

# (не) В деньгах счастье

как изменить свое

ДЕНЕЖНОЕ

МЫШЛЕНИЕ

и увеличить

СВОЙ ДОХОД



Элла Ли

12+

**Элла Ли**  
**(Не) В деньгах счастье.**  
**Как изменить свое**  
**денежное мышление и**  
**увеличить свой доход**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66879813](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66879813)  
SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Если ваша цель – не жить, чтобы работать, а работать, чтобы больше времени проводить с близкими, много путешествовать, всегда быть при деньгах и обрести финансовую свободу, то Элла Ли рекомендует вам один из наиболее прямых путей к обеспеченности и богатству – это работа с мышлением. Денежное мышление – это умение делать выборы, ведущие к деньгам. Как и любой навык, денежное мышление может натренировать абсолютно каждый. Принцип тот же, что и в спорте, и в языках, и где угодно: количество подходов определяет успех. Задача книги – расширить ваше понимание темы денег, показать вам, как работают деньги на самом деле, и научить вас зарабатывать их в желаемом объеме. Результат гарантирован личным опытом автора, а также опытом его многочисленных клиентов, которые

поднимали свой доход в два и более раза, применяя не все техники из этой книги, а лишь часть из них.

# Содержание

Обращение к читателю	6
Введение	9
Секретный секрет	12
Денежное мышление	13
Волшебная таблетка миф или Реальность?	19
Где вы окажетесь через два года?	22
Для чего мне деньги?	24
Чего я боюсь больше всего в жизни?	27
Через сколько лет я стану богатым?	30
Чем бедный человек отличается от богатого человека?	33
Как принять решение стать богатым?	35
Деньги: Инструкция к применению	37
Ценность, которую вы даёте, и справедливость мира	37
Работать или Зарабатывать?	41
От чего зависит, богаты вы или нет?	44
Эффективная методика работы со своими убеждениями	46
Почему твой кошелек не толстеет?	46
Социальные мемы	51
Взлом денежной программы	54
Поиск корневой причины не иметь деньги	63

Практики прокачки навыков Владения и	69
Пользования деньгами	
Покажи мне деньги!	70
Деньги есть!	72
Конец ознакомительного фрагмента.	74

# **Элла Ли**

## **(Не) В деньгах счастье.**

### **Как изменить свое денежное мышление и увеличить свой доход**

#### **Обращение к читателю**

Дорогие читатели!

Я родилась в небогатой семье, мои близкие, как и другие семьи вокруг меня, транслировали мышление бедности и недостатка. Мне было 11 лет, когда ушёл мой папа, и тогда всё заботы о детях (а нас было четверо в семье) легли на мою маму. Ей очень многое пришлось пережить, и я с детства мечтала, что когда вырасту, то избавлю её от всех трудностей. И у меня это получилось...

Благодаря технологии эффективного «денежного» мышления меньше чем за 10 лет я масштабировала свой доход с \$1000 в месяц до одного миллиона долларов год. И планирую утроить эту сумму в ближайшем будущем. Для меня очень важно иметь деньги, для меня деньги – это про свобо-

ду и счастье!

Я предприниматель, известный психолог, эксперт по трансформации жизни через работу с сознанием и подсознанием. Более 5 лет помогаю людям научиться правильно и эффективно мыслить, направляя внутренние силы на исполнение желаний и рост доходов. Я провела сотни консультаций, на которых помогла клиентам выбраться из финансовых трудностей и повысить свой уровень жизни.

В совместной работе с клиентами мы решали такие запросы, как:

Почему я много знаю и умею, но не могу превратить свои навыки в стабильный, достойный доход?

Почему понимая, как увеличить свой доход, я ничего для этого не делаю? Почему внутренние страхи, перфекционизм и прокрастинация держат меня на месте?

Почему, получая зарплату, которую хватает только на самое необходимое, я боюсь сменить место работы, считая, что для меня лучше «синица в руках, чем журавль в небе»?

Почему давая себе постоянные обещания о том, что скоро начну работать на себя, продолжаю вкалывать «на дядю»?

Почему у меня есть ощущение, что я занимаюсь совершенно не своим делом, которое меня чаще раздражает, чем радует?

Со временем через действия мои ученики выходили из минуса в плюс и начинали из года в год стремительно увеличивать свои доходы.

Я написала данную книгу, чтобы рассказать как можно большему количеству людей о том, что в мире много денег, огромное количество возможностей их заработать. Человеческий разум способен решать очень сложные задачи. Тандем сознания и подсознания в голове человека – невероятно мощная машина достижения самых разных целей. И такая задача как заработок денег – для этой машины сущий пустяк. С глубочайшей уверенностью могу утверждать, что в данной книге содержится всё, что вам нужно для того, чтобы поменять свое мышление и стать богатым человеком.

*С любовью, Элла Ли.*

# Введение

Для того чтобы сколотить первый миллион долларов, достаточно быть чуть сообразительнее других 177 человек вокруг вас. Потому что по официальной статистике каждый 178-й человек на планете – долларовый миллионер. Да, их действительно так много. Почему же вы их не видите в реальной жизни?

Потому что миллионер далеко не всегда выдает себя по внешнему виду.

Потому что большая часть миллионеров сосредотачивается в виде “скоплений” в определенных местах (страны и города).

Потому что вы окружены себе подобными – бедными людьми, и в вашем “слое реальности” миллионеров просто нет.

И это только официальная статистика. На самом деле долларовых миллионеров и миллиардеров на порядок больше. Просто большинство из них умеют скрывать свой доход. Так что разбогатеть на самом деле довольно несложно. Особенно в наше время интернета, когда возможности по сравнению с концом 20-го века увеличились в тысячи раз. И здесь я хотела бы сделать небольшое предупреждение.

Волшебная палочка к книге не прилагается, как видите. Эта книга для взрослых людей, и вы не найдете здесь вол-

шебных техник. Люди, ищущие волшебную технику и тайные знания, якобы передающиеся от богатых к богатым, просто не используют те знания, которые у них уже есть. Они годами топчутся на одном месте, их жизнь не меняется, и можно только позавидовать их упорству в том, как они еще десятилетия будут продолжать искать секретный секрет.

Настройтесь на то, чтобы регулярно, каждый день вспоминать и следовать несложным рекомендациям из этой книги и каждый день находить хотя бы 10 подтверждений своим новым денежным убеждениям. Таким образом, не прилагая огромных усилий, вы внедрите в свою жизнь новое поведение и начнете придерживаться нового мировоззрения...

Это нормально, если поначалу некоторые упражнения покажутся странными или даже лишними, а теория будет со скрипом вписываться в ваше текущее мировосприятие. Постепенно ваше мышление изменится, и вам всё станет понятным и вполне логичным. На самом деле абсолютно все упражнения с деньгами в этой книге – довольно приятные, так и должно быть всегда, когда вы имеете дело с деньгами.

То, что действительно определяет наши результаты, это то, что мы делаем каждый день. Разовые усилия вообще ничего не меняют, поэтому титанические усилия и подвиги здесь не нужны. В данной книге приведены простые и понятные практики, которые очень легко выполнять на регулярной основе. Именно эти мелкие повторяющиеся действия стабильно приводят к большим результатам.

Рекомендую вам завести блокнот, и записывать в него свои открытия, которые вы будете постоянно получать в процессе прочтения данной книги и применения практик.

# Секретный секрет

Один из наиболее прямых путей к обеспеченности и богатству – это работа с мышлением. Наша с вами задача – проложить новые нейронные связи, натренировать ваш мозг думать другие мысли, принимать другие решения и действовать по-другому, не так, как вы привыкли.

Вы можете сказать, что “У меня только одна чертова работа, и та занимает всё мое время, денег вечно не хватает!” Я вас прекрасно понимаю, я была в этой точке. Не нужно отчаиваться. Через пару лет вы удивитесь, насколько сильно всё может быть иначе. В хорошем смысле этого слова.

Я также понимаю, что вам хочется много денег уже завтра. Но так не будет и не бывает. Сейчас вы можете сделать уже что-то – начать работать над своей денежной ситуацией. И на мой взгляд, лучше через два года “хорошо”, чем через 10 и 20 лет “никак”. Поэтому лучше сейчас хорошо поработать, чтобы потом до конца жизни наслаждаться плодами своей работы. Вот это и есть самый охраняемый и тщательно скрываемый от всех секретный секрет!

# Денежное мышление

Мышление бедного человека и богатого – это две совершенно разные реальности, тем не менее сосуществующие рядом друг с другом. Вы можете жить в своем спальном районе, где можно встретить людей самого разного калибра, и где ближе к ночи лучше не выходить на улицу одному. Здесь вам внушают, что доверять никому нельзя, каждый норовит обмануть и обсчитать вас, и вообще, вокруг одни подлые люди.

В то же время буквально в паре километров расположены кварталы состоятельных людей. В этих коттеджах живут на самом деле более осознанные люди. В их круге приветствуется честность, доброжелательность и взаимное уважение. Такие люди чаще сотрудничают друг с другом, и если чем-то обмениваются, то каждый из них всегда старается дать больше, чем оговаривалось.

Если взять все деньги мира и раздать их поровну между всеми людьми, не пройдет и года, как эти деньги рассредоточатся точно так же, как они “поделены” сейчас. Богатые снова будут при своих миллионах, а бедные, как и раньше, будут едва сводить концы с концами.

Почему так? Ответ: денежное мышление.

