

Алевтина Корзунова

**Письма здоровья:
перекись водорода**



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: перекись водорода

*Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150605
Письма здоровья: перекись водорода: Научная книга; 2013*

Аннотация

<p id="__GoBack">Книга освещает вопросы, связанные с терапией при помощи перекиси водорода. Перекись водорода является прекрасным источником необходимого организму атомарного кислорода, способствует нормализации окислительно-восстановительных процессов, а также играет несомненную и крайне важную роль в защитных, иммунных процессах клеточного уровня – в частности, тех, что обусловлены клетками белой крови, лейкоцитами и гранулоцитами.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Советуют читатели	7
Бородавки	7
Фурункулезы (чирьи)	14
Раны	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: перекись водорода

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, мои уважаемые читатели!

Я очень рада нашей новой встрече и новому общению. Сегодня мы поведем разговор о перекиси водорода и ее лекарственных свойствах.

Такое название, как перекись водорода, знакомо каждому, даже несмотря на не слишком обширные познания в области химии, медицины и фармакологии. Действительно, перекись водорода используется нами в быту достаточно давно. Как мы используем эту жидкость? В случае необходимости мы промываем ею ранки, останавливаем кровь. Одним словом, перекись водорода – это прекрасное дезинфицирующее средство.

Благодаря каким свойствам перекись водорода хорошо останавливает кровь? Оказывается, с точки зрения химии и биологии происходит очень интересная реакция. У нас в крови есть такой фермент, который называется «каталаза». Этот фермент расщепляет перекись водорода на воду и активный (атомарный) кислород. Этот кислород надежно обеззараживает рану. Правда, действие перекиси водорода весьма непродолжительно, поэтому после остановки кровотечения необходимо как можно скорее перевязать пораженное место.

Благодаря использованию перекиси водорода можно

быстро и эффективно остановить кровь из носа. Для этого нужно удобно сесть, положить на область носа пузырь со льдом или сделать холодный компресс, после этого ввести в ноздри тампоны из ваты, смоченные 3 %-ным раствором перекиси водорода.

Вышеназванные свойства перекиси водорода давно уже известны. Поэтому сейчас мы не открываем Америки, а просто напоминаем вам о том, для чего обычно используется данное вещество. В дальнейшем на страницах нашей книги мы расскажем вам много нового, вы узнаете о том, о чем раньше, наверное, никогда не слышали.

Современные ученые давно уже ведут споры о перекиси водорода. Может быть, вы читали переведенную на русский язык книгу У. Дугласа «Целительные свойства перекиси водорода» (1998 г.). В этой книге содержится информация о том, как благодаря перекиси водорода можно лечить самые разные заболевания.

Если вы читали всю книгу или ознакомились хотя бы с некоторыми отрывками, возможно, страстно желаете попробовать вылечиться благодаря перекиси водорода. Не торопитесь, уважаемый читатель. Помните мудрую пословицу: «Семь раз отмерь, один раз отрежь». Особенно осторожным нужно быть, когда речь идет о собственном здоровье.

Глава 1. Советуют читатели

Бородавки

«Меня зовут Николай Петрович. Я в течение уже более 5 лет мучаюсь от такого неприятного заболевания, как бородавки. И вы не представляете, какой ужас я испытал, когда в один прекрасный день обнаружил на своих руках желтовато-серые узелки величиной от булавочной головки до горошин. С этого дня начались мои мучения. Я тут же обратился со своей проблемой к дерматологу, на что тот мне ответил, что у меня бородавки, и назначил лечение мазью. Но, вместо того чтобы исчезнуть, количество бородавок увеличивалось. В скором времени они перебрались с рук на подошвы стоп и шею. Один мой знакомый посоветовал прижечь бородавки ляписом, но это мне совсем не помогло. А количество бородавок все росло. И дошло до того, что я был вынужден обратиться за помощью к знахарке. Знахарка, внимательно меня выслушав, сказала, что на меня наложена порча и что нужно ее снять. Я хоть и не верю в такие вещи, но из-за безвыходности ситуации согласился. Все выглядело достаточно правдоподобно. Знахарка принесла какие-то жидкости, помазала ими мои руки и начала что-то быстро и неразборчиво бормотать. После этого она дала мне шелковую нитку

