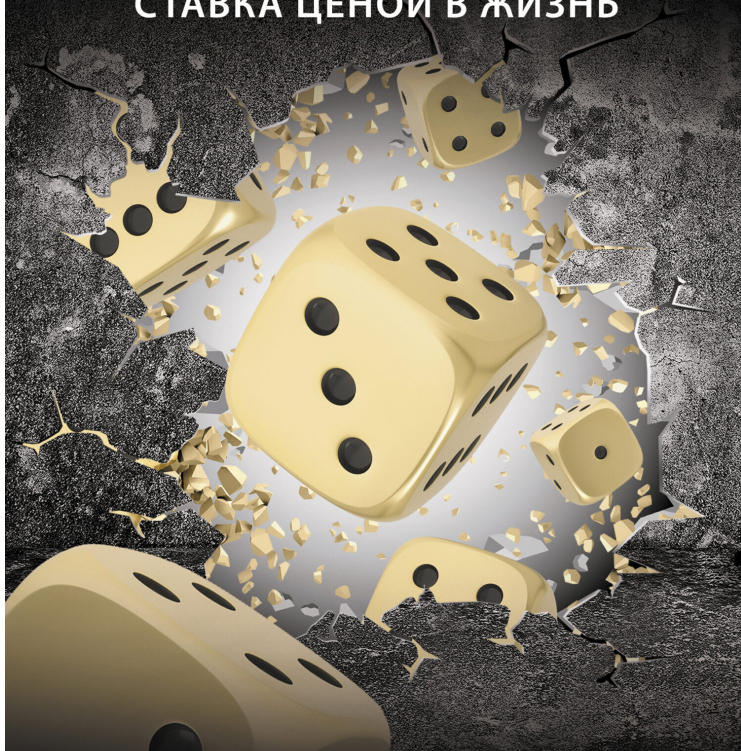


ЮРИЙ ШАПКИН

# ПУТЬ ИГРОКА

СТАВКА ЦЕНОЙ В ЖИЗНЬ



КАК НЕ ДАТЬ СЛАБОСТЯМ  
УПРАВЛЯТЬ ВАШЕЙ ЖИЗНЬЮ

**Юрий Владимирович Шапкин**  
**Путь игрока. Ставка ценой в**  
**жизнь: как не дать слабостям**  
**управлять вашей жизнью**  
**Серия «Звезда соцсети»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65943018](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65943018)*

*Ю. В. Шапкин. Путь игрока. Ставка ценой в жизнь: как не дать слабостям управлять вашей жизнью: ООО «Издательство АСТ»;*

*Москва; 2021*

*ISBN 978-5-17-116295-5*

### **Аннотация**

Эта книга – ваш личный помощник на пути к освобождению от игровой зависимости и изменению жизни в целом. Вы не найдёте в ней банальных вещей вроде тестов, определяющих степень тяжести вашей зависимости, или волшебных «врачебных» методик. Только полезные рекомендации, которые помогут вам изменить мышление и стать абсолютно равнодушным к азартной игре человеком.

Внимательно изучив эту книгу, вы поймете, что:

– Освободиться от игровой зависимости может абсолютно каждый азартный игрок!

– Можно отгородиться от игры физически, но нельзя отгородиться от влечения к ней.

– Обрести полную свободу можно только через кардинальное изменение мышления!

– Изменения к лучшему происходят под влиянием внутренней мотивации. Только страстное желание и решимость действовать откроют для вас путь к избавлению от игровой зависимости!

– Ваш игровой опыт является уникальным и чрезвычайно полезным для дальнейшей жизни.

Родственники и близкие азартных игроков также найдут для себя много полезного в этой книге. Прежде всего придут к пониманию того, с чем столкнулись, научатся избегать типичных ошибок в отношениях с зависимым человеком и поймут, что помочь можно!

*В формате PDF A4 сохранен издательский макет.*

# Содержание

От автора	6
Глава 1. Борьба с зависимостью	21
Глава 2. Осознанный перерыв	30
Глава 3. Успешные игроки	37
Конец ознакомительного фрагмента.	46

**Юрий Шапкин**  
**Путь игрока. Ставка**  
**ценой в жизнь: как**  
**не дать слабостям**  
**управлять вашей жизнью**

© Шапкин Ю., текст

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

# От автора

Очень долго я «вынашивал» идею создания своей книги. Каждый человек в жизни накапливает какой-то опыт, который может оказаться полезным другим людям. Много лет я жил, не принося обществу никакой пользы. Возможно, именно по этой причине во мне созрело жгучее желание сделать что-то по-настоящему полезное.

Я был «обречён» на написание этой книги. Представьте такое внутреннее состояние, при котором каждый день думаешь лишь о том, как рассказать всему миру о своём открытии. Я не мог нормально спать и есть: я жаждал поделиться своим успешным опытом освобождения от многолетней жесточайшей игровой зависимости. Сильнее всего меня мотивировала и вдохновляла убеждённость в том, что эта книга окажется эффективным инструментом, который поможет решать очень масштабную проблему.

О лудомании, или, иначе говоря, игровой зависимости, в обществе не принято говорить. Возможно, её масштабы пока не так серьёзны, как, к примеру, масштабы алкоголизма – но это не значит, что проблема игровой зависимости несущественна. Очень многие люди, помимо самих игроков, вовлечены в эту беду, и страдают они зачастую не меньше самих лудоманов. Кроме того, неоспоримым фактом является то, что количество зависимых от азартных игр людей постоянно

но растёт. Это означает, что очень скоро общество осознает весь масштаб данной проблемы. А вот что в этой ситуации делать, по сути, никто и не знает.

*Зависимый игрок* – это в понимании большинства людей что-то из области распущенности. Отчасти так и есть, однако всё гораздо сложнее. Существуют различные специализированные клиники, в которых берутся лечить зависимых от азартных игр людей. И практически каждому игроку становится смешно, когда речь заходит о том, чтобы его «вылечили» (не зря я взял это слово в кавычки). Да, прекрасно знаю, что лудомания признана мировым медицинским сообществом болезнью – по логике получается, её нужно лечить. Но почему-то не наблюдается каких-то более-менее эффективных способов «излечения» игроков.

Давайте пойдём против всеобщего представления о том, чем же на самом деле является лудомания. Существует очень стойкий стереотип: если болезнь, то надо лечить. Давайте попробуем не лечить, а сделать так, чтобы всё разрешилось само собой. А раз не будем лечить, то и не будем считать лудоманию болезнью. Предлагаю другие определения: «искажённое сознание», «ошибочное мышление». Мы ведь не можем вылечить какое-то заблуждение – мы можем *изменить сознание таким образом, чтобы это заблуждение исчезло само по себе!*

Конечно, легко сказать: измени мышление! *Но как это сделать*, если человек находится в игре долгие годы и игра

не просто является частью его жизни, а и есть сама жизнь? Ответу на данный вопрос посвящена моя книга.