Людей, выигравших огромные деньги в лотерею, счастливыми не назовешь – практически все из них не только бездарно растратили весь выигрыш, но и остались в больших

долгах. Богатый же человек может несколько раз в течение жизни переживать банкротство, но он всегда в кратчайшие сроки возвращается на свою “вершину”.

Должно быть, вы думаете, что хотите разбогатеть, но это не так. Вы боитесь не безденежья, а самих денег, как бы это странно ни звучало для вас. Если вы родились на территории бывшего СССР, то, вероятнее всего, вы также подвержены ментальной травме нашего населения – стремлению к бедности и страданиям. “Не в деньгах счастье” – говорили нам бабушки и дедушки, в глазах которых все богачи были злыми и нечестными.

Что вы можете рассказать о деньгах своему ребенку сегодня? Как вы сами оцениваете эту свою информацию по качеству? Гарантирует ли эта информация о деньгах счастливое обеспеченное будущее вашему ребенку? Не схожи ли ваши знания о деньгах с той информацией, которой владеют ваши родители, друзья, коллеги по работе? А если схожа, не приведут ли эти ваши знания вашего ребенка в будущем к такой же жизни, что проживаете вы и ваше окружение? Не похожи ли ваши знания на программу, по которой “выращивают” более 90 % бедного населения вашей страны?

Подавляющее большинство тех, кто читал данную книгу – это люди с частично “советским” мышлением. То есть они носят в себе ментальные программы того времени, когда даже обычных коммерсантов между собой презрительно называли спекулянтами.

Возможно, в те непростые годы, в которых выросли наши дедушки и бабушки, их шаблоны поведения и имели смысл, помогая им выживать. Но в наше время их денежное воспитание совершенно не приносит никакой пользы.

К примеру, ваши родители желают вам только лучшего, когда подталкивают доучиться и получить диплом с высшим образованием. Но сегодня это уже не работает. Для подавляющего большинства тех, кто получил корочку о высшем образовании, их диплом теперь приносит только одну пользу – он играет роль подставки под кружку с чаем.

По понятным причинам в те годы никто не мог научить нас тому, как делать деньги, потому что никто и не знал на самом деле. Моя задача – расширить ваше понимание темы денег, показать вам, как работают деньги на самом деле, и научить вас зарабатывать их в желаемом объеме.

Весь смысл в том, как ваш разум воспринимает тему денег. Деньги – это всего лишь отражение ваших мыслей. Сначала деньги должны поселиться у вас в голове, в вашем образе жизни, и уже потом вы сами будете создавать события, которые приведут вас к финансовому благополучию.

Человеческий разум способен решать очень сложные задачи. Тандем сознания и подсознания в вашей голове – невероятно мощная машина достижения самых разных целей. И такая задача – как заработок денег – для этой машины сущий пустяк. В мире много денег и огромное количество возможностей их заработать.

Почему же тогда вы не видите этих возможностей и этих денег?

Будь вы богатым или бедным, каждый раз, когда в повседневной жизни перед вами встает очередная задача, вы на самом деле ищете решение, обращаясь к вашей картине мира в голове. Картина мира (таблицы мировосприятия, фильтры восприятия) – это ваши убеждения, идеи о мире, о вас, о деньгах... И именно оттуда к вам приходит решение.

То есть вы очень редко обдумываете ситуацию. К вам приходит уже готовое решение на основе ваших бессознательных реакций. Причем ваши убеждения вы, как правило, будете считать единственно верными, и будете находить им подтверждения во внешнем мире. Например, вы можете нести в себе такие убеждения, как

“Большие деньги можно заработать только нечестным путем”

“Там, где много денег, там только бандиты и воры”

“Богатого всегда окружают опасности”

“Бизнес – это сложно”

“Я не могу зарабатывать большие деньги”.

И если вы решили уволиться и открыть свой бизнес, то не сможете объективно оценивать реальность.

Вы всегда будете в своем мышлении и принятии решений исходить из того, какие подсознательные установки несуте в себе в данный момент. Игнорируя (буквально не замечая) безопасные и легкие пути, вы неизбежно будете выбирать те,

где вас обязательно обманут, или добьетесь своей цели, но ценой невозполнимых потерь. Что еще больше укрепит в вашем подсознании ваши негативные убеждения о деньгах.

Но если вы начинаете системно переписывать свое денежное мышление, тогда ваш ум начинает работать иначе, по-другому мыслить и принимать решения. Тогда у вас начинают появляться деньги. И если в вашей голове теперь новая идея “Бизнес – это легко и доступно”, то в реальности вы снова найдете подтверждения, но уже этой новой идее.

Вы разрываете этот замкнутый круг с негативными установками и их подтверждениями. И тогда вы с удивлением обнаруживаете, что ваши сегодняшние навыки или таланты, которые вы считали бесполезными, вдруг начинают помогать вам зарабатывать еще больше денег.

Огромный недостаток практически всех книг про деньги – это то, что в них дают методы изменения действий. Методы среди них встречаются и вполне работающие. Но действие – лишь конечный результат решений, исходящих из мыслей и эмоций в сознании человека.

Поэтому эти методы неэффективны – людям очень сложно чуть ли не насильственным путем привить себе новые модели поведения, несвойственные для их мышления. И каждого из них мышление бедности рано или поздно уводит с этого пути обратно в нищету.

Потому что можно быть наемным работником и при этом не иметь денег. А можно быть и бизнесменом, но при этом

также не иметь денег.

Есть другой путь, эффективный и, я бы даже сказала, безотказный. Это изменение мышления. Вы наблюдаете, а затем меняете то, что происходит у вас в голове. Тем самым автоматически, без насилия над собой начинаете совершать новые действия, которые являются лишь следствием нового мышления.

# Волшебная таблетка миф или Реальность?

Одна из главнейших ловушек, в которую попадает огромная масса людей – это вера в волшебные техники по привлечению денег. Вера в силу мысли, в законы Вселенной и, конечно же, закон Притяжения. Почему-то ни один человек, принимающий на веру эти принципы, не задается вопросом, почему он не видит ни одного миллионера, сколотившего свое состояние благодаря этим техникам.

Если всем известная карта желаний способна воплощать любые желания в реальность, почему тогда все остальные люди еще не начали составлять свою карту желаний? Ведь если бы первые убедились в ее эффективности, рано или поздно об этом узнали бы и подтянулись вторые и третьи и т. д. Кто-то скажет: “Благодаря своей карте желаний я уже съездила на Мальдивы”. Однако это притянутые за уши результаты, ведь на Мальдивы она копила деньги уже больше полугода, и ее Коллаж Мечты на стене тут совершенно не при делах.

Точно также не работают и аффирмации с ежедневной визуализацией. Ведь подсознание не обманешь, оно видит твоими глазами, что обои в твоей спальне давно пора менять, а на кухне подтекает кран. А ты пытаешься убедить свое подсознание, что зарабатываешь \$10 000 в месяц. Что ж, уда-

чи! Визуализируешь денежный дождь из изобильной Вселенной? Не забудь тогда вообразить и зонтик, а то больно будет, если монеты начнут падать прямо на твою голову!

Есть и более абсурдные примеры, но суть таких чудо-методов из эзотерики всегда сводится к тому, что ты лежишь на диване и что-то себе воображаешь, и после этого кто-то с пролетающего вертолета должен через форточку закинуть тебе чемодан с миллионом долларов.

Чего греха таить, вначале своего пути я также пробовала эти “секретные методики” с денежными ритуалами в полночь. Наблюдая впоследствии за другими такими же эзотериками, я отмечала, что они сильно отделились от реальности, и их материальное положение даже хуже, чем у других людей. Хотя при этом эзотерики считают себя духовно и ментально более продвинутыми по сравнению с “обычными людишками”.

Если вы действительно хотите быть богатыми, не выпадайте из реальной жизни и смотрите на все реалистично. Деньги находятся в карманах других людей. Больше нигде их нет. Если вы хотите больше денег, вам нужно как-то заставить этих людей захотеть вынуть деньги из кармана и отдать их вам. Другого способа не существует.

Тема денег – взрослая тема, поэтому здесь вы не найдете техники по раскачиванию денежной чакры, медитацию на денежный дождь и Вселенское Изобилие. Нет. Деньги работают по более простым, земным законам. Так же, как суще-

ствуют законы физики, против которых не попрешь, так и в сфере денег есть определенные законы. И они всегда работают одним и тем же образом, хотите вы этого или нет

Знать эти законы – полдела. Вторая составляющая успеха – это денежное мышление в вашей голове. Именно денежное мышление определяет то, зарабатываете ли вы тяжело и мало, или легко и очень много.

Надеюсь, вам уже стало понятно, что помимо отсутствия эзотерических методов здесь также не будет каких-то схем заработка, конкретных советов по инвестированию, соблазнению миллионера и прочих посторонних вещей. Здесь будет рассказано только про то, как программы, заложенные в вас с детства, влияют на вашу взрослую жизнь, заработок и материальное благополучие. И как эти программы переписать.

# Где вы окажетесь через два года?

На данном этапе вы можете пока не понимать, как это работает, но если вы будете чётко понимать, куда вы хотите прийти, ваш путь к цели значительно ускорится. Ретикулярной формации вашего мозга нужно понимать, что вы хотите от него. И когда есть четкая и понятная формулировка запроса, ваши решения и действия будут направляться правильным и оптимальным образом.

Любопытный факт, давно известный многим ученым-психологам: люди, которые всего лишь написали список своих желаний и планов на будущий год и больше не открывали этот список, в течение года отмечали намного больше целей, воплощенных в жизнь, чем те, кто вообще никаким образом не сформулировал свои запросы на будущее.

