реакцией и последующим длительным стрессом, с которым человек вынужден жить, часто размываются, когда речь идет о многих психологических проблемах, подобных расстройствам обучаемости, зависимостям и аллергиям. В моей книге все эти вопросы затронуты хотя бы вкратце. Помните, что любая проблема может влиять на нас и психологически, и энергетически.

Вывод

Все проблемы являются по сути своей энергетическими. Травма – это серьезное нарушение привычного хода жизни, которое влияет на нашу физическую и энергетическую анатомию. Сила, или энергия, травмы вредит, когда не гармонирует с индивидуальной энергетической подписью, или свойственной каждому человеку врожденной энергией. Изначальные силы запускают стрессовую реакцию, психологическую и энергетическую; вместе со вторичными энергиями, которые являются частью стрессовой реакции, они служат источником разных хронических проблем: телесных заболеваний, тяжелых психологических переживаний и межличностных конфликтов.

А теперь разберемся подробнее в динамике энергии, чтобы понять, как и почему эта невидимая сила имеет на нас

такое огромное влияние.

Глава 2. Энергии наших проблем: о силах, сигнатурах, анатомии энергии и энергетике травмы

*На каждой важной развилке люди склонны
делать вид, что ничего не происходит.
Билл МакКиббен, «Конец природы»*

В предыдущей главе я вкратце разъяснила, как несовместимые с нами энергии могут не только навредить в сам момент травмирующего события, но и продолжить негативно влиять на нас в дальнейшем, если не разобраться с проблемой. А теперь поговорим о некоторых ключевых концепциях, которые я упомянула, в том числе об энергетической анатомии тонкого тела (и ее отношениях с анатомией физического тела), уникальной энергетической сигнатуре человека, о силах и о том, как они действуют, а также о том, как физическая и энергетическая реакции на травму могут стать причиной хронических болезней, в том числе аутоиммунных расстройств. Вооружившись этим знанием, вы сможете понять, как исцелиться от воздействия травмы и созданных ею проблем, так же, как сделала это моя клиентка Морин.

Для начала полезно будет узнать больше о самой энергии.

Энергия = Информация + Вибрация

Как было сказано в первой главе, энергия состоит из двух компонентов: информации и движения. Информация – это программный код, который сообщает чему-то о том, чем ему быть. Например, информация в вашем кофейнике поутру сообщает кофе, что он кофе. Если изменить эту информацию, изменится и вид кофе: например, обжарка его зерен станет не темной, а светлой, или это вообще будет чай.

Энергия всего во Вселенной вибрирует, или движется. Даже неподвижные твердые предметы представляют собой вибрации, то есть волны со своей частотой. Существует два типа вибрации: свет и звук. Эти ключевые составляющие энергии отличаются друг от друга частотой. Мы различаем цвета по их вибрации, так же мы различаем лай собаки и мяуканье кошки.

Что произойдет, если перенастроить вибрацию предмета? Предмет изменится. С точки зрения вибраций мы постоянно меняем реальность. Частоты холода, медленные и низкие, превращают воду в лед. Но растапливать лед нужно с осторожностью: частоты тепла быстрые и высокие. Перегрейте воду – и она испарится, не утолив вашу жажду, ведь жидкую стадию вы случайно пропустили.

Двойственная натура энергии – информация и вибрация – объясняет, почему потрясение может повлиять на вас

не только физически, но и энергетически. Представьте, что вас укусила собака. Дело не только в том, что собачьи зубы прокусили вашу кожу: поведение собаки, защитное или агрессивное по природе, заносит под кожу разрушительную энергетическую информацию, которая нарушает вибрации кожи, это приводит к ее повреждению и не дает краям раны легко срастись.

Два типа энергии: физическая и тонкая

Физические энергии подчиняются законам классической физики, они измеримы и отвечают на конкретные действия. Тонкие энергии не всегда можно измерить, и они действуют по другим правилам – или в их отсутствие. Для тонких энергий есть много других названий: потусторонние, духовные или мистические. Я предпочитаю слово «тонкие», потому что оно лучше всего описывает эти неуловимые, скрытые и невероятные энергии, которые объясняет квантовая физика.