*У каждого игрока есть шанс выйти из игры навсегда. Абсолютно все зависимые игроки имеют возможность не просто оставить азартную игру в прошлом, а кардинально изменить свою жизнь, используя тот опыт, который был получен за долгий период нахождения в игре. Для многих это звучит очень странно, но я действительно убеждён, что игровой опыт является уникальным и чрезвычайно полезным для дальнейшей жизни.*

Я не хочу посвящать отдельную главу описанию именно моей истории: каждый зависимый игрок при желании сможет рассказать о своей жизни столько удивительного, что у нормального человека волосы дыбом встанут, и ничего не надо даже приукрашивать. Жизнь лудомана идеально подходит для того, чтобы по её мотивам сняли голливудский фильм, который будет гораздо круче, чем кинокартины про шпионов. Многие подробности своей жизни буду раскрывать по ходу книги, а сейчас коротко:

Я играл больше пятнадцати лет. И не просто играл, а по-настоящему «торчал» от игры. Было всё: казино, игровые автоматы, карты и, конечно же, главная моя страсть – букмекерские конторы. А если учитывать «детские шалости» с карточками «Спортпрогноз», то мой «игровой стаж» составляет больше двадцати лет. Первые годы играл вживую,

впоследствии переместился в интернет. В конце 2015 года отпустил свою многолетнюю страсть, или она меня отпустила – тут сложно дать однозначную оценку. Последние два года я помогаю зависимым игрокам и их близким избавляться от этой нелёгкой проблемы. Сам же не просто завершил играть, а по-настоящему *освободился* от тяги к азартным играм – именно в этом и состоит суть.

Я категорически против такого способа «решения проблемы» лудомании, как «отгораживание» от игры. А именно по такому пути идёт подавляющее большинство людей, пытаюсь не решить проблему, а убежать от неё. Если искусственно ограничить игрока (поместить в стационар, заблокировать счета, ограничить доступ к финансам, забрать телефоны-ноутбуки и т. д.), то это только усилит зависимость. *Можно отгородиться от игры физически, но нельзя отгородиться от влечения к ней.* Тяга к азартной игре находится *только в голове игрока* и больше нигде!

Постараюсь объяснить в своей книге, как я сумел избавиться от игровой зависимости. Этот способ помог не только мне, но и многим другим игрокам, которые действительно хотели решить свою проблему – *и решили её!* Я не собираюсь выступать в роли школьного учителя, разжёвывая материал и убеждая вас в необходимости его освоить. Моя цель состоит совсем в другом: хочу вовлечь вас самих в чрезвычайно интересный процесс освобождения от игровой зависимости. Игрок сам для себя должен стать учителем, а я лишь помо-

гу, указав правильное направление. Вы обнаружите, что превратились в равнодушного к азартной игре человека, если с искренним желанием изучите мою книгу. Когда закончите читать, то поймёте, что в голове осталась масса вопросов, но это будут вопросы совершенно иного уровня, нежели просто: «Как завязать с игрой?»

Кроме того, в этой книге найдут для себя много полезного родственники и другие близкие люди зависимых игроков. Как вести себя с лудоманом? Как «достучаться» до игрока? Стоит ли «ставить на нём крест»? Как быть с долгами игрока, помогать ли с их выплатой? Как относиться к игровым срывам?

На эти и многие другие вопросы я постараюсь дать ответы.

Родственникам и другим близким людям зависимых игроков будет посвящена отдельная глава – и она будет одной из самых объёмных. Однако я бы рекомендовал всем прочитать книгу целиком, страница за страницей, чтобы в голове выстроилась полная картина. Окружению лудомана очень важно не только понимать, как вести себя и каких ошибок избегать в отношениях с игроком, но и иметь представление о том, что происходит в голове зависимого от азартной игры человека.

Родственникам не позавидуешь, ведь они являются наиболее заинтересованной категорией людей, потому как все, мягко говоря, не очень хорошие последствия увлечения зависимого человека азартными играми напрямую обрушива-

ются и на них. Эта книга поможет понять, как нужно действовать близким людям, чтобы не навредить игроку, а действительно по-настоящему помочь.

Обязательно хочу сразу подчеркнуть, что огромную роль в успешном решении моей проблемы сыграли люди из моего окружения. По ходу книги я ещё не один раз коснусь этой темы. Сейчас же хочу особо выделить то, что без двух самых близких мне людей – жены и мамы – вряд ли бы смог успешно справиться со своей проблемой. Где-то осознанно, а в чём-то бессознательно они мне очень сильно помогли изменить себя и свою жизнь. Поэтому близкие лудоманов играют важную роль, и они должны иметь достаточно глубокое понимание того, с чем столкнулись. Родственники способны как эффективно помочь, так и очень существенно навредить игроку. Иногда достаточно просто избегать типичных ошибок в отношениях с зависимым человеком, чтобы создать основу для решения проблемы.

Предлагаю считать мою книгу своеобразным учебником или пособием. А это означает, что нужно не просто читать, а ещё и что-то делать. Если просто прочесть её как художественное произведение, то эффект будет незначительный, а потому нужно запастись толстым блокнотом и ручкой. Наиболее важные фразы будут выделены курсивом, но не нужно просто их запоминать или выписывать – гораздо важнее хорошенько поразмышлять над ними.

После прочтения всей книги вы станете другим человеком

– свободным от влечения к азартным играм. Но это произойдёт только при условии осознанного подхода к изучению этой книги. Желательно после прочтения каждой главы делать выводы – причём письменно. Именно письменные размышления наиболее эффективны и полезны. Я, безусловно, не могу заставить вас делать именно так: прекрасно понимаю, что большинство людей вообще не дочитают книгу до конца, не говоря уж о каких-то там конспектах и размышлениях. Однако хочу ещё раз обратить ваше внимание на то, что шанс полностью освободиться от игровой зависимости есть *абсолютно у всех лудоманов*. А уж кто воспользуется этим шансом, а кто его благополучно профукает – исключительно личное дело каждого.

Можете сразу выкинуть из головы вредную мысль о том, что кто-то может вас «вылечить» без ваших усилий. Образно говоря, вам могут помочь научиться кататься на велосипеде, но ехать всё равно придётся самим. Обязательно необходимо прилагать собственные усилия, но прилагать их нужно совсем «не туда и не так», как это делает большинство желающих «завязать с игрой».

Вы узнаете всё, что необходимо для успешного освобождения от игровой зависимости – а дальше уже выбор за вами. Кстати, не делать никакого выбора и оставлять всё по-прежнему – это тоже выбор, но самый бесполезный, а зачастую даже очень вредный.