Представьте картинку того, где и кем вы видите себя через два года? Только давайте вы будете ставить реалистичные цели. Ни президент, ни владелец целого материка или \$10 000 000. А, допустим, вы со своей половинкой нежитесь на солнце в Таиланде с октября по апрель. Вы можете позволить себе арендовать самый новый кроссовер или джип, чтобы кататься и изучать остров. Потому что ваш доход за последние два года вырос в 3–5 раз. Вы совершенно не беспокоитесь о завтрашнем дне. Ведь у вас есть финансовая подушка безопасности на год вперед, и у вас появились первые пассив-

ные источники дохода помимо основного заработка. Постарайтесь прочувствовать телесно и эмоционально эту картинку.

Затем представьте себя за год до этого, а значит, через год после того момента, где вы находитесь сейчас. Вы на полпути к своей основной цели. Где вы находитесь? Чем занимаетесь? Что предпринимаете для реализации своей мечты, и чего уже успели достигнуть за минувший год?

Далее представьте себя еще ближе к сегодняшнему дню – спустя 6 месяцев. И снова, где вы находитесь? Чем вы заняты? Какие серьезные подвижки вы уже сделали для приближения себя к своей заветной цели?

Этой конкретизацией цели вы в какой-то степени берете контроль над своим будущим. Если до этого у вас всегда было туманное представление о будущем, либо это были импульсивные чужеродные желания, постоянно сменяющие друг друга, то теперь вместо хаоса ваше подсознание имеет более-менее четкую картину того, к чему вы хотите двигаться. И это очень важно. Кроме того, когда подсознание видит промежуточные пункты на пути к цели, оно уже не будет так сильно бояться резких перемен, и не будет оказывать сильного сопротивления, когда вы начнёте двигать зону своего комфорта.

# Для чего мне деньги?

Насколько бы осознанной личностью вы бы себя ни считали, более чем на 95 % вашей жизнью управляет ваше подсознание, а не сознание. А в вашем подсознании огромное содержимое в виде каши – все ваши подавленные, либо сиюминутные желания, мысли, эмоции, страхи, убеждения и т. д.

Для того, чтобы ваше подсознание лучше поняло, что вы хотите от него и какую выгоду это вам даст, нужно четко обрисовать картину желаемого. Вы хотите больше денег, но для чего они вам? Задай себе этот вопрос не один раз.

Для чего я зарабатываю деньги?

Подсознание человека – невероятно мощный инструмент. Поэтому я советую вам прийти к ясному пониманию ответа на этот вопрос.

Чуть позже в одной из техник мы поработаем над вопросом “Для чего я НЕ зарабатываю деньги?” И поверь мне, вы найдёте еще не один ответ на этот, казалось бы, странный вопрос.

И второй вопрос, не менее важный:

Для чего мне больше денег?

Чем конкретнее вы объясните это самому себе, тем лучше вас поймет то, что и будет изначально двигать вас к увеличению дохода – ваше подсознание.

Например, увеличение своего дохода мне нужно было в

числе прочего для удовлетворения базовых потребностей человека:

**Безопасность.** Жилье в благополучном и безопасном районе. Обслуживание в самых лучших медицинских организациях. Финансовая подушка безопасности минимум на 2 года, счет в надежном банке за рубежом и возможность иметь доступ к кругленькой сумме денег в случае непредвиденных обстоятельств со мной или моими близкими.

**Комфорт.** Повышение уровня жизни, более дорогие и комфортные номера в отелях, более качественный сервис и обслуживающий персонал, найм работников для выполнения рутинной работы. Экономия времени и нервов благодаря обслуживанию более высокого уровня. Обеспечить своей семье достойный уровень существования. Покупать самую лучшую технику Apple, которая повышает мою производительность, обеспечивает мне максимальный комфорт и экономит мое время.

**Свобода.** То, что для меня предельно ценно. Возможность не прозябать 9 холодных месяцев в году в сером душном городе, а проживать все это время в разных точках мира, познавая новые города и людей, населяющих их. Позволение себе быть самой собой, ездить и летать на тусовки и тренинги, где среди своих единомышленников я ощущаю себя как в своей семье. Возможность иметь достаточно свободного времени, чтобы заниматься любимыми делами – писать книги и пилить разные видеоролики.

Предлагаю вам сделать то же самое – распишите для своего случая, но более подробно и детально, для чего вам деньги.

# Чего я боюсь больше всего в жизни?

То, что сейчас будет сказано, не только лишь мой вывод. Это факт, подтвержденный огромным количеством уже далеко не молодых людей:

Самое большое разочарование в вашей жизни, которое может случиться с вами – это разочарование от непрожитой жизни.

На закате вашей жизни, когда уже не останется сил ни на что, и вы сможете только осмысливать пережитое, будет два варианта исхода.

Первый – вы вспоминаете свою жизнь и просто обалдеете от того, сколько всего вы успели попробовать и сколько полезного для людей сделали. Сколько приключений, как приятных, так и не очень, вы нашли на свою голову. Сколько разного опыта вы получили и сколько неповторимых, удивительных людей вы встретили на своем жизненном пути. “Вау! Вот это я пожил! Шикарно, одним словом!” Вы довольны тем, как прожили свою жизнь, и ни о чем не жалеете. Вы удовлетворены душевно, ваша совесть перед самим собой чиста, и вам не жаль уходить из этого мира.

Второй исход – вы понимаете, что в принципе вы вообще не жили! Вы чего-то ждали. Вы следовали правилам, послушно делали то, что вам велели. Пытались соответствовать установленным социумом нормам, старались быть пра-

вильным человеком. Что еще хуже, к вам наконец-то приходит осознание всей абсурдности того образа жизни, который вы выбрали в ущерб самому себе, и горькое разочарование от того, что вы предали самого себя ради роли примерного гражданина.

Величину этого испытываемого ужаса просто не передать – когда вы понимаете, что просто не прожили свою жизнь, вы поняли свою ошибку, но при этом никто не может вернуть вас обратно в юные годы, чтобы исправить это чудовищное недоразумение. Это не компьютерная игра, в которой всегда можно начать сначала. Дается лишь одна попытка.

Правда в том, что вы всегда знаете, что вам нужно для счастливой жизни, какое занятие вам будет по душе и позволит вам зарабатывать намного больше, а главное легче. Но переход на эту сторону легкой и реализованной жизни – для вас поступок, который страшнее всего сделать в вашей жизни.

Вместо этого вы постоянно торгуетесь с жизнью, решаете переждать и дожидаться более благоприятного момента, оставаясь на своей текущей работе. Вы видите, что у кого-то получилось это сделать, но не верите в то, что получится у вас.

“Да это же невозможно!”

“Да кем я себя возомнил?”

“По крайней мере сейчас в моей жизни стабильность, а там – черт знает, что в итоге выйдет”

“Лучше не высовываться”

“Меня непременно засмеют!”

Как правило, больше всего боль испытывают те, кто проживает не свою жизнь. Кто проживает жизнь разрекламированную, навязанную социумом. И один из способов ослабить хватку социума, стать более независимым от него, и обрести больше свободы – а это значит иметь достаточно денег.

Когда у вас недостаточно денег, вы скованны невидимыми цепями, зацементированы в своей рутине. Вы автоматически не верите в изменения в своей жизни, потому что у вас нет ни сил, ни ресурсов. Но когда у вас появляются деньги, буквально сразу же во всех сферах жизни значительно повышаются шансы на успех: материальное благополучие, здоровье, более подходящий спутник жизни, любимое дело и многое другое.

Страх не прожить должным образом жизнь, дарованную мне – вот, что движет мной. И это же должно двигать и вами. Не бойтесь жизни, будьте чуть более дерзкими. Жизнь любит смелых, и иногда незаметно для них помогает им. Живите так, чтобы после жизни ваши собеседники на облаках не заснули от вашего скучного отчета о закрытой ипотеке и работе в душном офисе. Живите так, чтобы вам было что рассказать детям и чем похвастаться перед внуками.

# Через сколько лет я стану богатым?

Самый распространенный вопрос, это: как быстро я стану миллионером? Вам хочется результата уже сегодня вечером. Но верите ли вы сами в заголовки типа “Стань миллионером уже через две недели!” Не чувствуете ли вы в этом подвох? Разумеется, ведь в той ситуации, в которой вы сейчас находитесь, стать миллионером за две недели невозможно.

Но само денежное мышление сформируется в вас не за неделю и не за месяц. На это понадобятся месяцы, а для некоторых “запущенных” случаев и уже немолодых людей и годы. Ваши привычки в отношении денег не перепишутся за один день. Вам нужно будет часто ставить перед собой денежные задачи и находить решения. Только так натренируется новый навык, сформируются и окрепнут новые нейронные связи в вашем мозгу. Окрепнут настолько, что заменят собой старое мышление. И вы заметите, что при возникновении очередной денежной цели, вы как на ладони будете видеть сразу несколько понятных путей достижения этой самой цели. Вы будете знать, какие контакты вам понадобятся, где найти необходимые ресурсы, кому заплатить, кому откатить и т. д.

Денежное мышление – это абсолютно такой же навык, как готовка еды, тренировка в спортивном зале или игра в шахматы. Новичок может рассчитывать только на травму, если

сразу же пойдет жать 80 килограмм. Также и начинающий шахматист будет долго блуждать вниманием по шахматной доске, в то время как мастер спорта, едва взглянув на расстановку шахматных фигур, сразу увидит несколько вариантов шаха и мата, и ему останется лишь терпеливо ждать завершения хода новичком.

