

*Владимир*

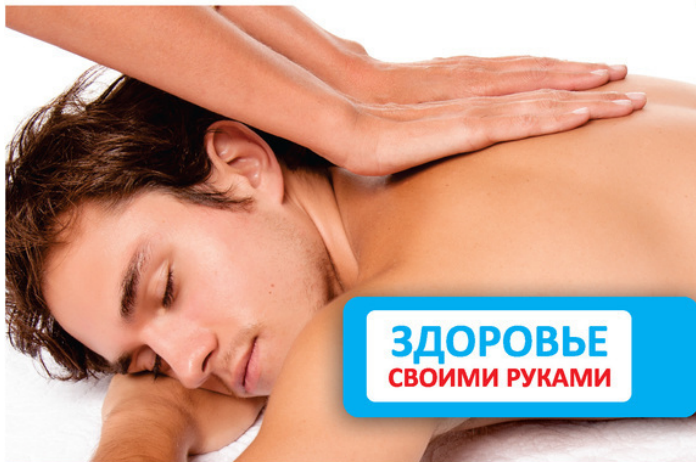
# ВАСИЧКИН

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ПРОФЕССОРА

## ЛЕЧЕБНЫЕ ТОЧКИ ОРГАНИЗМА

**СНИМАЕМ БОЛИ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ,  
УКРЕПЛЯЕМ КОЖУ И ВЕНЫ**

**СОХРАНИТЕ СИЛЬНОЕ ТЕЛО И  
КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!**



**ЗДОРОВЬЕ  
СВОИМИ РУКАМИ**

**Владимир Иванович Васичкин**  
**Лечебные точки организма:**  
**снимаем боли в суставах и**  
**мышцах, укрепляем кожу,**  
**вены, сон и иммунитет**  
Серия «Оздоровительные  
методики профессора Васичкина»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8882973](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8882973)*

*Владимир Васичкин. Лечебные точки организма: снимаем боли в суставах и мышцах, укрепляем кожу, вены, сон и иммунитет: АСТ;*

*Москва; 2015*

*ISBN 978-5-17-088603-6*

### **Аннотация**

Это поистине уникальный способ лечения. Его ценность еще и в том, что он не требует никаких лекарств и медикаментов – для выполнения массажа нужны лишь чуткие руки и знания о природе человеческого организма. Точечный массаж помогает привести в порядок все системы организма, «заводит» природные часы, лечит сбои и оптимальным образом перераспределяет энергию внутри человека. Это наиболее доступный и естественный метод лечения, и он может принести Вам неоценимую помощь.

# Содержание

Предисловие	5
Точечный массаж	9
Основы точечного массажа	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Владимир Васичкин**

**Лечебные точки организма:  
снимаем боли в суставах и  
мышцах, укрепляем кожу,  
вены, сон и иммунитет**

© ООО «Издательство АСТ», 2015

© В. И. Васичкин, 2015

# Предисловие

Возникновение точечного массажа уходит корнями в глубокую древность. Как система и как метод лечения точечный массаж появился в Китае уже в третьем тысячелетии до нашей эры, и складывалась эта система не одно столетие. Чуть позже знания об этом уникальном методе широко распространились и в других, большей частью восточных странах: Японии, Индии, Греции, Риме. Записи о системе акупунктурного массажа встречаются и у древних арабских авторов. Памятники древности, такие как сохранившиеся алебастровые барельефы и папирусы с изображенными на них рисунками, свидетельствуют о том, что техникой массажа и самомассажа владели ассирийцы, египтяне, персы и другие народы.

Первыми европейцами, узнавшими о точечном массаже, были монахи-иезуиты, основавшие в Китае свои миссии. Но по-настоящему Европа узнала о китайской медицине и, в частности, об активных точках на теле человека и о методах воздействия на них лишь во второй половине XIX – начале XX вв. Именно тогда трудами ряда русских ученых, в том числе И. В. Заблудовского, восточное учение об активных точках пришло и в Россию.

Вторая волна интереса к теме точечного массажа приходится уже на конец 50-х – начало 60-х гг. двадцатого века.

В период, когда отношения между СССР и КНР переживали свой расцвет, в Китай была направлена группа советских ученых-медиков с целью совершенствования необходимых знаний и навыков в области точечного массажа.

Собственно, трудами этих исследователей (в числе которых В. Г. Вогралик, Э. Д. Тыкочинская, А. Т. Качан, М. К. Усова и др.) и была создана отечественная школа точечного массажа. Вернувшись из КНР, они делились опытом со своими коллегами-рефлексотерапевтами, преподавали на курсах и тем самым фактически положили начало целому ряду отечественных школ точечного массажа.