Задолго до того, как сам избавился от игровой зависимо-

сти, я начал искать информацию о специалистах, которые знакомы с этой проблемой и имеют успешный опыт избавления от неё игроков. Читал разные книги, смотрел видео в интернете, исследовал различные форумы, однако ничего толкового именно по вопросу эффективного избавления от игровой зависимости не находил. А если совсем уж по-честному, то, скорее всего, не было у меня настоящего желания взяться всерьёз за решение своей проблемы. Я вроде бы и понимал, что зависим от игры, но не осознавал всей разрушающей мощи этой моей «забавы». Проблем в жизни из-за моего нездорового азартного увлечения было очень много, но для меня практически всё сводилось лишь к финансовой составляющей. О том, что стремительно разрушается моя личность, я как-то не особо задумывался.

Ещё лет за семь-восемь до того, как полностью избавился от тяги к игре, начал искать способы, которые бы помогли покончить со своим страстным влечением, но ничего не получалось, а как раз таки наоборот – тяга к азартным играм становилась всё сильнее. Я играл всё больше, суммы становились всё серьёзнее. В последние годы моё нахождение в игре было практически непрерывным. Иногда «поливал» вообще без остановки по двое-трое суток подряд, полностью игнорируя сон и еду. Самым обидным и удручающим было то, что я действительно много читал и изучал в последние годы, но играть от этого не переставал. Как мне удалось в итоге от всего этого избавиться, вы очень скоро поймёте, а

сейчас хочу написать о человеке, чья заслуга в создании книги никак не меньше моей.

Алексей Александрович Магалиф, врач-психиатр, психотерапевт. С ним мы познакомились в начале 2016 года. Как раз тогда уже я начал помогать другим игрокам в освобождении от зависимости. Как будто абсолютно случайно (хотя убеждён, что ничего случайного в жизни нет) мне скинули ссылку на видео, в котором доктор Магалиф на одном из центральных телеканалов рассказывал о проблеме лудомании. Я не очень внимательно посмотрел лишь начало этого видео, тогда у меня было абсолютно предвзятое отношение в стиле: «а, ещё один типа умный доктор пытается впарить свои смешные методы лечения лудоманов». Однако через некоторое время наткнулся ещё на одно видео с доктором Магалифом, потом на третье, четвёртое... и что-то интересное я уловил. Несмотря на моё по большому счёту негативное отношение к людям, которые *называются* докторами, я почувствовал, что именно Алексей Александрович Магалиф не относится к типичным врачам. Сам образ мышления этого человека мне показался очень интересным, но самое главное – я понял, что мы максимально схоже смотрим на то, как *происходит освобождение от игровой зависимости*.

Я нашёл сайт клиники доктора Магалифа и написал на электронную почту письмо, содержание которого уже не особо-то и помню. Почему-то был уверен в том, что Алексей

Александрович вряд ли мне ответит. Однако в этот же день он ответил. Мне стало очень интересно, у нас завязалась переписка. Около двух месяцев мы практически ежедневно писали друг другу письма, обсуждая различные вопросы, связанные с лудоманией и не только с ней. Параллельно я общался с игроками, пытаюсь помочь им избавиться от игровой зависимости. Основываясь на собственном опыте, давал советы обращающимся ко мне родственникам игроков. Между делом записывал видео по этой проблеме и выкладывал их в интернет.

Получалась интересная история. Я избавился от многолетней тяги к игре, но не понимал до конца, как это получилось. Конечно, у меня были различные размышления на этот счёт, но в большинстве своём частного порядка. Эти размышления подкреплялись лишь моим собственным примером, а потому не могли быть фундаментальной основой, подходящей для использования всеми зависимыми игроками. Общение с доктором Магалифом, с огромным количеством зависимых игроков и их близких позволило мне выстроить цельную картину. Я докопался до тех причин игровой зависимости, которые на первый взгляд совсем не очевидны. С огромным интересом изучил механизмы, удерживающие людей «в лапах» азартной игры. Я осознал, на что именно нужно направлять фокус своего внимания, чтобы стать равнодушным к игре.

*Делать* – запомните это слово. Как правило, все всё по-

нимают, но ничего не хотят делать. Так вот, чтобы избавиться от тяги к игре, необходимо будет совершать вполне конкретные действия. Многим игрокам кажется, что их проблема уникальна и никто до них не сталкивался с тем же самым. Однако дело обстоит совершенно иначе: все истории игроков сильно похожи друг на друга. Причины, из-за которых люди оказываются в этой ловушке, тоже типичны. А самое главное – *образ мышления зависимых игроков очень сильно схож*. И это несмотря на то, что лудоманами становятся и богатые, и бедные; и образованные, и не очень; и старые, и молодые. Даже образ мышления мужчины-игрока не сильно отличается от образа мышления зависимой от игры женщины.

Так вот, после примерно двух месяцев переписки с доктором Магалифом я предложил ему записать интервью – Алексей Александрович сразу же согласился. И, несмотря на то, что мы живём в двух тысячах километров друг от друга, нам удалось встретиться и записать очень полезное интервью.

Общение с доктором Магалифом, многочисленные переписки с игроками и их родственниками, мой собственный опыт освобождения от тяги к игре, изучение огромного количества источников полезной информации – всё это привело меня к осознанию того, что я должен собрать уникальный опыт во что-то цельное, структурированное и по-настоящему нужное людям. Вот так и родилась эта книга, поэтому не я её написал, а *все мы – вместе*.

Работая над каждой новой главой, я старался свои собственные размышления и выводы представить вам в форме подсказок, а не безусловных и неоспоримых истин. Прекрасно понимаю, что навязать игроку что-либо невозможно. Моя задача состоит в том, чтобы вы сами заинтересовались тем способом освобождения от игровой зависимости, который использовал и до сих пор использую я сам.

В своей книге я предлагаю вам конкретные действия, которые необходимо совершить для полного и безвозвратного освобождения от игровой зависимости (кстати, настоящие глубокие размышления я тоже считаю действиями). Это помогло мне, помогло многим другим игрокам (вернее, теперь уже бывшим игрокам), а значит – с очень большой долей вероятности поможет и вам.

Освобождение от игровой зависимости не имеет ничего общего с признанием своего бессилия перед игрой. Осознанно и вдумчиво прочитав эту книгу, вы сможете полностью изменить мышление, став абсолютно равнодушными к азартной игре и всему тому, что с ней связано. Ваша зависимость навсегда останется в прошлом, если вы подойдёте со всей ответственностью к изучению этой книги. Здесь вы найдёте чёткие указания на те ошибки, которые совершают игроки в процессе избавления от игровой зависимости. Именно типичные ошибки зачастую не дают возможности выйти из игры полностью и навсегда.

Результатом освобождения от влечения к азартной игре

станет кардинальное изменение вашего мышления. Можно и поменять местами: изменение мышления приведёт к освобождению от тяги к игре. В любом случае *изменение мышления и избавление от тяги к азартной игре между собой неразрывно связаны*. Те люди, которые освобождаются от игровой зависимости, реально становятся гораздо более качественными личностями. И теперь я могу с абсолютной уверенностью утверждать, что игра стоит свеч. Процесс освобождения от игровой зависимости является очень интересной и захватывающей игрой – вот такой парадокс.