Понадобится время. Те, кто не готовы тренироваться и ждать, спустя 5–10–20 лет остаются на том же месте в своей жизни. Это нетерпеливые люди, неспособные думать в долгосрочной перспективе, и они останутся бедными до конца своей жизни. Если вы будете тренироваться хотя бы по чуть-чуть, но не забрасывая это дело, через 2–5 лет вы достигнете такой финансовой состоятельности, в которую сейчас вам даже сложно поверить.

Развив в себе денежное мышление, вы навсегда закрываете для себя дорогу в мир бедности и нужды. Потому что, если вы умны, вам нужно будет очень постараться, буквально переступить через себя, чтобы потерять все заработанное. И даже если ради эксперимента у вас отнять все, вы вернётесь к своему прежнему уровню жизни состоятельного человека в течение 6–18 месяцев.

Когда вы впервые приходите в спортзал, разумеется, вам хочется тут же накидать побольше блинов на штангу и начать качать мышцы. Однако вместо этого ваш тренер, оценив способности вашего тела, дает вам скромную программу на первые недели, где вы всего лишь укрепляете все мышцы

и не спеша подготавливаете их к уже чуть более серьезным тренировкам.

Вы ожидали, что в первый же день будете тягать железо, а вместо этого вам говорят приседать и отжиматься.

Точно также и с денежным мышлением. Сама мысль поменять свое мышление за три дня и через неделю стать миллионером серьезнейшим образом встревожит ваше подсознание. Поэтому нужно показать подсознанию, что вы не собираетесь надрываться и покорять Эверест. Вы должны показать своему подсознанию путь к своей цели, на котором есть условные промежуточные пункты, остановки. То есть сначала вы учитесь вот этому, затем внедряете в свою жизнь вот это, потом вот это и так далее, расписав весь путь как минимум на несколько месяцев.

# **Чем бедный человек отличается от богатого человека?**

Бедный хочет получить результат прямо сейчас, а еще лучше уже вчера. Бедный человек не пойдет учиться чему-то или работать, если ему не пообещать, что ему после этого сразу же заплатят.

Богатый же готов к отсроченному результату. Богатый понимает, что нужно постоянно инвестировать во всех смыслах, чтобы в последующем получить намного больше, пусть даже спустя годы. Богатый человек постоянно чему-то учится. Он не жалеет денег на обучение, он инвестирует в себя.

Самые простые эксперименты подтверждают это и даже могут предсказать будущее человека. В одном из экспериментов перед каждым ребенком клали конфетку и предлагали либо взять и съесть ее сразу, либо дождаться взрослого человека, который взамен за ожидание дал бы ему еще одну конфетку. Большинство детей не сдерживается и выбирают сразу же забрать одну конфету. И лишь малая часть предпочитает немного подождать, но зато получить уже две конфеты.

Именно дети из меньшинства, которые дождались второй конфеты, во взрослой жизни стали более успешными, образованными и финансово состоятельными, чем первые. Это меньшинство показало, что оно может игнорировать сиюми-

нутную выгоду и работать ради будущего. Люди же из большинства, то есть бедные, не понимают, какую выгоду они могут получить от того, что потратят пару часов на самообразование. Скорее они потратят это время на просмотр сериала и зависание в социальных сетях.

Поэтому не стоит хмыкать, когда вам предлагают достигать всего постепенно, без надрыва и экстрима. Соблюдая принцип постепенности, уже через несколько месяцев вы не узнаете сами себя. А те, кто ищет волшебную таблетку и отмахиваются от долгой планомерной работы над собой, в итоге остаются на том же месте, ничего не изменив в своей жизни.

# Как принять решение стать богатым?

Я не буду призывать вас как-то надрываться для результата. Потому что мы с вами понимаем, что это не работает. Вы можете купить спортивную форму, смеси для питательных коктейлей и фитнес – часы, но уже после первого-второго посещения спортзала участь этих вещей известна – годами лежат в шкафу, так и оставаясь неиспользованными. Вы можете начать бегать в 5 утра, однако уже на следующий день ваш мозг взбунтуется, и “здравый смысл” скажет вам “харе, начальник, спим до девяти!”

Поэтому я предлагаю вам внедрять в свою жизнь то, что проходит без всякого сопротивления – это маленькие, но ежедневные действия. Простые (а зачастую и приятные) настолько, что НЕ сделать их будет просто лень. А поскольку, если вы помните, образ нашей жизни зависит от содержания нашего подсознания, от множества мелких действий и привычек, которые мы совершаем в течение дня, то и эти, казалось бы, незначительные, но постоянные новые действия будут формировать ваш образ жизни, в котором у вас с финансами все хорошо.

В конечном итоге именно мелкое действие, которое вы выполняете каждый день, меняет вашу реальность, а не героические усилия, когда вы пытаетесь нагнуть Вселенную. Ведь все то, что вас сейчас окружает, уровень комфорта в

вашем жилье, качество ваших отношений с противоположным полом, толщина вашего кошелька наконец – все это результат множества ваших маленьких решений и действий. Согласны? Если нет, то обратись к главе “Ответственность”.

Требовались ли от вас титанические усилия для того, чтобы в конце концов прийти к тому, что вы сейчас имеете? Наверяд ли. Это случилось как бы, само собой. Так вот и миллионер скажет то же самое: “Как-то так вышло, делал то, что в моем круге общения считается нормой – зарабатывал миллионы”.

Предлагаю пройти тест и узнать, что поменять в мышлении, чтобы зарабатывать больше.

[Ссылка на тест.](#)

Пройдите экспресс-тест и найдите свои точки роста для быстрого финансового результата.

Если не получилось зайти по ссылке, то переходи в Telegram, в поисковой строке пиши @EllaLi2\_bot и отвечай на вопросы.

# Деньги: Инструкция к применению

## Ценность, которую вы даёте, и справедливость мира

Если вы поймёте и прочувствуете идею этой главы, вы сможете увидеть, как вам повысить доход в 5–10–100 раз.

В голове у бедных людей можно наблюдать преувеличенный смысл денег. Но деньги – это всего лишь инструмент. Они позволяют человеку заниматься тем, чем он хочет. И не делать то, чего он не хочет.

Представьте себе, что вы и несколько других семей оказались на необитаемом острове, и вам пришлось приспособиваться к местным условиям для выживания. Допустим, у каждой семьи уходит час на собирание дров для костра, несколько часов на собирание ягод или на охоту (рыбалку), пару часов на то, чтобы подняться на холм за пресной водой и вернуться в лагерь.

И тут одна предприимчивая личность, изобрела трубопровод, благодаря которому вам теперь не нужно каждый день тратить часы на подъем на холм за питьевой водой. Вполне ожидаемо, что другие семьи захотят воспользоваться данным трубопроводом. И тогда изобретатель водопровода

сам назовет цену тем, кто захочет взамен за воду отблагодарить его корзинкой с ягодами или охапкой дров для костра. Теперь изобретателю не нужно ходить в джунгли за ягодами и дровами.

Затем другой ловкач научится взбираться на пальмы и добывать кокосы. Кокосы – это вкусная питательная жидкость плюс такая же вкусная мякоть. Этот сосед доставляет изобретателю водопровода свежие кокосы, а он избавляет данного соседа от необходимости подниматься на холм за водой. И вот так происходит взаимовыгодный обмен ценностями. В нашем мире обмен ценностями приобрел физический условный символ – деньги.

Вам не хочется идти в поле и выращивать пшеницу для хлеба. И вы не умеете вышивать одежду. Возможно вы и не компьютерные изобретатели. Но вы хороши в своей работе, вы делаете то, что нужно определенной категории людей. За это вы получаете деньги, которые затем обмениваете на то, в чем хороши другие люди – покупаете хлеб, одежду, ноутбук или айфон. Вот и все. Всего лишь инструмент обмена ценностями. Никакая это не энергия, денежная карма или поток изобилия из космоса. Деньги – это обычные бумажки, символизирующие объем ценности, за которую вам заплатили.

Для начала осознайте тот факт, что деньги не могут существовать без как минимум двух людей. И абсолютно всегда вы получаете деньги от другого человека или от организации. Вам всегда дают деньги за что-то. И вы всегда платите

деньги кому-то, а не чему-то. Вывод:

Деньги – результат взаимодействия людей друг с другом.

Вы не можете на визуализировать себе миллион долларов, потому что рядом с вами, лежащим на диване в медитации, нет другого человека, который дал бы вам этот миллион. Нужно какое-то взаимодействие с реальными людьми, с реальным миром.

Вы уже знаете, что ценность ваших услуг формируется в головах других людей. Они определяют твою полезность, причем у разных людей эта величина будет различаться. И за эту полезность вам платят. Происходит обмен. Ваш работодатель, клиент или организация платят вам ровно столько, насколько они считают тебя полезным.

И здесь возникает вопрос. Если вы предоставляете свои услуги таким же бедным людям, как и вы, много ли вы зарабатываете? Ведь их финансовые способности сильно ограничены. Только если вы не обслуживаете тысячи таких клиентов, что маловероятно.

Что, если вы начнёте предоставлять свои услуги богатым людям, пусть даже немногим, но финансово очень состоятельным? Или крупной влиятельной организации? Количество твоих клиентов может сократиться в десять раз, но доход увеличиться в десятки и сотни раз!

