

ЛАНА  
НАГОРНАЯ

 lana.invest  
**440 000**  
подписчиков

ОНЛАЙН-КУРСЫ  
ПО ИНВЕСТИЦИЯМ  
И ТРЕЙДИНГУ:  
**30 000**  
УЧЕНИКОВ

# ИНВЕСТИЦИИ И ТРЕЙДИНГ

ОТ

**А**  
**ДО**  
**Я**

КРАТКИЙ КУРС  
ПО ВЫЖИВАНИЮ  
НА БИРЖЕ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

**Лана Нагорная**  
**Инвестиции и трейдинг**  
**от А до Я. Краткий курс**  
**по выживанию на бирже**  
**Серия «Просто о финансах»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66847223](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66847223)*

*Инвестиции и трейдинг от А до Я : краткий курс по выживанию на бирже / Лана Нагорная: Эксмо; Москва; 2022  
ISBN 978-5-04-162355-5*

### **Аннотация**

Лана Нагорная – инвестор и трейдер с 16-летним опытом работы на фондовом и срочном рынках. Ее онлайн-школу Lana Invest с уникальным подходом к обучению только за 2020 год окончили 30 000 человек. Из них 10 000 стали активно практикующими инвесторами.

«Инвестиции и трейдинг от А до Я» – это единственная книга о бирже, от которой не клонит в сон! Лана легко, понятно и с юмором объясняет основные принципы инвестирования, которые многим новичкам кажутся невероятно сложными.

Благодаря этой книге вы научитесь:

[ul]понимать принципы работы с инвестициями;

оценивать финансовые показатели компаний;  
самостоятельно контролировать инвестиционный портфель;  
зарабатывать из любой точки мира;  
принимать взвешенные решения даже во время кризиса.[/ul]  
*В формате PDF A4 сохранен издательский макет.*

# Содержание

Благодарности	6
Введение	7
Как устроена книга	10
Мой путь к миллиону	11
Глава 1	24
Как выбрать между долгосрочным инвестированием и трейдингом?	27
Глава 2	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# Лана Нагорная

## Инвестиции и трейдинг от А до Я: краткий курс по выживанию на бирже

*Книга составлена так, чтобы, прочитав ее, каждый из вас, кто только осваивает инвестиции, сказал: «Как я раньше мог этого не знать?! Все так понятно!»*

Сайт автора [lanainvest.com](http://lanainvest.com), аккаунт в соц. сетях  
[Instagram.com/lana.invest](https://www.instagram.com/lana.invest) [Telegram t.me/bogachnaprokach](https://t.me/bogachnaprokach)

© Текст. Лана Нагорная, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

# Благодарности

Спасибо родителям и всей родне за любовь и полное событиями детство. Из-за того, что я каждое лето путешествовала по всем родственникам, я действительно всем вам благодарна за крутое воспитание, твердую почву под ногами и возможности для моего роста!

Спасибо моему мужу за поддержку любого моего даже самого дикого начинания, будь то трейдинг или ресторан в Майами.

Спасибо моим детям за огромное количество любви и энергии, которые вы мне даете. Благодаря этому я могу свернуть горы!

Спасибо всей моей команде за ржач в офисе и необузданный креатив. Вместе мы банда!

Спасибо всем моим подписчикам и ученикам. Благодаря вашим успехам и теплым словам родилась эта книга! Уверена, она вам понравится!

# Введение

Вы держите в руках единственную книгу по основам инвестиций, от которой точно не уснете!

Инвестировать необходимо всем. Об этом наконец-то говорят действительно на каждом углу. Многие брокеры за открытие счета дарят акции или месяц торговли без комиссии. В начале 2021 года около миллиона человек открыли брокерские счета. И это здорово! Мышление людей изменилось.

В современном мире после пандемии, когда многие остались без работы и средств к существованию, стало очевидно то, о чем уже много лет говорят эксперты, – обязательно иметь подушку безопасности. Складывать деньги дома в укромное место – не вариант: их съест инфляция. Депозит в банке под минимальные проценты может только сберечь финансы от самой инфляции. Но для создания стабильного капитала и его увеличения в долгосрочной перспективе важны знания и навыки торговли на бирже. Вы можете освоить новую профессию, заниматься ею из дома в любой точке мира, создавать и приумножать свою подушку безопасности.

**Инвестиции – это то, что можно сделать, работая на себя. Вы не привязаны к дедлайнам, заказчикам, начальникам, нанятым сотрудникам и аренде офиса. Это свобода и одновременно ответственность за свой**

## ДОХОД.

Наедине с компьютером в комфортных условиях вы получаете возможность увеличить свой капитал. Нужны только стартовый депозит (хотя бы в 10 тысяч рублей) и знания, в которых моя книга поможет разобраться.