Я бы с радостью проводил многочасовые беседы со всеми зависимыми игроками и их близкими, стараясь максимально эффективно помочь каждому. В общем-то, и веду переписку со многими людьми, так или иначе связанными с лудоманией: пытаюсь хоть как-то помочь всем обратившимся, но физически просто невозможно уделить максимум внимания каждому столкнувшемуся с этой коварной проблемой. Я решил создать книгу, чтобы она стала вашим личным помощником на пути к освобождению от игровой зависимости и изменению своей жизни в целом. Самое классное ощущение испытываю в тот момент, когда кто-то из игроков или их близких пишет, что мои усилия действительно помогли им решить эту коварную проблему. Избавьтесь и вы от своей, как многим кажется, «неизлечимой» зависимости с помощью моей книги.

Вы не найдёте здесь банальных вещей вроде тестов, от-

ветив на вопросы которых сможете узнать, на какой стадии зависимости находитесь. Я хочу, чтобы вы начали сами задавать себе вопросы и искать ответы на них. Не забивайте голову всякой ерундой, пытаясь выяснить, насколько глубоко погрузились в это «игровое болото». Раз самостоятельно не можете отказаться от игры, значит – достаточно глубоко. Сейчас нужно понять то, что никто и никогда вас не вылечит и не избавит от проблем, связанных с игрой. Никто, кроме вас. Путь «выздоровления» существует – с помощью этой книги вы его найдёте. Однако идти придётся в любом случае самим, а я лишь помогу, указывая направление.

Книга состоит из 28 глав. Особое внимание я уделил их расстановке и взаимному расположению. И потому советую прочесть книгу целиком, главу за главой, ничего не пропуская и не перепрыгивая с места на место. Если после первого прочтения почувствуете, что мой метод действительно вам подходит и кажется эффективным, тогда медленно и вдумчиво прочтите книгу во второй раз. И вот тогда надо уже не просто читать, а ещё и *делать*. Уделите основное внимание своему блокноту и письменным размышлениям в нём после прочтения каждой главы.

Английский политический деятель эпохи Просвещения Эдмунд Бёрк говорил: «Читать, не размышляя, всё равно что есть и не переваривать».

Итак, эта книга, блокнот, ручка и ваши мозги – это исчер-

пывающий набор для полного и безвозвратного освобождения от влечения к азартной игре. Поехали...

# Глава 1. Борьба с зависимостью

Отгадайте, какой самый популярный вопрос задают мне игроки, когда пишут в первый раз? Я имею в виду, естественно, тех игроков, которые являются зависимыми и хотят избавиться от этой проблемы. Самый популярный вопрос: «*Как ты поборол свою зависимость?*»

Я сразу огорчаю людей своим ответом: «Никак. Я не смог побороть свою непреодолимую тягу к игре, хотя потратил на это много лет». И теперь могу сказать с абсолютной уверенностью – *игровую зависимость побороть невозможно*. Увы, если у вас всё ещё есть надежда на это, то поскорее избавьтесь от этой надежды. Вы проведёте всю оставшуюся жизнь в борьбе, а толку не будет никакого. Вернее, ваша тяга к игре будет только усиливаться, а жизнь становится абсолютно невыносимой. Я знаю очень многих игроков, но не знаю ни одного, кто бы смог побороть свою тягу к игре.

Увы, всё очень печально. Все лудоманы остаются лудоманами до конца своих дней... за исключением тех, кто *смирился со своей зависимостью и перестал с ней бороться*. Слово «смирился» очень актуально в данном случае. Смирился – не значит признал поражение или своё бессилие. Смирился – значит достиг мира, а мир – это отсутствие борьбы.

Эта глава является самой важной во всей книге. Именно

сейчас вы должны принять железное, я бы даже сказал «железобетонное», решение: либо вы соглашаетесь со всем, что прочитаете в этой главе, либо дальнейшее чтение может оказаться малоэффективным.

Я точно знаю, что *отказ от борьбы является основой избавления от тяги к игре и освобождения от игровой зависимости.*

Во всех остальных главах вы можете следовать моим убеждениям, а можете оставаться «при своих», кроме этой – первой главы. Всё, здесь изложенное, вы должны принять целиком и полностью. Естественно, у всех людей есть свои устоявшиеся убеждения, изменить которые очень тяжело. Но, ёлки-палки...

*Выкиньте из своей головы это ужасное вреднейшее убеждение, что с игровой зависимостью нужно бороться. Или что с игрой нужно бороться. Или что нужно бороться с собой. Или что с букмекером, казино, игровым аппаратом нужно бороться.*

Стоит на несколько секунд задуматься о том, где же кроется проблема, в каком месте? Мне долгие годы казалось, что если я приложу побольше усилий, то завершу играть. Или если не буду иметь доступ к деньгам, то уж точно забуду про азартные игры. Думал, если не стану вообще смотреть спортивные каналы, заблокирую сайты, уеду подальше от цивилизации, то это решит мою проблему с влечением к азартной игре. Сейчас прекрасно понимаю, что такие мысли только

усугубляли мою зависимость. За все годы искренней борьбы со своим влечением я так и не мог понять простейшую истину – *бороться-то и не нужно*. Тяга к игре находится только в голове самого игрока и больше нигде. Побуду попугаем и ещё раз повторю: *тяга к игре присутствует лишь в голове игрока!* Борьба же всегда подразумевает наличие соперника, а в нашем случае соперника нет, хотя многие, конечно же, считают по-другому.

Когда вновь и вновь слышу или читаю о том, что кто-то пытается побороть саму игру или свой азарт, то мне хочется постучаться в голову к такому человеку – вдруг оттуда кто-то ответит, вдруг «враг» даст о себе знать, если к нему постучаться.

Какая цель стоит перед тем человеком, который хочет, чтобы в его жизни больше не было самой игры, а главное – негативных последствий от неё в виде долгов, чувства вины, бесконечного вранья, разрушенных отношений и т. д.? *Цель – стать равнодушным к игре*. Если же пытаться побороть игру, то это абсолютно точно не приведёт к равнодушию. Более того, *любая борьба лишь усиливает то, с чем борешься* – явно не очень популярное убеждение. Но если бы я вам предлагал в этой книге лишь те убеждения, которых придерживается большинство людей, то это был бы понятный и типичный, но абсолютно неэффективный путь. Если бы я сам оставался с теми убеждениями, которых придерживался долгие годы, то по сей день находился бы там же, где и был

все эти годы. И подавляющее большинство игроков остаются там же только *по одной причине* – *они продолжают жить со старыми убеждениями*, которые и не дают изменить свою жизнь, оставив игровую зависимость в прошлом.