Посмотрите, как живет наш стоматолог или хирург, и на каких шикарных авто ездят те же самые врачи в США или любой другой развитой стране. Да, бывает, что наши вра-

чи по уровню профессионализма отстают от зарубежных. Но даже равные по своим навыкам, врач из России помогает сотням людей, и кроме невысокой зарплаты ему лишь изредка суют в руки деньги благодарные пациенты, в то время как наш зарубежный специалист не напрягаясь обслуживает десяток клиентов и уже к 40 годам располагает состоянием в более \$1 000 000.

Возможно, вы скажите, что мы живем не в США. Тогда что вам мешает туда переехать? Почему вы все еще там, где вы есть? Вас кто-то насильно удерживает здесь? Даже если есть веская причина не менять страну проживания, что вам мешает найти организацию или работодателя, который будет платить вам больше?

Подумай о том, что вы можете предложить богатым людям? За что они будут готовы платить вам? Какую пользу вы можете им дать?

Конечно, нужно иметь в себе что-то, какую-то ценность, навыки или информацию. Просто так деньги вам никто не даст, не ждите благотворительную акцию с неба. Но открою вам один секрет: очень часто качество тех или иных услуг, за которые платите вы, не сильно отличается от того сервиса, за который готовы платить состоятельные люди.

# Работать или Зарабатывать?

Вот в чем вопрос. Ваши родители скорее всего из тех людей, кто работал, а не зарабатывал. Потому что именно работать должны были люди во времена советского союза. Тот, кто не работал, рисковал попасть на большие неприятности, причем общественное осуждение – это самая малая из возможных неприятностей. Каждый должен был работать. И это был чуть ли не единственный в то время способ добыть деньги.

Вы должны понять: работать не то же самое, что зарабатывать.

И уж тем более БОЛЬШЕ ВПАХИВАТЬ НЕ РАВНО БОЛЬШЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ!

Даже сегодня наследие коммунизма дает знать о себе эхом в нашем воспитании. Нам говорят, что мы должны работать. Но никто не говорит, что мы должны зарабатывать.

Работать и зарабатывать – это две разные вещи. Причем они могут сосуществовать и параллельно. Например, есть люди, которые только ходят на работу. А есть такие, кто ходит на работу, но в свободное время мутит свою схему, то есть зарабатывает. И наконец, этот схематозник понимает, что зарабатывает больше, чем ему платят на работе, и увольняется, полностью посвятив себя своему делу.

Для бедного человека деньги – это следствие того, что он

ходит на работу. Ему чрезвычайно сложно допустить вероятность существования реальности, где он занимается чем-то, но не работой, и при этом он получает те же деньги, а то и гораздо больше.

Новая мысль, которую вам стоит внедрить в свое подсознание:

Для того, чтобы были деньги, необязательно работать. Можно зарабатывать.

Кроме этого, существует еще одно разделение, и оно также родом из СССР. Чаще всего под словом “работать” в те времена понимался труд до седьмого пота, когда приходишь под конец дня домой, а у тебя все еще руки трясутся от работы. То есть работать можно тяжело, и работать можно легко.

И когда многие из моих читателей переходят с работы на заработок, большая часть из них зарабатывает больше тяжело, чем легко. Это следствие привычки, навязанное нам с детства, убеждение, что работать можно только тяжело. Вспоминаем пословицы типа “Без труда не вытянешь и рыбку из пруда”.

Но можно и зарабатывать легко. Выбор всегда за вами!

Заметьте в себе следование принципу “Чтобы получить деньги, нужно работать до усталости”, и потихонечку меняйте эту парадигму на новую. Этот принцип опять же родом из детства, когда нам ставили в пример Павку Корчагина из книги “Как закалялась сталь”. Я тогда прочитала всё про-

изведение, и не могла понять, почему главный герой своим трудоголизмом, а вернее преданностью какой-то идее, буквально довел себя молодого до могилы.

Павка Корчагин несколько поколений считался героем. Но в наше время такой героизм абсолютно никому не нужен. Вы не обязаны надрываться. Вы не обязаны быть героем труда и испытывать чувство стыда, если вы что-то заработали и при этом нисколечко не устали. И вы можете позволить себе выбрать зарабатывать легко.

# От чего зависит, богаты вы или нет?

Мне сложно вспомнить свои негативные убеждения по поводу денег, потому как от многих из них я избавилась несколько лет назад. Но я могу вспомнить их, когда читаю списки убеждений других людей с психологией бедности. Поскольку у всех бедных людей примерно одни и те же установки на тему денег. И одна из самых жирных установок следует из мышления дефицита – что все в этом мире имеет крайне ограниченный запас, и “Денег в этом в мире мало”.

Отсюда следует другая установка: “Если я зарабатываю деньги, где-то в другом месте их становится меньше на эту же сумму”. Но это также абсурдно, как если бы вы дышали воздухом, и из-за этого в соседней стране людям стало не хватать воздуха. Или вы включили воду в душе, а где-нибудь в Китае люди из-за этого остались без воды. Следуя такой логике, если китаец вздумает сходить в душ, то завтра утром вам придется невымытым идти на работу.

Денег в мире достаточно и даже больше, чем нужно. Сегодня в мире огромное количество денег. И если вы осмелитесь вместо \$1000 зарабатывать \$20 000, это нисколько не всколыхнет океан тех денежных течений, которые ежедневно циркулируют по всему миру.

К тому же, от того, что вы начнёте зарабатывать больше, выиграют многие люди вокруг вас. Вы сможете оказывать

больше помощи своим близким. Обеспечите достойный уровень жизни своей семье. Сможете дать хорошие чаевые официанту, на которые он купит цветы своей девушке. Наиме- те уборщицу, которая будет только рада заработать больше, работая в приличной квартире, а не драя полы в обществен- ных местах. От вас, как от камешка, брошенного в воду, бу- дут расходиться круги в виде изобилия всего того, чем вы теперь обладаете.

Свыкнитесь с мыслью, что в мире всего достаточно. И это на самом деле так. А если где-то люди нищенствуют целыми народами, как в Индии или Африке, то это лишь результат их мышления и неправильного освоения имеющихся ресур- сов. Бананами с той же Африки по подсчетам ученых можно прокормить все население планеты. Та же нефть, как выяс- нилось, восполняет свои запасы. И мы зря несколько деся- тилетий боялись, что в мире закончится бензин.

Деньги есть буквально везде. В какую бы сферу вы бы не вошли, вы найдёте там деньги, найдёте своего клиента. И есть очень, очень много сфер деятельности, где клиенты только и ждут своего поставщика, держа деньги наготове, но их спрос до сих пор не удовлетворен. Этот мир кишит воз- можностями для заработка, и только вам выбирать, в какую денежную игру сыграть на этот раз.

# **Эффективная методика работы со своими убеждениями**

## **Почему твой кошелек не толстеет?**

Каждую секунду через сознание человека проходит 1 000 000 000 000 бит информации. Всю эту информацию сознательно мы воспринять не способны. Ретикулярная формация (нейронная оболочка) отвечает за избирательность информации, и она позволяет твоему сознанию из всего этого огромного потока входящей информации воспринять лишь 64 бита.

Логичный вопрос: что определяет, или по-другому, выбирает эти 64 бита? Ответ: убеждения в вашей голове, твое мышление. А мышление в свою очередь организовано таким образом, что подсознание постоянно ищет подтверждения той информации, которая уже взята на вооружение – то есть, подтверждения своим убеждениям.

Работает это следующим образом. Если в вашем денежном мышлении преобладает мысль “деньги достаются тяжелым трудом”, то вы и будете видеть вокруг себя только ту часть от всего потока информации, которая будет согласовываться с вашими подсознательными установками. Напри-

мер, вы будете слышать вокруг себя:

“Цены опять подскочили, как жить то будем теперь?”

“Шеф на работе достал, загружает работой и еще и вечно требует отчеты переделать! Мудак!”

“Три месяца горбатился, думал, что отложу что-то от заработка. А они мне копейки начислили!”

Вы это слышите, и думаете: “Да, действительно. Зарабатывать тяжело!” Эта мысль уходит в подсознание и подкрепляет имеющиеся убеждения, которые в свою очередь снова направляют ваше внимание именно на ту часть видимого, слышимого, ощущаемого вами, которая соответствует вашему мировоззрению.

Получается такой вот замкнутый круг из подтверждений, убеждений и их повторной реализации в ситуациях вашей жизни. Но в этот же самый момент мимо вас проезжает новенький Lexus, водитель которого думает вот такие мысли:

“Вот этот бывший магазинчик пустует уже второй месяц. Мне ничего не стоит арендовать это помещение, и выложить излишки своего товара из склада – вот и дополнительный доход!”

“Ух ты! В приложении моего банка появился раздел “Магазин”! Если я добавлю в его каталог свой товар, это увеличит мои продажи!”

“Я вижу новый рекламный баннер в этом людном месте. Реклама здесь точно даст результат! Как же удачно я проехался сегодня!”

“Да, все-таки сколько же много возможностей вокруг меня заработать без особых усилий!” – думает наш водитель-миллионер, в очередной раз подкрепляя свои убеждения о том, что зарабатывать легко и просто.

Этот водитель Lexus и вы – вы живете в одной и той же реальности, но денежное мышление у вас с ним сильно различается. Почему? Потому что у вас обоих есть выбор, какие 64 бита впускать в свое сознательное восприятие. А в 1 000 000 000 000 битах поступающей информации есть варианты, какие пожелаешь – начиная от того, что “Денег нигде нет, всё уже поделили” до “Денег повсюду столько, что на чем угодно можно заработать деньги! На что тратить – уже не знаю”.