Квант – мельчайшая составляющая реальности. Квантов бывает множество, в том числе кварки, тахионы и глюоны. По правде говоря, мы не знаем, сколько всего существует видов квантов, поскольку они ведут себя совершенно уникальным образом. Например, в квантовом мире предмет не существует, если за ним не наблюдают. Если две частицы встречаются, они навсегда остаются взаимосвязаны и про-

должают влиять друг на друга даже на расстоянии в тысячи километров.

Квантовая физика предлагает ключ к пониманию реальности. Классическая физика не способна объяснить, как все устроено, хоть и описывает основные принципы действия доступных наблюдению и измерению сил: например, слабого и сильного ядерного взаимодействия, электромагнитной активности, гравитации. Но классической физике неподвластны такие феномены, как загадочная передача мыслей и чувств, чудесные исцеления, взаимодействие тела и разума, случаи ясновидения, духовная связь и благословение творчества. Понять их можно, только признавая существование тонкой энергии и ее влияние на наше поведение⁴.

На самом деле законы квантовой физики служат основанием законов классической физики о сохранении и превращении энергии. Квант не будет реален, пока не будет нами осознан, как и весь материальный мир. Все вокруг нас – в основном пустое пространство; существование в нем различных вещей определяет появление и исчезновение квантов, или тонких энергий, которые состоят из бесконечно малых вибрирующих струн энергии. Как однажды сказал Альберт Эйнштейн, материя – это просто волны энергии, которые, замедляясь, вибрируют на разных частотах в окружающей

⁴ Тиллер У. «Что такое тонкие энергии?» (What Are Subtle Energies?), с. 293–303.

пустоте⁵.

Все это означает, что такое событие, как, например, укус собаки, не является исключительно физическим действием. Если собака злилась, ей было больно или плохо, эти чувства, состоящие из тонкой энергии, могут попасть в рану. Если у собаки сохранились воспоминания о жестокости прошлых хозяев, эти тонкие энергии останутся в месте укуса, так же как бактерии из собачьей пасти. А если вы пугались собак раньше, к ним добавится энергия ваших плохих ассоциаций, сделав излечение от простого укуса практически невозможным, если не работать с тонкими энергиями. Но, конечно, не каждое событие влияет на нас плохо: эта книга научит вас узнавать энергии, которые могут быть вредны или опасны, и противостоять им.

Как же быть в таких ситуациях? В первую очередь нужно помнить, что вы имеете дело с двумя разными, но взаимосвязанными энергетическими анатомиями.

Анатомия физического и тонкого тел: взаимозависимые структуры

Спросите профессора анатомии, где у человека находит-

⁵ Фергюсон Р., Христианское духовное путешествие в реальной жизни: история духовных переживаний из реальной жизни на пути к Богу (A Real Life Christian Spiritual Journey: A Story Of Real Life Spiritual Experiences On The Way Back To God), с. 240.

ся печень, и он укажет конкретное место на животе справа. Спросите о том же врача китайской медицины, и он назовет множество точек в разных частях вашего тела. Дело в том, что в традиционной китайской медицине, как и в других народных целительских традициях, печень как орган – только видимая составляющая более широкой, хотя и невидимой структуры.

Почти все мы хотя бы немного знакомы с анатомией физического тела человека. В ней можно выделить три основные категории: органы, каналы и электромагнитные поля. Органы – это печень, сердце, селезенка и прочее, каналы – лимфатическая и сердечно-сосудистая системы. Каждая часть тела, включая мельчайшие атомы клеток, вырабатывает электричество, которое, в свою очередь, создает электрические, магнитные и электромагнитные поля. Большая их часть входит в скопление электромагнитных полей (ЭМП), или полей света, составляющих ваше «я», так что в некотором смысле вас можно назвать большой лампочкой⁶.

Кроме того, все поля вашего тела вибрируют, а так как вибрации всегда создают звуковые волны, можете считать себя еще и огромным динамиком. Световые и звуковые поля различных частей тела обмениваются энергией между собой и с внешним миром⁷. Они принимают самую разную энер-

⁶ Фрейзер Дж., «Как тело человека создает электромагнитные поля» (How the Human Body Creates Electromagnetic Fields).