Да-да, всё прекрасно понимаю: отчаяние, бессилие, уже много раз пробовали завязать, но толку никакого. Да ещё и эти бесконечные долги... «Про какие ещё новые убеждения ты тут трезвонишь, это всё несерьёзно», – подумают очень многие игроки.

*Не нужно прилагать усилий для борьбы со своей зависимостью. Нужно прилагать усилия для того, чтобы стать другим человеком.* Остаться таким же, какой есть сейчас, и при этом избавиться от игровой зависимости – это невозможно! Чтобы игра осталась в прошлом, не нужно применять силу воли: просто должно быть стремление изменить кое-какие убеждения в себе, а соответственно – стать другим человеком. Для кого-то достаточно стать всего лишь «чуть-чуть другим», а кому-то придётся измениться кардинально. И тот, «другой» человек не будет хотеть играть: просто исчезнет влечение к азартной игре, просто станешь равнодушным к ней.

Иногда меня спрашивают игроки: «А может быть, перестать смотреть футбол (теннис, хоккей, волейбол, баскетбол и т. д. – подставьте свой вариант), чтобы не было соблазна сделать ставку?»

Я на такой вопрос могу ответить предсказуемо и коротко:

«Не смотри», – но я так не отвечаю.

Сейчас очень важный момент! Когда человек задаёт мне вопрос по теме игровой зависимости, он ожидает получить какой-то ответ. Если ответ не совпадает с его ожиданиями, то он автоматически начинает противиться моему ответу, ведь у человека есть логика, а наш мозг всегда нам подсказывает, что всё должно быть логично. Однако *путь к избавлению от игровой зависимости соткан из парадоксов*, а не опирается на общепринятую логику – это нужно очень хорошо понять.

На вопрос о том, стоит ли ограничивать себя в просмотре спортивных трансляций, я отвечу в дальнейших главах книги – сейчас это не очень актуально. Хотя... блокнот с ручкой у вас ведь рядом, можете сами попытаться дать на него ответ, записав свои выводы. Но помните о главной мысли этой главы – *отказ от борьбы с игровой зависимостью является самым первым шагом к решению проблемы*.

Что подразумевает борьба? Наличие соперника или врага. И я понимаю, что очень многие люди считают игру своим врагом. К владельцам игровых сайтов, аппаратов, букмекерских контор и казино тоже почти все игроки испытывают жесточайшую ненависть, мечтая взорвать всех этих «мерзких негодяев». Однако я не знаю ни одного случая, когда кого-то насильно заставили играть. Поэтому пора прекратить искать причины зависимости вне себя – *причины внутри игрока*, и их можно полностью устранить, но не побороть. И уж абсо-

лютно точно, *запрет игорных заведений не приведёт к решению проблемы лудомании, а лишь загонит её ещё глубже.*

Если совсем широко посмотреть на жизнь, то запретами проблемы не решаются никогда и нигде. Борьба и запреты – это для обезьян, а мы же претендуем на то, чтобы называться разумными людьми. Ну, вот и давайте попробуем стать чутьточку разумнее: по крайней мере, в подходе к решению этой проблемы – лудомании.

У вас сейчас есть уникальный шанс сэкономить несколько лет жизни. Я шёл к настоящему осознанию того, что не нужно бороться с зависимостью, не меньше семи лет. Это был период, когда уже совсем не хотелось находиться в состоянии бесконечного стресса, погрузившись в пучину долгов и тотального вранья. Я чертовски устал от необходимости жить двойной жизнью: практически ото всех людей приходилось скрывать, что я играю. Мне очень хотелось другой жизни, но игра была сильнее моего желания. Я боролся – страстно, настойчиво, упорно... Можно было бы жалеть о том, что столько лет находился в игре, но я не жалею. И более того, благодарен жизни за то, что в ней был такой период. Я получил уникальный опыт... но тут уже забегаю вперёд. Из этой главы нужно вынести главное – врага нет, бороться не с кем и не с чем. Осознание этого было началом моего освобождения от жесточайшей игровой зависимости.

В моей голове всё изменилось не за один день, и вы тоже

должны быть готовы к тому, что достигнете своей цели не сразу. Вся ваша сущность находилась в игре длительное время, значительная часть вашей жизни связана с миром азартных увлечений. Потребуется некоторое время для реальных изменений в сознании. И как только эти изменения произойдут, ваша жизнь автоматически изменится. Сколько потребуется времени на то, чтобы завязать с игрой навсегда? Не знаю: у каждого игрока ситуация своя. Кто-то готов к изменениям уже в данную секунду, и ему требуется лишь небольшой толчок. У другого же человека выход из игры и освобождение от тяги к ней могут занять гораздо более длительный период. Но в любом случае нужно начинать именно сегодня – сейчас!

Нельзя не обратить внимание на один очень важный момент. Сейчас я обращаюсь к родственникам зависимых игроков, которые нацелены на то, чтобы каким-то образом воздействовать на лудомана. Успешным может быть лишь один путь – путь *сознательного воздействия на себя самого*. Если кто-то стремится насильно «вылечить» игрока, то разумного в этом стремлении мало. Такой подход считался нормальным много веков назад, когда, например, в сексуальных отношениях не требовалось согласие и желание женщины. Таким же способом пытаются многие родственники воздействовать на азартного игрока: «изнасиловать» его мозг бесконечными нравоучениями, взываниями к совести, ограничением доступа к финансам или ещё более радикальным ме-

тодом – заключением в стационар, где какие-то якобы знающие люди «полечат» его. Это всё есть попытка *побороть сознание* игрока, а не *освободить его* от влечения к азартной игре. Эффективно помочь лудоману освободиться от бесконтрольной тяги к игре можно, лишь вызвав в нём искреннее желание самостоятельно изменить собственное сознание. Тот, кто хочет добиться результата силой, конечно, может достичь своей цели, но будет ли достигнутый результат настоящим, истинным и долговременным?

Мой подход – совершенно иной. Я хочу вовлечь зависимого игрока в процесс изменения своего мышления. Неравнодушные родственники тоже должны участвовать в этом процессе, но не в качестве проверяющих и контролирующих, а в качестве людей, которым *можно полностью доверять*. Я призываю всех близких зависимого игрока подходить к вопросу игровой зависимости разумно, не пытаясь лёгким путём борьбы и запретов решить проблему. Настоящее освобождение от тяги к игре возможно лишь при наличии искреннего желания у самого игрока. Так вот и давайте направим все свои усилия на то, чтобы вызвать в нём это желание, а не окончательно «доломать» психику зависимого человека.

Если все вовлечённые стороны приняли убеждение, что нужно отказаться от борьбы с собой, с игрой, с азартом, с «подлыми» организаторами игр, – в таком случае можно переходить ко второй главе.