Если в вашей голове с детства установка “Денег всегда мало”, то и из огромного количества информации повсюду вы будете замечать только нехватку и нужду в деньгах.

Идея, мысль, убеждение в голове – повседневные действия, привычки – результат в виде того, что вы наблюдаете в своей жизни.

То есть достаточно понять главное: все, что вы наблюдаете в своей жизни – это результат мыслей, идей, содержащихся в вашей голове. Все происходящее в вашей жизни зависит только от вас.

Поменяйте идею в голове, и на автомате поменяются ваши действия, что приведет к другому результату. Новый результат подкрепит новые установки в голове и т. д. Дальше уже ваши усилия не понадобятся – всё будет повторяться на ав-

томате. Все, что понадобится на начальном этапе – в течение дня выбирать из поступающего потока информации именно ту, которая соответствует вашим новым убеждениям относительно денег.

Ваш ум способен решить любую задачу! Но он начинает работать в поисках решений этой задачи только тогда, когда он четко и ясно понимает, что ему конкретно нужно. Вот так он устроен.

Вот наглядный пример того, как ваш мозг и его подсознательные установки создают вашу реальность. Наверняка вы слышали о миллионерах или даже миллиардерах, таких как Дональд Трамп, которые не раз теряли всё свое состояние и влезали в огромные долги. Но затем за год-два они восстанавливались и возвращали свои миллиарды.

Если у предпринимателя, зарабатывающего \$10 000 в месяц, отнять или разорить его бизнес, через полгода, максимум год он снова будет зарабатывать эти \$10 000, открыв новый бизнес. Если взять и прогнать с улицы попрошайку, да прогнать подальше, в другой город. То и там он умудрится найти свой уголок и выпрашивать с прохожих ровно столько же, сколько “зарабатывал” прежде.

Если вы переезжаете в другой город или вас уволили с работы, вы ведь не останетесь валяться дома на диване? Вы начнете искать способ заработка: примерно такую же работу за такую же зарплату плюс-минус.

Что заставляет вас искать такую же работу? С таким же

доходом? А не идти на вокзал попрошайничать? Или открывать крупный бизнес? Кто запрещает вам после увольнения взять и открыть бизнес? Никто. Тот, кто запрещает, находится в вашей голове. “Я не бизнесмен. У меня нет первоначального капитала. А с чего я взял, что у меня получится?” – все это отговорки, подсознательные установки, удерживающие вас на вашей работе и текущем уровне дохода.

# Социальные мемы

Наверняка вы знаете, что такое интернет-мем – забавная картинка, несущая в себе какой-то смысл и ставшая популярной.

Из Википедии: “Мем – единица значимой для культуры информации. Мемом является любая идея, символ, манера или образ действия, осознанно или неосознанно передаваемые от человека к человеку посредством речи, письма, видео, ритуалов, жестов и т. д.”.

Так вот, вне интернета, в реальном социуме тоже есть своим мемы. И их огромное множество. И 99 % социальных мемов работает против финансового благополучия человека.

Можно с уверенностью сказать, что все ваши желания и стремления – на самом деле не ваши, а импринтированные в вас извне. Вы можете думать, что всей душой хотите вот эту вещь, но, если включите беспристрастный самоанализ, довольно быстро поймёте вот что. Практически всегда вы хотите это, потому что этим владеют другие или этим хотят владеть другие люди.

Так же, как и гены человека, мемы (или медиавирусы) успешно копируют самих себя. Они могут передаваться вертикальным путем – от родителей или авторитетов прошлого. И горизонтальным – между людьми одного поколения.

Например, когда твоя бабушка говорит, что с большими

деньгами не пролезешь через ворота в рай – это мем, передаваемый вертикальным путем. Когда тебе повсюду внушают, что без айфона ты чмошник – это мем, передаваемый горизонтальным путем. Идея Бога (строгого седовласого старца, сидящего где-то в облаках) и загробной жизни – это религиозные мемы, передаваемые в разное время как вертикальным, так и горизонтальным путем.

Не стоит недооценивать социальные мемы, так как любой мем – это полноценная живучая идея в вашей голове. А идеи – это то, что управляет вашим сознательным поведением, в то время как вы наивно думаете, что это был ваш личный выбор.

Герои фильма Кристофера Нолана “Начало” прекрасно понимали это, и пытались импринтировать в человека мем – идею того, что он не хочет следовать стопам отца, и хочет создать что-то свое.

Социальные мемы на тему денег удерживают вас в нищете, они заставляют вас тратить деньги на ненужный хлам, ходить на работу с унижительной зарплатой и при этом брать ипотеку. Да, брать ипотеку – тоже мем. Ведь банкам для их существования нужно было как-то убедить людей брать кредиты на дом и авто.

Мемы на тему денег – это большой кусок вашего денежного мышления, который работает явно не в пользу увеличения вашего дохода. И с помощью предлагаемой далее техники вы будете выкапывать их и нейтрализовывать, заменяя

на эффективные установки, ведущие к деньгам.

# Взлом денежной программы

Большинство действий человека в отношении денег – БЕССОЗНАТЕЛЬНЫ.

Качество ежедневных действий определяется денежным мышлением, которое можно назвать комплексом ваших мыслей, эмоций, реакций и убеждений относительно денег. Если у вас богатое мышление, то деньги у вас будут. Если бедное – не будут. Можно ли изменить бедное мышление на богатое – да, можно.

Если вы уже не первый день интересуетесь темой денежного мышления, то вы уже понимаете, что главная задача в этом деле – переписывание, замена идей в вашей голове, удерживающих вас на текущем уровне доходов, на новые подсознательные установки, которые и выведут вас на кардинально другой уровень жизни.

Однако на этом месте попытки человека с помощью разных хитромудрых техник поменять свое денежное мышление рушатся, как морские волны разбиваются о скалы. Почему? Потому что, к примеру, внушая себе, что вы сильная личность, и вы зарабатываете \$50 000 в месяц, вы откровенно пытаетесь обмануть свой мозг. Кто знает, может ваш обман сработает в отношении вашего живого собеседника. Но ваш мозг видит все вашими же глазами.

И в ответ он вам: “Дорогой мой! Кому ты чешешь? Ты не

сильная личность, судя по тому, как твой босс гнобит тебя. И ты зарабатываешь 30 тысяч рублей в месяц и живешь в хрущевке с вонючим подъездом”.

Если бы подсознание позволяло вот так легко менять свое содержимое, как это предлагают в книгах по визуализации и медитации, и ваши желания исполнялись бы всенепременно, ваша жизнь превратилась бы в хаос, а затем в настоящий кошмар. Поэтому для сохранения стабильности и внутреннего баланса подсознание имеет защиту от внесения изменений, и пропускает только то, что не противоречит его содержанию. И если подсознание помнит, что в вашей спальне обои отклеиваются и желтеют, а вы пытаетесь внушить себе, что катаешься на собственной 35-метровой яхте, оно пошлет тебя подальше со своей яхтой.

Что находится в подсознании? В нем находятся все идеи, мысли, убеждения других людей, которые вы восприняли когда-то и взяли на веру. В нем находятся все ваши страхи, подавленные эмоции, выводы о каких-то явлениях (чаще всего ошибочные), к которым вы пришли единожды и решили, что так оно и бывает всегда. И еще много того, чего вы нахватились с ранних лет жизни и по сей день. Самые глубокие, крепкие убеждения, влияющие на вашу жизнь, подхватываются тобой в ранние годы жизни. Это когда ваше подсознание еще почти чистое, и не имеет защиты от изменений, и впитывает в себя все подряд как губка.

Например, множество бедных людей никогда в жизни не

занимались бизнесом. Но у каждого из них в голове присутствует установка “Бизнес – это сложно”. Откуда она там? Несложно догадаться, посмотрев на людей, которые окружали этого человека с детства.

Существует эффективна методика работы со своими убеждениями, которая позволяет обойти эту защиту и протаскивать в подсознание столько новых целевых установок, сколько вам захочется. Основателем данного метода можно считать Чарльза Энела. Именно благодаря этой технике я вырвалась из нужды и резко подняла свой доход уже после первого применения данного метода.

Первый этап данной методики – это ослабление уже существующих, мешающих вам подсознательных установок (на столько же важный этап, как и остальные). Делается это в формулировке “У меня есть иллюзия, что...” Допустим, если вы откопали в себе мешающее убеждение о том, что “деньги зарабатываются тяжелым трудом”, то в формате данной методики это выглядит так:

“У меня есть иллюзия, что деньги зарабатываются тяжелым трудом”.

Мы условно допускаем, что вся информация в нашей голове – иллюзия. Ведь по сути так оно и есть – картина мировосприятия любого человека крайне далека от реального положения вещей. Сколько людей, столько точек зрения. Но ведь истинная реальность то всего одна. В толпе из сотни человек в голове каждого будет своя реальность, и каждый

будет считать ее единственно верной.

И слово “иллюзия” не потревожит защиту вашего подсознания. К тому же, вы пока еще ничего не собираетесь внедрять. Когда вы понимаете, осознаете, что ваша идея о том, что “деньги зарабатывать тяжело” – это всего лишь одна из возможных вероятностей, эта идея в голове начинает терять свою опору. Да, вы все еще верите в нее. Но уже допускаете, что возможны и другие варианты этого явления.

Ваша задача на первом этапе – путем простейшего самоанализа выкопать в себе как можно больше убеждений, мнений, идей, установок на тему денег и всего, что с ними связано. В качестве помощи в конце книги я собрала 500 самыми распространенных негативных денежных установок. Пользуйтесь данным приложением, но будет более эффективно, если вы сами покопаетесь в себе и выпишите какие-то свои индивидуальные установки.