⁷ Смит Л., Наш внутренний океан: мир методов исцеления (Our Inner Ocean:

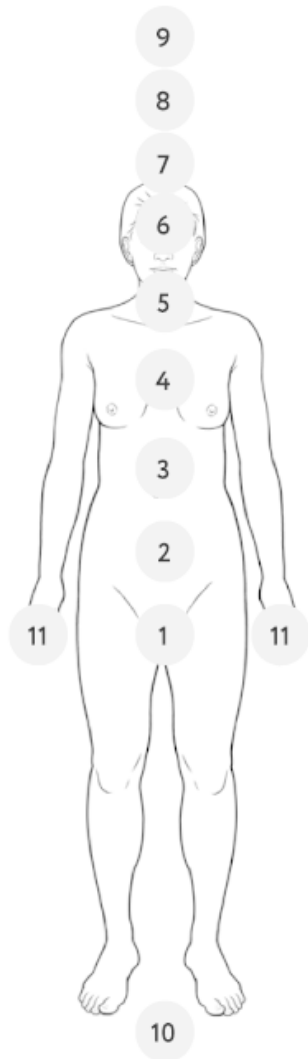
гию, как полезную для вас, так и вредную и даже разрушительную.

Анатомия нашего тонкого тела изучена не так хорошо. Она состоит из тех же трех составляющих, что и анатомия физического тела: органов, каналов и полей, – но они мощнее и более тесно взаимосвязаны.

Самые важные органы тонкого тела – это чакры, или центры энергии. Каждая чакра воздействует и влияет на определенную область физического тела и связанные с нею функции, а также управляет рядом психических и духовных функций. Находясь в гармонии, чакры преобразуют физические энергии в тонкие и наоборот, то есть улавливают все происходящее с вами не только на осязаемом, материальном уровне, но и на уровне эмоций, разума, слов и духа. Чакры также определяют реакции тела на различные стимулы, представляя собой своеобразный мини-мозг.

Я применяю в своей работе систему из двенадцати чакр, основные ее компоненты изображены на рис. 1. Семь чакр находятся внутри тела, пять расположены вовне. Западные системы энергетического целительства в основном концентрируются на семи внутренних чакрах, но я считаю необходимым учитывать, что человек – не замкнутая система. Так как мы состоим из тонкой энергии, наши «тела» выходят за свои физические границы, даже в другие измерения. Чакры управляют всей жизнью человека, и для того, чтобы по-

нять нашу открытую природу и наши энергетические проблемы, необходимо узнать о них побольше.



ЧАКРА	ОСНОВНАЯ ОБЩАЯ ФУНКЦИЯ
Первая	Выживание и телесность
Вторая	Творчество и эмоциональность
Третья	Строение и рассудок
Четвертая	Исцеление и отношения
Пятая	Коммуникация
Шестая	Стратегия и предвидение
Седьмая	Духовность и смысл
Восьмая	Мистицизм
Девятая	Гармония
Десятая	Природа и наследие
Одиннадцатая	Главенство сил
Двенадцатая	Уникальна для каждого

Рис. 1. Система двенадцати чакр. Система включает семь чакр внутри тела и пять чакр вне тела. Двенадцатая чакра (на схеме не отражена) – энергетическое поле, окружающее тело