Хотя нет, ещё один нюанс. Если зависимый игрок считает, что необязательно заводить блокнот и вести в нём определённые записи, то могу лишь сослаться на свой опыт: именно письменные размышления стали для меня самым эффективным инструментом изменения своего сознания. Можно прочитать кучу книг, но по-настоящему отложится в сознании не прочитанное, а *осмысленное*. А уж *записанное своей собственной рукой* точно останется не только в сознании, но и на бумаге. Совсем не лишним будет время от времени возвращаться к своим записям. Сам часто так и делаю: очень интересно и полезно проследить изменение образа своего мышления.

## Глава 2. Осознанный перерыв

*«Ну хорошо, я отказался от борьбы – и что теперь мне делать? Ничего у меня не поменялось: долги как были, так и остались. Я их должен срочно возвращать и не вижу другого варианта, кроме как продолжать попытки отыграть деньги. Мои друзья и родственники тоже мгновенно почему-то не повернулись ко мне лицом и не изменили своего отношения. Или, может, им сказать, что я прекратил бороться и стал другим человеком? И думать о ставках (или об автоматах, покере, казино) я не перестал из-за того, что прекратил в своей голове бороться. По-моему, ты, Юра, просто льёшь воду, призывая к какому-то непонятному отказу от борьбы. Ничего не меняется от этого – и не изменится. Я буду хотеть играть всегда и уже никогда не выберусь из своего болота».*

Примерно такие письма пишут мне некоторые игроки, когда я им предлагаю начать процесс освобождения от тяги к игре с отказа от борьбы с ней и с собой. Так что же конкретно нужно делать, чтобы хоть что-то изменилось? Я предлагаю начинать с того, чтобы установить для себя *осознанный перерыв*.

Никто, кроме самого игрока, не сможет установить срок, в течение которого он точно не будет играть. Поэтому только

*сам игрок* должен это сделать. Нужно установить точный период своего добровольного отказа от игры. Для кого-то это неделя, другой человек сможет не играть месяц, а кто-то способен отказаться от игры не более чем на пару дней. Абсолютно точно нет ни одного игрока, который бы не смог выйти из игры хотя бы на два-три дня. И я сейчас не имею в виду ситуации, когда полностью заканчиваются деньги и их негде срочно взять. Осознанный перерыв – это тот период, когда необходимо выйти из игры физически, и сделать это нужно *сознательно*. Ни в коем случае не нужно зарекаться: «Всё, я больше никогда и ни за что не буду играть!» Нет, это как раз таки навредит, потому что будет являться попыткой побороть игру. А в первой главе мы условились, что бороться не нужно. Однако сделать осознанный перерыв – это совсем другое. Я даже предлагаю вот с таким настроем подойти к этому вопросу:

**«Я ухожу на осознанный перерыв в игре, чтобы постараться изучить суть азартной игры. Я хочу постараться понять те причины, из-за которых постоянно оказываюсь в игре. Я хочу разобраться в своих убеждениях, которые не дают мне возможности вырваться из этого игрового круговорота. Но я не знаю, что будет в моей голове по окончании осознанного перерыва. Поэтому я спокойно допускаю, что продолжу и дальше играть, но только по завершении периода осоз-**

**знанного перерыва, который я себе установил сам. И этот период составит \_\_ дней».**

Именно сейчас нужно установить самому себе точный срок осознанного перерыва. Именно сейчас нужно себе объяснить, что этот срок необходим для того, чтобы попытаться прийти в осознанное спокойное состояние «вне игры». Если только пять минут назад сделал последнюю ставку, которая проиграла, и теперь от отчаяния начинаешь искать возможности завязать навсегда с игрой, то ничего не получится. В таком эмоциональном состоянии мозг не готов воспринимать нужную информацию. Осознанный перерыв необходим для того, чтобы улеглись эмоции: выспаться, успокоиться и войти в то состояние, когда как бы «плевать на всё». Просто попробуйте отстраниться от всего внешнего мира хотя бы на два-три дня. Нет давящих долгов. Нет скандалов и ссор с родственниками. Нет матчей, на которые прямо вот обязательно нужно сделать ставку. Нет массы негатива, связанного с игрой. Нет ничего, кроме осознания того, что *сейчас самый подходящий момент для изменения своей жизни*.

Зависимые от влечения к азартной игре люди находятся в ней долгие годы. Я не думаю, что кто-то способен осознать и признать свою зависимость после того, как поиграл несколько месяцев. Непреодолимая тяга внедряется в сознание человека постепенно. Игрок находится в состоянии лягушки, которую поместили в кастрюлю с холодной водой, по-

степенно нагревая её. Когда приходит осознание того, в каком положении оказался, последствия уже могут быть очень печальными.

Одной из главных причин погружения в игровую зависимость является непонимание очень простой истины – *игра не должна восприниматься как способ зарабатывания денег*. Если азартная игра воспринимается просто как приятное развлечение, то проблем нет – человек независим от азартной игры. Но если в голове игрока это является способом заработать деньги, то дело плохо.

В невидимую азартную трясиину затягиваешься медленно. Когда приходит понимание, что игра полностью взяла верх над твоим сознанием, уже произошло много такого в жизни, о чём искренне жалеешь и думаешь примерно следующее: «Если бы я знал тогда, к чему приведёт моё безобидное увлечение игрой, то бросил бы всё это в тот же день, когда впервые попробовал».

Раз каким-то образом эта книга попала к вам, значит, сейчас именно тот момент в жизни, когда ещё можно всё изменить. Ещё раз повторяю: именно сейчас необходимо установить для самого себя точный срок, в течение которого вы не будете играть и постараетесь привести свои мысли в какой-никакой порядок. Не надо искать других способов избавления от влечения к игре – всё остальное успеете попробовать потом, если захотите. Сосредоточьтесь на том, что советую я. Конечно, было бы замечательно, если б на два-три

дня вы полностью сменили обстановку, сосредоточившись только на том, чтобы почитать и поразмышлять.

Когда в голове возникает вопрос, с чего начать, ответ можно дать очень простой: вы уже начали. Если же читающий эти строки является человеком, который с помощью моей книги хочет подействовать своему близкому, являющемуся лудоманом, – вам тоже будет очень полезно узнать то, что я советую игрокам. Для родственников игроков будет и отдельная глава. Из неё вы узнаете, как относиться к проблеме, каких ошибок нужно избегать, чтобы не навредить лудоману и не усугубить его зависимость. Многим родственникам кажется, что проблема лишь в самом игроке, а они как бы «не при делах» – но это совершенно не так. Близкие лудоманов зачастую нуждаются в изменении своего мышления даже больше, чем сами игроки.

Азартный игрок, который осознаёт наличие проблемы, уже стоит на пути выхода из игры. Поиски ответов – это уже и есть начало этого пути. И даже если эту книгу вас заставляют читать насильно – всё равно процесс пошёл: какие-то «зёрнышки» в любом случае попадут в ваш мозг. Конечно, если всеми силами пытаться их загубить, то толку будет мало. Но я не думаю, что есть хоть один человек, который бы искренне хотел ухудшить свою жизнь.