Например:

У меня есть иллюзия, что если я стану богатым, родители перестанут со мной общаться.

У меня есть иллюзия, что, если у меня будет много денег, я стану сволочью.

У меня есть иллюзия, что все богатые люди – злые и алчные.

И так далее, выписывайте столько убеждений, сколько сможете.

Второй этап делится на два шага.

На первом шаге вы меняете неэффективные иллюзии на эффективные. На примере вашей идеей о том, что деньги зарабатываются тяжело, эффективной установкой может быть “Деньги можно зарабатывать легко”. При этом формулировка будет иной:

Мне по душе идея, что ...

Мне нравится...

Мне нравится идея...

Мне нравится, когда...

Мне нравится думать, что...

Например: “Мне нравится идея о том, что деньги можно зарабатывать легко”.

Почему именно такая формулировка? Потому что она еще ничего не утверждает. И ни к чему не обязывает. И от такой формулировки в вас, если вы еще не заметили, не возникает никакого внутреннего сопротивления. Вы не утверждаете, что деньги зарабатывать легко. Вы только высказываете мнение, что вам нравится сама по себе идея. Ваше подсознание не настораживается, как раньше, и отвечает вам:

“Нравится тебе эта идея, ну и пусть нравится”

Ведь это всего лишь идея, мысль. А не конечная истина. Здесь вы не пытаетесь внушить своему мозгу идею, что вы – миллионер, а он в ответ дает вам щелчок по носу. Но позже мы эту идею сделаем истиной. К тому же, в реальной жизни есть доказательства того, что некоторые люди действительно зарабатывают деньги легко.

Нравится вам эта новая идея не только потому, что она лучше прежней иллюзии. Но и потому, что вы всего лишь заявляете, что вам нравится эта идея. А это правда, не так ли? А правда всегда воспринимается легче, в то время как ложное утверждение (аффирмация) всегда вызывает внутреннее сопротивление.

Вот так незаметно для подсознания вы разрешаете в своей реальности быть еще одной вероятности – где деньги зарабатываются легко. И таким образом можно пронести в подсознание целый вагон и маленькую тележку нужных тебе убеждений. Отныне никакого сопротивления на своем пути вы не встретите.

На втором шаге, нужно написать картинку желаемого. То есть некий образ, конкретное событие, которое вы хотели бы видеть в своей жизни. Картинка желаемого также пишется в формате “Мне нравится думать, что...” Например:

“Мне нравится мысль, что мне по карману любой товар в магазине техники”.

Таким образом к своим, допустим, к каждому из 200 прописанных идей, вы пишете столько же (а при желании и больше) картинок желаемого.

Обратите внимание, на первом этапе мы ваше неэффективное убеждение приравнивали к иллюзии. Но и на втором этапе целевую идею мы приравнивали не к истине и реальному положению дел, а как к мысли. То есть такой же иллюзии. Обе эти противоположные друг другу установки – иллюзии.

Мы немного расшатали первую, и допустили вероятность существования второй.

Теперь нам нужно сделать так, чтобы перевес оказался у второй иллюзии. Для этого мы временно берем в ручной режим механизм подтверждения убеждений. Вспомните, как мы говорили о том, как подсознание направляет ваше внимание в окружающем мире в соответствии с тем, какими имеющимися внутренними убеждениями оно руководствуется. Оно находит подтверждение вашим мыслям в реальности – ваши ожидания сбываются, что еще больше укрепляет имеющиеся установки в подсознании, и по новой... Мы временно прервём этот замкнутый круг на этапе подтверждений.

До этого момента твое избирательное восприятие видело лишь доказательства того, что деньги зарабатываются тяжело. Теперь же вы выполняете в течение дня поиск подтверждений своей эффективной идеи – находите в окружающем мире доказательства того, что деньги можно зарабатывать легко и даже с удовольствием.

Ежедневно под конец дня вы достаете свою тетрадку, просматриваете список целевых идей и картинок желаемого, и находите те подтверждения, которые вы сегодня узнали. И записываете ручкой в отдельной тетрадке:

“Этот певец занимается любимым делом, и еще и получает за это огромные денежные гонорары. Значит, деньги действительно можно зарабатывать легко и с удовольствием!”

“Моя новая соседка попросилась, чтобы я брал ее по пути

с пригорода до города на работу, предложив скинуться со мной на бензин. Значит, деньги можно получать без особого труда!”

“Этот тиктокер всего лишь выкладывал ролики со своими шуточками, а теперь у него два миллиона подписчиков, и ему платят сотни тысяч рублей за рекламу. Значит, деньги можно зарабатывать много и без напряжения!”

Вне зависимости от того, сколько у вас выписано иллюзий и целевых скейпов, вы должны каждый день находить и записывать подтверждения как минимум для десяти-пятнадцати любых из них. В один день будут подтверждаться одни целевые скейпы, в другой день – другие, а может и те же самые.

Благодаря нахождению подтверждений ваши целевые установки незаметно для антивируса подсознания начнут укрепляться в нем. А старые иллюзии, поскольку вы не уделяете им больше внимания, ослабевают, как дорога, по которой перестали ездить, зарастает и постепенно становится ненужной.

Таким образом, вы перенаправляетесь свои 64 бита избирательного восприятия на другую, новую для вас реальность, где существует множество способов зарабатывать деньги легко. А это действительно так, просто вы пока этого не видите.

Причем новая эффективная для вас установка приживается навсегда. То есть не нужно переживать насчет того, насколько долгий эффект у этого метода. Вам придется очень

постараться, чтобы убрать новую целевую установку – подсознание не отдаст тебе ее просто так. Оно будет защищать новую (эффективную для тебя) иллюзию также, как защищало прежнюю.

Осознайте простой факт: в вашей жизни уже присутствует вся необходимая информация, возможности, знания, люди для того, чтобы вы стали богатыми. Но ваше избирательное восприятие, управляемое текущим денежным мышлением, из всего этого изобилия вариантов и возможностей видит только то, что согласуется с вашей сегодняшней денежной ситуацией.

Когда вы находитесь в реальной жизни подтверждение своим целевым скейпам или картинкам желаемого, ваша новая установка постепенно приобретает вес в вашем подсознании, и через какое-то время ваше подсознание между двумя иллюзиями выберет приоритетной именно эту, продвигаемую вами установку. И тогда ваш целевой скейп “деньги можно зарабатывать легко” станет вашей повседневной реальностью.

Важный момент. Рекомендую на первых порах писать скейпинг от руки, а не в какой-нибудь компьютерной программе. Когда вы пишете ручкой на бумаге, включается моторика рук, и до подсознания лучше доходит то, что вы пытаетесь выразить на бумаге.

# Поиск корневой причины не иметь деньги

Как уже было сказано, ваша реальность – отражение ваших мыслей и ожиданий, результат ваших подсознательных установок. Установка – это шаблон мышления или реакция, критерий в подсознании, вывод, сделанный вами когда-то в прошлом. Установка – это факт реальности для вас, но это еще не значит, что он – истинный. 99,99 % установок человека не соответствуют истинному положению дел. Тем не менее их влияние настолько значимо, что из них выстраивается отдельная реальность для каждого человека.

Например, один человек в новом для него городе будет видеть только “хороших” людей, другой – считать, что все в этом городе сволочи. Проститутка будет видеть этот же город наполненным одними шлюхами и бандитами. А какой-нибудь богатый человек воспримет тот же самый город как самое благоприятное место для проживания.

Какой-нибудь взрослый человек может по непонятной для себя причине побаиваться рыжеволосых мужчин. Он не помнит, что, когда он был малышом в пеленках, гость с рыжими волосами в их доме нечаянно и сильно напугал малыша, чем и заложил реакцию в его подсознании.

Молодого студента сильно задела слова его девушки о том, что она отвергает его по причине того, что у него нет

и гроша в кармане. Студент постепенно забрасывает учебу, посвящая все время заработку, а через полгода открывает свое первое мелкое дело. Еще через год зарабатывает первый миллион рублей. Через пару лет, когда его сокурсники получают диплом, он уже мультимиллионер в рублях, а еще чуть позже – долларовый миллионер. Сейчас ему за тридцать, его состояние оценивается в 120 с лишним миллионов долларов, а он все не может сбавить темп, хотя ту девушку, повлиявшую на его судьбу, он уже давно позабыл. Им все еще движет подсознательная установка “Я должен стать богаче, чем сейчас!”

Возможно, вы удивитесь, но у каждого бедного человека есть своя причина не иметь деньги!

В том, что вы всё еще не на следующем более высоком денежном уровне, всегда есть причины. И всегда одна из них – ключевая, главная. Или как ее еще называют, корневая причина. Я предлагаю вам найти ее сразу. И обезвредить. При чем очень часто оказывается достаточным проработать одну только эту ключевую установку, и сразу же у человека меняется в лучшую сторону денежная ситуация.

Помните, мы работали с вопросами:

Для чего мне столько денег, сколько я сейчас имею?

Для чего мне больше денег?

Теперь мы найдем ответы на два других вопроса:

Для чего мне меньше денег?

Для чего у меня нет денег?