Но есть одна проблема в получении базовых знаний о фондовой бирже. Издания по инвестициям утомляют в минуту! Если мне нужно заснуть – я читаю про опционы. Именно поэтому я решила открыть онлайн-школу Lana Invest и написать книгу. Я трейдер и инвестор с 15-летним опытом торговли на бирже, мне есть чем поделиться с теми, кто стремится получить новую информацию.

Задача моей книги – передать вам не академические, скучные знания, а свой огромный опыт. Если для убедительности скажу, на сколько процентов за все эти годы увеличился мой капитал на инвестициях – кто-то точно обвинит меня в фантазерстве и скажет, что я все придумала. Но за 2020 год, который, на минуточку, был кризисным, я сделала плюс 400 % к депозиту.

Не верите? Вы можете навести камеру телефона на этот QR-код и попасть на мою страницу в «Инстаграм», где найдете полезную информацию, интересные кейсы и даже все мои дипломы.



# Как устроена книга

В книге я даю базовые знания таким образом, чтобы вы двигались от простого к сложному. От того, с чем столкнетесь в первую очередь, к пониманию продвинутых инструментов. Так вы сформируете начальное представление о бирже, долгосрочных инвестициях и трейдинге, начнете осмысленно формировать собственный портфель, ориентироваться в терминах и выберете для себя то, что захотите изучить глубже. Я буду использовать не только классические термины биржевой торговли, но и сленг. Ведь именно так каждый день общаются инвесторы и трейдеры. Погружайтесь сразу!

# Мой путь к миллиону

Не ждите от меня историю в стиле «я сидела, ничего не делала, а потом нажала волшебную кнопку, и на меня свалился миллион, причем сразу долларов». Но и не переживайте, скучного рассказа о несчастьях, изнурительных провалах и потерях я вам тоже не поведаю. Все в моей жизни складывалось так, что я оказалась на верном пути к тому, что меня драйвит и приносит деньги. Ваш путь, безусловно, может быть совершенно другим. Но кое в чем мы с вами точно похожи, и в конце я вам расскажу, что нас связывает.

Путь ко всем моим успехам и миллионам на счетах начался так, как многих современных мам сейчас бы напугало и вызвало шок: «Как же так можно?» Ведь в наши дни детей с трех лет, а то и раньше, таскают на бесконечные занятия по музыке и языкам. Если чадо только научилось ходить, а писать и решать уравнения еще не умеет, то у каждого родителя возникает непреодолимое чувство вины и страх «мой ребенок никогда не будет успешным». Уважаемые мамы, которые стремятся с грудничкового возраста отправлять детей на развивашки, не вините себя в том, что ваш ребенок еще чего-то не умеет. Не переживайте – всему свое время. Меня, не поверите, научили читать ровно в семь лет, за месяц до поступления в школу! И это никак не отразилось на моих умственных способностях, любви к книгам или

стремлении к обучению. Наоборот, я потом всю жизнь обо- жала учиться. Была тем ребенком, который на учительское: «Достаем двойные листочки. Контрольная!», скандировал на весь класс «Ура-а-а-а!» А будучи пятиклашкой, я четко понимала, что математика – основа наук, и лучше бы только она была в школе вместо многих предметов. Когда я писала контрольные по математике, то решала сразу оба варианта. Потом учительница поняла, что и этого мне мало, и стала отдельно для меня делать третий усложненный вариант. Я до сих пор помню тот трепет в груди, когда учительница по «матеше» объявляла контрольную.

Уже в седьмом классе я сдала экзамены в физико-мате- матическую гимназию, самую сильную в Санкт-Петербурге. Я была очень одаренным ребенком, можно сказать, вундер- киндом, но училась в школе с гениями, на фоне которых я была середнячком. Тогда и началось мое самое любимое вре- мя – я занималась математикой круглосуточно! До 11 клас- са я ходила гулять ровно один раз в неделю, на переменках не курила за углом, а обсуждала с ребятами, кто как решил домашку.

В течение 11-го класса я ходила за компанию с однокласс- никами ради развлечения на всевозможные олимпиады. Но максимум сил прикладывала к поступлению на факультет математики на английском. В моей семье все были матема- тиками, я и сама планировала уйти в науку и педагогику. Благодаря победам на олимпиадах я поступила автоматиче-

ски в семь лучших вузов Санкт-Петербурга, в том числе и в тот, о котором мечтала и к которому активно готовилась. Но за месяц до зачисления отделение закрыли. Для меня это была трагедия! Вуз решил, что нет смысла держать такой факультет, потому что с матфака и так мало студентов доходило до окончания института, а с математики на английском к моменту выпуска оставались вообще единицы.