Почему-то многие думают, что если ничего не улучшается в жизни, влечение к игре не пропадает, значит, они не начали процесс избавления от своей проблемы. Процесс идёт.

Сейчас ваш мозг узнает много новой информации, и в сознании мало-помалу начнут происходить кое-какие изменения. Они, в свою очередь, постепенно будут приводить к глубокому осознанию всего того, что связано с игровой зависимостью – и это не мгновенный процесс! Нельзя взять и убрать все старые вредные убеждения, тут же «заселив» на их место новые и полезные. Осознанный перерыв нужен именно для того, чтобы *открыть своё сознание новой информации*.

Мой осознанный перерыв оказался тем периодом, когда произошло много совпадений – как будто абсолютно случайных... Впрочем, я снова пытаюсь забежать вперёд. В следующих главах ещё не раз коснусь этого периода моей жизни, а сейчас просто хочу обратить ваше внимание на то, что не верю в случайности. Все якобы совпадения я считаю закономерными и имеющими свои причины событиями. И если сейчас вы читаете эту книгу, то значит, готовы к тому, чтобы кардинально изменить свою жизнь.

Изменения всегда страшат. Уютнее оставаться там, где всё привычно и знакомо – пусть даже это «всё» будет очень противным и мерзким, но оно привычно. Тот, кто не испугается высунуться из своего привычного «гнезда игрового мышления», сможет кардинально изменить свою жизнь и стать чрезвычайно успешным человеком. Надеюсь, эта книга поможет вам осознать очень простую истину, которую не устаю повторять: *каждый игрок* способен освободиться от игровой зависимости при правильном подходе.

Я прекрасно понимаю, что на игрока давят его проблемы – особенно финансовые. Сам был некоторое время назад в этом положении. Тогда я не мог ни на секунду отключиться от мыслей о долгах и о своих многочисленных отвратительных «проделках». Сильнее всего на меня давило то, что я бесконечно врал всем окружающим людям. Тем не менее я нашёл возможность отстраниться от всего этого и уделить внимание настоящим глубоким размышлениям о своей «игровой» жизни. И это произошло в период осознанного перерыва, когда игра на несколько дней полностью исчезла из моей жизни. Если бы я попытался, к примеру, разобраться в каких-то там причинах и механизмах игровой зависимости в перерыве между таймами футбольного матча, то вряд ли был бы толк. Основная проблема игрока состоит именно в том, что он постоянно находится в игровом стрессе и не может найти время на то, чтобы элементарно сделать паузу. А если и случаются эти паузы, то исключительно по причине отсутствия денег.

Я предлагаю сделать осознанный перерыв для того, чтобы не просто «перекурить», а провести определённую работу со своим сознанием. После этого можете спокойно возвращаться к игре – если захотите...

## Глава 3. Успешные игроки

Задайте себе простой вопрос: а есть ли такие азартные игры, где можно постоянно быть в плюсе? Это довольно интересный вопрос, потому что очень многие люди заблуждаются в элементарных вещах. В письме одного из игроков я прочел следующее: *«Ну, эти, которые на игровых автоматах сидят – вот же придурки. Очевидно ведь, что аппарат не обыграть, и всегда будешь в минусе. Как можно быть такими глупыми, чтобы там пытаться выиграть? Совсем другое дело ставки на спорт. Вот там всё зависит только от тебя. Выбирай любое событие, “грузи” куда хочешь – всё зависит только от твоих собственных знаний, навыков, дисциплины».*

Часто можно услышать другое мнение. Один известный покерный игрок, с которым мы ведём переписку, как-то написал мне: *«В букмекерке невозможно быть плюсовым на дистанции без инсайда. Нужно быть безмозглой обезьяной, чтобы всерьёз думать, что на ставках можно зарабатывать. Вот в покере – совсем другое дело: там есть прослойка из 10 % игроков, зарабатывающая за счёт своего ума».*

А вот ещё одно мнение: *«Вообще не понимаю дурачков, которые ищут возможность заработать на ставках или*

*рулетке – это же крайне глупо, там нет никаких закономерностей. Можно зарабатывать только на игровых автоматах. Просто нужно внимательно следить в игровом зале за тем, на каком аппарате много солют. А после этого можно смело садиться за этот игровой автомат, и он обязательно “даст”: ведь там заложена программа на определённый процент отдачи. Значит – раз много слили, то он должен “отдать” часть обратно».*

Я не выдумывал эти фразы, а взял из переписки с реальными людьми. Сам долгие годы был всеми мыслями в ставках на спорт и как загипнотизированный был уверен, что именно букмекерские конторы являются «слабым местом» игровой индустрии. Ведь существует очень сладкое убеждение, что в ставках на спорт всё зависит только от тебя. Огромные линии – выбирай, что хочешь. Ещё больше меня убеждало в собственном преимуществе над букмекерами то, что *выбираю Я и только Я*. Букмекерская контора не имеет возможности выбрать: принять ставку или нет. В крайнем случае, если не приняла одна контора, можно сделать ставку в другой. Я сам всегда решаю, когда и на что сделать ставку – всё так красиво и логично. Бери самое надёжное событие и смело делай ставку. Не уверен – не ставь, уверен – «поливай»!

Ну да ладно. Все эти рассуждения сейчас так нелепы и забавны для меня самого, но был период, когда я их считал аб-

солютно истинными. Такие же или схожие мысли действительно сидят в головах многих тысяч и миллионов зависимых игроков.

Практически каждый лудоман пытается доказать (в первую очередь самому себе), что есть в игорной сфере «слабое место», в которое нужно «долбить». И если грамотно и расчётливо подойти к этому делу, то скоро уж точно «попрёт». Ну а если ещё и везение придёт, тогда вообще наступит райская жизнь.

По поводу везения разговор особый: своё отношение к везению – невезению изложу чуть дальше, а сейчас продолжим о видах азартных игр.

Мало кто одинаково страстно «торчит» от нескольких видов игр. Как правило, игрок подсаживается на что-то одно: кто-то на ставки, кто-то на рулетку, кто-то на покер, кто-то на блек-джек, кто-то на игровые автоматы. Сейчас всё больше людей делают это через интернет, что только ускоряет процесс крепкого подсаживания на игру. Да, можно играть во все азартные игры, но настоящую страсть испытываешь, как правило, к одной-двум разновидностям. Каждого человека цепляет что-то своё – здесь всё индивидуально. Но самое интересное состоит в том, что все зависимые игроки едины в своём глобальном заблуждении: *каждый игрок в глубине души верит, что он когда-то сможет много выиграть – и не просто единоразово выигрывает, а найдёт возможность выигрывать постоянно.*

Кроме того, все игроки уверены, что именно *их* игра даёт шансы выйти на такой уровень, когда станешь «профессионалом» и сможешь за счёт игры зарабатывать много, а главное – стабильно. Сейчас мы подошли к очень важной теме:

*«Для чего мы играем?»*

Я задаю этот вопрос игрокам довольно часто, когда чувствую, что они совершенно не понимают сути своей зависимости.