Нам поможет опыт мысленного проживания той реальности, в которой мы уже получили то, что хотим. В качестве примера отчет одной из моих учениц:

“Я закрыла глаза, расслабилась. И через несколько минут представила, что я уже зарабатываю \$10 000 каждый месяц. Я приезжаю с работы домой, в наш просторный загородный дом, в который мы переехали с квартиры, в которой нам с детьми уже было тесно. Выхожу из свеженького Мерседеса. Захожу в дом и ставлю у зеркала свой новенький брендовый портфель. Снимаю с себя удобный, серый плащ – видимо, недешевый. Хм, да я теперь солидно выгляжу!

Мужа и детей неслышно. Наверное, во дворе. Окидываю взглядом гостиную – дорогая ваза, комфортный широкий диван, красивые стулья. Весь интерьер смотрится весьма богато. Подхожу к окну, в котором открывается вид на задний дворик, ожидая увидеть там играющих детей и мужа. Но там никого нет. Ни детского смеха, ни голоса моего супруга, который обычно просит детей не мешать ему. Внезапно во мне возникло озарение – я живу одна. Муж и дети по какой-то причине больше не со мной...

При этой мысли в области груди я ощутила сжатие и дискомфорт, граничащий с едва ощутимой болью. В сознании всплыли слова: “Если я стану богатой, я потеряю семью”. И вдруг после этих слов вспыхнул инсайт: я маленькая девочка, сижу за столом, а мой отец в это время разговаривает с нашими родственниками и говорит:

А зачем деньги копить? Накопишь – и сразу с родными ссориться начинаешь из-за них. Лучше уж так, без денег.

Те слова отца в тот день отпечатались в моем разуме. Значит, неосознанно я считала, что если в нашей семье появится много денег, я обязательно поссорюсь с мужем и он уедет с детьми от меня...”

В данном случае женщина нашла корневую установку: “Если я стану богатой, я потеряю семью”. Она не хотела терять семью, поэтому её подсознание всячески ограждало её от путей, которые могли бы привести к быстрому и значительному повышению его дохода. И что-то мне подсказывает, что, если бы она действительно повысила свой доход до обозначенной суммы, она бы и вправду неосознанно напросилась бы на ссоры с супругом с дальнейшим расставанием. Потому что её подсознание своими ожиданиями спровоцировало бы только такой вариант развития событий.

Когда корневая причина была найдена, через две с половиной недели данная женщина получила повышение на работе. Но на этом история не закончилась. Цепочка событий привела к тому, что сначала она договорилась с начальником выполнять ту же работу дистанционно, а затем и вовсе ушла работать на иностранную компанию с окладом \$10 400.

Кстати, очень важно обращать внимание на физические ощущения во время такого сеанса. Не во всех случаях, но очень часто обнаружение корневой причины сопровождается каким-нибудь физическим дискомфортом или сильной

негативной эмоцией. Если вы зафиксировали что-то из этого – это верный признак того, что вы нашли то, что искали.

Проделайте такой же эксперимент. Лягте, закройте глаза и уделите внимание физическому и ментальному расслаблению. Затем как можно ярче представьте себе, что в вашей жизни уже есть то, к чему вы стремитесь. И в воображении проживите моменты этой жизни. Фиксируйте все, что вам покажет ваше воображение, обращайтесь внимание на эмоции и мысли.

В какой-то момент обязательно появится какая-нибудь деталь, которая будет портить всю картину. Эта неприятная часть общей картины – и есть то, от чего вас ограждает ваше же подсознание. В случае с вышеупомянутой ситуации подсознание оберегало женщину от расставания с семьей, не позволяя ей совершать выборы, которые привели бы к значительному увеличению семейного бюджета.

Ну а когда вы обнаружили ключевую установку, вы уже знаете, что с ней делать. Пропустите ее через скейпинг:

У меня есть иллюзия, что, разбогатев, я потеряю семью и останусь в одиночестве.

Целевая установка:

Мне нравится мысль, что с увеличением семейного бюджета в нашей семье станет меньше материальных проблем, мой муж сможет уделять больше времени себе и нам с детьми, и это укрепит мои отношения с любимым мужем.

Или:

У меня есть иллюзия, что, если у меня будет много денег и дорогая тачка, ночью придут бандиты, убьют меня и отберут все деньги.

Целевой скейп:

Мне нравится мысль, что чем больше денег я зарабатываю, тем безопаснее становится моя жизнь.

И подкрепить картинкой желаемого:

Картинка желаемого: я зарабатываю столько, что могу себе позволить купить дом в самом благоприятном и безопасном районе.

# **Практики прокачки навыков Владения и Пользования деньгами**

Следующие интересные практики очень сильно прокачают ваши навыки владения и пользования деньгами.

Поскольку наша с вами задача – выкапывать и прорабатывать все то, что у вас завязано на деньгах, а настоящие денежные купюры провоцируют шевеление всего этого шлака в вашей голове, то моя следующая рекомендация вам – ближайшие полгода-год как можно чаще пользоваться наличкой, с максимальной степенью осознанности при передаче денег в чужие руки. Тем более, что для одной из техник сгодятся только наличные деньги.

Итак, следующие техники, которые я предлагаю вам регулярно выполнять, даже и техниками назвать сложно. Поскольку через какое-то время они станут вашей новой привычкой, повседневной нормой. И вы будете удивляться, как можно было жить без этого. Для того чтобы вытащить из подсознания как можно больше реакций психики на владение деньгами, проделываем следующее.

# Покажи мне деньги!

Во-первых, пользуемся как можно чаще наличными деньгами. И при этом обращаем внимание на все свои ощущения, мысли и эмоции. От всего этого нужно избавляться. Например:

Стыдно смотреть в глаза человеку, которому отдаешь или от которого принимаешь деньги.

Полученные деньги хочется как можно быстрее спрятать поглубже в сумку.

Стыдно считать деньги при людях.

Боязно держать деньги на видном месте, когда рядом другие (даже близкие) люди.

Во-вторых, замечали ли вы, насколько легче расставаться с деньгами, когда вы оплачиваете с карты или со счета в интернете? И какие смешанные чувства всплывают, когда вы протягиваете кому-то в руках свои наличные? Потому что, когда вы оплачиваете банковской картой или интернет-платежом, мозг не видит настоящих бумажных денег. И хотя вы понимаете, что где-то там на виртуальном счету с тебя списали определенную сумму, ваш мозг считает, что ее списали понарошку. Просто потому, что он не видит в твоих руках или руках продавца реальные деньги. Поэтому, пока вы не проработали основательно свое денежное мышление, пользуйся чаще наличкой и осознавай каждый раз этот процесс.

В-третьих, видели ли вы, чтобы у кого-нибудь дома все деньги хозяина лежали на открытом месте? Нет. Все бедные люди прячут деньги куда подальше. Куча страхов в голове заставляет их так делать. А вы сделайте наоборот. Возьмите самые крупные купюры, сколько есть, и положите их на самое видное место. Как вариант (и что еще страшнее для бедного человека) в гостиной или проходной рядом со входом в жилище. И пусть они там лежат даже когда вы в ожидании визита сантехника или гостей. Замечательный способ вытащить из себя целый пласт страхов в отношении денег.

# Деньги есть!

Еще одна чрезвычайно мощная и простая практика. Вам понадобится сумма наличных денег, которая на несколько порядков больше той, что вы ежедневно носите с собой. Причем это должна быть сумма, которую вы не будете тратить. Для повседневных трат положите поменьше денег во второй кармашек кошелька или сумки.

Для каждого это разная сумма денег. Если вы сейчас зарабатываете 15 тысяч рублей, для вас и ношение 10 тысяч рублей обещает стать увлекательным экспериментом. Если же вы зарабатываете 50 тысяч рублей, носите с собой неприкасаемые 25–30 тысяч рублей. Если ваш доход – \$10 000, можно уже носить с собой процент поменьше, скажем \$500–1000. Запомните главное: вы их не тратите! И что не менее важно, особенно если вы пока не зарабатываете \$10 000, это должна быть такая сумма денег, которую вам реально страшно носить с собой.

Какова цель этой практики? Для подавляющего большинства людей носить с собой такую сумму – большой стресс. Что нам и нужно. Помимо того, что вы привыкаете к ношению такой суммы денег, и это автоматически прорабатывает кучу страхов в вашей голове по поводу владения деньгами, самое важное – это вы меняете внутреннее ощущение “Денег нет!” на новое и постоянное ощущение “Деньги есть!”

Когда вы носите с собой только пару тысяч рублей, всё, на что бы вы ни посмотрели в магазине или в ресторане, вызывает у вас мысль “У меня нет на это денег”. Ваших наличных в случае чего хватит только на разовую покупку продуктов или пару проездов на такси. Все остальное вам недоступно. И ваш мозг уже давно привык к мысли, что многие из вещей вам недоступны, ведь “денег нет”.

Когда же вы начинаете носить с собой отдельную не расходуемую сумму денег, вы смотрите на ранее недоступные вам предметы и думаете: “Я могу купить это. У меня есть деньги на эту покупку. Вот это мне тоже по карману”. Но совсем необязательно покупать, вы лишь отмечаете мысленно, что можете купить это. Ведь у вас есть деньги. Мозг видит только этот факт. Он привыкает к тому, что у вас всегда есть деньги.

Факт того, что у вас всегда есть деньги, становится вашей новой реальностью. И по прошествии какого-то времени, если вдруг этих 30 тысяч рублей не окажется в вашем кошельке или их станет меньше, вы ощутите внутренний дискомфорт по этому факту. И тогда вы на автомате начнете предпринимать действия для того, чтобы как можно скорее вернуть эту сумму в свой кошелек. Иначе поступить вы не сможете. Без этих денег выйти на улицу для вас будет равнозначным выйти на люди неумытым и непричесанным.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.