В связи с этим необходимо упомянуть и уникальную школу В. И. Васичкина, которая является одной из старейших в стране (существует с 1974 г.). В рамках этой школы накоплен огромный практический опыт, который отныне становится достоянием широкой читательской аудитории.

Современный точечный массаж – это результат тысячелетней практики самопознания человека, изучения возможностей и тайн человеческого организма.

Точечный, или акупунктурный, массаж широко применяется при лечении различных заболеваний, функциональных нарушениях, а также просто при физическом и умственном переутомлении. Точечный массаж незаменим при усталости и недомоганиях. С помощью этого метода успешно лечат такие тяжелые патологии, как последствия острого нарушения мозгового кровообращения, неврит лицевого нерва, детский

церебральный паралич и т. д.

Еще древние медики знали, что неиссякаемый запас энергии, радости и вдохновения каждого человека заключен в нем самом, в умении жить в гармонии с собой и окружающим миром, а также поддерживать гармонию внутри своего тела и обеспечивать слаженную работу всех внутренних органов и систем.

«Лечить нужно не болезнь, а человека» – гласит древняя мудрость. И действительно, локальных заболеваний практически не существует. Имеется лишь дисбаланс внутри человеческого организма, нарушение его взаимодействия с собой и окружающей средой. Эти нарушения уже сами по себе приводят к болезням и вызывают различные симптомы в теле и в психике.

Человеческий организм – это единая система, поэтому сбой в работе какого-либо органа обычно ведет к нарушению работы организма в целом.

Организм каждого здорового человека стремится к гармонии, к состоянию комфорта и уравновешенности. Это естественно. Испытав какие-либо нарушения, наше тело начинает саморегулироваться, «шлифоваться», восстанавливая тем самым утраченный баланс. Важно не мешать этому процессу, а напротив – создать благоприятные условия для нормального функционирования. Вот этому-то и способствует точечный массаж. Причем, весьма эффективно.

Это поистине уникальный способ лечения. Его ценность

еще и в том, что он не требует никаких лекарств и медикаментов – для выполнения массажа нужны лишь чуткие руки и знания о природе человеческого организма. Точечный массаж помогает привести в порядок все системы организма, «заводит» природные часы, лечит сбои и оптимальным образом перераспределяет энергию внутри человека. Это наиболее доступный и естественный метод лечения, и он может принести Вам неоценимую помощь.

# Точечный массаж

Точечный массаж зародился в глубокой древности. В процессе познания человека древние медики, наблюдая функционирование человеческого организма, отметили определенные взаимосвязи между явлениями природы, их обусловленностью и человеком.

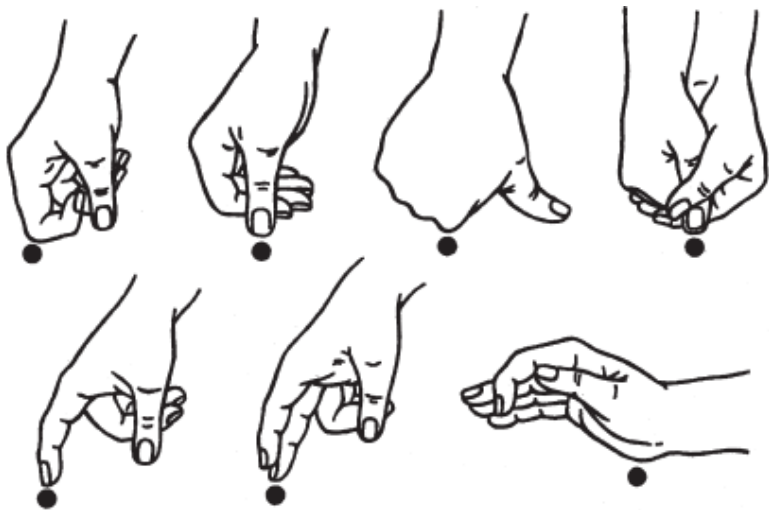
Древние врачи предположили, что организм человека живет и действует под влиянием тех же сил, которые господствуют в природе. Человеческий организм рассматривался не как нечто замкнутое в себе и обособленное от окружающего мира, а как сложная система, тесно связанная со всеми явлениями природы. Считалось, что при каждом заболевании в болезненный процесс неизбежно вовлекается весь организм и что при изменении функции и деятельности одного органа обязательно изменяются функции всех других органов и систем. Болезнь рассматривалась как процесс, возникающий в результате нарушения нормальных взаимоотношений, взаимосвязей как в целом организме, так и между ним и окружающей средой. Таким образом, болезнь – это результат борьбы организма с болезнетворными факторами. Они могут быть как внешними (климат, инфекции, травмы), так и внутренними (пища, вода, эмоции). Задача врача – помочь организму в этой борьбе. Постепенно были сформулированы и выработаны, больше эмпирическим путем, основ-

ные методы и средства такой помощи.