Пришлось пальцем в небо выбрать факультет «Физика на английском» в педагогическом институте. Я размышляла так: в школе я училась в физмат классе в окружении только мальчишек и нескольких девочек-зубрил, а раз вуз педагогический, то должно быть больше девчонок, с которыми я смогу тусоваться. Решение было достойно шестнадцатилетнего ботана! К тому же родители, которые абсолютно все мне запрещали, часто говорили: «Вот поступишь в институт – и делай, что хочешь!» Так что выбор замены факультета мечты был связан с желанием «делать, что хочу» и тусоваться именно с девчонками. Это сейчас я взрослая женщина с тремя детьми, обучаю людей трейдингу, но в том возрасте, как и многие подростки, принимала решение, чем заниматься в жизни, из совершенно странных соображений. Когда ваш ребенок так же не понимает, какой путь в жизни выбрать, – не переживайте! Возможно, потом из него вырастет миллионер.

Моим подписчикам в «Инстаграме» сложно в это поверить, но я действительно была самым послушным ребенком

на свете: как родители говорили – так я и делала. Я поступила в вуз, выбранный наугад, и максимум, до чего я смогла додуматься, раз уж мне теперь можно все, – покрасила волосы в рыжий. Чувствовала себя настоящей оторвой!

Первый год физфака еще больше убедил меня, что основа всех наук именно математика. Я закончила лучшую физико-математическую гимназию СПб, поэтому первый курс для меня был «песочницей», повторением того, что я прошла еще в 9 классе. Мне было действительно скучно, еще и физика совершенно не вдохновляла! Никогда не любила этот предмет. Ко всему прочему, с треском провалился мой план тусоваться с однокурсниками – со мной учились такие же ботаники, как и я.

От нелюбимой учебы я спасалась только уроками английского. После первой сессии, которая была сдана автоматом, я сказала родителям, что не хочу учиться на физфаке, забираю документы и буду поступать на иняз. И услышала однозначный ответ: «Нет». Я никогда не умела сопротивляться авторитету мамы, поэтому пообещала закончить хотя бы год. Но в конце первого курса представитель деканата сказал, что для нашего отделения «физика на английском» в следующем году пройдет стажировка в Америке.

Весь второй курс я готовилась к этой поездке в Штаты и одновременно хотела найти подработку на полдня. Как раз в то время, в 2003 году, в России стали появляться инвестиционные компании, которые набирали трейдеров-студентов.

Конечно же, я откликнулась на такую вакансию: работа была с 15:00. Идеально! Все остальные слова в вакансии я не поняла, главное, было написано, что берут без опыта. Никогда больше я не проходила таких жестких собеседований, как тогда. Было пять интервью, все в разные дни. Я успешно прошла четыре из них: тест на IQ, на знание английского языка, собеседование на русском и английском. Осталось последнее – сочинение на русском по теме «Текущая экономическая ситуация в России». Как сейчас помню, дали чистый лист бумаги, в голове на эту тему у меня тоже было «чисто», лишь звучали слова моей мамы: «Когда не знаешь, что отвечать, рассказывай, что помнишь на приближенную тему». Я вспомнила урок географии в десятом классе и на двух листах расписала плановую экономику в СССР. Из слов по заданной теме было лишь «На данный момент в России все совсем по-другому». Точка! Как вы догадались, меня не взяли на работу.

Собственно, к концу второго курса в свои 18 лет я выиграла грант на стажировку в Айове, сдала TOEFL на высшие баллы и была страшно собой горда. Уже считала дни до отъезда. Мне оставалось только принести подписанное заявление от родителей, поскольку в США взрослыми считаются люди, достигшие 21 года, я же была для Америки несовершеннолетней.

И знаете что? Родители не подписали! Когда они отказали мне в поездке, им звонили даже преподаватели и пытались

выяснить, почему меня не отпускают. Мама ответила, нет денег, педагоги настаивали, что вся поездка оплачена принимающей стороной, а потом она сказала: «Мы решили, не поедет». Обидно, ведь именно тогда мои постоянные слова о нелюбви к физике сыграли против меня! Родители умело вернули аргумент: «Ты же ненавидишь физику. Зачем тебе тратить на нее целый год аж где-то в Айове и потом возвращаться на курс младше в Петербурге?» И добавили: «Но физику в институте не бросай, мы оплатим тебе любое второе высшее, какое захочешь». И я выбрала вторую вышку! По принципу «сказали же любое, вот пусть и будет самое дорогое». Это была моя первая мотивация выбрать экономический факультет СПбГУ, вторая – наконец-то узнать, что я неправильно написала в том эссе, из-за которого меня не взяли на работу.