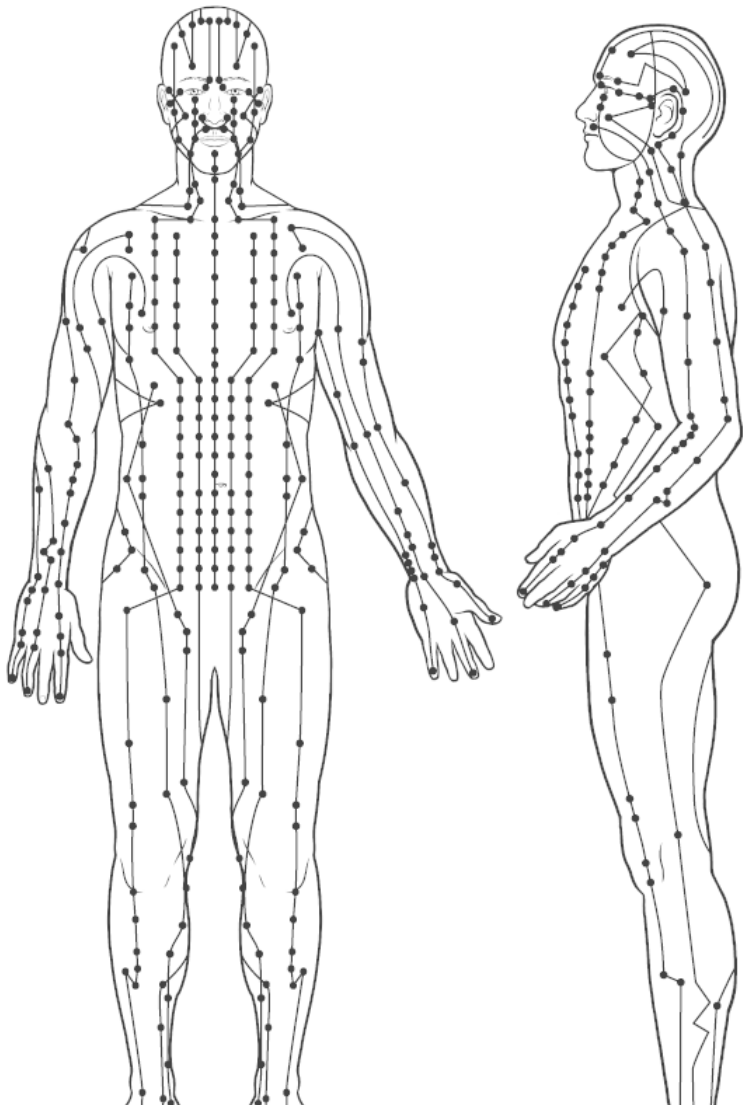


Рис. 2. Главные меридианы. В теле человека находится двенадцать главных меридианов и два дополнительных – канал зачатия и управляющий канал, – которые считаются не менее важными. Канал зачатия показан на рисунке, управляющий канал тоже проходит вниз по центральной оси тела, но сзади. Меридианы проходят через соединительные ткани, разнося тонкую энергию ци по всему телу

Как и в физическом, плотном, в тонком теле есть каналы. Для того чтобы разбираться в энергетических проблемах, нужно знать о двух основных проводниках тонкой энергии. Первый – это меридианы, они переносят по телу тонкую энергию, которая называется «ци». В основном расположенные в соединительных тканях, меридианы – это русла света и звука, которые подпитывают мускулы и другие ткани, взаимодействуя с кровеносной системой. Они служат проводниками не только тонких энергий, но и некоторых физических субстанций, и имеют электрическую природу. Главные меридианы тонкого тела показаны на рис. 2.

Другие важные каналы тонкой энергии называются «нади», их в теле тысячи. На физическом уровне нади служат нервной системе (или составляют ее). Центральный канал – сушумна – пролегает вдоль позвоночника. Канал, который берет начало с левой стороны первой чакры, – ида – связан с парасимпатической нервной системой, отвечающей за расслабление. Наконец, канал, исходящий с правой сто-

роны первой чакры, – пингала – управляет симпатической, то есть реагирующей нервной системой. Нади изображены на рис. 3.

Как видите, каналы тонкой энергии выполняют и физическую, и энергетическую роль: совпадая с системами физического тела, они получают и переносят тонкие энергии, питая внутренние чакры. Когда эти каналы забиваются или плохо работают, человек страдает от проблем самого разного рода, от физических до мистических. Подробнее о меридианах и нади, в том числе об их основных задачах, я расскажу в главе 4.

Наконец, есть тонкие энергетические поля. В этой книге мы обратим особое внимание на один конкретный тип таких полей. Поле ауры состоит из двенадцати отдельных аурических полей, которые создаются двенадцатью чакрами и накладываются друг на друга, как слои парфе. Каждый слой поля ауры – это расширение и раскрытие соответствующей чакры. Все, что происходит в поле ауры, отражается в чакрах, и наоборот. В то время как чакры регулируют вашу внутреннюю жизнь, их тонкие поля управляют вашим внешним поведением.

Чакры и соответствующие им слои поля ауры действуют в определенном диапазоне частот. Каждое тонкое поле обладает своим цветом, тем же, что у связанной с ним чакры (рис. 4). Каждой чакре и каждому слою ауры соответствует конкретный диапазон звука.

Чакры и их тонкие поля работают как единое устройство, части которого тесно связаны. Внешнее поле ауры поглощает энергии своей частоты и передает их информацию в чакру. В свою очередь, чакра «обсуждает» эту информацию с физическими органами, за которые отвечает, а также посылает ее по позвоночнику в мозг, который интерпретирует эти сообщения.

