

Юлия Савельева

Лечение алоэ



Юлия Савельева

Лечение алоэ

«Научная книга»

2013

Савельева Ю.

Лечение алоэ / Ю. Савельева — «Научная книга», 2013

Данная книга расскажет читателям о целебных свойствах алоэ, которые с успехом могут применяться для лечения различных недугов и болячек. Подборка простых в приготовлении и применении средств, включающих в свой состав алоэ, делает данную книгу незаменимой для тех, кто не желает «сжечь» организм, применяя при лечении подчас вредные для него препараты традиционной медицины.

Содержание

Глава 1. Алоэ древовидный	5
Глава 2. Заболевания органов дыхания	7
Бальзам при воспалении легких	7
Травяной отвар	8
Смесь трав от туберкулеза	9
Настой алоэ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Юлия Савельева

Лечение алоэ

Глава 1. Алоэ древовидный

Алоэ известен как комнатная культура. Родина – Африка. Алоэ древовидное возделывают в субтропиках Грузии в виде однолетней культуры. Размножают укоренением боковых побегов в августе – сентябре, используя смесь почвы, перегноя и песка в соотношении 3:1:1/2. В парниках полноценная рассада развивается через 1–1 1/2 года. При пересадке в открытый грунт ее размещают по схеме 70×30 или 70×50 см. Корни перед высадкой обмакивают в навозно-глиняную болтушку. Алоэ не переносит заморозков. В народе его называют столетником и разводят как комнатный цветок.

Алоэ древовидный – многолетнее травянистое мясистое, сочное растение до 60—100 см высотой. Корневая система мочковатая, корни цилиндрические, сильно разветвленные. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья очередные, мечевидные, с хрящевыми шипами по краям, в вершине изогнутые. Поверхность листьев сверху плоская, снизу выпуклая. Цветки оранжевые, колокольчатые, трубчатые, на тонких цветоножках. Лекарственным сырьем служат листья длиной не менее 15 см. Срезают их в зимне-весенний период. Листья алоэ служат сырьем для изготовления препарата (экстракта алоэ), применяемого для лечения заболеваний глаз, язвенной болезни и др. Целебные свойства алоэ были известны еще более 3 тыс. лет назад.

Сок алоэ применяется как средство, возбуждающее аппетит. Из листьев алоэ готовится экстракт для подкожных инъекций. Экстракт усиливает в организме процессы рассасывания и регенерации, а также используется при конъюнктивитах, кератитах, язвенной болезни желудка, воспалительных заболеваниях. В свежих листьях и соке содержатся антрагликозиды – алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

Упаренный сок алоэ – сабур – с давних времен применяют при хронических запорах по 1/10–1/3 г на ночь. Слабительное действие наступает через 8–10 ч. Это вызвано тем, что в щелочной среде прямой кишки в присутствии желчи антрагликозиды расщепляются на арабинозу и алоэ-эмодин и вызывают обильный мягкий стул. Следует, однако, помнить, что применение больших доз сабура и сока алоэ может тормозить перистальтику и вызывать воспаление толстой кишки. Сок из листьев и мазь из сока алоэ применяют при острых и хронических заболеваниях кожи, при язвах, ранах, ожогах. Также алоэ применяется при истощении, общей слабости, головных болях, туберкулезе.

Препараты алоэ обладают противовоспалительным, антибактериальным, желчегонным, противоожоговым и ранозаживляющим действием, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит и пищеварение.

Весьма ценным свойством является его способность повышать иммунореактивные возможности и защитные функции организма, усиливать восстановительные процессы в поврежденных тканях.

Сок алоэ широко используют в народной медицине. Он обладает бактериостатическими свойствами в отношении многих групп микробов: стафилококков, стрептококков, дифтерийной, брюшнотифозной и дизентерийной палочек. Наружно, в виде орошений и примочек, сок свежих листьев применяют для лечения гнойных ран, трофических язв, ожогов, нарывов и фурункулов. Используют для полоскания при заболеваниях ротовой полости и десен. В гинекологической практике тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище при эро-

зии шейки матки. Трехкратное вливание сока в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 ч приостанавливает развитие острого ринита. Компрессы с соком алоэ при дерматите головы лучевого происхождения снимают боль, улучшают восстановление ткани и рост волос.

Сок алоэ принимают по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 мин до еды при хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезни желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям.

В домашних условиях сок получают из комнатных растений. Для его изготовления крупные листья измельчают, пропускают через мясорубку, отжимают сок, фильтруют через плотный материал или несколько слоев марли и кипятят 3 мин. Используют сразу же, так как при хранении он теряет свою активность.

Глава 2. Заболевания органов дыхания

Бальзам при воспалении легких

Требуется: по 500 г листьев алоэ и майского меда, 100 г травы зверобоя, $\frac{1}{2}$ л белого виноградного вина.

Способ приготовления. Измельченную траву зверобоя залейте $\frac{1}{2}$ л кипятка, варите 30 мин на слабом огне, настаивайте полчаса – час и процедите. Листья алоэ прокрутите через мясорубку. Соедините все компоненты бальзама, хорошо перемешайте, перелейте в бутылку из темного стекла, закройте плотной пробкой и поставьте в прохладное место на 6-10 дней.

Способ применения. Пейте бальзам по 1 ч. л. каждый час в течение 5 дней, затем по 1 ст. л. каждые 3 ч. Курс лечения – 1 месяц. После перерыва в 10 дней можете повторить курс.

Травяной отвар

Требуется: 1 ст. л. алоэ, 4 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. ромашки аптечной, 600 мл воды.

Способ приготовления и применения. Травяную смесь залейте кипятком, накройте крышкой и поставьте настаиваться на 20–30 мин. Принимайте отвар по $\frac{1}{3}$ стакана в день при гриппе 4 дня подряд.

Смесь трав от туберкулеза

Требуется: 1 лист алоэ, 50 мл спиртовой настойки зверобоя, 200 мл касторового масла, 20 г шоколада.

Способ приготовления и применения. Лист алоэ пропустите через мясорубку, положите в эмалированную кастрюлю и смешайте с касторовым маслом. Кастрюлю поставьте на медленный огонь и доведите до кипения, но ни в коем случае не кипятите. Кастрюлю снимите с огня, добавьте спиртовую настойку зверобоя, растопленный на водяной бане шоколад, весь состав тщательно перемешайте, остудите в течение 1–2 ч и сложите в любую стеклянную посуду, лучше всего в небольшую банку.

Массу поставьте в холодильник и храните 6–7 дней. Принимайте по 50 г 2–3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем сделайте перерыв на месяц и после этого процедуру повторите.

Настой алоэ

Требуется: 2 ст. л. сухой травы шалфея лекарственного, 1 ст. л. свежего сока алоэ, 1 ст. л. 3 %-ой перекиси водорода.

Способ приготовления. Траву шалфея лекарственного залейте водой и на слабом огне доведите до кипения. Профильтруйте и избавьтесь от отходов. Остудите отвар до комнатной температуры и смешайте со свежим соком алоэ и перекисью водорода. Взболтайте полученную смесь и поставьте в темное прохладное место на 2–3 ч. Перед применением согрейте смесь до комнатной температуры.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.