В результате с 2004 года днем я училась на физфаке, вечером бежала на экономический факультет, где, кстати, и познакомилась с будущим мужем. Мы сидели за одной партой и строили друг другу глазки. Ну ладно, я строила. Физику я так и не бросила, наверное, именно для того, чтобы сейчас показать вам свой диплом в «Инстаграме» (там же вы найдете и мой диплом об окончании экономического факультета).

Выбор эконома стал во многом судьбоносным. Тогда я ничего еще не знала про биржи, в России только-только стали открываться первые инвестиционные компании, включая ту, в которой я не прошла собеседование. А еще в метро

появилось очень много рекламы: «Форекс! Форекс!» Именно с этим словом я и отождествляла биржу. На лекциях по ценным бумагам я замучила всех, и особенно преподавателей. Постоянно поднимала руку, все время что-то уточняла, переспрашивала. Не стеснялась задавать глупые, как потом оказалось, вопросы: «Форекс – это фьючерс или облигация?»

На этом самом «Форексе» я начала торговать в 19 лет на свою стипендию в 200 рублей. Это было лучшее время, чтобы обучиться трейдингу, не боясь совершать ошибки и терять деньги. Во-первых, я тогда жила с родителями, мне не надо было переживать о съеме квартиры, покупке продуктов и т. д. Во-вторых, я могла потерять всего лишь маленькую стипендию, которую пускала в трейдинг. Любой начинающий трейдер учится только на своих ошибках и никогда не слушает советы опытных коллег. Новички уверены, что вот уж с ними такое никогда не случится, но всегда вспоминают предупреждения, когда становится поздно. В мои 19 лет прикрытые родителями тылы позволили спокойно совершить первые ошибки. Поэтому я рада, что сейчас становится все больше и больше совсем молодых инвесторов. Когда еще учиться, если не сейчас, пока ты беззаботен в родительском доме?

После универа я видела себя в корпоративной культуре, мне хотелось, как в кино, по-взрослому иметь восьмичасовой рабочий день. Поэтому я устроилась на завод Heineken

аналитиком. И то! Здание находилось в соседнем от меня доме, и на обед я приходила есть папины борщи. Но довольно быстро пришло осознание, что быть шестеренкой в огромном механизме не так уж интересно. Все настолько удачно сложилось, что через год знакомые предложили мне должность финансового директора в маленькой развивающейся IT-компании (сейчас она, кстати, стала огромной). Это было мое золотое время, я обожала ту работу. Мы занимались только зарождающейся электронной валютой, о которой не упоминалось в законодательстве. Это было одновременно и странно, и потрясающе, ведь мы стояли на пороге чего-то нового.

У меня была отличная зарплата, поэтому часть денег я пускала на трейдинг и делала стабильные 20 % в месяц! Для двадцатидвухлетней девушки это очень круто. Я даже предлагала своему начальству запустить проект на тему инвестиций. Но только спустя пять лет они это осуществили. #ая-говорила! Параллельно с этим открыла свою компанию по обмену электронной валюты и стала гарантом Webmoney, к 2008 году, в 22, у меня уже был отличный капитал, потому что я перешла с «Форекса» на фондовую биржу, где было больше инструментов. Мы с молодым человеком решили пожениться. Я вывела все деньги и грянул кризис. Все, что вам надо знать про мое везение!

А в 2010 году я перестала торговать на бирже, потому что вышла в декрет. Знаете, беременные разные бывают. В

ту беременность я была блаженной. Мозг из сахарной ваты, странная улыбка. У меня началось настоящее гнездование. Приближающееся материнство меня полностью захватило. Я думала только о будущем ребенке, скупала все розовое и могла беспокоиться лишь о том, как будут ползунки сочетаться с боди. Ходила по театрам, в оперу и на балет. Какой там трейдинг?! Я делала ремонт, покупала новые занавески, развешивала картины.

Когда родилась Аня, у меня началась послеродовая депрессия, о которой тогда еще не было известно, как и не были популярны психологи. Я жила в этом состоянии и не понимала, что со мной происходит. Мой мозг страдал от усталости и отсутствия торговли на бирже – моего удовольствия, которым я не могла заниматься из-за плохого психологического состояния и нехватки времени. В любую свободную минуту я пыталась поспать. Поэтому, когда меня спрашивают, как трейдерить в декрете, я всегда отвечаю: «Никак! Лучше поспите». А если вы-таки узнаете способ, расскажите мне.