Чакры и поля излучают в мир энергию. Решения о том, какую энергию поглотить или оттолкнуть, сложны и в основном продиктованы прошлыми жизнями, детством и культурой общества, а также уникальной энергетической сигнатурой человека.



Рис. 3. Семь внутренних чакр и три главных надии. Тонкое тело содержит тысячи надии – каналов тонкой энергии, соответствующих нервной системе. Три главных надии пока-

заны на схеме. Сушумна, основной нади, проходит внутри позвоночника, корень иды находится с левой стороны первой чакры, а пингалы – с правой. Одна из причин вращения чакры заключается в том, что энергии иды и пингалы перекрещиваются

ПОЛЕ АУРЫ	ЦВЕТ
Первое	Красный
Десятое	Коричневый
Второе	Оранжевый
Третье	Желтый
Четвертое	Зеленый
Пятое	Голубой



ПОЛЕ АУРЫ	ЦВЕТ
Шестое	Фиолетовый
Седьмое	Белый
Восьмое	Черный
Девятое	Золотой
Одиннадцатое	Розовый
Двенадцатое	Прозрачный

Рис. 4. Двенадцать полей ауры. Двенадцати чакрам соответствуют двенадцать слоев поля ауры. Каждый слой имеет тот же цвет, что и чакра, с которой он имеет связь.

Поле первой чакры расположено ближе всего к телу

Поля ауры, находясь вне физического тела, могут поглощать энергию, которая не касается вашей кожи. Они способны настраиваться на чужие мысли, чувства или даже воспоминания о пережитом другими людьми, ощущать энергетические воздействия физического удара, который получает человек рядом с вами, или тонкие энергии детского смеха. Энергии всего происходящего с вами и вокруг вас проникают в то поле ауры, частота которого совпадает с частотой события, и, в зависимости от программы этого поля, оказываются прямо в соответствующей чакре вашего тела. Затем эти энергии распространяются по каналам не только тонкого, но и физического тела.

Помимо полей ауры анатомию тонкого тела составляет бесчисленное множество других энергетических структур. Электрические импульсы каждой клетки нашего тела, как я уже говорила, создают физически измеримые поля, а также различные тонкие поля. Кванты, вовлеченные в этот процесс, могут устанавливать связь, находясь очень далеко друг от друга: за пределами трех обычных измерений и в различных периодах времени – в далеком прошлом, альтернативных версиях настоящего или возможном будущем. Я считаю, что квантовая связь с проявлениями вашей души из прошлых, альтернативных и будущих жизней возможна, к этой идее я обращусь в главе 3.

Вы – это уникальная энергетическая сигнатура

Каким образом ваше «я» – смесь физического и тонкого – понимает, на какие энергии, физические и тонкие, нужно реагировать? Как оно определяет, вызовут входящие энергии здоровый или нездоровый отклик? Измерительный прибор, который принимает такие решения, – ваша уникальная энергетическая сигнатура.

Это совокупность частот, требующихся, чтобы гармонично объединить ваши тело, разум, душу и дух. Она определяет, какие энергии и какой частоты нужно принять, чтобы исполнить предназначение вашего духа и с любовью явить себя миру. Она решает, какие пища, питье, цвета, звуки, природные условия, чувства и мысли поддержат вас, а какие вам навредят. Есть два основных типа частот, с которыми мы взаимодействуем: созидательные и разрушительные⁸, и ваша энергетическая сигнатура устанавливает, какие энергии к каким отнести.

О душе и духе

Разум, тело, душа и дух – разные стороны одного целого «я». Я определяю душу как ту часть человека, что движется через время и жизни, накапливая опыт. Как вы узнаете

⁸ Кросби и Кросби, «Роль квантовой физики» (The Role of Quantum Physics).

в главе 4, я полагаю, что душа может поддерживать вас или ненамеренно вредить, когда дело касается вашего благосостояния и работы с энергиями проблем.

Дух отличается от души, это ваша духовная сущность, та часть личности, которая осознанно связана с тем, что я называю Духом. (Называйте это как привыкли: Богом, божественным началом, Вселенной, Аллахом, Богиней, высшей силой, Всем – как угодно.) Ваш дух дает самую важную и точную информацию о том, какие энергии полезны и хороши для вас, а какие нет. Он воплощает вашу уникальную энергетику. В этой книге вы многое узнаете о духе и роли, которую он может играть в исцелении от травмы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.