и сказала, что, для того чтобы закрепить заговор, я должен повязать ею бородавку в полнолуние. Я сделал все так, как мне велела знахарка, но эффекта не наступило. Может, кому-то помогают такие заговоры, но не мне. Полностью отчаявшись, я решился на прижигание бородавок ледяной уксусной кислотой. Это было ужасно больно, и, кроме того, на месте бородавок оставались грубые рубцы. Я, не зная, что делать, вновь обратился за помощью к дерматологу и тот предложил мне попробовать лечение перекисью водорода. Лечение проводилось следующим образом: бородавку смазывали перекисью водорода, после чего выковыривали острым лезвием до появления на бородавке прозрачной жидкости или точечного кровоизлияния. Затем на бородавку наносили пипеткой несколько капель перекиси водорода до появления пены снежно-белого цвета, после чего кровотечение обычно прекращалось. Процедура проводилась через день, длительность ее исчислялась секундами. Уже после 3 процедур количество бородавок уменьшилось наполовину, а после 6 процедур они исчезли вообще. С тех пор прошло уже больше года, и за все это время не появилось ни одной бородавки».

Николай Петрович
Псковская область

«Здравствуйте, меня зовут Анастасия Петровна. Я уже более 3 лет страдаю таким заболеванием, как бородавки. Од-

нажды, моя руки, я обнаружила на ладони левой руки два желтовато-серого цвета узелка. Эти две бородавки послужили источником возникновения других бородавок, которые с течением времени распространились не только на кисти и пальцы рук, но и на подошвы стоп. Но я решила не обращаться за помощью к врачу и лечилась самостоятельно, смазывая бородавки соком чистотела. Такое лечение привело к временному улучшению – количество бородавок значительно снизилось, а оставшиеся уменьшились в размерах. Я была очень рада положительному результату лечения, но, к сожалению, моя радость была преждевременной. И спустя несколько недель бородавок стало больше, чем было. Казалось бы, хуже некуда, но через некоторое время вновь появившиеся бородавки стали сливаться вместе, образуя большие массивные бляшки, которые, трескаясь и воспаляясь, причиняли боль, а те, которые располагались на подошвах стоп, затрудняли ходьбу. Мне не оставалось ничего другого, кроме как обратиться за помощью к врачу. Дерматологом мне был назначен курс электрофореза с 8 – 10 %-ной сернистой магнезией. Такое лечение привело к значительным положительным результатам, но, к сожалению, окончательно вывести бородавки мне не удалось. Я уже окончательно отчаялась, когда совершенно случайно прочитала в журнале, что бородавки можно вывести при помощи перекиси водорода. Я решила попробовать и спустя уже 2 процедуры убедилась в чудодейственной силе этого средства. Через 5 сеан-

сов бородавки исчезли вообще. Вот так я избавилась от этой ужасной болезни».

Анастасия Петровна г. Самара

«Итак, оба эти письма поведали нам с вами о том, как можно просто, доступным средством избавиться от, казалось бы, трудно излечимого заболевания. Но конечно же не без основания были использованы авторами писем и другие средства лечения. Так, например, обращение автора первого письма к знахарке не является безосновательным. Конечно, знахарка вряд ли вылечила бы бородавки «какими-то жидкостями» и «шелковой ниткой», но при лечении бородавок велика роль самовнушения. Многие авторы склоняются к версии о том, что бородавки зачастую появляются после психического потрясения, т. е. напрямую связаны с влиянием центральной нервной системы на развитие болезни. И многим действительно помогает внушаемый знахаркой стимул к выздоровлению. Смазывание же бородавок полоской ляписа действительно является неэффективным методом.

Прижигание кислотами (ледяной уксусной, соляной, трихлоруксусной, жидкостью Гордеева) может привести к образованию на месте удаленной бородавки грубых рубцов. При множественных бородавках хорошие результаты дает электрофорез с 8 – 10 %-ной сернокислой магнезией. В некоторых случаях бородавки исчезают от смазывания (3–7 раз)

свежим соком чистотела, приема внутрь жженой магнезии.

Но, несмотря на такое множество методов лечения бородавок, до сих пор не существует общепризнанного метода лечения, который был бы одновременно высокоэффективным, безболезненным и не давал бы повторов заболевания. Перекись водорода – это, пожалуй, первое средство, после лечения которым не наблюдалось рецидивов заболевания. Успешное лечение бородавок перекисью водорода объясняется тем, что это средство обладает противовирусным действием. Ведь уже давно известно, что бородавки возникают не потому, что человек прикоснулся к жабе или лягушке, как считали многие, а потому, что в кожу человека проникает вирус, который при удобном случае активизируется, приводя к возникновению бородавки.

Как же лечить бородавки перекисью водорода? Для лечения обыкновенных и подошвенных бородавок применяется 30 %-ный раствор перекиси водорода (пергидроля).

I способ

1. Первоначально следует ножницами или скальпелем разрушить ороговевший (поверхностный) слой бородавки.
2. Обильно смачивают открывшуюся поверхность пергидролем.
3. На 2 – 3-й день вновь образовавшийся слой снимают и на это место опять наносят 1–2 капли перекиси водорода.