Меня мучила мысль, что ребенку надо дать все лучшее. И речь не о самом крутом столике для кормления и дорогущих игрушках. Я внезапно осознала, что могу составить Анику долгосрочный портфель. Да, я не занималась трейдингом, но на счете лежал депозит, который я пустила в долгосрок, чего раньше никогда не делала. Только с появлением первого ребенка я задумалась о том, что есть старость, что у моих де-

тей к совершеннолетию должен быть капитал. Во время беременности я об этом не думала, поэтому свои декретные я потратила на занавески и обустройство дома. Со вторым и третьим ребенком я уже откладывала эти деньги на отдельный брокерский счет. Долгосрочные портфели детям я какое-то время собирала по наитию, тогда я не знала столько, сколько знаю сегодня и преподаю тысячам людей. Если бы я могла вернуться в тот период с теми знаниями, которые у меня есть сейчас, я бы покупала в портфель дочери больше дивидендных компаний.

Когда Анику была неделя, мы узнали о страшной болезни моей мамы. Мое психологическое состояние того периода невозможно описать.

В 2013 году родился Демид, я уже была не такой тревожной матерью, как с первым ребенком, и стала понемногу возвращать трейдинг. Но когда сыну было 8 месяцев, умерла моя мама, мне было так больно, казалось, что внутри разрывается каждая клеточка. Я не могла уйти в проживание горя, потому что на руках у меня было двое маленьких детей. Анику тогда исполнилось три года. Вся семья страшно переживала утрату, папа безмерно горевал. Мне пришлось остаться для всех тем сильным человеком, который не имел права расклеиться, я должна была оставаться с ясным умом. Эта боль терзала меня и не имела возможности вырваться наружу. Конечно, ни о каком трейдинге речи не шло, в таком состоянии можно только лежать и рыдать, а мне каждые два

часа требовалось кормить грудью ребенка.

После маминой смерти мне было жизненно необходимо чем-то заниматься, чтобы хоть как-то отвлечься, не сойти с ума. Трейдинг в этом не помогал. Мне хотелось выходить из дома, сбегать от собственных мыслей и раздирающей боли. И я сбежала в девчачий бизнес – открыла комиссионный магазин люксовых сумок. Как сейчас помню, на остановке в Купчино, сидя в своей машине, я завела «Инстаграм» комиссионки. В то время это выглядело инновационно, поскольку все было во «ВКонтакте». Сняла помещение, сделала своими руками минимальный (по правде говоря, убогий) ремонт. Но бизнес имел успех, предложение и спрос зашкаливали. А дальше старички моего «Инстаграма» прекрасно помнят, как все завертелось-закрутилось. Я первая из владельцев подобных магазинов стала снимать сторис, показала, что за всем этим стоит человек. Люди хотели покупать не «в магазине», а у меня. Так сильно погрузилась в тему аутентификации брендовых вещей, что стала очень известным в узких кругах специалистом. Я выискивала фэйки и показывала их своим читателям, сравнивая с оригиналом. Даже BBC Russia брали у меня интервью.

Параллельно с этим бизнесом я наконец-то пошла к психологу, чтобы справиться с болью по маме. Бизнес с люксовыми сумками был сублимацией, пластырем, которым я пыталась прикрыть рану. По мере того, как я работала с психологом, пропадала потребность в бегстве и, соответственно,

в моих коммиссионках.

В 2016 году я продала свои магазины и вернулась в трейдинг. Мы как раз переехали жить в Америку. Все кругом торговали опционами и говорили о них. Мне даже казалось, будто люди в Штатах не знали, что это производный финансовый инструмент, и не догадывались о существовании акций. Ради любопытства я тоже перешла на опционы, довольно быстро в них погрузилась и до сих пор являюсь опционным трейдером.

Я работала по американскому времени, и это было потрясающе! Пока старшие дети учились в школе, я из приложения, гуляя с Марком, трейдерила лимитными заявками, вечером приходили дети и закрывалась биржа.

В 2018 году мы на время вернулись в Россию, мужу активно поступали предложения о проектах на Мальте. Как жена декабриста, я была готова идти за ним хоть на край света, потому что моя работа не связана ни с одной страной, ни с каким офисом. Мне хотелось торговать опционами уже в России, но с утра. Так я перешла на рынок ФОРТС, затем поняла, что опционы там не так интересны, как на американской бирже, и переключила внимание на фьючерсы.

С 2019 года мы живем на Мальте. Пока дети в школе, я спокойно торгую и на московской, и на американской биржах. У меня появилась возможность преподавать и писать книгу.

Думаю, новичкам среди моих читателей уже стало непо-

нятно, о чем речь и что же так сильно меня захватывает. Вы прочитаете книгу, и каждое это слово станет вам не просто понятным, но, возможно, и самым интересным.