*«Ты что-то совсем нелепый вопрос задаёшь. Всё очевидно ведь: конечно, играем для того, чтобы выиграть деньги!»* – в таком стиле мне уже отвечали много раз. Ну, можно немного видоизменить этот ответ: часто игроки пытаются убедить самих себя в том, что играют исключительно ради того, чтобы «отбить» деньги и раздать долги. Вроде бы правда всё очевидно, и не о чем даже рассуждать. Однако на самом деле именно *в ответе на вопрос, для чего и зачем мы играем, и кроется одно из главных заблуждений игроков.*

Разделим всех участников азартных игр на две категории. Первая категория – *люди, которые идут играть ради развлечения.* Предположим, предстоит выступление любимой футбольной команды, и человек для «поднятия градусуса» всегда делает на неё ставку. Ему безразлично, кто соперник, всё равно ставка делается на победу своей команды. Такой игрок не мечтает о том, что станет на этом зарабатывать. Он пони-

мает, что, вероятнее всего, будет в денежном минусе, но тем не менее всегда поддерживает родную команду «трудовым рублём», а остальные матчи его особо не интересуют.

А вот другой пример игрока, относящегося к первой категории. Богатый человек на выходные отправляется в какое-то место, называемое игорной зоной. Он знает, что сможет там приятно провести время: поиграет в рулетку, в карты, на игровых автоматах, пообщается с другими игроками, возможно, выпьет. Такой человек понимает, что он, вероятнее всего, проиграет некоторую сумму денег, но сознательно на это идёт. Ну а если удастся что-то выиграть, то это будет очень хорошим бонусом к приятно проведённому времени.

Редкие истории, правда? И это абсолютно естественно, потому что к первой категории относится очень малый процент игроков. Основная же масса играющих имеет прямое отношение ко второй категории – *люди, которые идут в азартную игру зарабатывать деньги*. Таких – подавляющее большинство от общего числа играющих. Люди, относимые к этой категории, живут с недопустимым для здравомыслящего человека убеждением, что игра может стать источником постоянного дохода.

Сейчас можете себя легко проверить на наличие ошибочного и крайне вредного убеждения. Задайтесь очень простым вопросом: а есть ли игроки, которые являются успешными? Утвердительный ответ будет свидетельствовать о том, что в вас *глубоко сидит одна из основных причин игровой за-*

*висимости.*

Все мы слышали истории о том, что есть игроки, которые живут за счёт азартных игр. Мы таких людей, скорее всего, не видели, но истории о них точно слышали. В любой букмекерской будке, в любом зале игровых автоматов, в любом казино есть товарищи, которые убеждают окружающих в том, что точно знают успешных плюсовых игроков, живущих исключительно на выигранные деньги. У меня долгое время была навязчивая идея найти человека, который на протяжении нескольких лет умудрялся бы находиться в стабильном плюсе от игры, или, попросту говоря, зарабатывал бы исключительно игрой. Раз я сам был зависим от спортивных ставок, то и найти хотел пример именно игрока на ставках, который был бы успешным. Причём во мне не вызывали интерес другие аспекты успешности человека – меня интересовало только то, чтобы он был плюсовым, зарабатывал себе на жизнь исключительно ставками на спорт. Какое при этом у него здоровье, какой сон, какие отношения с семьёй, в каком состоянии его нервы – меня это всё не интересовало. В моём представлении успех был равен стабильному заработку на ставках – всё остальное не имело значения. Сейчас, естественно, прекрасно понимаю, что успех измеряется далеко не только заработком – и уж тем более не «заработком» за счёт азартных игр.

Недавно общался с бывшим букмекером-аналитиком, ко-

торый много лет работал в очень крупной российской букмекерской конторе. И ему я тоже задал вопрос: «Есть ли игроки, которые могли бы называться успешными?»

Мы довольно долго на эту тему рассуждали. Обсудили тех людей, которые играют на «вилках». Обсудили игроков, имеющих доступ к информации о договорных (или якобы договорных) матчах. Обсудили тех, кто использует различные программы для игры на биржах ставок. Много всего обсудили. Самое интересное из нашей беседы, в чём мы полностью сошлись с опытным и разумным букмекером, вот что: *нет игроков, которые могли бы подходить к игре на 100 % профессионально.*

У каждого человека, стремящегося зарабатывать с помощью азартной игры, наступает момент, когда эта самая игра перестаёт восприниматься исключительно как работа. У одних этот момент наступает через двадцать секунд после захода в игровую сессию, у других же через много месяцев неизбежно возникает ситуация, когда начинают сыпаться неконтролируемые ставки. Крайне важно понять, что *контроль рано или поздно исчезнет.* Да, потом игрок вновь придёт в нормальное состояние и сможет дальше управлять своей игрой – до следующей потери контроля. Но азартная игра опасна не самой потерей контроля над ситуацией, а *мгновенными катастрофическими последствиями.* Алкоголик не может выпить за раз тысячу литров водки, а азартный игрок легко может проиграть абсолютно всё практически за мгновение.

Да, есть люди с профессиональным подходом к ставкам (сейчас поведу речь именно о ставках в букмекерских конторах). Они, *во-первых*, должны переиграть букмекеров математически: одно это под силу очень немногим. Ну да ладно, такие люди есть – это бесспорно.

*Во-вторых*, нужно понимать всю систему движения денег при взаимодействии с организаторами азартных игр. Как мы понимаем, организаторами такого вида бизнеса являются далеко не самые безупречные с моральной точки зрения люди. И для начала нужно понять, что игра всегда идёт «по чужим правилам и на чужом поле», и денежки игроков всегда находятся в системе, а не в своих карманах. Это тем более актуально сейчас, потому что всё больше игроков переходят в онлайн и играют не в реальном игровом зале, а со своего счёта в букмекерской конторе, в покер-руме, в онлайн-казино и т. д. Если кто-то наивно считает, что можно постоянно и стабильно «выгребать» выигрыши у организаторов, то это большое заблуждение. К примеру, продвинутые игроки в букмекерских конторах знают о покупке чужих счетов для обхода препятствий, чинимых букмекерами. Не буду в это углубляться, хотя в некоторые периоды своей «карьеры» я тоже считал себя профессиональным игроком. Опытные игроки знают, что выиграть – это лишь полдела. «Выдернуть» более-менее серьёзный выигрыш даже из надёжной и уважаемой конторы тоже порой стоит большущих усилий. Сам неоднократно ввязывался в истории с покупкой счетов

других игроков и всеми сопутствующими проблемами. Вряд ли для многих из читающих эту книгу основной проблемой является необходимость «вытаскивать» у букмекеров выигранные деньги, но для так называемых «профессионалов» эта проблема довольно неприятна и существенна.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.