Для лечения обыкновенных бородавок средней величины достаточно 4–5 процедур, при плоских подошвенных – 7 – 10 сеансов.

II способ

1. В целях размягчения рогового слоя бородавку смазывают перекисью водорода.

2. Затем ножницами или скальпелем (в зависимости от толщины ороговевшего слоя) следует удалить верхний слой бородавки до появления точечного кровотечения или появления капли прозрачной жидкости (лимфы).

3. После этого на бородавку наносят пипеткой несколько капель перекиси водорода до появления пены снежно-белого цвета и образования корочки, после чего кровотечение обычно прекращается.

Процедуры проводятся ежедневно или через 1–2 дня в зависимости от числа и места расположения бородавок. Длительность процедуры исчисляется секундами, реже составляет 1–2 мин. При этом почти все больные указывают на легкое покалывание или пощипывание в пораженной области.

Обычно бородавки локализуются в основном на пальцах тыльной поверхности кистей рук, бывают размером с горошину с поверхностным сосочковым разрастанием. После проведения первых процедур бородавки, как правило, начинают подсыхать, уменьшаются в размерах и исчезают, неред-

ко оставляя после себя быстро проходящее белесоватое пятно. Излечение наступает через 3 – 14 дней в зависимости от числа бородавок.

При подошвенных бородавках:

- 1) распаривают ноги в горячей воде;
- 2) срезают разбухший роговой слой ножницами;
- 3) после этого на бородавку наносят несколько капель перекиси водорода.

Для лечения таких бородавок достаточно 7 – 10 процедур.

Преимущества способа лечения бородавок перекисью водорода: он безболезнен, не лишает человека трудоспособности, особенно при локализации бородавок на кистях рук и подошвах, не оставляет рубцов, хорошо переносится, особенно детьми, не дает осложнений, не имеет противопоказаний.

Многие авторы отмечают, что лечение бородавок перекисью водорода не является внушением, когда при гипнотическом лечении бородавки исчезают и другие, что указывает на роль центральной нервной системы в развитии заболевания. При лечении бородавок перекисью водорода исчезают только те бородавки, которые подверглись обработке.

Фурункулезы (чирьи)

«Добрый день, меня зовут Анатолий Игоревич. Три года назад я заболел фурункулезом. С тех пор у меня периодически на ногах вырастали все новые и новые фурункулы, которые своим появлением испортили мне жизнь. Все началось с маленького ярко-красного цвета прыщика, который вскочил у меня на бедре. Сначала я вообще подумал, что это просто укус. Но укус этот и не думал проходить, а, наоборот, рос и с каждым днем увеличивался в размерах. По мере роста он начал сильно болеть. Через 3 дня кожа в центре бугорка истощилась, и появилась как бы гнойная головка. Затем она прорвалась с отделением небольшого количества гноя. На месте отверстия образовалась язва, заполненная плотной массой грязно-зеленого цвета. Из отверстия постоянно сочилось кровянисто-гнойное отделяемое, я даже был вынужден постоянно перевязывать бугорок ватой и бинтом, чтобы отделяемое не растекалось по ноге во время ходьбы. Где-то на 5-й день я попытался выдавить содержимое этого узла. Поначалу из него ничего не выходило, как вдруг из отверстия выстрельнула, как из пушки, «пробка» грязно-зеленого цвета, за которой стало вытекать, как из вулкана, гнойно-кровянистое содержимое узла. После чего язва моментально затянулась и постепенно зажила с образованием рубца. Я обрадовался, что наконец-то избавился от этого ужасного вы-

роста. Но не тут-то было. Через 1,5 месяца вновь появился болезненный узелок ярко-красного цвета. Но на этот раз он уже был не один. Вместе с ним поблизости высыпало еще три узелка. Бугорки довольно быстро увеличивались в размерах, становясь багрового цвета. «Что-то здесь не так», – подумал я и решил обратиться к врачу. Оказалось, что у меня банальный фурункулез. С тех пор я долго и нудно лечил это заболевание всякими мазями с антибиотиками, прогреванием и т. д. Все это помогало избавиться от уже вылезших фурункулов, но никак не от самого заболевания. Новые фурункулы вырастали как грибы после дождя. А помогла мне избавиться от фурункулеза, не поверите, перекись водорода. Это просто уникальное средство. После ее применения и бугорки без всяких рубцов исчезли, и сам фурункулез был полностью истреблен».