Если же после моего рассказа вам показалось, что успешно торговать на бирже могут только математические гении, то это не так! В то время, когда я начинала, на бирже действительно достигали успеха только самые стойкие или доказывающие всех вопросами люди, способные много учиться, анализировать и постоянно осваивать новые области. Знаний почти не было! Но сейчас мы живем в потрясающий век доступности информации. Сегодня, слава богу, даже гуманитарий, даже мамочка в декрете могут найти любые ответы и открыть брокерский счет не выходя из дома. Все стало доступно. И это прекрасно!

Я писала, что кое в чем мы с вами похожи, хотя и имеем разный путь к нашим миллионам (кто-то из вас сейчас только в самом начале). Нас объединяет именно это неумное стремление искать свой драйв и новые возможности развиваться.

Дело за малым – начать погружение в тему инвестирования.

# Глава 1

## «Пина колада» на морском берегу лучше бедной пенсии

Каким пенсионером вы хотите быть – тем, кто надеется на помощь внуков и детей, или тем, кто рассчитывает на себя? Если вы думаете, что я сейчас достану калькулятор и буду считать вашу пенсию, – не тут-то было, это не ко мне. Вы же не малые дети, и сами видите, что происходит вокруг. Если не терпится узнать, сколько денег государство приготовило вам в качестве пенсии, прямо сейчас зайдите на сайт Пенсионного фонда России, найдите там онлайн-калькулятор и посмотрите. Только, чур, не ревите. Вопрос в другом. Где вы себя видите через 10, 20, 50 лет? Как хотите встретить старость? Как насчет путешествий на круизных лайнерах с бокальчиком «Пина колады»? Нереально? За счет государства, согласна, не получится. Но разве это повод отказываться от таких желаний? Давайте искать способы и возможности, а не отговорки. Поверьте, все реально. Ограничения – в нашей голове, и в наших же силах их убрать! Мечтать не вредно, вредно не мечтать. Знакомая фраза? Зная свои запросы и желания, я готовлюсь к пенсии заранее. Сама. Как? Тут интриги не будет – биржа и долгосрочное инвестирование. Это мой выбор уже больше 15 лет. Ну не нашла я способ лучше.

Если вы знаете иной путь – поделитесь.

**Представьте картинку своего будущего и подумайте о пенсии уже сейчас – заведите долгосрочный портфель, который вы не будете тратить до выхода на пенсию.**

Я расскажу вам, как это сделать, познакомлю с различными инструментами. Но предлагаю начать с развенчания стереотипов.

Существует миф, что инвестиции и трейдинг подходят только тем, у кого есть много свободных денег. С одной стороны, это правда, ведь 10 % от тысячи рублей – это 10 рублей. Кому это вообще интересно? С другой – если не заниматься инвестициями, то до крупного капитала можно и вовсе не дойти. Постепенное наращивание знаний и регулярная практика приведут вас к отличным результатам. Еще одно заблуждение – начинать инвестировать надо было раньше, сейчас-то уже на этом не разбогатеть.

**Плохая новость. Если бы 10 лет назад вы начали инвестировать, то сегодня бы обладали хорошим капиталом. Хорошая – вы живете здесь и сейчас и проживете еще минимум до 80 лет. Займитесь формированием портфеля немедленно!**

Вы читаете мою книгу не просто так. Перестаньте заниматься самобичеванием об упущенном времени и реагировать на всех, кто говорит, что надо было покупать акции годы назад. Прямо сейчас – самое лучшее время инвестировать, зарабатывать на бирже, ставить финансовые цели, достигать их и быть уверенным в комфортной пенсии.

# Как выбрать между долгосрочным инвестированием и трейдингом?

Любые инвестиции – это вложение денег во что-то или кого-то, даже в себя. Есть те, кто нуждается в инвестициях, – это компании, которые выходят на биржу с акциями и облигациями. И есть люди, готовые инвестировать, – мы с вами.

Каких целей можно достичь при помощи инвестиций? Давайте рассмотрим два примера из жизни. Первый мы уже с вами затронули – нам повысили возраст выхода на пенсию. Окей, но ведь и потом хочется жить комфортно, как прежде путешествовать, ходить в театр не на последние деньги. Второй пример – образование детей за границей или в хороших вузах России. Вы понимаете, что большой суммы в год может не оказаться, а ребенку сейчас, скажем, два года – в запасе есть 16 лет. Цель накопить на учебу легко достижима. Такой финансовой задачей может стать и покупка дачи через пять лет – да все что угодно.

Зарабатывать на бирже можно по-разному. Глобально существует два способа: долгосрочное инвестирование и трейдинг. На практике далеко не всегда легко провести границу между этими понятиями. Иногда трейдер и инвестор меняются ролями. Для понимания приведу пример. Представьте, что трейдинг – это крутой спорткар. Он стоит очень дорого, едет невероятно быстро, рискуя не вписаться в поворот, и

наверняка это не единственная тачка в семье. А долгосрочные инвестиции – это такая добротная Volvo. Может, и стоит дешевле, но будет надежнее и безопаснее любого Bugatti, да еще и детям вашим достанется в наследство!