Были обнаружены локальные области, точки. Они были описаны и систематизированы в определенные линии, каналы, меридианы, или зоны проекции отдельных внутренних органов. Была выявлена их функциональная взаимосвязь с органами и системами организма. На точки воздействовали острым камнем, иглой, полынной сигаретой и др., производили пальцевое надавливание (прессацию, шиацу, до-ин), в дальнейшем применяли различного вида палочки, приборы и приспособления из различных материалов – эбонита, фторопласта, металла (сталь, медь, золото, серебро, титан).

В основу точечного массажа положен тот же принцип, что и при проведении иглоукалывания, прижигания (чжэнь-цзю-терапия) (*рис. 1*), – с той лишь разницей, что на БАТ воздействуют пальцем или кистью. Всего таких точек описано около 700, но наиболее часто используют всего около 150.

В основе механизма лечебного эффекта от воздействия на БАТ лежат сложные рефлекторные физиологические процессы. Раздражители внешней и внутренней среды могут нарушить относительное «внутреннее» равновесие, которое может быть восстановлено путем воздействия на ключевые пункты рефлекторной дуги.



*Рис. 1.* Положение пальцев при выполнении точечного массажа

Представить себе весь сложный путь, по которому идет сигнал к месту назначения через многочисленные пункты переключения нервных связей, очень сложно.

Точечный массаж вызывает ответную реакцию на расстоянии, в зоне, не имеющей тесной анатомической связи с зоной раздражения. При углубленном изучении БАТ, проводимом как в нашей стране, так и за рубежом, было установлено, что воздействие на точку организует энергетический баланс, стимулирует или успокаивает (что зависит от способа, техники воздействия) вегетативную нервную систему,

усиливает кровоснабжение, регулирует трофику тканей, деятельность желез внутренней секреции, уменьшает болезненность, снижает нервное и мышечное напряжение.

Многочисленными клинико-физиологическими исследованиями, проведенными в нашей стране, было установлено, что описанные точки обладают специфическими особенностями, отличающими их от окружающих участков кожи.

В них наблюдается относительно низкое электрическое сопротивление, фиксируемое на площади  $2,5 \text{ мм}^2$  (794 кОм, в то время как на расстоянии 1–2 мм от точки это сопротивление равно 1407 кОм и выше).

Отмечены высокий электрический потенциал, повышенное поглощение ультрафиолетового излучения, повышенная температура поверхности кожи, увеличенное потоотделение (гипергидроз), высокий уровень обменных процессов и значительное повышение болевой чувствительности при пальпации в этих точках. При прессации (надавливании) на БАТ, как правило, у массируемого возникают ответные реакции, чаще субъективного характера (ощущения ломоты, распирания, онемения, болезненности, «пробивает как электрическим током», появляется чувство тепла, легкости, ощущаются «мурашки», «гусиная кожа»). В то же время рядом находящиеся области локального воздействия не дают таких предусмотренных ответных реакций. Это и используется массажистом для точного определения искомой точки.

Метод массажа БАТ выгодно отличается от других отно-

сительной простотой проведения, физиологичностью, малой зоной воздействия, возможностью применения, как в доврачебной практике, так и во время лечения. Разновидности точечного массажа могут быть применены в комплексе с лекарственной терапией.

Необходимо помнить, что методы древневосточной медицины лишь дополняют современные методы, обогащая их, но никак не заменяют их полностью и не являются панацеей от всех заболеваний.

При применении точечного массажа необходимо учитывать все основные положения и требования современной медицины. Применять точечный массаж можно лишь при отсутствии абсолютных противопоказаний и после консультации с врачом.

# Основы точечного массажа

Правила манипуляции по активным точкам основаны на представлении о «жизненной» энергии, называемой у разных народов «чи», «ки», «Прана», о ее движении по невидимым и не определяемым до настоящего времени каналам, меридианам, линиям.

Всего насчитывается 12 парных и 2 непарных основных («классических») меридианов, 15 вторичных (коллатеральные линии и лопункты), 8 «чудесных», из которых 2 являются задними и передним срединным меридианами. Жизненная энергия циркулирует из одного канала (меридиана) в другой. Это можно сравнить со стрелкой часов, которая регулярно переходит от одной цифры к другой. Когда каждый канал регулярно получает необходимое «питание», то это картина здоровья, уравновешенности в организме.

При заболевании человека нарушается порядок «приливов» жизненной энергии – при избытке ее в определенной области, органе, в другой части тела наблюдается ее недостаток, истощение. Теория эта – довольно хрупкая, но она соприкасается с биоритмами, существование которых доказано, и их рассчитывают, экстраполируя во времени.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.