Анатолий Игоревич г. Камышино

Фурункулез – это острое заболевание волосяных мешочков и связанных с ними сальных желез с развитием ограниченного воспаления кожи. Вызывается это заболевание гнойными микробами – стафилококками. Проникая в луковицу волоса через мелкие повреждения кожи или при трении, стафилококк вызывает воспаление волосяной луковицы, к которому вскоре присоединяется воспаление рядом расположенной сальной железы. Предрасполагают к развитию фурункулеза болезни нервной системы, обмена ве-

ществ (диабет), пренебрежение правилами гигиены и т. п. Избавиться от заболевания действительно очень сложно, как об этом рассказывает нам автор письма. Само воспаление фолликула длится недолго, от 5–7 дней, но стафилококк при этом остается в организме и при любом удобном случае вызывает повторное воспаление.

Возникает фурункулез главным образом у людей, страдающих сахарным диабетом, анемией, ожирением, подагрой, алкоголизмом, а также у людей, перенесших инфекционные болезни.

С целью профилактики фурункулеза всякий, даже незначительный порез кожи, каждый гнойничок на коже следует смазать йодом, 3 %-ным раствором перекиси водорода или 1 %-ным спиртовым раствором бриллиантовой зелени. При лечении фурункулеза обычно назначаются диета с ограничением углеводов (сладкого, мучного и др.), поливитамины, свежие таблетированные пивные дрожжи, применяются антибиотики и аспирин. А также при появлении фурункула просто незаменимым является применение перекиси водорода. Используют перекись водорода в виде антисептической примочки. Для этого следует приготовить водный раствор из 2 ч. л. перекиси водорода и 50 мл чистой воды. Затем возьмите марлю, свернутую в 6–8 слоев, смочите ее в приготовленном растворе и прикладывайте к больному месту. Держать примочку следует в среднем 20 мин. Но это только местная терапия, кроме этого, при фурункулезе обязательно

нужно проводить общее лечение, которое может назначить только врач.

Раны

«Каждый год я со своей семьей выезжаю отдыхать на турбазу. Так было и в этот раз. Все было чудесно – погода была прекрасная, все замечательно себя чувствовали, и казалось, ничто не может омрачить нам отдых. Как вдруг в один прекрасный день, когда мы решили устроить пикник, случилась беда. Я решил наколоть дров для костра и нечаянно попал топором себя по ноге. Рана была довольно глубокая, открылось сильное кровотечение, которое мы долго ничем не могли унять. Через некоторое время кровотечение наконец-то было остановлено. Возник вопрос – что делать дальше? Ехать в город, в больницу, или оставаться на турбазе и лечить рану своими силами? И поскольку уезжать всем очень не хотелось, да и я себя чувствовал сравнительно неплохо, мы решили остаться. Через несколько дней рана начала заживать. Но спустя некоторое время возникла другая проблема: рана стала гноиться. И поскольку у нас в аптечке не было из антисептиков ничего, кроме перекиси водорода, я стал делать компрессы с этим раствором. Так, совершенно случайно, я открыл для себя это чудесное средство, спасшее меня от осложнений, которые могли бы возникнуть вследствие инфицирования раны. Мой отдых на турбазе продолжился, и домой я возвращался даже с практически зажившей раной. Вот такая история случилась со мной недавно».

Приятно читать такие истории со счастливым концом, когда перекись водорода в очередной раз пришла на помощь человеку. И кто знает, как закончилась бы история Андрея Николаевича, если бы не это средство, ведь с любой раной, а тем более с рубленой, шутки плохи. И если не продезинфицировать ее своевременно, возможно развитие тяжелых осложнений, таких как воспаления, сепсис, столбняк, гангрена и др. Это объясняется тем, что микробы (стрептококки, стафилококки и др.), занесенные в рану ранящим предметом, а также проникающие в нее с окружающей кожи, одежды, почвы и т. д., находят для себя благоприятную среду (излившаяся кровь, размозженные, раздавленные ткани) для развития и размножения. Развитие микробов в ране может быть предотвращено или значительно ослаблено своевременно проведенной дезинфекцией.

При появлении раны любого происхождения (колотой, ушибленной, резаной, скальпированной, огнестрельной и т. д.) очень важно как можно быстрее остановить кровь и сделать все возможное, чтобы справиться с инфекцией. Перекись водорода и тут оказывается прекрасным помощником для очищения раневой поверхности.

Последовательность обработки раны перекисью водорода Возьмите 3 %-ную перекись водорода, сначала осторожно протрите кожу вокруг раны. Затем смочите в перекиси во-

дорода чистую, желательно стерильную, марлю (или бинт), сложенную в 4–6 слоев, и наложите ее на рану. Перекись водорода в этом случае оказывает двойное действие: помогает остановить кровь и дезинфицирует рану.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.