Можно сказать, что долгосрочные инвестиции созданы специально для тех, кто любит складывать в кубышку. Разница лишь в том, что эта кубышка еще и сама приносит прибыль. Здесь не надо обновлять приложение каждый день, следить за движением цены, потому что все относительно спокойно, размеренно. Но и доходность может быть заметно меньше, чем в трейдинге. У инвестиций нет задачи получить плюс немедленно, они работают вдолгую и позволяют без активного участия иметь дополнительный доход. Благодаря сложному проценту можно примерно подсчитать, когда вы выйдете на необходимую сумму, если станете не просто складывать деньги каждый месяц в шкаф под трусишки, а регулярно инвестировать на бирже. Да, возможен риск, что ценные бумаги упадут, но в долгосрочном инвестировании, как правило, это не критично.

Иными словами, долгосрок – это неспешная тактика и менее энергозатратная деятельность. Тут важна регулярность – вкладывать деньги в ценные бумаги на горизонте от нескольких лет. Представьте себе, через 10 лет вы кратно приумножите капитал, хотя ежемесячно пополняли брокерский счет небольшими суммами (даже от тысячи рублей) и перенаправляли дивиденды от акций на дальнейшее инвестирова-

ние.

При долгосрочном инвестировании мы вкладываемся в акции, облигации и ETF.

По степени наименьшего риска их можно разделить так:

Облигации.

ETF.

Акции.

Все финансовые инструменты, доступные на бирже, мы изучим в отдельных главах. Пока только запомните, что есть правило, которое гласит: сколько вам лет, столько процентов в вашем портфеле должно быть отведено на облигации. То есть в 30 лет на облигации, самые менее рискованные бумаги, должно приходиться 30 % вашего портфеля. Тем не менее у каждого человека свое отношение к риску. Кто-то на спорткарах рассекает, а кто-то на Volvo. На рынке складывается точно такая же ситуация – все зависит от ваших целей, задач и отношения к этому самому риску. Чем выше доходность, тем выше риски. Если вы хотите сохранить сбережения от инфляции, идите в банк. Хотите заработать больше, чем банковский депозит, – инвестируйте в облигации. Когда есть желание быстро и много – инвестируйте в акции или займитесь трейдингом.

Для меня же это правило (сколько лет, столько и облигаций в портфеле) – тоска смертная. Мне 36 лет, и больше трети моего депозита должно быть в облигациях? Я не собира-

уюсь помирать через 10 лет, а хочу жить здесь и сейчас, тем более у меня огромный опыт и глубокие знания фондового рынка. Поэтому я хочу, чтобы в моем портфеле, например, была Tesla, которая однажды показывала доходность 700 %. Многие считают так же, что в интервале от 35 до 50 лет они готовы рисковать. Наверное, именно поэтому вы сейчас держите в руках мою книгу и готовы прийти к совершенно другой доходности, получив сначала все необходимые знания и опыт.

Первое, с чем стоит определиться, когда вы решаете начать инвестировать, – это ваша цель. Кто-то хочет подстраховаться и начать откладывать в счет будущей пенсии. У кого-то есть свободные деньги, но через семь лет эти деньги потребуются на обучение ребенка. Поэтому в первую очередь мы с вами определяем свой срок:

- ✓ долгосрочные инвестиции (от 7 лет);
- ✓ среднесрочные инвестиции (1–5 лет);
- ✓ краткосрочные инвестиции (до года).

Сразу стоит решить, с какой суммы вы готовы начать уже сейчас и сколько ежемесячно докладывать на свой брокерский счет. Это обязательное условие грамотного долгосрочного портфеля. Уверяю вас, когда вы это пропишете в таблице ниже, вам самим станет понятнее, как и зачем вы инвестируете.

Заполните таблицу

Срок	
Начальная сумма	
Ежемесячный платеж	

С долгосрочным портфелем стало понятно, а зачем люди приходят в трейдинг? По опыту 30 тысяч моих учеников, трейдингом начинают заниматься из интереса. Точнее, женщины приходят из спокойного состояния и закрытых базовых потребностей с небольшим депозитом, а вот многие мужчины из желания заработать максимально много здесь и сейчас.

Запомните, что трейдинг – это краткосрочные сделки, цель которых – получить пусть и меньшую доходность из-за разного временного горизонта, чем в инвестициях, но сиюминутную.

**Долгосрок – это про прибыль в будущем, а трейдинг – про реальную здесь и сейчас, но и про убыток тоже в моменте.**

Трейдинг – быстрая торговля, в которой надо все время держать руку на пульсе. Это интересно, напряженно и может быть более прибыльно, чем долгосрочное инвестирование,

хотя именно умелое совмещение двух подходов даст хороший результат. Но не думайте, что это похоже на «Веселые старты», где нужно быстрее, выше, сильнее. Самое главное в трейдинге – ежедневная работа с холодной головой и сердцем. Здесь вас захватывают эмоции, и действительно можно не ощутить прибыль, если работать с небольшим депозитом. Но вот вам история из жизни. Каждый раз на своих курсах я провожу конкурс. Однажды девушка на втором потоке за две недели с депозитом в 16 тысяч рублей сделала 58 %. То есть изначальная сумма была ни о чем, и частью бумаг она не могла торговать, потому что для трейдинга с таким депозитом есть ограничения (тот же Amazon стоит больше трех тысяч долларов), но бывают и акции по доступным ценам. Например, на разных платформах для трейдеров (TradingView и другие) есть удобная штука – скринер, где можно настроить фильтры на акции по цене, выше которой бумаги вам даже не будут показываться. Это помогает распоряжаться ровно теми деньгами, которые у вас есть, и не думать: «Эх, вот бы я сейчас купила эти акции!» Так со скромным капиталом моя ученица получила отличный результат. Если делать 2 % в день, то это примерно 40 % в месяц. В трейдинге самое главное – отработанный навык! И даже хорошо, если вы начнете его формировать с небольшого депозита. Когда появится уверенность, вы сможете дополнить депозит или даже его наработать.

**Трейдинг не для богачей, а для тех, кто имеет хорошую выработанную стратегию и не скатывается в эмоции.**

В трейдинге вы испытываете стресс от падения и убытков, необходимости всегда быть в курсе происходящего и от скорости торговли. Скажу вам так, в эмоции уходят абсолютно все. Даже я! Можете вызубрить правило:

**Большого успеха достигают те трейдеры, которые в момент, когда их накрывают эмоции, могут отойти от монитора.**

Надо прямо положить руки под попу, сесть на них, засечь 10 минут и сидеть. Иначе можно такого наворотить! Не в смысле, что разобьете монитор на нервах, а насвершаете сделок, о которых будете сожалеть, потому что захотите «отыграться», войти необдуманно в сделки, чтобы вернуть упущенный депозит.

Уверена, вам уже интересно разобраться со всем, что связано с инвестициями и трейдингом, – как начать этим заниматься, какую информацию надо всегда держать в голове. Благодаря моей книге вы создадите свою торговую стратегию и получите, делая каждый день небольшой процент, приемлемый для жизни депозит, на прибыль от которого можно обеспечивать семью. А еще вы научитесь держать

эмоции под контролем, когда что-то идет не по плану.

**Спойлер: на бирже практически всегда все идет не по плану.**

Итак, вы уже знаете, что:

1. Заниматься инвестициями надо начинать незамедлительно, если вы еще этого не сделали.
2. Начинать можно даже с суммы в 10 тысяч рублей, хоть и с ограниченным доступом к некоторым бумагам.
3. В трейдинге важна выработанная стратегия и холодный ум.

Теперь будем учиться!

# **Глава 2**

## **Все, что нужно знать о бирже, и даже больше**

Погружение в мир инвестиций начнем с изучения одного из ключевых понятий: что такое биржа? Просто так компании не могут выйти на улицу или в магазин и начать продавать свои ценные бумаги (акции и облигации), они могут торговаться только на бирже. Это место, где встречается покупатель и продавец – инвестор и эмитент.

### **Как устроена биржа?**

В настоящее время биржа – это не то, что вы видели в фильмах, когда в толпе все кричали, нервно трясли кучей бумажек, а вокруг стоял гул разрывающихся телефонов. Сейчас все операции происходят в цифровом формате. Биржа в наши дни – это электронный супермаркет.

Представьте себе, что вы зашли в магазин, только каждый отдел – это отрасль экономики. Перед вами много рядов, разбитых по отделам: металлургия, банкинг, ритейл, здравоохранение. И в каждом отделе выставлен какой-то товар. Например, в отделе нефтянки вы видите компанию «Газпром»,

кладете в свою корзину банку акций, коробку облигаций и на десерт, совсем чуть-чуть, так как это вредно для фигуры, вы берете пакетик фьючерсов. Все с надписью «Газпром». То же самое вы делаете и в остальных отделах с другими фирмами. И вот ваша корзина полна, вы идете на кассу. В финансовом супермаркете кассир и охранник – это брокер или дилер. Вы не можете зайти на биржу без брокера/дилера, так же как и в супермаркет нельзя пройти мимо охранника и выйти не через кассы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.